



## (一)

人生在世，要遇到许许多多的人、碰到许许多多的事，不少情形一时难以明白。比如有的人在人生中容易获得成功；有的人则苦苦追求却不得志，从而郁郁寡欢。

有一天想到冰山，冰山在水中，暴露出来的部分只是总体积的十分之一。所以单从表面很难看清全貌。人生也是这样，许多事情看似偶然，背后各有其原因。

古籍中有许多行善得福报的故事。清代的包巽权，为人很正直。少年时是有名的秀才，后来放弃了科举而从事处理刑部案件的工作十多年，对每年二月会试和八月乡试，早已不放在心上了。道光辛亥年间，包巽权被任命为江西赣县县令的秘书。他到任后，看到有一例有关几名盗贼的案子，前任县令判犯人成死罪，他在阅读此案卷时，产生了怀疑。于是报告县令复审，经查果然都是良民，是被捕役所诬

陷。县令准备开释他们，但审讯官阴谋逃避罪责，想尽办法来阻止县令，县令几乎被他迷惑。包巽权极力据理抗争，最后竟为这些百姓雪洗了冤案，并将诬陷之人全部绳之以法。

第二年戊子年正月初，包巽权忽然梦见天榜上有自己的名字，他认为不过是一个梦就没当回事。又过了一天，突然县令来催促他回去应试，包巽权奇怪的说：“你和我相交有多年了，我放弃功名举业之事，你应该很清楚。今天怎么突然说出这话？”县令笑着说：“我并不是不知道你已经无志于功名。昨夜，我梦中好象去了一个王宫大殿进香，有一役吏领着我到了走廊，见墙上有一长榜，列有许多名字，都是按省会分列的。那位役吏说：‘这是本科秋榜。’我仔细看过榜上所列人名地名，看到浙江省有你的名字。我也想你从来不去参加考试，怎么会中榜呢？役吏说：‘是因为上年所办的开释良民被诬为盗

的那一冤案，上天特地回报他的功名。’我一下子醒了。所以特来劝说尊驾！”包巽权不得已，就收拾行李回到了老家。

包巽权考试时，因文笔荒疏很久了，写不出八股文，考场中，三门考试，都用散行（非八股定式）写成。阅卷官看了以后，认为不合规格，就放在一边，不予推荐。后来主考官忽然认为所荐考卷中没有散行文字是个缺陷，必须具备这种类型才合格，阅卷官于是赶紧把包生的试卷翻找出来。主考官一看认为虽为散行，但音节有古风，竟然取中了。其次次正与他所梦相同。古人讲重德行善。真能这样做时，其德行彰显于天；持之以恒，则福报不断，以致福及子孙。

## (二)

由此看来，与其为前程而乐而忧、怨天尤人，不如踏踏实实的从本分做起。

就象冰山只显露出十分之一一

样，自己在与人接触时也不可以貌取人、或带有成见。坦诚的待人，虚心倾听他人的心声，善意而且宽容与人交换想法，就能减轻过去的冤怨。

类似的，做人不可自负，要明白在许多事情上自己的认识是很狭窄的，而且自身也有许多不足之处还有待发现和改正。因此遇事与其评判他人的是非，不如多想想自身如何做好、事情有无更好的解决办法。

自己也曾对人生充满了困惑，在接触到了真善忍后，发现这才是对待周围的人与事的正确办法。当认真的对待自己面临着的问题，听从自己的良心时，渐渐的事情就会好转。否则，当只看重事情的表面现象或其结果，而不计其余时，则无异于拔苗助长，很难从根本上解决问题。

常言道：但行好事，莫问前程。也是这个道理。◎（周正心）

## 从医学界的难题说开去

## (一)

如何达到身体健康，是一个经久不衰的话题。它是平民百姓所关注的，也是各个国家政府决策的重要议题之一。而且它也涉及到医学、科研、保健、保险等社会多个领域。据报导，美国在2008年医疗保健上的花费高达2万3千亿美元，即人均近7千7百美元。

光阴似箭，二十一世纪已经过去十年。环顾四周，新兴科技似乎影响到生活的各个角落，在逐渐改变着人们的生活。可是，身体健康这一根本、又时常萦绕在人们心头的话题，却依然是困难重重。最近的几则媒体报导，回顾十年来医学界的进展，尽管有不少新的发现，但对人体健康实质性的改善却很有限。

## (二)

英国《金融时报》于2009年12月31日报导，过去十年中的有许多医学发现，从整容、基因分析，到干细胞等等，但它们很少能通过临床研究的的安全性及有效性的检验从而变成药物。与此同时，新药物的

研究开发成本也在增加，现在每推出一种新药需要约十亿美元。而且许多新药其有效成分与以往的药相同，所以实质性帮助并不大。

与此同时，疟疾与艾滋病领域的突破给了人们一些启示，几种药物的联合使用有时效果会很好，但往往人们不知道它们是怎样作用的。除了药物，人们也越来越注意到其它因素对健康和疾病的影响，这包括：饮食、锻炼、不在公共场所抽烟等等。而且一个人的心理状态与社会交往也起着举足轻重的作用。

《纽约时报》2009年12月29日的一则报导中探讨了对癌症的治疗。文章中说，对于癌症的研究已经持续了近四十年，但大部分癌症的死亡率并没有什么变化。基因学的进展曾给人带来希望，但是效果有限--这是因为癌症中涉及到的基因很多，当用药物去对付其中一种基因时，其它的基因会来补充，从而不好应付。与此同时，科学家们越来越注意到，尽管基因变异是导致癌症的因素之一，但它并不是唯一的原因；其它因素，比如癌症细胞与周围细胞、组织间的相互作用

也不容忽视。该报导最后提到，对疾病的预防也能起到很好的效果。

## (三)

可见，疾病的表现是多种多样的，要想药到病除，的确不容易。扁鹊是位名医。魏文侯曾问他：“听说你家兄弟三人都是医生，哪一个医术最精呢？”扁鹊回答：“大哥医道最精，二哥其次，就数我最差了。”魏文侯问：“能具体说给我听听吗？”扁鹊说：“大哥看病着重于神，病灶还没形成就被他除去了，所以他的名声不出家门。二哥看病是治于病情初起之时、发现于毫毛，所以他的名声不出四邻。而我看病比较繁杂，要切脉、投药、针灸等，又是治于病情严重的时候，所以都以为我的医术最高明，连诸侯们都知道了。”

从中我们也可以得到一些启示。病症的成因是多种的，但可以用中医的经络、阴阳与五行学说来解释其深层原因。这样不仅有效，而且可以在疾病没有完全形成、或形成的初期就可以解决。

## (四)

有一个笑话，说的是有个医生自称精通外科。一天，一位将军在战场上中了箭，疼痛难忍。于是，就找到了这个医生，请他把箭从伤口中给取出来。医生看过伤口后，就用刀子把露在伤口外面的箭杆剪掉了事。当将军问他：“箭头还在肉里呢。”这位医生回答说：“肉里的箭头是内科的事，我外科的事已经做完了。虽然这是个笑话，却也提醒我们做事不能只重表面，要看其内在原因。

《黄帝内经》中说“正气存内，邪不可干”，也是在讲这个道理。人之所以得病，与其自身有关系。如果只想着治病，而不顾及根本原因，则类似于舍本逐末，为什么很多药物效果不明显、或有副作用，也是这个原因。

如何“正气存内”呢？从根本上来讲就是重德向善，在大事上明辨是非、在日常生活中从善如流。古人讲敬天知命，做人要守本份，是这个道理。现今人们按着真善忍去做，从而身心受益，也是这个道理。◎（周正）

## 珍惜

朋友来信，相约去看山，说正赶上看山的好时节。是啊，如果能在那山那水最美丽的时节，于山水间徜徉，当是一件极为惬意之事。然而，以我现在的境遇，无论如何也无法心想事成。世间事，其实很多时候是可遇而不可求的，这大概就是所说的缘分吧，于山水，于人，于万事，莫不如此。

既然如此，无缘相见的，也就不必苦苦相求；有缘邂逅的，就要珍惜。这样人生也就少了一些求之不得的烦恼，多了一些自得其乐的达观；少了一些无意错过的遗憾，多了一些懂得珍惜的安然。

现在想来，世间万物乃是造物主赐予人的最大财富，不止于“耳得之而为声，目遇之而成色”，令人心旷神怡，更有留给我们的无尽思索与启迪。正因为如此，只要我们用心去感受天地万物，都会有所得。无论是山川草木，还是花鸟虫鱼，无论是温雨春风，还是萧瑟秋风，都会让人体会到生命的万般滋味。然而从古到今，我们所见所思的一切最终又都给我们留下一个共同的疑问：生命从何而来，到何处去？

几千年来，人们苦苦寻求着这个答案，却无缘得解。今天，当人们在物欲中渐渐迷失的时候，宇宙真理降临人间，将这万古之迷第一次揭示给了人：“人的生命，当人不是目地，是叫你返本归真，返回去。”（《转法轮》）返回生命的本性--“真、善、忍”。我们有缘逢此时，我们有幸逢此时，你可曾想到过，这是宇宙真理对生命的挑选？这样的缘，你曾珍惜？你可曾想到，如果错过，那将是生命最大的永远的深深的遗憾。

十八年来，法轮大法已经洪传世界114个国家与地区，而在中国大陆却遭到了惨绝人寰的迫害，这样的鲜明对比中，你可曾思索过“为什么”？你可曾珍惜过每一份浸透着真诚与善良的真相传单？你可曾感受到了那无私无我的声声呼唤--只为你的生命能拥有美好的未来！

缘来，缘亦有尽时，如同机不可失。茫茫人海中，相遇是缘，如果有人告诉你真相，请你珍惜！因为那就是在珍惜你自己啊！◎（一竹）



## 多年瘫痪 奇迹般痊愈

多年瘫痪的王君又能健步如飞了。近来一段时间，他多年瘫痪奇迹般痊愈的神奇事在十里八乡广为流传。

二零零二年六月底，在建筑工地打工的王君不慎从20多米高的脚手架上摔了下来，当时人已经昏迷不醒，被工友及时送到医院后，虽经全力抢救保住了命，但却落下了全身瘫痪，长期卧病在床，生活不能自理。七年来，家人带着王君跑遍了北京、上海、广州等知名医院，病情不但没有好转，赔偿款和家里的积蓄也早已花光，全家变得欠债累累。

二零零九年四月的一天，在王君全家陷入绝望的时候，一名法轮功学员到其家中讲真相，告诉王君和家人，“退出党团队，可以保平安”，诚念“法轮大法好，真善忍好”。法轮功学员又讲了许多大法的神奇事，王君全家当时用化名退出了党、团、队。

以后，王君每天坚持念“法轮大法好，真善忍好”。

两个月后，奇迹出现了。王君不但可以自己坐起来，也能慢慢地自己进食了。法轮功学员又为王君请来了《转法轮》和神韵晚会光盘，王君坚持每天上午看《转法轮》，下午看神韵晚会。

又过了三个多月，王君已经能够下地慢慢行走。去年底，当法轮功学员再去王君家时，王君已经能够象以前一样正常行走了，多年的瘫痪彻底地消失了。

王君和家人现在逢人便说：“是大法救了我，是大法给了我第二次生命。”

多年的瘫痪一年时间不到就彻底消失的奇迹事，在王君家乡一传十，十传百，所有家乡的人们都见证了大法的神奇。◎

### 人生感悟

## 正气贯千秋

从小时候起，我就非常喜欢中国古人的一句话：“文死谏，武死战。”但是我也知道不管是死谏还是死战都是绝对需要骨气的。与武将们的舍身死战相比，我觉得文臣们的忘我死谏更加难能可贵。因为与金戈铁马、血肉狼藉的战场相对比，文臣们活跃在物质条件优裕的朝堂，每天在物质享受的诱惑之下，还能冒死直谏，没有一腔浩然正气和一副忠肝义胆是无法做到的。每当阅读史书，我都能感受到古代文臣与武将们的铮铮铁骨与豪壮之气。

因此，身体并不健壮的我，自幼以懦弱无刚为耻。即使是遇到强手的围攻，也总能以一当十，毫不示弱，身遭重击之时也不服输，也是因为有心中的豪壮之气在发挥作用。当与年轻的朋友们谈论人生时，我经常讲的话就是：金钱再多，也终有数；生命再长，也终有期。人生在世，唯有骨气是无法估

价的……。

什么是骨气？骨气就是浩然正气，是一个人富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈的秉性与坚贞不屈的人格。做人一定要有骨气，绝不应该为了钱物米油等身外之物或贪生怕死而低下高贵的头颅。以前我在日本的一个国际贸易公司工作时，曾记得在公司内部接受过一次民意调查的试问卷，其中有一个问题是：你最欣赏的历史人物是谁？别的同事们都犹豫再三的不知道应该填写谁最妥当，我却毫不犹豫的挥笔写道：陶渊明、李白。

因为我认为这二人在中国的历史上是最有骨气的文人，陶渊明清贫如洗，却辞却县令的职位不做，不愿为五斗米折腰；李太白举杯痛饮，高呼“安能摧眉折腰事权贵，使我不得开心颜！”不愧为千古诗仙。一生迁谪无数，流放四海，只因有骨气，不恃权贵，“天子呼来不上船，自称臣是酒中仙”虽流露

出他的狂傲，他的不羁，但这些都是他充满骨气的有力佐证。

做人的目标是什么？吃喝享乐？功名利禄？美满家庭？只有目光短浅的人才会这样去想。其实，用一般人的观念去思考，做人的目标，确实也不排除上面的这几种目标，但是，人的一辈子，生命的短暂犹如浩瀚宇宙中呼啸一掠而过的慧星，匆忙而短暂。人活着在世上，不可能不遭受痛苦或磨难。一个人要想活的问心无愧，就一定要骨气，不能为了一些身外之物而将自己的坚硬骨头变软。

骨气硬朗的人，哪怕是物质贫穷到一无所有，也能让人刮目相看，仰慕佩服。做人的骨气是有骨气的人纵横驰骋于浩瀚江湖的最坚固的底气。有骨气的人知道，无论做什么事，都一定要有骨气，不能不劳而获，不能收取任何无功受禄的财物。更不能出卖良心与原则而苟活于世间，南宋文天祥抗元失

败，拒绝高官厚禄，受尽折磨，慷慨牺牲。古人云：三军可夺帅也，匹夫不可夺志。

古书中看到的战场猛将，枪林箭雨中横冲直撞，眼睛都不眨一眨，那是无可非议的英雄。就算一时战败，被人生擒，押进大帐时仍然怒目圆睁，哪一个怕字！对于这样的有骨气的英雄好汉，座上的主公就会顿生爱慕之心，喝退士兵，走下来亲自为他松绑。由此可见，只有充满骨气的人，才能真正得到世人的尊敬。

做男人没有骨气，就不像一个真正的男人；做女人没有骨气，就不会是一个好女人。做文臣没有骨气，就只能成为人格低劣的溜须拍马之徒，做武将没有骨气就必将成为贪生怕死之辈。因此，要想挺立于天地之间，绝对需要骨气作底蕴。骨气是为人处世必不可少的气节，有了骨气，人才能长久的伫立于世间。◎（贯明）