

## 高强度连续发正念体悟（三言两语）

北美大法弟子

【正见网】江魔离开老巢这段日子，确实使更多的弟子体会到整点连续发正念的必要性及重大作用。这个周五晚与同修来到领馆前开始48小时整点连续发正念，疲惫、昏沉、杂念随着深夜的到来而袭来，身体出现异常的不舒服而竟然要抖动。但这一系列低级状态确反倒使我猛然清醒，旧势力考验大法暴露出的是变异、低能、杂乱、邪恶，绝对是背离大法的。用大法赋予我们的神性冲破这种种无序低能的变异，我意外的发现实际上这一夜只需在两次整点之间休息20到30分钟，即可保持格外清醒，天亮时整个人十分精神，继续发，不停歇。

虽然这两天高强度发正念很难得很特殊，但确提醒我们在今后修炼的每一天都要更严肃神圣的完成整点发正念。