

世界一流艺术盛宴 加国观众沉迷神韵

清流

正见周报

头版要闻
时事新闻
修炼世界
生命探索
健康人生
家庭教育
文化畅游
文学艺术

2011年1月2日下午，神韵巡回艺术团在加拿大高科技双子城基奇纳-滑铁卢的第二场演出再现辉煌，当地极富盛名的广场中央剧场热闹非凡，观众们陶醉于神韵所展现的中华上下五千年文明的精粹之

中，不论成人还是孩童都能从演出中感受到美丽和喜悦。

作家：神韵演出是世界一流艺术盛宴

Amy Vukov 是一位作家，她和丈夫带着儿子一起来看演出。她赞

扬道，神韵演出堪称是世界一流的艺术盛宴，令人难以忘怀。

对中国文化和东方文化颇有研究的 Vukov 希望自己的孩子，能从神韵晚会中获取中国文化的认知。“这是很好的教育题材，胜过课本

知识，孩子一直很认真的观看。”

Vukov 解释，演出节目内涵传递了中国传统文化中因果报应、轮回转世的内涵。人们由此会谨慎自己的言行，“你要做个好人才会获得神呵护。”

Vukov 谈到节目中对修炼人的迫害，好人最终得到了重生，并升往天堂。“实在是鼓舞人心，非常感动人心。“在困难和威胁面前我们要坚持真理，不要轻易放弃，因为神与你同在。”

前民航机长：惊喜中国文化后面的灵性

曾经在加拿大空军当飞行员，之后在民航当机长的大卫·拉弗尔，对晚会呈现的精神内涵，印象尤其深。他说：“演出很迷人。我发现的奇妙之处，是这个文化后面的灵性（spiritualism）。”

“看到晚会的那种表现形式，演员向观众呈现历史故事的那种方式，真是一次难得的文化之旅。晚会美极了，整个经历都非常难忘。”

拉弗尔的妻子桑德拉表示，对晚会的色彩、舞蹈动作的优美印象深刻。她说：“那些女演员行走或移动时，上肢完全没有动，看起来就像在空气中滑行一样。”拉弗尔的女儿托尼娅说：“演出令人惊讶，非常的美。我喜欢那些动作的整齐划一，这是一个奇观！”

时装咨询师：每一秒每一刻都令人沉醉

芙若尼卡·考斯格罗夫是一名

时装咨询师，她和先生一起前来欣赏基奇纳·滑铁卢的第二场演出，考斯格罗夫夫妇表示，绚丽、优美的好节目令人目不暇接，每一秒、每一刻都令人沉醉，斑斓的服装色彩、优雅和勇俊相间的舞蹈更是另夫妇二人好评连连。

芙若尼卡说：“演出从舞蹈编排到音乐、从舞蹈演员到歌唱演员、从服装到布景，所有的细节，样样精美。”

身为时装咨询师，芙若尼卡对演出中服装色彩的安排和使用赞赏有加，她称，虽然她了解中国人常常会穿戴明亮、鲜艳的色彩，但像神韵演出中的如此有灵感的色彩使用很奇妙。在一旁的先生马丁补充说，演出的服装设计可谓神奇，好多种颜色他都从未见过，可却又那么的美丽。对于色彩的搭配，夫妇俩更是赞不绝口，觉得怎么会有如此的想象力。

学院教授：完全沉浸在神韵演出中

加拿大最大的社区学院之一汉博学院(Humber College)的制药学教授约翰和太太玛格丽特说：“我们



▲2011年1月1日起，神韵巡回艺术团在基奇纳-滑铁卢市的广场中央剧场演出，再现正统中华文化艺术，让现场观众度过一个美妙的夜晚。

完全沉浸在这场神韵演出之中！”

约翰对记者说：“我十分陶醉，看时感觉身心放松。舞蹈演员的动作轻盈，表演的十分放松自如，这背后他们的付出有多巨大。”

玛格丽特说：“神韵将我的心抓住了，我还要再来看。”

神韵弘扬中国文化真是了不起

史蒂夫·韦伯先生是一位牧师。他带着儿子和女儿一同观看了在基奇纳-滑铁卢的第二场神韵演出。史蒂夫感到神韵演出真精彩，音乐非常棒，是真正的奇观。

史蒂夫觉得像神韵如此弘扬文化真是了不起，“（中国）文化和历史源远流长，太惊人了。”

史蒂夫的儿子非常喜欢神韵演出中所展现的高超技巧，“我很想知道他们是怎么做出的那个天幕，和他们是怎么样在空中飞的。”

近期新闻提要

【台法轮功吁星政府勿在中共胁迫下迫害法轮功】台湾法轮大法学会副理事长张锦华及台湾法轮功人权律师代表朱婉琪向新加坡驻台北商务办事处递交信函，呼吁新加坡总理李显龙不要在中共胁迫下迫害法轮功。黄美美首席副代表在聆听说明后，她表示理解并同意把信函转达给新加坡政府。

信函中指出，近十年新加坡政府对法轮功学员至少进行九次的起诉，所有法轮功学员均被强判有罪。此外，到目前为止已有近百名法轮功学员被遣返出境，相对于其他国家，新加坡政府可以说是中国以外唯一迫害法轮功学员人权最严重的国家！朱婉琪强调，如果新加坡政府仍然在中共胁迫下迫害法轮功，他们将向联合国人权理事会等国际知名人权组织提交多年来新加坡政府迫害法轮功的事实及证据；并严肃考虑要对将来要出访的新加坡领导人采取法律行动。

台湾法轮大法学会严正呼吁新加坡政府停止对新加坡法轮功学员和平讲真相的行为作无理的骚扰和法律控诉，并立刻撤销所有加诸于法轮功学员身上的莫须有罪名，保障所有法轮功学员享有他们应有的合法权利和待遇。

【香港法轮功正告星国政府呼吁停止迫害】近期多名法轮功学员遭到新加坡政府以莫须有的罪名拘捕及起诉，部分人面临强迫遣返回中国大陆的危险，引起国际关注。星期三，一批香港法轮功学员游行到新加坡领馆抗议，呼吁新国当局回归正义良知，立即停止配合中共迫害法轮功。

数十名香港法轮功学员由中环遮打花园游行至位于金钟的新加坡总领事馆，在领馆门外张起横幅抗议。香港法轮佛学会负责人简鸿章宣读致新加坡总理的公开信，指该国当权者自1999年中共镇压法轮功后，为了眼前利益而不惜牺牲正义良知，配合与讨好中共，越来越肆无忌惮的利用司法系统对法轮功学员进行打压。公开信强调，中共多行不义，天怒人怨，目前危机深重，必然走向解体，明智人士都纷纷与它远离。香港法轮佛学会负责人简鸿章：新加坡朝野上下不乏英明才俊、有识之士，对于将倾之危楼、必毁之火宅，还不知道远远走避吗？还要继续见利忘义、助纣为虐，被中共邪灵捆绑着为它陪葬吗？简鸿章并呼吁新加坡政府悬崖勒马，回归正义与良知。

【日本大阪法轮功学员在中领馆前抗议迫害】二零一零年十二月三十一晚，日本大阪及周边的法轮功学员聚集到中领馆前，点燃蜡烛悼念被中共迫害致死的大陆法轮功学员并抗议延续至今的中共对法轮功的残酷迫害。

与历年一样，每到十二月三十一日的这一天，大阪的法轮功学员都会放弃自己的休息时间，来到中领馆前抗议中共对法轮功的迫害，同时在这世人举家团聚的日子里悼念大陆被迫害致死的无辜的法轮功学员。在活动举行的四个多小时中，整个场面肃静，庄严。

迫害真相专栏

山东教师孟斐遭恶警非法酷刑迫害

2009年9月7日，山东省苍山县新兴中学化学教师孟斐，被从单位直接绑架到山东省第二男子劳教所八大队。孟斐以绝食的方式反迫害。孙丰俊叫了两个恶警、和三个劳教学员，把孟斐抬到了卫生室。他们把孟斐的手铐在铁椅子后背上，把两腿分开后把两脚别在椅子两边的横梁上，两个恶警在两边猛踩孟斐的脚，横梁立刻就硌到了小腿的肉里。孙丰俊又叫两个普教犯在后面用脚向下踩手铐，两手腕也被手铐卡在肉里。恶人还揪住头发用力向后下方拽、并摁住头。这时，恶警孙丰俊就往孟斐的头、胸膛、两肋一阵猛打。孙丰俊突然猛地一拳打在孟斐的左大腿上。孟斐感觉到刺骨的疼痛，流下了眼泪。恶警孙丰俊恬不知耻地说：下面垫着椅子平板，再疼骨头也不会断，我就学的这一招，里面伤的多重，外面也看不出来。接着就两拳，三拳，十拳，二十拳……也记不清多少拳了，孟斐发出一阵阵的惨叫。右边的恶警见状也以同样的方式打孟斐的右大腿。后边的两个普教犯也猛打孟斐的头、肩、背、两肋。这种酷刑有多狠毒？不要说亲自承受了，人想象一下也能知道这痛苦的滋味。恶警在实施这类酷刑时是不自曝其丑的，他们只是不动任何声色地实施着这种酷刑。

三退声明精选

目前三退人数：8716万

大量事实证明中共恶党是一个集暴力和谎言于一身的流氓组织，长期以来流氓暴力手段欺压善良的中国老百姓。我现在认清了中共恶党的邪恶面目，现郑重宣布退出曾经加入过的中共恶党组织及它的其它组织，抹去兽印，拥有一个美好的未来！

（吴涛）

本人严正声明：共产党不把人当人看，罪恶滔天。拆人家的房，人家以自焚相护，依然要拆。本人退出党、团、队等一切中共组织，抹去共产邪灵兽印。

（李富）

共产党的历史充满着谎言，任何一个有理性有良知有思想的人，都会毅然与之绝裂。现本人在此正式退出中国少先队、退出中国共青团！

（孟小琪）

如何声明退党（团、队）

透过页尾的动态网可连至退党网站，或拨美国热线 0018888928757，美国传真 0013019162364，电邮 tuidang@epochtimes.com



神奇经历

感恩的心让我走进法轮功

我是天津大法弟子。我是二零零九年二月的一个偶然机会，碰到一个大法弟子给我讲了法轮功的美好和无故被迫害、遭诬陷的真相。我退出了中共的党团队，并接受了大法护身符。

当晚回到家，我们夫妻俩一起仔细看了护身符上“法轮大法好”、“真善忍好”，真的用心记了。因为当时我正患有严重的肩周炎、心脏病，左臂抬不起来，穿衣服都困难。在医院治疗，什么方法也用过，都没管用。接护身符那个夜晚让我刻骨铭心，睡梦里有人抬起我的胳膊，我大叫一声惊醒，一身透汗。妻子问我发生了什么，我边告诉她我在梦境中看到的事，一边往起抬胳膊。惊喜压过一切：我胳膊不疼了！肩肘不疼了！

第二天我去找那个大法弟子，她让我和她一起听师父讲法。我第一次就认真的一字不落的听完《转法轮》第四讲。我感到震撼，师父讲的就是教人做好人，怎样提高心性，真正做好人。这个道理讲的理白言明绝没有错，真的是共产党在诬陷大法师父，我真的明白了法轮功是被冤枉的。在同情法轮功的同时也萌生了我也要学法轮功的想法。这一天晚上，我看见师父

身穿白衣自东而西从云中飘来，师父的手指在我心脏部位点击的声音也清晰可辨。自此我几年的心脏病不翼而飞，我曾为自己没说谢谢师父而烦恼，世间的师父我不认识，师父也没要我一分钱，就看我有一颗向善的心就治好了我的病。

与此同时，我又明白了其实师父早已经在看护我、呵护我了。那是不久前一次工作中遇险化解的事。我是电力工人，爬高是常事，有一次我刚从搭在屋檐上的梯子上下来，脚还没站稳，就像有人拽着我一样，被拉出一米多远。几乎是同一时间，屋檐上的几块砖和梯子都砸在我刚才的位置，同事们都说我命大福大造化大。我感恩大法的神奇，感谢师父的洪大慈悲。

从此我请了大法宝书和师父所有讲法，天天拜读。我从中逐渐懂的了法轮大法不光是教人做好人，而且是上乘的佛家修炼大法。在我女儿结婚第二天，我便迫不及待的去找大法弟子教我五套功法。

自从正式修炼一个星期，我戒掉了三十多年的烟瘾（过去每天抽二至三包烟），戒掉了天天喝的酒瘾，多年的胃病也好了，真的是无病一身轻。

（作者：天津大法弟子）

修大法 获新生

我是零七年得法的大法弟子。我从小就身体不好，患慢性支气管炎，经常哮喘，长期服药和各种偏方，干点活就肩背疼痛、两只手麻木，到夜间疼的睡不着觉，不能着凉水。零五年又患上了肾病，浑身浮肿、腰酸腿疼，蹲时间长一点都吃力，两只脚下面都是黑紫色，站时间长一点也不行，到了夜间脚痒的不能入睡，从地上端起一盆凉水都吃力，每天把煎药当成了一种职业来做，视力模糊、听力下降。

一次偶然机会，我遇到一位老年大法弟子，她给我讲了法轮大法如何神奇的一点体会。过去的几年里，她都卧病在床不能出屋，生活不能自理，处处要别人来照顾，自从走进大法，像变了一个人一样，身上的病也逐渐的好了，也能操持家务了，每天把家中里里外外打扫的干干净净，而且还能下地去干活，

她逢人就说：“是大法给了我一个健康的身体，是师父给了我新生。”

听了她的讲述，我也被打动了，也决心坚修大法。记得一次下暴风雨，我在窗外放十几摞煤块，眼看要被大雨浇坍塌了，我赶紧念：“法轮大法好，真善忍好。求求老师别让雨把我的煤给淋塌了。”结果下过雨一看，煤真的一点也没淋着。别人家同样在那个位置上的煤都被大雨给淋塌了、冲没了。

大法真神奇啊。打从那起，我更加精进，农忙时也天天坚持学法、炼功，现在我可以是一个身强体壮的人了，我可以把一百斤的粮食搬上搬下，现在凉水我也不怕了，什么凉的硬的都敢吃了。记得一次劈柴，斧子一下落在了我的脚上，可一点儿也没疼，我知道师父在保护我。我的命是师父给的。我一定要听师父的话，走好修炼的路。



法轮功简介

法轮功是1992年由李洪志先生在长春所传出的佛家修炼大法。法轮功是完整的一套性命双修的法门，以宇宙最高特性真、善、忍为修炼原则。强调心性修炼，修炼人从好人做起，努力按照真、善、忍标准要求个人心性的提高，还包含五套缓慢、优美的功法动作。

法轮功不收分文，义务教功，一切活动都是公开且免费。所有法轮大法书籍和影像资料，都可以免费从互联网下载、复制。

法轮功修炼不重形式，学炼者想学就学，不想学就走，没有名册、会员，自由来去。



原看守所副所长 作恶遭报

刘玉波，男，在其担任副所长期间，为了自己升迁，极力跟随邪党迫害法轮功学员，其行为及其残暴。二零零二年六月，刘因为班慧娟拒绝穿监服，将班慧娟押“死人床”，反复迫害，致使班慧娟四肢不灵。

二零零四年十一月，刘又伙同看守所的李贵（狱医）在“六一零”的指使下给王国芳、荆继纯、于翠梅等法轮功学员灌辣椒搞刑讯逼供。其手段残忍到从她们的鼻子里灌，呛得她们吐了很多血。

二零零三年二月，刘强迫宋桂芬穿监服，强迫不成，就给她戴了给死刑犯戴的三十八斤的脚镣子。宋桂芬只有绝食反迫害，他就指使着十几个警察和犯人反复的借灌食之际，迫害宋桂芬，灌食时，他还叫嚷着：“使劲灌，灌死算自杀。”灌完后，还把窗子打开，让满身湿透的宋桂芬在零下二十几度的天气里吹冷风。

更严重的是，在二零零二年对法轮功学员王秀云的迫害中，他伙同李贵也用这种野蛮灌食的方式来迫害。在多次野蛮灌食的迫害中，王秀云的气管、食道、肺部都受到了严重的损伤。最后一次，王秀云竟被灌得昏死过去，刘见势不妙急忙推卸责任，送医院抢救。在医院里王秀云肺部的盐和污物不能完全清理出来，致使她的肺部发炎，呼吸困难，不能躺着睡觉，腹部严重肿胀，经受着非人的折磨！眼看着王秀云生命垂危之际，他们不是紧急救人，却想办法推责任。他和“610”的周健、杨宝麟等恶人串通后，匆匆的给王秀云打了一针杜冷丁，送进了监狱。王秀云在进监狱的第七天就离世了。一个好人就这样被他们害死了。

天理昭昭，刘为了自己能升迁对法轮功学员非人般的迫害，直到最后也没能如愿。刘在二零零六年因为滥用私刑，被逮捕。他费了好大劲，花了不少钱，才侥幸逃过这一劫，后来做个小民警，和他所期望的恰恰相反，他在自己母亲去世后，请了一位“风水先生”，结果“风水先生”在前往坟地的路上，也暴死在车上，真是一人做恶殃及无辜啊。



明真相得福报

死神降临前，我找到救命良方

我姓陈，今年五十多岁，家住豫东。二零零九年年底，原本健康的我突然感觉小腹右下侧疼痛，去县医院多次检查没有结果，可是，疼痛却日益加重。

年后我去郑州检查才知道，肾里长了个瘤子，医生说马上手术，要将肾脏切除，否则将危及生命。我和家人听从医生的建议，做了手术。手术后我心想，这下没事了，可没想到化验的结果却如雷轰顶，是个恶性肿瘤，要马上化疗。我和家人都掉入了痛苦的深渊。一疗程过后，我去复检，结果简直就是判了死刑：医生说又长出七个瘤子……我和家人彻底绝望了。从不流泪的丈夫，这时却当场放声大哭。

回到家，我万念俱灰，就等死神降临了。一天晚上，我迷迷糊糊的做了个梦：自己要去死了，一直往西走，当走在河中间一条小路上时，一下子掉进水里，水很深，快到脖子了，我大喊“救命！”不知从哪来一老头，一把把我拎了出来。然后，我醒了，忽然听到耳边一个声音说：“苦海无边，回头是岸”。由于我不识字，不解其意。总想问问谁。

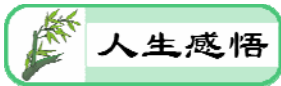
第二天刚吃完早饭，修炼法轮功的邻居大婶来看我。我一见大婶如见了久别的亲人，眼泪一直流。她边安慰我边讲“法轮大法”的神奇祛病效果，并讲政

府镇压完全是个错误。他们都是按真善忍做好人的人等等。临走时她将一个大法护身符帮我带上，并让我默念“真善忍好！法轮大法好！”，告诉我会遇难呈祥。

我如同抓了个救命稻草，躺在床上不停的念。大概两天后，我感觉想吃饭了，也能睡着了（这之前我吃不下，睡不着），并且便出很多脓血状的东西。又过了几天，我感觉有力气了，想下床了。丈夫也纳闷，不放心，让我到医院去复查一下，结果真是出乎意料，医生高兴的告诉我只有一个瘤子了，并问我除化疗外是不是又采取了别的疗法，连声说“真是奇迹”。

回到家，我迫不及待的告诉家人，家里人一下子都有了笑容。这时邻居大婶又来看我，听到这个喜讯也替我高兴，说：“这是你诚心念法轮大法好、真善忍好”的结果。在你耳边讲话的不是别人，正是大法师父在点化你。你不光要念，还要本着“真善忍”做好人。你很快会好起来！你现在明白“苦海无边，回头是岸”是什么意思了吗？就是说人世间是个苦海，只要你能够按“真善忍”做个好人，就相当于回头上了岸。坐在旁边一言不发的丈夫又放声大哭起来。孩子们不解，问他，他说：“我是高兴的，我不知道为什么就想哭。这大法太神奇了！我们也要学！”





您什么时候也能说这样一句话？

可以说相当多的中国人并不如外国人了解中国。并不是说中国人傻，而是因为中国人在中共的信息封锁之下，得到的信息都是中共“加工”过的。没有真实的信息作为思考的基础，再加上中共媒体的刻意引导，中国人要相保持清醒的头脑的确不易。

我们举例说，二十年前的六四学潮，当时的新闻基本如实地报道了这一事件的前期过程。那时的中国民众几乎没有人认为学生的“反腐败、反官倒”不是正确的。可是中共镇压之后，特别是所有媒体的单方面宣传之后，又有多少中国人相信中共血洗天安门的事实呢？可是海外的报道却把天安门广场上的机枪扫射和坦克追杀学生的镜头如实地报道了出去。海外见证的是中共的血腥，国内看到的是中共洗净血污后谈笑自若的脸。

再比如法轮功，中共挑起事端导致的法轮功修炼者万人大上访，当时在电视上报道之后，很多中国人感到惊奇，也为法轮功修炼者的和平理性所折服。外国媒体报道说，这是中共领导人妥善处理民间事件的开明之举。即使在中共对法轮功高调打击的初期，相当多的中国人仍然是同情法轮功的，普遍认为法轮功不过就是锻炼身体的一个方法而已，是中共把这件事扩大了。可是当中共炮制的天安门自焚伪案出台后，绝大多数人都站到了中共的立场上来了。

那么外国人是怎么看待法轮功的，针对天安门广场上的自焚，他们有自己的理性的分析。中共对海内外造谣说，自焚镜头是美国媒体 CNN 记者所拍摄，可是 CNN 的发言

人说，他们的记者在事发之初就被中共警察控制了。美国《华盛顿邮报》更在头版注销“自焚的火焰照亮了中国的黑幕——当众自焚的动机乃为加强法对法轮功的斗争”的惊世调查文章。特别是法轮功修炼者完全依据中共所播放的自焚录像，经过慢镜头处理和缜密分析后制作的纪录片《伪火》出来后，更是在全世界范围内引起轰动。世人通过《伪火》洞悉了中共构陷法轮功的阴谋，就连联合国“国际教育发展组织”都明确宣布，此自焚事件实际上是政府策划导演的。

可是在中国，人们很难得到这方面的信息。头脑中充斥的几乎都是中共栽赃法轮功的信息，什么自焚、自杀、自残、杀人等等，搞得人一听法轮功的真相就赶忙不由自主地回避，甚至相当多的人还无知地充当了中共的帮凶。世人回避和指责法轮功的现实极大地方便了中共对法轮功修炼者的残酷迫害。

当然，中共的欺骗是方方面面的。海外如实地报道法轮功的信息，它就造谣说这是“反华势力”所为。其实，中共是把一切反对它恶毒政策的力量统称为“反华势力”的。这样一来，还真有许多被中共洗脑的人，不知不觉地就把海外帮助国内民众而去指责中共恶行的力量以“反华势力”去看待了。明确地说，“反华势力”反的是中共，帮助的是国内的民众，是中共欺骗了民众，用“反华势力”一词来把中国和它绑在了一起。

美国国会早在二零零二年的时候，就全票通过了 188 号决议。该决议要求“中国（江氏集团）停止迫害法轮功修炼者，并敦促美国政

府利用一切适当的公开或私下场合对中共当局施加压力，要求他们释放所有的法轮功修炼者，停止对法轮功学员进行残酷非人、侮辱人格的折磨。”今年三月，美国国会众议员以 412 票赞成，1 票反对的压倒性票数通过了第 605 号决议案。国会众议员在议案中对过去十年来仅仅因为个人信仰而遭受中共持续迫害的法轮功学员及其家人表示同情，要求中共立即停止对法轮功学员的迫害、胁迫、监禁及酷刑折磨，释放所有被关押的法轮功学员。

其实，这样的消息传到国内，那些被中共严重洗脑的人却说，这美国是在利用法轮功干涉中国内政呢？他就是这样的思想，自己被中共利用了还乐在其中。我们看下面的例子：

二零一零年九月十二日，南泽西法轮功学员应邀参加美国联邦众议员罗伯特·安德鲁斯举办的野餐会。餐会中安德鲁斯议员与其家人亲切接待与会来宾。安德鲁斯议员询问与会的法轮功学员：“大陆法轮功学员受迫害情况是否好些？”他还问：“我能为法轮功学员再做些什么？”

这是一个美国议员的询问。我们在感动的同时不禁要问：这么多年来，有谁见过任何一个外国人去问，我能为中共打击法轮功做些什么？或者是说，我们应当把中共追捕的六四学生送回中国。

中国人真的应该冷静地思考一下这方面的问题了。作为中国人，您什么时候能像外国人那样说一句“我能为法轮功学员再做些什么”呢？

（作者：云外）





正统文化教材

千家诗：五言绝句（二十八）

秋浦歌 李白

白发三千丈，离愁似个长。

不知明镜里，何处得秋霜？

【作者】

李白，字太白，唐四川人，祖籍甘肃。生于武后大足元年（公元701年），卒于代宗宝应元年（公元762年），享年六十二岁。五岁随父迁居四川江油县青莲乡，号青莲居士。十五岁开始访道求仙，二十五岁离开四川，漫游各地。四十二岁到长安，贺知章读其诗，叹为天上谪仙，（如天上被谪居人世的仙人。谪，zhé，古代官吏因罪降职。）推荐给唐玄宗，当了三年翰林供奉，后遭高力士、杨贵妃等权贵毁谤，请辞离京。李白天才超然，其诗有飘逸的仙气，世称“诗仙”。

【注释】

（1）秋浦歌：秋浦是唐代盛产银、铜的地方，李白曾在此地住过，并作了秋浦歌十七首，本篇是第十五首。

（2）丈：长度的单位，十尺为一丈。

（3）个：这个。

（4）秋霜：秋天的霜。比喻白发。

【诗中有话】

这一首诗是诗人揽镜自照时，突然发现镜中人满头白发，于是他就自问为什么会出现这种情形，然后

把心中所想的写了出来。这原本是生活中的一件微不足道的事，我们也经常碰见一些类似的情形，但总是认为理所当然，而不予注意。可是诗人的丰富情怀与人生经历，让他明白事出有因，于是这一首传诵千古的名诗就此诞生。

诗人先从看到的景象写起，那就是“白发三千丈”，当然，也许有人会问，白发有三千丈吗？其实这只是一种常用的虚拟手法，表示很长很长的意思，但头发长不是重点，他要说的是“离愁似个长”，他把离愁量化成你我能懂的一个具体数字，让我们了解他的离愁有多少，真是匠心独运。诗人又以“不知明镜里，何处得秋霜？”点出看到那些白发是来自揽镜自照，但是为什么变白，他不明说，却故意自问：何处得秋霜？让这首诗读起来趣味十足。

镜子能反映现象，但无法告诉我们现象背后的原因，必须对镜自问方能明白。人世间的事也常如此，我们眼睛所看到的，往往只是事物的表相，而不是真相，尤其在蓄意隐瞒的时候，就更难知道事情的真相，造成以假乱真，以邪欺正的事层出不穷，让人世间善恶难辨。这个时候我们要有打破砂锅问到底的精神，非把事情弄个明白不可，否则怎能求得真知，还事实一个真相呢？

这首诗给了我们两个启示，一个是忧愁会带给我们形体的改变，想要保持不变，就要学会放下忧愁。另一个是发现问题就要问为什么？找出问题的真相。问题若能摊在阳光下，也就不是问题了。

小朋友上《弟子规》的心得

1. 今天老师带我们念《弟子规》，我发现以前的兄弟之间都互相友爱。我和弟弟常常吵架，给妈妈惹麻烦，和以前的小孩真的差很多，一点都不孝顺。现代科技进步，但人的道德却越来越坏，我们要向以前的人学习。（李育霖）

2. “兄道友，弟道恭；兄弟睦，孝在中。财物轻，怨何生；言语忍，忿自泯。”这几句话是在讲，兄弟姊妹要相亲相爱，不要因为一些小事情，或是言语上不好的话而发脾气。以上讲的这些其实都是在讲我自己，不管弟弟做什么事，我都会发脾气，我应该要对弟弟再友爱一些。（高炜晴）

3. “兄道友，弟道恭；兄弟睦，孝在中。财物轻，怨何生；言语忍，忿自泯。”这句话是指兄弟之间的感情，像我和哥哥以前常常吵架，甚至打架。可是现在哥哥上国中以后，很少理我，反而不习惯，所以不管是兄弟还是兄妹，都要和睦相处。（陈郁萱）

4. “兄道友，弟道恭；兄弟睦，孝在中。财物轻，怨何生；言语忍，忿自泯。”今天妈妈去台北，留我照顾妹妹，所以要看好她，不管她骂我还是生我的气，都不能跟她吵架，这样才是孝顺。兄妹要和和睦相处，父母才不会伤心。这一课让我学到很多，让我知道不能对妹妹生气，不然父母会很伤心。（任益农）

5. 今天老师教了我们三篇《弟子规》，其中有一篇是在说兄弟之间的相处。但是我发现自己却只会和弟弟吵架，让妈妈很头痛，也觉得自己很幼稚，长那么大了还和弟弟吵架，所以我现在要学忍让弟弟，因为这样也是在孝顺父母。（苏敬淇）



三国猛张飞 传奇又一章

湖南荆州有个彭好士，自他处畅饮而归，途中尿急，下马解手，那马儿就在路旁啃食青草，其中有细草一丛，青茸可爱，刚开了黄花，艳光夺目，可惜已经被马吃掉一半了。彭把剩余的根茎拔起，一闻，有异香，因此就顺手揣在怀中兜里。

再次上马前行，那马却一反常态，风驰电掣、一路飞奔，心中颇觉快意，竟然放纵马儿，任其所之。忽见夕阳已将落入山后，才开始掉转马头，打算转辔而返，但是放眼一望，身处乱山丛中，并不知其为何地。

此时来了一个青衣人，见马扬蹄喷嘶、欲止又不止，于是代为握住马勒，说：“天色已晚，我家主人邀您今日就在此住宿休息。”彭问这儿属何处，答说：“阆中（四川境内）也。”彭大惊失色，因为就这么半天工夫，这马儿则已奔驰了千余里啦。接着又问您家主人是谁，说：“到了自然知晓。”又问贵府何在，答：“近在咫尺。”

于是青衣人代鞅缰绳疾驰而行，人马若飞似的，过了一山顶，见半山中屋宇重迭，远远望去，有衣冠楚楚的一群人聚在那儿，似乎等候着什么。彭到之后，赶紧下马相互拱手致敬。过会儿，主人出现了，长相气概威严刚猛，所穿巾服与当时人世间差异极大。

主人拱手对客人们说：“今天所有莅临的贵客，没有比彭君更远道而来的。”因此揖请彭先行，彭急忙谦逊致谢，不肯越众率先。这主人伸手握住彭的手臂强行拉扯，彭顿时觉得被握之处犹如上了刑具似的，痛得快折断一般，因此不敢再与他争执，就自动领先走去。

就这样，大伙儿来到厅堂。三人坐一桌，彭利用接待者安排座位

的空档，偷偷询问主人是谁？回答说，此桓侯（张飞死后追谥桓侯）也。彭惊愕异常，自此不敢再开口，其他人也都静默无言。

酒宴开始，桓侯说：“我年年叨扰诸位亲朋贵宾，因此摆设此微薄筵席，聊尽我一点报答的心意。正巧远客莅临，彼此都属幸运才得相遇，我有个不情之请，说出来之后，如果你仍无法割爱，我也就不勉强。”彭请问是何物，桓侯答：“你的坐骑已具备了仙骨，非尘世之人所能乘骑驱策，我打算到马市上买匹好马与你交换，如何？”彭曰：“我衷心虔诚的奉献给您，用不着交换。”桓侯说：“理当报以良马，而且还赠送你万金。”彭赶紧离席伏地叩谢，桓侯命人扶起他来。

桓侯说：“你明几个到了市场，请于马群中任意挑选其优良者，不必和他讲价，我自会给付的。”接着又告诉众人说：“远客归家需要盘缠，诸位若力所能及，多少给予点资助吧。”众客均点头称是。敬完酒即谢别而出。

路途中，彼此才开始互通姓名，与彭同座者为刘子翬。大伙儿同行了二里路，越过山岭就看到了村舍，众人又陪着彭一块儿到刘子翬的住所，坐定之后，开始谈起各自应邀参加酒筵的奇异经过：

起先是村中年年举行社祭于桓侯之庙，牺牲口演优戏，如此沿袭下来成了村中规矩，其中刘子翬为主导者也。三日前，社祭才举行完毕，当日中午，各家都有一使者来邀请过山，再三详问，则言词歧唔、相互矛盾，但是情真意切而且催促甚急。不得已众人只好随行，过了山，见到亭台宫舍巍然耸立，大家不禁惊骇异常。将走到大门时，使

者才老实告诉真相，说是桓侯请客，大家也不敢推辞。

使者说：“大家暂且集中在此等候，另外还邀请了一位远宾，马上就到了。”而那位远道而来的客人即彭也。这前因后果说了出来之后，每个人都觉得惊怪连连。其中曾被桓侯捉臂推挽前行的人，都患了臂痛症，解开衣襟用烛光照亮一看，哇！手臂皮肤青黑瘀紫，彭看看自己也是一样。说罢，众人散去，刘即铺被与彭同宿。

天亮之后，村中居民争先恐后的来延揽招待异乡贵客，又伴随着彭到市场相马，十余日，相数十匹，可苦无佳种良骑，彭此时已心灰意冷，打算将就一下选个次级货吧。如此又再一次入市，瞅见一马，由骨相看来相当不错，骑上一试，感觉神骏无比，于是直接骑入村中等待，按一般情况，卖主都会尾随而至，可他左等右等，前寻后找，那人却杳无踪迹，似乎已离去。心中想起桓侯说会代他付账的话，无可奈何的与村人辞别，打算回家。于是村人各自掏腰包赠送些资金让他打道回府。

那马一日约行五百里，抵家之后谈起这次奇遇，没人相信。于是彭掏出兜里，从四川拔来的香草，人们才开始惊怪而取信。那香草久已枯萎，数了数，恰是七茎，于是遵照桓侯僮仆所传授的秘方点化，家境从此暴富。因此彭又虔诚的再次来到旧地，单单祭祀桓侯之祠，在庙前献牲优戏三日才回去。

从这则传说中，也可以得知，这些神祇虽年年自然享有人间烟火，可总觉得吃喝多了问心有愧，于是会有张飞设宴回报之举，可见有失有得之理各层空间一以贯之。

（作者：紫悦）

神韵阐述高尚精神 舞出生命意义

2010年12月29日，神韵纽约艺术团在美国加州旧金山歌剧院的第二、三场演出再次吸引了东西方各界观众，现场气氛热烈。

神韵以宏大的规模、精美的制作、以及超凡的艺术境界与精神价值，成为世界顶级的艺术盛事。舞蹈演员们的高超技巧和功底，男子们的英挺正直、女子们的纯洁美丽，都带有深厚的艺术积淀和悠远的文化底蕴，给观众留下深刻的记忆。

富国银行资深副总裁：神韵展现真正的中国传统文化

美国富国银行（Wells Fargo）资深副总裁麦克卡毕先生和夫人一起观看今天下午演出后表示：“非常精彩，难以置信的美！舞蹈美丽、优雅，歌曲、音乐、服装都非常美妙。这台演出让我们感受到：中国传统文化是多么美妙，引人入胜，很有启迪意义。中国人具有非常高尚与高贵的精神美德，我们非常喜欢，也深感钦佩。”

麦克卡毕先生和夫人曾多次去中国旅游和居住，他们说：“今天的演出非常独特，与众不同，展现了真正的中国历史和传统文化，通过这种舞台艺术将历史故事和传统文化内涵展现出来，非常有创意。尤其借助栩栩如生的背景画面，看到他们不同的生长环境、生活方式、风土人情，非常完整、全面，太美妙了。”

地产公司前副总裁：应该了解更多传统 尤其要了解真相

一家大型地产公司前副总裁董恩·克里斯蒂夫和妻子观看今天下午的演出后表示：“非常精彩，太美妙了！舞蹈动作流畅自如，节奏感非常强，音乐非常感人，服装美丽动人，整体配合完美无缺，触动我内心深处。”

他说：“这台演出神圣无比，激发我强烈的共鸣，我感到强烈的能量、更高层次的内涵。我很感激这台演出中展现的人类文明的起源，

我相信我们与更高境界相连，那些展现神下世创造文明的历史非常真实、震撼人心，让我感到很振奋。我想，每个人都应该为看到这一幕而感恩。”

他表示：“看演出后，我对人生有更深刻的认识，我知道幸福的源泉应该在心里，我知道我们应该了解更多传统，尤其要了解真相。”

土地开发商：真理将占上风 迫害将停止

黛博·拉塔瓦雷斯是房地产开发商，此次特别为了看神韵从南加州赶来。她表示，神韵晚会的传统中国艺术和音乐，华丽的演出服装都令她震撼。让她更感动的是演出中的舞蹈讲述了正在中国发生的故事，看到中国共产主义暴政在残酷地迫害法轮功学员。

她认为现在人们在中国正在获得勇气，同时人们将坚定自己的信念，真理将占上风，最终正义将压倒邪恶，停止迫害。

真善忍美展作品介绍：《正念正行》

古瑞珍访谈录

我从小就很爱画画，到40岁以后才正式的拜师去学中国水墨画和书法。那时候孩子都大了，比较有空。我喜欢中国的文学、艺术、音乐，所以就学了中国画。

我听说画展征稿，为了找素材，我就常常去看明慧网，读到很多感人的大陆同修的故事。因为我是画山水画的，就决定用山水画的方式去表现大陆同修正念正行的故事。

关于《正念正行》这幅画，我在明慧网上看到大陆同修常常利用晚上的时间去贴真象资料、写标语，有的同修开了天目的，常看到天上有法轮在飞舞，还有天女散花等美妙殊胜的景象。老人和小孩出去讲真象是最让我感动的，我就用了老人和小孩在我的画里来表现我想讲的故事。另外，我还参考了大陆同修在各地贴的真象标语，有的贴在墙壁上、有的挂在树上，我参考了那些图片，还读了许多他们写的诗词。这幅画的上部是法轮在天空飞舞，下部是地上的大法弟子贴真象资料和标语，他们心里没有怕，有的是有正念，他们是受着神的保护的。

（作者：朱清明 根据访谈录音整理）

