

世界第一秀 感动世界第一城

清流

正见周报

头版要闻
时事新闻
修炼世界
生命探索
健康人生
家庭教育
文化畅游
文学艺术

3月5日晚，世界最大都市东京迎来享誉“世界第一秀”的神韵纽约艺术团。一千四百年前圣德太子迎来大唐使者导入佛法教化众生，如今，在这个世界最大的都市的舞台上，神韵艺术团带来的《佛

法洪传》再次上演，所演绎的中华神传文化重新唤醒了这个因高度物质化而渐失东方传统的大都市。在日本负有盛名的舞台上，随着《先皇开盛世》、《佛法洪传》一幕幕的演出展示出佛国世界，天上人间，

激起舞台下一阵阵的掌声、赞叹声和此时无声胜有声的满场肃静。

音乐著作权协会会员，日本国家级作词家东海林良观看演出后表示，“我一年要看一百多场的戏剧和音乐会，今天才真正体会到什么叫

做陶醉，什么叫幸福。”东海林良今年是二度观赏神韵。去年在观看神韵后被歌唱家的高水准演唱震撼，从此成为神韵的粉丝。东海林良说：“日本首相曾有一句名言，真正的幸福就是被爱、被需要、被感谢和被赞赏。他所描述的这四种感觉，我今天全体会了。我第一次感觉到如此巨大的幸福感。有缘相遇神韵是如此幸福。”去年东海林良看演出后曾表示，神韵歌唱家优秀于世界一流的歌唱演员。今年首次听到洪鸣的歌声更为震撼，一连用三个非常表达了想给洪鸣作词的愿望：“非常想给他作词，非常非常的想。”

政治活动家上山佑幸看完演出后得出的结论是“想知道中国的话，神韵必看不可。”他说，信仰佛教的他，能够理解今天神韵传递的信息，并为之感动得流泪。以往对于中国文化有过众多的想象，今天终于得到了答案。对于这个答案就是：神会救度迷中的众生，众生亦须坚守对神的信仰。“现代社会的人因为忘却了神佛的教诲，无法约束自己的行为。真正的中国应该是有很丰富的文化和传统的。共产党的教育破坏了人性，现在的中国人如果能够通过神韵觉醒的话，一定能使中国更快地走上民主的道路。”

日本埼玉县所泽市的哥伦比亚国际学校校长 Barrie McGliggott 与学校理事长代理伊藤卫、学校科长田村正之结伴来看在东京五反田剧场的神韵演出。McGliggott 说：“今



▲ 神韵纽约艺术团在日本东京三天四场的演出在7日傍晚圆满落幕。

天晚上演出的回忆将会久不磨灭，今天我离开（剧场）对中国文化有着很不一样的印象。”

他们三人都是第一次看中国传统文化表演。McGliggott 在演出后接受采访时说，演出让他想到一个字“令人陶醉”（enchanting），给人带来很多的惊喜。他说：“明年会把家人都带来。演出很优雅，色彩缤纷，展现了中国文化柔美的面貌。”在整个看演出的过程中，不断给他带来震撼感，演员的水平很高，如一些毯子功、高难度动作。舞姿的优美，无与伦比。“超越我原先想象的很多，我觉得这是一个很好的演出，这是一个多么好的分享文化的途径！”

同行的哥伦比亚国际学校理事长代理伊藤卫说，演出给他留下了深刻印象：“我觉得这和日本的传统完全不一样，水平很高。我由衷地

觉得中国文化是世界第一的，我喜欢舞蹈和歌唱，他们唱得很好。”伊藤卫还说明年要带一百人来看。

在日本会社工作的华人王女士，观看了神韵东京首场演出后，深为其纯善、纯美的艺术和深邃的内涵所折服，激动不已，表示“盼望神韵在中国大陆公演的那一天”早日到来。

王女士说：“节目看不够，意犹未尽，特别喜欢二胡独奏《度有缘》，听不够。”她还立刻确认今后的演出信息。而对表现法轮功学员坚定信仰的节目，她表示特别感动：“真的觉得神韵能够快一点在大陆演出就好了，不光是北京，包括中国所有地方都去演出就好了。特别佩服法轮功学员，他们太棒了，了不起，法轮功学员很勇敢，一直坚持讲真相，被迫害这么多年都没有怕过，真的很感动。”

近期新闻提要

【台声援 7000 万退党勇士气势磅礴】为声援在大纪元网站公开声明退出共产党、共青团、少先队三退活动人数超过 7,000 万退党勇士，台湾法轮大法学会 3 月 7 日在中华民国总统府前凯达格兰大道上举办声援大会，会场集结超过 3,000 名台湾正义之士，场面浩大，旗帜飘扬，汇聚气势磅礴能量。会后并举办游行活动，队伍绕行台北闹区，目的希望更多人认清邪恶共产党，同声援这项有意义活动。声援大会在下午 2 点举行，邀请包括台湾法轮大法学会理事长张清溪、全球退党服务中心台湾代表侯念祖，以及民进党副秘书长高建智，一起到场共同声援。会场除有天国乐团与新唐人旗鼓队演出助阵外，还有各种横幅旗帜围成的方阵，诉求主题包括“声援 7000 万人退出中共恶党”、“解体中共才能停止迫害”、“酷刑虐杀还在中国发生”、“紧急救援在中国被迫害的法轮功学员”。

【追查国际：美旋的先生被关在合肥洗脑班】现已查明，2010 年 2 月 18 日下午，神韵艺术团二胡演奏家美旋的丈夫江峰在赴美探亲的过程中，在上海浦东机场经过安检入口后，是在机场边防检查站被拦截并被非法抓捕的。抓捕后即移交给安徽省合肥市庐阳公安分局国保大队。国保大队并从江峰户籍所在地益民街派出所调两名警察参与迫害。国保大队将江峰关押在学习班，会同“610”和有关方面联合进行洗脑转化等迫害。江峰是一位钢琴调律师，他 1992 年开始修炼法轮功。美旋和江峰结婚时间不长，中共当局就开始迫害法轮功。江峰被绑架、非法判刑 3 年。在临释放前的几天，美旋又被绑架、非法判刑 4 年。美旋在获释后不久就来到美国。由于累遭迫害，他们虽然结婚 10 年多了，但相处只有几个月。

【推动制定国际人权法案 庇护受迫害者】横跨中、港、台三地，包括台湾立法委员、港台著名人权团体和律师、法学教授以及中国避难协会会长等所组成的“国际人权五法推动立法联盟”，于 2010 年 3 月 2 日上午在台湾立法院举行记者会，要求以“纯洁正直的人道关怀”，推动国际人权五法的立法及修法，力促台湾避免成为重大国际犯罪者的避罪天堂，并参与推动防治国际重大犯罪，对于所有受迫害者给予庇护。与会的郑南榕基金会董事长邱晃泉律师说：“多位来台的高官，或者是跃跃欲试非常想来的中共高官，他们在中国手上拿刀刺向广大的中国人民，这样的人踏上台湾土地到处游走，还受到相当礼遇，这岂不是对台湾人民以及人性的最大侮辱吗？所以这国际人权五法的制定与落实执行具有多面向的意义。”他呼吁各界鼎力支持与推动。这些符合国际人权标准的立法和修法，在现实面上，首当其冲的应是在中国大陆对其人民实施无理迫害的访台的中共官员。且不论中共对众多平民百姓、异议人士与维权律师等人的欺凌压迫，单就对法轮功修炼者的迫害，据明慧网统计数据，因受中共使尽古今匪夷所思的各种酷刑迫害致死，经已核实的有名有姓的学员已高达 3366 人。

三退声明精选

目前三退人数：6970 万

侨居欧洲的我回国探亲，感觉这社会让人很拘紧、气闷，让人迷惘，有人打出许多诸如“共产党就是共匪、共产党是畜牲、强盗政府”等很“抢眼”的标语，才使我明白这一切的根由，“是共匪、是畜牲、强盗政府”造成这社会让人很拘紧、气闷，让人迷惘的监狱式的生活之最根本原因。理清了就三退，抹兽印，跳出魔窟，做真人！（崔春等 10 人）

这个邪恶组织，一直把我欺骗了四十来年，近年越发感觉这是一个由一群丧尽天良的流氓、恶棍把持的、祸国殃民的组织，所以决心和它脱离一切它们所谓的组织关系。特此声明。（植春）

中共解体才有新中国。（小飞）

脱离共产党，走向未来。（唐福）

如何声明退党（团、队）

透过页尾的动态网可连至退党网站，或拨美国热线 0018888928757，美国传真 0013019162364，电邮 tuidang@epochtimes.com

迫害真相专栏

河北女子劳教所的五大迫害手段（三）

三、熬夜、罚站，不让上厕所和“踩盘”。

对于没有放弃信仰、没“转化”的法轮功学员，警察首先采用熬夜的手段，连续多日甚至二三个月不让睡觉，想以此从精神和肉体上达到摧毁其意志、逼其写咒骂大法和大法师父的所谓“四书”的目地。熬夜的同时还整夜的罚站，法轮功学员冯晓梅被警察如此折磨了十多天，见无效果便采用了更为狠毒的“踩盘”，这可以说是石家庄劳教所的典型酷刑方式。

法轮功学员冯晓梅因拒绝“转化”，被普教打手朱丽英、刘宗真、齐小露等四人强行将其腿双盘长达六个小时，等其疼痛难忍时，开始用脚猛踩其双膝和小腿胫骨及踝骨，致使冯小梅撕心裂肺的惨叫不绝于耳，而门外值班的警察谷红叶不但不管，反而嫌其吵得慌，并让普教把冯小梅的屋门关得严严的，以此方式纵容打手更肆无忌惮的残酷迫害法轮功学员。冯小梅被放下来后，不允许其坐，而是连夜罚站，并不准上厕所，其痛苦无以言表，致使冯小梅双腿肿痛，不能正常行走。因憋大小便，使冯小梅长期便血，而不给其医治。（待续）



修炼故事

不容错过的机缘

今年二十四岁的罗伯是英国伦敦市中心一家文具店的副经理。从十九岁起他开始思考人生的意义，他试着在宗教中寻找，读过圣经，佛经等，也尝试打坐。他能感受到，自己找的不是这些，可是又不清楚，到底要找什么。

二零零七年的夏天，一位法轮功学员告诉他法轮功是什么，并建议他如有兴趣可以去炼功点学炼。周日，罗伯来到了炼功点，在炼第三套功法的时候他感到了从未有过的强大能量通透全身。从炼功点回来的当天，他就与好友詹姆斯

(James) 分享自己这份奇特的经历。他建议詹姆斯：这个功法非常奇妙，你应该去试试。

当时的罗伯考虑的还是如何过得更舒适，所以在随后的几个月里，他极力地放纵自己。可是这种对舒适生活的追求，让他越发觉得内心空空的，想要改变自己不健康的生活方式的想想法却越来越强。在二零零八年新年到来的时候，他希望能有一些大的变化。他试着停止吸烟喝酒，但是一个月后又失败了。

让罗伯没有想到，虽然他只是和詹姆斯提过一次法轮功，但是詹姆斯真的去了炼功点，并开始修炼法轮功了。这次是詹姆斯给罗伯带来了《法轮功》一书，罗伯看完了，并在后来开始阅读《转法轮》。他开始坚持来炼功点炼功。

修炼法轮功后不久，罗伯停止了抽烟喝酒。和很多人一样，罗伯曾多次试着戒烟，但都失败了：“我抽了七年的烟，我试过戒烟口香糖，我试过依靠自己的力量来戒除，都没有用。”但是修炼法轮功后，戒烟似乎不是那么难了，“在法轮功里教人将抽烟看成是一种执着心，不是人们需要的。后来我还有过一两次反复，但是每当我再次抽烟时，都感到味道不对，和以前不一样了。

现在我已经彻底摆脱了。”

在修炼前，罗伯离开了公司。可是在修炼后不久，他又回到了原来的公司。几个月的离开让他的同事对他刮目相看，也让罗伯看到了自己修炼后的改变：“我以前的同事看到了一个完全不同的我，是一个友好的罗伯，愉快的罗伯，这让我意识到自己的改变，以及我对别人的影响。特别作为经理，有很不顺利的时候，或者不能控制自己情绪的时候，会影响到其它人。但现在看来他们都愿意和我一起工作。”

而这也让他的家人非常高兴，因为罗伯不仅戒了烟酒，他身体更加健康，内心也更加快乐。“我以前是一个很喜欢争论的人，现在我变得比以前平和，因为遇到事情时，心里有了缓冲的余地。但我仍然有些自私，我通常喜欢以自我为中心。”罗伯坦诚的谈着自己修炼后的变化和仍有的不足。

法轮功教人在遇到问题的时候要向内找，看自己的不足，这让喜欢争论的罗伯有了新的体会：“如果一个人争执，另一个人也回嘴，他们会一直争吵下去。但是如果有人和你争吵，你用善心待他，忍让他，

你让他看到还有别的方式去对待，这样可以让情况逐渐好转。”

在开始修炼法轮功后不到一个月的时候，他第一次听到法轮功学员讲述自己受迫害的经历，他落泪了。从此，罗伯开始告诉人们正在中国发生的对法轮功学员的迫害。不论是中共使馆前守夜，还是在唐人街发真相资料，对他而言都是理所当然的：“因为炼法轮功后，改善了我的生活，我得到了身心自由，道德提升，提高了自制力。可是中国十几亿人却被剥夺了和我一样受益的权利。我觉得这很遗憾。我很高兴能告诉人们真相，这样人们可以作出他们自己的决定。”

二零零九年，罗伯参加了天国乐团，和其它法轮功学员一起用音乐展现法轮功的美好，帮助人们了解什么是法轮功。天国乐团的演出可以帮助人们关注正在中国发生的事情，比如每天都有四、五万人退出中共及相关组织，现在已有六千八百多万人退出了中共党、团、队等。“当我们回想一下，当年的德国，在八十年代末期，没有人想到共产社会会有什么变化，但是三个月后，一切都改变了。”



法轮功简介

法轮功是1992年由李洪志先生在长春所传出的佛家修炼大法，不是佛教。法轮功是完整的一套性命双修的法门，以宇宙最高特性真、善、忍为修炼原则。强调心性修炼，修炼人从好人做起，努力按照真、善、忍标准要求个人心性的提高，还包含五套缓慢、优美的功法动作。法轮功不收分文，义务教功，一切活动都是公开且免费。所有法轮大法书籍和影像资料，都可以免费从互联网下载、复制。法轮功修炼不重形式，学炼者想学就学，不想学就走，没有名册、会员，自由来去。目前法轮功已传遍世界一百多个国家和地区，上亿人学炼。





兰州市副主任李亚斌遭报死亡

李亚斌，今年49岁，自从1999年恶党迫害法轮功他就事事领先，对北京上访的本单位法轮功学员积极配合恶党公安，对法轮功学员拘留、关押、罚款、劳教、办洗脑班，对多年同事的法轮功学员没有同情的一句话。

12月25日，星期五上班，各社区综治员开会。会后，李亚斌与几个综治员一起吃饭，喝了点酒，聊到晚上11点。综治员们都回家了，他就睡在了办公室。到12月28日星期一上班，10点街道开会，找李亚斌，联系不上他。大伙儿只好打开他的办公室，结果发现李亚斌已死亡。

李亚斌的死亡是他自1999年追随恶党迫害法轮功学员遭到的天谴。

李亚斌的孩子大学毕业，打工，还未成家，老伴只有伤心流泪。他因积极迫害法轮功，把自己的生命搭上，给家庭带来苦恼，真是不应该的不幸。作为每一个人应该认真的吸取教训，想想人生经历、看看历史，不要被当成邪党的工具，不要稀里糊涂的当牺牲品，该彻底醒悟自救了。



明真相得福报

幸运的卖蘑菇老人

又逢乡村大集，菜市场里更是热闹非凡，吆喝声、称菜声、讲价声、牢骚声在凛凛的寒风中飘散着。

我来到一位卖蘑菇老人的菜摊旁，满脸微笑的说：“阿姨，给我称点蘑菇！”老人家递给我一个塑料袋让我自己装，我随便装了一些就让老人过秤，没想到这位阿姨好奇的说：“你不像别人挑来捡去的，特别尖，而且还牢骚蘑菇贵，你说这年头什么不贵啊？还有你怎么连价钱都不问呢？”

“我知道您老人家不会坑我啊！你要多少我就给你多少，你们大冷天的出来挣点钱也挺不容易的啊！再说了，我是修‘真善忍’的，法轮大法总是教我们为别人着想，所以，我无论买什么从不挑拣，也从不问价，更不讲价。”我依然微笑着的说。

老人上下打量了我一眼，然后也微笑起来：“你说这话俺信，前一段时间，俺的蘑菇摊上来了两位妇女，也说自己是炼法轮功的，买俺的蘑菇也是不挑拣，和你一样长的很面善，更神的是，她们给了俺一个护身符，说是常念‘法轮大法好’得福报，全家退党会得更大的福报，俺寻思，反正也不会损失什么，不妨按她们说的做，试试看，结果，在今年入冬的那场特大雪灾中，俺家那看起来也不怎么牢固的蘑菇大

棚却没有被大雪压塌，而俺村好多人家的大棚都倒塌了，棚里种的菜被雪埋起来也冻了，赔了好多钱哪！俺想啊，可能是真的有上天保佑，让俺全家得了大福报吧！”

“阿姨，是大法救了你家用以维持生活的蘑菇大棚啊！其实啊，每一个明白法轮大法真相的生命都是幸运的，他们都会在大法的慈悲中幸福连连，阿姨全家也不例外。希望阿姨把你家真实的故事讲给身边人听，让乡亲们都知道‘法轮大法好，退党保平安’的美好福音，这样你的福份会更大更多！这是千真万确的，请相信吧！”阿姨连声说：“俺信！俺信！”我为这些幸运的生命欣喜！感觉和卖蘑菇老人很有缘，我就向她讲了一个感人的故事——

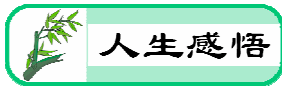
我表妹是在北京某医院工作的一名医生，只因修炼法轮大法，坚持做好人讲真话，就被北京某女子监狱活活迫害致死，她含冤离世时才年仅二十八岁，中共残忍到连一个未婚的女孩子都不放过，把那么残酷的刑具加在一个孩子身上，然后那些禽兽不如的女狱警们，狰狞的看着那个风华正茂的女孩一点一点的咽气，她们还在那狂笑，中共豢养的这群走狗，不要说有一点人性，她们比蛇蝎心肠还狠毒哪！

我表妹离开人间的时候，北京

及周边地区刮起那个季节少有的龙卷风，可见天地都被震怒了！而今，中国大地有千千万万个像我表妹一样因坚持真理救度众生而被中共迫害致死的善良好人，所以，天垂异象，警示世人，雪灾、洪水、地震、瘟疫等一个又一个天灾在中国上演。所谓的乱世，完全是中共一手导演招致的。如果没有这场对法轮功的迫害，中国老百姓都按真善忍去做一个道德高尚的好人，社会就不会乱到这种程度，一切都因这场迫害而起。不过，天灭中共已经成为一种定局，是谁也改变不了的！

老人家忽然说：“今天俺知道的更多了，明天俺让更多的人知道！”我深深祝福着她以及和她一样的善良人！（作者：河北大法弟子）





寻找真相 共享知情权

中国宪法第 35 条规定公民有言论出版自由，第 41 条规定了公民有批评、建议、申诉、控告的权利。这都确认了公民的表达自由，获取信息自由，即公民享有知情权。就连中共自己也曾冠冕堂皇的说过：“重大情况让人民知道，重大问题需经人民讨论”。知情权在生命权、名誉权及隐私权等之后，在大陆被列为“第四代”人权。

其实，民权的理念早就成熟了，奥巴马把自己的总统获胜归功于一个“民主、民有、民享”的美利坚共和国，并且着重强调了立国之本的信念。《社会契约论》中，权利（权力）不只属于政府，还属于人民。而中共自始至终与民主与人权为敌，甚至连其基本概念都有意加以混淆，比如，它说自己是人民民主专政，它的这个民主是什么民主呢？上访截留，代表内定，专制独裁。所谓“人民当家作主”不过说说而已，是针对打击地主、资本家时的一句历史口号吧。

何止体制畸形，手段更卑劣。最近在央视的几个频道上不断的打出“国务院 129 号令强力拆除、没

收地面卫星接收器，违者罚款”的字幕。随后发生了 google 被迫撤出中国这种网络时代的匪夷所思的事情。从“金盾网络长城”到“绿坝”“黑名单”，其实中共千方百计的所要做的，就是剥夺民众的知情权，阻止人们了解真相。

丧失知情权会使国人愚昧，在国内只有博士级别的研究生可以涉猎一些中共的禁区，但还要经过“润色”才可能发表文章或者根本发表不了。丧失知情权会使国人变得懦弱，就像一个暴徒对被绑架者说：“别动，不然要你的命”，岂不知绑架本身就是非法的。丧失知情权还会使有的人走向罪恶，助共为虐。在劳教所里，有隔离和包夹制度，让你痛苦让你洗脑；在大陆的社会环境中同样如此，疯狂的网络封锁和信息过滤，让你麻木让你就范。

有网友分析说：我给你一个圆的圆心在什么地方，只有当这个圆毫无遮拦的时候，才能找到这个圆的圆心。如果把一部分遮起来，你能找到吗？好，就比圆心就是真理，那些被遮起来的就是屏蔽的东西，你自己考虑吧！

早在 20 世纪交，一大批学贯中西的有识有士，有思想，有理性，有文化，有胆魄，有骨气。比如《新政真诠》的作者何启和胡礼垣，提出国家公平的原则，提出“重商”、“爱民”，提出言论自由等。其关于“民智”与“民权”的论述尤为精彩——“民之所知谓之智，民行其智谓之权”。反对者说“民智未开”，中国的民智早在尧舜三代时期即已开之，因为“未有民则无智，既有民则有智，国未立则智不显，国既立则智必彰。”中国在尧舜三代时期既已立国，那时民智也就已经开启。“中国民智之开，其先于泰西各国者盖数千年”。所以说“民智的问题不是开不开的问题，而是用不用的问题”。

听说过有人为了求知、为了改变命运走出了大山，也听说过有人为了求学、为了改变命运走出了国门。今天，在中共还在把持民生的情况下，为了求真，快快找真相吧！中共逆天叛道，死期不远，当天灭中共的时候，你会为自己今天的努力而欣慰！

（作者：静慧）

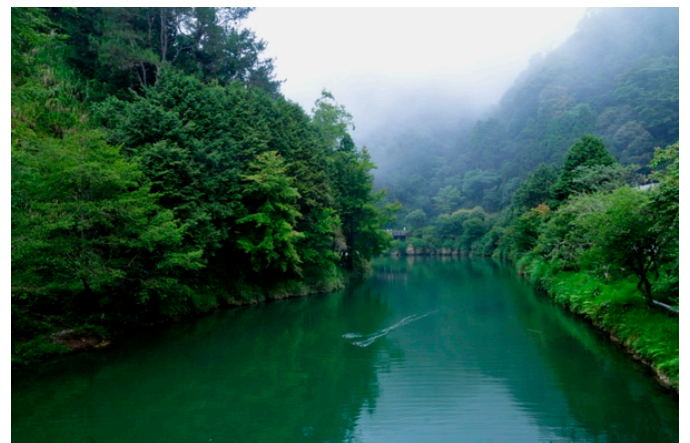
神奇的水

水是谦虚的。人总说：人往高处走，水往低处流。正因为水往低处流，才汇聚成了汪洋；正因为它的低调，才更显出它宽广的胸怀；正因为它的低调，才能聚集更多能量；才能载重更大的巨轮。

水是无私的。地球上大部分是水，人类的所有生活中都离不开水，人体中大部分是水，连人体的血液、肌肉、骨头中都有水；人吃的蔬菜、水果中也充满了水，连树叶、树干、叶绿素中都有水；甚至钢铁都能化成水。但水从来没向人要过什么名誉、地位、权利。

智者用水的特性去治国：水能载舟，亦能覆舟。造就了大唐的贞观盛世；真者用水的特性去修身：上善若水，厚德载物，成就了多少真人圣人；善者用水养性：大道无形，至简至易，成就了无数的觉者；法者用水给人警示：水火无情，惩戒了多少不法之徒。

都为人类留下了浓墨重彩的一笔。水的神奇，只有用心去体悟，才能体会其真谛，只要用心去身体力行，才能感受到它的强大和神奇，才会造就觉者的尊容。



在班级里实践真善忍

我们在社会中修炼，周遭的人、事、物，对我们而言，都是一种考验——提高心性的关。

两年前接到此一班级时，打从编班那霎那，就弄得手忙脚乱直冒冷汗，心里想：莫非考验就在这一群小萝卜头身上？果不出所料，全班36个小朋友个个是异常活泼好动，个人色彩非常鲜明，连问题小孩也比别班来得多。先是一个家暴小孩，好不容易才与父亲取得共识，不再对小孩施暴，改以其它处罚方式。继之的是一个单亲——社会边缘小孩。全身脏兮兮不洗澡，其它小孩取笑她是脏鬼，全班无一小孩敢接近她，甚至只要她摸过的东西仿佛带有传染病似的，无人敢使用，最后只好帮她准备衣服请她在学校洗澡，也尽量说服小朋友去接纳她，纵使不愿与她做朋友最起码做到不嘲笑。另一个是抗压性低的感觉统合失调小孩。还有几个类似过动的小孩，简直像不定时炸弹，常触动我那根生气的神经，明知道是对我的考验，我却距离“忍”字遥远。

我思考之余，决定教学生从法上认识，先教他们背“真善忍”。真就是要做真事，说真话，不欺骗，不说谎，做了错事不掩盖，将来达到返本归真。善就是要有慈悲心，不欺负人，同情弱者，帮助穷人，要乐于助人，多做好事。忍就是在困难时，在受到屈辱时，要想得开，挺得住，不怨不恨，不记不报，能吃苦中

之苦，能忍难忍之事。希望他们能内化于心，多做到忍，不要整天吵吵闹闹与同学纷争不断。接着利用上体育课时间教小朋友炼第五套功法神通加持法，于午睡时间让小朋友自由选择午睡或静坐，希望能慢慢培养小朋友心性。紧接着明慧学校推出“说好话”活动，我鼓励小朋友及家长写好话卡挂在希望墙上，有些小朋友很热中搜集，只要有他们喜欢的好话卡马上拿走，善念无形中传播开来。

另外在走廊楼梯口旁布置一小空间作为阅报休闲区，小朋友、老师们及家长均可在此谈天、吹笛子、做自己喜欢做的事或看报。我每天放一份大纪元时报在此，经过的人或左邻右舍班级均可阅读，即使小朋友没有很深入去阅读内容，看了大标题、图片也知道中共简直丧心病狂到极点，跟我说看到那些迫害大法弟子的图片他们觉得好恶心喔！从中小朋友就可了解中共邪恶本质，达到讲清真相的目的，让小小一份报纸发挥最大功能。

如今两年快结束了，孩子依然具有活泼本质，但乱中有序，懂事、善良也比较能体谅包容别人，做错事也勇于自我负责，说谎的小朋友也改善了，他们知道老师是法轮功修炼者。他们虽然没有修炼，也记住了师父说的“要努力做个好人”。（作者：方依）



心无旁骛的纯净

前些日子，朋友借给我一部影片《深夜加油站遇见苏格拉底》：故事中给我较深触动的同样的是那“心无旁骛”的纯净。故事中的老人，带给主角米尔曼对生命与生活的全新认识，于是米尔曼以古希腊圣哲之名“苏格拉底”称呼这位在加油站工作的老人。他教米尔曼学习单纯、快乐、不复杂的生活——“快乐的秘密并不在于寻求更多想要的，而是在于培养少欲的能力。”摒除脑中所有的杂念，专注于当下。

故事中有一回，老人告诉米尔曼，将带他到一个令其大开眼界的的地方。米尔曼满心期待的登上了山顶，走了几个小时的路程后，终于见到苏格拉底所说的山顶，却发现等在那里的其实不是想象中特殊而了不起的景象，仅仅是脚下一块丝毫不起眼的石头、几朵小花，他失望的对老人咆哮，老人没有多加解释。而米尔曼在冷静后豁然明白：为了梦想而挥洒的汗水和沿途雀跃的期待心情交织的过程，就是最大的收获。

“心无旁骛”的纯净状态，从“心”开始。在《庄子·达生篇》中，〈梓庆削木为鐻〉，鲁候问梓庆：“子何术以为焉？”用什么样的技法能制作出那样令人惊叹不已的鐻来？梓庆经过斋戒静心，将庆功、获得爵位俸禄、别人对自己的非议、褒贬等等思想全都排除后，让自己不受外界的干扰，既不求赏赐，也不惧怕遭到惩罚，方才进入森林，还得观察各种木料的质地，精心选取自然形态合乎制鐻的材料，然后动手加工制作，才能制成鬼斧神工的成品来。

简单朴实的生活，并不是非得放下物质上的东西。不重其表面形式，在于修心、少欲、对名利的得失淡些、闯过自己内心对事物表象枝节的束缚，我想在每一个当下就能更加珍惜。（作者：小筱）



名山古寺

走访安福寺 历史漫谈

位于浙江省盘安县城南独秀屏下的安福寺，至今香火十分兴盛。

唐朝咸通初年，僧人古心来到独秀屏下，为其秀美旖旎的风光吸引，遂在此结茅修行，同时化缘建寺。最终，古心在咸通八年建成一座气势宏大的寺院。

寺院建成后，古心开坛讲经说法。据说他七日七夜毫不间断，而且不睡觉不吃东西。讲法期间，“水流为止，鱼龙跃岸，豹虎俯伏，顽石点化”。世人都认为很神奇。古心和尚还有两件宝贝：袈裟和茅杵。他的袈裟可以盖住万亩山林不受破坏，确保百里净土；而茅杵能缚住苍龙，使当地风调雨顺。因为这个缘故，所以寺院最初的名字是“安文寺”。

宋朝嘉佑年间，安文寺被扩建。治平二年（1065年）改名为“安福禅院”。南宋建都杭州后，安福寺的鼎盛时期也随之而至。

当时有两件十分轰动的事情，一是高宗皇帝赐住持觉源和尚紫袈裟，二是葛禅师在此举行了涅槃茶

毗典礼。根据《康熙东阳县志》记载，葛禅师又名安福僧，他在涅槃前的一个多月不吃任何东西，并告诉弟子，自己即将西归，要他们准备柴火以备焚化。

到了涅槃那一天，葛禅师端坐柴火之上，口念“阿弥陀佛”，一手振铃铎，一手指西方。当柴火燃起时，葛禅师让众人伸出手来，并说：“吾有坚固子从空而下。”果然，众人都得到了五彩的舍利。焚化之后，“祥云四布，异香氤氲，铃铎之声竟日，犹隐隐在空中”。围观之人无不敬服，由此信众日增。而此神异之事至今仍流传不衰。

1120年，安福寺毁于战火。1127年，盱眙郡守陈宗誉等人重新修建。不过，元朝至元年间再次为兵火所焚。至正初年，名士陈崇等人筹资重建，规模超过以往。当时正殿有前后四寝，左右两厢重厢共百间。寺内环境幽静，让人有超凡脱俗之感。

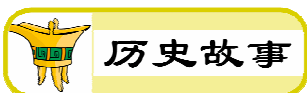
明朝时，安福寺得以被重新修葺。清初，寺内部分建筑毁于战乱。

康熙年间，住持智晟以平素寺产所积及四方募化所得之资重修殿堂。

乾隆年间，雪山和尚卓锡于此，重建法堂和文星楼，并修葺东西两廊等建筑。但到了1861年，寺内数百间殿堂楼阁再次毁于兵乱，仅余下关帝朝、伽蓝殿和祖师堂三处。1891年，陈公常出资重建寺院。其中文星楼的建筑艺术为一绝，“雕栏曲折，圆而有棱，自下而望，光明洞达，一目了然。”另有四大金刚坐像“高五丈有奇，仰望无不脱帽”，号为“倾国泥塑之伟”。民国时期，安福寺走向衰败，寺内僧人几不存在。直到1993年，才又重建。

目前，安福寺内留存的珍贵古迹有“一口直径1.2米，高3.7米，重3.5吨的宝鼎；三尊楠木和樟木大佛像以及一株历经千年的古樟树。”

安福寺四周还有独秀峰、碧岩洞府、金异坪、半月山、九峰山等风景秀丽的所在。（作者：牟梅）



历史故事

机关算尽 人算不如天算

清代，浙江东阳县人卢楷，为仇家诬陷，被关进了监狱。卢楷平时勤奋读书，又很孝敬父母。他在这年原本想参加乡试，外出赶考的。现在身陷牢狱，自觉赴考无望，心中十分痛苦。

而卢楷的仇家，正在幸灾乐祸、快意于自己陷害卢楷，达到了一箭双鹄的目的。

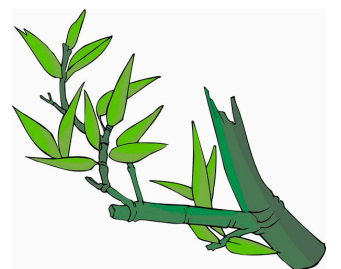
到了八月初六晚上，卢楷被释放了出来。卢楷计算一下了时间，要赶往武林（地名），参加乡试，时间已经来不及了。

不料当晚大雨倾盆，河水暴涨。第二天早晨，有船出发，因为水大流速快，八月初八日，即可抵达武林。卢楷抱着侥幸一试的心情，乘船出发，在考场关门之前，恰好赶到（清代乡试第一场为八月初八开始），进入了考场。卢楷兴奋异常，在朝天门题诗一首：

**昨从和步拨船开，午过兰江晚钓台。
今日浙江楼上望，半千里路似飞来。**

卢楷考试完毕，发榜后，得了第一名！正是：

**恶徒妄费陷构，好人自有天佑；
人算不如天算，何必快意恩仇！**



（作者：华翰）

神韵纯善纯美 展现善良价值内涵

神韵纽约艺术团2月14日在洛杉矶音乐中心多萝西·钱德勒剧场(Dorothy Chandler Pavilion)的最后一场演出座无虚席,两千多名观众在热烈气氛中观赏神韵纯善纯美的精彩节目,欢庆华人新年与西方社会的情人节。

前大陆官员：演出真正体现了真、善、美

刘先生出国前是一位地市级官员。他观看完神韵晚会后高兴地表示：“演出非常专业，非常精彩，是国内看不到的。”

神韵演出用高科技动态天幕，把每个节目的场景栩栩如生地展现在观众面前。其中神仙下凡、移山飞石等壮观景象，更令人叹为观止。刘先生赞叹神韵有五大美：天幕美、舞蹈美、服饰美、音乐美、内涵美。

他表示，神韵的天幕绝对一流，用的是高科技技术，效果非常逼真，国内根本看不到。而且场景的色彩非常好，与舞蹈的搭配也很好，不像大陆的那些演出，满台都是一片红，让你看着就难受。

刘先生特别夸赞演员们是用心在表演，说他们的笑容与情感，真的是从内心深处发出来的，“表演特别用心，特别真诚”，不像国内的很多表演，特别做作。

神韵演出表现的传统文化与传递出的价值观，最让刘先生感慨万分，尤其是《劈山救母》那一幕。故事讲述的是二郎神的妹妹三圣母被囚禁在大山底下，三圣母的儿子沉香为解救母亲入山学道，最后用师父的大斧劈开大山，救出母亲。当沉香救出母亲的那一刻，全场掌声雷动，不少观众被感动的热泪盈眶。

刘先生说：“神韵展现了中国的传统文化，表现了传统善良价值的内涵，真正体现了艺术的真、善、美。”作为华人，刘先生为神韵演出

的成功感到无比高兴与自豪，也期盼神韵能早日在大陆演出。

中国留学生：自豪！希望朋友都能看到

中国留学生黄先生与女友杨小姐前往观赏后表示，很少见到这样的演出，为中国人感到自豪。杨小姐笑着说：“在中国很少看到这种有仙女的节目，来到韩国看到感觉很亲切。她们的服装感觉像仙女，背景天幕也是在中国从来都没看见过的。”

印象最深刻的是母女俩受到共产党迫害仍坚持信仰的那个节目（《挡不住神的路》），让人看了觉得心酸。”

杨小姐认为，很遗憾在中国看不到这样的演出。现在在国外看了，真为自己作为一个中国人感到无比自豪，希望自己的朋友都能看到这个演出。她并表示，过几天神韵在大邱的演出，将邀请姊姊前往观赏。

民运人士：来自宇宙正气的力量将改变中国

中国民主运动海外联席会议韩国分部部长武振荣，2月18日晚欣赏了神韵纽约艺术团在韩国水原的演出后异常感慨：“我在这里边看到了一种力量，一种改变中国的力量，一种发自人间正义、正气的力量！这股力量从广义上来讲，来自于宇宙，从另一个角度，来自于人心深处。这股力量要改变中国，这是我最大的感受。”

对于中共干扰神韵演出，他认为，正说明中共害怕真理，害怕真相，害怕美的东西，恰恰证明了它是丑恶的，它是假的。神韵没能进入香港这不是神韵的失败，恰恰说明了香港政府一国两制政策的失败，香港在没有回归中国以前是世界闻名的自由的文明港，现在这个自由港不自由，这对香港来说是一种耻辱。

真善忍国际美展作品： 《净莲》



此画表现法轮大法修炼者在打坐中静穆美好的场面。画中的少女容貌秀美清纯。衣裙洁白，发髻高耸，犹如一朵出水芙蓉，圣洁雍容，一尘不染。背景用荷花，强烈地暗示着这是佛家修炼。整个背景的构图，疏密虚实，浓淡变化皆是中国画的处理。机理的表现则是采用了水彩干笔叠加法。人物的脸部、手、脚、衣纹的表现以线条为主，又有一定的明暗关系。这样中西结合的处理，使整个画面即具有中国画的诗情画意和灵动感，又兼顾了西画的质感和造型的严谨。

▲ Zhengping Chen, 《净莲》, 中国水彩画, “29 x 37” (2004年)