

由肉身不腐看真实存在的人体修炼

摆在眼前的事实

据大纪元10月3日报导，第100任甘丹寺座主洛桑尼玛仁波切，因病于9月14日圆寂，19天内，法体始终趺坐处于禅定状态，而且面部红润一如往日，体温仍保持20多度，呈现出一种极其安详静谧、好似进入涅槃的表情。谁都知道，人一旦去世后，体温就会随之逐渐消失，而仁波切这一反常现象，立刻引起来自印度、美国等地的医学界及脑神经学领域中，多位知名医学专家以及瑜伽中心等代表的关切，都陆续前来观察，他们一致认为这一切，难以让现代科学作出合理的解释，并称是一种“奇迹”。

东西方历史上的铁证

自古至今，国内外有不少高僧、修女和神父修炼到肉身不坏的境界：禅宗六祖慧能的肉身历时一千多年，至今还端坐在广东南华寺；仅仅在九华山就有14尊肉身不腐的真身；在法国的纳韦尔，已经去世126年的圣女贝尔纳黛特躺在玻璃棺内，她的容貌依然，颜面栩栩如生，仿佛睡着了一样。为什么肉身不腐的现象常发生在佛教、基督教的人士之中？

九华山肉身神象，最早始于唐代。就是那位出生于今韩国庆州市的新罗国王室金氏近属子弟金乔觉。他二十四岁辞荣就苦，落发出家，携白犬谛听（独角兽）涉海西渡，入唐求法，历尽艰辛，访道名山。于开元末，卓锡九华山，宿岩洞，餐白土，宴坐清修。至贞元十年（794）夏七月三十日，忽召众徒诀别。三年后，打开石函，僧徒们惊奇地发现金僧肉身，竟颜状如生、手软、骨节有声。

九华山地处华东皖南山区，具有北亚热带湿润季风气候，阴霾潮湿，雨多雾重。在这样高湿度的自然环境中，九华山竟先后出现了许多尊高僧不朽肉身，这其实是展现在世人面前，破除错误的旧观念的铁证。

百岁官明代高僧无瑕和尚也是二十四岁出家。他在五台山出家后，历游名山。于嘉靖十七年跋山涉水，行程万里，来到九华，择东崖摩空岭上卓锡，在云海雾涛中的摘星亭下，结茅苦修，取名“摘星庵”。天启三年（1623），一百一十岁高寿的无瑕法师圆寂。众僧徒将无瑕肉身趺坐缸中，三年后启缸，肉身完好，容颜如生。

西方修道人的肉身不腐现象，是在耶稣来世间传法以后的日子里出现的。两千多年来，没有人能解释得了到底是什么力量，使这些肉身公然蔑视自然的法则，不按照人们视为必然的规律去正常的消亡。



1977年，美国TAN出版社，出版了由天主教徒琼·卡洛尔·克拉丝（Joan Carroll Cruz）所著的名为《不腐之身》（The Incorruptibles）的书。这本书中比较详细地记载了从西元一世纪到二十世纪初的一百零二位修道士和修女的生平以及他们最终的不坏肉身。为了尽可能的确保真实性，克拉丝根据资料上的记载，联系了许多仍然保存着这些肉身的欧洲教堂，并以确认的结果来决定是否将其人写入她的书中。

值得一提的是，此书中记载的所有修士均享有圣人或圣徒、圣者的称号。而梵蒂冈的罗马教廷和历代教皇，对于其授予的封号，一贯的是慎之又慎。所有被封圣的人以及在他们身上所展现的奇异现象，都是经过多方调查并被最终承认为神迹。尤其到了近代，很多肉体上的神秘现象是通过科学验证的，例如在重新掘出圣者的不腐肉身时，让有名望的医生来做见证人。作者是想告诉我们这些事例是值得相信的。

几千年来，成佛证得正果、得道羽化登仙的修炼文化，贯穿着中华民族历史。然而世间迷幻深重，特别是步入科技时代之后，人人都认为眼见为凭，所以看不见的就不相信。无论历史上有过多少神迹的显示：白日飞升；虹化、羽化；或是神通大展。但若干年后，人们还都把它当作是虚无缥缈的神话、传说。很少人细想一下，若是全然无凭无据，何以能几千年承传不辍？

换个角度思考

看不见的就不相信，那么当人们在文明昌盛的今日，又一次的亲眼目睹洛桑尼玛仁波切那颜面如生、肌肤仍有弹性的趺坐肉身，而现代的尖端科技却对之哑口无言时，又该相信什么呢？于

是有人这样想了：“这不坏的高僧肉身又有何用？跟我无关！”好，这且不管。那么，你想过吗？为什么这些东西方的高僧、修士、修女的肉身能保持那么长时间没有化为尘土呢？

还有一个附带的问题值得深思：为何古代东方的那些王侯将相与达官贵族，以及西方的政治领袖、军事奇才们，死后却没有这种情况出现？差别在哪呢？由上述的资料可以看出，这些肉身不腐者的共同特点是：远离红尘俗世，避开人群喧嚣，放弃名缰利锁，看淡社会中的一切得失，以吃苦为乐而静心修持。靠的不是光怪陆离的物质享受，而是心中寻得的真理真道。

当他们真正按照法理的要求去做，提升道德操守、升华自己的心性标准、精神状态充实而愉悦时，他们身体自然就会发生改变，因为“相由心生”、“境随心转”嘛！这也是在告诉世人，修炼人的道德操守与精神状态，可以改变人的肉体机能。这些不朽肉身的存在，明确地展示着人体生命的一大奥妙：修炼是可以改变人的肉体状态，精神和肉体是相辅相成的，缺一不可。所以真正修炼的人会比同龄人显得年轻、健康、祥和、理智、慈善。

修炼群体的实践

由这些真实的事例中，我们明白那些肉身不腐的和尚、修道士等人，都是在远离人群、独自清修的过程中，不断的按照法理的要求净化思想，提高道德层次，同时可能在自己的体

内蓄积了许多现代人认识不到，又无以名之的一些无法腐烂的物质吧，所以身体也相应的有所变化，而不必如一般人似的化为尘土。

绝大多数的人会认同以上的道理剖析，但是绝大多数的人都会认为无法做到，简直难如登天。其实不难，没那么严重。现今的社会型态，你根本不用出家，先试着这样要求自己：放淡一些个人特别看重的事物追求；放宽自己的视野多看别人的闪光点；增加个人“心的容量”多替别人设想并包容别人的不足；全身心为别人考量而放弃自我。这样一来，不就是“不修道已在道中”了吗？甚至因为看透了功利禄的短暂而没烦恼。

目前你会发现，遍布世界八十多个国家的法轮功修炼者，他们正剑及履及的这样亲身实践着。他们是社会中的一员，家庭中的一份子，单位里的各级职工或高阶主管，甚或人群里毫不起眼的人。他们默默的做着好人，严格要求自己提升道德，按“真善忍”提高心性，做个更好的人，超出常人的好人。

他们不招眼，甚至你会不以为意，或认为他懦弱不

堪，太好欺负了。吃了亏也不吱声；受到委屈也不争辩，还乐呵呵的；啥事都不计较，还热心助人。可他们的内心世界你不了解：他们都知晓人体可以修炼！那么多活生生的事实摆在眼前你不承认能行吗？

只要心中放淡红尘中的名利情，并看透它的虚幻，你照样可以在人群中生活。事实上你并没失去什么，该有的都能拥有。其实不难，不会比那些肉身不腐者更苦。那何乐而不为？他们知道人体修炼绝不是无稽之谈，是千真万确的。所以他们就以无比巨大的毅力，万分虔诚的信念朝着认准的目标前进。

一位锦州的退休老人，得了半身肌肉萎缩症。在中国各大医院医治无效，转到国外就医，也无功而返。半身皮包骨，上肢靠皮和筋骨连着，肩关节脱臼，无法行动。后来学炼法轮功，从脚跟向上长肉，五个月后恢复正常，体重增长十二斤，并逐渐能走路拿东西。

台湾诗人王丽华，曾经因患罕见疾病“多发性硬化症”，无法从事她最喜爱的文学创作——写长诗。脑神经像失去联结功能一般，时常无法叫出文字、语句，更难找到深切的意象来表达，整个脑袋好似打了很多的结。但是，随着炼功，思考力又逐渐恢复，王丽华又可以遨游在她的笔耕世界，从事长诗创作了。

太多太多的事例证实着：放淡各类物欲的需求，提高道德水准，按“真善忍”升华心性标准，严格自我要求，必能达到祛病健身、延年益寿的功效，可能还不仅仅如此而已，只要真修，你就能明白。

这是这些修炼群体的真实，和人体可以修炼一样的明确！绝不是中共栽赃作假宣传的那一套！千万别被蒙骗了！

他们日日身体力行，他们天天亲身实践。会的！他们绝大多数会见证这件事的——人体修炼不是无稽之谈，确有其事！大夥儿不妨拭目以待。◎（文/沉思）

