

念诵“法轮大法好”能治病的原理探析

现在越来越多的人知道念诵“法轮大法好”能治病保平安了。虽说有些人一时不能接受，但还是有相当多的人越来越感到神奇，原因就是念诵“法轮大法好”或“真善忍好”时，在自己身上得到了非常实际的应验。这方面的例子很多，明慧网上每天都有这方面的报道。今天我们结合现代科学的研究成果和中国传统文化谈一谈，希望能使更多的人受益。

零三年的时候，在我们中国萨斯病（非典型肺炎）非常厉害。因为中共信息的封锁，很多真相我们至今也无从得知。但是，国人仍然能感觉到这个传染性疾病的恐怖程度。就在萨斯在中国横行的时候，俄罗斯《生命与安全》杂志在二零零三年第三期上刊登了一篇“SARS——远远不但是病毒”的文章。作者名叫固班诺夫·B.B.，是俄罗斯社会生态学国际研究院的学者。他从社会生态学的角度对SARS（萨斯）在中国的流行进行解释。他研究的一个项目是如何在3-6天内有效地控制、清除大范围的流行病，其中非常明确的包括当时给整个世界造成恐惧的萨斯。

这位学者通过一系列试验和实践，得出了独特的科学结论：“病毒实际上是一种载有精神道德方面信息的生物，而只有它的一小部分才是我们了解的生物的方面，所以现代的医学只是在试图治疗病毒生物的一面，而不是清除病毒的根本。”对这个观点可能很多人会有这样的联想：经常感冒的人，稍微被风吹一下可能就要流鼻涕；红眼病流行时无

意间看了病人一眼，自己可能就患上了红眼病；还有癌症，怎么那么容易扩散，手术把肿瘤都切除了，可是它又在身体的其它地方落脚了。

他通过对于艾滋病、肝炎包括SARS等病毒的产生、传染方式的研究发现，病毒总是能够在本来健康的身体上自主的产生、发展。而被感染的人很多都是没有接触过感染源的。他得出的研究结果是：任何疾病，都是患者在精神道德方面溃败的结果，其次才是患者机体外壳的损伤。

作者指出：“人的大脑在活动时会产生一个‘有形体’，而这个思维有形体却有正与不正的善恶之分。”关于这个观点，人们想想也都能得出这样的结论：既然宇宙间的一切东西都是物质构成的，那人的大脑，包括大脑的机能，象思维和记忆这些现象也肯定都是物质存在的；中国古人还讲“万物皆有灵”呢。

关于这个观点，法轮大法的主要著作《转法轮》上说的更清楚：“在我们思想界历来就存在着物质是第一性的，还是精神是第一性的问题，老在议论、争论这个问题。其实我告诉大家，物质和精神是一性的。在搞人体科学研究当中，现在科学家认为，人的大脑发出的思维就是物质。那么它是物质存在的东西，它不就是人的精神中的东西吗？它不就是一性的吗？就象我讲的宇宙，有它的物质存在，同时有它的特性存在。”

固班诺夫在他的文章中解释说：如果人的机体和精神道德都

是健康的，总是发出正的“有形体”，那么病毒来到的时候，就会被粉碎掉，从而使它能够保持健康。但总是发出不正的“思维有形体”的人，即使只是有病毒携带者从他身边走过，或是只是注意到了他，就可以通过他的不正的大脑辐射，从而产生对病毒的“偶然捕获”。

病毒能够进入体内，就

是因为人发出不正的“思维有形体”，使身体周围的信息能量层发生变形和裸露，从而使人体容易受到外界的影响。

这位外国学者经过研究还发现，当一个人的思维有问题时，在他身体周围的能量层中就会有相应的变化，就象人在感染肺炎的时候，就是因为自己不正的“思维有形体”使身体周围的能

量层在左上半身的部位产生了裸露。那么有了这个裸露的地方，病毒也就很容易入侵了。

他这个认识和我们中医的认识有相通的地方。《黄帝内经》中讲：“正气存内，邪不可干”、“恬淡虚无，真气从之；精神内守，病安从来。”前些年，我们中国对气功和特异功能搞科学研究的时候，中

国科学院也曾在这方面开展过研究，结果发现特异功能者和修炼有素的人，在一个特殊的电磁场的作用下，身体周围可以发出很强大的辉光，而且功力越高，特异功能越强的人，他这种强大的辉光就非常的大。普通人也有，却是非常的薄。而那些身体素质极差的人，身体周围简直无光可言，甚至有一种发暗的物质围绕着他。那么修炼的人为什么会有这

样特殊的光？就是因为这些人经常出于一种悲天悯人的状态当中，就象佛教中的修行者们讲究的就是诸恶莫做、众善奉行。特别是法轮功提的更明确，那就是按照宇宙的最高特性真、善、忍修炼自己。那么请想，一个按照时时刻刻在发出正的“有形体”吗？这是从修炼者的角度上来讲。那么，一个没有修炼的常人怎么念颂一下“法轮大法好”就能获得治病健身的奇效呢？其实，要是明白了我们上述所引证的道理，说起来也是相当简单的。因为法轮大法是佛家修炼的一种功法，这个名字的本身就包含着“正”的因素，特别是在当今中共对它肆意打击诬陷之时，有人敢于认同它，那么他的心就是“正”的，也就是说这是一个能分明正邪善恶之人，这本身就会在自己的思想意识中发出纯正的“思维有形体”来，那么邪的东西也就无从干扰了。



从橄榄球的弊病看如何达到身心健康

各种体育活动是人们增强体质的常用方法，许多家长为了提高孩子的健康也经常鼓励其参与各种体育运动。与此同时，人们也越来越意识到体育的局限性。

以橄榄球（美式足球）为例，它是美国当今人们最热衷的活动。可是该运动对人们造成的伤害也不容忽视。据《纽约时报》7月26日报导，美国职业橄榄球联盟正在制作一副宣传画，警告橄榄球球员脑震荡的长期危害。这包括忧郁症、老年痴呆症的提前出现。宣传画也指出，反复的脑震荡“将永远改变您与您家人的生活”。

这方面的研究还有许多。今年一月份《时代》杂志中的一篇文章也揭示了美式足球对健康的影响。研究人员发现了橄榄球与慢性创伤性脑病（chronic traumatic encephalopathy）的联系。在美国的高中，每年有43,000到67,000因橄榄球而导致的脑震荡，而实际事故可能更多，因为据估计一半以上的运动员并不报告他们的症状。另外一项研究发现，职业橄榄球球员在

50岁后诊断出与记忆丧失有关的疾病要比普通人高五倍；在30到49岁间患病的机率也比普通人要高很多。在《时代》杂志一月份的另外一篇文章指出，年轻的球员比年老的球员更容易造成严重损伤。

事实上，科学家早就认识到这个问题了。据《纽约时报》今年二月份的一篇文章，早在1928年科学家们就已经有此发现，可是80多年过去了，人们仍然没有给予足够重视。

除了橄榄球之外，拳击等活动给人们造成的人脑部创伤。许多运动会造成膝关节损伤、淤伤、肌肉损伤等。

有一个健康的体质是人人都关心的。那么，什么方式才是好的呢？

不妨从东方文化中找答案。道家讲养生，近代也有气功的流行。这些也渐渐的被西方社会认识和接受。如今科学家们在谈论打坐冥想，医生在推荐它，据统计，美国有一千万成年人在打坐冥想。这比十年前增加了一倍。而且，这些人都是主

流社会的一般百姓。而且，打坐冥想已经成为西点军校的一门课程。

打坐不仅能够避免体育锻炼的缺点，而且能够做到体育锻炼达不到的好效果。尤其中国古代的许多修炼方法讲性命双修：一边改善身体；一边重德向善、返本归真。

所以，不妨看看身边，有没有促进身心健康的更好方法。◎（周正）



善使心轻盈

体那么的轻盈，好象要飞起来。

把老人接回家后，朋友的母亲便急不可待的说：“阿昊，先别走，我给你买了一件礼物。”打开一看，原来是一串青色的玉石佛珠。“这礼物太贵重了。您怎么想起来给我买佛珠了？！这得花多少钱呀？一会儿我一定都给您报销！”我很开心的笑着对她说。“在海边时，常常想，我这一生都是为了啥？想了很多，却不得其解。后来不由的想起了你，想你教我炼功的样子。那段时间真是愉快，好象一辈子都没有那么的充实。后

来，我忽然明白了，为什么你们修炼的人，总是那么愉快。是因为善，是因为善能让人认识到真正的自己，知道怎么好好的活，活的有意义。我都快70岁了，才知道原来善就是生命存在的意义。我明白了，我因此特别的感动。”老人很感慨的接着说：“你是修佛的修善的，这串佛珠也正好适合你。你还不知道，买下后，感觉好象这不是我买给你的，感觉好象是老天让我买的。心里隐隐的那种感觉，只可意会不可言传，很奇怪很奇怪的，却又那么真实。”说罢，老人神情庄重，显的很认真。

听到老人讲述的，我便已经明白了，引起身体无比轻盈的原因。善，无论在那里，他都是轻盈的，因为他的美好，溶和在宇宙的“真，善，忍”特性中。因为有善，人心可以不断的升华，不断的超越不同的境界。领悟了善的意义，在善的作用下，尘世的烦琐沉重，必将会改变的越来越轻盈。无论是普通的世人，还是修炼中的人，能拥有一颗善良的心，我们的生命就会不断的改善，超越不美人心的拖累和烦重，在现实中展现善的轻盈。也许这就是人们常说的：心善天地宽。◎（王昊天）

知足常乐

在玉器店看到一个价格不菲的精美挂件，那是一块天然的翡翠玉石依其原型分色雕刻而成，白色通透的部分雕成一只形神兼备的“知了”，翠色部分雕成清秀坚挺之竹节，知了附在竹节上，整体看来惟妙惟肖，动静合宜。越是贵重之物越讲求寓意，店主解释说：知了取其“知”字，“竹”与“足”谐音，故而它的蕴含之意便是“知足常乐”。

真是太有趣了，看来这小小的翡翠雕件不仅给人美好的视觉感受，同时让人体会到中华文化之古老精深，广博而富含生趣，我想起一个关于“知足”的小故事。

相传古时有户贫苦人家，家中一无所有，只有一口井，就靠卖水为生。某天一个道士路过此地地向他们讨了一碗水喝，临走的时候问他们有什么愿望啊，他们就说：“要是能开个酒店卖酒就好过了。”于是道士施法术，水井变成了酒井。从此以后这对夫妇每天都从井里打出芳香四溢的美酒来卖，日子过的越来越红火。不久，道士返回，问他们现在日子怎么样？他们又说：“日子过得是比以前好多了，只是井里只能打出酒，却没有酒糟，我家的猪没的吃，不知仙人能否再帮一次？”道士听了，摇头叹息：“天高不算高，人心比天高。清水当酒卖，还嫌没有糟。”说罢飘然而去，从此后，他家的井里又变回水，再也没有酒了。

人是要学会“知足常乐”的，现实生活中，人们总是这山望着那山高，一生汲汲营营，追追寻寻，忙忙碌碌，徒增诸多求不得之苦，也错过了人生中许多美丽的风景。修炼人都知道，人的福分由先天带着“德”的多少而定，所以人要知足、惜福、淡泊随缘。如要增加福分，只有改变唯利是图思维模式，心存善念，多行善事方是根本。◎（静伊）



朋友的母亲从海滨度假回来，我们一起到车站去接她。在去的路上，感觉自己的身体轻飘飘的，那么的轻盈美妙，连自己都觉的有些奇怪：不就是接一个人吗，这种状态显的也太夸张了，朋友的母亲只是跟我学过功法动作，还并没有真正的走入修炼。去接一个普通的世人，怎么感觉好象是去迎接天上的生命一样，整个身

