

台五千法轮功学员 排金灿立体莲花

清流 正见周报

头版要闻
时事新闻
修炼世界
生命探索
健康人生
家庭教育
文化畅游
文学艺术

11月27日，近六千名台湾法轮功学员齐聚台北中正纪念堂排列出面积90公尺 x 120公尺大莲花图形与“真善忍”三个大字，莲花图形以不同深、浅的黄色系排出莲花的立体感、高雅与圣洁，这也是全

世界的法轮功学员第一次排出莲花图形。“真善忍”三个宝蓝色的大字与黄色系的“莲花座”在大地上开展来，从空中鸟瞰十分壮观、圣洁。在旁观赏的民众为之大赞“壮观！”。中国大陆的观光客也目不转睛的盯

着看，并且不断拍照留念。

莲花花瓣难度大

担任设计排字多年的吴清祥说，这次的莲花图形比之前设计过的都要复杂。“我们做的是三层花瓣，所以困难度很大。每一个花瓣

都有转折，做起来就是要真的花瓣、生动的感觉，总共有20几片那就是几百个转折点。”

吴清祥说：“因为我们是法轮功学员，莲花在人世间比较能够表现修炼的意境，一般来说莲花也有‘出淤泥而不染’就是比较圣洁、崇高的意境。”

另外排的“真善忍”三个字，他说：“法轮功主要修炼真善忍，其实任何人只要按照这三个字去做就是一个很好的人。”

各地游客目睹赞叹佩服

位于台北市的“自由广场”是台北市的地标也是外国观光客来台必游的景点之一，27日中午十分，这里有近六千名法轮功学员席地打坐。在宝蓝色琉璃瓦为顶，搭配白色柱身、高达三十公尺的牌楼与后方的纪念堂间，法轮功学员们闭目而神情肃穆，排出一座金黄色大型莲花座，上方并配有蓝色字样“真善忍”，在最上方有白黄两色构成的光芒图案。

一反又湿又冷的天气，27日台北市出现难得一见的“艳阳高照”，自由广场前除观光人潮外，还多了来此休憩的台北市民，看到这难得一见的“壮观画面”，不管是台湾民众、欧美观光客、中国大陆游客，纷纷拿出照相机、摄影机，甚至是手机捕捉这一画面。

“哇！好壮观喔！”台北市民惊讶的如此说道。来自大陆重庆的多名观光客，静静地坐在一旁台阶上，



▲近六千名法轮功学员在台湾排出大莲花图形与“真善忍”三个字。

观看眼前这一幕，他们神情愉悦，低调的表示：“很好、印象非常深刻！”一名衣着时尚台北市民诚挚的说：“他们让我感到……就是用一个大字形容‘诚’”

参与者：排字活动深具意义

“‘排字’可以呈现一个很漂亮的画面，让人们有另外一个思考：‘到底法轮功是什么？’这个画面对于一般人来说，是很漂亮，很感动，但是他说不出来为什么，因为这个画面有他背后的意义。”来自澳洲的莫大卫说了一口流利的中文，他是易利信通讯公司经理，在台湾工作多年。

从中午十二点十分到下午两点四十分，广场上的法轮功学员，不喧哗吵闹，使得自由广场别具一股祥和、沉静的氛围。

来自台北县三峡的陈姓学员与妻子、媳妇以及两名孙子一同前来。陈姓学员的媳妇表示，在99年中共残暴打压法轮功学员后，如此大型的排字活动只能在台湾看到，这样的活动别具意义，对大陆法轮功学员是一种很大的声援、鼓励。

来台学习中文的巴西青年，桑德巽也表示同感，他说：“中国没有理由来禁止或是压迫、迫害这样的活动，因为法轮功令人心性提升、向上，是一个很好的修炼活动，让人们的未来更加美好，中国大陆人民也有权力能够参与。”桑德巽在八年前因朋友赠送《转法轮》一书而得法修炼。他说，一生中一直在寻觅生命中的某一种东西，直到看到《转法轮》：“我就知道，这就是我一直在寻找的。”

近期新闻提要

【空姐因炼法轮功被降级 澳航被责令恢复其职务】11月17号消息，澳洲航空公司（QANTAS）被责令恢复空姐谢里登·根里奇在国际航班上的职务。2008年根里奇因为信仰法轮功被北京当局驱逐出境后，被澳航降级飞短程航班。

据澳洲新闻网报导，澳洲公平工作委员会委员拉法埃利（Frank Raffaelli）在裁决时表示，澳航对根里奇精神信仰限制的行为，违反了澳洲和国际法律。他认为，澳航无法确定北京所说的根里奇的罪过，因此不应该对她进行纪律处分。

2008年11月根里奇随澳航在北京降落时，北京当局根据姓名寻找她，并将她从一架澳航飞机上押走。根里奇在法庭上说，她一生中最可怕的经历是北京当局没收了她行李中的法轮功经文，并对她进行了90分钟的审问。拉法埃利命令澳航恢复根里奇的长途飞行，并将再次开庭来裁定是否对她进行赔偿。澳航在庆祝90岁生日之际遇到一系列安全问题，这项裁决是最近对它的又一次打击。

【国际特赦大学分会放映中共活摘器官暴行影片】十一月十七日，法轮功学员在格拉斯哥大学国际特赦学生会的邀请下，在圣安德鲁（St.Andrews）教学楼内为学生们放映了一部讲述中共活体摘除法轮功学员器官的纪实影片《生死之间》。由新唐人电视台制作的《生死之间》这部影片，从历史的角度揭露了中共从活体摘除良心犯器官一直到活体摘除法轮功学员器官的惨无人道的暴行。

看过影片之后，就读英国文学系的学生科莱特表示应该帮助更多的人知道中共这场对法轮功学员的残酷迫害。她说：“我觉得就是给人们放映这部影片。当然，我们所有（观看影片）的人都觉得很震惊，这说明，总的来讲，没有多少人意识到这（种事情）正在发生。当人们一旦能够接受（活体摘除法轮功学员器官）是真实存在的时候，会有事情发生。我的意思是说：当（人们）第一次听说在（纳粹对犹太人）进行大屠杀的时候使用囚犯做实验，那时也没有一个人相信（这是真的）。但是书面证据和证词令舆论哄然。人们说再也不能允许这类事情发生。所以，如果人们看了这部影片，我想，他（她）们就会被激励的去做些什么。”

【悉尼集会声援八千四百万勇士退党】十一月二十一日，澳洲悉尼退党服务中心在悉尼市中心举办退党活动，声援八千四百万中国勇士退出中共邪党相关组织。悉尼退党服务中心代表马恒隽先生表示：我们在这里声援八千四百万中国勇士退出中共，不是在搞一场政治运动，而是支持人们在精神上的觉醒和道德回归。来自中国的卢先生认为这个活动的意义很大，因为在中国还有很多人被共产党所蒙蔽。中共执政以来，人民灾难深重，它用表面的东西迷惑人心，欺骗万民，欺骗世界各国政要和人民。历次的政治运动，一直到八九年的屠杀学生、九九年迫害法轮功，甚至活体摘取法轮功学员的器官进行贩卖。他认为共产党什么坏事都能做出，当中国所有的百姓都抛弃中共的时候，那就是中国民众真正的新生。

三退声明精选

目前三退人数：8501万

共产党就是一个最大的黑社会组织，今天中国就是被这个黑社会组织控制的一个社会，所以中国的老百姓才会有冤无处申，几十年来一直被欺骗、被利用、被剥夺财产和自由，没有公平正义，没有自由民主。

现在天要灭这个邪党了，我们盼着它早点被灭掉。在此我们声明退出这个邪党各级组织，脱离与它的一切关系。

（落明、翁明、赵燕 等12人）

打越南我捐一个月工资，打朝鲜我捐半年工资，打中共我捐一条命！我们声明从即日起退出邪恶的中国共产党。

（盖佳择、孙太康、徐传宣 等8人）

君子不立于危墙之下，退出邪党，脱离险境，迎接美好的未来。（赵亮）

如何声明退党（团、队）

透过页尾的动态网可连至退党网站，或拨美国热线 0018888928757，美国传真 0013019162364，电邮 tuidang@epochtimes.com

迫害真相专栏 郑州监狱对大法学员精神与肉体折磨

2002年底郑州监狱610为了更系统集中地迫害法轮功学员，决定成立一个新监区即十三监区（现九监区），现今非法关押有近150位法轮功学员。九监区迫害主要是高强度的精神洗脑配以暴力强制，每名没有“转化”思想法轮功学员都被单独关进一个房间，找三个恶人看管，上厕所等一切活动都要得到几人允许才能做。不许和其它人接触，非法剥夺大法弟子打亲情电话、会见的权利。恶警每天安排多人围着你，反复向你灌输法轮功的不实资料和邪恶理论，每天12小时，以达洗脑目的。

不妥协的会被加大迫害，晚上剥夺睡眠“熬鹰”，白天几个人不断用语言污辱攻击你，打击你的信心消磨你的意志，从精神和肉体上双重折磨法轮功学员。07年底恶警安排对法轮功学员曾照鑫进行了七个月的连续迫害，其中有一个月，每天至多让睡两个小时，下半夜两点睡，凌晨四点就被叫起，平时困极了有人就会不断推搡打骂。2009年法轮功学员罗彩云为了抵制迫害，绝食抗议，在身体极度虚弱时，恶警还对他迫害，强迫灌食时用大号的管子，灌食时反复多次插管，引起胃部剧烈痛苦。罗彩云绝食期间还多次对其进行严重的殴打辱骂。



神奇经历

发生在我身上的神奇事

我是河北省衡水地区一农村妇女，50多岁，下面是发生在我身上的几件神奇事。

以前我是个心胸狭窄的人，老伴脾气暴躁大大咧咧，虽然日子不难过，由于和老伴性格不合，三天两头吵架拌嘴，经常和老伴下地是哭着回来的，总感觉活得太苦太累，后来一生气就有轻生的念头，曾几次寻死弄的家人提心吊胆。

到1997年时听说炼法轮功不收一分钱，还能使人脾气变好。为了儿女、家庭，在家人、邻居的帮助下，我找到了炼功点并喜得大法书《转法轮》。一炼功，就感觉全身轻松。特别是看书，一开始眼睛几乎挨着书每次只看一页就模糊了，第二、三天每次就能看二、三页，到一个月时就能坐下来看半天（那时正是农闲），也不觉得累，而且觉得越看字越大，后来摘掉眼镜送人了。这真是一本宝书。

随着几个月不断的看书、炼功，按“真、善、忍”要求自己，我发现我的脾气变好了，心胸宽广了，很少再和家人发脾气，总是心情舒畅。与几年不说话的弟媳和好了；以前就怕感冒，干活多热从来不敢脱衣服，只要一脱衣服就感冒，加上从小就有气管炎，严重了就咳嗽、喘非常难熬；还有坐骨神经痛、肠胃病、尿道炎、神经衰弱等都不治而愈了，我感到大法真是太神奇了。

我老伴有头痛头晕的毛病，有时发作起来就一动不敢动或持续疼一两天，有一次他头痛，因《转法轮》中说“给病人念一念此书，如病人能接受，可治病，但对业力大小不同的人效果也不同。”我就给他念书，他认真的听着，一会他就不疼了，还有一次，我正在洗衣服，他又闹头痛，我便放下衣服准备去给他念书，一进屋他正在自己看呢！过了一会就又好。他亲身体验了

法轮大法的超常，也见证了我炼功前后的神奇变化，使他这个以前绝对的无神论者也走入了法轮大法修炼的行列。

从此无论农忙季节干再累的活只要一炼功就疲劳顿消，精力充沛。

第二年，婆婆提出到我家住，以后再三个儿子家轮年住，因老人的住房没分在我家。要是以前我是不会同意的，可我学法轮大法了，李老师在书中教我们做好人，处处考虑别人，于是我们又加了两间房，痛快地把老人接来一起住。婆婆有哮喘、气管炎、糖尿病，来之前每年花好几百元的药费，虽然胖，但面色憔悴，精神不振，一开始来我家每天都吃药。我见她很痛苦，无微不至地照顾她，有一段时间她每天要我给她做5、6顿饭，无论昼夜我从来不嫌烦，还经常给她念大法书，她也愿意听。日子不长，她面色红润了，精神也好了，街坊邻居都说，看你又白又胖红光满面变化太大了，她总是高兴地合不拢嘴，因为身体好了，总忘记吃药，有糖尿病也不用忌口，总抢着帮我做家务。老人们都非常羡慕她。

那一年闹流感很严重，每家都感冒发烧，孩子的班上只剩几人了，而我常给家人念大法的书，教他们按“真善忍”做好人，他们都没事。老人的几个子女也都相信了法轮大法好，连向来不相信的三弟都说“我算服了你们这个功了”。

的确是法轮大法使我们的家庭变得如此温馨和睦，真是一人炼功全家受益呀！我们怎能不感谢李老师的法轮大法。

还有一次我孩子初中的同学把我家的新自行车给弄丢了，来赔钱，我们没要，过年时又送来礼品我们说不要，你们感谢法轮大法吧。因为修法轮大法使我们祛病健身、心灵净化、道德回升，只求付出，不

求回报，是用多少钱都换不来的。

我们村到1999年，就有四五十人炼法轮功了，普遍身心健康，道德回升，无论水、电、公粮款等都积极带头交纳。大家想一想如果炼法轮功的越来越多，家庭和睦，好人好事层出不穷，社会道德普遍提高，人们身心健康，不是谁当政谁受益吗？社会还怕好人多吗？可是好景不长，江泽民出于妒忌于1999年7月20日开始以权代法，倾尽当时国力的四分之一，利用全国的宣传机器和媒体对法轮功污蔑，造谣，进行先抓人后定罪的非法定罪，我家也受到了不同程度的迫害。

然而，法轮功不但没被打倒，却传扬世界一百多个国家和地区，受各地褒奖三千多项，法轮功书籍被翻译成三十多种语言文字在世界广泛流传，受到各国的欢迎。

中共迫害善良天理难容，现在流传一句话“天灭中共，三退保平安”。希望善良的人们多了解真相，早日退出共产党的一切组织，为自己和家人选择美好的未来！



法轮功简介

法轮功是1992年由李洪志先生在长春所传出的佛家修炼大法。法轮功是完整的一套性命双修的法门，以宇宙最高特性真、善、忍为修炼原则。强调心性修炼，修炼人从好人做起，努力按照真、善、忍标准要求个人心性的提高，还包含五套缓慢、优美的功法动作。法轮功不收分文，义务教功，一切活动都是公开且免费。所有法轮大法书籍和影像资料，都可以免费从互联网下载、复制。法轮功修炼不重形式，学炼者想学就学，不想学就走，没有名册、会员，自由来去。



齐市公安局副局长遭报截

黑龙江省齐齐哈尔市龙沙区公安分局副局长张航，积极参与迫害法轮功学员，在任期间，龙沙分局所属各派出所绑架、迫害多名法轮功学员，其中法轮功学员徐宏梅、沈子力被迫害致死。

2007年1月13日下午四时，被迫害的流离失所的法轮功学员徐宏梅、沈子力、侯雅倩三人到侯雅倩住处时，齐齐哈尔市青云街派出所的警察衣湛晖等破门而入，将她们绑架至青云街派出所。衣湛晖、周环宇等恶警对徐宏梅、沈子力施行了极为残酷的刑讯逼供，用尽各种酷刑进行迫害。法轮功学员沈子力、徐宏梅始终坚持信仰，不向恶人妥协。

2007年2月13日下午，生命垂危的徐宏梅、沈子力被脚戴镣铐送入齐齐哈尔市第二医院内科病房423、424室。二人处于昏迷状态、口腔流血水、咳血、抽搐、全身水肿、五脏衰竭、电解质紊乱、低压四十、不能进食、骨瘦如柴，生命垂危。她们的家人四处求助，到齐市“六一零”办公室、青云街派出所、龙沙分局等处要求释放亲人。这些邪党人员竟向受迫害者家属索要两万元钱。期间，龙沙分局副局长张航等天天去二院探查情况。家属无力交钱，邪党人员们竟说宁可她们死，也不放人。

徐宏梅、沈子力分别于2007年2月27日16时30分和20时50分在身心极度痛苦中含冤离世。徐宏梅年仅37岁，沈子力49岁。

3月1日晨，齐齐哈尔市龙沙区公安分局副局长张航一手操控，众多便衣、警车蜂拥跟至火葬场。恶警们为防止受害者家属对遗体拍照，在亲人与遗体告别等仪式时，都时刻有层层警察监视。直到遗体焚化后，恶警们才扬长而去。

善恶有报是天理，张航于一年前遭到恶报，因车祸导致颈椎以下截瘫，将在病榻上痛苦的度过余生。

奉劝那些迫害大法弟子的人，赶快停止一切迫害行为，回头是岸，不要做邪党的陪葬品，自毁前程，给自己和家人造成永远无法弥补的损失。



明真相得福报

“识时务”的老板

前些天在单位，年已半百的宗明老板（化名）感慨的向员工们讲：识时务者为俊杰！

在生意场上，自开豪车奔忙在高速公路上的宗老板，连年见到他人的车祸惨状而胆怯不已，这些影响了他的经商情绪。有位法轮功学员知他心理疙瘩后，送给他一枚护身符，说：常念符上九个字：“法轮大法好，真、善、忍好！”定有好报。他还帮宗老板退掉了近三十年前入的中共团组织。宗明小心翼翼的将护身符放进皮钱夹子里。

从此往后，宗明每天起床或出门就摸一摸皮夹子，默念着护身符上九个字：“法轮大法好，真、善、忍好！”他觉的念了这九个字心里才踏实，办事才顺利。按他话说：“这就叫：识时务者为俊杰。”

一天，新上任的上司劝宗明入党，并许愿月内党票到手，马上可当大公司党书记：“这可是名利双收的好事呀！”宗明摆摆手说：“孔子曰‘君子不党’；我对中共不感兴趣！”他给上司吃了个软钉子。宗明认为：认清“三退”潮流，才能成为出色的人物。他私下里向亲友自豪的讲：“中共只会欺压咱百姓，入它组织是糟践人！护身符才能保护我呢！”

讲了近期几场大雪天，他开豪车碰到的两件趣事：

一天，宗明开车办事，被铁道口警示栏杆拦住去路，他倒车躲避缓缓下放的栏杆时，没想到车轮踩到了大冰坂坡，车失控的滑向一居民宅院大门，只听见“钹当”一声巨响，宗明心想：惨喽！得赔门，豪车也糟了，损失大喽！待下车一瞅，大门没坏，豪车连一点漆都没碰破。这时，宗明下意识的摸了摸皮夹，会意的笑了。

还有一次，在雪地里开车从外地往家赶的宗明，刚出城，突然被交警拦住说：“你违章了，罚款两百元，请出示你的驾照。”发懵的宗明掏出皮钱夹，抽出驾照，不想护身符也被带出，坐一旁的妻子眼捷手快的想遮挡一下，但那胖警身手不慢，护身符已到手中。妻子心里十分紧张，有人因有护身符或真相传单，而被恶警非法拘押，正担心之际，只见胖警紧绷的脸露出了笑容，说：“哦——，护身符——真漂亮，呵——没事了，你可以走了。”随即他交还了驾照与护身符，向宗明敬了个礼。宗明一头雾水，脱口说道：“哎——怪了！说罚钱咋不罚了呢？！”胖警回头笑笑说：“你这护身符我也有，嗯——，因风大，刮歪了警示牌，你没看清，耽误你了。好，祝你一路顺风！”

讲完趣事，宗明掏出皮钱夹，向众人展示有“福”字的护身符，说：“护身符让我一路顺风！”

荷尔蒙的使用与癌症

伴随着医学的发展,荷尔蒙(或激素)的使用已经成为对付疾病的一种方法。与此同时,它的弊端也渐渐的显示出来了。《华尔街日报》在2010年10月20日就一篇这样的报导,题为“研究发现荷尔蒙的使用加速乳腺癌”(Research Finds Hormone Therapy Speeds Up Breast-Tumor Growth)。报导中说,研究人员发现在癌症病人中,接受过荷尔蒙补充疗法(或称激素替代疗法, hormone-replacement therapy)的女性,其乳腺癌更为严重。

据报导,早在2002年,就已有数据显示,女性在为解决更年期症状而使用激素时,患乳腺癌的机率会增大。由于这个原因,一项探讨激素利弊的大规模研究不得不中止。但研究人员为了搞清楚这个问题,在参与者停止了荷尔蒙的服用之后,依然继续收集相关数据并进行分析。结果发现,与不使用荷尔蒙相比,使用荷尔蒙的女性不仅乳腺癌更为严重,而且由此导致的死亡率也更高。这项发现发表在《美国医学会杂志》(Journal of the

American Medical Association) 上。

该研究共有一万多名参与者。服用激素者中有0.42%的人患晚期癌症,而对照组中只有0.34%;在这些癌症患者中,服用激素者24%的癌症已经转移至淋巴,而对照组中只有16%;就死亡率而言,服用激素者中有25例死亡,而对照组中只有12例。

除了乳腺癌之外,加州大学洛杉矶分校医学中心的Rowan Chlebowski指出,另外一项研究表明,使用激素也会导致肺癌死亡的增加。

这些研究成果很令人深思。人们为了减轻病痛而服用荷尔蒙,但与此同时却增加了患癌症的机率,可谓防不胜防。类似的例子还有许多。比如,由于医院传统的癌症治疗副作用太大,有超过半数的癌症患者采用了辅助疗法来对付这些副作用。然而,这些做法有时未尽人意,甚至会带来其它危险。比方说,作为辅助疗法的草药制品有可能影响正常药物的吸收,或增强其副作用;激素替代疗法不但没能预防心

脏病,反而还增加了癌症、中风以及血管阻塞疾病的危险。

这不禁让人想起了潘多拉盒子的希腊传说。生病好像就是人们所说的:是福不是祸,是祸躲不过。

报导中说,由于荷尔蒙使用所带来的危险,研究人员Judi Chervenak表示,她因此常常建议她的病人尝试其它方式,比如减少咖啡因的摄取,采用深呼吸或静坐的方法来健身。

事实上,除了传统的医学手段之外,越来越多的人开始重视打坐与健康的关系。据美国《时代》杂志报导,打坐冥想不仅可以增强免疫力,而且脑部扫描显示它还可以让人消除紧张、变得轻松。据统计,美国有一千万成年人在打坐冥想。这比几年前增加了一倍。而且,这些人都是主流社会的一般百姓。

在中国古代,一直有通过修炼天人合一、返本归真的认识。既然现代西方科学也证实了经络的存在,那么修炼者调整自身能量机制,达到身心健康也就不难理解了。

(作者:周正)



人生感悟

何须妄念起微尘

红尘之内,忙忙碌碌,满眼的诱惑,到底有多少想法能够实现,又有多少终成妄念灰飞烟灭?细数着那份失落的怅然,人生啊,究竟所为而来?

记得新唐人电视台主办的零八年全球华人新年晚会中有一个节目叫做“黄梁梦”。

“黄梁梦”这支中国古典舞,演的是在中国古代,一个白衣飘逸的年轻人一心想着读书做官,他在饭馆遇见一位道士点化他修道,清静修道还是功名利禄?年轻人再三权衡最终放不下尘世的追求,于是道士施展法术让他做了一个梦。梦中金榜题名,红袍加身,还娶了一位漂亮的妻子。正当百官朝贺,春风得意,欢畅淋漓之时,突然被人陷害遭到满门抄斩,他左右求告,昔日登门若鹜的拜访者们都摇头摆手、躲之不及。那边人头落地,这边书生也一觉醒来,慌乱之中摸摸脑袋竟然还在。

此时店小二刚刚把饭端上来。黄梁未熟的功夫,便顿悟了世事无常,人生如梦,书生便跟着道士修道去了。

其实我们每个人何尝不是这样?做着各种各样的梦,有着很多的想法、很多的愿望;时而如万马奔腾心潮汹涌,时而如天边的白云倏忽万变。在各种观念的带动下,奔波着、劳碌着、欢喜着、悲伤着,日复一日,年复一年,抑或一生又一生的轮转着。

唐代诗人张乔留下了这样一段脍炙人口的诗句:

“劳生无了日,妄念起微尘。不是真如理,何门静此身。”表达了一种对人生的意义的思索与觉悟。不论人如何看重眼前的利益,站在更高远的意境来看,不过是尘埃中的尘埃罢了。人究竟为什么而活在这个世上,如何能够解脱,哪里是归途,何处是彼岸?确实值得我们每个人好好的思考了。(作者:蓝月)

用“真善忍”塑造孩子们的心灵

我是一名教师，在当今这物欲横流、世风日下的大染缸里，如何让孩子了解真象，使孩子们在潜移默化中同化真、善、忍的标准，是我义不容辞的责任。下面谈一下自己的几点粗浅作法。

一、以讲故事的形式告诉孩子们做人的道理

由于受当今社会风气的影响，孩子们做事的行为准则是不能吃亏。做奉献时，大部分同学无动于衷；当有便宜可捡时，个个争先恐后。

为此，我给学生们讲了这样一个故事：过去地狱和天国里的待遇是一样的，每顿都给同样一大锅饭，每人发一把2米长的筷子。过一段时间，地狱里的人和天国里的人收获却不一样。天国里的人个个天庭饱满、面色红润；而地狱里的人却面黄肌瘦。甚么原因呢？原来开饭时，地狱里的每个人拿着2米长的筷子抢着为自己，费尽力气也很难吃进一口饭；而天国的人，他们首先想到的是别人，吃饭时，也同样拿着2米长的筷子，你喂我，我喂他，2米长的筷子用起来得心应手，这就是“我为人人，人人为我”的回报。不同的境界体现出的是不同的结果。孩子们明白了这个道理，慢慢的都有意识的克服自私的心理，学会了付出、奉献。

二、在丰富多彩的活动中让孩子明白真象

由于受封闭式强制谎言教育，孩子的心目中，中国永远一片形势大好，外国总是一无是处。一天，学习一篇歌颂老前辈的文章。然后，学生们自由谈感想。一个学生说我们国家领导人多么平易近人，而外国如何如何。

为了拓宽孩子们的思路，改变他们呆板僵化的思维，我举出外国王子犯法与庶民同罪（韩国总统的儿子），外国总统被弹劾（美国总统），外国讲民主，实行多党执政。而中国却一党执政，这有许多弊端，借此从三反、五反，讲到化大革命—刘少奇等冤假错案，再过渡到自身因坚持修炼，以“真善忍”为标准做好人，为法轮功说句真话反遭无端折磨，被非法刑拘三次、非法教养二年。这启发了学生们的善念，孩子们流泪了，明白了做人要有主见，不能人云亦云，应以真善忍为标准，做个好人。

由于这个班级学生单亲人数较多，缺少家庭关爱，作文水平实在太低。因此，我就利用双休日带领他们举办各种活动，拓宽他们的视野，培养他们欣赏美的能力，并在其中感悟人生的真谛。

三、至理名言是孩子们行动的导航

学生除了每天接受的书本知识外，再就是电视上的那些内容，缺乏正确指导他们生活、做人的知识。针对班级的现状，我就利用黑板一角，每天送他们一句名言名句。这确实对他们如何做人起到了导航作用：首先我将师父的“……工作中的语气、善心，加上道理能改变人心，而命令永远都不能！”送给全体中队委员，同时也做为自己的座右铭，当然我智慧的告诉学生这是一位伟人说的；针对这些独生子女缺乏宽容忍让精神，送他们“退一步海阔天空，忍一时风平浪静”，“宽容别人就是宽容自己”，“多一份理解少一份抱怨”，“多一份宽容少一份挑剔”；为激励他们战胜自身的缺点，我送他们“能战胜自己缺点的才是真正的英雄”；动之以情，晓之以理，导之以行，日积月累，终见成效，潜移默化中孩子们树立了做人的标准，形成了做人的思想。

四、班级日记里盛开着真诚、善良、忍让的鲜花

发自内心的改变那才是真正的改变，而班级日记是心与心交流的窗口。在这片园地里，开辟了真诚篇、善良篇、宽容篇、忍让篇。其中记录了孩子们成长的过程，描绘了一幅幅同化真、善、忍的画卷。

一天，我在“宽容篇”发现了这样一段话：今天我真高兴，我品尝到了宽容别人后的快乐。××上课在后面将我的头发剪去了一大把，我当时火冒三丈，刚想收拾他，又一想：算了，原谅他吧。不过这里我真诚的对××说：做事要为别人着想，不要干损人不利己的事，做个善良的好人吧！读了这段话后，那位调皮的孩子脸上布满了羞愧、悔恨的神情。在没点名的情况下，自己勇敢的站起来，向这位女同学道了歉，全班同学报以热烈的掌声。

拾金不昧，默默助人，数不胜数；多少次矛盾借助班级日记，孩子们通过向内找自己的毛病而化解；打架、发生口角、说脏话的现象不见了，取而代之的是互相帮助、共同进步的新气象。真诚、善良、宽容、忍让在孩子们幼小的心灵里，已经生根，并开始发芽、开花、结果……

孩子们的心灵是纯洁透明的，一个学生对家长说：我们老师是炼法轮功的，我们教室里就有真、善、忍！家长一愣！孩子接着说：真诚、善良、宽容、忍让不就是真、善、忍嘛！多么可爱的孩子，悟性真好！

（作者：大陆大法弟子）





以史为鉴

太子晋谏周灵王壅穀水

治国之道，在于顺应自然规律和人民共同意愿之所归，也就是说，上体天心，下查民情，方能得天保佑而民富国强。所谓天不可违，民不可欺，爱民者必兴，害民者必亡。在位者要想长治久安、国祚绵延，就得敬天恤民，不可一意孤行。

周灵王（周简王之子，名大心）二十二年，穀水与洛河争流，将要毁坏王宫，灵王因此想把穀水堵起来。

太子晋劝谏说：不可！我听说，古时为人君者都明白他们的君位、爵禄都是天之授命，也就是「君权神授」，所以特别注重配合天时与自然规律，因此：不毁高山、不填池泽，不堵截河流，不开决湖泊。

高山，是聚土之处；池泽，是归物之处；河流，是导气之处；湖泊，是蓄水之处。天地形成之后，聚物而成山陵，归物而成薮泽。高处的山谷，用以疏通天地之气；低处形成储水的塘、埤，更是用来聚

积天地之美。所以，山不崩塌，泽不枯竭，物有所归。而天地之气也既不沉积凝滞，又不会流散。因此人民活着的时候有财用，死了也有葬身之地。这样一来，百姓就无夭折、早死、瘟疫、病痛之忧虑，又无饥饿、寒冷、困乏、贫穷之苦难了，因而能上下一体、君臣一心来应付意外之灾。唯其如此，古代的圣王在这方面就特别的审慎。

父王您看看，以往共工（代表「水」的族团领袖）和崇伯鲧（大禹之父）倒行逆施，不遵行天地的法度，不顺应四时的次序，不考虑民众的需要，不符合自然的规律，以致灭亡。

再借鉴一下当年九黎、三苗叛乱和夏桀、商纣灭亡的教训。他们上不以天为法度，下不以地为准，中不和睦人民。而且不顺乎时令，不供奉神祇，藐视、背弃这五原则，因而得不到上天的福佑和人民的支持。终致被夷平宗庙，被火焚祭器，

子孙沦为奴隶，子民跟着遭殃。您为了保住一己居住的王宫而堵了穀水的话，这不是求取祸乱了吗？这样做，站在天神的角度看，是不祥；比照万物的规律看，是不义；按照人民的需求看，是不仁；参照时令的运作看，是不顺；如果用先王的遗训来衡量，则是不正！

看看《诗》、《书》，听听民谚，就晓得这都是亡国之君的作为。上上下下比照一下，没有这样的尺度，父王可得再仔细考虑一下呀！这件事，大不从于天象，小不从于《诗》、《书》，上不合于天之所垂典范，下不合于地之所有性能，中不合于民之所求准则，四方不按时令运作，这就肯定没有节制法度了。运作而无节度，这是致害之道呀！

周灵王还是把穀水堵了。传到景王时，宠臣甚多，祸乱由此开始。景王死后，宫中大乱。到贞王时，王室就衰败了。（作者：沉思）



中华典故

百闻不如一见

“百闻不如一见”出自《汉书·赵充国传》，意思是听到一百次不如亲眼见一次。

西汉宣帝时期，羌人侵入汉朝边界，攻城夺地，烧杀抢掠。宣帝召集群臣，决定派人领兵前去平息叛乱。曾在边界和羌人打过几十年的交道的七十六岁的老将赵充国自告奋勇，决意率兵平叛。宣帝问他要派多少兵马，他说：“百闻不如一见。对方的军事情况，很难在遥远的地方了解清楚。我想到边境一带亲自看一看，画出当地的地形图，定出进攻方略，然后一并上奏陛下。羌戎乃区区小国，胆敢违背天意，背叛朝廷，不久就会灭亡。希望陛下就把任务交给我，请不必忧虑。”宣帝同意了。

赵充国到边境详细了解了情况，制定出屯兵把守、整治边境、分化瓦解羌人的策略，上奏给了宣帝。不久，朝廷就派兵平定了羌人的侵扰，安定了西北边疆。

“百闻不如一见”由此而来。后人用其表示听得再多也不如亲眼所见可靠，强调亲自调查的重要。

在现实生活中，对于人们不了解的事物，人们通常喜欢看看相关的评论，听听别人的见解。但是，一些事情如果不亲眼所见，是非好坏自己还不好下结论。

譬如最近在北美地区上映的神韵晚会，中共出于不可告人的目地，尽其所能诋毁晚会。但让其没有想到的是，反面的宣传反而激发了人们的好奇心，许多人反倒要来看看晚会到底如何。结果人们发出的是“百闻不如一见”的感慨，晚会好的超过了人们的预期。（作者：茹之）

大陆华人赞神韵 展现传统艺术之美

山东女士：神韵震撼心灵 再现中国古典美

2010年神韵国际艺术团在休斯顿夏季演出，在当地最负盛名的渥瑟姆中心（Wortham Center）隆重上演，现场东西方观众反响热烈。来自山东的张 Echo 女士带着孩子观看了演出，她在中场休息时接受了记者的采访。

张女士说：“我是第一次看神韵，觉得挺震撼的，真的给人一种很美的享受，再现了中国的文化历史。舞台的舞美设计、服装、音乐都做得非常好。”她一再说真的很好：“我觉得这是从心灵震撼的一种

艺术，不像国内那些肤浅的表演，不光是一种视觉的感受，特别是刚出场的时候，我心里感受到一种震撼。”

大陆华人：神韵比国内的演出更喜闻乐见

来自北京的高 Sarah 与 5 位国内来的朋友一起观看了神韵演出，高女士说：“神韵结合了古典和现代，服装、色彩、背景都挺好的，舞蹈造型很有特点。像《手绢舞》感觉有东北风味。”谈到在海外观看神韵的感受，她说：“挺好、挺亲切的，比国内的演出更喜闻乐见，更容易让人接受，对传播中华文化会

很有推动作用。”

浙江人：传统艺术在国内看不到

来自浙江的于女士目前在一家公司做财务工作，她的母亲来美国探亲，于是带她来到渥瑟姆中心观赏神韵。

于女士的母亲说，演出水准很高，欣赏到了真正的艺术、真正的中国文化传统，在美国这个地方很少能够看到中国文化的演出，所以感到很亲切。她还指出，现在国内到处都是现代的东西，根本就没有传统的。因此，能在这里看到真正的传统，感到很自豪。

纪实小说：匆匆而过的缘

从朋友家出来，我要急着去赶长途汽车。我正想着要怎样才能找到车站。这时，一个三轮车朝我站的方向行驶过来，我赶紧招招手。

“请问去长途汽车站要多少钱？”我问。

“哎哟！可远了，在城郊呢，路又不好走。给五块钱吧，我就载你去。”车夫是位中年男子，爽快的对我说。

“好吧！”我没有考虑的余地，怕赶不上车，是否会上当都没空去想，就坐了上去。

车夫娴熟的踩着三轮车，飞快的穿街走巷。

“大哥，干你们这行挺辛苦的，能挣到钱吗？”我跟车夫搭话。

“还凑合吧。过去一个月能挣两千多块，现在干的人多了，一个月也就一千多吧。”车夫答道。

“这可都是挣的血汗钱呢，没力气还干不了。”我接着说。

“唉！也是没办法，我儿子上大学需要钱。我从部队转业后就没活干，只好下苦力拼了。”车夫无奈的说。

“你儿子学的什么专业？”

“学医的。”

“可得告诉你儿子，工作以后千万不要做刽子手。”

“他是做医生，怎么会成刽子手？”他很疑惑。

“中共这些年抓了很多法轮功学员，建立了许多秘密集中营，然后把关押在里面的学员弄到全国的许多医院里活体摘取器官，然后高价出售给需要做器官移植的病人，这事全世界都知道了，都在强烈谴责。这种屠杀善良无辜百姓的血腥暴行，天理不容啊，所有参与者将来都会受到严惩。”我跟他讲真相。

“这些家伙太坏了！”听了我的话，三轮车夫很震惊，骂了一句粗话，气愤的说。

“共产党这几十年来坏事做尽，现在天要灭它了，曾经加入过它组织的人要退出来才能保平安。你入过党、团、队吗？”我问。

“入过党。”

“把它退了，好吗？用化名和小名退都可以。你点个头表态，我就帮你退了它。”我征求他的意见。

他却沉默不语，产生了戒备心理。我问了他几次，他都低着头踩车，不吭声。不知不觉，三轮车已经行驶在郊外了。这段路是上坡，而且在修路，很不好走。车夫吃力的踩着，整个人几乎是站着在踩了，汗水顺着他黝黑的皮肤不停的向下淌，背上的衣服已经湿透了。

“大哥，停一下，让我下来。”我对着他的背影喊。他刹住车，转身吃惊的看着我。我从座位上下来，“好了，你现在踩就轻松多了。”我笑着说。他在前面踩，我在后面帮着推车，终于上到了坡上，我才又坐了上去。他在平路上又踩了一段，在一座大楼前停下车，然后对我说：“到了。”

我掏出五块钱来递给他，“大哥，把你那党给退了，好吗？我真的是为你好，我们碰到就是缘分。只要你点头，我就帮你办妥，化名我都帮你想好了，就叫有缘。好不好？”我最后一次对他说。

他终于点了点头。我提上行李，飞快的朝汽车站里跑去。

（作者：寂月）