



选择决定命运

□ 无思

有这么一句话，“性格决定命运”。粗听有理，细究实乃皮相之论。其实，选择才是决定命运的关键。“放下屠刀立地成佛”，很好的说明了这个道理。当然，不是说你放下屠刀，你就真的是佛了，而是说，你选择了放下屠刀，也就是战胜了自己心底的恶念魔性。恶念去则善心生，你的命运就改变了，若从此一心向善，就有了成佛的可能。善恶一念，真的决定你的命运。

韩信甘受胯下之辱的故事，流传了两千多年。韩信在无赖的挑衅面前，最少可以有三种选择：拔剑相斗；拳脚相向；忍辱而过。三种选择，也有三种结果，就是三种命运，不用仔细分析了。而韩信的大忍之行，不仅成就了自身巨大的功业，更为中华文化留下了一段足堪启迪后人的佳话。

苏武出使匈奴，备历艰辛，命悬一线，在极边荒寒之地牧羊一十九载。可他守节不屈，最后终于不辱使命，返回朝廷。其志节操行，万古敬仰。这是他选择的结果。当然，他也可以选择屈

节降服，从而就有了富贵荣华，象李陵那样。那就是另一个命运。

有一个“割席断交”的故事，讲的是三国时管宁与华歆在园中锄地，见地有片金，管宁挥锄如故，华歆拾起来看看又扔掉了。又一次，外有贵人车马路过，管宁读书如故，华歆跑出去看热闹。回来后，管宁把席子割开，称“子非吾友也”，与华歆断交。这里看来都是很小的事，属于日常生活中小小的选择，也表现出各自的志趣心性。（其实肯定还有另一种选择，把金子拾起来揣兜里了。）但正是这样的小选择，日积月累，决定着日后的大选择。末后，华歆走了一条攀附曹操追名逐利升官发财之路，其污节亏行为后人所不齿；管宁走了一条屡拒征召弃绝仕途隐居授学的路，其清名德誉为后人所称道。这是在名利面前的选择。

柳下惠坐怀不乱的故事相信现在还有人记的，那是他的选择，千古流芳；有一个鲁男子的故事，与此类似，不过，这个鲁男子的做法是，拒绝与女子同室。这是他的选择。其实同样可钦，——因为他既有自知之明，又守住了自己的德性。不言而喻，肯定也有另外的选择，顺水推舟，趁火打劫，满足自己的淫欲。这是在美色面前的选择。



◆ 心灵阳光 ◆

如是人生

□ 紫葇

人生如一盘棋，开局处井然森然，至中局机关重重，风云变幻，局散处，狼藉寥落，管你胜负，统统收拾。

人生如一场戏，未演时全剧已成，及登场，假戏还须真做，无须观众，你我皆在其中，王侯将相，无非衣冠，爷娘夫妇，露水姻缘。

人生如一席宴，看不尽的排场热闹，品不完的苦辣酸甜，可浅斟低唱，可豪情纵饮，醉眼看花，席散也，不知人归何处。

人生如一夜梦，不知不觉间进入，看山是山，看水是水，一步一境。或入纠纷，羁绊缠绕；或入胜境，心旷神怡；或历险处，惊心动魄；或入恶境，毛骨悚然，豁然睁眼，不知身在何方。

人生如一年四季，生如春，生机萌动，一派天真；长如夏，欲如潮水，势不可挡；成如秋，善果美而甘，恶果苦而涩；灭如冬，朔风横吹，白雪铺地，白茫茫一片大地真干净。

正是：春风几度盼长成，雄心如虎功与名。百事谋求心未已，

两鬓飞霜人凋零。

真实又似虚幻的命运，都是早有定数的，万事万物，也都是遵循一定规律的。近几日，看了新唐人电视台的一个视频节目，演的是一位老人从一张一张的胶片中，看到自己从儿时到青春，从甜蜜幸福到孤独凄凉的人生过程。主持人的点评非常发人深省：人生就如同拍好的电影胶片在回放，从这些定格的胶片中，人们发现人生已经被安排好了，那么，如果真的有轮回，这生生世世的轮回又是为了什么呢？人们在千百年的轮回之中，又是在等待着什么呢？自古以来流传着这样一句话：“人身难得，正法难闻，东土难生。”如今，佛经中记载的三千年一开的优昙婆罗花已在世界各地纷纷开放，佛经预言：婆罗花开时，法轮圣王住世传法。在法轮大法已经洪传全世界的时候，可贵的中国人，请您一定不要错失机缘。



◆人生感悟◆



难得糊涂 吃亏是福

□无思

“难得糊涂”，也算是近当代中国文化的奇观之一。形形色色的人，本着各不相同的理解，奉“难得糊涂”为圭臬，说来说去，有的制成各色匾额、条幅，挂在家里，尤其在有些文化的人群中，更是普遍了。而在理解上，那真是千奇百态，比如什么自我安慰、愤世嫉俗、聪明人的自嘲、追求心理平衡、自我解脱、无可奈何，等等，有那想当然的，更是以为“难得糊涂”就是睁一只眼闭一只眼、得过且过、当一天和尚撞一天钟，甚至是混淆黑白、是非不分，干脆把“难得”二字给省去了。

“难得糊涂”真的很难理解吗？非也。郑板桥书写“难得糊涂”时的下注，已经说的很明白了：“聪明难，糊涂难，由聪明而转入糊涂更难，放一着，退一步，当下心安，非图后来福报也。”事理要清楚，利益需看淡，如此而已。关键是这“放一着，退一步”，人们都不想放、不愿退，而只想“当下心安”。不想付出，只想得到；不想劳动，只想收获；一边

声色犬马，一边还要清清静静，世界上哪有这样的好事呢？

如果回溯这幅字产生的缘由，那意思更是再清楚不过了。事缘于郑板桥当年任潍县知县时，其一个堂弟因为祖传房屋的一段地基，与邻居争讼，来信请郑板桥函告兴化知县，求得打赢官司。郑板桥回书一封：“千里捎书为一墙，让他几尺又何妨？万里长城今犹在，不见当年秦始皇。”（该诗本出于康熙时大学士张英之手，郑板桥回书稍有变化）随后，郑板桥感觉意犹未尽，又写下了“难得糊涂”和“吃亏是福”两幅字，劝慰告诫堂弟。

“难得糊涂”的注文如前，“吃亏是福”的注文如下：“满者损之机，亏者盈之渐，损于己则盈于彼，各得心气之半，而得心安既平，且安福即在是矣。”月盈则亏，福祸相依，不失不得，有失有得，心安即福。这样看来，“吃亏是福”适可作为“难得糊涂”的注释，二者合观，其意了



绝，这是什么内部规定？不明摆着让法轮功学员投诉无门吗？

刘玉晶这个案件很典型，是所有非法审判法轮功学员案件的一个缩影，只是很多都没有曝光出来。从中共公检法对刘玉晶的绑架、逮捕和判刑来看，它们哪管刘玉晶平素里是如何为乡亲所称道的品行，早已给她“内定”

好了罪名。

由此可见，中共各级执法机关构陷修炼法轮功的好人，它们自己也知道自己的行为是见不得人的，所以才“内定”罪名。可是，中共的内定能改变得了乡亲对她的公认吗？这是好人的悲哀，也是我们所有中国人的悲哀，可是这更是中共的无耻和罪恶。

◆以史为鉴◆



见证人类良知的一厘米

今年一月，北京律师金光鸿为法轮功学员的辩护词中有这样一段论述：“一九九二年二月，统一后的德国柏林法庭审判了一起枪杀案。被告是德国统一前的一名名叫英格·亨里奇的守墙卫兵，此前两年，他在守护柏林墙时枪杀了一名企图越墙逃往西德的名叫克利斯的青年。他的辩护律师称，他当时只是执行命令，所以他是无罪的。不过这样的辩护最终没有得到法官的认可。早在第二次世界大战后，纽伦堡审判法西斯战犯时已有先例。当时各国政府的立场不约而同：不道德的行为不能借口他们是奉政府的命令干出来的而求得宽恕。”

柏林法庭最终的判决是：判处开枪射杀克利斯的卫兵英格·亨里奇徒刑，不予假释。法官赛德尔当庭指出：“作为警察，不执行上级命令是有罪的，但是

打不准是无罪的。作为一个心智健全的人，此时此刻，你有把枪口抬高一厘米的主权，这是你应主动承担的良心义务。任何人都不能以服从命令为借口而超越一定的道德伦理底线。”当法律和良知冲突的时候，良知是最高的行为准则，不是法律。尊重生命，是一个放诸四海皆准的原则。从这个意义来说，良知即是法律的最高准则。

作为一名官员或警察，你首先是一个人，然后才是官员或警察。“亨里奇案”作为“最高良知准则”的案例早已广为传扬。“抬高一厘米”是人类面对恶政时不忘抵抗与自救，是“人类良知出现的一刹那”。这一厘米是让人类海阔天空的一厘米，是个体超越于体制之上的一厘米，是见证人类良知的一厘米。



家时，警察没有出示相关的证件。更荒唐的是，警察在随后给刘玉晶家人的却是一份《被传唤人家属通知书》，而且日期开在十一月十五日。这是“传唤”吗？人是在被戴着手铐绑架走的，而且还抄了她的家。噢，这日期提前填一天，再以传唤的理由来糊弄，就变成了文明执法了。但是这也说明警察绑架刘玉晶是有预谋的，也可以说是已经“内定”好了要绑架她。

那么法院又是怎么审判的呢？今年五月六日这天，在济南中区法院非法审判刘玉晶，说的是“公开审判”，可是刘玉晶的老伴与女儿却被堵在了法庭门口。什么理由呢？父女二人都带有身份证，而且老伴还办有旁听证。当女儿田广青质问把门的法院工作人员为什么不让进去旁听时，法院人员支吾了半天说是“内部规定”。

这不是笑话吗？哪有公开开庭不让当事人的家属进去旁听的呢？这是公开开庭吗？明着看是用“内部规定”把刘玉晶的家人挡在了门外，实则是在执行另一个“内部规定”，那就是秘密地给刘玉晶判刑。

鉴于公安的绑架和法院的非法审判，刘玉晶的家人到检察院

去投诉。检察院控审科的科长张继生说：“我们有内部文件，对法轮功的事情一概不受理。”

当田广青提出质疑时，法律有规定，老百姓的检举案件就应该找你检察院。这个张继生则振振有词地说：“传唤是行政行为，你们找法院行政诉讼去；拘留、逮捕这些行为你们找公安局去解决；法院开庭不让旁听你们去找法院解决；法轮功的事情你们找‘六一零’解决去。总之谁干的你们找谁解决去，我们这里不受理。”而且他还一再强调“内部文件”中的“内部规定”是如何重要。

这不是胡扯吗？公安的事找公安，法院的事找法院，可是它们本身就是作恶的单位，找检察院检举是在检举它们的违法行为，这都是有明文规定的，而且公检法在司法实践中就有一种互相监督和制约作用，这样违法的事件就应该找你检察院投诉。这是什么内部规定？就规定不受理法轮功的案件？

其实检察院可不是不受理法轮功的案件。对刘玉晶的非法控诉不就是你检察院提出的吗？没有检察院的配合，能对刘玉晶进行非法审判吗？噢，中共迫害法轮功的案件你乖乖地受理，遇到为法轮功学员鸣冤的案件你就拒

了，有何难解之处呢？

说到底，人们理解不了“吃亏是福”的真义了，不相信“吃亏是福”了。在明明白白的利益面前，人们都“聪明”的很，都在思谋占有、劫夺，哪有心思“糊涂”呢？只想着得到才是实实在在的福，谁愿意吃亏呢？所以，“吃亏是福”很快被从“难得糊涂”中剥离，然后，“难得糊涂”又被歪解、曲解，离郑板桥的本意越来越远。

时至今日，“难得糊涂”在有些人的心里变异成了：该聪明时聪明，比如见钱要捞，见色讨好，遇到矛盾绕着走，碰到责任赶快跑；该糊涂时糊涂，比如在是非面前假装糊涂，该主持正义时一塌糊涂。这样看来，“难得糊涂”真成了某些人自我安慰、自我欺骗、自我开解的“灵丹妙药”了。可这世间上的事，有所失就必有所得，有所得就必有所失，光想得不想失，那只是人欲壑难填的妄想罢了。假装糊涂时间长了，就成了真糊涂，心智既已迷失，最后彻底毁了自己。

正本清源，“难得糊涂”无非是告诫人看淡名利，不要为蝇头小利而斤斤计较，有明明白白吃亏的气量胸襟，——因为“吃亏是福”。

从乡下人还租 到乡下人抢蛋

□ 吉一斗

清朝康熙年间，上海青浦有个姓诸的富人。一次，一个乡下人载了一百石大米来诸家。诸家账房说：“我家没有一百石租的地啊。”问乡人来自何处，说：“你弄错了，那里我们没有地啊。”乡人问：“这里难道不是诸家吗？”又问了主人名字后，说：“那就不会错。”账房问：“你种几亩地？”说十亩，账房说：“十亩地收一百石租，你这不是开玩笑？”这时诸家主人出来，乡人一拍手说：“我早知道相公把我忘了，果然是这样。你们为什么不查一查十年前的旧簿本呢？”于是诸家搬出旧帐本来查：果然其中一本里有两页粘在一起，重新誊写时没有录入。乡人说：“十年来没有人来收租，所以这次我把十年的田租都带来了，承蒙相公厚意，使我十年获利无数。”诸家收下了田租，送了许多酒肉给他。

2009年7月，一辆货车在京港澳高速公洛715公里处翻入路边沟中，车上30吨鸡蛋散落一地，200名附近村民闻讯赶来，抢光了地上的鸡蛋。可怜的司机无法阻止，只能坐在地上哭泣。

如果我能选择，我一定愿意去300多年前的清朝生活。

孔子与捕蝉者

□郑念行

一天，孔子游历到楚国，经过一片树林的时候，看见一个人捕蝉。

那人驼背弓腰，用竹竿来捕蝉，就好像在地上拾取一样，从来不会失手。孔子走上前去，拱手行礼，问道：“先生技术如此娴熟，有什么道理吗？”

那人回答说：“我有道理。五六月间，正是捕蝉的好时候。我刚开始捕蝉的时候，也像别人一样，常常失手。后来，我在竹竿顶上放两个丸子，用手举着，身子不动。这样训练几个月后，丸子在竹竿上可以不掉下来。这时去捕蝉，失败的几率就很低了。

“后来，我在竹竿上放三个丸子，如果不掉下来，这时去捕蝉，失败的机会就更少了。

“到后来，我放五个丸子在竹竿上，训练得不掉下来后，这时去捕蝉，就好像在地上拾取一样，从不失手。”

孔子赞叹说：“妙啊！”



那人继续说：“我捕蝉的时候，身体像木头一样静止不动。我把持着自己的手臂，就好像把持着一棵枯木一样。天地虽大，万物虽多，除了蝉的翅膀，一切我都看不见。我不回头，不侧身，不因为万物，而转换我对蝉翅膀的注意力，这样还有什么得不到的呢？”

孔子感叹不已，回过头来对弟子们说：“用心专一，精神高度集中，就可以达到神奇的境界。就像这位驼背老人捕蝉一样啊！”

（资料来源：《庄子》）

◆神传文化◆

勇改过，得官职，再成神仙

□陈必谦

古人讲：“人非圣贤，孰能无过？过而能改，善莫大焉！”就连上天，也很乐见那些犯了错误，而勇于改正的人。

下边就介绍一位勇于改过，得到官职，再成神仙的故事。

许真君是晋朝时代的汝南（今属河南）人，原名许逊，字敬之。从小不爱读书，却一味的贪玩，喜欢打猎。

有一天，他上山打猎，射中



◆停止迫害◆

村民认定的好人被中共陷害

□他山

在中共当道的社会里，做好人真的很难。在正常社会中，符合传统的道德标准、老百姓又都公认的好人，肯定就是好人了。可是在中共的统治下，这样公认的好人可能就被中共强加罪名变成了犯人。

山东省济南市市中区农妇、法轮功学员刘玉晶二零一零年十一月十六日被中区分局警察从家中绑架，并遭到长期非法关押，二零一一年五月六日遭济南市中区法院非法庭审。

刘玉晶只因为修炼法轮功就被绑架判刑，在村民中引起很大的轰动。为什么要惩处这么好的人？这是哪家的法律？为了营救自己的乡亲，三百名村民联名签署信件，要力保刘玉晶回到家中。

签名信这样写道：

“人所共知，刘玉晶是个好人，为什么她现在被关在看守所这么长时间啊？就是因为她修炼法轮功，学真善忍。在一九九九年以前大家都不知道法轮功是什么，都听信了电视上那些造谣污蔑的不实宣传，对法轮功有很多误解。现在通过法轮功学员的讲真相、通过跟炼法轮功的人接触，

都了解了法轮功就是教人做个好人的，炼法轮功的人都是好人，而且他们在社会上不偷不摸、不坑不骗、不嫖不赌、不抽烟不喝酒。但是刘玉晶她为什么现在被关了六个月呢？现在开庭审理，它们法院没有什么证据，当庭也没判。我们老百姓对法律也不懂，我们只能请乡亲们给帮个忙，做个证，证明她是个好人。

认为刘玉晶是个好人的，在下面签个字：”

这封征集签名的信件太简单了，但是却非常的朴实。其它的也都没说，就是说她修炼法轮功，按真善忍的标准做，是个好人。而且还明确说明，你要认为她是个好人那你就签个名。越简单越朴实的東西才最真实，结果有三百名乡亲在上面签了字，他们要联名力保刘玉晶无罪获释。

村民如此的力保自己的乡邻，可见大家对她的认同。那么中共又是怎么做的呢？我们简述一下地方当局绑架和审判刘玉晶的过程，让天下人看看是谁在犯罪。

二零一零年十一月十六日刘玉晶在家中被非法绑架，同时还被抄了家。但是在非法绑架和抄



◆ 世人觉醒 ◆

都要学习 法轮功的精神

□ 萧玉



记得 2008 年去北京开会，各个地区的负责人汇报完自己所在城市的工作情况后，总部负责人之一的李总（化名）便开始做年终的总结。本来由于旅途疲惫，第二天又紧急开会，已经非常辛苦，可刚到座位上，老总的话却让我顿时感到精神振奋。

李总上台不久便说，所有的人都应该学习法轮功的精神，学习他们在中国这么多年被打压却

依然坚韧的信念，如果我们在工作中有他们十分之一的付出，很多本该完成的工作就不至于滞后了。开完会后，李总还要求所有地区的负责人开会时传达他的指示，给下面的工作人员开会时，都要这么说。

说实话，在北京这个戒备森严的首都中，巡逻的警察随处可见，到处布满了便衣，很多人说话都感觉到了空气中的紧张气氛，然而就在这个高度紧张的氛围中，却有这样一位敢于说真话的公司老总，勇气和智慧着实令人敬佩。

李总本是军人出身，印象里他严肃又不失幽默，在当年的所有公司营业额都有所下降的情况下，他负责的公司营业额却不断上升，可见，是因为他支持大法得了福报。

时隔三年，想起这件小事，内心不禁一阵感慨，故与有缘人一起分享。

法轮大法好

梅仁

法轮大法传世间，风风雨雨十九年。
梅开三朵真善忍，善待大法永平安。
幸遇法轮正法传，婆罗花开至人间。
紧随师尊正法路，法正人间随师还。

了一只小鹿，小鹿疼痛难忍，倒在地上。母鹿也不再逃命，立刻停下来，不断的用舌头，去舔小鹿的伤口，小鹿很快断气了。母鹿眼泪如雨，似乎有着无限的悲伤。不久，母鹿也倒地而死。

许逊为了察看母鹿是否吃了什么毒物而死，就用刀剖开母鹿的胸腹，却发现母鹿的肝肠寸断，他大为哀感、震颤，而悔恨不已。于是就折毁弓箭，发誓永远不再打猎了。

许逊后来勤奋学习，孝敬父母，被荐举为孝廉，不久，又升任为旌阳县的县令。

后来，许逊因为有感于晋朝的朝政紊乱，于是，就弃官归隐，追随吴猛学道。在晋孝武帝太康二年，于洪州西山（在今江西南昌），许逊得道，成为真人。因为他常常显灵济世，宋帝就追封他为“神功妙济真君”，简称为“许真君”；



因为他在担任旌阳县令期间，为老百姓做过许多好事，所以又被人们称为“许旌阳”。（事据《集福消灾之道》《神仙传》）



◆ 历史故事 ◆

袁天罡 给武家算命

□ 辛弃疾

袁天罡是唐代时的成都人，对于算命、看相，很是精通。传说他所预言的事情，没有不准的。

贞观初年，唐太宗把他召到京城。他在来京城的路，经过利州，当时，有一位姓武名士贗的刺史（武士贗是武则天的父亲），就让他给自己的妻子杨氏相面。

袁天罡说：“从夫人的面相上看，她一定是有儿子的人。”

武士贗于是把自己的儿子叫来，让袁天罡相面。袁天罡对武元庆、武元爽二人说：“他们将来都可以做到刺史。但终究的命运，都不太好。”他看见后来被封为韩国夫人的女孩说：“此女，将来大富大贵，但是最后结果，也不太好。”

另外，武则天当时穿着小男孩的衣服，奶娘抱着她，也来相面。袁天罡见了大吃一惊，说：“这位小公子，神彩照人，洪福齐天，其运命，妙不可言！”

武士贗请他试着讲一讲，袁



◆ 轮回故事 ◆

轮回三世方为人

□ 蒋珍祥

话说清朝同治年间，有一年，湖广黄州府举行考试。有一姓李的书生从浠水前来应试，同室住着一个姓陈的同乡，此人无论做什么左手总是带着一只红袖套，无论多热从不脱衣。当时一起考试的书生都觉的奇怪。都在背后小声议论，只有李生没做声。考完试后，因为要等发榜，所以不能回家。

有一天，同室住的其他人都出去玩去了，陈生突然对李生说，李兄我看你为人诚实可信，我有一事对你说：“你知道我为什么手上带袖套，大热天不脱衣服吗？唉，我是三世才为人啦。”李书生一听忙问：“陈兄此话怎讲？”“李兄，你听我慢慢道来。”

我记得的第一世，是只穿山甲。那一年，天干无雨我有很久没喝到水了，因为我们是不能随便下山的。这天实在渴的难受，我就爬到山下想到河里找点水喝。谁知快到河边我突然发现有一孕妇在河边洗衣服。当时我想如果我突然下去肯定会把那孕妇吓死，那就害了两条命，如果我不下去我就会渴死。我犹豫了一下心想算了，不下去了，渴死也

天罡说：“他龙睛幽颈，富贵之极。”又从侧面看了看说：“如果这位小男孩（其实是个女孩，就是后来的武则天）是一位小姐，将来应该做皇帝。”

贞观末年，高士廉问袁天罡：“你的财运寿命，会到达什么地步？”袁天罡很平静自然的说：“我今年四月，就会死。”

到后来，袁天罡所预言的事情，都实现了。从这里可以看出：人的一辈子都是神安排好了的，并且也是不可改变的。所以，达人知命，顺其自然，淡泊名利，安守本份，才是明智之举。

（事据唐代刘肃著《大唐新语》）



人生究为何

康贞

日复一日年复年，
生生世世轮回转。
劳碌奔波求名利，
红尘诱惑生妄念。
高官厚禄妻妾美，
一枕黄粱久怅叹。
人生在世究为何，
得法修行返彼岸。



大法简介

法轮功也称法轮大法，是1992年5月13日由李洪志先生从中国长春传出的佛家上乘修炼功法，以宇宙特性“真、善、忍”为修炼原则，同时包含五套缓慢优美的功法动作。

法轮功既是一种十分有效的健身功法，又是一种崇高的信仰。对“真、善、忍”的信仰，使人变得真诚、宽容与善良。

因为法轮功具有净化身心的奇效，所以受到世界各国民众的喜爱。法轮大法已弘传世界114个国家和地区，受到世界人民的爱戴和尊敬。因创始人李洪志先生和法轮大法对人类身心健康作出的杰出贡献，法轮大法至今获得各国政府褒奖、支持议案信函超过3000项，大法书籍被译成30多种语言，并在世界广泛发行。

2009年11月，西班牙国家法庭做出了一项史无前例的裁定，决定以“群体灭绝罪”及“酷刑罪”，起诉江泽民、罗干、薄熙来、贾庆林、吴官正五名迫害法轮功的中共元凶。至今，法轮功学员在全球30个城市和地区，发起50多个控告江泽民及其他迫害元凶的诉讼，全球公审迫害法轮功元凶的序幕已经拉开。◇

的事情，以后你就不会再害怕了，最后你会越来越坚定修炼这个正法，就算枪架在你的脖子上都会坚定继续修炼的。”

这一切的神奇经历，是慈悲无量的师尊赐福于我，给予了我一个重生的机会，弟子深知自己是生生世世业滚业滚来的这罪孽的生命，师尊不但没有嫌弃我，还慈悲地把我从地狱里捞起洗净，弟子无法用人间的语言去表达对师尊的感激，只有在这短暂的岁月里无限地珍惜师尊和大法给予我的一切，不断地勇猛精進，以报师恩！

弟子仅以自己这一个半月的得法的经历来与同修共勉，希望同修多多给予指正和帮助！



喜得度

小宇

滚滚红尘里，
滔滔浪未休。
纷繁多少事，
沦落不知秋。
江雨声声急，
汀花夜夜愁。
归途何处是？
大法度人舟！

疗和中医治疗、针灸等上，但都没有得到彻底的改善。可就仅仅一两天的疼痛后，这些症状在以后修炼的日子里就都不翼而飞了，全部都没有了，接着我还感受到，我的腹部曾经剖腹的刀口处的伤口的疼痛，在一阵一阵隐痛中慢慢的消失了，接着是缠绕了我十多年的慢性胃炎，只要空腹一吃苹果，梨子，香蕉，西瓜，冰冷食物等就会疼痛不止，而且每段时间都会复发的肠胃炎，就这样顷刻间都消失的无踪影了。我就开始尝试空腹吃这些食物，没有任何不良反应和感觉，接着感觉到我胸部两边的曾经拍过有乳腺增生的部位随着一阵轻微地隐痛似乎好象被一种力量把这不好的东西拽出去一样，在第二个月的经期之前没有发生过任何的经前的乳房胀痛的感觉，而且经血也没有黑血和块状血了，变的正常了，十几年来来的痛经经历在这样神奇的净化之下，统统消失了。

全身轻松的不得了，后来看到一个修炼故事中讲到，有一个同修家里的孩子，因为妈妈修炼大法，孩子连狐臭都没有了，我突然才意识到我也有这症状，马上就下意识的反应去闻，结果发现我的狐臭居然也没有了。当时

我真的激动极了，狐臭，这是一个让爱美的女人多么讨厌和尴尬的事情啊！

师尊竟然都帮我把它拿走了。

其它的神奇事情还有很多，就不一一述说了。

接下来的日子里，我就更加发奋地学法，因为我住的地区法轮大法还没有传到这里，居民大多数是白人与黑人。于是我就上网找到了大法修炼的辅导员，开始和他电话联系，同时开始大量地看明慧网的报道，和大纪元的新闻，还有神韵的相关信息，自己很自觉地到天梯书店网站购下了很多大法的经书和大法音乐光盘，还有五套教功录像光盘，自己开始学功。每天学习大法，听、看师尊广州讲法录音、录像，就这样开始自己自学，每天在师父的不断点化下学法修炼，知道了很多大法的内涵，之后就在辅导员的帮助下学会了发正念。

之后，我每天都在坚持尽量做好师尊要求我们做的三件事！期间也有很多经历。就这样每天不间断的学法，修炼，建立起了自己对大法的坚定信念，并且深刻地领悟到了辅导员曾经对我说过的话：“随着修炼的进步，你会越来越发觉以前你害怕的、担心

是一条命，总比害死两条命好。于是我就渴死了。死后到了阎王那里，阎王说：“这次你积了德，可以转生到一个好一点的去处。”我说不愿转生，阎王说由不得你。

于是第二世转生成一头猪，养我的是一对无儿无女的老年夫妇，他们对我很好，我也长的很快，转眼到了年底，老俩口商量着要将我卖掉，我一想，这不又得死吗？快逃。第二天，我逃进了大山，躲了起来。老俩口带来买猪的四处寻找，声声呼唤。我听到心里很难受。出去吧，就是死，不出去吧，老俩口养了我一年，还指望卖我的钱过来年的生活。唉，出去吧，不然也对不起二老的养育之恩啦。于是我又死了。死后到了阎王那里，阎王又说：“这次你又积了德，可以转生做人了”。我说我再也不愿转生了，阎王说：“由于你两次都是为别人着想，牺牲了自己，积了德，这次让你托生一个好人家，享享福。”这就是现在的我。

说着陈生拉下袖套，脱去上衣说：李兄不信请看我身上还有三世方为人的印记。这李兄低头一看，只见陈生左手是一只猪爪，背上还有九个穿山甲的鳞片。不由人不信。李书生看了叹息不已。从此无意官场，一心修佛向善。活到八十有余。无疾而终，临终时看见有轿来接，村人多闻鼓乐。这李生是我母亲的外公。



◆佛家故事◆

遥感救人 奇异通神

□辛弃名

僧人程实(约 476~563 年)，陕西灵武人，宇文泰执掌西魏时，令他总掌北方佛事。

周太祖宇文泰，在西魏任丞相时，曾下诏：“程实法师，眼中有双瞳仁，很像虞舜(史载其有两个瞳仁，又称重华。)脊背隆厚，颇有周公风度。(称颂他相貌堂堂，德高望重，可担僧统重任。)”于是程实，在京华僧众中的威望日增。

忽然有一天，程实命僧徒：“赶快准备香火，要做佛事，念经，以此救护扬州某寺的崩塌之灾。”

当时，扬州某寺内，正在集会讲经说法，几百名僧徒和善男信女们，济济一堂。突然他们都闻到，从西北方向，飘来了一股股异香和阵阵仙乐之声。

于是，这个寺内的善男信女，全部跑到寺外，正在察看究竟之际，整座大殿，突然倒塌下来，竟没有压伤任何一个人，因为他们都跑到殿外，去闻香寻奇了。

事后，这座寺院的主持僧，



◆十年正见征文◆

保护水资源 保护地球

□ 麟麟

尽人皆知，水是生命的源泉。造物主给中国人创造了优厚的水自然资源，我们有地表水、浅层地下水、中层地下水和深层地下水。水资源的适度使用，可自行回补；水资源的自动回补，需要时间。

古有“无金水不藏”之说，金属矿层中储存着大量的地下水。在中国，工业的无计划、无限制发展，严重破坏了生态环境、生态平衡。中共对矿藏资源的过量开发，破坏了五行学说中金与水的相生关系，造成水资源的浪费，致使对浅层地下水和中层地下水的使用超出了可开采范围。工业废水的排放污染了大量的地表水，如海河、淮河、辽河、黄河，……水质下降，已失去自净能力，更大幅度的造成了水资源的浪费。

“其实水是循环的，它流走之后它在循环过程中也是净化的过程，再净化回来。可是它污染太严重了，而污染它的不是人类的正常物质因素，污染它的是外星人弄来的现代科学的工业，那

把这一奇事，上报给了梁帝。梁国君主就向北方探询。当得知这是僧人程实，遥祝救护的结果时，便万分感激，大送珍宝，并接连不断的赏赐和馈赠那位程实僧人。

但是，僧人程实只收下了三种袈裟(即内衣、上衣和大衣)等什物。其余珍宝，都全部随意散施给予僧人和民众。从此以后，程实的名声，远播各地。

程实于保定三年七月十八日，在大追远寺逝世，享年八十八岁。举国上下，对他深切悼念。皇帝命人画像，供在大福田寺。

正是：

奇僧异功确早存，
念佛飘香佑远人；
万里山川瞬间事，
众生得救谢神明！

(事据《古今图书集成·博物汇编·神异典》卷一三九)



感觉到这疼痛的教训如此的深刻，痛彻心肺，也为自己暂时成为残疾人士感到无比的羞愧，就为自己的莫名的游乐欲望弄成了这样，一切只能自己默默承受了。

但是接下来奇迹发生了。我呆在家里，哪里也不能去了，就只好上网，开始看 youtube 的视频，都是些有关于中国禁闻的新闻，我很感兴趣。在这之间突然就有一个网站链接映入了我的眼帘，我毫不犹豫地点击了进去，看到了一个有着多国语种的法轮大法的网站，我点进中文网站，马上就看到了相关法轮大法的资料，我先是点击大法音乐，开始听了起来。

这时不知道有一种什么力量让我不知不觉地盘起了腿，也没有顾忌到摔过的腿的疼痛，这过程中我就一边听着音乐一边开始情不自禁地流眼泪。当时不知道是因为什么，那时就认为是这音乐太感动了，我哭得那么厉害，后来在慢慢学法中才知道那是为自己明白的一面知道自己千生万世，经历了无数的苦难，就是为了得这部法，终于等到了，等到了师尊降福予我这微不足道的生命，无法用人间任何的语言表达感激之情，所以才激动万分，泪流不止。

过了一会儿，我就起身准备为儿子做饭，没想到，之前拄着双拐走路都疼痛难忍的脚，居然忘记了拄拐杖，就这样站起来开始行走了。当时，我惊呆了，接着我就脱离了拐杖，就开始整脚地走路，紧接着，更神奇的事情在以后的几天里陆续发生着：接着我开始看大法经书，听大法音乐，又不停的上卫生间，排出了很多很多的脏东西，很多都是黑色的。

因为我长期的便秘，经常都带着血丝，甚至一直都无法顺畅排便，就这样一直接连几天排得非常轻松，没有任何的难受的感觉，自然也不便秘了。接着就开始感觉全身关节疼痛，尤其是自认为是剖腹产下两个儿子后闹下的所谓的“月子病”，使得整个脊椎以下经常疼痛难忍。曾经拍过片得知颈椎骨质增生，脊椎与腰椎处骨头弯曲导致腰椎突出，为此曾花了很多钱就医与物理治





海外新学员 神奇的得法经历

□ 海外大法弟子

二零一一年四月十八日那天，我开始修炼法轮大法，说偶然，也不偶然，或许还是必然。不过回想起来觉得还是有点神奇。

今年的四月九日，我和先生还有大儿子怀着愉快的心情踏上了游轮前往加勒比海的旅行。那是我们最快乐的记忆。在旅行即将结束的最后一天，我在先生不断反对的情况下，坚持请他和我一起去游轮上的一个滑冰项目，最后我们去了，结果我摔了，摔得很惨，很痛，顿时我感觉站不起来了，脚踝处肿得非常大，疼痛马上随之而来，无法行走了，之后就在游轮上进行了紧急治疗，然后就架着个拐杖回房间了，就这样在最后一天带着遗憾和疼痛坐在轮椅上，架着两个拐杖回程了。

回到家里第二天，先生就出远门忙生意去了，家里就剩我和大儿子。我要一个人拄着拐杖艰难的来回行走在家里做家务，照顾孩子，所有的一切都显得那么无助与无奈，这是我生平第一次

一个多小时的静坐可以戏剧性的降低疼痛的感受和有关疼痛的大脑活动。这项研究显示静坐可以在大脑中产生真正的效果，从而帮助人们不用药物就能大幅降低他们的疼痛。

需要指出的是，任何药物都有副作用，吗啡等止痛药还会让人上瘾。而打坐则没有任何副作用，且不需花费金钱。

近年来，很多研究都显示静坐对健康的益处。其实这一点早已被广大法轮功修炼者证实。法轮功有五套舒缓的功法，其中第五套功法是在打坐中进行。绝大多数法轮功修炼者通过修炼，得以祛除以前的疾病，真正体会到无病一身轻的美好。明慧网已经刊登了大量这样的例子。

当然，真正达到这一点，只通过打坐是不够的，更主要的是要提高自己的心性，指导法轮功学员提高心性的是李洪志先生的《转法轮》等著作。



就净化不到那个纯度了，所以说变异后什么也不能使它净化了。”“水的污染，任何办法都不能使水纯净到最纯净的成度了，因为水也是循环的。”（《二零零三年亚特兰大法会讲法》）所以，仅存的、没有被现代工业触碰的有限的深层地下水，就成了我们留给儿孙用于保命的唯一珍贵的水资源。

由于地表水、浅层地下水和中层地下水的污染和过量开采，再加上上苍对人类的惩罚，连年干旱，不但农、林、牧、工业用水解决不了，最主要的是造成可食用水紧张。为解决人畜饮水，无可奈何之际，人们在打深井以抽取深层地下水，抽取我们的儿孙用来保命的仅存的水资源，这是我们这一代人对于子孙的犯罪。

也就是说人没有按照自然规律去使用水、保护水，破坏了人与自然的和谐。浪费水资源，无疑等于浪费生命、削减生命；现代科学对水资源的无度使用和污染，使人类具备了自我毁灭的能力。可怜迷中世人自掘坟墓，死到临头还不自知。

深层地下水动不得

水资源的自动回补，特别是深层地下水的自动回补需要时间，所以对深层地下水的使用要慎之又慎。因为中层地下水与深

层地下水之间隔着一个不透水的岩层，除自体循环外，也要靠地表水、浅层地下水和中层地下水通过石裂渗透来回补，回补过程也是自然净化过程；要几百年，甚至上千年，是一个补充缓慢的过程。

深层地下水的重要作用是保持地球稳定。其地理位置处在地核的边缘，它本身有一定的重量，与其它地核结构物质合作稳定地球按一定角度运转。过量开采，不当使用，使其体积变空、重量减轻，造成地球重量分布改变，会增加地球表面荷载，导致地球轴心倾斜或偏离，由此改变地球自转和绕太阳转速，最终会使地球偏离正常运行轨道。

有科学家称，由于各种人为因素、自然灾害所致，目前地球的地轴已经偏移 6.4 度。另有美国航天局（NASA）的科学家表示，智利大地震可能已经把地轴偏移了，这个改变是永久性的，每天时间缩短了 1.26 微秒，1 微秒相当百万分之一秒。大型地震导致地球重量分布改变了，地球的转速由此改变；深层地下水体积和重量的改变也会起到同样的作用。深层地下水只能做极度干



早时、战时应急使用；不到万不得已的时候，不能轻易使用深层地下水。大量取用深层地下水的时候，人类恐怕已经走到了尽头。保护地下水，保护水资源，就是在保卫地球，保卫家园，保卫生命。

不透水岩层碰不得

深层地下水和中层地下水之间隔着一个不透水的岩层。这个岩层能保证地表水、浅层地下水和中层地下水被污染时，保持深层地下水的纯净，使其本身不受污染。在地表水和地下水通过石裂渗透补充深层地下水的缓慢过程中，这个岩层能起到过滤和净化作用。

地球疾病无药可医

地球是一层粒子、一个生命体。把地球的水循环系统，比作人体的血液循环系统。人身体血管中流动的血，就象地球地表和地下流动的水的内在的循环是一个道理。水资源就像人的血脉一样，它是流动的，流动才有生命。长时间取用，使水暂时静止、流速改变，会影响水正常循环；加之取用过程中造成污染，水质就要变坏，就象人得了血液疾病一样。把深层地下水比作动脉血，人的动脉血要污染了，会减低细胞的带氧量，人会长期缺

氧，患心脏疾病。地球得了心脏病怎么办？

人体是个小宇宙，人有心脏，地球也有心脏。把中层地下水和深层地下水之间的不透水岩层比作人体的左、右心房、心室之间的隔膜，不当的使用抽取深层地下水，就会破坏这个间隔。那么，它就和人一样患了房间隔缺损或室间隔缺损。人在做心脏手术修补房缺、室缺时，需要人工肺代替呼吸，需要体外循环机代替心脏功能发挥作用，以维持患者的生命体征。不然，人的生命会由于心、肺功能停止而死亡。术后，再把血液输回体内，撤掉体外循环机，从新起动心脏功能，起动成功，手术成功；起动失败，患者死亡。地球怎么做手术？哪有那么大的人工肺？怎么进行体外循环？靠现代科学能解决这个大手术吗？

结语

脉是纵向排列，人体和地球都有自己的脉络，各有自己的走向。造物主造地球的时候，给我们的这个地球上所有的一切，脉穴都相通，都是百脉同时打开，百脉同时运转的。道家天人合一的思想，讲人与自然的和谐，人只要摆正自己与大自然的关系，遵循阴阳五行，相生相克的法理

行事，就能与地球保持良好的相互依存关系。人就应该顺应大自然的安排，自律自己的行为，信守遵循自然规律，才能保持人类自己的良好生存状态。然而中共窃政后把西来幽灵祭上神坛，大搞无神论，在学习西方先进技术的同时，抛弃了老祖宗留给我们的传统伦理道德思想和发达的古代科学的理论精髓。

让高山低头、河水让路，就破坏了生命脉络内在的循环。以水为例，小动可触动子络、孙络；就象人得了静脉曲张，可手术疏通。动脉怎么办？大动脉怎么办？出现这个问题时，就是人得了现代科学没有攻克的不治之症。大动，如三峡工程便触动了大脉，老百姓有说，中国是条龙，三峡是中国的龙脊。脊椎可是生命的关键部位、要害部位，那个地方是动不得的。在太岁头上动土，是要遭报的。三峡这付脊梁，担负着全中华的命运；深层地下水背负的可是整个地球生命物种生存的希望啊！

正如圣人所言：“人无德，天灾人祸。地无德，万物凋落。”（《精進要旨》-法正）对于生活在地球上的人类来说，要保持地球长治久安，就要敬天顺道、重德行善，从保护水资源做起。



◆研究探索◆

静坐止痛 胜过医药

□明慧记者 华云

静坐对缓解疼痛比吗啡这样强力的药物还要有效，80分钟的静坐训练就可以产生迅速而有效的止痛效果。这是最近发表在《神经科学杂志》上的一项研究的结论。

这个研究是在实验室里进行的。在静坐训练之前和之后，研究者用一个加热的探头按在十五位男女受试者的腿上。探头逐渐将皮肤的温度升至120华氏度（约50摄氏度），令人感到疼痛。在此过程中，受试者接受大脑扫描。

此前受试者接受了四次20分钟的静坐训练。在第二次加热探头被施用的过程中，受试者进行静坐，根据他们的打分，疼痛的不舒服感平均减轻了57%，而疼痛的强度则下降了40%。与此相比，吗啡导致的疼痛缓解仅达25%。

大脑扫描显示有关疼痛的大脑区域在静坐后变得平静。在静坐过程中，这个区域似乎完全被关掉。

研究者说，这是第一次证明