

# 祖传老中医治不好的病好了

我们这里有一个世代祖传的有名的老中医大夫。多少年来，我都是靠他的药支撑着。后来，一炼法轮功没病了，也很少到他那里去了。有一次顺便到这位老中医家，一进屋，他的夫人坐在沙发上，惊喜的说：你都六年多没来吃药了。我说：你看我好吗？她说：好！好！从来没见过你这么好过。

我们就聊了起来。她告诉我，她腿疼已经半年多了，特别是夜里，疼的她娘啊爹啊的叫喊，睡不着觉，人显的虚胖臃肿。她都八十多了，肚子大的人家说她象揣了个娃，各种办法用完，也不见好，真受罪呀！我问老先生：真的没办法啦？老先生摇摇头，默默无语。我跟他们说：你们相信我不？我有一个办法。他们都说相信。我就告诉他们天天诚念“法轮大法好”就行了，并每人都送了护身符，老太太说：怎么念呢？（可能她想会象其他宗教一样，有什么仪式吧）我说：你一早一晚诚心念就行了。她说：我也没事儿，我成天念，好不好？我说：那当然好了！

一周后，我有一个亲戚从远方来，希望我帮他找个中医调调身体，我又到她家去了，一敲门，听到脚步声，门开了，站在门口的竟是老太太，我心里真替她高兴，就问她念了没有，她说：可念了！我说管用不？她说：可管用了，从我一走她就念，当天晚上就睡了一个好觉。三个月后我再见到她，腿脚也俐落了，身体也不臃肿了，基本

恢复到没病时的身材。她告诉我，现在裤腰瘦了几寸，原来的上衣也穿不成了，里面套棉袄都宽。老太太逢人就讲大法好。有一个专搞理疗的大夫，整天给别人治这痛那痛的，却治不了自己的腿痛，老太太告诉她诚念“法轮大法好”能治病，她听了，信了，照着做了，很快就好了。

我没修炼的时候，是远近闻名的药篓子。其间，中医、西医、理疗、针灸、体育、跳舞、各种气功、各种医疗器械、偏方背方等等，是凡世间上我知道的办法，我没有不用的。每一种办法我都要坚持很长时间，直到确信它无效为止。可几十年来只有新添的病，没有祛的病，内心很苦，弄不明白人为什么要活。有一天走亲戚，看到一个因家族遗传哮喘病多年的人，从我认识他时就是满头白发，无一根青丝，现在头发竟然如墨染，哮喘症状一扫光，人红光满面的。我大为惊奇，因为我知道哮喘病在当时是一种治不好、除不了根的病，何况他当时已是六十多岁的人了。问其原因他说：是因为修炼法轮功了！接着，他就把他当时看的五本大法的书拿出来让我看。

我一看这书，说的太好了！拿起来就不想放手，我哪儿也不去了，就住在人家家里看书，一天一本，同时跟他们一起每天早晚学功。

等第六天回到家，师父就开始给我净化身体。我的胃、肚子里就象有石头坠着一样，痛的我满地打

滚，心想，红楼梦里有一段尤二姐吞金而死的情节，可能就是这样痛的吧。因为人家告诉过我，师父给净化身体会有各种常人认为不好的状态，所以那会儿我抱着肚子乐呵呵的想：他们师父管我了。在床上重痛了三天，稍轻些，接着又痛了三天。因家里就我一个人，没人管也没人问。多天后回想，那六天六夜，我竟是水米都没打牙呀。痛完后，我就觉的神清气爽，多年来的头晕眼黑、浑身无力的状态没有了。

我一跳下床就想着人家告诉过我，净化完身体就没病了。这没病了，怎么试一下呢？先看试头痛的毛病吧，我从小就有头痛的毛病，心里不舒服了会头痛，太阳晒了会头痛，下雨滴头上几滴雨点都会痛。头一痛，心烦难受，直想头往墙上撞。当时还没过元宵节，天还冷着呢，我就想：我先用冷水洗个头，看怎么样。我对着水龙头洗了洗脑袋：呵！别提多爽快啦！难怪有人一年四季都用冷水洗头。接着我想，因为肠胃病，几十年都不敢碰冷饮，连茶叶水、大米粥、绿豆汤、饺子鸡蛋等都不能吃，这回我去买一堆冷饮放冰箱里慢慢用吧。从此我无论吃什么都没一点事儿了。这使我亲身体会了大法的神奇。

由于诚信大法，我有了一个健康的身体。我多么希望人人都能知道“法轮大法好”、“真善忍好”，诚信大法不仅让人们能拥有一个好身体，更重要的是也为自己选择了一个美好的未来。◎（迪子）

## 切莫错过

### 细雨湿衣看不见，闲花落地听无声

生活中太多这样的美好，在我们的无意与忽视中，就这样无声的被我们失去了。当我们享受了灯红酒绿之后，才发现已失去细雨与微风的惬意；当我们享受了鲜花掌声之后，才更加明白淡泊与从容的难能可贵。人生如旅，我们总要踏上归程，那一刻，我们才发现，原来生活中最美好的东西，在我们茫然的追求与无知的淡漠中已经都渐渐远去，剩下的只有回首时无尽的哀伤与悔恨：假如一切可以重新来过……。

### 假如一切能重新来过，我们又会怎样选择？

当我们感叹于世风日下，人心不古时，我们是随波逐流，还是给自己一个机会，做一个真诚善良宽容的人；当我们愤怒于邪恶当道，谎言遍地时，我们是恐惧无奈，还是给自己一个机会，做一个明辨是非善恶的人；当天灾频降、人祸连连的时候，我们是自暴自弃，还是给自己一个机会，去叩问一下良知，天怒为何，人怨为何？

我们是否已经意识到，生命中太多的错过，原本是我们一念之差，原本是我们患得患失的选择中，看似把握了一个机会，实质却错失了另一个良机，从而留下了深深的遗憾甚至是痛悔。

天道无亲，常与善人。机会总是垂青善良之人，因为善良之人，善听而善思，自然不迷不惑，不迷不惑者自会把握良机。

可曾有人与您擦肩而过，却善意的告诉您“法轮大法好”；可曾有人与您萍水相逢，却真诚的告诉您“三退保平安”。这样的机会，润物无声，对您无欲无求，您可曾给自己一个机会，去倾听那真诚善良的呼唤。

我多希望您能够倾听，给自己这样一个良机，给自己一个了解真相的机会，做一个不被谎言迷惑的人。我多希望您能远离邪恶，把握这天赐良机，让生命拥有真正美好的未来。

机不可失，时不再来。这样的机会，请您切莫错过！◎（一竹）

## 快乐颂

### 怎么样才是快乐？

根据美国最新学术研究显示，建立在诚信、公平、慈善价值观的自由社会，才是一个国家快乐力的真正源泉。

去年美国密西根大学一项调查(调查的期间是一九九五到二零零七年)发现，丹麦人是全世界最快乐的，波多黎各第二，哥伦比亚第三。台湾在九十七个国家地区里排名四十八。

不丹(Bhutan)有喜马拉雅山下的“香格里拉”之称，97%的人民认为自己很快乐，从这个观点来看不丹应该算是世界上真正最快乐的国家。

不丹这个国家的特点是：人口大约有100多万人左右（没有详细统计资料）；主要居民为藏族和尼泊尔族，还有少数印度人；是一个全民信教的宗教国家，75%的居民信奉藏传佛教，25%信奉印度教。

由此来看，有钱富裕享受不一定会让人快乐，钱毕竟买不到幸福。亿万富翁十分富有，但是

他们不见得就是快乐的过活，因为有很多东西并不是金钱所能换得来的。何况，通常绝大多数人的欲望往往是无止境的。

### 快乐从哪里来？

快乐似神仙，说难不难，说容易倒也确实也是有点不容易，关键毕竟还是在于当事人自己的做人处事态度和心态。

助人为快乐之本，这是人耳熟能详的一句话，不过，重点还在于确实是发自内心的、真心诚意的想助人而没有有所企求，也没有什么心不甘情不愿的心思和情绪。

为善最乐，乐在生活，乐在工作，乐在学习、成长、成熟。活在当下，抱持平常心，有得有失；理解、善解、包容、圆融、能舍；知福、惜福、感恩；不强求、不怨天、不尤人；不翻旧帐，不计前嫌；少一点比较、攀比、妒嫉；少一点计较、埋怨；少一点批评、责备；少一点

名、利、情、私和自我的执着。与人为善，要乐群，要关心周边的人，要多为他人着想，异位而处。

乐观、乐天知命，学着愿意聆听别人说话，多肯定别人，愿意跟人家说好话，善意的说感谢和赞美的话，自然而然容易带着给别人快乐，同时也带给自己快乐。这样逐渐的培养“吃苦当成乐”的涵养，也提高自己的心性。

不景气的年代，我们更要懂得“安贫乐道，知足常乐”，只要日子过得去就不要庸人自扰、自寻烦恼，切记要勇于面对生活的压力、逆境，面对它、迎接它、解决它才是正途。多培养发展自己的兴趣，多找些事情来做，或者充一充电也行，在忙中寻求乐趣。务实地去历练，尽人事，听天命，维持轻松、温馨、善意、冷静、平和等正向的情绪，就有助于获得身心的愉悦和快乐。◎（适鸣）



## 人参与营养品

一次，听一位老中医说，他的一位病人讲，中药已赶不上现代的营养品了，有的营养品里含有几十种营养成分，比人参还多。病人很迷信那些东西。

有位外语翻译，因长期从事口语翻译，常常感到气虚乏力，说话没气。吃了许多营养品，气虚乏力仍没见好。后来这位翻译，按老中医说的方法，将人参含在嘴里，气虚乏力的症状就好了。

这个病案故事很有趣，营养成分超过人参的营养品，对气虚乏力的效果却没有人参好？

《神农本草经》记载：人参，味甘，微寒。主补五脏。现代科学可以分析出中药之味的成分，但对中药之性恐怕还无法分析出来。中药之性味，是其作用不可分割的两大关键。中药之性，即寒、凉、温、热之阴阳之性，中药之味，即甘、辛、咸、酸、苦之五味。即使五味，也还有体、用之分。比如，甘，可缓中，益气。

人参的作用与其生长的环境也有关系。通常天然的人参，多生长于海拔500—1,100米山地缓坡或斜坡地，分布于长白山、小兴安岭地区。山在八卦中为艮卦，艮卦由一阳爻和两个阴爻组成。一阳爻在上，两阴爻在下，显多阴少阳之象。这与山区较阴凉的特点很相符。所以人参性微寒，但人参生长在山坡上，为山之阳处，与艮卦的阳爻相符，而且艮在五行中属土，土味甘，所以人参味甘，而且其甘味偏于阳。人体五脏六腑中，脾胃属土，中医认为脾胃为后天之本，人体需要的营养要靠脾胃运化供给。人参之偏阳之甘，可鼓动脾胃之阳，从而帮助脾胃将营养之气供给全身。

这恐怕就是营养品的效果还比不上人参的原因吧。当然更主要的原因，是因为中药是神留给人的灵丹。◎（宋晨光）

