

# 每天都是阳光明媚

## 一、少年的思索

“凡是人，皆须爱；天同覆，地同载。”——《弟子规》

真的很羡慕古时的小孩子，他们的必修课是《三字经》、《弟子规》，四书五经，讲的都是待人、处事、应对、进退的礼仪，不变的法则则是仁、义、礼、智、信、温、良、恭、俭、让，正是这种传统道德的标准使中华文明延续了五千年。

然而中共建政以后，不断的给人灌输斗争的思想，历次运动，把人的传统观念都扫荡尽失了，中华五千年神传文化被说成了封建迷信。我的父母这一代人，中学还没上完，就被下放到农村去劳动，读的是毛泽东语录，学的是阶级斗争，人整人，知识多被当成反动，“踩一脚泥巴，磨一手老茧”被当成光荣，善恶是非的观念完全被颠倒。人与人之间变成了互相利用、相互争斗。想立足升迁，不用真才实学，但一定要会搞人际关系，尤其是跟领导的关系。

我就是出生在这样一个党员干部的家庭，在浓厚的党文化氛围下长大。小时候的我生性安静、善良、忍让，毫不吝啬的把自己的东西分给别人，从来不与别人争，受了欺负也不觉委屈，也无记恨。然而我却不停的招来大人家的指责：这孩子真傻，你看谁谁家的孩子，多精啊，一点儿也不吃亏，你就得见什么人说什么话，说不定以后谁能用上谁，人与人之间全靠关系了！

难道人应该是自私的吗？人应该怎样活着呢？为了表明自己不笨，我学会了争强好胜，学会了和男生打架，学会了告老师，告家长，即使弟弟妹妹不听话，我都会毫不犹豫的一巴掌打过去。这是一个本性于外界的不断交锋抗衡的过程，是一个本性迷失，被污染扭曲的过程，我的童年不快乐。

我爱看中国的神话故事和外国童话，喜欢看坏人受到神的惩罚，而好人会得到神灵的庇佑，沉浸在故事当中，充满了光明和希望，世界上真的有神该多好啊！回到现实中，我还是那样的困惑和无助，中共的教科书里说人是猴子变来的，学到那儿时，我的心情别提多沮丧。当老师讲公式、定理时，我忍不住会想：为什么会是这样？是不是在宇宙当中还有一个终极的规律？我渐渐的对此种教育失去了兴趣，却不得不面对升学的压力。尤其高中时期，父母限制我看电视，不让看课外书，这让我非常痛苦。

人的一生在冥冥中是否早已有所安排？是偶然还是注定？黄梓宗的际遇，让人不得不相信冥冥中的力量。

## 神奇的经历

家住彰化和美，今年四十一岁的黄梓宗，身材壮硕，谈吐和缓。年轻时他即四处打探、找寻一个“有缘人”。二十出头他就喜欢打坐，有空时就坐。曾在打坐中看见那个人，穿着黄色的古装，手指着东北方向。就这些线索，虽然模糊，但有一股力量牵引着他，寻觅这隐约对自己很重要的人。

二十九岁那年，有位六十几岁修道的长者来到家中找他，当时黄梓宗正北上办事，这位修道人当场施展法术，让他三天之内回到家。当晚黄梓宗在睡梦中听到嘈杂的人声，心中升起一股急切想回家的念头。他果真在三天内回到家。

黄梓宗见到长者时，这长者竟恭敬地尊称他为兄长，让他非常惊讶。长者称自己的责任是保护黄梓宗，一直默默地守护着他，直到他当完兵，才能来见他。长者告诉他：“你要找的人，不用出去找，在家等着，机缘就快到了。”

在黄梓宗等待的这段时间里，有很多通灵的人、旁门左道的人来找他，想要收他为徒，连自己的阿

终于有一天，苦恼万分的我跪在地上，对着窗外的天空，双手合于胸前默念道：上天啊，如果真的有神，就请帮帮我，让我考上一所能找到真理的大学。我一定要找到真理！默念之后，心里坦然许多！

## 二、书海寻觅

上了大学后，摆脱了高中繁重的课业负担，有足够的时间自由支配。我可以徜徉于书海，尽情的寻找。校图书馆、省图书馆、校园边上各样的书屋，都是我常光顾的地方。我的枕边总是堆着课外书，每三、四天就换一批。我喜欢那句话：枕堆书册，千秋圣贤并头；扇画山河，一统乾坤在手。

从中外名著、诸子百家，到社会科学、名人传记，再到佛家故事，道教经书，我都广泛的涉猎，唯一的目的，就是要找到一个普世的真理，有了他的指导，我才不会迷茫，否则，我真的象大海里的一叶孤舟，失去了行驶的方向。

我喜欢苏轼，不仅仅是因为他的诗词清旷豪健，更因为他超脱的气质。他一生经历跌宕起伏，显赫时官居二品，因为政见不同，三次遭贬。他对自己的评价是：问汝平生功业，黄州、惠州、澹州。这三个地名正是他三次被贬的荒蛮地带。人生的风风雨雨、政治上的阴晴不定、升沉难测，却炼就了他履险如夷的人生态度。

岳飞是我最敬仰和尊崇的人，教科书上的只言片语，很难了解岳飞的全貌，翻看历史的典籍，才发现，岳飞之所以流传千古，战功与人品同样的辉煌，他清廉俭朴、远离声色、淡泊名利。他曾说道：“文臣不爱钱，武臣不惜死，天下太平矣。”而他自己正是这么以身作则做的，千百年无人能比。

岳家军所向披靡，全靠岳统兵有方，他的军队纪律严明，对百姓秋毫不犯，有“冻死不拆屋，饿死不掳掠”的美名；另一方面他十分关心士兵。士卒有疾病，岳飞亲自为他们调药；诸将远戍，岳飞负责照顾他们的家人；对于战死的，岳飞为之泪下，并抚育其孤儿，或者是帮他们的儿女完婚。岳飞身为南宋主帅，其俸禄颇丰，凡是朝廷有犒赏，岳飞都给了军吏，一点也未曾留给自己，其妻李娃有一次穿了丝织衣服，岳飞发现后，还一定要让她换成低档的麻衣。

当时的高官贵族很多都贪图声色享乐，抗金名将吴玠沉溺酒色，韩世忠更是妻妾成群。有人发现岳飞身边从无姬妾、歌童、舞

女之类作陪，非常惊讶，于是花高价聘了一位仕宦家出身的美貌女子，送去献给岳飞。岳飞为避嫌，把这个女子安置在一间空屋中，隔着屏风婉言拒绝，并将其退回。

追寻着古人的足迹，沐浴在伟大生命的光芒之中，我常常被感动到莫名的流泪，我发现一个相同的规律，那就是凡成大事者，必有志有德，具备一种超凡脱俗的心性。

超俗的心性有没有什么标准？如何才能达到呢？释迦、老子、耶稣讲的都是如何修炼心性的道理，但古文看不懂，尤其是二千多年前的文字，我只能凭借着一些注释了，而那些对于经书的解释，全是后人站在自己的角度用自己的认识在解说。佛说了同样一句话，有人这样理解，有人那样理解，我如何才能穿越迷雾，去理解佛说的原话呢？

偶尔，我也会读一些近代共产党人物的传记，读后心情灰暗至极，一如跌落渊底，怎么也想不明白，从这些记载的言行中，看不到一点儿人性的光明，不但私生活荒淫无度，政治上也是阴阳不定。为什么会成为名人呢？不过是成王败寇罢了。

冥冥中感觉到，将来的一天，我也会走上一条修炼的道路。

## 三、幸运得法

有一天，我坐在床上看书，听到宿舍的一位同学说她借了一本书，如何如何好。一听到好书，我立刻来了兴趣，经过软磨硬泡之后终得以先睹为快。

《转法轮》，我愣了一下，这三个字是什么意思啊？即熟悉又陌生的感觉，我努力的在记忆深处搜索，但是达到一个深度后就再也碰触不到了，只好作罢，翻开第一页，啊，这个面带慈悲笑容的师父我好似见过，可就是想不起在何时何地。

一页一页的看下去，浅白的语言讲述了宇宙终极的真理，“在这个宇宙中，我们看人的生命，不是在常人社会中产生的。人的真正生命的产生，是在宇宙空间中产生的。因为这宇宙中有许许多多制造生命的各种物质，这些物质在相互运动下可以产生生命，也就是说，人的最早生命是来源于宇宙中的。宇宙空间本来就是善良的，就是具有真、善、忍这种特性的，人生出来和宇宙是同性的。但是生命体产生多了，也就发生了一种群体的社会关系。从中有些人，可能增加了私心，慢慢的就降低了他们的层次，就不能在这一层次中呆了，他们就往下掉。

定了李洪志老师是东北人，黄梓宗于是放心地炼功。当开始认真学炼法轮功，他的身体立刻有了明显的变化。只炼了一星期，必须一周打两次针的皮肤病全都好了，再也没有打过针；一个月后，一周两

条烟的烟瘾不见了，不想抽了。跟着一起学炼的弟弟舍不得他将烟丢掉，想把剩下的烟抽完再戒，结果抽了就吐，弟弟也不能抽烟了。而长期吸烟导致黄梓宗长年胸口痛、胸闷、发紧，每每时序入秋，他就开始咳嗽不止，一定得去打针才能止咳。这个病症，也在他第一次到炼功点完整炼完第二套功法“法轮桩法”后，全都没了。

除此之外，十几岁就爱赌博的瘾好，也突然没有了兴趣。熟识的长辈都不相信黄梓宗真的戒掉了这瘾好，没想到，他真的不再赌博！母亲的变化，更是让亲戚目瞪口呆！母亲因脑部长了纤维瘤，开刀只能摘掉一半，又感染肺炎，喘气

困难，每天得吃七种药治疗。然而身体的疼痛难受，令医生也束手无策。她整天躺在沙发上哀叹，哭诉病痛，令来探病的姊妹望之却步。炼功半年后，母亲的病痛基本都没有了，不再躺在沙发上呻吟，而发黑的脸色变得白里透红，人整个变年轻了。来探望的姊妹没看到她躺在沙发上，却看到她从楼上收衣服，吓得直问：“你是吃了什么偏方啊？”竟然能煮饭、晾衣服、做家务，实在是太神奇！亲戚们看到了，都很感动，也想炼功。

发生在自己和母亲身上这神奇而巨大的转变，黄梓宗感触深刻。他充满感激，对修炼更加坚定。

## 心性的提升

修炼后除了身体的转变，黄梓宗更按照法轮功的要求。在工作上、待人处世上，努力符合“真、善、忍”的要求。家人、同事都感受到炼法轮功的好。

谈吐和缓的黄梓宗，看不出曾是脾气火爆的人。一同学炼法轮功的妻子透露，因为法轮功要求学炼的人凡事向内找，向内修自己，所以黄梓宗脾气改变了很多，会体贴妻子、主动帮忙家务，夫妻的互动越来越好。

几年前在警界工作的弟弟，听同事们在热议大陆股市的前景良

可是在另一层次中，又变的不太好了，他们还呆不了，就继续往下掉，最后就掉到人类这一层次中来了。”（《转法轮》）

读到这里，长久以来的疑问终于得到了解答，这不正是我要找的么！人生目地原来就是返本归真！之前所看过的书里，从来没有哪本能把这些道理说清楚，似乎都在边缘打转，却点不到实质。这位写书的师父为什么懂这么多呢？我读书无数，自然懂得书如其人的道理，拜读了书后的小传，更加感佩师父的伟大与超常。

我决定修炼法轮大法，又顾虑于这些年自己变的太不好了，达不到师父要求“真、善、忍”的标准。但是，大法已经在我心里深深扎了根，不知不觉中发现只要循序渐进的，是可以达到的，所以在新的学期开始后，加入了学校的炼功点。

一个星期天的清晨，我们在食堂通往教学楼的道边拉了横幅，放着大法音乐《普度》、《济世》，这样可以起到洪法的作用，有缘人自会来寻问。远远的，一个音乐系的女生冲我打招呼，我们曾一起上过公共课，所以彼此认识，她很高兴的说：“你也炼法轮功啊？这功可好了。”

“是吗？你怎么知道的？”我问她。“我奶奶一直起不来床，瘫痪，有人给了她一盒磁带，是法轮功音乐，就是你们放的这个，她听的就起来床了，渐渐的就扶着墙走了，这音乐比什么药都灵呢。”

“这么神啊！”我听了也很吃惊，因为我关注的是心性修炼，所以对祛病健身的功效并没怎么上心，经她这一说，我才注意到自己的身体也发生了很大的变化。

从小到大，每年秋冬季，我都会咳嗽，严重的时候，咳的晚上睡不了觉，转成肺炎，就得去医院输液，手背被针扎的一片青肿，也不见好，非得等病自己磨过去。而这个冬天，我竟然没有咳嗽。还有升入大学后，皮肤上出了一片疹子，学名“玫瑰糠疹”，医生说我是肺热引起，没有特效药，只能靠自身的免疫力了，就在我炼功没几天时，竟发现那片疹子变戏法一样的不见了，皮肤完好如初，就象什么也没发生过，当时很吃惊，法轮大法真是太神奇了！

连宿舍的同学都觉的我变了，睡眠比以前少了，精力却比以前更充沛了，我觉的每天都是阳光明媚，找到了生命的航向，生活也因此变的踏实和充实。◎（无遥）

# 奇缘

二零零零年，朋友想到大陆探亲，邀黄梓宗同行。黄梓宗趁机碰碰运气。朋友未婚妻家是高干家庭，在闲聊中他询问东北是否有高人，但并没有收获。当时电视正在播放诬蔑法轮功的新闻，大家感到很惊讶，有人指出：“有些人的身体真的是炼法轮炼好的啊！”黄梓宗看到法轮功创始人李洪志先生穿着衬衫，跟他梦境中不同，于是没有继续追问。

姨也来邀他出家进入佛教宗派。但是黄梓宗很清楚，这些都不是心中所要的。到了第三年，得知那长者因车祸而往生时，黄梓宗顿时感到迷失了方向。

二零零三年某天，黄梓宗在老板桌上看到一本黄皮的《法轮佛法大圆满法》，很是吸引他。看到里面有打坐的照片，于是向老板借回去看。他看着看着就睡着了，在半睡半醒间，突然意识到这书中的老师正是自己寻觅多时的人，他一时惊喜而喊叫出声，这喜悦的叫声还惊动重病在床的母亲。于是，黄梓宗托人买法轮功的书和炼功光盘，但他不确定法轮功师父是否就是他要找的东北人，迟迟没炼。

巨大的转变

罹患脑瘤卧病在床多时的母亲提议，由她先炼。一两星期后，确

# 什么是法轮功？

但能祛病健身，使人变得诚实、善良、宽容、和平，而且能开启智慧，逐渐达到洞悉人生和宇宙奥秘的自在境界；对社会来说，修炼法轮功能增加社会的稳定、包容与祥和，提高人们的整体精神生活品质。

## 如何学炼法轮大法

如果您想开始学炼法轮大法，可以采取以下方式：一气呵成通读《转法轮》一遍。这能让您对“法轮大法”有个基本的认识与了解。《转法轮》等大法书籍，在书店(<http://www.tiantibooks.com>)有售，也可从网上免费下载：<http://falundafa.org/>

[book/chigb.htm](http://book/chigb.htm)可先连结页尾的动态网网址，突破网络封锁，以了解更多信息。

<http://www.dongtaiwang.com/loc/howto.php>

敬请使用动态网突破封锁 <https://ex.cliclub.ch>（请通过安全凭证）

动态网可透过国外信箱Gmail等发邮件给

[d\\_lip@dongtaiwang.com](mailto:d_lip@dongtaiwang.com)取得

敬请使用动态网突破封锁 <https://fa.excelsiortrade.ro>（请通过安全凭证）

动态网可透过Skype加入dongtaiwang-ip.go为好友来取得



## 法轮功简介

法轮功是1992年由李洪志先生在长春所传出的佛家上乘修炼大法。法轮功是一套完整的性命双修功法，以宇宙最高特性真、善、忍为修炼原则。强调心性修炼，修炼人从好人做起，按照真、善、忍标准要求个人心性的提高，另外包含五套缓慢、优美，简单易学的功法动作。修炼法轮大法在短时期内就能达到意想不到的高层次，返本归真。

正法度人不取费用。法轮大法是修善的、和平的，一切活动都是公开且免费。法轮大法修炼不重形式，没有名册、会员，自由来往。法轮大法为人们带来美好，对个人来说，修炼法轮功不

