

慈悲之海 任悠游~ 文/紫葳

一条鱼居于浩瀚东海，它时而摇头摆尾，时而呆思默想。有一日，鱼吃饱喝足，欢歌而来。
 鱼：海阔凭我跃，真快乐耶！
 水：孩子，你为何如此快乐？
 鱼：子非鱼，安知鱼之乐？与你说也无用。
 又一日，鱼贪饵受伤，闷闷不乐。
 鱼：世间真险恶，苦啊！
 水：孩子，你为何这样烦恼？
 鱼：走开！不关你事。
 水：你快乐时，我能分享你的快乐；你烦恼时，我有妙方为你解忧。
 鱼：凭你？看你木讷只知说教，蠢呆呆故作深沉，我快乐烦恼与你何干？滚开！

某日，海上狂风骤起，巨浪滔天，此时鱼兴大发，戏于波头，忽一浪打来，此鱼身不由己，竟被远远抛上沙滩，方才还如摇篮一般的大海，倏忽之间，竟似远在天涯一般。它眼睁睁的躺在沙滩上，只能望洋兴叹。

鱼：我曾有数不清的快乐和烦恼，如今才发现，大海才是我生命的保障。离开了大海，一切竟全是一场空！水的宽厚、包容，无尽的好处我全然不晓，如今失去，才知道他对我意味着什么。为什么等到失去方知珍惜？

是啊！难道只有失去了，才知珍惜？难道这仅仅是一条鱼的悲剧？圣者曾说过：大海是佛的一滴慈悲的泪水。对于佛的慈悲，我们珍惜了吗？

今天，纵观人间万象，法轮大法世界洪传，三退大潮势不可挡，三退人数已直逼一亿。大多数的人，在这前所未有的关键时刻，都能清醒的做出选择：顺应天意，退出邪党，做拥有未来的人。而只有极少数的人，却受邪党毒害，拒绝真相。

正本清源，回归敬天信神的传统文化；寻古探今，找回我们辉煌灿烂的古代文明，我们就会发现那久已失落的真正的生命之源。曾几何时，我中华大地，命脉尽断，养育我们的大地母亲频频告急；我中华儿女，在邪灵黑手之下，苦苦挣扎，几近窒息！但是，法轮大法“真、善、忍”的洪传，就如万丈光芒散尽尘埃，使人心归正，道德回升，而加入三退浪潮，摒弃邪党，尽我华夏子孙一份神圣的责任和使命，则是你我期盼已久的选择，不远的将来，这也终将成为我们的荣耀。

历史正走入了一个新旧交替的伟大时机，稍纵即逝，我们应牢牢抓住这一时刻，机会人人有，但不会永远有。众生何其有幸，拥有一片浩瀚的慈悲之海，我们不要等到失去时方知珍惜，而世间悲哀，莫大于此！

幻肢疼痛的启示 文/周正

痛苦是什么，它从何而来？这是我们许多人思考过，但又不易找到答案的话题。

美国《时代》杂志2011年3月7日刊登了系列文章，对此进行了探讨。一篇题为“在疼痛中生存”(Living with Pain)文章中介绍说，疼痛对人有保护作用，能让人远离危险。比如手被割破了、或哪地方被烫伤了，疼痛能使人作出反应，从而避免遭受更大的伤害。但也有许多疼痛不好解释，如慢性疼痛(chronic pain)。据估计全美国有7千多万人患慢性疼痛，其中60%的是关节炎或腰痛；这些疼痛短则几个月，长达一个人的一生。纽约大学医学院疼痛医学的主任Michel Dubois表示：“尽管我们对神经与人体生理学了解很多，但对于疼痛的认识和两百年前差不多。疼痛依然是疼痛，我们也没法让它消失。”

当传统医学解决了这一难题时，许多人在无奈中开始寻求其它减缓痛苦的办法。同一期杂志的另一篇文章“药物之外”(Beyond Drugs)，则探讨了人们用各种非药物的方法(按摩、针灸、草药等)来对付疼痛。在2007年的一项针对2万人的调查中，40%的答卷者在过去的一年中用过替代疗法(complementary or alternative medicine)。此外，该文章也对幻肢疼痛(phantom-limb pain)进行了较为详细的介绍。文章一开头，就举了一个例子。美国佛州的一位动物学家在2000年被鳄鱼咬掉了右臂，然而从那时起，每天他都感到右手在疼痛—尽管那只手已经不在他身上，以致于他不得不用药物和其它办法减轻疼痛。另外一个例子是一位因中风而造成

身体左侧瘫痪的病人，医生多种方法测试，鉴定她的左臂完全失去知觉。但奇怪的是，当她用正常的右手去抚摸左手时，那只完全没有知觉的左手却能感觉到右手的抚摸。研究人员肯定了这一发现，论文发表后引起了很大反响，并且已经发展成为一个广为研究的领域。

如何看待这一现象，医学人员提供了一些解释。本文则想从另外一个角度来探讨。和其它一些疾病不同的是，许多疼痛从表面上看起来没有什么异样，所以身体上的痛苦、与伴随着的心理压力只能是当事人自己来承担。很多行之有效的办法，是传统医学不好解释的，比如催眠回归(hypnotic regression)。具体来讲，史蒂文森(Ian Stevenson)和魏斯(Brian Weiss)等教授在与病人接触的过程中，发现了轮回这一现象的存在。因为病人对往世身临其境的描述往往是超出其自身经历和文化体系的，然而经过多方考证发现确实是存在的。值得注意的是，当病人在催眠等状态中回到过去所经历的场景、然后又醒来时，虽然在传统医学看来表面上并没有做什么，但往往精神与身体上的痛苦能够大大减轻。怎样认识这一现象呢？

轮回的说法在中国等东方文化中一直存在着，历史典籍与个人经历中也有数不清的例子。如果在生命的历史中，我们曾经给其他生命带来过伤害，那么欠下的这种债就是要偿还的，可能就会体现为身体或精神上的痛

苦。所以有时看似偶然的一个事故，或者没有什么明显的理由，人就陷入在痛苦之中了。而这些，有的能在医生的药物作用下得到减缓(把债推到以后再还)，有的则是医生束手无策的。

以我们自身为例，当某个人曾经在过去伤害过自己，从而对其产生不满、或怨恨时，那种强烈的感觉可能会持续很长时间。如果说，有一种机会，那个人能够真诚的悔过，为他过去的行为而发自内心的道歉时，我们可能就会原谅他。类似的，在历史上，我们可能在冥冥中言语或行为上、有意无意的伤害过他人，从而带来了这一辈的痛苦。在这种情况下，如果我们能够通过某种途径，比如催眠等，回到当时的场景中，并为当时的言行深深懊悔的话，我们此生的痛苦也许会得到减缓。

大千世界中的许许多多，还是我们目前认识不清的。造物主给每个人安排了各自的福分。当我们伤害他人时，轻则给自身带来痛苦，重则甚至要用命来抵偿。佛家讲苦海无边。要想摆脱这些痛苦确实很难，因为人在痛苦中时间久了，可能都意识不到其中的苦了；甚至当怨天尤人、损人利己时，会越陷越深。在东方或西方文化中，都流传着一些说法，人是从天上来的。这样看来，这些痛苦，就象古希腊神话的潘多拉盒子一样，是后来才产生的。当我们真诚的待人、从善如流时，就会看到希望。也就是说，真善忍离我们每一个人，并不遥远。



妯娌仁学大法 家人赞 邻居夸

在山东农村有这么老妯娌仁，大嫂今年都七十多岁了。妯娌仁都没有上过学，不识字，她们在一九九七年这一年相继走入大法修炼。修炼后她们的变化可大了。先说老三家的，她得法最早，是被逼着得的这个法。那时她浑身是病，心脏病、肝病都很厉害。到医院看，医生说只能活半月。总不能就这么等死吧，听说法轮功很神奇，能让人起死回生，俩口子就想去试试。那时山东炼法轮功的人很多，可是他们村却没有，丈夫第二天一早，就把她送到了八里开外的法轮功炼功点。当天中午她就能吃饭了。第五天就不要家人接，自己能走了。病好了，身体一身轻，没吃一粒药，没花一分钱，什么活都能干了，一家人兴奋异常，邻居们惊叹不已，医生知道后也由衷地说：“法轮功真是神奇！”

再说大嫂，是个传统的贤妻良母孝顺媳，多年来精心侍奉婆婆，侍奉年长自己十几岁的丈夫，任劳任怨。由于操劳过度，患有多种疾病，常年戴着皮帽子，穿着厚棉裤。得法后不几天，没上过学的她，能流畅的读《转法轮》了，浑身疾病一扫而光。人年轻了十几岁，为人心性更高了。大嫂的丈夫开始反对老伴炼法轮功，看到她的变化也不得不信服：“不用花钱，念念书，就可以使人好病，使人善良，法轮功太神奇了，是好功法。”

最后说二嫂，修炼前被头疼、神经衰弱折腾的度日如年，和左邻右舍、亲戚朋友关系搞得僵僵。别看她不识字，但对大法非常相信。就那么一听法，一打坐，病全没了。人也变得年轻了，满头白发从下面长

出来一圈黑发，人也变的善良了，主动给亲朋认错，处处给邻居方便。亲邻都说：“法轮功真神奇，不花钱能好病，能让人向善，了不起。”

这是十多年前的事了，至今说起法轮功，老三家的说：“大法是神奇的，大法是慈悲的，我们妯娌三人虽然识字不多，但我们一学法病就没了，人变好了，家庭好了，俺能不说：“法轮大法好！李洪志师父好吗？”就是要了俺的命，我们也改不了这个口。”



“难得糊涂”，也算是近当代中国文化的奇观之一。形形色色的人，本着各不相同的理解，奉“难得糊涂”为圭臬，说来说去，有的制成各色匾额、条幅，挂在家里，尤其在有些文化的人群中，更是普遍了。而在理解上，那真是千奇百态，比如什么自我安慰、愤世嫉俗、聪明人的自嘲、追求心理平衡、自我解脱、无可奈何，等等，有那想当然的，更是以为“难得糊涂”就是睁一只眼闭一只眼、得过且过、当一天和尚撞一天钟，甚至是混淆黑白、是非不分，干脆把“难得”二字给省去了。

“难得糊涂”真的很难理解吗？

非也。郑板桥书写“难得糊涂”时的下注，已经说的很明白了：“聪明难，糊涂难，由聪明而转入糊涂更难。放一着，退一步，当下心安，非图后来福报也。”事理要清楚，利益需看淡，如此而已。关键是这“放一着，退一步”，人们都不想放、不愿退，而只想“当下心安”。不想付出，只想得到；不想劳动，只想收获；一边声色犬马，一边还要清清静静，世界上哪有这样的好事呢？

“难得糊涂”和“吃亏是福”

如果回溯这幅字产生的缘由，那意思更是再清楚不过了。事缘于郑板桥当年任潍县知县时，其一个堂弟因为祖传房屋的一段地基，与邻居争讼，来信请郑板桥函告兴化知县，求得打赢官司。郑板桥回书一封：“千里捎书为一墙，让他几尺又何妨？万里长城今犹在，不见当年秦始皇。”(该诗本出于康熙时大学士张英之手，郑板桥回书稍有变化)随后，郑板桥感觉意犹未尽，又写下了“难得糊涂”和“吃亏是福”两幅字，劝慰告诫堂弟。

难得糊涂 吃亏是福

“难得糊涂”的注文如前，“吃亏是福”的注文如下：“满者损之机，亏者盈之渐，损于己则盈于彼，各得心安，而得心安既平，且安福即在是矣。”月盈则亏，福祸相依，不失不得，有失有得，心安即福。这样看来，“吃亏是福”适可作为“难得糊涂”的注释，二者合观，其意了了，有何难解之处呢？

在明明白白的利益面前，人们都“聪明”的很？

说到底，人们理解不了“吃亏是福”的真义了，不相信“吃亏是福”了。在明明白白的利益面前，人们都“聪明”的很，都在思谋占有、劫夺，哪有心思“糊涂”呢？只想得到才是实实在在的福，谁愿意吃亏呢？所以，“吃亏是福”很快被从“难得糊涂”中剥离，然后，“难得糊涂”又被歪解、曲解，离郑板桥的本意越来越远。

时至今日，“难得糊涂”在有些人的心里变异成了：该聪明时聪明，比如见钱要捞，见色讨好，遇到矛盾绕着走，碰到责任赶快跑；该糊涂时糊涂，比如在是非面前假装糊涂，该主持正义时一塌糊涂。这样看来，“难得糊涂”真成了某些人自我安慰、自我欺骗、自我开解的“灵丹妙药”了。可这世间的事，有所失就必有所得，有所得就必有所失，光想得不想失，那只是人欲壑难填的妄想罢了。假装糊涂时间长了，就成了真糊涂，心智既已迷失，最后彻底毁了自己。

正本清源，“难得糊涂”无非是告诫人看淡名利，不要为蝇头小利而斤斤计较，有明明白白吃亏的气量胸襟，——因为“吃亏是福”。