

激素替代疗法受到质疑

施宇 李予群

【正见网】激素替代疗法作为现代医学主要的治疗措施之一，主要用于和激素水平低下有关的疾病。世界上有很多人在接受激素替代疗法，仅美国就有一千八百万妇女采用这种疗法。然而，这种疗法最近受到科学界的质疑。

NBC4月18日消息，由NIH资助的一个由国际上的专家学者组成的研究小组发布的报导，他们对激素替代疗法的很多预期效果提出非常严肃的质疑。他们指出这种疗法在治疗某些疾病上并没有过去报道得那样有效。

NIH的维威安 宾博士说道，“对激素替代疗法为妇女能够带来好处的期望超过了科学所能够给予我们的。”

报导表示，激素治疗能够缓解停经引起的即时症状，比如发热和情绪变化。然而，科学上的证据并不支持激素能够治疗心脏病、老年痴呆或抑郁。激素替代能够治疗骨质疏松，但是这只有在这个妇女终生服用激素的情况下才能实现，而后者又会增加乳腺癌和血栓的危险性。

纵观现代医学的各种治疗，如果人的某一个器官或组织因为疾病而失去功能，人们理想中最好的治疗就是采用外源性的、人工合成的或者是动物的器官组织或激素来替代失去的功能，但是随着越来越多的医学实践，人们发现再好的外源性治疗也不能象人类自己的器官一样发挥正常的功能，比如移植的器官存在着排异反应，病人需要终生服用抗排异反应的药物；基因合成的人胰岛素不但不能象体内的胰岛素一样发挥功能，而且病人的身体失去对胰岛素过多或过少的敏感，导致使用这种胰岛素的病人死于低血糖；更多的治疗方法就象双刃刀，可以起到一定作用可是带来的副作用也给脏器、组织带来损伤甚至危及病人的生命。