

万古机缘一念间

我是中国大陆法轮大法弟子中普通的一员，写出我修炼大法后的一些经历，希望有缘的众生能了解真相得救度，千万不要错过这万古机缘。

一、危难之际，喜得大法

我是一九九九年四月底在病入膏肓时有幸得遇大法的，到现在已有十二个年头了。多年来，我未吃一粒药，再无需打一针，原来的一身重病全好了，现在的我无病一身轻。我常跟人说：是法轮大法救了我的命，要不是修炼法轮大法，我早就死了，坟头上栽的树都有几人高了。

50年代初我出生于湖北省一个山区小县的贫困乡村，在中共邪党“与天斗其乐无穷，与地斗其乐无穷，与人斗其乐无穷”的疯狂年代里，完全不顾老百姓的死活，大刮共产风，劳民伤财。我父母长年在外搞工程，勒紧裤带，两头不见天日拼命劳动，一天挣不到三角钱，我作为长女和年迈的奶奶在家带着弟妹，到处挖野菜，摘野果，刨树根吃，过着缺衣少食、饥寒交迫的生活，十几岁我就拼命干活，当上生产队妇女队长，被选为全地区劳动模范，后被推荐为正式国家青年干部。

几十年来我在每个工作岗位上都尽职尽责，吃苦带头，为国家为单位创造了不少的经济效益，同时也得到不少荣誉，所得的奖状证书积累起来一麻袋都装不下，当地人称我为“女强人”。

由于小时候挨冻受饿，生活艰辛，身体十分虚弱，在后来几十年的工作中，又劳累过度，身体大量透支，特别是我们那一代人在邪党思想教育下，不信神佛，不敬天地，讲革命讲斗争，邪党叫干啥就干啥，开田改地破坏生态环境，计划生育逼人堕胎引产，杀害多少无辜的小生命，在迷中造下无法偿还的业力，到头来自己遭报。

我从年轻时起身体一直有病，还在医院昏死过一次，几个小时才抢救过来，以后总在吃药、打针、住院，是当地有名的“病夫子”、“药篓子”，吃的药一间大房都装不下，到四十岁已百病缠身，整个人从头到脚都是病，头里常常痛得象鸡子在里面啄，外面痛得用手不能摸，经常彻夜失眠，怀疑是脑瘤（因无钱到大医院确诊）；牙周炎，经常是痛得脸肿大，右边牙已掉三颗，其它的都是摇晃晃的；肩周炎、肩颈综合症，右手抬不起来吃饭梳头；类风湿性关节炎，全身关节痛，手指关节、踝关节肿大变形，一年四季怕冷怕风怕湿，三伏天穿着厚衣服，不敢碰冷水，遇到天阴下雨，周身更是疼痛难忍。

后来发展到风湿性心脏病，外面痛心里慌，坐卧不安；支气管炎，长年咳嗽，带来尿失禁，裤子总是湿的；肝功能失调，尿道炎，子宫瘤，妇科病，内分泌失调，从鼻子流出大量青色的脓，腰椎肥大，腰痛得直不起来，特别是结扎时扎错了，把肝筋当成输卵管结扎了，导致无血供心，无血养脑，脚肿得象铁锤一样，两腿一节一节象断裂了一样痛，人瘦得皮包骨，四克血，血压只有

60-90，严重时手和腿不停的颤抖，拿筷子吃饭时手夹不到菜，喝水时，杯子里的水都洒一地，真是苦不堪言。

为了治病，到处求医问药觅偏方，算命点卦，求神拜佛，到几十座庙里烧香磕头，捐钱捐物，印送经书，还练习了几年伪气功，花光了所有积蓄，都无济于事。

九八年下半年到九九年四月份除回家过年外，基本上是在医院度过的，最后医生无可奈何的对我说：你的病我连最新最狠的药都用了，但是都无效，我也再没有办法治了。他叫我出院，用住院的钱回去买点东西吃得实惠，再说你的病太多，吃药带来副作用更麻烦。我也明白他的意思就是不治之症，回去拖着等死。

出院后我十分绝望，万念俱灰，心想：神佛教不了我，医学也救不了我，只有死路一条了，象这样痛不欲生的活着，还不如早死，尽快解脱，一了百了，结束这生不如死的折磨。这期间我做梦都是跟死人在一起，别人要是声音大一点，我都吓得惊慌失措，半天都平静不下来，魂不守舍。

就在九九年四月二十二日这天早上，我哭着跟丈夫说：我过不去这个月了，但不知道到底哪天走，你答应我以后要找个好人，照顾好老人和孩子。我丈夫说：你一天到晚就是哭，药也不吃，原来的功（伪气功）也不练了，到底要怎么样呢？我说：吃药无效，吃下去心里难过得眼泪直往外流，说不出话来，那个功（伪气功）一点作用不起，现在我不信了。他说：我在公园锻炼时，看到有人在炼法轮功，听说很神奇，你也去炼吧。我说我不去。丈夫不由分说的强行将我背去公园，放到地上，我眼泪汪汪，十分难受，有个老同修说：她这样站不起来是不能炼功的，买本书回去看一看，等好一点再来炼吧。我点了点头，丈夫花12元钱请了一本《转法轮》回来。

我当时已看不到了书了，眼睛是蒙着的，一看心就发慌，心跳厉害，用了很长时间断断续续才看完《转法轮》一遍，也不知道书里讲了些什么，只觉得病没有加重还减轻了一些，我又看了一遍，才大致体会到整本书是叫你要按真善忍做个好人，也解开了我以前练伪气功为什么不长功，不祛病的症结。

《转法轮》中讲的伪气功的一些现象，如恍恍惚惚练副元神、自己躺着副元神出去练，帮人治病，弄得满身气力等等我在练伪气功那段时间都亲身经历过。有一次，我帮人用一把抓治肩周炎，那人的手抬起来了，可我第二天手抬不起来，从此自己得了肩周炎。有时自己在客厅练功，看到旁边站一个，窗户上趴一个人不人鬼不鬼的，吓人的面孔。

平时搞的什么学习班、提高班、静修班、充电班都是搞你的钱，逢年过节还交拜年钱献忠心钱，来了所谓的上一级大师收徒交三百元钱，对着东方磕头算拜师，我把这些写出来，一是证实大师父讲的句句是真言，二是证明伪气功是谋财害人的邪法，让误入歧途的人能迷中知返，修炼正法，莫错机缘。我们原来一起练功的有几个人当时身体都没练好，后来修炼法轮大法后都无病一身轻，继续练邪功的人中又有几个早已死了。

自从我修炼法轮大法后，我精神好，病也好了，看到希望。开始在同修家听师父讲法录像时，我一坐一下就睡过去，总是睁不开眼睛，抬不起头来，老同修一次又一次的将我叫醒，要我将头抬起来，认真听师父讲课，我也觉得不好意思，强制自己别打瞌睡，可就是做不到，还是睡，讲多长时间，我睡多长时间，直到关了电视录像，大家起身准备回家时，我才彻底醒了，但是觉得头很清醒、舒服，不象以前昏沉沉、痛悠悠的。

师父讲：“有的个别人还会睡觉的，我讲完了他也睡醒了。为什么呢？因为他脑袋里边有病，得给他调整。脑袋要调整起来，他根本受不了，所以必须得让他进入麻醉状态，他不知道。但有的人听觉部份没问题，他睡的很香，可是却一个字没落，都听进去了，人从此精神起来了，两天不睡觉也不困。”（《转法轮》）我亲身体会，确实是这样的感受。

还有每次看讲法录像回家时，我都在不停的找厕所，从第一个厕所出来，就想着第二个厕所在哪里？一公里不到的路程，我一般要上四、五次厕所。师父讲：“有的人还会连拉带吐。

过去有许多地方的学员给我写心得体会中提到这个问题说：老师啊，我从学习班听完课回家，一路上尽找厕所，一直找到家。因为内脏都得净化。”（《转法轮》）我知道是师父在给我净化身体，清理内脏。

在开始修炼的几个月里，我的身体过几天就象得重感冒一样，发高烧、呕吐、脸蜡黄，四五天一次，但一般在三五天之内不吃药不打针就自然恢复正常。还有一次，在公园里炼完功，有一位得法比我稍早的同修问他身上出现一块一块黑的是怎么回事？那些老同修都说：那是消业，是好事，我们原来也出过。当时我一看自己身上没有，就不大相信同修的话。

但是过了大约半个月，自己身上同样出现了一个个黑色的、不规则的圆圈，大的象比一元硬币大一点，小的象五角硬币那样大，还有几个套在一起的，每次出一批分布在手臂、脚腿、肚子、臀部，以前有病疼痛的地方都会出现，开始是乌黑的，后变成红色，这时你仔细看有图案，象树的年轮一样，再后变成淡红色，然后再逐渐消失，停几天后又换些地方再出一批，这样的业力圈在我身上前后出了十几批，我知道是慈悲伟大的师父将我生生世世压入微观的业力分期分批的给我推出来，从根上去业。

还有一次我出差在外，天气很冷，回到家象得重感冒一样难受，又咳嗽又呕吐，高烧到42度，人真象快要死一样，我想：我是修大法的，在消业，不会有事的，到第三早上，我感觉有东西在小腹里转动，越转越快，我知道是法轮在给我调整身体，非常激动，几分钟后，我从头到脚出了满身大汗，将身上的衣服都湿透了，可顿时整个人感到十分轻松舒服。

没有一点病态了，我马上起床，梳洗完毕，换了一身干净衣服，吃了一大碗稀饭，就上班去了。同事看到我，吃惊的说：昨天才听说你病得很重，今天大家都准备去看你，怎么一下子病都没有了呢？我说：我们修炼人是消业，不是病，今天早上我师父用法轮给我调整身体，几分钟就好了。我讲了法轮调整身体的感受和过程，因为我平时从不说假话，他们都相信而且说：法轮大法确实太神奇了。在7·20以后的迫害中，他们都为我说话，帮我。

还有一次，我在家洗衣服，水洒了一地，我脚下一滑，整个人完全仰面朝天倒下去，头磕在地上“咚”的一响，婆婆吓得失声大叫，可当我从地上爬起来后，没感到很痛，头也没有伤着，一般在水磨石地上一摔，头连皮都没破那是不可能的，我知道本该由我还的业债，是师父再次给我承受了。去年年底，我骑车去到另一个同修家去送资料，出门时眼看就要下大雨了，但我还是出了门，当我冒着暴风雨艰难的赶到目的地，快到门口时，一阵大风吹掉了我的帽子，我用手去抢时，车子倒了，我重重的摔倒在地上，当时我想赶快爬起来吧，别让人看笑话，起来后，并不觉得怎么痛，可回去洗澡时一看，一双膝盖全是乌黑色，可我象没事一样，第二天变成红色，第三膝盖恢复正常，那两大块红印子不知什么时候下到腿脚上，通过几天炼功后也消失了。

二、修掉利益、争斗心、家庭和睦

我过去能保持住不义之财我不要，所以几十年来，我不贪不占，不损人利己，但是在这个物欲横流的大染缸里也养成了不愿吃亏、斤斤计较、别人侵占了我的利益就不行的性格，单位经济困难，领导吃喝嫖赌抽，还多开发票报销，想尽一切办法贪占，而我们职工的工资一半都拿不到，几千元的药费无钱报，垫付的旅差费、业务费都不兑现，年终兑现也是偷着兑，欺软怕硬，有狠的人都拿去了，到我头上都是白条子，我气的不行，经常哭哭啼啼，追着领导讨要，甚至吵嘴打架，既伤害了别人，也伤害了自己。

学大法后，我明白这个理后，把这一切放下，再不为钱的事去争，后来我心平气和的跟领导提了几次，没有解决也就算了，为了断这个念头，我干脆把条子撕了，再也不提钱的事了。

前几年装修房子时，利益心又冒出来，便找一些开店的亲戚去赊材料，想贪便宜又可不付利息，结果结帐时反而比别人还要贵一倍，当时很生气，怪亲戚不讲情义，后来我悟到可能是自己有颗想占人便宜的心，修炼人不会遇到无缘无故的事，也可能是原来欠他的吧，反正他们也知道大法好，我就不再与他们计较，我善念一出，柳暗花明又一村，有个亲戚自动降价打折，有个亲戚主动拿出自己的存款帮我还帐。因为修大法使我明白钱生带不来，死带不去，只有功才能生生世世随元神走，所以我把这个执着心放淡放淡，最后去掉它。

过去我最大的执着就是争斗心。生活在中共邪党这个“假、恶、斗”的社会里，因为它是斗争的哲学，不斗就要受欺负，不斗就得不到利益，甚至不斗就不能维持生活，它社会不公、体制不公、待遇不公，逼着你去争去斗求生存。在工资调级、职务好坏、职位升迁、费用开支、药费报销等都要进行斗争，在常人中这是天经地义的，所以我在修炼前是个性很强、争斗心很重、脾气很坏的人，在单位里领导对我不公，侵占了我的利益，伤害我的人格，我就愤愤不平的跟他斗，吵嘴打架，封他的门，搞的领导下不了台，怕见我面的事时有发生。

在家里与家人斗，怒气冲天，一怒丈夫无权无钱，二怒子女不听话、不争气，三怒自己身体不好，无钱医治，四怒家里经济条件困难，日子难过，所以脾气非常不好，整天窝着一肚子火，一触即发，动不动就大吵大闹，掀桌子、扔东西、打孩子、骂丈夫，简直闹翻天，吵完后自己也很后悔，有时还气的大哭，这样三五天一次，吵的婆婆和孩子很害怕，给他们带来很大伤害，自己心里也很苦，觉得活着都没什么意思，有时还想用自杀解脱自己。这种状态持续了好几年，有的人说我是更年期综合症，还有的人背地里说我是精神病。

直到学大法后，我才明白这些苦和难都是自己生生世世欠下的业力，是自己的争斗心太强造成的，师父叫我们处处为别人着想，有时候我反省自己，想到以前那样发脾气，我80多岁的老婆婆、还有丈夫和孩子如何受得了啊！我对他们的伤害该有多大啊！后悔的眼泪直流。

我现在得大法了，我从头开始改变自己，调整心态，按大法“真、善、忍”的标准要求自己，孝敬婆婆，善待丈夫，耐心说服教育孩子，尽量克服自己爱发脾气的毛病，这样慢慢减少了发脾气的次数，从三五天一次到后来半个月一次，再后来一个月、三个月、半年、一年、二年，到现在已几年没再发大火了。

家里人见我脾气改了，人变善了，身体好了，现在都认同大法，婆婆也学了大法，丈夫支持我修炼，还帮助我做三件事，儿子女儿也都维护大法，很多亲戚朋友、同学同事看到我身心的变化、家庭的和睦，而逐渐相信法轮大法，有的修炼，有的三退，有的常念“法轮大法好”得了福报。◎（湖北大法弟子金子（化名））



法轮功简介

法轮功是1992年由李洪志先生在长春所传出的佛家上乘修炼大法。法轮功是一套完整的性命双修功法，以宇宙最高特性真、善、忍为修炼原则。强调心性修炼，修炼人从好人做起，按照真、善、忍标准要求个人心性的提高，另外包含五套缓慢、优美，简单易学的功法动作。修炼法轮大法在短时期内就能达到意想不到的高层次，返本归真。

正法度人不取费用。法轮大法是修善的、和平的，一切活动都是公开且免费。法轮大法修炼不重形式，没有名册、会员，自由来往。

法轮大法为人们带来美好，对个人来说，修

炼法轮功不但能祛病健身，使人变得诚实、善良、宽容、和平，而且能开启智慧，逐渐达到洞悉人生和宇宙奥秘的自在境界；对社会来说，修炼法轮功能增加社会的稳定、包容与祥和，提高人们的整体精神生活质量。

如何学炼法轮大法

如果您想开始学炼法轮大法，可以采取以下方式：一气呵成通读《转法轮》一遍。这能让您对“法轮大法”有个基本的认识与了解。《转法轮》等大法书籍，在书店(<http://www.tiantibooks.com>)有售，也可从网上免费下载。

请用动态网突破封锁 <http://bz.cetema.com.ar/> (请通过安全凭证)。动态网可透过国外信箱发邮件给 d_ip@dongtaiwang.com 来取得。请用动态网突破封锁 <http://yu.amigasdopeito.pt/> (请通过安全凭证)。将以下账号加为 Skype 好友：dongtaiwang-ip.go 或 dongtaiwang.com 可提供及时更新的动态网 IP 地址。如果您使用雅虎通，可以给 dweb_ip@yahoo.com 发一个实时短信，一分钟内会收到几个 IP 申请国外免费电邮信箱发邮件给 d_ip@dongtaiwang.com 10 分钟内会收到回信，拿到几个当前有效的动态网 IP，复制任一 IP 至网址列即可 (连结时请通过安全凭证)。◎

什么是法轮功？

