

修炼前后判若二人

人说“民以食为天”，尤其是美味且又惠而不费的各地吃食，已是大台北地区外食族的普遍餐饮。郑爱娟和先生经营的面食生意，就颇受顾客欢迎。然而生意虽好，长期劳累支撑下来，她的身体健康却亮起红灯，连带脾气焦躁，家庭气氛紧张。所幸机缘巧合修炼法轮功后，郑爱娟身心获得巨大改善，不但家人衷心肯定，一些顾客也因为从她身上亲眼见证法轮大法的美好，而跟着学炼。

眼前的郑爱娟，面貌端正，气色温润，态度和缓，步履轻快稳健，神情愉悦；很难将此与五年前的她联想在一起。

那时，由于面摊生意不错，营业收入保证了全家温饱足足有余，但因为照顾生意几乎整天都须站立操劳的爱娟，几年下来双腿膝盖发炎，求医诊治未见好转，并且日益严重，药吃得胃都受影响，身体各部位不舒服状态此落彼起，反反复复，十几年下来愈发严重。爱娟说：“因为很痛，走路都一拐一拐，医生警告我不能再站，劝我不要再做生意，这样膝盖虽然好不了，至少不再恶化。”

拖着两膝病痛、另须每日服药控制高血压，以及每隔半年到医院接受“肝炎带原者”追踪检查的爱娟，偶而会到住家附近的“台北士林官邸”散心运动。

我是一名修炼较早但修的不够好的弟子，前段时间我的一个晚辈亲戚因故需要来我家住段时间，他患有脑血栓（八年）和陈旧性心脏大面积梗塞，从得病以来语言功能受限，心里明白，越急越不会说，尤其不能用电话交流。几个月前曾病危送医院抢救，死里逃生。

有一天我俩聊天，他断断续续的说带比划：

“我过去帮人忙从不要好处，送到手的钱都坚决不收。可是有一次因为家中实在太穷了，就收了一次钱，结果不久就得了这场病。”听后我心里一震，觉得他虽然没得法，但悟性挺高。说完话我起身做运动，他看见后也随我做了起来，尽管动作是那样的不标准，还累的他满头大汗，但我能听到他患病的一侧胳膊咯吧咯吧的响。做完功我就去干家务活，就听他用手机给朋友打电话聊天了，还能说笑话了。吃饭时，边吃边详细的告诉我他们之间认识的过程。

由于识字不多，他每天坚持听老师的讲法录音，身体不断好转。

看到他身上的变化他妻子也开始学法炼功了。又过几天他妻子炼静功就听见咯吧咯吧的响声，她睁开眼睛一看是她散盘着腿两手分开的动作，有病一侧的肋骨的响声。



从那以后身体更是一天天地变好，走路姿势改变过来了，能自己过斑马线了，面部表情也不是皮笑肉不笑的样子了，眼神也活起来了，基本恢复到没病时的状态，不知道的都看不出他是脑血栓患者了。

我的老邻居了解他的情况，因几天内打电话找我都是他接的，前后隔三、四天，简直就象两个人，也主动要求学法炼功了。

前些天我们见面时，他高兴的对我说：“李老师眷顾我，身体变化可大了。”我见他神秘的笑，明白了他说话的意思，我叮嘱他李老师眷顾你，给你延寿，让你好修炼的，可不是让你过常人的生活的。他听后激动的连连点头称是。他的变化证实了大法的神奇。◎（吉林大法弟子）



摆脱重度抑郁 生活积极光明

克里斯托弗(Christopher)快二十五岁了，外表温雅，谈吐自信坦率，戴一副专业，毕业后的第一份工作是在旅馆里服

务。后来他在政府部门找到一份完全不同间已经变成很积极正面的人。

他随着熙熙攘攘的人群走在纽卡斯尔市中

的工作，是在电话中心处理福利申请方面

他随着熙熙攘攘的人群走在纽卡斯尔市