

世界著名舞蹈家： 神韵代表中国文化

清流

正见周报

头版要闻
时事新闻
修炼世界
生命探索
健康人生
家庭教育
文化畅游
文学艺术

“我去过中国多次，在中国看过很多演出，而今天看到的是真正纯正的中国传统文化。很喜欢神韵晚会，感到很愉悦、是很美的艺术享受。”世界著名芭蕾舞表演艺术家、芭蕾舞编舞本·斯蒂文森（Ben

Stevenson）这样告诉大纪元记者。2010年8月5日晚，神韵国际艺术团在美国德州沃斯堡市的贝斯演艺厅（Bass Performance Hall）进行了第二场演出。继第一场演出引起的轰动效应，当晚气氛更加热烈，

好的感觉。”他表示，神韵晚会对色彩的运用也是很独特的，效果很好。他表示喜欢晚会的服饰，很美丽，而且是很古典的，其实整个晚会的格局都是非常古典的，非常让人喜欢。他说：“除此之外，还有不同的民族舞蹈，比如苗族舞，还有藏族舞蹈，都很美。晚会带着你‘游览’中国不同的地方，体验不同的文化，这种感觉很好。”

斯蒂文森先生和一起前来的亲友告诉记者，神韵晚会非常美妙，他们都很喜欢。斯蒂文森对晚会的舞蹈情有独钟，他说：“舞蹈很美，特别是喜欢充满刚毅的男演员的表演，出色的表演，配上精美的服饰，看起来真是激动人心。”他表示，与其它艺术形式不同，神韵展现了不同风格的舞蹈，很独特，而且舞台上的表现更加自如、流畅。他还说，神韵晚会的舞蹈表现力很强，充份、准确地表达了文化内涵与情感。他说：“当今时代的舞蹈，能够表达出内涵的已经越来越少了，而神韵做到了。”

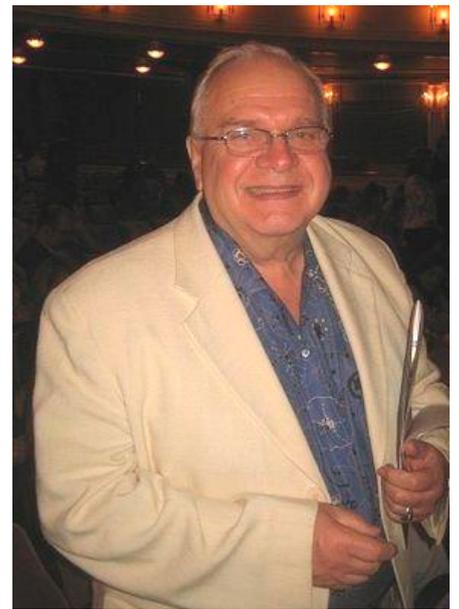
斯蒂文森先生反复告诉记者，观赏神韵晚会感到愉悦，是很好的艺术享受。看演出时，心灵受到触动，引起对过去的回忆。他说：“这让我回想起过去，过去的很多经历。”斯蒂文森曾经多次去过中国，在北京舞蹈学院教授舞蹈课很多年，在中国期间也观看了很多演出。不过他说：“还是今晚的演出好”。神韵演出以全善全美的艺术，把中国五千年神传文化展现在舞台，令中西方艺术家惊呼：这是他们第一次看到中国传统文化和艺术在复兴。斯蒂文森先生对此有同感。他说：“晚会的节目展现了中国人的精神、中国的历史和古老的传统、中国传统文化精华。晚会把这些精华带给了西方社会，你也可以看到这么多的西方观众都很喜欢。”他表示，以前看的演出，不论是在中国还是外国看到的，都混杂了西方的东西和现代的东西，而今晚才看到真正的中国传统文化，很纯，能感受到纯正的能量。

斯蒂文森先生最后再次表示，自己非常喜欢今晚的晚会，并对神韵艺术团表达感谢。

本·斯蒂文森简介

斯蒂文森的贡献是全球性的，他为英国国家芭蕾舞团、美国芭蕾舞剧院、巴黎歌剧芭蕾舞团、米兰 La Scala 剧团、慕尼黑州立歌剧芭蕾舞团、伦敦城市芭蕾舞团、美国的很多芭蕾舞团编舞。因其卓越的编舞而荣获国际上多个芭蕾舞大赛大奖，其中包括 1972 年、1982 年、1986 年国际芭蕾舞大赛的 3 个金奖。

因其对舞蹈的国际性贡献，斯蒂文森先生 1999 年 12 月荣获英国女王伊丽莎白二世授予的勋章，2000 年 4 月，他获得著名的舞蹈杂志奖章。自 2003 年 7 月至今，斯蒂文森先生担任位于美国德州沃斯堡市的德州芭蕾舞团艺术总监。



▲ 本·斯蒂文森（Ben Stevenson）

近期新闻提要

【多伦多唐人街上庆七千八百万退恶党】8月7日下午，由多伦多退出中共恶党服务中心召集的“声援 7800 万三退大潮真相长城”活动，在多伦多中区唐人街和士嘉堡太古广场两个地方同时举行。该活动的召集人张女士表示：“多年来我们风雪无阻站在街头，用善良与慈悲融化着冷漠与偏见。我们只是希望每一个人都能拥有美好未来，不要做恶党的殉葬品。”法轮功学员夏女士退休前是大学教授，她接受记者采访时说：“今天我很高兴参加这个活动，因为共产党是一个反人类的恶党，不单是中共，所有的共产党都如此。”“我们声援退出中共及其相关组织，是用最和平的方式解体中共恶党，这是一场全民觉醒的运动。”

【广东省省长黄华来台 法轮功将提告】广东省省长黄华率领最庞大的官方访问团将于 16 日抵台，接待单位对于这 1 千人的庞大开销，势将再引起纳税人的强烈不满。由于黄华在中国参与了迫害法轮功，台湾法轮大法学会理事长张清溪表示，“我们会对他提告。”针对黄华参与法轮功的迫害，张清溪表示，黄华是广东省省长，广东省在迫害法轮功上面，是非常严重的，黄华担任省长应该负责任，我们会对他提告。

【天国乐团领航印尼近两万人竞走】8月1日印尼坤甸举行了近两万人的大竞走活动，呼吁人们关注健康生活，保护生态环境。受主办单位邀请，法轮大法的天国乐团，为这次活动领航。8月1日早上六点整，印尼坤甸的大竞走活动在丹琼普让（Tanjung pura）十二军区司令员默尔都寇（Mueldoko）的指令声中正式开走。法轮大法天国乐团受邀为这次的竞走活动领航。在竞走活动的终点，法轮大法天国乐团又为观众演奏了《法轮大法好》、《法鼓法号震十方》等曲目。几位法轮功学员还当场演示法轮功的第一套功法，并向观众介绍了修炼法轮大法的心得体会，让人们对这个使人身心都受益的功法产生了浓厚的兴趣。

【中国菜厨技大赛冠军绝活：豆腐上切肉 姜丝穿针】中国地域广大，厨技刀法南北不同，南方刀具繁多，片刀切刀剃刀斩刀，北派讲究一刀多用，前切、后剃、中间斩、刀背砸泥、把儿打蒜，首届新唐人全世界中国菜厨技大赛鲁菜冠军陈永明一刀多用，展示了直刀切、片刀切、切丝、花刀切等娴熟技艺。“当你人和刀合为一体的时候，你的刀技会提上到一个意想不到的境界。”陈永明说：“当你基本刀法成熟之后，花刀在这基础上就要学会，而意境却是在实践中，在参加新唐人中国菜厨技大赛个人修养提升后，参悟出来的。”“在刀和你的心的融在一起一瞬间，你能分明你片的有多薄、切的有多细。”“抛开基本刀法、进入另外一种修为的时候、功到自然成得来的。”百多年来一直有传说“豆腐上切肉、姜丝穿针”但是没有人能做到。陈永明的豆腐上切肉丝，大小一致、粗细均匀，间隔的厨房用纸上没有刀划过的刀痕。

迫害真相专栏

山东王村劳教所对大法弟子精神摧残

山东省淄博王村劳教所四大队为迫使被非法关押的法轮功学员放弃修炼，除实施身体上的酷刑折磨和繁重的奴役劳动外，更使用不明药物以及长时间不让法轮功学员睡觉、洗脑等手段实施精神上的摧残，致使有的法轮功学员被迫害得神志不清。迫害法轮功学员的恶警指导员孙华、大队长王惠英、小队长李英曾在二零零七年将山东省即墨市法轮功学员宋晓棠关禁闭、上大铐，进行人身攻击。她们对山东临沂法轮功学员胡玉环和来自山东龙口的刘海燕注射不明药物，导致胡玉环的言语智力像几岁的娃娃一样，而刘海燕则每时每刻就像一个幼儿似的寸步不离所谓帮教，甚至每走一步都扯着衣襟说“我怕，我害怕……”。李英为了转化炼功人，甚至自己背诵法轮功书籍，断章取义、用歪曲事实的方式，在法轮功学员被熬夜迫害很多天、头脑不清醒的情况下，让她们放弃修炼法轮功。宋晓棠就是被她们这样迫害的。李英扬言如果还不行，就采用她曾经在三大队所采用的方式：把不放弃修炼的法轮功学员用很多凳子架起来，在使其不能动的情况下，反复高音播放污蔑法轮大法师父的录像片，在法轮功学员精神恍惚中达到迫使她们放弃修炼的目的。

三退声明精选

目前三退人数：7837 万

中共坏透顶了，早就想退出共产党了，可是中共却不允许退出。昨天有了解真相的人向我讲述了退党的方法和意义，既可以安全有效的退出共产党，又可以抹去邪恶的印记保平安，于是欣然同意，在这里登记退出中共的一切组织。（刘福、晓雯）

我们一共 46 人利用这一退党平台，声明退出共产党及其一切附属组织共青团、少先队，中共邪党应了解，三退已成潮流，你不信也不行了，就像我们今天做的一样，它在发生着。（宋平等 46 人）

洪灾来了，中共忽悠是自然现象，七杀幼稚园小朋友是社会和谐，南京大爆炸是意外事故……别被中共再洗脑了，我们赶快三退保平安吧，生命才是我们自己的！我坚决退出中共团组织！（玉香）

如何声明退党（团、队）

透过页尾的动态网可连至退党网站，或拨美国热线 0018888928757，美国传真 0013019162364，电邮 tuidang@epochtimes.com



修炼故事

“李洪志师父教我这样做的”

我是一名农村妇女，现年 57 岁，性格内向，在人多的面前不敢说话，在不公正的对待面前也不敢说话、爱面子。虽然不说，可却在心里生闷气，长期以来憋了一身病，如胃溃疡、多种妇科病。

现在这个社会，家庭等方面的矛盾相当多。以前我和公婆、大嫂同住一院，我住前两间，大嫂住后两间，中间厢房公婆住，这样一来，不管冬天夏天前后门都不能关，一到冬天就不行了，屋里升炉子都特别冷。我跟丈夫说：生产队分地基咱要一块吧，大哥愿意出去也行，不出去咱就出去，反正这住不了，你去跟大哥商量商量。跟大哥一说，大哥说：我们不出去。那只好咱们出去吧，就在我们把盖房的东西都准备好了，大哥又说他们要地基，我就说那就你们自己再要一块去吧，我们东西都准备好了。从那儿以后大哥和我们就有了矛盾。

这还不说，就在我们房子盖好了，搬出来了，本来我们住的房子

让公婆住挺好吧，住完之后给大哥我们什么都不要。那也不行，公婆也就住了半年多，就被大哥撵出来了，再加上小弟在家结婚住几天，就根本住不开。三间房就两个屋，因为自己好面子也没说什么，到晚上只好背着小女儿，拎着大女儿去娘家住了几夜。走时在路上气得直掉泪，心想，这不好的事怎么都让我遇上了，这家人怎么这么不说理呀。自己也说不出，所以就憋了一身病，长年一生气就得打针、吃药，把身体搞得一身糟。

自九七年年底炼了法轮功，我明白了法轮大法就是教人做好人，按“真善忍”做就可以达到祛病健身。随着不断的看书学法，我深深地认识到要想学法轮功，必须得严格要求自己，不管别人对自己怎样，自己一定得先做到宽容别人、善待别人，有矛盾首先找自己哪做的不对，要看到别人的好处。

当我认识到这些后，身体有了很大的变化，在不断的学法炼功中，

不知不觉的那些病也就不翼而飞了。在这十几年的修炼中，一片药都没吃过。

在学法中，我认识到矛盾得从自己这化解。拿我们家庭来说吧，婆婆有人接就去，没人接就在这住着。大哥他们有困难，我们尽力帮助，他跟我们要地我们就给，就连要承包费的时候都没要过他们一分钱。他们从我们的所为中看到了大法的美好、大法的超常，大哥大嫂逢人就讲我们二叔二婶真好，我们种他们这么多年地一分钱都没要过。我说：“你别说我们好，你就说法轮大法好吧，是李洪志师父教我们这样做的。”

没有法轮大法我是不会变好，任何东西都不会改变人心，是法轮大法使我们的社会、邻里之间、家庭、工作单位都能够和睦相处，对社会有百利而无一害。现在我们的大家庭都知道记住法轮大法好，真善忍好，为自己选择了美好的未来。

修炼大法是我最大的幸福

戒掉多年的烟瘾

修炼法轮大法（法轮功）初期，我走进公园参加炼功的时候，身上每天还要带一包烟。当时我烟抽的很厉害，每天抽第一根烟要连续抽十根才能停住，根本没法戒掉。但是通过头一个月的修炼，我看到师尊在《转法轮》中讲：“真想修炼的从现在开始你把烟戒了，保证你能戒的了。”当时我自然就把烟戒了。

修炼前我在常人中为了名利争斗，搞的身体一团糟，很多东西都不敢吃。牙周炎很严重，每天刷牙都会流齿血，面黄肌瘦，体重 90 多斤，有时晚上还睡不着觉。

修炼后我看淡名利，不跟人家争斗，身体越来越强壮，常人中的什么东西都敢吃，如晚上吃水果等

等。牙周炎也好了，刷牙也不会流血，晚上一睡觉就打呼噜，睡的挺香，体重增到 160 斤，认识我的人说我发财了，不认识我的人说我是一个当官的，我啥也不是，就是一个法轮功修炼者。所以我说修炼法轮大法就是我一生最大的幸福。

女儿骑自行车被撞安然无事

一人修炼，全家受益。我的女儿在念初中时，一次和几个女同学并排骑着自行车回家，突然一人骑摩托车猛撞过来，车速很快，一下子就把我女儿撞在地上，自行车变成一堆铁。可我的女儿却安然无事，只受了一点皮伤。我的女儿现在已读大学，妻子也修炼法轮功。我们全家人都沐浴在法轮功的美好中。

（作者：广东法轮功学员）



法轮功简介

法轮功是 1992 年由李洪志先生在长春所传出的佛家修炼大法，不是佛教。法轮功是完整的一套性命双修的法门，以宇宙最高特性真、善、忍为修炼原则。强调心性修炼，修炼人从好人做起，努力按照真、善、忍标准要求个人心性的提高，还包含五套缓慢、优美的功法动作。

法轮功不收分文，义务教功，一切活动都是公开且免费。所有法轮大法书籍和影像资料，都可以免费从互联网下载、复制。法轮功修炼不重形式，学炼者想学就学，不想学就走，没有名册、会员，自由来去。目前法轮功已传遍世界一百多个国家和地区，上亿人学炼。



黑龙江省迫害法轮功者遭恶报

2010年5月14日，黑龙江省桦南县曙光农场原“六一零”（专门迫害法轮功的非法机构）主任、曙光农场政法委副书记宋晓文、曙光农场公安分局原教导员张白葵（女），和现任曙光农场公安分局副局长任海坤三人，同乘一台小车到桦南县城北共和水库游玩，返回途中与一大货车相撞，现场惨不忍睹，宋晓文当场死亡；任海坤被撞得脾破裂、双下肢骨折昏迷不醒，由桦南县医院急转佳木斯二院急救，脾脏摘除，险些丧命；张白葵重伤，在桦南县医院治半月之余回家养伤。

善恶有报是天理，宋晓文、张白葵在职期间，是参与迫害农场法轮功学员的直接组织策划者，任海坤是参与迫害法轮功的急先锋。他们都因追随中共迫害善良而受到了上天的惩罚。给自己和家人带来了痛苦。

2007年1月21日在当地“六一零”的组织策划下，农场公安分局副局长刘宝生、教导员张白葵分别带领任海坤、朴旺军、刘晓彬、张业民、何伟等人非法抄了法轮功学员吴永明、张晓红、邓淑环的家，抢夺了他们的大法资料。将上述三名法轮功学员带到农场公

安分局非法扣押一天一宿，第二天早上把三名法轮功学员送红兴隆看守所拘留。2007年1月23日他们又绑架了梁桂荣、孙连宝、郑学荣三名法轮功学员还有张晓红的丈夫杨立新（不炼功）。上述七人在红兴隆看守所被非法关押18天。2007年2月8日曙光农场“六一零”和公安分局将六名法轮功学员非法劳教。吴永明被非法劳教二年，由于体检不合格劳教所拒收，吴永明被迫交保证金三万元被释放回家。孙连宝被劳教一年。张晓红、邓淑环、郑学荣、梁桂荣被非法劳教一年半。当时梁桂荣、郑学荣体检不合格，劳教所拒收，但张白葵和任海坤托人找关系，强行将二人送入劳教所迫害。

吴永明回家后经常受到骚扰，家人经常处于恐惧之中，导致自家的小粮油店无法经营，被迫粮油店外兑，人走家搬。

希望世人能认清中共恶党的邪恶本质，远离邪恶，善待大法和法轮功学员，这样才能得到上天的庇佑远离灾祸，选择光明未来。



念“法轮大法好”奇迹出现了

二零零四年清明节，弟弟给父亲上坟后，在回家的路上摔着跟头，走几步就跌一跤，半天爬不起来，就这样一路不停地摔到家。

从那以后，他的身体越来越差，到二零零六年，已几乎不能走路，甚至站十分钟都要摔倒，转身都要别人帮助推一把才行。身体越来越瘦，班也无法上了。才四十六岁的他，只得提前办了内退。

之后，先是送去市医院住院，过了一段时间，不见好转，又转到省城一个比较好的医院，医生给他下了病危通知书，当即就安排住进了危重病房。经医院检查：小脑有三个血点，可能导致瘫痪。弟弟也跟弟媳说下半辈子可能要在轮椅上度过了，母亲与弟媳流了无数的泪，全家人都急得不知咋办。

这时，我来到弟弟身边，告诉他诚心诚意地念：“真善忍好，法轮大法好”就会有救，开始时，他因受中共造谣欺骗的宣传毒害太深，心里十分惧怕，不敢念，连听都害

怕。我就给他讲法轮功真相，叫他不要怕，并且全家人帮他一起念，求法轮功师父救他一命。他听明白后，就开始念“真善忍好，法轮大法好”，只念了三天，奇迹就出现了。

这天晚上，他在病床上躺着，突然特别想喝水，可弟媳因劳累睡着了，于是他试着起床下地，去倒水喝，没曾想，真的能下地走路了。听到响声，弟媳被惊醒了，起来一看，他真的好了，俩口子十分高兴。弟弟兴奋地特意到医院的走廊上走了好几趟。医师看见了觉得不可思议，以为是看花了眼，疑惑地问弟弟：是你吗？弟弟激动地答道：不是我是谁！你掐掐我，看我疼不疼，我也掐掐你，看你疼不疼？！就这样，弟弟兴高采烈地在医院呆了几天，就出院回家了。

而今的弟弟，越来越看清了中共的真实邪教面目，从内心彻底退出了中共邪党组织，身体越来越好。去年，弟弟帮我家买了五十多斤米和一桶五升的油，一口气帮我拎到

六楼，看得我直想掉眼泪，心里直感谢大法李洪志师父的慈悲伟大。现在弟弟开了一家店铺，他心里也一直念着“法轮大法好，真善忍好”，所以自开业以来生意一直红火。

我那七十九岁高龄的老母亲，一直相信法轮大法好，也是受益良多。尤其在弟弟病重期间，她一直帮弟弟念“真善忍好，法轮大法好”，叫弟弟经常念，还叫全家人帮着念，并说弟弟病好后，她也要修法轮大法（法轮功）。如今，弟弟病好了，亲自见证大法神奇威力的母亲也在实践自己的愿望，开始修炼大法，成了一名大法弟子！别看她只进过扫盲班，没什么文化，但每天坚持看书学法、炼功，看那股认真劲儿，真是令人感慨不已。邻居及认识她的人都说她身体越来越好。

我们现在经常告诉人们说，只要相信法轮大法好，并在危难时刻想起“法轮大法好”，就会转危为安，逢凶化吉。

（作者：贵州法轮功学员）

破除先入为主的迷失

现代人最容易犯的错误，可能就是本位主义，自以为是的思考问题；主见、主观太强，习以为常的“先入为主”，甚至于常以一己之私或执着来判定事情的好恶得失，以及用自己的认识、看法、价值观去品评别人的是非对错。还有，常常有意无意的老是把自已的认识和思维，强加在别人身上。

试想，如果一个人对于某一人或事情，自己心中已有相当程度牢不可破的定见、成见，那么，他又怎么能够用心来聆听别人的意见或设身处地为别人的立场着想。

另外，也有许多人很容易凸显自己的优越感，动不动就勇于陈述、急于表达自己的不同意见，甚至于旁若无人似的固持己见。如果我们的所思所想、所为系本于天道、天理，确实是符合“真、善、忍”的宇宙特性，而且出自于真诚的与人为善，那还算无可厚非。

我们固然可以严格要求自己尽量做到完美，但是，我们却不应该对别人有所要求，也不需要去要求别人非得跟自己认知一样的那种完美。何况那根本就是不可能的，因为强制的手段是改变不了人心的，不管是用权势威吓或利益诱惑都是不能真正的改变别人，即使能改变也是很有限或者是敷衍了事的表象，而且恐怕只是非常短暂的。

《易经》的“随卦”，讲的就是通达时变，不拘守故常，前提在于元亨利贞，论比不论应，取上不取下。以己随物，才可以获得大亨的结果。

用心聆听，通达时变，确实可以“退一步海阔天空”，我们如果能够改变一下自己积习的思维方式，真的会有一个飞跃。凡事多向内找自己的不足，认识、条件、习性或思维等等，少一点执着，少一点主观，心境自然会更纯净、坦然、客观、达观、自在、圆容。

（作者：郭适鸣）



美发与美心

我要去参加一个聚会，经朋友介绍来到当地很有名的一家连锁发型设计店。刚到门口，只见里面络绎不绝的人们和忙碌不堪的美发师。

我排队等了一会终于轮到洗头了。一个叫蜜儿的小妹妹一边给我洗头一边赞叹：哇，姐姐你的头发真好，又长又黑又亮。我躺在洗发的皮床上和她聊了起来：要想头发好，有几个方面了。首先，头发黑与遗传因素还是有关，在同等情况下，人的身体健康也会反映到身体的各个部位，包括头发的状况。从中医的角度来说，肾脏好头发才会好。当然中医的五行学说很有道理的，五行“木、火、土、金、水”对应人的五脏“肝、心、脾、肺、肾”，世间万物都可以用五行来划分。不同的食物对身体也是有直接影响的。比如很多人喜欢吃白萝卜，它吃了对人很有益处，可是吃多了会让头发白得很快。而黑色的食物如：黑芝麻吃了对黑发有帮助。

蜜儿让我稍等，她推荐店长给我设计发型。店长正在处理从别的连锁店赶来的一位顾客的头发。我看店长皱着眉头给那位女士弄完，直到顾客满意的离开。店长走到我跟前，我笑着说：“美发师先要保持美好的心态才能做出美丽的头发哟！大哥何苦紧锁眉头啊？心情保持愉快才有益于身体健康。心灵美、身体好，头发才会黑的……还有，少吃白萝卜。”一番话说得美发师大笑起来。他很认真的告诉我：“对了，我经常心口痛，怎么回事啊？去医院治疗也不见效。”

我哈哈笑着，把我当医生了啊。我父亲可是看病高手，我只是知道点皮毛了。其实不管是你们做美发师的、做生意的还是各行各业的人都要重德，有德才有财嘛。习武之人讲武德，行医之人讲医德，从事教育工作的要讲师德，重德是人的基本标准，人与人之间只有真诚、真心的付出才会有相应善的回报。善恶有报是天理自然、宇宙规律。

人要顺应自然规律才会真正健康幸福。

店长问我：“你头发好黑，染过的吗？”“我天生那么黑的呢。我婆婆、父亲的白发也很少见，因为我们一家都是快乐人。”现在很多人为了塑造改变形象，不停的染、烫、漂发，用很多化学物质给头发“装修”。其实，好的理发师是应该根据顾客头发的特点，考虑保养顾客头发的前提下建议该怎么塑造发型的。而现在很多美发师心里想的是自己能多提成，不管是谁都推荐你去烫染、漂什么的。店长很赞同我的说法，点头道：“现在的人是应该回归一下传统了。”

接下来我谈到当今社会的败坏，谈到贵州平塘县出现的奇石和国外退党大潮的涌现。蜜儿在一旁很积极的退出了团队，美发师也开心的退出团队，他欢迎我下次再来，还想听听我讲的故事……我真心祝福他们明智选择了光明的未来。

（作者：沁香飘飘）



社会家庭

养宠物有感

就这么几年工夫，孙子们长大上了小学，幼时所养的那两只巴西乌龟，已长成她俩手掌般大小的模样了。那塑胶盆早已老旧发乌，那两块石头上爬了一层似有若无的青苔，那一方小小的水面，仍是它们日夜爬行、休憩的乐园。看着它们缓慢的划动四肢、悠闲自在的神态，心中痛惜不已……。

现代人把养宠物视为赶时髦，看做是跟得上时代的流行风。可是耐性不长是多数人的毛病，久了，嫌烦，就遗弃、丢掉，造成了不少的社会问题。想想，有多少小小的生命就这样被无意中摧折？又有多少父母能不为了取悦自己的子女而予以禁止，教导他们戒杀、护生呢？

传说郑板桥诗、书、画三绝，读了他的全集，才知道家书更绝！传说郑板桥列名“扬州八怪”，他们一个比一个怪，读了家书，才知道他是那么平凡，就好像生活在我们周遭的寻常百姓、慈爱父母。他的家书仅留下十六封，可封封展现出来的却是真挚可感的“民胞物与”的胸怀。如这封【潍县（山东省潍县）署中与舍弟墨（作者的堂弟，郑墨）第二书】：

……平生最不喜笼中养鸟，我图娱悦（我就想图个娱乐开怀），彼在囚牢（而它却被囚禁在笼中），何情何理，而必屈物之性以适吾性乎！（有什么理由非要扭曲、压抑这种生物的本性而来迎合我的喜好呢？）至于发系蜻蜓，线缚（绑）螃蟹，为小儿玩具，不过一时片刻便折拉（摧残拉扯）而死。夫天地生物，化育劬劳（自然界的生成万物是很辛苦的），一蚁一

虫，皆本阴阳五行之气絪縕（孕育）而出。上帝亦心心爱念，而万物之性人为贵，吾辈竟不能体天之心以为心，万物将何所托命乎？……

……所云不得笼中养鸟，而予又未尝不爱鸟，但养之有道耳。欲养鸟莫如多种树，使绕屋数百株，扶疏茂密（疏密有序），为鸟国、鸟家。……大率乐处（大部分的乐趣在于），欲以天地为圃，江河为池（想把天地当作园圃（养禽兽的地方。）；把长江、汉水当作池（养鱼的地方）），各适其天（各自适其天性），斯为大快（这才痛快）。比之盆鱼笼鸟，其巨细仁忍何如也（相比之下，就那么个小盆、小笼大小，怎么能忍得下心让他们屈居其中啊）！

儒家提倡博爱，如孟子教人“仁民而爱物”；佛讲慈悲，更是极力的劝导人爱护生灵、不可随意伤害生命。因为万物本因缘和合而生，都有佛性。上苍有好生之德，人又是万物之灵，竟不能体悟天心，如此，万物将如何安身立命呢？

我们见到的板桥，不仅宅心仁厚、知书明理，更知天生万物各得其所，不论生命长短，总能活得适时适性。大地哺育一切，所有的生物都能顺着它的本性自然的生长，所以“盆鱼笼鸟”，并非豢养之道，真正的生趣是以天地为园圃，以江汉为池水，各适其天性与本能，让它在老天安排好的生态环境中过日子，才是具有人性的作法！

看了这郑板桥的家书，明智的家长，该知道如何处理孩子对养宠物的坚持了吧！（作者：默想）



亲子园地

有智慧的父母

我在英国游学时，住宿家庭隔壁就住着一对很有智慧的夫妻。他们刚度过七年之痒。有一次我在院子里读书，目睹隔壁院子发生的事情。

布朗先生正在教他五岁的儿子安迪使用剪草机，父子俩剪的正高兴时，父亲进门去接电话。接着，我就看到一幕惨剧：五岁的安迪把剪草机推上了他爸最心爱的郁金香花圃，丫丫丫，可怜的幼苗初生的绿叶应声而断，不一会儿，已经有两公尺长的花圃遭殃。布朗先生出来，铁青着一张脸，眼看他的拳头已经高高举起……

他一定很生气。近一个月以来，每一个黄昏，他都蹲着那儿观察郁金香的生长进度。忽然，布朗太太出来了。看见满目狼藉的花圃，马上就明白发生什么事情了。

她小声的、温柔的对先生笑道：“喂，我们现在人生最大的幸福是在养小孩子，而不是在养郁金香。”

三秒钟后，他们交换了一个吻，一切重归平静。

这就是人们所说的情绪智商高的人懂得分轻重吧。



以史为鉴

“水能载舟，亦能覆舟”的启示

唐太宗李世民当政期间，实行了许多新的政策，其中最著名的就是“纳谏”，即鼓励大臣们向皇帝提出意见。这方面的代表人物是魏征。

有一次，李世民与魏征讨论治国之道。李世民用：“隋朝灭亡的原因是什么？”魏征回答说：“失去民心。”李世民又问：“人民和皇帝应当是什么关系？”魏征说：“皇帝就像一只漂亮的大船，人民就是汪洋大水，大船只有在水中才能乘风前进；但是，水能载舟，同时也能将船弄翻。太上皇（李渊）举义旗推翻隋朝统治就说明了这一点。所以，作为君王要时刻记住水能载舟，亦能覆舟。”

李世民又问：“一位君主怎么样叫明白，怎么样叫昏暗呢？”魏征答道：“兼听则明，偏信则暗。君王要多多听取意见，才不会被个别小人欺骗。”李世民采纳了魏征的建议，鼓励大臣们提出意见，批评皇帝的错误。李世民从中博采众议，制定国家政策，唐朝从此走向繁荣。

千百年来的历史大舞台也在不断的证明着这一道理：水能载舟，亦能覆舟。凡是施行仁德之政、遵循着上天的警示，顺民心、不断修德于天下的贤君，都使国家昌盛兴隆，风调雨顺，百姓安居乐业；反之，那些暴戾的君王则无视上天反复的警示，逆天叛道，

逆民心，而最终走向毁灭。

且看今日之中国，人们道德急剧下滑，乱象横生；而且抗议上访事件频发，人民不满的呼声越来越高；此外，灾祸不断，旱灾、虫灾、洪灾、风灾、疾病等横越大江南北，百姓苦不堪言。很多人发出了困惑的声音：这到底是因为什么？如果我们因循历史的启示，我们会毫不犹豫的得出结论：这一切与当政者的暴虐和不修德政是紧密相连的。

很多人也许会不解的问：我并没有看到什么暴虐的事情发生啊。是啊，那是因为你们的双眼正在被假象蒙蔽，你们的双耳正在被谎言充塞。看一看吧，许多善良的、信仰真善忍的修炼者正被他们关押，被酷刑拷打，被虐杀；还有一些被迫流离失所，被剥夺了上学、工作、结婚等权利。如果你相信窦娥的冤屈可以使六月飞雪，那么面对这些被迫害的无辜者，上天又怎么会发出警示？可是，那些暴虐的人啊，他们无视上天的一再警示，为了一己的私利，继续让恶行延续着，也让自己走向毁灭。当有一天，更多的人了解真象后，施恶者一定会被正义的海洋所吞没，历史也将再一次验证“水能载舟，亦能覆舟”的事实。而且，历史业已告诉我们，这一天迟早会来到的。

（作者：心缘）



神仙故事

钱某遇仙 医术更精

清朝时绍兴有一个钱某人，他医术不错，为人极好，很爱帮助别人，总是仗义疏财，别人有难他则鼎力相助。面对求医的病患，钱某总是不分寒暑的细心照顾；实在买不起药的，他自己掏腰包为其买药；还有的非常穷的，钱某不但为他付医药费，还出钱为他改善生活。钱某就是这样长期的行善，却毫不懈怠，乐此不疲。

一天有邻县的病人来请钱某出诊，钱某一听二话没说就往邻县赶去。路上钱某遇见一个穿着极为破烂的乞丐，脏兮兮的，而且气色极为不好。那乞丐向钱某乞讨，并说：我命在旦夕，求您可怜可怜我吧！钱某一见有人需要帮助，立刻从小轿子上下来，也不嫌脏立刻开始为乞丐看病。钱某把脉把了好一会，最后惊讶的说：您的脉象大异于常人，难道您是变化成乞丐形像的神仙吗？乞丐听了他的话，也没回答他，当即就消失了。

钱某悟到这乞丐是神仙变化来考验自己的。而且更加神奇的是，钱某有此奇遇后，医术如同得到神人传授一般，各种疾病几乎没有不立即治好的。

看了这则故事，我想钱某之所以最后医术能通神，是因为钱某心地善良，神在变成乞丐考验他后，见他真的很善良，便赐给了他关于医术方面的智慧。中国古老的文化 真的是一个神传的文化呀，你的道德标准提高了，真正达到了更高的标准，那么神就会给你智慧，使你的技艺更加精深，钱某应该就是这样的一个典型例子。

由此我进一步想到：当我们修炼人遇到什么困难的时候，其实质的原因也许并不是表面的技术不过关、方法不够好等等，而是你的心性还没有达到更高的标准；你一旦真的心性升华上去了，也许问题马上就解决了，而且技术也得到了提高，更好的方法也有了。（作者：明古）

海外华人盛赞神韵 技艺高超

2010年7月21日晚，神韵纽约艺术团在美国加州圣荷西表演艺术中心的演出圆满落幕。湾区各界都前来共享盛举，并盛赞神韵演出的成功。一幕幕历史故事，一个个少数民族的舞蹈引领观众走进中华文化的历史文化长河；一首首高歌，唤醒了人们沉睡的神经，不仅令人深思并且启迪人们的希望。

大陆男高音：洪鸣是少有的金嗓子男高音

从大陆来的男高音歌唱演员陈星（化名）也再次观看了神韵。陈星说，上次看了神韵后是震撼，再看还是又一次的震撼。陈星说，我是从艺术角度来看神韵的。演员们都很年轻、漂亮，基本功好，就算在中国都很难找到这样一批优秀的演员，在美国和海外就更难了；所以我说，哇！真是震撼！

一般国内来的演出都需要社团去捧场，在一个地方只能演一、二场，不能多演；也很少有外国人花高价钱去看。而神韵演出，今天看坐得满满的，还有许多的西方人；可见他们都喜欢看。

作为学声乐专业的，我很喜欢洪鸣。他演唱得非常专业，是少有的金嗓子男高音。第一次听时，哇！感叹世界上有这么好的男高音。今天来欣赏，再次让我惊讶；只可惜洪鸣这次只唱了一首歌，太短了，没听够。

整台演出都是高水平。华人演出很少有交响乐团、很少有交响乐团的现场伴奏，这是其一。另外，大型动画天幕与舞蹈融为一体，也是一大特色，海外华人很难可以组织起这样一台大型的非常水平的演出。

中国人为什么不能看《阿凡达》

《阿凡达》被中央广电部一句话给封杀了，这实实在在的勾起了我的好奇心。认识卡梅隆是十几年前看到的《终结者2》，看了不下二十遍，那时觉的电影做到那样的水平实在是神奇啊！后来他的《真实的谎言》也曾让我爱不释手，正是他的这两部作品让现任的美国加州州长阿诺史瓦辛格成为了全球人终身难忘的明星。而《泰坦尼克》更是奠定了卡梅隆在电影界的霸主地位，封杀这样一个能够如意的运用艺术去影响全世界人思想和情感的奇人的巨作，如果不是《阿凡达》触动了什么生死神经，那就是发出封杀令的人疯了。

卡梅隆的作品确实都是大手笔，他曾透露过自己的构思和灵感来自于奇妙的梦境。但《阿凡达》能让中共政权坐卧不宁，这一定是卡梅隆做梦也梦不到的。带着好奇和探究看完了《阿凡达》，说真的，非常好看！在身心享受的同时也找到了答案：如果把入侵者视为手握重兵核武，杀人如麻的邪恶中共，把潘多拉人视为原本朴实、善良、

灵性，崇拜自然、讲究天人和一的中国人，一切就十分明了了。

中国人不能看《阿凡达》，因为《阿凡达》会让他们想起自己和自然的联系，想起自己曾经有过的家园，想起自由的可贵，最可怕的是，《阿凡达》会让中国人开始反思，如何才能赶走入侵者，保住自己曾经拥有的一切。

只有弩箭和飞龙的潘多拉人（中国人）在强大的军团（邪恶中共）面前好像是只能选择绝望，等待着奴役或死亡了，但他们的无畏和勇气终于得到了“自然”的承认和保护，“自然”听到了他们的心声和呼唤，接受了他们的敬意和祈求，反抗邪恶的信息在潘多拉星球的万物中传递，最终万物和人一起赶走了邪恶的入侵者。

影片中反复出现的，潘多拉人用思维和万物沟通，尊重万物，能用思维形成一体的情节，让人不得不起已经几乎人人都知道的“退党大潮”，现在还有人以为那不过是一种形式，其实我认为不是。古朴的潘多拉人和“自然”是那么的

接近，他们懂得用自己的思维去感受世界，去享受生命，去沟通万物，这一点和我们中华的古老文化是多么的相通啊！

今天越来越洪大的退出中共大潮，非常象影片中潘多拉人围在一起用意念祈祷的过程，心越齐、念越强力量就越强大，坚持下去就能看到万物呼应的奇妙转机。一句话：神听到了人们虔诚的心声，就会伸出救度的巨手。

卡梅隆真是有神灵帮助的人啊！当中共醒过盹来，意识到《阿凡达》不仅仅是一部好看的3D电影，手忙脚乱的全力去封堵的时候，一切都已经太晚了。中国人会记住《阿凡达》，也许他们还会再去回味卡梅隆的成名大作《终结者》，在那部片子里，能看到未来危机的莎拉被关进疯人院，她试图挽救人类的努力不被人理解，其中的挣扎、艰辛、苦难和无畏是不是也会使你想起身边的一群人呢？这群人天天在呼喊：“天要灭中共，退党保平安！”你能理解他们吗？

（作者：珂贝）