

# 法轮功洪传十九年 各国政要褒奖赞扬

# 清流

头版要闻  
时事新闻  
修炼世界  
生命探索  
健康人生  
家庭教育  
文化畅游  
文学艺术

5月13日是一个普天同庆的日子，19年前的这一天，李洪志先生将宇宙大法——法轮大法在人间传播。19年后的今天，法轮大法广受欢迎，传遍世界各地。在5·13“世界法轮大法日”到来之际，各国政要陆续给予法轮大法褒奖，赞扬“真善忍”带给人们身心的提升，以及社会的稳定。

论何时，美好的祝愿和人道的善行都应该得到洪扬。这对我们而言是一种鼓舞。”她写道：“当你们汇集在此举行庆典时，请记住，在这步履匆匆的世界上，你们传扬真、善、忍理念的所为在启迪着世人。”

## 加国政要祝贺法轮大法洪传十九年

在世界庆祝法轮大法弘传十九周年之际，加拿大总理哈珀（Stephen Harper）给法轮大法学会发出贺信，赞扬法轮大法长期以来与加拿大社会分享真、善、忍理念。

加拿大总理哈珀已经是连续第六年给法轮大法月发贺信。哈珀在贺信中说：“在这长达一个月的庆祝活动中，人们将有机会回顾法轮大法的传世，并思考其核心理念真、善、忍的价值。”

“我要称贺加拿大法轮大法协会与加拿大民众分享他们的功法和理念。你们弘扬这一理念的不懈努力，为我们国家的多元文化及社区活力做出了贡献。”

加拿大公民、移民暨多元文化部长肯尼(Jason Kenney)在贺信中说：“今天，在世界各地，数以百万计的民众汇集在他们的社区，庆祝真、善、忍这一核心价值观的传承。在加拿大，法轮大法修炼者在多元社区间积极弘扬理解、宽容和友谊等理念，为加强加拿大的多元文化做出了巨大贡献。”

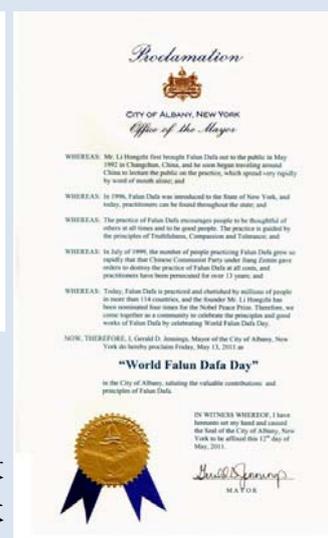
加拿大劳工部长蕾特(Lisa Raitt)在贺信中写道：“自从一九九二年传世至今，法轮功对和平、宽容、和谐等理念坚持不懈的洪扬，得到了全世界的认可。”

“我祝贺法轮大法修炼者们在当前社会环境下始终坚守你们的理念。你们的努力向世人昭示着，无

## 美国佛罗里达多拉市宣布法轮大法日

美国佛罗里达多拉市(City of Doral)市长胡安·卡洛斯·贝穆德斯(Juan Carlos Bermudez)，于二零一一年五月十三日颁发褒奖令，宣告二零一一年五月十三日为多拉市“法轮大法日”。

褒奖令中提到：“法轮大法帮助人类保持传统的美德，如诚实、谦恭、忠诚和无私，并帮助无数的人远离毒品、酗酒、暴力和其它的恶习，引导他们追寻更加有意义的人生”。由此可见法轮大法对人类精神的提升，以及社会的稳定，都起着莫大的作用。



▲从左至右分别为加拿大总理哈珀、加拿移民暨多元文化部长肯尼，与加拿大环境部长肯特的贺信



▲纽约州众议员褒奖李洪志大师，并宣布2011年5月为“法轮大法月”

▲加拿大首都渥太华市长宣布2011年5月13日为渥太华法轮大法日

▲纽约首府奥尔巴尼市市长杰拉尔·德·詹宁斯(Gerald D. Jennings)宣布2011年5月13日为奥尔巴尼市的世界法轮大法日

▲加拿大不列颠哥伦比亚省萨尼奇北部地区(District of North Saanich)宣布二零一一年五月为“法轮大法月”

## 近期新闻提要

**【悉尼法轮功学员就诉江案上诉联邦法庭】**二零一一年五月十三日上午，澳大利亚联邦高级法院就悉尼法轮功学员章翠英女士不接受纽省高院允许前中共党魁江泽民享有“外交豁免权”而上诉联邦法庭一案进行聆讯。章翠英女士以酷刑罪和反人类罪起诉前中共党魁江泽民、中共政法委书记罗干以及“六一零办公室”，此案于二零零四年在纽省高级法院立案，历时七年。

原告章翠英女士表示：二零零四年起到现在，来自中共以各种手段对此案的干扰破坏从来没有断过，中共动用外交关系，利用各种利益的诱惑，胁迫澳洲政府进行司法行政干预，以外交豁免权为由为被告江泽民开脱罪责。我绝不会因此而退缩。尽管中共以一国外交横加干涉，但为自己和所有受迫害的法轮功学员讨回公道，我决不放弃，坚持上诉，无论时日长短，不管困难重重，都必将江泽民送上人类的审判台。

几年来，法轮功学员坚持在高院前的皇后广场上向人们讲述法轮功真相，征集到数万个支持者签名。他们的勇气与艰辛的过程，赢得附近法官、律师和政府官员的关注和支持。法院附近教堂的一位神父表示，澳大利亚人民不能屈从中共压力，为迫害人权的元凶辩护。第二次世界大战给全世界的人们留下了深刻的教训，由于几个个人的恶行而带来的战争，数以千万计的人们失去了生命，无数的家庭遭到了破坏。为了使人类社会不再发生这样的悲剧，战后的国际社会成立了联合国、国际刑事法庭等机构来维护世界的持久和平。他说：“最简单的道理就是没有人会为希特勒的罪行而进行辩护，给他豁免权。国家与国家之间的交往，应该建立在和平、尊重、互利的基础上。离开这些基本原则，如果这里面有太多的欺骗和要挟，那就会给人民、社会甚至是整个国家带来灾难。让我们站在一起，共同抵制中共的霸权行为，他们所做的一切就是掩盖罪行和继续迫害。”

**【印第安纳州众议院决议 吁停止迫害法轮功】**美国印第安纳州议会众议院于二零一一年四月二十一日表决通过五十四号决议，呼吁中国政府立即停止迫害法轮功。印第安纳州众议院对那些仅仅因为坚持他们的信仰，在过去十年间遭受迫害、威胁、监禁、酷刑折磨、甚至被迫害致死的法轮功学员及他们的家人表示同情。印第安纳州众议院呼吁中国政府立即终止对法轮功学员的迫害、威胁、监禁、酷刑折磨等种种残酷迫害，立即废除江泽民为“消灭”法轮功而下令成立的非法机构“六一零”办公室，立即释放那些仅仅因为他们的信仰而被关押在监狱、劳教所的法轮功学员，其中包括那些被关押的美国公民和永久居民的亲属。

**【二零一一年澳洲法会召开】**澳洲法轮大法修炼交流会于二零一一年五月十五日在悉尼的茵姆剧院（ENMORE THEATRE）隆重召开。二十八位学员在交流会上分享了他们的修炼心路历程。逾千名澳洲法轮大法学员参加了此盛会。

## 三退声明精选

**目前三退人数：9527万**

声明本人正式退出中共少先队。虽说从上小学开始就没有认同这个党，不认同这个党的教育。知道这个党是非常邪恶的。不但自己不好，还要拉上一群人稀里糊涂的去送命，因此在心里一直没有认同它，但毕竟宣誓过。所以特发此声明。（叶胜春）

我在对不入党难以找到好工作的错误认识下，不情愿的入了党。现在我对共产党的历史和对它所作所为有了更加清晰的认识，明白了它是一个外来的邪灵，是个大恶魔，我决心退出这个邪党的党、团、队一切组织。（张正宇）

退党大潮催人醒，天灭中共在眼前，中共邪党大坏蛋，退出邪党心安定，我们也要把命保，退，退，退！特此声明。（成安、张福寿、福寿 等 140人）

## 如何声明退党（团、队）

透过页尾的动态网可连至退党网站，或拨美国热线 0018888928757，美国传真 0013019162364，电邮 [tuidang@epochtimes.com](mailto:tuidang@epochtimes.com)

## 迫害真相专栏 哈尔滨戒毒劳教所下药迫害法轮功学员

黑龙江牡丹江法轮功学员马淑芬二零零九年被绑架到哈尔滨戒毒劳教所，遭受酷刑迫害；她目睹和见证了戒毒所对法轮功学员下破坏中枢神经的药物，以下是部分马淑芬自述遭迫害经历。

我被关到五楼少年犯的所谓教室里，由“包夹”看着，她们把我反铐在床架上，我只能两手背着坐在床板上。第五天，我被迫抄写监规后，让我回到四楼牢房。七天后，我看到同修刘慧，我问她身体怎么样，她说她被迫害时恶徒们逼她喝了一碗很咸的水，喝完后她的大脑突然不好使了，谁都不认识了，连她自己是谁都不知道了，她害怕极了，极力的控制自己的思维，最后终于想起了李洪志师父，她不断地呼唤师父的名字，才渐渐的清醒过来。

刘慧问我是不是这样。我说我没有喝那个咸水。我们被上大挂迫害时，恶警不给我们吃饱饭，只给一个小馒头，一碗咸水。我知道那个咸水是破坏中枢神经的药，以前戒毒所迫害法轮功学员时就用过。后来我发现同修于小华的表情有些呆滞，行动有些迟缓。我想可能跟喝了那碗咸水有关。



神奇经历

# 感谢师父给了我全新的生命

九六年一个偶然的机，我走进了大法修炼中，从此我的身心发生了翻天覆地的变化……

## 真切体会到了无病一身轻的滋味

十几天了，被偏头疼折磨的无法上班的我，在家人的陪伴下到广场上找盲人按摩以缓解我的疼痛，这时我看到了一群人在炼法轮功。他们见到我，热情的介绍说：法轮功是教人做好人的、提高人的道德水准的一部高德大法，法轮功的祛病健身效果非常明显……也许是被病折腾的缘故吧，我产生了想要修炼的想法。

修炼法轮大法前我患有多种疾病：腰尖盘突出症、顽固性血管扩张性偏头疼、胰腺炎、严重的脑神经衰弱症、胆囊炎、乳腺增生、附件炎、心动过速、贫血、低血压、颈椎病、胃炎、眼底病变……究竟有多少种病，我自己已记不清了。三十几岁的我浑身乏力，弱不禁风，长期以药为伴，两只手臂因长时间的打吊瓶，血管都扎扁了，后来只好改在其它地方下针。住院对我来说早已不是什么新鲜事了。

由于疾病缠身，家务活几乎落在了丈夫的身上。原本我是个要强的人，在疾病面前我是一个败将，活着就是受罪，孩子成了我活下去的唯一支柱。

炼功后，不知啥时候开始我蜡黄的脸上泛起了红晕，身体一天比一天强壮起来，浑身总有使不完的劲，我自己都不敢相信断绝了药罐子、吊瓶子的我，还能做家务，照看孩子上学，真真切切体会到了无病一身轻的滋味，每天心情愉快、精力充沛的去上班。看到我身体发生的巨大变化，家里的人都支持我炼法轮功，所有认识我的人都说我修炼前后判若两人。

## 我知道今后怎么样去做人了

在身体变化的同时，大法的根

也深深的扎在了我的心里。我的世界观也随之发生了前所未有的变化。我知道了今后怎么样去做人了。在哪里我都要求自己按照“真善忍”的标准去做，工作认真负责，我一人的利润指标是几个人的利润总和。业务员利用给工厂放订单的便利条件，从中拿回扣，使公司利润减少，中饱私囊这种不正之风在外贸公司内已成为司空见惯的现象。可是我从来不贪一分钱。

随着大法的洪传，明白真相的世人无不感佩大法的美好。一天 A 厂长领来一人找我给他安排点活，他指着我说：做生意，只有法轮功不坑人。当要给我回扣的 B 厂长听到我说师父要求我们做事首先考虑别人时满眼的惊奇：十五、六年了你是第一个拒绝回扣的人，法轮功真是不一般啊！C 厂长在招待税务局查帐人员的午餐上认真的说：谁说法轮功不好，炼法轮功的人给工厂的加工费，一是一，二是二，没有水分，不图回报，现在到哪里找这样的人？单凭这一点我就说法轮功好！（其实她的丈夫是当地公安局的要员）。

## 愿善良的人们都能早日明了真相

九九年七二零中共邪党以莫须有的罪名开始了前所未有的对法轮功的迫害。一时间谣言四起，大法被诽谤、师父被诬陷。面对残酷的迫害，从大法中受益的大法弟子们，利用自己力所能及的方式自觉自愿的采取了各种方法，开始了长达十一年的向人们讲述着大法被迫害的真相。为师父鸣冤、为大法讨回公道。

一天因讲真相我被警察绑架，警察非法抄了我的家后，而后又去抄单位，明白真相的科长，在警察的眼皮子底下机智的保护了我的大法真相资料。目睹警察的野蛮，公司领导客观公正的讲述了我这个修

炼法轮功的业务员在单位里的所言所行。警察对我的蛮横态度有所收敛。

我被非法关进看守所，狱警做所谓的“转化”，她不可思议：放着这么好的工作，这么高的收入，每年都有出国的机会，你不觉得可惜吗，这到底为的是什么？我告诉她：只因为法轮大法太好，我能有今天，是因为大法治好了我身上所有的病，师父给了我全新的生命！没有大法，不知道今天的我会是什么样子。中国有句话：受人滴水之恩当涌泉相报。我无以报答师父为弟子所做的一切，我只想用我切身的经历告诉世人：法轮大法好，千万别被中共邪党的谎言欺骗。愿天下所有善良的人们都能早日明了真相，和我一样真正的受益！

用尽人间美丽的语言也述说不尽大法的美好和殊胜，以上所写的只是我亲身经历中的一二，我将永远用法轮大法归正自己，做一个更高境界中的好人。

（作者：大陆大法弟子元荣）



## 法轮功简介

法轮功是 1992 年由李洪志先生在长春所传出的佛家修炼大法。法轮功是完整的一套性命双修的法门，以宇宙最高特性真、善、忍为修炼原则。强调心性修炼，修炼人从好人做起，努力按照真、善、忍标准要求个人心性的提高，还包含五套缓慢、优美的功法动作。法轮功不收分文，义务教功，一切活动都是公开且免费。所有法轮大法书籍和影像资料，都可以免费从互联网下载、复制。法轮功修炼不重形式，学炼者想学就学，不想学就走，没有名册、会员，自由来去。



明真相得福报

## 法轮功救了我这个白血病患者

我是一位农民，今年四十岁，一家五口全靠我打工来维持一家的生活开支。今年三月份我在外省打工，平时腰有点隐疼就不管它，有一天突然感到疼得凶，无法支持。开始以为是感冒了引起腰疼就不在意，现在干不了活只好收拾行李回乡了。

回来后去中医院检查说是白血病。要我加紧治疗，而且换血要四十多万元钱，还不能保证能治好。

这样一来全家人就可急坏了，一筹莫展不知怎么才好。钱多少也得救人呀！五月十九日就到县中医院去检查要求住院，住上医院后医生说我们医院也治不了你这白血病。

六月四日我爱人就把我送到成都华西医院，血病指数已达到 1200 个单位，而且一诊、再诊、一检、再检都是如此。自觉没有希望，一家人急得没办法，那些亲友姊妹们说我们每个人凑借也得找 40 多万来治你的病啊！

就在这一家难过的日子里，我们社里有一位堂哥炼了十几年法轮功，听说我得白血病又上成都花了不少钱不见好。专门从外地赶回来给我说：念“真善忍好”“法轮大法好”才有挽救。我以前不相信，受邪党谎言欺骗，又亲眼看到堂哥学法轮功受邪党迫害几次，就不敢相信。这次我走投无路，又没那么多钱来医治白血病，就勉强接受堂哥给我送来的真相小册子，护身符、真相碟子等。并全家人做了三退。

我怕别人知道就悄悄在家看真相小册子、光盘等。后来又给我师父教功带，我就开始学炼起来了。

6月12号又上华西医院检查，白血病指数没有发展，稳在1200单位数。

6月19日又去检查，由1200指数降到800个指数。

6月26日检查，降到600指数。

7月3号检查指数降到400。华西医院感到神奇，为什么恢复这么快，又抽脊髓再查，还是那样。

7月17日检查，我真正好了，白血病没了。

我亲身感到“真善忍好，法轮大法好”！是法轮功救了我的命，我代表全家感谢法轮大法李师父。



神目如电

## 安徽政法委谭新峰作恶遭恶报

十多年来，中共一直在迫害法轮功和法轮功学员，并利用宣传工具诽谤法轮功，为迫害制造借口。有人为了功名利禄当了中共迫害好人的帮凶，却反而害了自己，成了邪党的陪葬。

谭新峰，出生于一九六二年，男、汉族，是安徽省亳州市谯城区招聘干部，对外一贯吹嘘自己是国家干部，谯城区花戏楼办事处副书记。他积极参与非法抓捕、拘留无辜的法轮功学员，遭恶报，患心脏病、糖尿病等，同时被母亲赶出门，妻子也与他离了婚。

自从一九九九年七月二十日中共开始迫害、诽谤法轮功，法轮功学员开始进京上访，澄清事实真相，谭新峰就到汽车站、火车站围追堵截进京上访人员，抓住一个就送到拘留所。

谭新峰积极参与迫害法轮功学员，不管是白天黑夜不遗余力。还说：“要劳教谁、拘留谁只是一句话。”并为此得意忘形。对于办事处的法轮功学员，他一个也不放过，时时为办事处领导出阴招、迫害学员。

有一位法轮功学员被他逼得没法生活，只好悄悄搬家。谭新峰就派房东和社区人员到处打听他的亲戚朋友问情况，然后自己每天步行去沿街查找，找到后抓住交到派出所并送进拘留所。

有一个在法轮功被迫害以前曾经看过法轮大法书的残疾人，既没真正学炼过，也没进京上访，也没给别人说过法轮大法的事。但是这个人懒散、家中贫穷没有家具，只有一间屋子，过去看过的大法书一直放在床头桌子上没动过。一次计生专干去这个人家通知妇检时，看见了大法书，立即打电话报警，这俩口子因残疾胆小怕事，又被报警吓得瘫在了床上。谭新峰来到后立即把人送到了拘留所、关了几个月后又把人送到洗脑班，悔过书写了多少遍也不放过，还叫办事处里的民政部门的人把他们的低保去掉了。

花戏楼办事处内部制定抓住一名法轮功学员奖三千元，谭新峰这几年就发这个黑心财，以害别人为目的，法轮功学员江建美就是被谭新峰蹲坑绑架的。

谭新峰参与迫害法轮功学员，恶行累累，遭到恶报，患有心脏病、糖尿病，每天依赖注射胰岛素维生。

谭新峰以前家里开印刷厂，由妻子带人干活，生活平稳。自从谭参与迫害法轮功以后，现在家庭已散。他因为负责迫害法轮功有支配经费，就拿公款吃喝，每天花天酒地，喝醉了酒就打自己的母亲和妻子。谭新峰应该仔细想想事情的来龙去脉，为自己的生命负责，上天降罪与人的时候，一切都晚了。



## 感悟“清淡”

最近，很想吃清淡的食物，只想喝清淡的饮料，虽然生活在繁忙的大都市，每天也总会挤出一些时间在清风明月中散散步。

五千年中华文化博大精深，每一个汉字都包含了很深奥的涵义。在数以万计的汉字之中，我特别喜欢“淡”字。因为细看淡字，是在一缕火焰上注入了一股水，使人不至于被心中的欲火烧焦。它一半是水，一半是火，水火本不容，但是却被造字者巧妙的融合贯通在一起，不禁感叹神奇，而且意蕴深邃。每当与家人或朋友过分亲密之时，我的脑中就会浮现出“淡”字，它让我警醒，凡事都不能过度。其实人之相处，保持清淡就能长久不衰，彼此心淡如水，缘分才能地久天长。

生活在热带国家的人们，由于大量的出汗，就需要不停的补充水分。如今的饮料为了满足人们的各

种口味，其种类可以说五花八门，咖啡、可乐、牛奶、啤酒等应有尽有，然而仔细比较一下还是清水最为好喝，同时也有益于人类的身体健康。经常看到有些朋友为了选择饮料还要考虑一些时间，而我却是不加思索的只喝矿泉水。我总觉得，即使是很多人喜欢的蜂蜜水，也比不上无色无味的清纯泉水让人倍感清爽。

在夜深人静之时，我喜欢聆听清淡的音乐。那美妙动听之音，令人心旷神怡。思绪徜徉在音乐的海洋中，心灵犹如长上了翅膀，飞舞在那片音空灵的境界中。轻柔的乐声如清风，如流泉，如白云，如初春的寒梅，如仲夏的碧荷，如秋空的明净，如瑞雪的漫舞，更好似梅子时节的绵绵细雨。在清淡的乐曲声中，闭目静思，心无尘埃，让我感到淡定而从容的心态无限美妙，

超然物外。

豁然明白了古代的修炼人的饮食生活为什么那么清淡！古代寺院与道观中的饭菜都是素食，但是粗茶淡饭却是人间最好的食物！修炼人身处庙宇里或道观之中，与日月清风为伴，在诵经或静修中悠闲的度过一生。人世间的所谓大富大贵并不值得人去羡慕，人从物质享受中所得到的快乐是不可能长久的。人要想在精神上得到长久的喜悦和永恒的幸福，就必须走返本归真之路。平平静静的生活，平平淡淡的做事，潇潇洒洒的做人，不妄求流芳溢彩，不奢望艳冶夺人，在有限的人生中只要甘于平淡，快乐就很容易。当然严于责己，却不要忘记给他人一份宽容和感激。淡淡的应对人生中的风风雨雨，就能轻松度日，悠然而自得。

(作者：贾明)

## 惜春

夜时分，睡醒了。昨日的微雨润湿了外面的世界，也似乎润湿了这无眠的春夜。

想起十多年前的那个春天，正值青春年少，花季的年龄，日日面壁习琴，而且同许多女孩子一样多愁善感，空馀时间总喜欢沉醉在名著小说。本来就多病的身体逐渐变得更加弱不禁风，身旁的朋友都说自己像古时的林黛玉。在那个人生最曼妙的季节，我却因患了一种无法确诊的疾病被家人一次次的送进医院。

还记得那时，一个人偷偷跑出病房，独自去附近的公园里赏花。春色满园，柳绿花红，处处散发着诗情画意的气息。而我仍旧无法摆脱心底的忧伤和苦闷。病痛、失眠，苦苦追寻人生的方向却时常感到心头一阵阵空虚、迷茫。最终病情每况愈下，多次专家会诊都无法确诊、医治，只能转到了另外一个城市的医院。躺在急救室的病床上，我已近乎昏迷状态，痛苦、挣扎之中，不停的在心里对自己说，“……不想死去，我还不到二十岁，……”

直到1998年的春天，我在一位阿姨的热心帮助下，开始修炼法轮大法。当我一气呵成读完了《转法轮》，

知晓了生命存在的意义是返本归真，——修炼的过程中，不断修正自己，提升自身的道德境界，从而逐渐达到人生的更高层次与境界时，心中的喜悦无以言表。我知道自己终于找到了冥冥之中真正想要的东西。

在那个春天，是一个生命获得重生了、得到真正的春天了。得法之初，仅用了很短的一段时间，坚持每天学法、炼功，困扰自己几年的病痛、失眠等病症竟然不翼而飞。随之而来的，是豁然开朗的心境。

踏春而来。春光明媚，春花灿烂。今日的我，满载着挚诚与祝福向你走来。修炼路上走过十多年的风风雨雨，当年那个病恹恹的少女已脱胎换骨般，成为了充满青春活力、坚定、心态豁达的大法修炼者。

“最是一年春好处”。在春天的脉动里，你可曾听到，为了同化宇宙特性——真、善、忍，那一个个生命回归的脚步声？惜春、爱春的人们，珍惜每一个春意盎然的日子吧！当春晖普照大地时，在心底播下真、善、忍的种子，用心耕耘这块福田，将会成为生命历程中一个崭新的开始！

(作者：晓凌)

# 诸葛亮给儿子书信中的告诫

让我们来看看大名鼎鼎的诸葛孔明，是怎么给儿子上课的：

第一课：宁静的力量“静以修身，非宁静无以致远，须学静也。”

诸葛亮忠告孩子，宁静才能够修养身心，静思反省。不能够静下来，则无法有效的计划未来。而且学习的首要条件，就是有安宁的环境。现代人多数终日忙碌，您是否应在忙乱中静下来，反思一下人生的方向？

第二课：节俭的力量“俭以养德”

他告知孩子要节俭，以培养自己的德行。审慎理财，量入为出，不但可以摆脱负债的困扰，更可以过着纪律的俭朴生活，不会成为物质的奴隶。在鼓励消费的文明社会，您有否想过节俭的好处呢？

第三课：计划的力量“非澹泊无以明志，非宁静无以致远。”

告诉孩子要计划人生，不要事事讲求名利，才能够了解自己的志向。要静下来，才能够把将来细心计划妥当。面对未来，您有理想吗？您有使命感吗？您有自己的价值观吗？

第四课：学习的力量“夫学，须静也，才须学也。”

告诉孩子宁静的环境对学习大有帮助，当然配合专注的平静心境，就更加事半功倍。诸葛亮不是天才论的信徒，他相信才能是学习的结果。您有否全心全力的学习？您是否相信努力才有成就？

第五课：增值的力量“非学无以广才，非志无以成学。”

他忠告孩子，人生的投资要想增值先要立志，不愿意努力学习，就不能够增加自己的才干。但学习的过程中，决心和毅力非常重要，因为缺乏了意志力，就会半途而废。您是否想过，一鼓作气人多，坚持到底人少的道理？

底人少的道理？

第六课：速度的力量“怠慢则不能励精”

他警告孩子凡事拖延就不能够快速的掌握要点。计算机的普及代表速度时代的来临，想不到一千八百多年前的智能，也一样与今天不谋而合。快人一步，不但容易达到理想，而且有更多的时间去修正与改善！

第七课：性格的力量“险躁则不能治性”

诸葛亮忠告孩子，太过急躁就不能够陶冶性情。心理学家说：“思想影响行为，行为影响习惯，习惯影响性格，性格影响命运。”诸葛亮明白生命中要做出种种平衡取舍，要“励精”，也要“治性”。您要提升自己性格的质量吗？

第八课：时间的力量“年与时驰 意与岁去”

他警告孩子时光飞逝如梭，意志力又会被时间消磨掉，“少壮不努力，老大徒悲伤”。“时间管理”是个现代人的观念，细心想一想，时间无法被管理，每天二十四小时，不多也不少，唯有管理自己，善用每秒才是最佳方式。请您想一想，您有蹉跎岁月吗？

第九课：想象的力量“遂成枯落，多不接世，悲守穷庐，将复何及？”

告诉孩子时光飞逝，当自己变得和世界脱节，才悲叹蹉跎岁月也于事无补。要懂得居安思危，才能够临危不乱。想象力比知识更有力量。您有没有从大处着想，小处着手，脚踏实地的规划过人生呢？

第十课：精简的力量

以上诸葛亮写给儿子的一封信，只用了短短八十六字，精简的传递了讯息。我相信精简的表达源于清晰的思想，长篇大论的内容，容易令人生厌，精简沟通更有效果。您懂得言之有物的精简沟通吗？

（作者：杨纪代）

## 美玉是宝 不贪是宝

有个宋国人得到了一块美玉，拿着去献给宋国宰相子罕。

“我给最好的玉匠看过了，他们都认为这块玉是个宝。今天特意拿来献给您。”宋人对宰相说。

“你认为美玉是宝，我则认为当官的不贪是宝。如果把你的宝给了我，咱们两个人就都失去了自己的宝。依我看，你我还是各自保存着自己的宝，为好。”子罕回答宋人。（作者：静茹）



成语故事

## 冰清玉润

乐广，晋朝人，父亲早逝，家境贫寒，从小致力于学业。他为人谦和节俭、有远见，尤其善于言谈议论，常用简明的言语分析事理而使人信服，对于不懂的事，就沉默不语。

后来，乐广被升调任太子舍人。当时尚书令卫瓘见到乐广认为他很奇特，就命令儿子到乐广那里，说：“这个人是人中的水镜，识见清明，听他的言论，就像是拨开云雾看见青天。”

乐广为官治理政事，当时虽没有功绩，但他每次离职后，人民都感念他的德政。他凡是评论人，一定先称赞对方的长处，那么他的短处不说自然就显现了。别人有过错，必先最大限度的宽恕，如此善恶自然就表露出来了。乐广崇尚清谈，与王衍同时，故当时二人被誉为天下第一风流人物。

卫瓘的孙子卫玠娶了乐广的女儿。卫玠，官至太子洗马，外表风神秀雅，与兄卫瓘俱有书名，有“玉人”之称，是晋朝第一美男子。

卫玠体弱多病，母亲常禁止他与别人谈话。遇到亲友相聚的日子，亲友邀请他谈话，他头头是道的说理，令在坐的人赞叹不已，认为他剖析事理精细微妙。卫玠曾说人有时会有不足的地方，可以原谅；无意的冒犯，可以宽解。因此，他一生从未有过愤怒的脸色。

卫玠很早就研究老庄思想，善谈玄学，能言善辩，就连当时享有盛名，很少推崇别人的王澄（王平子），听卫玠论道，都赞叹绝倒，当时的人称“卫君谈道，平子绝倒”。因此，卫玠的名声超过当时有名的玄学家王澄、王玄、王济等人。世人都说：“王家三子，不如卫家一儿。”

由于卫玠的岳父乐广，也是天下享有盛名，所以时人评论他们为“妇公冰清，女婿玉润”，意思是说岳父的品德高洁如冰雪，女婿的天资温润如美玉。后来，“妇公冰清，女婿玉润”被引申为成语“冰清玉润”，作为岳父与女婿的美称，也用来比喻品格高洁的人。（作者：正见神传文化编辑小组）



文明新见

## 除恶与扬善

最近读帝尧的故事，就是尧舜的尧，从中悟出不少道理。在印象中，这些古代圣贤都是高德之士，为百姓考虑并注重自身修养。然而当读尧的故事时，才发现他也有许多为民除害的事例，如北斩猰貐，西灭九婴，中除封豨，南屠巴蛇，羿杀凿齿。由此想到，行善与除恶是一致的。为一方百姓负责，不仅仅表现在如何引导他们重德行善、做好事；而且也意味着当出现危害百姓的事情时，能够除恶以扶正。

回顾历史，发现这种情形比比皆是，从黄帝战蚩尤、大禹治水、伐夏桀、讨商纣，历代对奸臣的反感与抵制。这些贯穿于中华文明历史，演绎着扬善中除恶的主题。值得一提的是，这里指的并非个人恩怨或出于个人因素，而是真心为百姓考虑，不愿生灵涂炭。这一理念在《封神演义》、《西游记》等传统的神话故事中也得到了很好的体现。

其实，我们每个人来到人世间都有自己的使命。小则善待家人与亲朋，以善解往世的冤缘；大则顺天意而为，抑恶扬善。

上天有好生之德，不仅安排了我们每个人要遇到的磨难以减轻各自轮回中积累的业债，也通过每个人

思想与言行衡量着其未来的走向，更赋予我们必备的条件以完成自己要履行的使命。所以历史上许多事情的出现不是偶然的。明君在位，以德昭天下，求贤若渴；则谋士多智、武将善战，百官各尽其职；于是黎民苍生安居乐业、礼义井然。也就是说，当整个社会重德向善时，每个人都能找到各自应有的位置，得上天的呵护。而当祸害百姓的事情出现，尤其涉及到的因素超出人的能力时，上天也会来辅佐以清除它；但前提是人们要明白它是违背天理的，从而在内心里反感它、抵制它。

在过去的数十年中，中华传统美德丧失、社会乱象丛生、数千万人非正常死亡，这是崇尚斗争哲学的恶党造成的；尤其对真善忍的诬陷与打压在从根本上摧毁人类得以维系的道德底线。这样下去，未来何在？

所以明辨是非是很关键的，这是我们都在面对的；因为生活在这个社会中，抑恶扬善是我们每个人的责任。

也就是说，退出恶党，这个社会才能有未来，我们自身才能有未来。

（作者：周正）

# 神韵让世界看见中国

2011年5月7日，美国神韵国际艺术团在美国新泽西州新布朗斯维克（New Brunswick）市州立大剧院的第二、三场演出圆满落幕。中国古典舞的独特感染力倾倒了前来观看的各界人士。

**富国银行主管：中国文化很有亲和力**

“我犹如置身于一部电影之中，从历史中走出来，走向未来。”富国银行主管刘易斯·维尔亚说。神韵演出像一本历史书，也像一本预言。在看过2011年5月7日晚在新泽西州新布朗斯维克（New Brunswick）市州立大剧院的演出后对记者说。维尔亚先生和太太阿维雅兴致勃勃地在戏院门口合影留念，希望记录他们今晚在这里与神韵相逢的喜悦。

维尔亚先生说，这是他第一次接触中国文化，感到中国文化非常有意思，也很有亲和力，尤其是现场伴奏的乐团和天幕背景，很容易让他理解节目要表达的信息。他说舞蹈《梅》给他留下深刻的印象。

维尔亚先生的太太说，整个演出她一直都在发自心底的高兴。“演出传递了美好的信息，我完全沉浸在她的美丽之中——美丽的画面、美丽的舞蹈、美丽的音乐、美丽的信息，所有的一切！”

**美国最大汽车协会部门主管：令我想到天堂**

安妮·佐金女士是介绍自己在一家美国最大汽车协会任职部门主管，该公司还属于国际型公司。看过很多百老汇演出的安妮在演出结束后接受采访，她说：“我非常喜欢神韵，这是非常优秀的晚会！服装如此令人惊叹！编舞杰出！并且，中国的历史文化，原来是如此的古老和渊远流长！”

她惊叹：“舞蹈动作如此的协调

一致，舞蹈演员们的技巧令人惊叹！”她由衷地感叹：“神韵让我多次想到天堂。有时人身可能没有自由，但是心灵终究会获得自由，而下一世还有更好的归宿在等待着。”

**印度富商：舞蹈故事深蕴内涵**

因为是母亲节的周末，许多人收到了来自子女的珍贵礼物：来州立大剧院观看神韵的演出。在印度拥有一家被列为文化遗产的高档酒店 Rohet Garh 的富商笛济·辛（Digi Singh）和太太就是其中的一个。

笛济·邢说：“演出非常非常非常……好！”，他激动的一口气连说了五个“非常”来强调他对演出的喜爱。“从开始到最后都非常好，表演非常好。”他说因为印度和中国是邻居，他觉得和中国人就像朋友一样，所以很高兴地来看演出了。他对神韵展示的中华文化印象很深刻。“她展示的是中华文化。我们应该向西方展示东方的文化，让人们知道东方的文化、信仰有多深厚的内涵。中国有悠久的历史，而很多西方人对中国不了解。通过舞台表演的方式在西方展示中华文化，是非常智慧的做法。”

他说看懂了舞蹈背后展示的故事。“舞蹈让我印象最深刻。舞蹈展示了一个个内涵深蕴的故事，你要认真地看，才能真正看明白每个节目的内涵。”

**高盛投资银行家：神韵打开了一条了解中国文化的窗口**

高盛投资银行的主管乔治·麦森偕同太太和两个女儿一起观看了神韵演出。他说：“神韵集音乐和舞蹈为一体，打开一道了解中国文化的窗口，演出不同凡响。”

“神韵展现的文化，可以让人类的思想和生活更加富足、美好。”麦森太太说，她的两个女儿像磁石一样被演出所吸引，她们对神韵充满了向往。在中场休息时两个女儿凑到妈妈的耳边问：“神韵演员是从哪里降临到这个世界的，他们住在哪里？”

**资深公司董事：中国文化是全世界所有人的精神家园**

卫恩·福克斯先生是新泽西一家高科技公司的资深董事和行政主管，他对记者说，他看过今年一月份神韵在林肯中心的演出，非常喜欢，就想带家人一起来看，今天终于如愿以偿。福克斯先生对记者说：“可以用这样一句话来形容神韵，那就是‘万众一心，万众一念’，这么多演员同心协力地表演，为了同一个使命，这个伟大的使命通过这么多艺术家的表现形式表达出来，把所有人的精神世界都联系成一个整体”。

福克斯先生表示，神韵超越种族和文化的界限，世界上所有的人都变成一家人，中国文化是全世界所有人的精神家园。他开玩笑地对记者说：“虽然你是中国人，我是西方人，但是我们是亲戚，是一家人。”



## 诗歌园地 赞神韵节目“济公抢亲”

大智若愚藏真身，似颠非颠一笑僧。  
为救顽泯施巧计，废墟侧畔醒众生。  
神话从来神之话，传奇千古为法成。  
此景此情非儿戏，劫难来前指路灯。

（作者：梅任馨）