

神韵加国首场爆满 观众赞:真正的奇观

清流

正见周报

头版要闻
时事新闻
修炼世界
生命探索
健康人生
家庭教育
文化畅游
文学艺术

“这绝对是世界第一、顶尖的演出，绝对是最好的！”这是前英国国家芭蕾舞领舞肯·威尔斯（Kenn Wills）对神韵的评价，现在渥太华越来越多的主流社会民众被“世界第一秀”倾倒。

继前四年的神韵演出票房屡创售罄奇迹后，12月23日晚，神韵巡回艺术团在加拿大首站——首都渥太华首场演出再度满场。

总督贺信：神韵带来新的启悟
在演出当日，演出主办方收到

加拿大总督大卫·劳埃德·约翰斯顿（David Lloyd Johnston）发来的贺信。总督说：“对各种传统文化如此赋予活力的溶合是我们幸福的源泉。正如神韵艺术团的演出，总是给我们带来新的启悟。”

首场演出之前，加拿大总理、多元文化部长和渥太华市长都曾向神韵发来贺信。

据主办方介绍，尽管今年的演出安排在最繁忙的圣诞节期间，但主流社会对神韵的热情丝毫不减。

市议员：神韵是一个奇迹

看完神韵在渥太华首场演出的现任渥太华市议员凯瑟琳·合博

（Katherine Hobbs）女士兴奋地告诉记者：“大幕一拉开，眼前就是烟雾缭绕的舞台，演员从天幕上飞进飞出的表演，非常独特。舞蹈都是高难度的，可演员们跳的却那么轻盈，这太不可思议了。”

合博女士对神韵服装赞不绝口，她说：“服饰是绝对的美丽，那艳而不俗的颜色让人赏心悦目。整个的舞台呈现，美得让人叹为观止，非常美，非常神奇。”

对于晚会呈现的中国历史典故和传统文化，她说：“神韵演出对于历史的呈现，如何开始，经历的朝代，也非常有趣。”

对于神韵音乐，合博女士说：“神韵很美。非常紧凑又非常流畅，似乎是一气呵成，让人感觉不到整个音乐是由不同部份组成的，它们衔接、过度非常自然。”

她最后说：“我觉得神韵在视觉上令人惊叹。美丽的呈现和神奇的手法。我觉得神韵是一个奇迹。”

市议员:对多元文化的最好演绎

市议员斯蒂夫·布莱斯（Steve Blaris）是为他颇有艺术天赋的妻子



▲神韻廣受加國主流觀眾的喜愛。上圖從左到右分別為：市議員合博、布萊斯、赫伯力，桂冠詩人戴比丁，前資深外交官麥克亞當。

过生日来观赏神韵的。观看神韵是妻子提议的生日庆祝方式。表现法轮功学员受迫害的舞剧让他印象深刻。他说：“这个节目让我妻子感动得落泪。”

他说：“（神韵）演出是对多元文化的最好演绎，他们对颜色的运用，与舞蹈动作的配合，我觉得非常的出色。”

市议员：“只有神奇能描述我的感受”

渥太华市议员艾兰·赫伯力（Allan Hubley）被神韵精深的内涵和另人叹为观止的呈现所折服。

他说：“能在加拿大看到这么丰富的中国文化，领略这么多的历史信息，这真的太好了。”他很后悔没将自己的儿子一起带来观看神韵演出。他说：“演出非常神奇，非常好，有很多值得学习的地方。”

桂冠诗人、著名作家：展现文化精髓 渴望神性生活

连续四年观赏神韵的加拿大桂冠诗人、著名作家戴比丁说：“通过男高音、女高音、男舞蹈演员和女

舞蹈演员的优雅表演，中国神传文化的精髓全展示出来了。这种神圣的元素是让我最感觉神奇的部份。演出将人带到了不同的精神世界,让人飘飘欲仙。”

“演出超越我们这个道德层次的世界，让我非常振奋，让我也渴望能过上同样的神性生活。这对我来说，是最重要的信息。”

前资深外交官：真正的奇观

12月23日是前资深外交官布莱恩·麦克亚当（Brian McAdam）第五次携夫人观赏神韵演出。

麦克亚当说：“这些年轻演员们的专业与奉献精神，实在令人不可思议。他们每年演出协调得如此完美，这一点是非常独特的。”

他说：“我一直都打算每年都要来看神韵演出，因为节目非常让人赏心悦目。神韵是个真正的奇观，光彩夺目，惊艳绝伦！我一生中看过很多芭蕾舞演出，我曾经住在丹麦的哥本哈根，在那里我经常去看芭蕾舞演出，而神韵舞蹈的确非同凡响，比芭蕾还要好。”

近期新闻提要

【陈云林来台必闻 法轮功要求停止迫害】中共海协会会长陈云林每回访台，必定遭遇的行程之一，就是台湾法轮功学员要求中共停止长达十一年的迫害。20日抵台后，在下午3点左右陈云林车队到达故宫附近，有200多位法轮功学员齐心高喊“法轮大法好”、“停止迫害法轮功”、“世界需要真善忍”，法轮功要求陈云林当“信差”的人权诉求会持续到迫害停止。

陈云林目前不是在法轮功全球法律诉追的迫害元凶之列，因此他抵台时，并未遭到法轮功递送刑事诉状，但是他是中共派遣来台的最高代表，法轮功学员要求他转达中共中央必须立即结束残酷迫害。

【台湾立法院人权议案 意义重大】台湾立法院在12月7号通过了一项两岸三地的重要人权提案，要求中央政府禁止所有严重违反国际人权的中共高官和高干进入台湾，并要求中央政府发令要求每一个县市不邀访、不欢迎、不接待这些中共人权恶棍。下面请听台湾法轮功人权律师团发言人朱婉琪律师剖析该议案的意义及其具体操作。

朱婉琪律师表示，台湾立法院提案决议包括的范围不限于法轮功团体，世界上任何一个人只要曾经受到中共官员或者中共高干的人权迫害，都希望能提供事证。朱婉琪说：“这一个搜证应该是世界性的，而且是不分团体和不分个人的，包括中国大陆的律师在内，只要你是在地球上的一个人，已受到了中共的严重的人权迫害的话，我们都欢迎你提供资料给我们。我们需要具体的事实，谁迫害了你？迫害的人、事、时、地、物。越清楚越好，我们将提供给我们的中央政府包括法务部还有移民署。”

为了落实提案，朱律师指出，提案的立法委员以及连署的立法委员，应该向中央政府和各县市政府要求及早曝光中共官员名单。

【芝加哥法轮功学员抗议新加坡政府利用法律迫害】自九九年以来，中共不但在中国大陆迫害法轮功学员，还将迫害延伸到海外。自二零零六年开始，新加坡政府甚至取消中国大陆籍法轮功学员尚未到期的合法居留准证，强行遣返。仅在二零一零年，已有两名中国大陆籍法轮功学员因为有效居留准证被取消，而被迫离境。近日新加坡政府又欲将一名居住在新加坡的中国大陆籍陪读妈妈崔二芹遣返大陆，此举引起世界各地法轮功学员的关注。二零一零年十二月二十二日，美国中部的法轮功团体在位于芝加哥市中心的新加坡领事馆前，抗议新加坡政府针对法轮功学员的作为。美中法轮大法学会负责人杨森表示，中共打压法轮功以来，新加坡政府及警察部门一直在看中共的脸色行事。现在又要将一名身份合法的法轮功学员遣返回中国大陆。杨森说：“全世界都知道，有名可查的三千多名法轮功学员已经在中国大陆被迫害致死了，我们不想看到悲剧再发生。”

三退声明精选

目前三退人数：8672万

中共邪党太坏了，邪恶至极，无官不贪，打击好人。调房价，房价大涨，调物价，物价大涨，苦了低收入群体。为此我们慎重声明：立即退出曾经加入的中共邪党少先队组织，与这个邪教彻底决裂。（胜节、书先、清中）

在中国长大，多少人莫名其妙的就被加入了中共的各类邪恶组织，甚至助纣为虐而不自知，今有亲友讲明中国现状及法轮功被迫害的真相，也明白了邪党多年来的邪恶行径，在此，郑重声明：退出中共邪党及其一切团队组织，绝不作邪党的殉葬品。（小刘）

现在的社会，严重不公，究其原因应该是执政的当局的问题，在此声明退出共产党、共青团、少先队。

（何铿）

如何声明退党（团、队）

透过页尾的动态网可连至退党网站，或拨美国热线 0018888928757，美国传真 0013019162364，电邮 tuidang@epochtimes.com

迫害真相专栏

农业局谢汉柱遭不露外伤的酷刑凌虐

中共迫害法轮功修炼者的酷刑五花八门。其中有一类酷刑从表面上让人看不出来，可是却能给大法弟子造成严重的伤害。广东梅州市梅县农业局农村能源股副股长谢汉柱，2005年2月23日至28日，在梅江区公安分局刑警队三楼遭严刑逼供。几个恶警强迫他蹲下，用书报垫在他的背部，然后由陈志东用柄长约50厘米，大约15厘米长、5厘米见方的铁锤，猛力敲打垫着的书报，造成他严重内伤，呼吸时肺部都疼痛无比。

谢汉柱还曾遭受过这样一种酷刑：恶警李建禄、陈志东等人绑住他的身体和脖子，用毛巾蒙住双眼，然后用胶纸紧紧的封住他的口，再将点燃的两支烟，插入他的两个鼻孔，让烟随着他的呼吸进入肺部。施用此刑一段时间后又将烟取出对他进行威胁、恐吓，然后再将烟插入鼻孔。这样一个晚上就用了十支烟。其中一次因为施刑时间太长，造成缺氧窒息，使他昏倒。这种酷刑施刑时肺部烧辣疼痛无比。2000年7月他被非法劫持在广东三水劳教所时，恶警指使5个劳教人员，将谢汉柱按在地板上背靠铁床柱子，两人分别猛拉左右手，两人分别拉左右脚，把大腿伸直后再往身后压，四肢痛彻心肺。这就是三水劳教所极其残酷的“五马分尸”刑罚。



修炼故事

在观光景点讲真相的比利时青年

从今年二月开始，在台北国父纪念馆观光景点讲法轮功真相的行列中，多了一位西方面孔的学员，他吸引了许多大陆观光客的目光，不少闪光灯总是朝着他此起彼落。他的中文名字叫范德邦（Thomas），来自比利时。

从九岁到十九岁

能说英、法、荷、西、中等五种语言的范德邦，今年十九岁。他于二零零九年八月来到台湾，学中文的目的是想要读懂中文的《转法轮》，甚至进一步希望能够用中文直接对大陆游客讲清法轮功的真相。

二零零零年，范德邦的母亲在瑞士不经意接过一张真相资料，知道了法轮大法的美好与在中国无辜被迫害的真相，因此开始学炼这个功法。

范德邦形容自己是在一种特殊的氛围下长大的：“在比利时的大环境是属于基督教的氛围，例如我中学的时候，父亲就仍然希望我选修些有关天主教的课程。但从我九岁开始，我的母亲有时会读《转法轮》给我听，并且用法轮经书中的法理告诉我一些事。”

“母亲告诉我，我十三岁的时候清楚而笃定地告诉她，我要炼法轮大法，并开始与她一起出去参加一些活动，就这样在母亲的潜移默化之下，我变成了一个小同修。”

从“小牧师”到《转法轮》

范德邦坦承他之前对自己的修炼并不严肃，读书有一搭没一搭，学法并不稳定，而且他也和其它青年人一样，喜欢玩电脑游戏，母亲经常劝他，但他都觉得玩电脑游戏没有什么大不了的。

虽然如此，有些大法法理已经深印在他的脑海里，这让他的行为比同龄的同学更显成熟和善良：“同学说，我比他们更像一名基督徒，因为我非常重视道德。”范德邦回忆

起在一般人难以忍受的关键一刻，他的脑海中却总能想起李洪志老师的某一句法理，让他度过艰难的时刻，因此高中毕业之前，当老师在做大学相关于“牧师”的选课介绍时，有的同学甚至还提议，他应该去选当“牧师”（神学相关科系）呢！

范德邦回忆道：“在我中学二年级的时候，同班同学当中有个过动儿，他的各种劣状恶行总是会引起同学的注意，而我却是班上唯一不会被他的各种行为举止所干扰影响的人，因此我非常讨厌我，总是想方设法整我，甚至对我暴力以对。虽然我那时不常学法，但我就想我前生什么时候一定欠了他什么东西，这中间一定有什么恶缘，他才会对我这样，因此我从来不会跟老师告状，也不曾对他反击过。”

更加明白修炼与向内找的涵义

然而在比利时，范德邦形容自己经常迷在常人的生活当中。虽然没有不良嗜好，但是学法炼功对他来说，一直无法真正稳定入心，更谈不上要时时提醒自己应该向内找、修心性，去掉在人中所形成的各种执着心。十七岁时，他开始思考自己在修炼上应该要有所提升了，于是他也许应该换一个环境，后来反而是尚未修炼的父亲，提醒他可以到台湾学中文。

范德邦在这段时间体悟到如何具体的修心：“在比利时，母亲经常提醒我要多学法、学法，但在真正发生具体问题时，我却不知道应该向内找，要去掉哪些执着心”。来到台湾之后，他开始知道如何在日常生活中以大法的法理要求向内找、提升自己。

已可自我控制不玩电脑游戏了

“例如，我一直以来我都很喜欢玩电脑游戏，这个习惯一直很难改，我根本无法控制自己不去玩它们。以前没感觉那东西有什么不好

的，就知道浪费时间，或有时候会有一些暴力的念头浮上脑海，虽然我不会去做这些动作，却不知道这些想法到底是打哪儿来的。因为稳定学法之后，我开始能够切实感受到这些东西有多么的不好，现在就是光看到一些不好的电影影像，我都会清楚感觉到有不好的讯息飘入、打进我的头脑里，我知道里面有不好的东西，所以我现在已经可以控制自己不玩电脑游戏了，以前我根本无法控制这些想玩它们的想法。”

我知道我可以做得更多

范德邦明白随时随地都可以讲清法轮功的真相，就算他中文还不很流利，但是光是在景点炼功，也是一种讲真相的形式：“让大陆观光客亲眼见证，原来法轮大法弘传一百多个国家是个事实。有一次我去日月潭炼功，就听到很多来自大陆的游客讶异地围着我轻语‘真的假的？’在国父纪念馆炼功，我也感到很多闪光灯，有人围着我拍照。所以我知道我可以做得更多。”

（作者：李缘）



法轮功简介

法轮功是1992年由李洪志先生在长春所传出的佛家修炼大法。法轮功是完整的一套性命双修的法门，以宇宙最高特性真、善、忍为修炼原则。强调心性修炼，修炼人从好人做起，努力按照真、善、忍标准要求个人心性的提高，还包含五套缓慢、优美的功法动作。法轮功不收分文，义务教功，一切活动都是公开且免费。所有法轮大法书籍和影像资料，都可以免费从互联网下载、复制。法轮功修炼不重形式，学炼者想学就学，不想学就走，没有名册、会员，自由来去。



“六一零”主任李智华恶报身亡

李智华，大兴安岭塔河县公安局政法委头目，“六一零”主任。在中共迫害法轮功以来，他在幕前幕后多次参与对法轮功学员及其家人的迫害，终遭恶报死亡。在此仅举两例李智华迫害法轮功学员的事实。

二零零一年一月，李智华找来大夫，几个人把法轮功学员高淑英按倒在地上，强行注射了不明药物。在高淑英失去知觉，昏迷的状态下，李智华等人把高淑英劫持到了黑龙江省北安精神病院。当高淑英睁开眼睛时，发现自己的衣服不知什么时候被扒光，一丝不挂地躺在床上，手、脚、头发都被捆在床上，身体呈“大”字型，一动不能动。几个陌生的男人，围着高淑英逼问：“还炼不炼？”高淑英浑身无力，头晕目眩，头疼得睁不开眼睛。她用尽全力地挤出“炼”这个字，就又昏了过去。

当她再次醒来时，发现自己躺在一间大屋子的床上，屋里有十来个精神病人，他们有的在大声唱，有的跳上窗台要向下跳，有的还要掐高淑英的脖子……这里一天两次灌药。还有点滴。连吃的饭里都有毒害大脑的药物。吃了就会感到浑身无力，大脑一片空白。高淑英不能吃饭，吃了就吐。他们就强行给高淑英灌药、打点滴。高淑英告诉他们大法好。他们有的说：“没办法，为了生活，领导说了必须一天把这些药打完。”有的很野蛮。

有个四十多岁的高个女护士，每次都很残忍，高淑英身上都找不到血管了，还使劲扎。并说：“我就拿你试手了。”高淑英浑身青一块紫一块的，手、脚、腿、胳膊都肿了。被折磨得奄奄一息，点滴打上也不往身体里进。医院领导怕她死在医院里，就给塔河县政法委、“六一零”、公安局打电话，他们都互相推责任，都不来接人。最后高淑英家人知道了，就把她接了回家。当时，高淑英已经离婚，领着个九岁的孩子生活。她六十多岁的父母本来身体就不好，又要照顾生活不能自理的女儿，又要照顾女儿的孩子。由于李智华的迫害，给高淑英及其家人的身心都带来了极大的摧残及伤害。

二零零六年五月，李智华和一个王姓警察来到绥化劳教所，强迫被劫持到这里的法轮功学员袁延明，逼迫他说资料是另一个法轮功学员杨宗英给的，企图再去绑架杨宗英。杨宗英当时已经被迫害的流离失所。还带着个六岁的孩子。杨宗英的丈夫（法轮功学员）已经被劫持到杭州监狱。就因为李智华伙同其它警察的迫害，不久，杨宗英就被绑架到了齐齐哈尔劳教所。在她被劫持的两年里，他年幼的女儿成了无家可归的孩子。

善恶有报是天理。历来迫害正信的人，都没有好下场的。二零一零年六月，李智华遭恶报，患肝癌死亡。



明真相得福报

诚念大法好 癌症痊愈

诚念大法好 小姑血癌半年痊愈

我小姑今年七十岁。二零零六年时，小姑被诊断出白血病，在医院住了七天，花了六千元钱，打一支针一千八百元钱。因为家里生活困难，我妹夫已去世，儿女得在医院照顾她，而家里九十岁的老婆婆还需要人照顾。所以小姑决定不治了，回家伺候婆婆。

医生说：“你的红血球等于零，出院后，出了什么问题，我们可不负任何责任。”就这样小姑出院了，因为医院已经判了“死刑”了。

小姑回家后，我去看她，我多次跟她讲大法的神奇，告诉她诚心默念“法轮大法好、真善忍好”一定会有好结果的。在万般无奈之下，小姑就开始诚心默念“法轮大法好、真善忍好”。结果半年后奇迹出现了：小姑的白血病痊愈了。

她儿子感动的对我说：“舅妈，法轮功太神奇了，快叫我妈来跟你学吧。”就这样，在二零零七年六月四号，小姑到我家看了师父的济南讲法，又学了功，从此走上了修炼的路，身体一天比一天健康。

二零一零年一月二十九日，小姑到医院检查，身体

一切指标正常。我们衷心感谢师父的救度之恩！

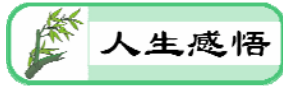
诚念法轮大法好 晚期肝癌不治而愈

安徽省马鞍山市的洪老汉，二零零八年十月经医院诊断为肝癌晚期，由于癌细胞已扩散至颈部淋巴，无法开刀做手术治疗。医生说，这种情况只能在家等死。

洪老汉的病情迅速恶化，很快就感觉浑身疼痛，全身浮肿。平时要强能干的他，面对身体及精神上的双重折磨，痛不欲生，一家人在绝望中痛苦度日。

就在这时，洪老汉一位亲戚听说了此事，告诉他：只要诚心敬念“法轮大法好、真善忍好”，就会得福报。老汉虽然从未念过书、认过字，可是悟性好，相信善恶有报，相信神佛的存在，听亲戚这么一说后，便立即念诵起来。当即奇迹就出现了，十几分钟后，洪老汉感觉身体的疼痛突然消失了，本来愁容满面、脸色浮肿枯黄的他，露出了久违的笑容，连连说：真是神了！

就这样，老汉对大法的超常与神奇更加坚信了。在以后的日子里，一有空就诚念“法轮大法好、真善忍好”。一年多过去了，本来被医院判了死刑的洪老汉身体再没出现过不适，晚期肝癌就这样不治而愈。



从老僧闻笑辨奸说起

严嵩没有显贵时，与王敏斋一起在菩提寺东院读书。

一天，两人同阅《荆轲传》。读到了樊于期自杀以便荆轲向秦王献上首级的地方，严嵩说：“真是呆汉，事情还不知道成不成功，就把脑袋当儿戏！”于是哈哈大笑。王敏斋动容说：“烈士复仇，杀身不顾，其志可哀！”于是放声大哭。两人又读到太子丹白衣白冠为荆轲送别的地方，严嵩又大笑说：“既然知道荆轲一去不返，还派荆轲去送死，太子丹真是昏庸愚蠢。”王敏斋又大哭说：“壮士一行，风萧水咽，击筑高歌，千古尚有余痛！”等读到荆轲负伤倒地箕踞高骂的地方，严嵩更是笑的前俯后仰，说：“这真是不开窍的呆子，不会在秦王绕柱逃跑时赶快动手，只会谩骂了事。”王敏斋涕泪满襟，说：“豪杰舍身报知己，至死尚有生气！虽然匕首只掷中铜柱，秦始皇也一定闻声丧胆！”一时间，两人的哭声笑声喧杂满堂。

一位老僧倾听良久，叹息道：“大哭者人之常情，大笑者居心真不可测啊！二十年后，满朝忠臣义士，恐怕无一幸存了！”后来王敏斋只当上平凡的中牟县令，但颇有政声。严嵩因为善写青词拍马献媚，竟当上了宰相，随即专权误国，把满脑袋聪明绝顶都用在邪道上。

严嵩的心术在古代是骇人听闻的大权奸，可在现在怎么比得上中共邪党呢？中共邪党耗费巨资拍御用电影《英雄》来歪曲历史歌颂暴君，大规模给百姓洗脑，严嵩比得了吗？在邪党毒害下，多少现代人读古书时不是象严嵩那样笑古人愚忠愚孝的？

邪党什么破四旧、批孔、反封建反迷信等等思想灌输，把传统文化贬的一钱不值。反过来邪党又大搞骗人宣传，大建孔子学院，把自己装扮成道德楷模，不但吃光了传统文化的肉，还顶着传统文化的皮来为自己装点门面，既欺骗百姓，又侮辱传统文化。由于邪党以假换真，弄假成真的奸计，中国人变的越来越奸猾。邪党党官一有了党徒身份，就有了特权证抵罪符，一边高唱“为人民服务”骗老百姓默默奉献，一边大肆腐败谋私，把老百姓当成傻子。老百姓被邪党骗了一回又一回，也渐渐开窍了：在狼群中与其被吃，不如吃人啊！于是社会上什么毒奶粉都出来了。

邪党社会是披着羊皮的狼社会，人要真傻的为邪党“献了青春献子孙”，就是被邪党吃的一点骨头渣都不剩。所以中国人是不能太傻，不能傻到邪党说什么就信什么。邪党的宣传都是骗老百姓当牺牲品，

要不邪党怎么骑在百姓头上贪污腐化？邪党那些污蔑诽谤法轮功的宣传全是假的。法轮功提倡“真、善、忍”，弘扬传统道德，为群众祛病健身，对百姓有百利而无一害。邪党只管整人害人，才不管对老百姓有没有好处呢。

如果中国人因此在党文化中被扭曲，什么也不信了，那不正中邪党下怀吗？邪党就是要人什么传统文化都不信，就默认邪党邪理歪说存在是合理的。邪党就是要让人看到别人被残酷迫害也无动于衷。邪党就是要把人变成狼，好跟着邪党一起吃人。傻乎乎为邪党送死的人只是被邪党“发动”起来的基层群众；而与中共相互利用、狼狈为奸的人，才是祸害社会的人渣。

真正的传统文化是一面清澈方正的镜子，它能让中国人找回本性的善良，看清邪党的真面目。而邪党的党文化、党文化身上披的“传统文化”则是被涂抹、被扭曲的镜子，它让人对人本性的传统观念充满偏见，却对邪党认识不清。请您一定要把传统文化和党文化区别开来。既不要因为人之常情就误把披着传统文化外皮的党文化当作传统文化，更不要象西来邪灵一样肆意嘲笑中国人的传统风骨、传统信仰。
(作者：史鉴)

美从何处来？

生活中，我们常被“美”的人事物吸引。美从何处来？时至今日，追逐着外表靓丽的现代人似乎越来越多了。但，有时，我们又觉得某人虽然穿着、打扮入时、漂亮，可讲起话来粗俗不堪，让人心生厌烦。

真正的美是什么？我想，人们眼中所谓的“美”，应是指一种气质、精神与个性相溶的综合呈现吧。比如，敢于流露真情，善体人意，宽容大度洒脱、懂得关心别人，等等。更深层次的美会超越某些外在的东西，比如形体、衣装、打扮等，这种美散发着人性的魅力，它是心神的凝聚，具备一种动人心魄的力量。

美，看似无形而实有形。

真诚是一种美。真诚的人，以开放的心态与周围的人们沟通、交往，从容、自然的去表现真实的自己。他们的内心质朴、纯真，表情达意从不虚饰。具有真诚品质的人，会给人如行云流水一般的美感。

善良是一种美。善良的人们，懂得关怀和尊重他人，生活中他谦和恭敬，待人慈悲，像阳光一样热情。

忍耐是一种美。世上唯豁达、忍让的人才能够遇险不惧、宠辱不惊，始终保持内心的平和、洒脱与宁静。由此可知，美好的风度源自于一颗博大、宽容的心灵。愿君牢记：美从“心”而来，美从“真、善、忍”而来。(作者：晓凌)

唠唠念念不如动手拿针线

现在孩子们的物质享受普遍不虞匮乏，但也因此而常常不爱物更不惜福了。孩子不但不缺衣服，衣物散落四处是许多妈妈的烦恼，常常是一边帮孩子捡衣服一边皱着眉头的唠唠念念。

其实孩子的衣物随其四散不收拾，的确是不珍惜的表现。只是唠念也往往无法见效。仔细想想，多数的孩子们几乎没有机会拿过针线，缝补过衣服，也难怪他们不知道一丝一缕的来之不易了。

新唐人电视台举办的全球汉服回归设计大奖赛引发了我对服饰的再一次重视。因为多年前想报考大学的服装织品系，却被在台大医学系就读的大哥给否决了。当时的士大夫观念并不认为穿衣服需要什么学问，跟救国爱民有什么关系，这哪是书香子弟应该做的事情？于是，我也就这样变成了医学院的学生。但二十几年后，新唐人的汉服大赛却开启了我封尘已久的记忆。

大赛的简介里明白的写着：“中国自古以衣冠大国、礼仪之邦著称，华夏衣裳之美，……但在近数百年历史的演变过程中，这包含‘仁义礼智信’之人类文化精髓的丰富遗产，已毁失殆尽。……”的确，现今许多衣服的剪裁扭曲不协调，从人体结构与人体工学的角度来看，与正确的人体姿势背道而驰，这样一来人如何能得到健康？我的脑海中立即闪过了那些身穿铁衣矫治脊椎的病人，他们辛苦的身影。

再者，现在衣服上的图案也多半夸张怪异，不顾

正统画作应有的规则，这不是让孩子从小就习惯了不规矩的氛围、扭曲的线条吗？如此一来，如何能让孩子行为有所分寸？举止能依规矩？那不放纵了该被规范的过度自我中心的习性，而放任孩子的狂妄自大？那如何要求他们知礼重德呢？经过这一番的反躬自省之后，一种为母天职的力量驱使我找到几位参加过新唐人大赛的设计师，一同为着维护孩子正常成长的环境而开办了小小汉服文化课。

孩子们听到要在家里开课，兴奋的整理着自己的书籍玩具，将空间挪出来成立汉服教室。朋友们孩子们也陆陆续续的参与进来。上课的规矩也一一的跟孩子们说个清楚。“要作件漂亮的衣服一定要用到‘规跟矩’。”随着老师们的解释，他们终于懂了：“一切形状的基础不外直线与圆弧的交叉变化，而以规画圆，用矩作方则能使图形变换多端而不怪异。那么，小朋友知不知道做人也要守什么啊？”悦耳的童音则异口同声的说出了天下父母心中的乐音：“做人要守规矩。”

既然如此，帮老师端茶请安已经成了孩子上课的自发基本规矩，拿针缝衣时的姿势也不敢稍有偏差，深怕缝不出衣服应有的样貌，这一针一线的手底功夫让孩子们磨掉了烦躁不耐，看着他们用心的一遍又一遍归正自己的手工，一行又一行的缝出自己的梦想，下课后规规矩矩的收拾着自己的衣物，真是叹道：“唠唠念念不如动手拿针线啊！”



小朋友上《弟子规》的心得

小学生 1:《弟子规》让我知道虽然人心有善有恶，但是善恶有报。《弟子规》教导我不可以对父母或师长无礼，让我改掉晚睡和不听父母劝导的坏习惯，《弟子规》真的很有用喔！

小学生 2:学了《弟子规》，让我学到要懂得孝顺父母，不让父母生气、担心，要让父母天天都开心，我现在还没改掉惹父母生气的行为，但我要天天反省，把不好的行为通通改掉，好好孝顺长辈。我觉得要在父母还在时孝顺父母，不能在父母过世时才要孝顺，那就太晚了。

小学生 3:最近老师教大家《弟子规》里的道理，老师，我要说出我的誓言：一、我要听老师的话。二、我不跟同学吵架。三、我不要当小偷，要好好的写功课，让功课变好，当个好学生，不要老是看电视。

小学生 4:我觉得《弟子规》的内容很好，故事也很多，这些故事对我是很好的启发，我们都很喜欢。有些人很坏，常常在欺负别人，他们看到《弟子规》之后就开始改善，《弟子规》真是个好教材。

小学生 5:《弟子规》故事里最让我感动的是杨秀贞，她拼命救妹妹的话感动了上天，后来妈妈终于生儿子了。我要学《弟子规》里面的故事，也要孝顺父母，不跟弟妹吵架。

小学生 6:以前父母和老师都那么用心教我，我还是很不乖，后来老师教我们《弟子规》，我会改进变成一个很乖的好孩子，不会再说谎骗老师。



历史人物

东汉神医华佗

华佗是东汉杰出的医学家，他生于永嘉元年（公元一四五年），卒于建安十三年（公元二零八年），是沛国谯（今安徽谯州）人。史书记载华佗活了六十四岁。

华佗与东汉末年的董奉、张仲景被统称建安三神医。东汉末年，宦官专政，外戚争权，水旱成灾，疫病流行，东汉诗人王粲在其《七哀诗》里写的：“出门无所见，白骨蔽平原”就是当时社会景况的真实写照。华佗足迹遍于中原大地和江淮平原，在内、外、妇、儿各科的临证诊治中，创造了许多医学奇迹。

华佗行医，并无师传，主要是精研前代医学典籍，他汲取《黄帝内经》、《黄帝八十一难经》、《神农本草经》等古代医学成就之精华，精于医药的研究。《后汉书·华佗传》说他兼通数经，晓养性之术，尤其精于方药。他曾把自己丰富的医疗经验整理成一部医学著作，名曰《青囊经》，可惜没能流传下来。

华佗精通内、外、妇、儿各科，他掌握古代医学典籍中的望、闻、问、切四诊，阴、阳、表、里、寒、热、虚、实的八纲要法，慎重找出病的原因，作出诊断，采用汗、吐、下、温、清、和、消、补等不同疗法临证施治。他看病不受症状表象所惑，用药精简，诊断精确，方法简捷，疗效神速，被人们誉为“神医”。

华佗还是中国医学史上为数不多的杰出的外科医生之一，他发明的“麻沸散”，开创了世界麻醉药物的先例。《后汉书·方术列传》记载：华佗如果遇到有病邪郁结在体内，针药都不能直接达到，他就采用外科手术的方法祛除病患。他让患者以酒服下“麻沸散”，失去知觉，再剖开腹腔、割除溃疡，洗涤腐秽，用桑皮线缝合，涂上神膏，四五日除痛，一月间康复。《华佗别传》记载：有一位病人肚子很痛，十几天中，须眉堕落。华佗诊断是脾脏腐烂所致，但还可以剖腹治疗。

病人饮下麻沸散，仰卧床上，切开腹腔，果然脾脏腐烂一半，于是刮去恶肉，敷上药膏，缝合伤口，又开了一些饮剂。一百天后，病人康复。

曹操患头风病，多方治疗不愈，就请华佗医治，华佗只给他扎了一针，头痛立止。华佗对曹操说：“丞相的病已经很严重，不是针灸可以奏效的。我想还是给你服麻沸散，然后剖开头颅，施行手术，这样才能除去病根。”曹操一听，勃然大怒，以为华佗要谋害他，就把华佗关到牢里。最后华佗死在监狱里。《世界药学史》指出阿拉伯人使用麻药可能是由中国传去，因为“中国名医华佗最精此术”。

华佗还十分提倡导引养生。他创编了“五禽戏”，就是模仿五种动物的形态、动作和神态，来舒展筋骨，畅通经脉。五禽，分别为虎、鹿、熊、猿、鸟。他的学生吴普曾用这种方法强身，活到了90岁还是耳聪目明，齿发坚固。（作者：山行）



中华典故

数典忘祖

“数典忘祖”出自《左传·昭公十五年》。

春秋时期，晋国大夫籍谈出使周朝。在参加完活动后，周景王设宴招待他，并趁机问道：“各诸侯国都向王室进贡了宝器，为什么只有晋国没有进献呢？”籍谈回答道：“晋国远在深山，与王室相距遥远，而且从来没有得到过天子的赏赐，所以不能进献宝器。”

周景王说：“你们晋国怎么这么健忘啊？晋国的始祖唐叔，得到的文王用来检阅军队的鼓和车，以及武王曾穿着攻克商都的铠甲等，不是赏赐吗？周襄王赐给晋文公的金钺大斧和黑米酿制的美酒，以及弓弩和勇士，不是赏赐吗？这些赏赐，策书上都明明白白的记着呢。你是晋国世代掌管典籍的史官的后代，为什么竟忘了这些历史事实呢？”

籍谈张口结舌，一句话也答不上来，只好赶快离开了宴席。籍谈走了后，周景王对大臣们说：“看来，籍先生很不称职，他的后代大概不能享有禄位了。他在谈论典籍时，竟然一无所知，竟然忘掉了自己的祖宗。”

“数典忘祖”由此而来，后来人们常用其比喻忘本，即忘记了事物的原貌和本源；现在常用其比喻对本国历史的无知。

在当今中国大陆，在中共的一言堂下，“数典忘祖”的人是越来越多了。他们忘记了什么是真正的中华文化，忘记了什么是为人之道，忘记了神、佛曾经的教导。或许从新审视历史，还原历史的真貌，“忘祖”的人们才会真正醒悟，走上一条回归之路。（作者：茹之）

神韵获满堂彩 展现丰富文化内涵

2010年12月18日(周六)晚,神韵纽约艺术团在美国德州达拉斯市最负盛名的剧院——AT&T表演艺术中心温斯皮尔歌剧院的第三场演出圆满落幕,全场鼓掌喝采,起立致意,观众留连忘返,热烈的气氛持续数分钟。

资深金融专家:中国人有着惊人的创造力和才华 任职于 FDIC (美国联邦储蓄保险公司)的资深金融专家皮特·恭萨雷思表示:“演出非常精彩,非常非常优雅,给我们带来丰盛的体验。舞蹈带我们到不同的朝代和世界,真的太美妙了,这是一场杰出的演出,出乎我的预料之外,我从来没有见过这样的演出,这是一次非凡的经历。演出好得简直令人难以相信,展现了中国传统文化的美、力量与聪慧,我感受到中国人有着惊人的创造力和才华,我很高兴能够欣赏到这一切,我对神韵充满敬重。”

恭萨雷思先生还表示:“从神韵中我越发感到传统艺术的生命力,无论是甚么历史时期,传统都是我们的根,是我们学习历史和认清这个世界的土壤。神韵告诉我们很多信息,包括真理,一层一层深入,我

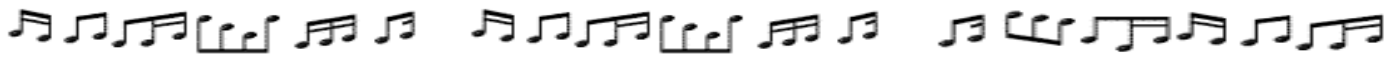
觉得一次是看不够的,我还要再来。”

金融顧問:神韻完美的詮釋了各種藝術形式

恭薩雷思太太、一家公司的金融顧問潔尼特也表示,非常喜歡神韻,演出中展現的中國文化和藝術壯觀的令她激動不已。她說:“我不知道要從哪裏說起,舞蹈、音樂、服裝,所有的一切都美極了,我都數不過來,你能想像到的藝術形式在這裡都得到了最完美的詮釋,從一台演出中你看到很多很多,學到很多很多。”她說:“今晚我見識了甚麼叫完美,我完全陶醉在一切立體的感受之中,音樂讓我感覺很平和,我從自己平時的世界裡走出來,進入神韻的美妙世界中,我真想就一直這樣,不要出來,真是太好了。”

地產公司老板:高贵的精神从完美的艺术形式中穿越而来

他说:“演出很感人,我看到高贵的精神从完美的艺术形式中穿越而来,我非常感动。我对这场演出将中国的历史故事通过艺术形式表现出来感到惊叹,很显然,中国悠长的历史文化为神韵美妙的舞台艺术奠定了基础。”



纪实小小说:知音与织音

踏着清晨的霞光,我登上了远行的长途大巴。在最前排的座位上,我边吃着馄饨边扫视着每一位上车的乘客……“今天又会遇上什么样的有缘人呢?”正思忖着,一位浓妆艳抹着装前卫的女郎坐在了我的旁边。

车刚开始启动,女郎就塞上耳朵听起 MP4, 然后从超短裙里伸出双腿,高高的翘放在前面的饮水机台上,脚尖高过了头,闭着眼哼吟曲。休息片刻,她突然和我说了句话。

插上话后我就和她聊起来。我给她讲了日本科学家江本胜的“水结晶实验”,让她明白水是有灵性的,我们这个世界中的万事万物的基本成分里都有水,人体内也有大量的水。听了祝福话的水就能结晶成漂亮的冰花,而听了诅咒话语的水拍出的照片,水结晶丑陋歪扭、

破碎、散乱。你对它好或坏,它就回应你好和坏。这就是为什么人们常说“善恶有报”是天理了!

接下来我讲到各国预言的科学性及预言与人生定数的关系。从三国诸葛亮的《马前课》、唐朝的《推背图》再到法国诺查丹玛斯的《诸世纪》……都预示了共产邪党的恶毒及其将面临的清算报应下场。如果谁跟随它成了它的一份子,就会同它一起被历史所淘汰。人只有顺天意而行退出它的党、团、队邪恶组织,才能真正获得美好的明天。秦始皇时期,天降陨石显字“始皇死而地分”预言秦灭亡,当今中国贵州省又发现 2.7 亿岁的“藏字石”惊现“中国共产党亡”6 个大字,天象尽显,每个人都必须慎重的选择自己的未来。

她当时毅然退出了恶党的团队组织,原来她有个好听的名字叫

“知音”。多年的等待就是为了今天!到站,我微笑着目送她远去。

次日返程途中,我的邻座是位朴实敦厚的大叔,原来他也是“老党员”,听完我讲真相后他也退出了邪恶党组织。在我想休息的时候,他女儿突然打长途电话来问候父亲。非常惊奇的是这个女孩叫“杨织音”,我也告诉她前一天有个明白真相的姐姐叫“知音”,“织音”说:这个缘分真太巧了!

合着天音的乐曲我哼个小调:

自来古与今,
都有果和因。
织音和知音,
我说你来听,
不管谁是谁,
听到是福音。
三退保平安,
幸福永保命。

(作者:沁香飘飘)