

# 李洪志大师亲临 华盛顿法会讲法

# 清流

## 正见周报

头版要闻  
时事新闻  
修炼世界  
生命探索  
健康人生  
家庭教育  
文化畅游  
文学艺术

7月24日，2010年华盛顿 DC 法轮大法修炼心得交流会在华盛顿哥伦比亚特区最大的音乐厅 DAR 宪政大厅举行。来自世界各地的三千多名法轮大法学员参加了这一盛会。法轮大法创始人李洪志先生亲

临会场给学员讲法，有十五位中西方学员上台分享了他们修炼体会。

这天华盛顿 DC 的天气十分炎热，但却挡不住学员对法会的期盼。很多人早上7点钟就来到这里排队，等待开门入场。

法会从上午九点十分开始，至下午五点半结束。发言的十五位学员中，有十几岁的孩子，也有修炼十几年的老学员，他们与大家分享了在日常生活中及参与各个项目中按照真、善、忍的法理要求，修炼

心性，提高自己的感人经历。他们在反迫害中坚修大法。克服各种磨难和压力，利用一切机会讲真相。

第一位发言的是来自加拿大渥太华的戴女士，她分享了自中共1999年镇压法轮功以来，坚持向加拿大各级政府，媒体，主流社会民众揭露中共对法轮功的迫害，讲清真相，以减少对中国大陆法轮功学员迫害压力的经历。

来自土耳其的高德瑞（Cansin Goldring）于2001年在澳大利亚开始修炼法轮大法。开始修炼法轮大法一个星期后，炼功点的同修们告诉她在墨尔本将进行 SOS 步行，告诉世人法轮大法弟子被迫害的真相。听说迫害后，高德瑞很震惊。她说：“不明白为什么迫害这些要做好人的人。我说我愿意和他们一起走。”因为患有心脏病，平常都不能从家里走到附近商店的高德瑞那一天走了8公里，从那一天开始，几乎她的所有病症都消失了。

来自密执安州的徐先生在大学里教书。他说，一次在网络上遇到一位年轻的大陆大法弟子，这位大法弟子平静地告诉他，自己现在已流离失所，每天做真相资料，傍晚就到菜市场捡些菜叶回来煮着吃。徐先生感触很多。他说：“让我震惊的不是他所承受的苦难，让我震惊的是他的平静，那种‘放下自我，心里装着众生’的高尚，那种一个大法塑造出来的生命的坚定和平和，让我觉得汗颜，也看到了自己



▲ 7月24日，李洪志大师亲临华盛顿 DC 法会，给学员讲法约25分钟。

在修炼路上的差距，我想的还是‘我’吃了多少苦，‘我’付出了多少，‘我’这样做多久多久了。而同样在另一端的大法弟子，默默无闻，祥和、理智而又无私的救度大陆受蒙蔽的中国人，从未停止过一天讲真相，平静的口吻中听不到‘私’。”

来自华盛顿 DC 的两位小学员，十四岁的姐姐和十岁的弟弟分享了他们自修炼法轮大法以来，按照真、善、忍的法理要求做，改掉了不能被别人说和贪玩打电子游戏等执着。弟弟说“我最近撒了一个谎。早上着急吃早饭。妈妈问刷牙了吗？我说刷了。其实我没刷牙，妈妈看见牙刷都没湿就知道我撒谎了，很生气。我知道我错了。我没有做到真、善、忍的真，今后我会按照真、善、忍的真要求说真话”。他俩的发言诚挚感人，赢得与会者

的阵阵掌声和笑声。

澳大利亚大法弟子章翠英在法会上讲述了向澳洲纽省高等法庭递送诉状，状告迫害法轮功的元凶江泽民和中共“610办公室”，从2004年9月15日立案到2010年6月28日的法庭最后一次的独立终审，经历了近六年的风风雨雨，他们坚持不懈讲真相，在高院门前发了十几万份真相资料，收到一万多份征签支持信，劝退不少过往的华人，还有十几人在那里得法修炼。

下午三点十五分，法轮大法创始人李洪志先生亲临会场，全体学员立即起立，报以长时间的热烈掌声。李洪志先生给学员讲法约二十五分钟。讲法结束时，大会主持人手捧一大束鲜花献给李洪志先生，全体学员再次全体起立，报以雷鸣般的掌声。

## 近期新闻提要

**【法轮功学员于华盛顿 DC 举办反迫害大集会及烛光夜悼】**2010年7月21日下午，来自世界各地的部分法轮功学员在美国首都华盛顿的国会山举行“7.20”反迫害集会。美国国会议员与非政府机构、宗教组织及人权团体的代表在集会上声援法轮功学员，呼吁制止中共对法轮功长达11年的迫害。几位参加集会的美国国会议员呼吁奥巴马会见法轮功学员，明确表达美国对良知自由的支持。70多名中国基督教民主党成员专程从纽约赶来参加反迫害集会，声援法轮功。美国国际宗教自由委员会、自由之家、记者无疆界、宗教与民主研究机构、教会妇女联合会等十几个非政府组织的代表参加了集会。来自世界各地部分大法弟子在美国首都华盛顿 DC 的华盛顿纪念碑下，举办烛光夜悼，纪念那些在过去十一年为坚守自己的信仰与良心、维护真善忍宇宙真理被中共迫害致死的法轮大法弟子。

**【华盛顿时报：中共迫害法轮功升级 世界媒体缄默】**7月27日《华盛顿时报》发表评论文章“中共迫害法轮功升级 世界媒体保持缄默”（Media mum on Falun Gong - as persecution escalates），指出中共对法轮功的迫害已经长达11年，但西方媒体对此的揭露却十分稀少。文章呼吁西方记者不要囿于各种困难，要揭露中共的不法行为。文章说，虽然今年3月众议院通过了605号决议案，要求中国政府停止对法轮功也称法轮大法的镇压，迫害在近年来只是更加恶化。同时，据法轮大法信息中心数据，媒体对迫害的报导数量却变得更少。

记者林理善对跨越8年的西方国家1800余条新闻进行分析后发现，虽然“有案可查的在关押期间被酷刑致死的法轮功修炼者人数在增加，但是西方媒体相关的文章数量...却迅速减少。”林理善先生写道，“劳教所幸存者告诉我，他们发现，他们所受迫害在海外曝光程度与他们得到的待遇确实相关。有些学员讲述了关押期间突然得到了较好的待遇，被转移到更好的监舍，不再被折磨。他们被释放后，他们才意识到这种变化发生在他们的遭遇在海外曝光的同一时间”。文章指出，正是因为中共政权不容许这种批评和透明度，西方媒体应当宣传中共的邪恶不法行为，以此影响被关押的法轮功学员所受的对待。

**【厨艺大赛 32 位入围晋级纽约决赛】**7月25号下午，由新唐人电视台主办“全世界中国菜厨艺大赛”亚太区初赛揭榜，五大菜系共有32位厨师入围，取得参加美国纽约决赛资格；高雄县长杨秋兴致词说，未来大家到美国、北美去参加决赛，奖金高达一万美金，所以请大家加油。“全世界中国菜厨艺大赛”亚太初赛揭榜典礼，吸引各界人士近百位出席观礼，入围厨师一一唱名上台接受表扬。评委主席曲运强说：“新唐人提供了这么一个平台，给大家这么一个机会，纽约曼哈顿又是世界的首都，那个地方在等待这些入围的选手去施展他们的这个厨艺，让全世界的人了解他们，让全世界人了解中国菜，什么是传统的中国菜。”

## 三退声明精选

**目前三退人数：7795 万**

邪党统治下的大陆是天灾人祸不断，也是前所未有的频繁，这不就是天在灭中共的表现吗？！我相信，更大的要中共命的灾祸还没有到来，一旦到来，那些没有退出中共党、团、队的人肯定要与中共陪葬。在此，我们特此声明退出中共党、团、队。

（王好仁、余善、李强）

好久以来一直想退出这个愚弄百姓，涂炭生灵，亵渎神灵的邪党。无奈学校网路封锁严重，一直无法突破。今天无意打开了一个链结，进入了梦寐以求的自由殿堂，因此赶紧发表如下声明：我叫马兴伟，2003年入党，大连学生，今天郑重宣布退出中国共产党组织。（马兴伟）

有幸能退出这个万恶的邪党，真是高兴。希望中国的老百姓抓紧退党自救啊！（罗霖）

## 如何声明退党（团、队）

透过页尾的动态网可连至退党网站，或拨美国热线 0018888928757，美国传真 0013019162364，电邮 tuidang@epochtimes.com

## 迫害真相专栏

## 马三家劳教所以对善良女性的残忍折磨

辽宁沈阳马三家劳教所为强迫法轮功学员放弃信仰，对这些信仰“真、善、忍”的女士进行残忍的折磨。李淑梅，辽宁庄河法轮功学员，51岁。李淑梅因讲真相于09年4月27日被庄河兴达派出所所长孙秀权非法送到大连姚家看守所关押。09年12月24日送马三家教养院，经过20多天包夹洗脑不放弃信仰，又转交由恶警组成的攻坚转化小组强制转化迫害，总计有10名恶警（3名男的）参与迫害，李淑梅被罚蹲十多天，抽刑4次，最长一次2个多小时，在血压高达180-200的情况下，被强制蹶（头朝下、屁股翘起腿站直），打耳光，恶警说让血管崩裂就好了。李淑梅在仓库被吊铐4天，恶警用方便面纸箱罩住脑袋，不让看人，不让笑，把报纸撕2个孔贴在脸上羞辱人，让踩师父像，不踩几个恶警能抬起来往上放，反抗中李淑梅被重重摔在地上，头脑被震，造成恶心、呕吐，恶警又逼往师父像上吐，否则就吞回去。把MP4声放到最大音，放辱骂师父，诬陷大法内容强行塞到耳朵里听。折磨人污辱人的话不堪入耳。李淑梅还因超过洗漱时间洗澡被恶警宁小川罚往身上浇刺骨的凉水，这样的迫害持续了2个多月，仍未屈服转化，恶警没办法，现李淑梅被强制分到车间劳动。



修炼故事

# 修炼法轮功 家庭矛盾化解

我今年七十一岁，农村妇女，心眼不错，就是脾气不好，爱发火。我是一九九八年初开始修炼法轮功的。炼功前我有多种疾病：心脏病、高血压等等，整天一把一把地吃药，很痛苦，真是没有勇气活下去了。

一天我到小姑家，她看我痛苦的样子，劝我炼法轮功，说法轮功是佛家功，是性命双修的功法，学功的人按真、善、忍的标准要求自己做好人，该功法对祛病健身有奇效。我一听是佛家功，我一听这么好，也要炼功，小姑给我放李洪志师父讲法录像，还给我请了《转法轮》等大法书籍。回家后我找到了炼功点，从此走上了修炼的路，身体一天比一天好，没再吃一片药。法轮功太神奇了。

我五十岁时老伴去世了，后改嫁到现在的家，现在的老伴有三个儿子两个女儿，我自己带来两个儿子，一个女儿，现在的社会这么多孩子就是同父同母还矛盾重重呢，更何况这三头两截的，更是矛盾不断，老伴的孩子跟我打对面都不说话，我想化解，几次都不欢而散，矛盾加重，我是爱面子的人，遇到这种情况痛苦不堪，身体久病不愈。

自修炼法轮大法我开始明白了很多道理，按照真、善、忍大法的标准要求自己，开始不计较你对我错了。师父说遇到矛盾要靠自己。我相信大法能化解一切矛盾。所以我在日常生活中多为孩子着想，不管亲的、后的都是一家人，都是缘分化来的，没有生生世世的缘分是不会到一起的，我善心的对待他们。有一次老伴的儿子盖房子钱不够了，就找他爸借钱，可是钱在我这儿，我知道后马上给拿了五千元钱，老伴、儿子都没有想到会这么顺利，看到他们感激和惊讶的表情，我从心里感激师父传了这么好的大法，化解了我们多年的矛盾。

过了很长时间，儿子把钱还给我了，我心里想师父让我们替别人着想，那他盖房子多需要钱啊，为了节省还帐，吃不好，还得干活养家，我心里酸溜溜的，就拿着一千元钱送到他家，说快过年了，这一千元买点年货，让孩子好好过年。儿子、媳妇感动得不知说什么好，我说这是我学了法轮功，是李洪志师父教我们这样做的。他们知道了法轮大法好。到后来中共邪党迫害法轮功时，他们都站在法轮大法这边。

的确，如果我没学法轮功，我肯定是不这样做的：噢，平时见面你都不说话，今天你借钱找你爹，可你爹说了不算数，钱在我这儿，没门！如果真这样下去，怨恨加重，冤怨相报何时了。

我们老俩口子跟老儿子过，在炼功前，我跟儿媳总有小摩擦，娘俩谁也不让谁，炼功后，我开始转变，先做到忍，可是不发生正面冲突，心里不高兴。有一天，我在外面碰到媳妇她妈，她指着我的鼻子

破口大骂，我一声不吭，邻居都小声私语：这是怎么了，大妈没有吃过这样的亏啊。过后我儿子跟丈母娘说：这是我妈学法轮功了，要不这仗就打下去了。后来我与亲家母和睦相处。

后来儿媳生了孙女，是二胎，我本来不想替她看孩子了，我都七十岁的人了，还要照顾老伴，一天够累了。可是我又想，儿媳妇为了家的生活出去干活，也不容易，我要为别人着想，就这样我又看了孙女，一天到晚像个机器人，年轻人都说干不了，可我这七十的人却干的有生有色的，大家谁看见都说这老奶奶神了，法轮功真神奇。这样，儿媳妇也非常孝顺我。

儿子做买卖，有炼功的同修给儿子讲真相，我儿子马上说：“法轮功好，我知道，我妈妈都七十岁的人了，还给我们看孩子、做饭，如果我妈不炼功，我们还得伺候她老人家，还得花钱治病。法轮大法就是好，我妈坚定修炼就对了。”

(作者：天津法轮功学员)



## 法轮功简介

法轮功是1992年由李洪志先生在长春所传出的佛家修炼大法，不是佛教。法轮功是完整的一套性命双修的法门，以宇宙最高特性真、善、忍为修炼原则。强调心性修炼，修炼人从好人做起，努力按照真、善、忍标准要求个人心性的提高，还包含五套缓慢、优美的功法动作。

法轮功不收分文，义务教功，一切活动都是公开且免费。所有法轮大法书籍和影像资料，都可以免费从互联网下载、复制。法轮功修炼不重形式，学炼者想学就学，不想学就走，没有名册、会员，自由来去。目前法轮功已传遍世界一百多个国家和地区，上亿人学炼。





# 命大的老汉

我是辽宁北镇市某村的一个年近七十的老汉，是一个从未修炼过法轮大法（法轮功）的人；我家里有人学大法，我深深的知道大法是多么的美好，不仅祛病健身，还能逢凶化吉。因为我相信法轮大法好，支持家人修炼，在一次车祸中见证了大法的神奇，是大法师父救了我。

二零零一年清明前的一天，我骑自行车去镇上买支葡萄架用的竹竿子。我在路边的一家卖杆子的看完后想回家，这时一辆蓝色的轿车从北边开过来。司机可能看见前边一辆装满竹竿子的三轮车停在路边，想踩刹车减速，结果踩油门上了，这使车速变得更快了，这时司机可能已经蒙了。

轿车撞到三轮车上，把车上的两个人撞成了重伤，其中一个人腿撞折了，另一个人昏迷不醒。轿车又窜上了竹竿子堆上，把买杆子的两个人也撞成了重伤，其中一个人被车拖出去二十多米远摔在地上，头发被撕去了一块皮，直吐，昏迷不醒，到医院一看舌头都断了三分之一。

轿车撞完人后又奔我来了。当时我正推着自行车，没有一点防备车已经到了跟前，当时许多围观的人都惊呆了。这时有股神奇的力量让轿车改变了方向，把我手中的自行车拖走了五十多米远，自行车把我的裤子整个都刮开了，像个裙子。我却好好的，丝毫没有受伤。

当时围观的人很多，都感慨的说：“这老头命真大，回家吃喜去吧！”我当着那么多人说：“我是心眼好，我家人炼法轮功，不会出事的。”这真是一人炼功，全家受益。这件事对我们当地影响很大，许多人都知道，还有人来找我，要亲眼看看是不是真的没事。

真心希望父老乡亲们记住：“法轮大法好，真、善、忍好”。善待大法一念，永保幸福平安。



## 黑龙江前进派出所刘军遭恶报

黑龙江省牡丹江市阳明区前进派出所副所长刘军作恶遭恶报。二零零九年刚过完年，刘军就出了车祸，与家属私了赔偿死者家属 28 万元。二零一零年又是新年期间，刘军出现严重肝病，至今不能上班。

二零零八年七月三日，牡丹江前进派出所副所长刘军伙同几个警察，在晚上 7 点多钟一起绑架了 5 名法轮功学员，其中有赵云艳、张翠芝、王淑华、刘宝英，还有贾瑞英，当晚刘军指挥警察并参与抄家，并在当晚向贾瑞英家属勒索 5000 元钱才放回。第二天，刘军又向张翠芝、赵云艳各勒索 5000 元钱放回。刘宝英、王树华因拒绝非法罚款要求，被送往看守所。因没勒索到刘宝英、王树华的钱，于 26 日把她们送往哈尔滨非法劳教一年半。

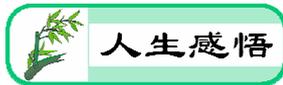
零八年七月二十日法轮功学员郑炫淑与赵老太太正在家中，前进派出所所长郑春江带领刘军、刘志刚等七、八个恶警闯进来，强行绑架二人。恶警勒索赵老太太的女儿五千元钱，于当晚放出赵老太太，而将郑炫淑劫持到看守所。郑炫淑的丈夫多次求刘军放人，一再说明：“郑炫淑曾经患脑溢血、生活不能自理，吃饭得人喂，修炼法轮功才成了正常人，你们关她犯了病咋办？人命关天哪。”但办案警察刘军、刘志刚置之不理。八月二十四日晚十一点，郑炫淑在看守所突发脑溢血。恶警逼家属签了字，送公安医院做开颅手术，手术期间警察仍监视，不许随便探望。手术后郑炫淑

昏迷不醒。恶警怕出人命，赶紧推卸责任，办理释放手续，将所有医疗费用全部推给郑炫淑家人自己承担，累计七点八万元。因郑炫淑家人没钱再交付医疗费，于十月六日被医院赶出。抬回家的郑炫淑不会说话、不能动、吃饭都费劲，至今生活不能自理。

零八年七月二十六日，赵云艳被再次恶警绑架，借口是赵云艳在七月三日被勒索 5000 元钱是朋友给的，当时赵的朋友跟刘军说；赵的丈夫有病刚出院，其儿子没工作，拿不出钱，要不就少拿点，刘军说不行，这样朋友给拿的钱才放人。此后赵云艳的朋友因赵被勒索五千元感到不公，到派出所向刘军要还。刘军又以行骗手段，给正在外地打工的赵云艳打电话，说过来取钱吧，等赵云艳到前进派出所后将其扣留，劫持到哈尔滨解毒所准备劳教，由于体检不合格，劳教所拒收，刘军等人只好把赵云艳又放回。

法轮功学员多次向刘军讲真相，劝告他不要迫害法轮功学员，善恶必报。他不听，继续作恶，终于遭到天惩，在 2009 年刚过完年，他的车肇事逃离后被目击者举报，他只得赔偿死者家属 28 万元，2010 年又是新年期间，刘军发现身体不适到医院检查，为严重肝病，至今不能上班。

奉劝那些继续符合中共迫害法轮功学员的人，多行不义必自毙，赶快弃恶从善，还会给自己留个好的未来。



## 胸怀宽广是美德

在中华传统文化中，儒家思想作为经世济国之学一直备受尊崇，规范维持了中国几千年的做人的准则。中国人骨子里都带有儒家思想的内涵。所以人们在生活中，社会交往中，为人处世中不知不觉的都在用儒家思想来约束自己的行为。

任何事物都有一个发生、发展、衰落的过程，随着历史的发展，儒家思想也在发生着变化，特别是五四时期遭到否定，再经过中共统治几十年的彻底颠覆，儒家思想被彻底的歪曲变异，人们忽略了儒家的“兼容并蓄”，反而重视“独善其身”，当“独善其身”到了极端的时候就变成了内向、妒忌、心胸狭隘，争斗不休。在中共治下的中国，这种现象就尤为明显：人们不再以包容为美德，反而崇尚争斗；不再以谦逊为立身之本，反而强调个性解放，自我表现；遇到矛盾不再忍让，反而锱铢必较，睚眦必报。

可是，当我们重温儒家经典，就会发现真正的儒家思想却与世俗的理解正好相反，在中国几千年的历史中，人们对于忍让、谦逊、包

容的道德一直保持正面态度。在《孟子》中有这么一段，孟子说：“子路这个人，别人把他的过错指点给他，他就很高兴。禹，听到有教益的话，他就给人敬礼。伟大的舜更了不起。在行善方面，完全跟别人相同，总是能放弃自己的成见，接受人家的意见，愉快地吸取别人的优点来自己行善。从他种庄稼、做陶器、做渔夫、直到做天子，没有一处优点不是从别人那里吸取来的。吸取别人的优点来自己行善，这就是偕同别人一道行善。所以君子最高的德行就是偕同别人一道行善。”子路是孔子的学生，虽勇武有力、性格粗犷却也能忍让，大禹治水，居功至伟，仍谦逊有礼。舜从平民做到天子，如此巨大的转变都是因为其博大的胸怀感天动地，才能有如此的辉煌——贵为天子，富有四海。由此可见，在正统的文化理念中，只有那些道德高，本事大，地位高的人才会如此气度不凡，胸怀宽广，所以人们才说“大人有大量”、“宰相肚子里能撑船”。胸怀广大真是让人敬佩的美德啊！

儒家崇尚三皇五帝和夏商周明君贤臣的道德，这些帝王、臣子为政符合天道，使天地人神都满意，从而使天下黎民都沐浴天恩、受益无穷。正是圣者无私为他的真胸怀，才得到后世千秋万代的景仰。古人敬法自然，从自然的世界中悟道，孔子就提到“三无私”的天地之德，即“天无私覆，地无私载，日月无私照临。”作为天，任何事物都在他的覆盖之下，作为地，任何事物都在她的承载之上，作为日月，任何事物都受到他们的照临，无论是善人、恶人、好事、坏事、正物、败物，都感受着伟大天地的无私大德。

儒教在中国流传几千年，真正达到孔子所言境界的人少之又少，伟大的舜就是世人的榜样，“吸取别人的优点来自己行善，这就是偕同别人一道行善。”当我们能够象舜一样真正拥有胸怀宽广的美德，能够包容天地，能够容纳万物，让世间的任何事物都能够我们的胸怀中承载，我们不就是在效法天地，我们不就是同化天地大德，我们不就是一个高尚的人吗！（作者：敬纸）

## 那片被凋落的荷叶

她是玄武湖畔被凋落的荷叶，她被丢弃在湖边的小路上。不知是谁折了她，或许还享受了她的清荫，用她遮了阳光，然后又丢弃了她，但她依旧凝翠欲滴。我轻轻拾了她，想起了吟咏她的佳句：“莲叶何田田”“亭亭的舞女的裙”，“接天莲叶无穷碧”……

我知道，也许就是刚刚，她还在湖中，硕大的叶子如绿伞一般，衬托着盛开的荷花，为湖水与嫩荷遮住了骄阳。那得了她的清荫的流水与嫩荷一定是有说不出的清爽美意。

大自然的一切美好之景，本是为了令人赏心悦目，唤起人们对生命的尊重与思索。而今，在物欲的诱惑下，人们却习惯了占有，不惜在满足私欲中去摧折那些美好的生命。上天给予了人类生存的家园，对那一草一木一事一物的赐予，人类不知感恩，反而在享受这一切中，又在无知的摧残与无度的挥霍这一切。却

没想过：对任何生命的漠视，都是对自己生命的漠视。

邂逅这片荷叶，正是我生命最感落寞的时候，那一年，我的信仰，就如同这荷叶一样，正在被自私者妒忌者无知者肆意凋折践踏。中华大地在处处尽享着真善忍的美好时，一夜之间，铺天盖地的造谣诬陷充斥了每个角落。人们在冷漠中无视着这种邪恶的发生，无视那么多善良的生命被迫害，甚至有人还助纣为虐，推波助澜。却不知道，“真善忍”，那是生命生生世世都在盼望等待的，那是生命能够拥有未来的唯一希望。

那一天，在玄武湖畔，我的记忆中只有那片荷叶，我将她郑重的放回了荷塘，尽管她已成浮萍，但她的生命属于那个地方，只要在那里，她的生命在轮回中，或为花或为叶，永远都会是美丽的绽放。

十年已过，我想，今天玄武湖中定是荷叶田田荷花香了。（作者：一竹）



正统文化教材

# 千家诗：五言绝句（十七）

## 江行望匡庐 钱起

咫尺愁风雨，匡庐不可登。  
只疑云雾窟，犹有六朝僧。

### 【作者】

钱起，字仲文，唐吴兴（在今浙江）人，生卒年月不详。少年时就很聪敏，在乡里间有很好的名声，天宝十年的进士，诗作得很好，为“大历十才子”之一，著有《钱仲文集》十卷。

### 【注释】

（1）匡庐：又称庐山、匡山，在江西省九江县，相传周朝的匡裕曾在此隐居。庐，简陋的房舍。

（2）咫尺：距离很近。古代长度单位，八寸为一咫，十寸为一尺。

（3）祇：正、只，通“只”，或读为 zhǐ。

（4）窟：洞穴。

（5）六朝：三国的吴、东晋和南朝的宋、齐、梁、陈，都以建康（今南京市）为首都，史称六朝。

### 【诗中有话】

庐山可说是中国有名的仙山，周威烈王时就有匡裕隐居庐山，周王多次请他出山，都被拒绝。相传他受道于仙人，与仙人共游此山，以山洞为家，最终也修炼成仙。人们称他的住处为“神仙之庐”，庐山因此得名。

六朝东晋时的“虎溪三笑”更是庐山最著名的传说，据说高僧慧远在庐山修行三十多年，从不出山随俗，送客若超过东林寺前的虎溪，老虎就会大吼。诗人陶渊明和道士陆修静都是修道之人，慧远法师送他们两人下山时，因为志趣相投，一谈起来不知不觉就过了虎溪，灵虎怒吼时他们才发觉，因而相视大笑。

修炼人因为精于修身养性，往往可以延长寿命，相传活了八百多岁的彭祖就是个修道人。所以诗人行船于长江，望见近在咫尺的名山，看着云雾缭绕的岩洞，不禁怀疑六朝高僧还活在世上，隐居庐山继续修炼呢！



## 传统道德教育：年少书生辈

年少书生辈，淫书不可看。  
暗中多斫丧，白璧恐难完。

【白话浅释】年轻的读书人，要多读高雅有益的好书，描写淫乱行为的坏书千万不能看。否则，好的品德会不知不觉的受到损害乃至丧失，好比白璧破碎，难以保全。这是修身养性、为人处世的基本道德。

现在社会上的电影、电视、文学、音乐、书籍中充斥着色情、淫秽的内容，甚至孩子们玩的电子游戏和专门面向青少年制作的文艺作品也无法幸免。特别是经历近五十年左右的时光，许多人从无可奈何到习以为常到推波助流；很多影评、报刊还把影视作品中的床上镜头、淫乱表演作为正面内容介绍；现在无论在东西方，评价一个人的吸引力时，“性感”已经堂而皇之的成为舆论认可的“重要指标”。在这样的大环境中，随波逐流的人们在放纵欲望和接受感官刺激的同时，也在品尝着失去做人基本道德后的苦果，以及不讲做人基本道德的人们给社会带来的变异和祸患。

在这样一个时代，如何教育自己的孩子才能让孩子受益一生呢？

不回避，给孩子从小建立一个正确的道德理念，但也不是有意无意的一边向孩子展示社会上的道德败坏镜头一边“亡羊补牢”。如果家长做出正确的道德选择，并注重孩子的道德教育与理念培养，孩子们就会从小建立在性的问题上应该洁身自爱、守贞操的概念，并且明白这是做人的基本道德。

越多的家庭这样选择，社会风气就越会好转，而注重做人基本道德的社会一定会得到神佑、繁荣稳定。人类历史周而复始，每一轮兴衰都在证实着这一点。（作者：陆南；“年少书生辈”一诗选自清代《小学诗》）



民间传说

## 刘伯温的散财之道

刘伯温，又名刘基，浙江青田人，明朝开国军师。对刘伯温助朱元璋平定天下建立明朝及后来的大预言《烧饼歌》。这里给大家介绍的是一个鲜为人知的民间传说“伯温的散财之道”。

因刘伯温功高盖世，朱元璋经常赐予俸禄、山林及田地。刘伯温不像平常人那样将财产留给自己的子孙后代，而是每次得到赏赐后就用的方式去散财。自古以来人都是在不同的社会中用的方式聚财及敛财，而刘伯温偏偏反其道而行之。浙东某县山区，山民自明朝后期开始就流传着一个家喻户晓的刘伯温以诗歌暗语的方式让有缘人取财的故事。这首诗刻在山溪岩壁上：

**上五里，下五里，若要金银竹桥里。**

在这个岩壁旁有一座竹桥，横跨在溪水之上，距上游及下游五里各有一个村庄，桥的对面山脚边有一个非常小的庙宇，供周围村庄的人们去烧香礼佛。周围山清水秀，曲径通幽，是一个非常僻静安详的地方。

但自从刘伯温的诗在民间流传开了以后，这座竹桥便成为寻财盗宝的贪财者想入非非之处，小小竹桥拆了建、建了拆，风风雨雨多少年，历经磨难，曾让无数人乘兴而来、败兴而归。

其实，能取意外之财的人都是大德大智大慧的，况且众所周知，刘伯温是能预测未来之人，他绝对不会让自己的钱财落入那些贪财敛财的小人手里，因此乘兴而来之人总是败兴而归就是很自然的事了。

某年有一天，一个家贫如洗但有满腔报国之志的穷秀才，进京赶考偶尔路过此地。由于赶路饥渴，没有粮食果腹，遂用溪水洗脸及充饥，当他抬起头来时，猛然看到岩壁上的这首诗，心中好奇，似有所悟，环顾四周，当他看到山脚下那座小小的庙宇时，恍然大悟，诗的谜底呼之而出。

他立即大步朝庙里走去，来到大殿，上香礼佛之后，见过庙中住持，秉告刘伯温诗的谜底就在此庙中，大家都惊呆了，他一语道破：“竹与烛同音，国师将谜底隐在了诗歌中。”

住持查看了连接两个烛台的古老的烛桥，烛桥沉重无比，经历了数百年的烟熏火燎，已无人知其本来面目，现经过了和尚们近两个时辰的擦拭，方显出了金光闪闪的真容。刘伯温的苦心安排，终让宝物有了主人。

后来此秀才考上了功名，为官清廉，主持公义，晚年也学刘伯温的助后人之法，在他的家乡，设立了状元山，山区哪个穷人如考上了状元，就将此山做为奖励。今朝中国贪官成群，不择手段敛财取钱欲留给子孙后代的比比皆是。须知，富不过三代，要钱需有能担得起钱的德，要水要有能挑得起水的强大的肩膀，给后人留下最好的是道德与智慧，那才是真正取之不尽用之不完的生命源泉。取钱要知取钱之规，送钱要懂送钱之道，刘伯温既是大预言家，又是知晓散财之道的高人。（作者：宇光）



古风悠悠

## 婚姻之约 誓守终身

项城那个地方，有个人名叫韩云门，为人十分醇厚。他与戚家女子定了亲。

不久以后，戚家女子双目失明。戚家女子的父母说：“韩郎能作文章，以后必成大器，配以盲女，很不相当。”戚家想毁婚，让女儿终身在家。韩云门的父母，想要赞同这么做。但是，韩云门坚决不同意，他讲：“婚姻之约，应该誓守终身。”便依照礼节，来戚家迎娶。

戚家父母不得已，心里十分过意不去，便以家中美丽的婢女，作为陪嫁，送到了男方的家中。

韩云门难过地拒绝说：“人见欲，则易动情。不如不见，以成全我们夫妻生活的满美。”于是，便打发美婢回到了戚家。

后来，在壬子年，韩云门被地方官员举荐为拔贡，外调为教谕。

韩云门带着妻子，一起去赴任，夫妇生活，亲密无间。豫（今河南省）州的人，都称颂韩云门诚笃的言行。他们这对夫妻，格外受人敬重。也影响了当地许多的夫妻之间，懂得了互敬互爱。

正是：

婚姻之约，誓守终身；  
夫妻恩爱，相敬如宾；  
诚信弥远，永不离心。天长地久，美德流馨！

（作者：郑念行）

# 神韵之美 观众誉为最好演出

2010年7月14日的加州圣地亚哥，海风轻拂。连日笼罩在这个海滨城市的阴霾一扫而空，“全美最优雅城市”恢复了她惯有的晴天丽日。入夜时分，市中心的圣地亚哥市政剧院（San Diego Civic Theatre）灯火辉煌，纽约神韵艺术团的艺术家们再一次以自己的卓越才华，征服了到场的所有观众。

第一次欣赏神韵艺术的观众，为自己发现一片艺术和文化的新天地而欣喜。曾经有缘观赏神韵艺术的老朋友，则从中发现了更深邃细腻的内涵。新老观众异口同声地表示，神韵的编导、舞蹈演员、歌唱家、交响乐团，都表现出对其本身艺术形式的深刻理解和技巧的娴熟掌握。

**化学家：你能感受到舞蹈所表达的故事**

任职于 Mesa College 的化学教授盖丽·斯坦伯格（Gali Steinberg）在中场休息时和演出结

束后，分享了他们看神韵的感受。

斯坦伯格说：“演出非常精彩！有很多节目都很好看！”大概是被身着藏族服饰的演员们欢快的舞蹈所感染，她称上半场最后一个节目

（《藏舞：为神欢歌》）为“春天的舞蹈”，斯坦伯格说：“我喜欢最后一个舞蹈，非常美！老虎的那个（《武松打虎》）非常有趣。”她的儿子

Omei 在一旁说：“我喜欢打死老虎的故事（《武松打虎》）和妈妈被带到天上的故事（《挡不住神的路》）。”

中国舞丰富的舞蹈语言和极强的表现力让斯坦伯格惊叹，她说：

“当他们用舞蹈表达这些故事的时候，你真的能够感受到，这真好！”斯坦伯格表示，她也喜欢演出中的现代修炼故事，“表演得非常好！”

**神韵——这个地球上最好的演出**

圣地亚哥资深信息工程师凯文·赞普克（Kevin Zempko）和太太凯伦维拉（Karenvera）抑制不住自

己的激动，赞叹神韵是自己所看到的、这个地球上最好的演出。

夫妇俩都很喜欢晚会的主题——神传文化。凯文说，那些神话传说，神仙故事，都非常吸引人，通过无与伦比的色彩、充满活力的氛围和优美的舞蹈、出色的音乐表现出来，非常美。所有的节目完美地联系在一起，完美地展现出来。

凯文提到，他们也看过不少别的演出，但觉得都比不上神韵的演出。他说：“神韵的演出是最好的，可以说是我所看到的这个地球上最好的。非常吸引人，每一时刻我都被深深地吸引着。”他真诚地说：“我们真希望明天还来看，也去沙加维度看，去北加看。”

他表示，回去后立刻就会通过脸书和博客告诉所有的朋友，这是一个让人伸两个大拇指的演出，不仅很美，也很有教育性，“我从中学到很多中国文化，他们都应该来看，非常值得所花的钱和时间”。

## 古诗词欣赏：悟道诗

### 悟道诗

宋·某尼

尽日寻春不见春，芒鞋踏遍陇头云。  
归来笑拈梅花嗅，春在枝头已十分。

这是宋代一位尼姑写的悟道诗，把悟道的过程用生动、形象的比喻来代替说理，的确有其独到之处。

“尽日寻春不见春，芒鞋踏遍陇头云。”这真是一个苦苦追寻的过程啊！这个寻春人，一双芒鞋踏遍了白云明灭的陇头，却找不到春的踪迹。

“归来笑拈梅花嗅，春在枝头已十分。”回家来看到梅已着枝，不免喜上眉头，笑着拈一朵来嗅一嗅，顿觉心中春已十分，“春”原来就在自己的身边啊！

这个“春”的意象，充满了“鸢飞鱼跃”的生机，当找到的那一刹那，也带来了无穷的惊喜与希望。希望在哪里呢？我们真正的希望，就在自己的这颗纯净美好的心啊！儒家说：“万物皆备于我”，而道家认为人体就是一个小宇宙，本来就具足一切，而且是生生不息的。当我们真地能穿越外界的声色，不假外求，返本归真，找到生命最先天的善良本性，这才是“春在枝头已十分”啊！（作者：龙之台）