

节气与疾病关系浅谈

郑欣

【正见网】一年有二十四节气，这二十四节气的更替均可反映气候的变化差异，对疾病的发生和变化也有不同的反映。

立春前后，是生物激素变化最旺盛的时期，人们过敏性疾病增多，皮肤容易发痒或出现湿疹，鼻炎患者病情加重；人体内血液循环旺盛，易于上火，血压升高，痔疮患者容易发生出血。谷雨到端午节是阳气越来越旺盛时期，人体头、胸部血流上冲，不少人会出现心悸、眩晕等症状。小满、芒种到夏至期间，多是梅雨季节，干燥性皮肤病患者症状有所改善，湿性皮肤病和风湿热、久治不愈的神经痛患者的病情多数加重。小暑、大暑到处暑，气候转热，腹泻和痢疾、肠胃病等增多，有的人因炎热而中暑。白露到秋分期间，早晚温差变化大，易引起鼻炎及哮喘。秋季，鼻炎往往会转为哮喘病状。寒露、霜降到立冬期间气候逐渐下降，哮喘会越来越重、慢性扁桃腺炎患者易引起咽痛，痔疮患者也较前加重。冬至到小寒、大寒，是最冷的季节，患心脏和高血压病的人往往会病情加重、患“中风”者增多，天冷也易冻伤。接近立春时瘙痒症状又会加重。

气候变化与人们身体健康密切相关。人们如能掌握气候变化规律，主动调节自身，对增进健康是大有益处，这也体现了天人合一的思想。人是宇宙中的产物，那么就要受宇宙特性在人类这一层的表现的制约。气候变化规律也是宇宙运行规律的一方面表现。人类只有符合宇宙特性，更好地适应宇宙运行规律，才能获得更高的生活质量。