

“护神韵 护香港” 港民众集会大游行

清流

正见周报

头版要闻
时事新闻
修炼世界
生命探索
健康人生
家庭教育
文化畅游
文学艺术

美国神韵艺术团在香港演出的主办单位香港法轮佛学会、香港大纪元时报、香港新唐人电视台，1月31日举行了“护神韵 护香港”大集会及大游行，强烈抗议港府配合中共胁停美国神韵艺术团于1月

27日至31日期间在香港的七场演出，要求港府改正错误的决定。约1千名海内外各界民众参加了抗议。多名香港与中国大陆的各界知名人士在会上发言指出，港府违背民意民愿，倒行逆施，严重侵害了港人

的自由权益及香港的核心价值，断送了一国两制。他们呼吁港人行动起来，为卫护香港的核心价值与美好未来而共同努力奋进，并盼望神韵终将光临香港演出。

31日原定是神韵巡回艺术团

来港演出的最后一天，主办方在中午过后宣布集会开始时表示，这一天本来是高高兴兴的见证神韵在港演出圆满落幕，现在却要举行集会，对港人的人权自由及正当权益受到严重侵害而强烈抗议，为中共极权阴影下的香港的前途感到忧心忡忡。

美国神韵巡回艺术团团长李维娜透过网络连线发言，对神韵受阻不能到港演出，表示非常遗憾。她指港府使用了刻意策划的低下笨拙拒签手法破坏演出，公然违背良心的剥夺了香港人民观看神韵演出的基本自由权益。她呼吁“热爱和珍惜自由的香港民众行动起来，维护香港人民应有的权益，让香港这颗东方明珠永远明亮和璀璨”。相信神韵会回到香港，以更大更辉煌的演出回报香港观众。

因事未能出席集会而以录音发言的支联会主席司徒华说，这次神韵在香港演出，使香港人感到非常振奋，有机会欣赏到精湛艺术演出，领受到中国传统文化艺术的熏陶。他指出，特区政府打压神韵，破坏香港的一国两制、高度自治，令港人感到非常愤怒。

到场支持的香港民主党副主席、立法会议员刘慧卿质问：“这个（港府打压神韵）给我们香港社会、给国际社会一个什么样的讯息呢？是不是很多香港珍贵的、很珍惜的自由逐渐的没有了呢？”并直斥“特区政府真是岂有此理！越来越离



▲ 1月31日约一千名海内外名众齐聚香港，抗议港府干扰神韵演出。

谱！”她呼吁港人警觉起来，维护香港的核心价值，“希望自由，我们爱自由这个火永远不会熄灭”，并表明自己在有生之年，一定会为香港、为中国大陆争取自由、人权、民主、法治。

香港电视制作人、前亚洲电视监制沈四海说，今次辛苦找来神韵门票，本来满怀热情，准备和朋友欣赏演出，所以对于演出被取消，感到很可惜、很可惜，晴天霹雳。他相信如果神韵在香港演出，一定能为香港艺术界带来很大的启发。作为电影制作人，沈四海强调好的表演一定是经过工作人员长期的彩排和配合，“要用个心去做，这个心是如何培养呢？是长期的培养，不是一时三刻马上找个大师傅过来。这样又如何？你就是找吴宇森（香港导演）做都死。”他批评香港政府

用一个“几乎白痴”的理由去拒绝这样一个很精彩的表演，令香港广大的市民错失了一个提升自己技术的升华的机会。他又向神韵艺术工作者，幕前幕后的工作人员表达他的关心：“希望他们不要为这件港府无理取闹的事件而忧心丧志及气馁。我每时每刻都衷心希望神韵尽快在香港能够演出。”

集会结束前，主办方宣读“护神韵 护香港”公开声明，“呼吁热爱和珍惜自由的香港人行动起来，敦促港府改正这个错误决定”。并且要求港府当局：“为了港人的福祉及香港的美好前途，真正的尊重及维护香港的人权自由及港人的正当权益，不受强权的操控与侵扰”；“立即改正错误的决定，弥补损失，挽回影响，尽快无条件促成神韵艺术团顺利来港演出”。

近期新闻提要

【美国会神韵香港停演新闻会 议员吁国际关注】1月27日，来自纽约的美国神韵巡回艺术团代表在美国国会众议院佳能（Canon）大楼举行记者会。多位美国国会众议员出席新闻发布会或发表书面声明，谴责中共施压港府阻挠神韵演出。美国佛罗里达州联邦众议员贾斯·毕里雷基思（Gus Bilirakis）尤为关注神韵在香港演出受阻事件。毕里雷基思此前还特别致函给香港驻美国总经济贸易专员唐智强，表达对此的关注。他说：“我写信给香港移民局局长，要求香港政府给予神韵艺术团六位成员入境签证，保证他们预定本周在香港的演出顺利进行。香港没有签发签证，导致演出不幸被迫取消，这非常令人失望，将近八千名香港居民已经买了票，并热切期待观看演出，到头来却是失望。真遗憾。”

来自美国刘易斯安纳州的越南裔美国国会议员高光映（Anh Joseph Cao）也来到记者会现场。高光映议员说：“我今天来这里支持神韵艺术团。我相信关于中国的人权问题，我们大家必须认识到，中国政府是对人权最粗暴的践踏者之一。他们不允许神韵去中国表演。这是中国政府不惜一切手段压制任何挑战它们的霸权、挑战它们对人民的极权统治行为的又一例证。作为世界上最强有力的民主的代表，我们必须挑战中国政府的行为。”

【香港拒签神韵 加参众议员希望港府重新考虑】加拿大联邦参议员 Mobina Jaffer 告诉大纪元记者，听到神韵艺术团六名成员未能获得去香港的演出签证，“我感到很悲伤，因为这个艺术团带给观众的真的是一场非常好的秀。我看过神韵演出，是非常优秀的演出”。她说：“（神韵艺术团）要继续努力以获得签证，因为他们的演出非常好，他们的工作很出色”。“而且，我希望香港政府重新考虑他们的决定。”另外，加拿大国会议员苗锡诚1月29日告诉大纪元记者：“我很关注那些在香港期待着观看神韵演出的人们，他们一定非常失望。神韵艺术团巡回演出的成员居然被拒绝进入香港，我感到失望至极，并且强烈关注此事件。”

【台湾主流谴责中共背后操控 破坏神韵香港演出】去年在台湾看过神韵艺术团演出的立委柯建铭，一听说神韵赴港演出遭技术性拒发签证，马上说：“这绝对是中共在背后操控打压。”他表示，中共在艺术表演上的掌控及打压是不遗余力的。“先开放在香港售票，然后再拒发专业技术人员演出签证，致使演出被迫停止，可看出中共想让事情更复杂难以处理，还要去退票等等。”柯建铭强调，此次事件可看出是中共的手段，也可看出港府其实早已被中共渗透。

黛比尔珠宝公司董事长黄咏雪表示，神韵艺术团是人类真善美的呈现、身心灵的净化，对于港府拒绝给神韵专业技术人员演出签证的事件，她认为，“艺术表演是无界限的，应该跳脱政治，不能与政治有任何牵连，政治归政治、艺术归艺术。”她表示不能认同中共的做法，也感到非常遗憾。

三退声明精选

目前三退人数：6799 万

中共已到了狗急跳墙的疯狂地步，对外谎言欺骗寸步难行，对内疯狂镇压欺上瞒下，在河北连贴吧都屡次被封死，民怨沸腾，再加之，经济危机、瘟疫流行，中共解体近在咫尺，为了自己的美好未来，我们决定退出中共邪党及其一切组织，废除加入其邪恶组织的一切毒誓，还自己清白的中华之魂！（西名等 24 人）

“共产主义”、“人间天堂”都是共产党有目地的编出来的骗人邪说，《九评》揭示出中共是为祸人类的最大的邪教，揭示出中国共产党的十恶俱全的邪恶本质。当初举着拳头、精神十足的对着那个血旗发毒誓的时候说把生命要献给它，我们今天面对上天，大纪元作证，退出邪党的一切组织，选择美好的未来。（王成等 19 人）

如何声明退党（团、队）

透过页尾的动态网可连至退党网站，或拨美国热线 0018888928757，美国传真 0013019162364，电邮 tuidang@epochtimes.com

迫害真相专栏

湖北省女子劳教所恶警的凶残（四）

例四：北京大法弟子卢富莲，北京市延庆县香营村人，四十八岁。2008年7月9日被劫持到湖北省女子劳教所，因她从不配合邪恶，自进所以来一直被严管，恶警转化不了，又给她加期一个月，一直被关禁闭，不许上厕所，并以有糖尿病为由，每天强迫吃药，喝水也受到限制，大小便失禁，被折磨得骨瘦如柴，生命垂危。

例五：刘光凤，女，五十二岁，湖北省广水市粮食部门职工。2004年，刘光凤被非法劳教两年。在沙洋劳教所九大队（队长龚珊秀），刘光凤被罚站几天几夜，胡恶警还用电棍将她的腿电得泡子鼓出老高，不许她卷起长裤，害怕别人知道。转押到湖北省女子劳教所后，每天还被强迫进车间奴役劳动十几个小时。已被迫害致死。

例六：五十多岁法轮功学员向恶警刘冰投诉包夹打人，刘冰先打她两个耳光，随后示意两个吸毒人员把她拖到值班室内，再从劳教所管教科叫来四个男警对她用刑。他们踩住她的双手、双脚，用电警棍对她全身进行电击约四十分钟，她没有妥协，警号 4259327 的恶警又把她反铐在一把椅子上，专门电击她的太阳穴、耳根、嘴唇、手指尖等处约二十分钟。（完）



修炼故事

数度出家寻觅 终遇大法

在众多的法轮功修炼者中，不少人是被“真、善、忍”的法理所吸引，放弃了他们学过的其它的修炼方法或宗教，走入法轮功的修炼行列中来的。澳大利亚墨尔本高先生一家人就有过这样的经历。

寻寻觅觅终得道

高先生说他很希望能够通过修行成为一个好人。真的进寺庙之后，高先生感到他只是做一些平常工作，没有修炼到什么东西，没有接触到高层次的法理，也不知道还可以修成佛道神。所以出家后，因为失望还俗，但不愿意放弃对真理的追求，就又出家，如此反复了三次。

高先生的儿子情况也跟他的差不多，也是在寺庙中几进几出。

这个家庭最先接触到法轮功的是高太太。谈到得法经历，她的感慨颇多：“我从一九九二年到九九年在佛教中当居士。后来一位功友常常去炼法轮功，她说有一本书。当时我请了两星期假去炼功、看书，

然后就开始在法轮大法中修炼。

高太太请回了《转法轮》后，高先生和儿子也相继开始读这本书。读完《转法轮》，高先生觉得这就是他多年来要寻找的，一边读书，一边按照书上的要求去修炼。

高先生说：“师父在书中写的东西我都能感受到，感受到这种能量，整个时间一直在提高，心性上的提高，我还有很多执着心要去，我正在努力去掉它们。”

在大法中修炼 心身巨变

遇到高先生和他太太，是二零零九年在纽约的路上，偶尔交谈之后，被他们一家几进几出庙宇的故事吸引。六十岁的高太太看上去十分精神，很难看出他们已经有好几天没时间好好休息了。

修炼法轮功之前，高太太的身体可没有这么好。高太太表示，她的脾气、心理和身体，在修炼大法后都变好了。她觉得修炼后自己最大的变化就是：“现在无论是开口

说话、做事情，还是在家里、上班，我要常常向内找，比如开口说话，有什么不好的地方我要改啰。”

从澳大利亚到美国的途中，由于遇到恶劣天气，他们经过将近五十个小时的行程才到纽约。放下行李，高太太一家就赶赴纽约联合国大厦，和来自世界各地的法轮功学员参加了在联合国广场的集会。

集会主要是呼吁国际社会发出正义的声音，共同制止中共已经持续了十年对法轮功的迫害。现场一直狂风暴雨不停，在狂风大雨中，高太太和同伴们坚持了整整四个小时，一直到集会结束。

谈到为什么这么大年纪了，还要到世界各地参加法轮功的大型集会，高太太说，她这么做就是要让民众了解法轮功在中国无辜受迫害的真相，告诉人们法轮功修

“真、善、忍”，希望中国人早日明白真相，不要再受中共谎言蒙蔽。

（作者：德祥）



神奇经历

我身上发生的神奇事

九七年我幸得大法，得法之前，身体得了许多疾病，如严重肩周炎、颈椎病、头晕、痛经、肠胃炎、贫血、后来发展到内分泌失调，导致双眼、双腿浮肿，因长期失眠，又确诊为神经炎。我体乏无力，外加一双熊猫眼，就这样痛苦的煎熬着，病也看了、药也吃了、补品也用了，就是没好转。

九七年我有幸拜读了师尊《法轮功（修订本）》一书，被书里的真、善、忍法理所启悟。是呀，人人都真善忍那该有多美好呀，这一念使我坚定了大法，坚信了师父，参加了集体学法炼功。不到一个星期，我整个人的身心都发生了非常大的变化，首先是长期失眠的症状消失了，整天都充满着喜悦欢乐的心情。

我所在的单位是女工众多的单位，工作环境很苦。有一天，离下班不到五分钟的时间，班长通知我下班留下来，替接班人接个班，我毫不犹豫的答应了。等我去接岗位时，这交班人可来气了，给我来了一通很刺激人的话：你尽逞能做好人，我的岗位我都没同意加班你却同意了，你不累吗？当时我心态很好，没在意她对我的态度，只对她笑了笑，后来她也不好意思

了，也没立即下班，还是在我劝说下她才下了班。像我这样的身体，这样平和的心态，在我修炼之前肯定是不会有，一个班下来不但不累，反而很轻松，这美妙的感觉真是我从没有过的。

正在不知疲倦的工作着，我突然感到鼻子里有个东西往下一滑，用手一接一看是血，紧接着这血就像破了血管一样往外冲。到了洗手间我就面对洗手池让它冲，瞬间池子里一片红。我心不慌也不怕，就想着是师父在给我净化身体。当时就有一种感觉，怎么流了这么多血也没头晕？又想时间也不早了，我该回家了，哎！说来真奇，就这一念血就停住了。到了家正准备洗澡，突然血又冲了出来，流量还是很猛，眼睁睁的看着鲜红的血流了很多，我还是没有丝毫怀疑、害怕，就想着是师父在给我清理身体、清理身体。没多大会这血也就慢慢的停了，隐隐约约还有那么一点血丝，第二天就彻底好了。这以后人更精神了，感觉一身轻，上下班骑自行车，就像师父在《转法轮》书中写的“过去走几步就累，现在走多远都觉的很轻松，骑自行车好像有人推你一样，上楼多高也不累”。



国保大队长患直肠癌恶报上身

德惠市公安局国保大队长张庆春，男，五十多岁，积极追随江罗政治流氓集团迫害法轮功，十分卖力。2009年11月份，张庆春感到身体不适，去北京检查，诊断为直肠癌晚期，据医生说最多能活6—8个月，现已发现癌细胞已转移到肝和肺部。

张庆春原是德惠市农机系统职工，后调入公安系统，在夏家店派出所当警察，后又调入国保大队当警察。由于迫害法轮功十分卖力，爬上了大队长的位置。十年来，经他手绑架的法轮功学员达数百人，经他手编造罪名非法判刑和非法劳教的法轮功学员就超过百人。

他还滥用职权，对大法弟子刑讯逼供，勾结长春市公安局国保恶警到德惠迫害大法弟子；对大法弟子使用多种刑罚进行迫害，如坐老虎凳、塑料袋套头、头套铁桶猛烈敲击、上背铐等。

他指使公安其它警种对大法弟子进行蹲坑、跟踪和绑架，对大法弟子的电话（包括手机）进行监听，对大法弟子的住宅进行监视，并亲自带领国保和派出所恶警多次闯入大法弟子家洗劫，抢劫大法书籍、现金、电脑、打印机、真相资料等财物。

尤其是在2009年7月份迫害大法弟子邵方东时，他到本局法制科威胁办案人员，若不批劳教就如何如何，使邵方东被非法劳教一年半，非法拘禁在苇子沟劳教所；仅在2008年奥运前夕，他指使德惠市公安局警察先后绑架了近40名大法弟子；十年来他利用职权大肆勒索大法弟子及家人的钱财以饱私囊。

对于张庆春，多年来，大法弟子一直对他讲真相，希望他能明白真相停止迫害法轮功，得到救度。他不但不听劝告，反而更加疯狂的迫害大法弟子。一次大法弟子遇见他，知道他是国保大队长后，仍然善意的给他讲真相，第二天该大法弟子的家就被监视。

张庆春出现今天的恶果，完全是咎由自取。作为大法弟子本不愿看到这一结果，大法弟子没有敌人。希望张庆春能从现在开始改恶从善，不再迫害法轮功，弥补自己的罪过，或许还有一线生机。希望德惠市公安局的警察们多了解真相，不要步张庆春后尘，大法弟子真心希望你们都能得救。



明真相得福报

八厘米再生肿瘤消失了

榆树市一大法弟子的外孙女小秋今年六岁，自从去年冬季自己感到身体不舒服，吃不下东西，肚子经常鼓胀疼痛难忍，逐渐消瘦，小脸瘦的一条一条，胳膊、大腿像麻秆，说话都是有气无力，后来爸爸妈妈领着去医院检查发现腹腔内长了一个八厘米大的肿瘤，吃药打针都是无济于事，只好去长春肿瘤医院做切除手术，手术后七天复查在切除部位又长出个八厘米那么大的肿瘤，医院大夫、专家会诊的结论是肿瘤生长之神速无法再手术了，只好暂时化疗维持，要想手术也得过一段时间再看。就这样又在医院住了一个多月，化疗了两次，才出院。

出院回家后，小秋就更不像个孩子样了，脑袋上的头发稀松焦黄就好像干枯的几根苞米胡子，身体更是每况愈下，腹部疼痛的肝肠寸断，整天不是哭就是闹，爸爸妈妈、

爷爷奶奶轮班抱着屋里屋外来回转悠，搞的全家焦头烂额，不得安宁，亲友、邻居也都看在眼里急在心上，都为小秋犯愁、伤感，也都清楚这孩子的生命进程还有多长。

修炼法轮功的姥姥把女儿叫到跟前说：孩子去哪个医院也没用了，只有法轮大法能救她，你就把孩子放到我这和我一起学法炼功吧，刚开始孩子的爸爸、爷爷奶奶都有点不相信，可又一想没有别的办法可取，只好死马当作活马医了。

就这样小秋来到姥姥家后，首先姥姥教她诚念法轮大法好，真善忍好，天天和姥姥一同听看师父大连讲法录像，姥姥还教她炼功，时间不长，孩子逐渐的能吃东西了，肿瘤部位也不觉得疼了，有说有笑的也精神起来了，身体也逐渐的充满活力。

当小秋来到姥姥家一个多月



时，身体比原来还胖了，头上长出了又黑又粗的小毛发，原来用手在腹部能摸到的八厘米的大肿瘤也摸不到了，后来经医院复查发现肿瘤消失了，大夫感到不可思议。

邻居亲属都见证了大法的神奇，小秋的妈妈也走入大法修炼。现在小秋又回到爸爸妈妈、爷爷奶奶身边，全家人都认同大法，也都沐浴在大法恩赐给他们的幸福与阖家欢乐之中。



人生感悟

生命诚可贵

(一)

一年又这样悄然走过，似乎还没有来得及品味春华秋实，品味着或喜或悲，回首中便只剩下匆匆太匆匆的感叹了。

时间如此的匆匆，是在展现着她的公正无私，还是在忧伤着我们的不知珍惜？是在催促我们前行的脚步，还是在无奈于我们的不知醒悟？

在时间的脚步中，您可曾探问过我们生命的足迹？

人的生命究竟只是这天地间的一个音符，与万物共奏一段不知序曲亦无尾声的乐章；还是一个演奏者，在天地间去拨响万物的弦音而倾听来自上天的回响？

我们来到这个世界，一走一过中，您可曾想过：如果这个世界是我们的家，为何我们都行色匆匆而无法永驻？如果我们是这个世界的过客，却为何又都为情所缠、为利所扰、为名所苦？

(二)

人的生命究竟来自何方？也许

更遥远的记忆已经逝去，但我们最近的记忆还在：我们来自母亲的怀抱，那是一个温暖而安宁的地方。我们带着温暖与平静而来，可是踏入这红尘，便失去了这一切，我们为之而啼哭，并因此而生生世世寻找着回去的路。因为我们知道，只要能保有来时的本性，那我们的世界也该是温暖而美好的。

于是前人留下一个个追寻生命意义的足迹。于是上天回应给人一个个善恶有报的传说。

古人云，“生死有命，富贵在天”，因为懂得只有赢得上天的垂怜，才可增福添寿。而天道无亲，常与善人。因而诚其意而修其身，积德行善而敬谢天之赐予生命。

(三)

然而生命轮回中，渐渐的，我们开始迷失了自己，淡忘了那个温暖的记忆，也失去了对那份安宁的追求。物欲横流遮蔽了生命的本性，贪婪放纵让人只看的见自己眼前的喜怒哀乐。人们对世界，充满了冷漠；对生命，没有了善意。欺人而

后自欺，害人而后害己，生命在麻木中随波逐流，再也看不到未来与希望……

于是堕落了的生命正在毁灭着自己和这个世界而不自知。

于是大地一次次的震怒提醒，苍天一次次垂下慈悲的泪滴。

(四)

生命之可贵，不在于人本身的价值，因为那不过是宇宙间一粒微小至极的尘埃。生命之可贵，在于上天对人的珍视，在于上天给了人一个返本归真的机会。正所谓过而能改，迷途知返！朋友啊，您可还知道珍惜生命？您可听到了这种珍惜中的声声呼唤，呼唤我们回归到生命善良的本性，回归到“这个宇宙中最根本的特性真、善、忍”（《转法轮》）。

法轮大法降临人间已经十八载，如今已经洪传世界 114 个国家和地区，这回荡在整个世界的“法轮大法好”，您听到了吗？生命诚可贵，生命因对“真、善、忍”的选择会更加可贵！（作者：一竹）

一滴水在大海

雪山上融化的雪水，源源不断的流向山脚，流向更遥远的大海。中间的路途崎岖坎坷，希望好像随时会因这长途的跋涉，稍有不定，就变的遥遥不可期望。也许路程，真的实在太长太辛苦了，雪水中有的水滴，便留在了森林的沼泽中，有的留在世俗的井底之中，有的贪婪的依在湖泊的怀抱里，裹足不肯再迈出一步，而只有少数的水滴依然坚持着奔向大海，日复一日，年复一年。

春天的阳光，格外明媚。雪水在沿着山崖尽情的倾洒中，有一滴水，忽然想躺在舒适的山石上，稍稍享受一下日光，看一看周围七彩绚丽的花朵。最顽皮幼小的水滴，使用力一跃，如愿以偿的跳在了旁边的山石上。

正在他得意忘形的欣赏景致时，忽然发觉自己的身体越来越小，他突然意识到，生命面对消失的危险，刚想要返回水流，但已经没有跃身之力。这时，雨神看到了这个小小生命的思索，慈悲的说：“哎，真是顽皮，贪玩。伟大的志向，差点因此而断送。”雨神慈祥的挥了挥手，便赐还了他的生命。

小水滴从魂不守舍中惊醒过来，赶忙跳入水流，继续他的行程。深刻的教训，使他再不敢贪恋世俗的美色，专心致志的跟随着雪水的汇流。

渐渐的小水滴发现，长年累月的流淌中，他们和不同的水源汇成一条宽阔无比的大河，阵容非常的强撼，涵蕴巨大的威慑力。大地万物的众多生命，看到他们的精神面貌，纷纷都不由自主的产生了敬仰和畏惧。

经过万般的艰辛坎坷，当小水滴穿越世俗的包罗万象，坚定的随着不同源头的雪水，终于到达大海，彼此溶为一体时，那壮观无比，辽远非常的伟大奇迹，使他最终明白了：要想让生命永远不消失，干涸，就要把仅有的生命力量，溶在整体的水流中。一滴水的生命，因为整体力量的汇聚，获得巨大的生命提升，从而真正的保障了生命的永恒价值，以及存在的真实意义。（作者：王昊天）



正统文化教材

千家诗：五言绝句（四）

洛阳道

储光羲

大道直如发，春日佳气多。
五陵贵公子，双双鸣玉珂。

【作者】

储光羲，唐代江苏人，祖籍山东。约生于中宗神龙二年（公元706年），约卒于代宗宝应二年（公元763年），享年约五十八岁。玄宗开元十四年（726年）进士，曾任监察御史。安史之乱时被迫受伪官，平乱后被唐室贬官至岭南，客死异乡。多写山水田园诗，诗风朴素自然，为盛唐（唐诗鼎盛时期）著名的田园诗人，与王维、孟浩然并称。

【注释】

- (1) 佳气：美好的天气。
- (2) 五陵：五位西汉帝王的陵墓，长陵（汉高祖）、安陵（汉惠帝）、阳陵（汉景帝）、茂陵（汉武帝）、平陵（汉昭帝），都位于长安，当时把高官富豪迁至附近，伺奉皇陵，后世以五陵形容豪门贵族聚集之地。陵，帝王的坟墓。

集之地。陵，帝王的坟墓。

(3) 鸣：敲击，此指玉珂振动而发声。

(4) 玉珂：马勒（lè）上的装饰品，以玉石或贝壳制成。珂，白色玛瑙或海贝。

【语译】

洛阳大道直如长发，春日大多是好天气。五陵的富贵公子，成双成对的相偕出游，骏马上的饰玉响声不绝。

【诗中有话】

这是一首描写春游景象的诗，反映出当时洛阳城的安乐繁华。宽阔的道路笔直如长发，通达流畅，到了晴朗的春天，更引来贵族子弟双双骑马而来，马勒上的玉珂一路上叮当作响。冬尽春来，万物复苏，气象万千，好一幅热闹游春的景象。

北宋的预言家邵雍有句警世名言：“一日之计在于晨，一岁之计在于春，一生之计在于勤。”一天中最宝贵的是早晨，一年中最珍贵的是春天，还望青年学子珍惜春光，把握时机，新春新计划，好的开始是成功的一半，勤于学习，努力向上，自有一番新气象啊！



社会家庭

台湾小學生的修煉心得

我是台湾基隆市隆圣国小六年级的学生，这学期参加了学校法轮功社团，才学第一套功法就喜欢上炼功，马上向学校老师借《大圆满法》回家看。书上介绍五套功法的功理，还有师父的动作示范图片，师父看起来好熟悉好亲切，越看越觉得法轮功好，当天晚上就把整本书看完，心里好高兴好高兴。第二天一早我就冲到办公室找老师，我兴奋的跟老师说：“老师！你怎么现在才告诉我法轮功！”老师回答我说：“现在学还不晚啊！”

老师问我看完这本书的心得，我坚定的回答：“我一定能修成！”老师给我看《转法轮》我一拿回家就爱不释手，常常看到深夜。有一天半夜不知怎么睡不着，我就看《转法轮》到天亮。这本书的内容除了叫人做真、善、忍的好人外，还有

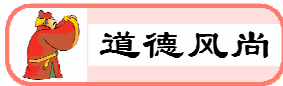
很多神奇又精采的故事，是我所看过的书中最好看的一本书，原来修炼是人生最有意义的一件事。书中也让我感到师父的慈悲心，在我心中师父是真正的伟大。《转法轮》告诉我如何做好人，学法后我的心性提升很多。有一天姐姐骂我，以前我会回嘴，现在我一点都不生气，因为我要按“真、善、忍”做好人；班上有的同学脾气不好，我守住心性，不再跟他们起冲突。妈妈做生意很辛苦，我以前不懂事，不会体贴妈妈帮忙家事，现在我都主动分担家事，妈妈夸我学法轮功变乖了。

这五套功法动作都很简单又好看，很好学，炼起来很舒服，一点都不辛苦，对我们的身体健康有很大的帮助。我把学法轮功的好处告诉家人，爸爸妈妈和姨丈都要学，我热心的教他们炼功，介绍他们看

《转法轮》，他们也都觉得法轮功不错。

听学校老师说大法网站有很多法轮功信息，一有空我就去上网。明慧网的资料好丰富，报导最多的是大陆法轮功学员遭迫害的消息。看到江氏集团那么恐怖的暴力虐待善良的法轮功学员，我的心里好难过，常常看了流眼泪，希望那些迫害法轮功学员的坏人早点醒悟，不要再做这么伤天害理的事。尤其看到大陆的学校居然在污蔑法轮功，修炼法轮功的小朋友处境很惨，在学校被逼写保证，强迫他们放弃修炼，我简直不敢相信自己的眼睛，实在太不可思议了，在台湾的好多学校是鼓励学生学法轮功的啊！觉得自己生在自由的环境好幸福，我更应该珍惜这个机缘，好好修炼。

（作者：孙莉婷）



道德风尚

中庸之道随感

“中”字，“一”字贯穿封“口”，有修德的君子，既修心性也修口，“言必有中”，一说话就说到实质上的内容，不攀谈阔论风花雪月，不论断尘世是非。

“中”字，在一定范围之内，不偏不倚，知所节制，居中适可而止。待人接物，贵在于诚信而行中庸之道，因为，什么事情要是太绝对了，那么，肯定就是错的了。顺天应人，居中得正，天亨、地泰、人和，正所谓“天地节而四时成”，万物育而和乐融融。

古人云：“穷则独善其身，达则兼济天下”。君子诚信、宽容、理性，和顺致中和，不好高骛远、不随波逐流、不趋炎附势。君子必安份守己、实事求是，用真、善、忍的正念做应做的事，顺其自然，而不生非份之想，不做有求之事；不管是失意还是得志，是顺境还是逆境，都秉持高尚的道德原则，恪守本份，己立以立人，己达以达人。

对人，尊重、诚信、慈善，多一分理解、多一分体谅、多一分宽容。遇任何事情都不走极端，先冷静下来正面、客观面对，“兼听则明，偏信则暗”，要取中，以感性沟通；以理性解决问题；以智慧化解人际间潜在的矛盾、争执、冲突。是非对错并没有比身、心、灵的健康来得重要，施比得更有福，知足常乐。

人往往执着于为私、为我的观念而浑然不自觉。所以，时时得严格要求自己而不能强求于别人，凡事应该先他后我，首先考虑别人，向内找自己的不足，虚心、用心去异中求同，去圆容。很多时候，我们必须学会放弃，因为真正的提高是放弃，而不是得到。其实，能舍必有得，舍去一分，收获往往会更多。（作者：适鸣）



古代君王

南宋高宗以德选太子

靖康二年（公元1127年），北宋被金所灭，北宋徽宗第九子赵构（也就是未来的南宋高宗）逃至南方即位，史称南宋。从此又一个新的王朝登上了中国历史的舞台。

南宋开始后不久，高宗赵构唯一的儿子夭折，所以只好从皇家其它宗族中选择继承人。当时北宋太祖赵匡胤的后人很多都在南方，所以便从他们中选拔。选来选去，最后只剩下一胖一瘦两个小孩站在高宗面前供他挑选，高宗赵构开始时中意胖小孩。这时突然来了一只小猫，瘦小孩没动，那个小胖子却主动伸脚把小猫踢开。这件事让高宗对胖孩子好感全无，认为他不仅举止粗鲁，而且对一只小猫都很凶暴，一定不是仁慈之人，于是便下旨把瘦小孩留下来作他的养子。这个瘦小孩就是赵昚（shèn），未来的南宋孝宗皇帝。

留在宫中的赵昚，从小就接受了最好的教育，非常聪明。然而高宗的生母韦太后却不喜欢赵昚，而喜欢高宗的另一个养子赵瑛，就连高宗自己也不知道两个养子中究竟谁最适合当太子将来继承皇位。韦太后去世后，高宗为了鉴别他们谁道德高尚，便送给他们每人十名美女，作为他们的侍女。这二十名女子都是纯洁的处女。无论是按人类的道德，还是按照儒家的礼仪，男女之间只有成为合法的配偶后才能发生性的行为。然而到了中国历史的中后期，往往有些很富贵的男性贪图美色，比较随便的与其中意的侍女发生一

些不道德的关系。过了一段时间，高宗又把这二十名美女召回，命宫女检查，发现送给赵瑛的那十名女子都已不是处女，而给赵昚的那十名女子依然都还是完璧处子。

高宗从中知道赵昚不好美色，是一个真正的正人君子，于是便立赵昚为太子，并在绍兴三十二年（公元1162年），让位于赵昚。赵昚登基后便为一代名将岳飞恢复名誉，追封岳飞为鄂国公，并赐谥号“武穆”；同时剥夺大奸臣秦桧的官爵。而且赵昚作为一代明君还尊佛崇道，注重道德修养，他经常告诉身边的士大夫：“士大夫是风俗的表率，应该修养自己的德行，以教化风俗。”由于赵昚的善举再加上他专心理政，使得五谷丰登，百姓富裕，天下太平安乐，历史上称之为“干淳之治”（“干”指“干道”，“淳”指“淳熙”，“干道”和“淳熙”都是南宋孝宗赵昚使用过的年号）。

历史证明了高宗赵构在立太子方面的选择是明智的。从中可知：一，古人基本上都是重视这个德的，根本就不象现在共产邪党拍的那些所谓的古装片中演的那样勾心斗角，共产邪党就是想要把古人都说的很坏，从而毒害，麻痹中国人民；二，赵昚能登上帝位，能有这么大的作为与他高尚的道德品质是分不开的，一个人要想真正干出一番有益于苍生的事业，就一定要有高于常人的道德水平，就一定要有善心，一定不可乱性好色。（作者：大陆学员）

壮丽辉煌 精采绝伦 神韵名不虚传

2010年1月6日晚10时，神韵纽约艺术团在旧金山歌剧院的第6场演出，在全场观众起立鼓掌致敬的热烈气氛中拉下了帷幕，神韵的魅力再次展露无遗。

核物理学家：真是名不虚传

来观赏神韵的核物理学家马昭宏，对于演出的内涵表示了高度的赞同。马昭宏表示，他以前就听说神韵很美，很早就想来看神韵。他说：“今天看了晚会，感到神韵真是名不虚传。神韵让我很感动，晚会的色彩很美，非常精采成功。”他表示，能够把中国的文化历史浓缩到几个小时的舞蹈里，非常了不起。

中国文化是敬天敬神的文化。马先生说，“更重要的是神韵表现的天与大自然合为一体，对自然、对神、对天的敬畏。这个主题非常好。”他说，每个人都有追求信仰的自由，不管是在哪个国家，人们都是追求、渴望自由的。而演出中体现出了这一点。马先生说，这么好的演出，大家都应该来看神韵。

大学教授：最完美无瑕的演出

俄明大学教授麦卡锡(Bob McCarthy)和夫人观赏了神韵晚会。神韵纯善、纯美的艺术感染了他们。

他们表示能来看神韵，感到很荣幸。麦卡锡喜欢听交响乐，他的太太喜欢欣赏合唱。麦卡锡在观赏神韵后认为，神韵壮丽辉煌。他说：“这是我所看过的最完美无瑕的演出。我从未看过这样的演出。”

麦卡锡说：“只能用令人惊叹、叹为观止来形容。甚至连演员们每一个舞步都传递着信息，太美了。”他的太太表示：“神韵带给人希望，带给人纯美。我们非常喜欢。舞蹈演员们的动作整齐划一，他们不是一、二个人，这么多演员协调配合，给人以集体的力量、健康向上的感觉，他们展现出来了纯美。”麦卡锡表示，神韵晚会好的无法用语言来形容。他说：“如果今年错过了，明年一定要来。不来看演出，一定会后悔。每个人都应该来看神韵。”

物理学家：晚会节日气氛浓

物理学家麦克法兰博士和太太观看了神韵晚会。他说，神韵晚会非常独特，新颖别致，色彩斑斓，美丽动人。神韵晚会的节目让人很轻松。看演出学到了以前不了解的中国文化。

他说，神韵晚会的节日气氛很浓，有很多文化内容。通过舞蹈和

音乐，我觉得更加了解中国文化。“我喜欢武松打虎的节目，我知道这是经典故事。我很喜欢每个节目都讲述了一个故事。每个故事里都包含了



中国文化里的精华。有的场面和信仰有关，或者跟历史文化有关。关于信仰的节目，人们在当今的中国，因自己的信仰仍然受到迫害。”节目中让他印象最深的，就是关于信仰遭到迫害的舞蹈。他说，“对此我没有感到意外，因为我知道这样的事情还在中国发生着。这样的节目在中国还无法上演。”

麦克法兰的太太是精神科医生，她说，舞蹈的动感很强，在观看的时候，你的内心都随之运动着。音乐也非常美妙。之前我知道是中国音乐，没有想到是中西合璧的乐曲，结合的恰到好处。

天人合一的音乐

音是由自然界中物体的振动产生的。宇宙万物都可按中国的古老五行来划分，所以音也可以分出五音来与五行对应，五音有宫、商、角、征、羽。乐是由五音的排列变化而成的，因此音是乐的基本。而由道德而出的仁、义、礼、智、信之五常，也与五音有着不可分的联系。

古人认为，乐以象天，礼以法地。人无不含天地之气，有五常之性者，故乐所以荡涤，反其邪恶也。古人还认为，安上治民，莫善于礼；移风易俗，莫善于乐。这说明德音雅乐可以唤醒人的五常之性：仁义礼智信，能使人明善恶，弃恶从善，使人心、社会风气变好。所以，古人曰，音由心生。

人的心性是有层次之分的，心性越高层次越高，

也就越善。因此，音也是有层次来源之分的，层次来源越高，其构成的能量也就越善，越具有穿透力。所以，心正则音正，心善则音善。这样演奏出的音乐，可以荡涤污浊，清心明智，归正人心。

神韵艺术团中的音乐，以中西乐器合璧之世界首创之举，使得音乐表现的意境更加完美。看着神韵舞蹈中展现的，神为众生下世，传给人类文化，引人明白宇宙真相的情景，耳听那优美殊胜而又充满慈悲的音乐，不仅身心得以净化，变的纯净，更使人明白了做人的真正目的——返本归真，要回到天上。

世界音乐之多，而能真正引人向善，使人明白人生真正意义的，唯有神韵的音乐。（作者：晨光）