



唤醒你的 沉默

□一竹

【正见网】许多人信奉“沉默是金”，以表明自己讲涵养，给人一种恬淡隐忍的感觉，所谓“忍一时，风平浪静”。的确，很多时候，我们的沉默，我们的隐忍，能够免除一些无谓的争端，甚至化解一些干戈。

然而在现代的中国，沉默实际上已经成为人们保护自己的一种“策略”，或者是无可奈何的一种自我解嘲。是当前中国社会的“特色”。其实，这种“沉默”已不是“金”，相反完全是一种为了保全自己的利益而漠视他人的、自私的、冠冕堂皇的说法。

正是这种沉默，我们看到了当歹徒行凶时人们的袖手旁观；看到了在淫威下的附和盲从；看到了漫天谎言中的麻木冷漠。于是所有的邪恶在沉默中被纵容而变得更加疯狂且肆无忌惮，其中最被纵容的当首推中共之恶。中共从它制造出“枪杆子里出政权”

中共反右运动，是对中国主流社会知识分子的第一波伤害，很多当时的知名学者坐共产黑监狱长达二十多年，直到七十年代末、八十年代初才出狱。

中共文革十年，它自己都承认是十年浩劫。

中共六四屠城，是对中国走向光明的疯狂阻拦，二十年已经过去，六四那些走上街头的民众诉求，用历史的眼光看来是多么可贵。他们的鲜血难道不是我们这个民族的悲哀吗？

中共迫害法轮功到今天仍在进行中，已证实超过三千人被迫害致死，被关进黑监狱、劳教所的法轮功学员以数十万计。最令人发指的是中共活体摘除法轮功学员的人体器官贩卖牟利，这是滔天大罪，人神共愤。

以上这些基本事实，您如果都已知晓，真的应该主动阅读和传播《九评xx党》这本奇书，投入到退出中共的大潮中来。只有这样，我们才能真正的找回我们的祖先，不再认贼作父！只有这样我们才能为自己和我们的子孙后代开创出光明的未来！

正念生处 妄念灭

□贯明

【正见网】人的头脑犹如一个大容器，装进什么样的信息就储存什么样的信息。如果人通过各种信息渠道得到的都是暴力、色情、拜金主义及现实社会中的利益争斗，这些不良信息就会在人的大脑中产生各种妄念，而且这些妄念不会自生自灭，经过一段时间之后逐渐形成固定的观念就长久的占据人的大脑。清除妄念的最好方法就是大量接受真诚、善良、宽容等良性信息，以人的正念取代脑中的妄念与邪念，其它任何人为的强制方法都难以消除思想中的妄念。

有一位哲学家带着他的一群学生来到一片草地上坐下来。哲学家问他的学生们：“现在我们在什么地方？”学生们回答说：“草地上。”哲学家说：“旷野里长满了杂草，现在我想知道，用什么方法才能除掉这些杂草。”

学生们各抒己见，有的说用火烧；有的说用铲挖；有的说用

手拔；有的说……

哲学家站起来说：“等你们回去，按照各自的方法除去一片杂草，没除掉的，一年之后再聚。”

一年之后大家都来了，不过原来相聚的地方已不再是杂草丛生，而是一片长满谷子的庄稼地，可是哲学家却始终没有来。后来哲学家去世了，学生们在整理哲学家的遗物时，发现在哲学家的文章里最后写到：“要想铲除旷野的杂草，方法只有一种，那就是在它的上面种上庄稼。同样，要想让灵魂无忧无虑，唯一的方法就是用美德去占据它。”

他的学生们阅读了这段话之后，顿时恍然大悟。原来自己想出的方法都无法除根!! 由此看来，要想铲除自己头脑中不好的思想与恶念，唯一的方法就是用善念与美德去充实自己心灵，除此之外，别无良方！人的行为都是由大脑来支配的，心存善念才能造就一个好人。





水唯善下方成海 山不矜高自极天

□萧玉

【正见网】水，柔若无骨，却能滴水穿石，广袤深邃，包容有度，融会而贯通。

山，不争高而自成峰，沉稳挺拔，气势如虹，坚定且不移。

古代圣贤孔子《论语》中云：“智者乐水，仁者乐山”。其大意是：智慧的人，因其无所不知，思路通达流畅，与流水相似，故而喜欢水。高尚的人，因其厚重沉稳，品行藏而不露，与高山类似，故而喜欢山。山和水都是最常见的自然景物，古人游行其间，难免情景交融，很自然的，山水景致被赋予高尚而智慧的内涵而成为了境界的象征。

汉朝开国名将一韩信，是平民出身的英雄，也是中国军事史上，一位绝代的忍者。年少时的韩信就已知刻苦读书，并自带极高的天赋熟演兵法，怀安邦定国之抱负，并有大志建立中华文化中的兵学部分。命运似乎怕

韩信的兵学被华夏之子孙应用，而欲将其消灭，且屡屡安排韩信周围的人对韩信进行歧视和冷遇。有一次，一群地痞无赖当众羞辱韩信，试图让韩信出手杀人，而这样的安排其实是想要将韩信早早毁掉，使韩信的志向落空。但此技被韩信识破，反而加强、成就了中华传统文化中“忍”的内涵，从此多了一个“胯下之辱”之“大忍之心”的故事。韩信的胸怀和隐忍的精神如能包容万物的大海。

赵绰，是隋文帝时的大理少卿，负责执掌刑狱。隋文帝杨坚，晚年倾向于严刑酷法，经常不按法令规定，任意处置官吏。赵绰敢于依法力争，不畏天子的雷霆之怒，经常冒死力争。一时传为佳话。

刑部侍郎辛直，有一次穿着红色裤子上朝。隋文帝认为这是对皇帝的大不敬，命赵绰将他

达 97.9%。平均每人每年节约医药费 1700 多元，每年共节约医药费 2100 多万元。1998 年下半年，以乔石为首的部分人大离退休老干部对法轮功进行了数月的详细调查，得出“法轮功于国于民有百利而无一害”的结论，并于年底向中共中央政治局提交了调查报告。

法轮功修炼能提升个人道德水准，增强社会稳定、包容与祥和。法轮大法在中国曾获多项褒奖与赞誉。在 1993 年北京东方健康博览会上，李洪志先生荣获博览会最高奖项“边缘科学进步奖”和大会“特别金奖”，以及“受群众欢迎的气功师”称号。

法轮大法受到世界人民的的爱戴和尊敬。因李洪志先生和法轮大法对人类身心健康作出的杰出贡献，获得各国政府褒奖、支持议案信函超过 2977 项(至 2009 年 3 月)。法轮功书籍被译成 30 多种语言。

目前，世界各地有大约 110 个法轮功网站，要想彻底了解法轮大法，请您登录大法网站，所有法轮功相关经典著作免费下载。



祖国决不是 六十岁

□唐开

【正见网】二零零九年十月一日走在街头，听到了很煽情的一句话就是庆贺“伟大祖国六十岁生日”，仔细想想这是对中国人羞辱的羞辱。

祖国是拥有五千文明的古国，是目前人类拥有最悠久、最古老文明的泱泱大国，决不是西来幽灵中共邪党屠戮、破坏的今日中国大陆。

中共文革时挖了我们的祖坟，破坏了我们的文化，不是中国人民选择了中共，是中共用暴力霸占了中原。

中共六十年致使八千万国人非正常死亡，古今不曾有。

中共土改运动，用杀戮霸占了所有中国所有的土地，但它并不热爱我们的国土。从东北边境、蒙古边境、新疆边境、西藏边境、云南边境到海上岛屿，都有中共割让土地的记录，到今天已经不是秘密，国人只是暂时麻木而已。

法轮功 究竟是什么

□石竹

【正见网】数据在人类的日常生活里是一种很说明问题的统计方式，我们这里提供给您一组数据当作参考：十年前，中共发起了对法轮功的血腥镇压，当时，全世界有法轮功修炼者的国家不过 30 多个，如今已达到 114 个。在台湾，修炼法轮功的人数从 99 年的三千人增加到 60 万人，也就是暴增了几百倍。

如今不管是知名的社会人士，还是民间人士，只要是思考者都在惊叹！法轮功现象太不可思议了！法轮功在被迫害中的发展壮大已经超出了他们最初的预测。

那么法轮功到底是什么呢？为什么到目前为止，在已被证实迫害致死的法轮功学员已达 3263 名、被关进监狱、劳教所的法轮功学员数十万计的情况下，法轮功学员还在坚持壮大呢？这是因为法轮功是修炼，是超世俗的。

修炼是人类文明中一个渊源久远、奥妙无穷的领域，通常包

◆真相大白◆



括心法（也称原则）和功法两部分，其内涵远远超出了哲学与健身的范围。功法一般指用于修身的部分，而心法则教人修心、使人境界提升的关键所在。中国古代的太极、河图、洛书、八卦，印度的古瑜伽，西方的一些静修方法，都隐含着修炼的奥秘，但随着历史的推移及其心法的失传，现代人已很难触及那些修炼方法原本的深意了。

法轮功是佛家修炼大法，以真、善、忍为修炼原则。修炼人从做好人做起，努力按照真、善、忍标准提升个人心性，返本归真；还包含五套缓慢优美的功法动作。修炼法轮功不但能祛病健身，使人变得诚实、善良、宽容、和平，而且能开启智慧，逐渐达到洞悉人生和宇宙奥秘的自在境界。

1998 年 5 月 15 日，国家体育总局局长伍绍祖亲赴法轮大法发祥地长春考察。98 年 9 月国家体总抽样调查法轮功修炼人 12553 人，疾病痊愈和基本康复率为 77.5%，加上好转者人数 20.4%，祛病健身总数有效率高

处死。赵绰接旨后，对文帝讲：“对照法律，辛直罪不致死。我不敢按您的旨意去办。”文帝非常恼怒，厉声喝斥道：“我看你是活糊涂了，只知道怜惜辛直，而不知道怜惜你自己！”下令把赵绰抓起来，先行处死。赵绰毫无惧色，仍然对文帝说：“陛下，您可以把我杀掉，但是千万别杀辛直呀，因为他罪不致死。”文帝命人把赵绰押到朝堂上，剥掉了他的官服后，又派人去问他：“现在，你改变态度了吗？”赵绰回答道：“我一心一意为执法，不敢因为怕死而不争。”文帝被赵绰的这种态度，气得拂衣退回后宫。过了半天，文帝渐渐平静下来，才叫人释放了赵绰。第二天，文帝还亲自向赵绰谢罪，并赏给他许多财物予以嘉奖。赵绰的中正似挺立



而不屈的高山。

中华民族的文化源远流长，至今仍延续着这种“水唯善下方成海，山不矜高

自极天”的精神境界的当数法轮功的信仰者了，面对当局者的强权和暴力他们像山那样坚定、不动摇，勇于面对各种各样的困难和挫折。做人应像水一样，至柔之中又有至刚、至净、能容的胸襟和气度。这些善良的修炼者像水一样甘愿居下，“居善地”；心境像水一样容纳百川，“心善渊”；行为像水一样滋养万物，“与善仁”；说话像水一样涨落有度，“主善信”；处世像水一样保持平衡，“正善治”；做事像水一样调剂融和，“事善能”；处理问题像水一样融入环境，“动善时”。

他们柔和而谦恭，坚定而不屈，使我由衷的感叹：水唯善下方成海，山不矜高自极天！



大法度红尘

法徒

远天逐行云 近目送流水
侧首见童趣 不扰蝶吸蕊
感慨叹人生 红尘染洁童
真善归正道 圣王在人中

舞

□晨光

天人合一的

【正见网】

舞由动作组成，每个动作都有其内涵。了解气功的人都知道，练气功是有动作的，动作模仿的是什

么，就有什么信息。信息是一种能量，善恶不同的能量对人会有不同的影响。

对佛家文化有所了解的人都有印象，佛像、菩萨像的手有各种各样的姿势，那些姿势被称之为打手印。什么是打手印？《转法轮》将打手印的秘密揭示给了人，手印是佛的一种语言，也是佛讲的法。能看到佛打手印的人，无论慧根如何，都会感到佛光普照，而礼仪圆明。

看过神韵舞蹈的人，都会有一种特殊的感觉，那是超越了凡世的舞。“仙女踏波”，那纯净美好的舞姿，可以一下把人带到那超脱的境界，让人向往仙境的无限美好。怪不得观众在此舞一拉开序幕时，会情不自禁的从内心发

出赞美的惊叹声。那种无比纯净的美好，那一瞬间已定格在他们生命记忆的深处。

神韵的舞中，有佛、道、神的各种各样的姿势，那些姿势放射出无比美好的能量，充满了真善忍的内涵。一场看下来，许多人在不知不觉中，会突然感到从未有过的一身轻。一位修行了很多年的人无比感动的说，身体从未有过这样的美妙感受，那要在打坐进入极佳的状态中才会有感觉，他知道那是因为整个身心都被神韵之舞中放射出来的无量慈悲净化了的缘故，他感到看神韵的舞就能使人明白人都是来自天上，应当回到天上。

三千年的婆罗花已在盛开，她在告诉人们，生在这个时代的人是有多么的有福缘，释迦牟尼预言的无量慈悲的转轮圣王已来在世上，他将通天的金光之路已铺在了众生的脚下。



当时有些不信，但他说我的其它经历都很准，又不能不信。心想既然吉凶能预测出来，也应当有预防的办法。一次，听说一个气功师收了一个非常好的徒弟，他看到徒弟在某年会有一次致命的车祸。于是，破例的给他的徒弟将那个难给拿走了。当时心想如果能遇到一位好师父，自己的命运或许也能改变。可是到哪里找那样有本事的好师父呢？

35岁那年，学炼了法轮功。修炼法轮功后，知道了修炼人的命运将被改变，这意味着做为常人不可改变的命运，因为修炼而将发生根本的改变。修炼后，亲身感受到了许多改变。身体比年轻时还要健康，工作起来，十几个小时也不觉得累，精力充沛是以前从未有过的。夏天不怕热，冬天不怕冷。做事能更多的为他人着想了，利益受到侵害也不会计较了，反而会认为自己所受到的苦难都是在偿还以前的所欠，吃苦越多，偿还越快，心中也越高兴。我知道这正是因为修炼了法轮功，按照“真善忍”宇宙的最高法理去做，才会有这样巨大

的思想境界的升华。

时间过的很快，不知不觉中，修炼过去了十三年。去年年底，在回家的路上发生了一次重大车祸。在我驾驶汽车经过一个十字路口时，一辆时速近100公里的吉普车，闯红灯，猛烈的撞到我的车子。一声巨响后，我和车子被巨大的惯力又冲出二十多米远。车子右侧的前后两个车门，被撞进约近一尺。如果当时右侧座上有人，后果不堪设想。事后设想，当时，如果车头或车尾被撞，车子会剧烈的向左或向右甩，甩动中身体颈椎会受到什么创伤，也是不敢想象的。车祸后，巨大撞击造成的浑身剧痛，通常要靠止痛药和至少几个星期的时间才能恢复，而我几天后就上班了，一切都恢复了正常。真是奇迹啊！

一天，忽然想到二十岁那年给我看相的人说的话，“你大概能活到48岁。”发生车祸的去年正是我48岁。这让我又惊又喜，惊的是那场车祸使我躲过了看相者的预言，喜的是法轮功的修炼改变了我常人的命运。



韩云门带着妻子，一起去赴任，夫妇生活，亲密无间。豫（今河南省）州的人，都称颂韩云门诚笃的言行。他们这对夫妻，格外受人敬重。也影响了当地许多的夫妻之间，懂得了互敬互爱。

正是：

婚姻之约，誓守终身；
夫妻恩爱，相敬如宾；
诚信弥远，永不变心。
天长地久，美德流馨！

（事据清代钮绣《觚剩》）

◆为人之本◆



状元郎的结局

□华翰

【正见网】清代顺治十五年，刚考中状元的孙承恩，是江苏常熟县人。平时为人正诚无欺，深受同窗学友们的敬佩。

孙承恩的弟弟孙旻，因受上一年(顺治十四年)顺天科场案的株连，被流放到东北。这件事影



【正见网】项城那个地方，有个人名叫韩云门，为人十分醇厚。他与戚家女子定了亲。

不久以后，戚家女子双目失明。戚家女子的父母说：“韩郎能作文章，以后必成大器，配以盲女，很不相当。”戚家想毁婚，让女儿终身在家。韩云门的父母，想要赞同这么做。但是，韩云门坚决不同意，他讲：“婚姻之约，应该誓守终身。”便依照礼节，来戚家迎娶。

戚家父母不得已，心里十分过意不去，便以家中美丽的婢女，作为陪嫁，送到了男方的家中。

韩云门难过地拒绝说：“人见欲，则易动情。不如不见，以成全我们夫妻生活的满美。”于是，便打发美婢回到了戚家。

后来，在壬子年，韩云门被地方官员举荐为拔贡，外调为教谕。



风景区门票，呵呵直乐：“明明上面是六个大字（‘中国共产党亡’），共产党的媒体却不敢提第六个字，导游也说只有五个字。睁着眼睛说瞎话啊！”

其实老百姓心里都有杆秤，只要多听多看真相，就不会被蒙骗。中共窃国六十年，造成八千万人非正常死亡，今天又残酷迫

害修心向善的法轮功学员，它的罪行使得天怒人怨，使它逃不过“天灭中共”的天意。中国人从小就被迫宣誓：时刻准备着为它献身。今天已有 6000 多万人摆脱了它的欺骗，顺应天意，声明退出中共党、团、队，废除了毒誓，为自己选择了美好的未来。◇

◆修炼升华◆



命运能改变吗？

□宋晨光

【正见网】俗话说，人的命运注定。韩国电视剧《大长今》主角长今一家三人的命运，被一位道长看破，并按着道长所预言的发展。长今的父亲也曾想按照道长的指点去做，但命运这东西也真是很难改变的。以前，曾听过一个故事，一个年轻人算命，算命先生说他某日会死于车下。年轻人想，那天不出门，不就能

避开车祸吗。到了那天，年轻人在屋子里靠墙的椅子上坐下来，打算看一天书度过凶日。忽然一声响，挂在墙上的纺线车掉了下来，年轻人被纺线车砸死了。看来，命中注定的事是无法避开的。

这使我想起自己的经历。二十岁那年，遇到一位看相高手，他断事很准，令人不得不服。他对我说，你大概能活到 4 8 岁。



◆冥冥之中有定数◆

齿尊贵，顿时就不高兴了，转身就返回内堂去了。一进内堂，孙部曹的母亲就对他说：儿今日怎么如此不高兴啊？孙部曹就把事情原委向母亲禀报了一番。

孙部曹的母亲听后说：真神奇呀，他看的太准了！在你出生之前，我们孙家还很贫寒，你父亲只是一个穷教书先生。有一年，你父亲在外辛苦教了一年书，到了年关回家过年时，在路上见到一个少妇抱着孩子在哀哭。你父亲上前询问，一问才知道她的丈夫出远门后没有音信，更没有寄钱回家，她家里因此穷的过不下去了。快过年了，家里却连一点钱财都没有了，她之所以抱着孩子出门就是准备走绝路的。你父亲一听当即就把辛苦一年积攒下来的钱全部送给了这对可怜的母亲，也根本没有想过将来要回报，他之所以这么做只是出于怜悯别人的一片善心、恻隐之心。后来你出生时，我做了一个梦，梦里，空中有个声音说：此家有救人的善行，当生佳儿，可惜此时这孩子的骸骨已定，更换不易，就赐给孩子一口贵齿吧。孙部曹

贵齿

□莫求

【正见网】清康熙年间，有一个据说看面像看的非常准的贾某。当时一个姓孙的部曹（清代官名）准备试一下贾某是不是有真本领。他就发帖请贾某与他的一批同僚在自己家中聚会。聚会前，他和他的同僚们各自和一些挑选出来长的比较好看的仆人换了衣冠。然后让这些穿了主人衣冠的仆人坐在上首，他们自己穿着仆人衣服站在阶下。

贾某来了，他环视在场诸人一番后，笑着说：仆人怎么坐在主人的位子上呢？他随即挨个向穿着仆人衣服站在阶下的官员们作揖，把他们请到上座。众人从未见过他们的贾某看像如此神奇，都十分惊讶。可是轮到孙部曹时，贾某却没有作揖。孙部曹笑着问：你看别人都看的准，看我怎么就看不准了呢？贾某再次看了看他后，惊讶的说：“你贵在你的牙齿上，如果不是你开口讲话我还真看不出来，真是失敬失敬。”孙部曹听贾某说自己只有牙



◆明慧不惑◆

【明慧网】

“谎言”就是瞎说的话。而最低级无耻的谎言，就是睁着眼睛说瞎话了。这样的事在我们身边还不少，您不妨留心看一看，想一想。

这不是睁眼睛

说瞎话吗

取消农业税

中共的电视报纸曾大力宣传：共产党多“进步”，农业税不收了，种地还给补贴。

事实是：世界上收农业税的国家只有两个——中国和越南。德国、法国、英国对农业人口的补贴，甚至超过中国普通农户的收入。

“围攻中南海”？

中共称，法轮功学员一九九九年四月二十五日“围攻中南海”，导致被镇压。

事实：一九九九年四月二十五日，上万法轮功群众陆续汇集在北京“府右街”和“西安门大

狱的，但何尝不是上天借人之手给他的惩罚呢？

我们再来看看齐友，二零零二年秋天，齐友的家庭出现纠纷，其妹夫把齐友的母亲、外甥女都杀死了，此外齐友本人也患脑血栓，只能离职回家，非常痛苦地活着。

现在的人遭报应了，还以为是正常的，就没有想一想，为什么这事儿不发生在别人身上呢？蒲松龄在《聊斋志异》中写道——“作恶的人常常自我安慰：地狱鬼神都是无法确定的东西，不可信，那么作恶也就不那么害怕了，可是他们却不知道，人在阳世光天化日之下所受到的灾祸，就是地狱里的鬼神在惩罚人的罪恶，这难道不可怕吗！”

希望还在参与迫害法轮功学员的人可以从本文中得到一些启示。另外中国的传统文化中还有“一人作恶，殃及家人”之说，李斯和齐友家人的遭遇也从一个侧面证实了这一点，所以参与迫害者的家属赶快清醒吧，尽力地劝阻你的家人行恶，默许迫害就是胁从犯罪！

听后才知自己真是齿贵，自己能当官是靠父亲当年积下的德，从此一面佩服贾某的本领，一面深深的感激父亲。

孙部曹的父亲救人性命积了大德，所以天赐其子贵齿，使其子能当官，古人讲的善有善报、行善积德真的是有道理呀！另外从天赐孙部曹贵齿，使其有官运这一点也可看出人体真是奇妙无穷啊，另外特定空间身体上的小变化，都能影响其命运。看了这则故事，恐怕很多人都会希望自己另外空间的身体上能出现好的变化，拥有好的未来。

可是又有多少人知道，当人们在加入 XX 党的党、团、队组织的时候，其另外空间的身体上就被打上了兽印，发生了极坏的变化。很多有功能的人都看到 XX 党在另外空间里是一个大邪灵，凡是被它打上兽印的人，也就是所有加入过党、团、队组织的人，都将在未来给 XX 党当陪葬，面临着极其悲惨的命运。要想摆脱这样的厄运，唯一的办法就是赶快声明退出党、团、队（可以用化名）。

◆生命奥秘◆



生命“三宝”

精、气、神

□王元甫

【正见网】《黄帝内经》说人是“天地合气”所产生的，所以生命的组成就包含“天的成份”与“地的成份”。“天的成份”属于无形，包含神、魂、魄、气、命门；“地的成份”属于有形，包含五脏、六腑、四肢、百骸。

在众多“有形”与“无形”的成份中，什么是生命最重要的部分呢？中医与道家都认为“精”、“气”、“神”是生命中的三样宝贝，所以合称为生命“三宝”。

一、“精”是人体的精华物质

“精”就是人体的精华物质，是构成人体的基本成份，所以《黄帝内经》说：“夫精者，身之本也”。精属于“有形”，是肉眼看得到的，这也是西医能够研究的。

生，德多了下世就是大富大贵，德少了可能连要饭都要不着，而无恶不作的人就会遭受形神全灭的报偿，像如今中共在大陆迫害法轮大法，杀害无辜修炼人，主事者以及为虎作伥的公安、警察也会遭受毁灭的天谴，没有下一世了。

轮回转世、积德造业、善恶有报是宇宙的法理，如何选择未来，就问自己的良知了。

◆善恶因果◆

酷刑、酷吏 与恶报

□大陆大法弟子

【明慧网】前几天，在明慧网上看到一篇揭露二零零二年五月黑龙江省伊春市金山屯公安局恶警恶行的文章，文章中写道：我（编注：一名女性法轮功学员）从家中被恶警齐友绑架，“到看守所后，警察把我带进一间黑屋子里。打开灯只见所有窗户上都拉着帘，地上有一个角铁围成的方形框。齐友指着地上的血说：‘那

是你们同修的血，你想试试吗？你最好放聪明点，省得我们动手，不要遭罪，如果尝尝滋味也行。’那个铁框就是把人摁在上面，把脖子、两手、两脚用铐子固定住，一按电钮铁框就向四面抻，号称‘五马分尸’，脖子最容易被勒出血，那地上的血大都是这么勒出的。”

中共的公安局耍流氓到如此程度！迫害的手段是如此的卑鄙无耻！而被迫害的人，不过就是不放弃“真、善、忍”的信仰。中国人几千年来都讲善有善报，恶有恶报，助纣为虐者没有一个得到好下场的。

历史上，“五马分尸”这种酷刑是秦始皇的宰相李斯弄出来的，《史记·李斯列传》中说：李斯协助秦始皇推行暴政，“焚书坑儒”就是他直接参与的，他对不服从者采用各种酷刑，其中就有五马分尸。然而，“焚书坑儒”刚刚过了五年，李斯就入狱，受尽了折磨，令人感叹的是他遭受的刑罚都是他曾经折磨别人的，最终他被腰斩，三族都因他而被杀。表面上看，李斯是被赵高陷害入

台湾畅销。他曾经遇到一位叫凯萨琳的病人，凯萨琳年近 30 岁，患有严重的多种恐惧症和忧郁症；在一次治疗中，WEISS 对入定中的凯萨琳说：“回到你的症状产生的时间。”

凯萨琳回到了大约四千年前位于中东的一个古老时代，她有着和现在不同的面容、服饰、头发和名字，她记得相关地形和日常生活的细节，直至她死于洪水，而她的孩子则被大水从她的怀中冲走。当她死后，她的神识飘到她身体的上面。

“我看到一些白色的台阶通往一所建筑，一个有柱子的白色大型建筑物。前面空旷，没有门廊。我穿着一件长裙，一种用粗布做的袍子。我梳着辫子，长长的金色头发。”

WEISS 很不解，就问她那是哪一年，她当时叫什么名字。“阿朗达，18 岁。我看到那座建筑物前面有一个市场。有篮子，把篮子扛在肩上。我们住在一个山谷里，没有水。那年是西元前 1863 年，那里土地贫瘠、炙热、到处是沙子。有一口井，没有河，水

从山上流入山谷。”

在以后的治疗中，凯萨琳回忆出了十几个前世，重新经历了造成她今生的各种恐惧的久远的原因，这种高层次的理解使得她从恐惧中解脱出来。

每次离开人世时，她的元神都飘离到身体的上方，被慈祥的光吸引回性灵世界，一些高级生命甚至可以通过凯萨琳的口向 WEISS 传达一些精神资讯。

元神不灭与如何选择未来

中国民间代代流传着一句话：“三尺头上有神灵”，这是警惕世人不管在什么时空背景，不管作了好事坏事，都有一个神奇的力量在监视着，满天的微粒都是宇宙各个空间观察我们的眼睛；而中国老人们也常把“积德损德”挂在嘴边，对照佛家所说的元神不灭、积德造业的道理正好联结成一个善恶有报的因果体系。

佛家认为，今生做了好事积了德，做了坏事造了业，这些德跟业就跟着元神生生世世走，根据德跟业的多少来安排你的下一

“精”不仅构成人体的基本成份，也执行身体各种系统的功能；相当重要的，“精”具有防卫与调节人体的重要功能。

二、“气”是生命活动的来源

“气”属于“无形”，是眼睛看不到的，也是西医无法研究完全的。其实，气就是一种“能量”形式，“体温”是人的气反应到皮肤体表最简单的表现方式。人死之后，气的循环也跟着停止，所以身体是冰冷的。

“精”是有形的、静止的；而“气”是无形的、不断活动的。有形的“精”必须依赖无形之“气”的带动才能产生生命活动，所以“气”是生命活动的动力来源。

“气”有很强护卫生命的功能，能够抵抗外邪的入侵，“气”的强弱与人体的健康好坏有着直

接的关系。《黄帝内经》说：“正气存内，邪不可干”，又说：“邪之所凑，其气必虚”；意思是说，“气”若强，则外邪不能侵犯；当外邪来犯，必定是“气”虚弱。所以“养气”是养生的要点，因为“气”是生命的重要防卫力量。

三、“神”是生命真正的主宰

“神”又称为“元神”，类似于俗称的灵魂。“元神”是无形的，是肉眼看不到的，这也是西医所完全不能触及与研究的。

“元神”才是人真正的主宰，是构成完整的人所必须具备的，所以《黄帝内经》说：“失神者死，得神者生也”。中医养生最重视“养神”的部分，因为“元神”的构成粒子最小，拥有能量最大，护卫生命的能力最强，是人体抵抗疾病最好的“法宝”。

结语

“精”、“气”、“神”合称为生命“三宝”，生命中的三样宝贝；因为生命“三宝”可形成身体多层保护的屏障，护卫着生命，并且在中医养生与道家修炼上都有重要与积极的地位。



轮回可以选择吗？

□阿莫

【正见网】据美国广播公司（ABC）2004年4月15日报导，大约在60年前，一位名叫詹姆斯·M·小胡斯顿（James M. Huston Jr.）的21岁美国海军飞行员在太平洋上执行任务时，飞机被日军炮火击中而坠毁；1998年，一名叫做詹姆斯·雷宁格（James Leininger）的男孩在美国路易斯安那州诞生，他的种种古怪行径让亲人们相信，他的“前生”很可能就是那名在太平洋战场上牺牲的二战飞行员。

报导说，当小詹姆斯·雷宁格诞生后，除了飞机玩具外，不喜欢其它任何玩具。大约两岁起，詹姆斯喜欢的飞机玩具开始给他带来频频不断的梦魇。母亲安德丽对记者说：“他总是在梦中尖叫，当我问他梦到了什么时，他总是说‘飞机着火坠毁了，没有人逃得出去！’”

据安德丽称，詹姆斯平时看电视只看孩子看的卡通节目，从来没看过二战纪录片或有关军

事方面的节目，然而詹姆斯却对飞机结构具有惊人的了解。在詹姆斯3岁时拍的录影带上，可以看到他一本正经地检查着一只玩具飞机，就好像起飞前的例行检查一样；另外还有一次，当她给儿子买了一架新玩具飞机，并指出它的下腹部有一枚炸弹时，詹姆斯立即纠正了她的错误，说那不是炸弹，而是一个可分离式燃料槽。安德丽说：“我以前从来没有听说过可分离式燃料槽，我更不知道这是什么东西。”

安德丽说：“我问他，你的飞机怎么了？他说‘被击落了。’我问掉在哪里，他说‘掉在水里。’我问被谁击落的，他说是日本人。他还说他驾驶的是一架海盗号舰载战斗机，他还告诉父亲布鲁斯飞机是从“纳托马湾号”航母上起飞的，当时他还认识一个叫杰克·拉森的战友。”



布鲁斯开始上网查找一切与“纳托马湾号”有关的资料，并约见曾在该航母上服役的幸存二战老兵。一名叫做拉夫·克拉波尔的二战战斗机投炮手证实了詹姆斯的说法。克拉波尔称，1945年3月3日，他也正好在“纳托马湾号”航母上，他的飞机紧跟着詹姆斯·M·胡斯顿的那架起飞。“我亲眼看到小胡斯顿的飞机被一枚防空炮弹击中，这枚炮弹迎面击中飞机，正好击中它的引擎。”

学者研究验证轮回转世

轮回转世的故事自古以来屡有传说，一些有兴趣的学者积极投入这方面的实验研究，证实人确实有轮回转世。而从60年前的飞行员詹姆斯到60年后的美国路易斯安那州男孩詹姆斯，又是一个鲜明的轮回转世实例。

VIRGINIA 大学的 STEVESON 教授，曾经用40年的时间收集了2600个2至7岁孩子的案例，这些孩子尽管年幼，但他们知道远在千百里之外的村镇的具体情况，和发生在十几年

前甚至更久远的事情，很多孩子可以说出其他种族的语言。这些案例的很多细节被 STEVESON 教授的研究小组核实了。其中的一些案例收集在他的著作《具有前世记忆的儿童：关于转生的问题》一书中。

STEVESON 教授还收集了200个有关胎记的案例，在这些案例中，那些孩子说自己在前世死于被子弹或利器刺穿与胎记相应的部位。在17个这样的案例中，STEVESON 教授获得了相关的尸体解剖报告等医学记录，证实相关人员的死亡过程确如孩子叙述的那样；这些案例记录在 STEVESON 教授的另外一本书《转世和生物学的交点》中。

另外，在哥伦比亚大学获得学士学位，并在耶鲁大学医学院获得医学博士学位的 BRAIN WEISS 博士，曾任教于匹兹堡大学和迈阿密大学，并担任迈阿密西奈山医学中心的精神科主任。BRAIN WEISS 博士的著作《多次前世，多位大师》已发行了二百万册，被译成二十几种文字，中译本名为《前世今生》也曾在