

《黄帝内经》和吃药问题

整部《黄帝内经》，包括《素问》、《灵枢》各八十一卷，共一百六十二卷中，从哪个角度去观察，也只有十几个简单的治病药方；常见的，多半只是原则性的针灸治病方法，为什么呢？

现在，我们来谈一谈《内经》中有关古人吃药的问题。

《黄帝内经》中记载，上古时候的圣人，早就发明了很好的治病药物。可是，上古的人们却不靠吃药治病。到了中古时，人就不得不吃药治病了，但是，他们吃了药，很快的，病就给治好了。可是到了“内经时代”的“近代人”，吃了药还是治不好病。原因是什么呢？而现代的“现代人”，有更多的医院、有更先进的仪器，可是更多的病都不能治愈，那又是为什么呢？

《黄帝内经·素问第十四篇》讲“汤液醪醴”，谈到了古人治病不一定使用药物的问题。

“汤液醪醴”是什么呢？用现在的语言讲，就是治病用的汤药、药酒等，意思就是以药物煮出来的药汤，或有时用米酿出的醪糟、清酒泡药酒等。

米，以现代生物化学的眼光看，它本身就含有很高的热量，而用米酿制成的醪糟，带有一些发酵的酒味，也有一点甜味，它也是含有很高热量的；以中医古时的讲法，就是“味甘者补”，有很好的补养效果。

《内经》中谈到，“上古”的“圣人”制作了“汤液醪醴”，却“备而弗服”，自己不吃。到了“中古”时代，人们生病了，就必须服用汤液醪醴。书中谈到为什么上古人不必服用，而中古人必须使用药物的原因，很能启发现代人们用药治病的思想。

“圣人”就是身体力行所有道德规范的人，多半都属于“修炼、有道”的有德之人，因此身体也不会很差的，可以不吃药而健康的生活着。

圣人为了体恤老百姓，发明了汤药、酒醪等，救治病人。看“汤液醪醴论”第一小段，说上古的圣人做了“汤液醪醴”却“备而不用”，自己不吃。这到底为什么呢？岐伯说是，做准备，万一有人生病可

以有治病、起死回生的助力。

可那时的人根本上很少生病，为什么？那时的人都常和圣人生活在一起。圣人会教他们好好养生，不要让身体变坏；教他们该怎样适度运动、该怎样适度睡眠，该怎样适度穿衣，该怎样适度吃东西等等，那时的老百姓很愿听圣人所讲的，照着做了就很少生病。那时的人们不生病就根本不必吃药，汤液醪醴也没有必要，所以说“备而弗服”。

中古的时候，老百姓没有那么相信圣人的话了，思想上也变得复杂些了。就好象圣经故事中的那个亚当、夏娃，不听上帝的话，反而听了蛇的话，吃了苹果以后，更不听上帝所讲的了。同样，不再相信圣人话的中古人们，道德逐渐衰败了，就“邪气时至”，于是容易生病。因为他们的道德只是稍稍的衰败，那邪气也就只是“时至”，因此生病的话，只要吃了一点点“汤液醪醴”，病也就好了，所以就“服之万全”。

可是黄帝又再提问，“今之世，不必已，何也？”意思是，现在的人生了病，就算是喝了汤液醪醴，但是病情怎么不会见好呢？

猜猜岐伯怎么讲的？“当今之世，必齐毒药攻其中，砭石针艾治其外也”。这又什么原因呢？先将这句话中的几个字词解释一下，“齐”就是大剂量；毒药，就是治病的草药；“镵”是小而薄的刀状针灸器材；“石”是砭石，一种以石材摩挲皮肤肌肉表面，达到治病效果的方式。整个意思就是，现在的人要使用大剂量的毒药治疗内科病，用外科手术刀一样的刀片、砭石、扎针、烧艾灸等，治外科的毛病。

原因是，中古之时的人，道德稍微衰败，现在的人必然道德不是只有稍衰，而是太坏了。才会如黄帝问的“形弊血尽，而功不立”，就算吃了大量的内科药草，也已经扎针，还用砭石等各种内外科手段，竟已搞得不成人形了，仍然不愈。其主要原因就是“神不使”。黄帝又问“何谓神不使？”答案是，岐伯很严肃的说“针啊、石啊，它们不只是‘技术’问题，它都讲究那个‘道’。是讲求人必须顺应的一种‘准则’”。



的。在岐伯的眼中，它是非常高水准的，它是“道”。

既然扎针和砭石都是“道”，那如果人的“精神不进、志意不治”，病就难愈。而今之人，却是因为无穷无尽的嗜好、欲望，以致忧患不止，以致“精坏神去、荣卫不可复收”，如此就“精气弛坏、荣泣卫除”，神也去了，生了病就根本不愈。这里所说得精气、神、志、意都坏了，荣里之血、卫外之气也坏了，这不就和现代的名词“免疫能力低下”完全符合了吗？不就象“免疫缺乏症候”类似吗？那病痛不找上门也很困难了，不是吗？

营养体内的血，乾涸了；保卫体外的气，缺乏了，免疫能力低落了，生了病怎么会好呢？可想而知，古代人因为道德的败坏而发生“精神意志”弛坏，以致病情难治。现在的各种情况，会比“黄帝时代”好吗？这也就怪不得医院建造越来越多，医生养成也越来越多，而且医学理论和知识每天都“爆炸性”的增长着，医学仪器亦复是越来越精准、精良，可是病人不但没有见少，反而越来越多。为什么呀？不好好思考行吗？（胡乃文）

癌症的因应之道

笔者有位医生同学，是美国知名大学医学院教授。他被发现有肺癌时，已经是末期，肺部的肿瘤已经转移到脑部。他在美国接受最先进的治疗，除了肺叶切除外，还接受脑部肿瘤切除手术，并且接着作了一系列化疗与放射线治疗。后来，脑部肿瘤复发，又再作外科切除手术，又再作化疗与放疗。前后治疗了大约一年，最后发现肺癌转移到脊椎，外科医师又开刀想切除转移的肿瘤，结果因癌细胞已严重扩散，宣告放弃。

1、癌症的治疗并不容易

西医对不同癌症有不同的治疗方法。我们以肺癌为例，肺癌的治疗方法一般分为四大类：(1) 手术切除法、(2) 化学治疗法、(3) 放射线治疗法、(4) 标靶治疗法。化疗与放疗，会对身体造成极大的伤害。其实，许多病人是因为治疗后，导致免疫功能下降，造成败血症而死亡。

肺癌早期发现不容易，如果发现可以做外科切除手术，再配合其他治疗方法，治疗成功的机率相当高，以非小细胞肺癌第一期为例，五年存活率为60—80%。肺癌末期诊断上一般不成问题，问题是很难治愈；末期肺癌一般已经不能做外科切除，只能作化学治疗、放射线治疗、标靶治疗或支持疗法，以非小细胞肺癌第四期为例，五年存活率只有4%，相当的低。

2、癌症需要预防与筛检

癌症不易治疗，所以需要预防。预防的方法包括减少接触致癌物质（例如戒烟、避免过度的日晒）、健康的饮食、经常的运动、保持适当体重、做癌症筛检等。癌症筛检可以早期发现与早期治疗癌症。筛检则是针对不同的癌症有不同的检查方法，例如乳癌有乳房自我检查、乳房摄影检查，大肠癌有粪便潜血反应检验、大肠内视镜检查，子宫颈癌有子宫颈抹片检查，肝癌则针对肝炎或肝硬化患者定期作肝脏超音波扫描检查。

3、中医“养生之道”值得重视

如果环境持续恶化，加上其他各种原因，现代人得癌症只是时间早晚的问题而已。那么我们有没有什么因应之道来对抗癌症呢？如果以西医保健的方法来预防癌症，效果将十分有限；但是有一项法宝是我们本身就具备，老祖宗也已经留下如何使用该法宝的方法。

中医讲生命三宝“精”、“气”、“神”，其中“元神”的粒子最小，能量最高，护卫生命的能力最强，是预防癌症的法宝。但是，要如何使用这项法宝呢？也就是说要如何养护“元神”呢？《黄帝内经》讲养生要“重德”，只有重视道德，才能养护“元神”，发挥“元神”护卫生命的功用。修炼法轮功是很好的养生方法，不仅可经由炼功，达到祛病健身的效果；也可在修心性、重德的同时，养护“元神”，达到最高的养生境界。（王元甫）

人生随想

德才之间

走进传统文化，一个个引人入胜的故事。琢磨一下，内涵很深。又象是一个个谜语，到最后才能得知谜底。

(一) 中秋

想到一个故事。金圣叹，明末清初人，很有才气，常常点评文字。说是金圣叹曾去某寺中闲住。半夜无法入睡，想借佛经批注。方丈则要其对对联方可给他佛经。时值半夜子时，上联就成了“半夜二更半”。金圣叹绞尽脑汁也无法应对。

三年后，金圣叹因案被斩。行刑前见儿子悲痛，于是问那天是什么日子。当得知是中秋时，想起了那个对联的下联：“中秋八月中”。

这个故事很能说明问题。金圣叹喜好评注书籍本无可厚非。但佛经是能助人摆脱苦海的，非同一般。如果随意评注，会贻误后人因此酿成大错，所以金圣叹能否有机会评点佛经，冥冥中也就成了必然。

或许，方丈已经预见到金圣叹的命运，那也未可知。

(二) 德才之间

德与才之间没有必然联系。

提到秦桧，大家都知道他是个陷害忠良的大奸臣。看史书才知道，秦桧在太学学习时，博于记事，工于口才，善于琐碎事，同舍人称他“秦长脚”。每次出外游乐饮酒，一定托他办理。后考中进士，靖康初，官至御史中丞。

其实，秦桧也许正是凭着他的小聪明才能与金人勾结、才能向高宗进谗言。这样看来，有德者，善用其才可为

造福；失德者，恶用其才虽有一时所获，终将因祸害百姓招致骂名，自辱其身。

古人讲积德，的确有道理。汉将军李广，智勇双全、尤其善射，也体恤士兵。却一直没有很好的封赏、后来反倒因不甘受辱而自杀，而且全家也在孙子李陵投降匈奴后被杀。这段看似不公正的历史在《史记·李将军列传》中其实已经给出了答案。李广曾向术士王朔询问为何自己的命运不济。术士问他是否做过悔恨的事。李广说：“我曾经担任陇西太守，有羌人反叛，我引诱他们投降，有八百多人都投降了，我又用欺诈的手段将他们同一天都处死了。至今我最悔恨的就是这件事啊！”王朔说：“没有比杀害投降的无辜之人罪过更大的了，这就是您不被封侯的原因。”

这样说来，人有才气好比是一件华丽的外衣，而它能否为自己的命运御寒则要看是否有实实在在的德作为衬托。

(三) 天意不可违

人往往不容易意识到这一点，误以为自己的才能可以用来为所欲为。这方面的例子真是太多了。

商纣王天资聪颖，有口才，行动迅速，接受能力很强，而且气力过人，能徒手与猛兽格斗；但是他刚愎自用，拒绝臣下的谏劝；又善于掩饰自己的过错，而凭着一些才能在大臣面前自我夸耀，凭着声威到处抬高自己，认为天下所有的人都比不上他。他还迫害贤良、残害百姓、加重赋税。他不敬神，嗜好喝酒、荒淫无度，做“酒池肉林”。最终自取灭亡。

人有人生存的标准，当一个人恃着自己的才干去一味伤害他人时，已经走上了不归之路。

纳粹德国的宣传部长戈培尔自幼学业成绩很优秀，尤其是在写作与演说方面表现优异，靠着奖学金过着艰苦的生活，先后就读于波恩大学、法兰克福大学、柏林大学和海德堡大学等八所大学。戈培尔在这些名校中广泛涉猎了各种知识，专修了哲学、历史、文学和艺术，掌握了拉丁文和希腊文。仅仅24岁，他就获得了海德堡大学哲学博士学位。1926年后投靠希特勒，1929年任纳粹党宣传部长，1933年3月，任国民教育和宣传部长。戈培尔的才华在此后12年中得到了充分的利用：操纵德国全部宣传机器，疯狂鼓吹战争，宣扬种族主义，编造谎言，吹捧希特勒，实行法西斯文化专制主义。

与历史上的所有独裁统治一样，法西斯统治必然要使纳粹党一党专政合法化，使德国只能听到一种声音，只能有一个政党，并强制人民的意识与纳粹的思想保持一致，为纳粹国家服务。这样，他必须将思想文化阵地完全控制在纳粹党手中，以此对德国人民实行精神控制。而这一切的完成，都是由戈培尔和他的宣传部来操纵的。戈培尔曾经说过谎言重复一千次就成为真理。他首先在全国范围内开展了一场声势浩大的焚书运动。同时对出版、报刊、广播和电影也实行了严格的管制，建立起纳粹党领导下的统一的艺术家组织——德国文化协会，其目的是消灭所有跟纳粹党的思想相对立的传播媒介。并按照国家规定的

方针、政策和路线从事活动，作品的出版或上演必须经过纳粹宣传部的审查和许可。戈培尔尤其重视广播，认为广播是当时社会最主要的宣传工具，它传递资讯迅速，辐射范围广，影响大。因此，必须牢牢掌控德国的广播事业。戈培尔通过宣传部的宣传司和纳粹成立的国家广播协会，控制、垄断了德国的广播公司。在戈培尔和他的宣传部的精心操纵下，整个德国的舆论处于疯狂的法西斯文化思想氛围中，使很多人都成为法西斯战争的狂热支持者、拥护者，直接参与者。戈培尔还曾策划1938年11月9日“砸玻璃窗之夜”（又称“水晶之夜”）事件以迫害犹太人。

1945年5月1日，在希特勒自杀后的次日，戈培尔毒死自己的6个孩子，然后与妻子自杀。

(四) 结语

历史，有时惊人的相似。读到过去曾经发生的事情，好象与身边的现实有很大的可比性。

金圣叹想评注佛法，结果造成了这样的后果。在社会道德几近失控的今天，如果有途径让人行善、让人类回升，那是很难得呢？如果有人不分青红皂白，横加指责、肆意批判，后果将是什么呢？

有道是人算不如天算。陷害法轮功学员的“天安门自焚案”尽管精心策划，却依然漏洞百出。这就是一个明证。

想想我们每个人，也都在走着自己的路。有时看似不经意的选择，却能决定自己的未来。（清云）

仅三天 疾病不翼而飞

我有个儿时的好朋友，她大我一岁，小时候每当我受人欺负时，她总是保护我。长大后，我们各司其职，很少联系。二零零零年过年前夕，她突然打电话给我：她现在身体很不好，生活都需要有人照顾，已经持续几个月了，在医院治疗好长时间没有效果，中医、中药、偏方都试过了，都不行。并且她还告诉我，她现在很绝望，想问问我的病是怎么治好的？我劝他不要着急，人吃五谷哪有不生病的，并邀请她到我家里来住几天，我告诉她秘方。

当天下午，她就在妹妹的陪同下迫不及待的来到我家。一进门，我简直不敢相信这就是小时候经常保护我的姑娘！当时她是由妹妹搀着进来的，谁看到她当时的的样子都会吓一跳：她身上除了穿着很多层棉衣外，头上还顶了一个大棉帽子，奇怪的是她身上还披着一个大被子。我赶紧让她坐下，她一边让妹妹给她脱衣服，一边用很微弱的声音说：“好多了，好多了，我给打电话时就感觉好了，本来要做手术的，可是一想到你家来身体就轻多了。快给我说你有什么好办法？”我说：“修炼法轮功！”她怔了一下问我：电视上说的是怎么回事？我给她解释说：电视上说的都不实，我的身体就可以见证这一切。你知道我小时候的身体情况，这些年来吃了多少药，走了多少医院都没有治好我的病，而我修炼法轮功不过就两年多的时间，而且这期间一粒药也没吃过，你看我现在的身体，有目共睹的！她点点头说：“现在咱俩是翻了个，我身体倒不行了。”

这天下午，我和她谈了一些关于我修炼后如何受益的事情，她也愿意听，后来她告诉我，她信耶稣好几年了，并问我再修炼法轮功还行不行。我又在这方面由浅入深的做了一些解释后，她终于非常坚定的说：“我听你的，炼法轮功！”她说这话的声音与刚来时简直判若两人。于是我拿一本《转法轮》双手递给她：“这才是真经！”她也双手接过并兴奋的说：“我感觉我现在好象是没有病了，真是神了，你不会笑话我说我是在装傻吧？”“哪能呢，我是真心为你高兴呢！”她又摸摸肚子说：“这个大硬块还有呢，不过我真的知道饿了，半年啦，我每天吃药就吃饱了，哪还想过吃饭呀，这是半年来第一次有饿的感觉呀！”

这位朋友在我家里仅呆了三天，她不但学会了五套功法，而且半年多的病也不翼而飞。（何北）