

法轮大法纽约法会 创始人莅临讲法

清流

正见周报

头版要闻
时事新闻
修炼世界
生命探索
健康人生
家庭教育
文化畅游
文学艺术

今年是法轮大法洪传世界第19年，也是法轮功遭受中共迫害、法轮功学员反迫害的第12个年头。8月29日，5千名来自世界各地的法轮功学员聚集一堂，举行了2011年纽约法轮大法修炼心得交流会。参加这次心得交流会的十多位东西方法轮功学员分享了自己按照“真、善、忍”的原则修炼身心受益的经历；以及坚持不懈地向社会各界讲述法轮功遭受迫害的真相、制止中共迫害过程中的体会。上午10点，法轮大法创始人李洪志先生莅临会场讲法，全场弟子恭敬起立，长时间热烈鼓掌欢迎。

李洪志先生莅临会场讲法

在讲法中，李先生教导弟子凡事要找自己的不足，提高境界，展现修炼人的高尚风范；同时向社会讲述法轮功的真实情况和受迫害真相，唤醒人们的善念。讲法后，李先生又分别到分会看望弟子。

实践“真、善、忍” 中西方修炼者身心受益

在会上发言的中西方法轮功学员都谈到，他们在修炼后，按照“真、善、忍”的原则提高自己的道德水准，处处事事为别人着想，做一个好人，遇到矛盾时则首先找自己的问题。不仅自己身心健康，家庭和睦，也在社会环境中受到赞誉。

来自纽约的王女士谈到专心学习法轮功著作《转法轮》，在日常生活中严格要求自己，去掉自己的私心，遇事总是保持一个祥和的心态。她表示，相由心生，思想境界的提高也带来身体的变化，自己的相貌与体形都有很大变化，越来越多地听到人们称赞她变得漂亮了。

法轮功在世界洪传 各族裔民众喜爱

据法轮大法明慧网介绍，法轮功传出后，通过人传人、心传心的方式口耳相传，现已在全世界的114个国家和地区拥有亿万修炼者。法轮大法主要著作已被翻译成40多种语言在世界各地出版发行。

从巴西来的圣地亚哥先生在法

会上介绍了他的经历，他在当地听闻法轮功并开始修炼，感觉自己受益匪浅，于是自己建立炼功点教功，并到一些大型公众活动会上介绍法轮功，非常多的人都来学功。法轮功已在巴西传播。

后来圣地亚哥先生来到纽约，碰到了“从未见过的这么多的中国人”，他坚持不懈地与其它西人法轮功学员一起向这些中国人讲述法轮功的真相，很多中国人在了解真相后退出了中共相关组织。

来自新泽西州的大学教授冯先生将法轮功介绍给他的学生们，他发现每当有法轮功相关内容时，来听的学生们就特别多，他们对此很感兴趣，当知道教授自己就修炼法轮功时，还请他演示功法。

反迫害举动受社会各界支持

1999年7月20日，江泽民发起了对法轮功的镇压，中共的宣传喉舌开始了铺天盖地的污蔑法轮功的宣传，国家机器则对法轮功学员实行酷刑转化、劳改、劳教等措施。据明慧网统计，至少已有3444名法轮功学员被迫害致死。从迫害开始，法轮功学员一直通过各种方式向中国和海外民众澄清事实真相，制止迫害，受到

社会各界的支持。

几位法轮功学员都在法会上讲述了他们利用做媒体向海内外民众讲述法轮功真相的经历。来自比利时的杨先生提到中共向欧盟施压不让做记者的法轮功学员参加新闻会，当学员通过讲真相得以参加时，中共又施压取消新闻会。这件事反而使世界媒体聚焦中共对新闻自由的干涉，并造成巨大的后效应。中共的恶行被曝光，各界谴责。

华人社区了解真相 唾弃中共

很多法轮功学员讲到，中共不仅在大陆制造谎言宣传，还将这些输出海外毒害中西民众。通过学员不断的讲述真相，很多人转变了观念。来自加州旧金山的肖先生介绍了他如何在当地中国城派发大纪元报纸的经历，一些不了解真相、受中共谎言毒害的中国商家从排斥到欣然接受，当地的环境发生了变化，越来越多的民众了解法轮功真相，并唾弃中共。

从佛罗里达州开始修炼法轮功后到纽约上学的西人学员苏曼，讲述了在哥伦比亚大学澄清中领馆通过学生散布谣言的过程，使校方很多人了解到法轮功，进而支持他的努力。



▲8月29日，5千名来自世界各地的法轮功学员，参加2011年纽约法轮大法修炼心得交流会。

近期新闻提要

【强迫失踪 法轮功学员是最大受害人】2010 年底，联合国通过了《保护所有人免遭强迫失踪国际公约》，用以保护强迫失踪受害人的司法权益和他们的家属的知情权。8 月 30 日，是联合国第一个“强迫失踪受害者国际日”。联合国在同一天发布了新闻公告，强烈谴责强迫失踪案件。新闻公告中说，强迫失踪在许多国家仍然被政府或者是军方用来对付内部冲突，特别是用来压制民主的呼声或者是言论自由、宗教自由。全世界每年有成千上万的人成为强制失踪的受害人。

法轮功人权组织及追查迫害法轮国际组织代表表示，中国大陆的法轮功学员，是强迫失踪的最大受害人。法轮功人权的组织代表表示，根据联合国对“强迫失踪”的定义，在中国遭到关押的法轮功学员绝大部分是“强制失踪”的受害人。法轮功人权组织的代表陈师众说：“就以法轮功学员为例，绝大部分法轮功学员逮捕的时候，都没有通知家里，也都没有法律程序，而且关了以后，你去找人也找不到。”追查迫害法轮国际组织发言人汪志远表示，在中国大陆，最极端的“强制失踪”案例是那些被秘密逮捕、关押后，又被强行摘取器官并遭到杀害的法轮功学员。他说：“4 万多个器官移植的器官来源不明，从世界上，从各方面的考证看，这些不明来源的器官，很可能就是法轮功学员的器官。辽宁一个警察，他是一个现场见证者，他目击了一例对一个女法轮功学员活体摘取器官的整个过程，他当时是担任持枪警卫。”联合国一个由 5 个人组成的工作小组也专门负责替受害人的家属向他们所在国的政府施加压力。联合国在新闻公告中还说，这个纪念日的目的，是告诉那些强制失踪的受害人和他们的家属：你们并不孤独。

【台湾声援一亿中国人三退】8 月 7 日，在大纪元网站公开声明三退（退出中国共产党、共青团、少先队）人数突破 1 亿人，世界各地纷纷庆祝。9 月 4 日下午，台湾多个团体代表于自由广场举办“声援 1 亿中国人三退记者会暨大游行”，祝贺 1 亿大陆同胞重获新生。全球退党服务中心志工童宇表示，世界上任何政党都是为人民谋福利，没有任何政党像共产党一样在入党时，要求人民举右手对红旗发毒誓，要一辈子为党奉献、牺牲。中共将中国人的命与其绑在一起，不在乎人民，能不被中国人唾弃、背离、三退吗？“三退是挡不住的历史大潮”，她举例指出，2008 年中国大雪灾时，有位将近 80 岁的老人退党后，他冒着严寒的天气，走了 20 多个乡镇帮助 500 多人退党，这说明在关键时刻中国人都会觉醒、清楚明白地为自己选择光明的未来。记者会结束后，约 2 千 5 百人声援 1 亿中国人三退大游行队伍从自由广场出发，他们整齐有序地高举“九评共产党引发三退大潮”等数千面各式横幅和展板，途经台北最热闹的商圈忠孝东路，最后抵达大陆游客来台观光的知名景点国父纪念馆终点。在两个多小时的游行中，吸引了许多台北市市民驻足观看，并接过传单了解一亿人三退于此重要时刻的历史意义。

三退声明精选

目前三退人数：1 亿 184 万

现在入少先队，共青团的学生很多都是受到中共的洗脑，老师的威逼利诱（是真的如果不入某些老师会辱骂你甚至整你），以及为了自己学业事业更为顺利（事实上这是中共建造的恶毒不公平的环境）。

我是一名学生，如今退党的已超过一亿人，在我们这群学生力量中，希望共产党下台体制能够改变的占大多数，70%往上走。社会的不公我们每个人都看在眼里，共党的腐败中国现今的腐败丑恶已是人尽皆知的秘密。

若中国革命需抛头颅洒热血，我愿意成为其中一份子并且我相信大部分年轻人也愿意。我要做一分种的英雄也不会做一辈子的懦夫。最后，我深爱我的祖国，但我痛恨共产党。（李紫仪）

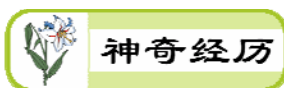
如何声明退党（团、队）

透过页尾的动态网可连至退党网站，或拨美国热线 0018888928757，美国传真 0013019162364，电邮 tuidang@epochtimes.com

迫害真相专栏

齐齐哈尔法轮功学员慈海遭迫害离世

齐齐哈尔法轮功学员，遭受中共当局 12 年精神与肉体种种酷刑折磨后，出现肝腹水等症状，2011 年 8 月 23 日晚，在身心极度的痛苦中含冤离世，年仅 39 岁。慈海曾就职于齐齐哈尔市铁路房产段，94 年开始修炼大法。2000 年慈海去北京为法轮功伸冤而被非法劳教 2 年，2001 年 10 月 21 日，慈海等 20 多位法轮功学员因坚守信仰，遭到富裕劳教所毫无人性的迫害。劳教所抽调其它大队的“刑教”人员数十人，找来富裕县公安局的刑警大队的警察数十人加上本所的恶警，合计 60 余人，对慈海等法轮功学员毒打。2002 年 4 月 20 日，慈海、武鸿君、兰洪军、高德勇等数位法轮功学员，被恶警们吊挂在高约两米的双层床头上，每天的吊挂时间多者长达 15 小时，少者 10 至 12 小时，甚至大小便的时间也严加控制。2003 年 2 月 20 日，黑龙江省富裕县劳教所大队长韩少坤、管教段连荣毫无人性的用皮带抽打他的头部、全身，使其浑身上下血肉模糊，腰带都打折了。2007 年 2 月 8 日，慈海、刘晶明等二十多位法轮功学员被劫持到泰来监狱，于 2011 年重获自由。可是历经多年身心迫害，出现肝腹水等症状，身体消瘦、脸色发黄、全身多处腐烂流脓水，于 2011 年 8 月 23 日含冤离世。



一人炼功 四代受益

我是 2011 年春天刚得法的八零后法轮功学员，感谢师父给弟子做的一切。让我由一个病人，又找回了原来健康和开朗的自己。

一、痛苦的开始

2009 年春天，我生下了可爱的儿子，本以为幸福的生活就此开始，可哪知道这却是痛苦的开始。

生孩子难产，月子里我就开始了全身的酸痛无力，手不能摸水，热水凉水都不能摸，感觉指甲和手是分开的，只要一碰水，双手难受的不知道怎么放好，胳膊、腿、脚、膝盖、腰都是冰凉的，还总感觉有凉风嗖嗖的吹进身体。饭吃不下，觉睡不好，从原来的 110 多斤，很快降到了不足 90 斤。孩子都带不了，天天躺着浑身都酸痛，每次醒来都是胳膊和腿麻醒的。后来每天中药调理，每个月近一千元的医药费，吃了几个月，也没甚么效果。婆婆白天晚上帮着带孩子，收拾家务，时间长了，婆婆变的不耐烦了，后来婆婆一生气，便破口大骂。

我那公公更是说起来头大。孩子临生大概半个多月，公公股骨头突然坏了。公公原来是做个体的，一直当老板，总是高高在上的，现在突然腿坏了，挣不了钱了，感觉不中用了，没事就撒气，家里也没别人，经常冲我和婆婆喊。

我天天待在家里甚么也干不了，婆婆时常说我：看着是个人摆在这，只是个摆设。屈辱使我多少次想到过离婚，可放不下孩子。

孩子能吃能睡，长到一岁半就会背三字经和好多儿歌，可是肢体总是软软的，快两周岁了也不会走路，拍片子做脑 CT，结果说缺钙，走的晚。

二、转机

大姨和小姨是修炼多年的法轮功学员，以前她们给我讲过关于法轮功的神奇故事，我总觉的和自己

离的很远，现在我看清了世间的世态炎凉，就像看见救命稻草一样，我开始看《转法轮》，总想快点看，看不了一会儿，就困了，躺下睡着了。后来知道那是师父在给清理身体，没过几天，就不困了，头也轻松了，之后就开始学炼功动作。

我和孩子住在大姨家，我很快学完了五套功法，白天给孩子做训练，晚上孩子睡了，我学法炼功。到大姨家去的时候，是五月中旬，我穿着秋裤外加牛仔裤，也不感觉热。对别人来说这样的天气，早穿上夏装了，可我从生孩子后，全身怕冷，夏天都穿长衣长裤，就算出汗浑身湿透都不感觉热。经过炼一、三、四套功法，没过半个月，我换上了短裤、T 恤，能用凉水洗衣服了，脸色也从原来的大病初愈到现在的白里透红，心情也舒畅了。

孩子在训练中心也天天能看到进步。由于孩子长期两腿用力不均，脊柱一侧骨头凸出来，训练中心的大夫说这种情况矫正不回来，可是刚训练没几天，背就平了，又几天能站住了，没几天，蹲下也能自己

站立起来了。对别人家孩子来说，这些都是很正常的进步，对我们来说从牵双手、单手和沿物走路每一项都要持续半年以上。在训练中心的第 19 天，孩子就突然自己撒开我的手，走路了。让训练中心的大夫说，孩子这种情况要训练两个月，才能走路，19 天是个奇迹，每一项的进步也是奇迹。这是我修大法在孩子身上也出现了奇迹。

孩子终于能走路，我们从康复训练中心回来后，婆婆公公高兴极了，公公的腿这段时间也不疼了，找了个看门的工作，心情也好多了。婆婆说是吃了从哪拿的药，那么为甚么以前吃了数不清的药，却没好转呢？我心里明白就告诉她，我炼法轮功，一人炼功，全家受益。

家里年纪最大的老奶奶，以前也总腿疼，马札也坐不了，坐下更起不来。近来，她说能坐马札了，我真高兴。八十多岁的人也受益了。一家四代人在大法中受益，每天醒来，呼吸着清新的空气，心里暖暖的，好幸运，我得大法了。

(作者：大陆大法弟子)



法轮功简介

法轮功是 1992 年由李洪志先生在长春所传出的佛家修炼大法，不是佛教。法轮功是完整的一套性命双修的法门，以宇宙最高特性真、善、忍为修炼原则。强调心性修炼，修炼人从好人做起，努力按照真、善、忍标准要求个人心性的提高，还包含五套缓慢、优美的功法动作。

法轮功不收分文，义务教功，一切活动都是公开且免费。所有法轮大法书籍和影像资料，都可以免费从互联网下载、复制。法轮功修炼不重形式，学炼者想学就学，不想学就走，没有名册、会员，自由来去。目前法轮功已传遍世界一百多个国家和地区，上亿人学炼。





明真相得福报

真信一念 法轮功救了我的命

我是天津武清黄花店乡宴庄村民。

我妻子原先修炼法轮功。那时我虽然没有反对法轮功，可是看到妻子炼法轮功我就不喘好气儿，有时还发无名火儿。1999年7月中共开始迫害法轮功后，妻子也放弃了修炼。

2002年12月的一天，一场横祸降临到我的头上。我在梁各庄私企木板厂上班，那天吊车叼木头的时候发生了意外，吊车倒了，吊车的铁架子砸在我身上，当时我呼吸困难，被送到了武清区医院，医院当时就下了病危通知，医生说：肋骨折了、骨盆折了、结肠折了、大血管折了、肠子都砸烂了、肾挫伤积水了，随时都有生命危险。

慈悲的李洪志师父没有放弃我。当我醒来的时候，病房里来了一位法轮大法弟子，给我和妻子讲法轮大法的美好和神奇，妻子也对我说：你已经都这样了，你只有相信法轮大法才能出现奇迹，师父才能管你。我当时就表态：我一定信法轮大法好。

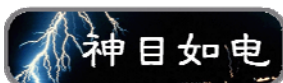
因为我是真心地动了这一念，神奇的事就一样一样的在我身上出现了：肚子缝了30多针的大口子、还插着几个管，却从来也没疼过；肠子都是修补的，可几天后就吃什么都能行了；医生说肾积水没治、只能终

身那样，可是3个月后复查，肾积水没有了；骨盆骨折当时医生没给治只治内伤，所以骨盆变形了，导致长短腿，可是到了第36天我就能下床行走，不用人扶，一切跟正常人一样；总共不到2个月我就出院了，回家就能出去遛弯了，过几天就骑自行车去看孩子的姥姥、姥爷去了。医护人员、亲戚朋友和我们村的人都见证了法轮大法的神奇。

我无以回报师父的大恩大德，我逢人就说法轮大法好！从此我时刻按照真、善、忍做好人，从不与人争斗，利益面前我宁可吃亏。

记得刚出院那会儿，家里人和亲戚朋友都极力让我跟厂子要钱，因为这纯属工伤，按常理要几万块钱不算多，要10万也不为过，可我和妻子一致认为这是我们的关难，坚持不要，师父慈悲救了我们的家，咱们应该高姿态，给法轮大法争光，给李洪志师父争气。还记得当时妻子劝家里人说：“给您10万20万一辈子瘫在床上好还是身体健康好？”看到我们夫妻俩态度坚决，家里人也都不说话了。出院4个月后，厂子来电话问我身体怎么样，我说：“好了。”问我能上班吗，我毫不犹豫地：“能！”至今我身体始终那么健康。

谢谢慈悲的李洪志师父！谢谢法轮大法！



参与迫害法轮功 恶报频频

中共迫害法轮功也为自己掘了坟墓，天灭中共已是历史的必然。然而，一些地方国安、警察、官员却不分善恶，违背良心成为中共迫害好人的工具或执行者。从迫害开始就频频出现的恶报，那是上天在警示世人，也是对行恶者的惩罚，是天理的兑现。与中共迫害善良的人，纷纷恶报缠身，甚至搭上身家性命，或殃及家人。以下是部分案例，希望还在作恶的人，停止迫害，为自己选择一个美好的未来。

河北侯村派出所任成河遭恶报毙命

任成河，男，54岁，河北省曲周县人。他曾在侯村镇派出所任职期间积极配合中共及江氏集团迫害法轮功学员。直接参与非法抓捕、绑架、拦截修炼“真善忍”的法轮功学员，以至非法送劳教。他曾多

次带领街道闲杂人员夜间闯入法轮功学员家，在没有任何法律凭证的情况下，非法抄家，时不时地还污言秽语地诬蔑法轮大法，给他讲真相也不听，凌辱法轮功学员。

善恶有报是天理，任成河这种不计后果的残害善良，迫害法轮功学员的行径，导致他在2010年10月遭恶报患肺癌死亡。任成河为治这不治之症花去了20万元左右的医疗费，使家人及子孙从此背负巨大的债务。这真是一人做恶，殃及全家以至子孙。

大连市教养院警察李亮殴打法轮功学员遭恶报瘸腿

大连市教养院原2大队（现7大队）分队长警察李亮，副营职转业军官。自99年中共迫害法轮功以来，他善恶不分，积极参与对修炼法轮功的好人的迫害。迫害开始后，

2大队当时非法关押了许多法轮功学员，李亮曾动手打过法轮功学员。

李亮对那些“打不还手，骂不还口”的法轮功学员，行起恶打起人来非常凶狠，根本不听法轮功学员的善意劝告。

2010年新年前后，李亮和妻子回河南老家探亲。一天晚上，李亮和亲属一帮人从饭店出来，马路很平坦，他却突然摔倒在地，右脚踝骨上一点被摔断骨折。在当地医院，李亮住了20来天院，花费8、9千元医疗费。

李亮打法轮功学员已近十年了，善恶有报的天理可是不变的。正应了一位明白真相的派出所所长在中共迫害法轮功之初，对他的两个下级讲的：“善有善报，恶有恶报，不是不报，时辰未到，时辰一到，一切都报。”



人生感悟

有趣的修炼

提起修炼，在人们的印象中，就是一定要进山，出家，或者钻到山洞里，远离世俗人群，过着不食人间烟火的苦行僧生活。所以普世大众，对修炼多是歧议、敬畏和不解。

如果人们知道，现今世界上，有一亿多人在修炼佛家上乘功法：法轮功，人们也许会惊讶。这一亿多人，分布在世界的各个民族，有着不同的肤色，社会工作和文化背景。我身边的朋友，大家也多是下班之后，来不及换下西装，就赶到炼功点炼功。他们中有银行的职员，有汽车公司的广告策划，有大型商场的经理，也有在校的学生。一亿多人，跨越种族的在同修一种功法，用时尚来形容，一点也不为过。

时间在不停的变换着社会状态，自然人类社会会相应的出现不同的服饰，和不同的对修炼的理解和看法。不管社会如何改变，而修炼的内涵，并不会因服饰的变化，而受到影响。况且，修炼主要是在心上下功夫，不管别人看见与否，都要自己主动的，按照“真，善，忍”的要求做好。这样看来，外在的一些形式，是袈裟，还是西装，不重要，能够不断的做好，才重要。

从历史来看，修炼是很潮流的一种生活方式。汉武帝时的东方朔，他本人在朝中做官，任太中大夫，相当于现在的部长级别。像东方朔一样，一面当着官，一面修炼的，还有周文王时的姜子牙；三国时的诸葛亮；唐朝的李淳风以及明朝的刘伯温等等。他们都是一面当着官，一面参与国家政事，一面修炼的，并且他们都有自己的著作，留于后人。这样看来，身在世俗，干着工作，一样可以修炼，只要心态摆的正，就行。本来，修炼就是从做好人做起，做一个越来越好的人，越来越脱颖而出的人，最后在完全去掉一切不好的后天观念后，成就像佛、道一样大善大忍，大慈大悲，大智大慧的人。

印度的释迦牟尼本是王子，出家修炼成佛后，又教王室的众多贵族修炼。唐太宗的妹妹长昭公主，随太宗进山礼佛时，因感于佛法神迹，心中生出对佛法的仰慕与正信，发愿修炼，成就正果。这样看来，修炼并不是低俗的，愚昧的，修炼的高贵之处，连皇室人员都为之敬仰。中国大陆中小学的语文课本中，常出现李白、白居易、陶渊明、孟浩然、柳宗元、贺知章、王维、刘禹锡等等的文学作品。然而人们鲜少知道，这些流芳百世的千古佳作，原来均出于修炼人之

手。修炼带给人清雅的内境，自然创作出的作品，就会留有他们参禅悟道的痕迹，留有他们不同寻常的境界，恬然淡泊和雅逸。

再有，像古时的大医学家，比如孙思邈、华佗、扁鹊、李时珍等等。人们觉的他们治病的方法很独特，一眼就能看到人生病的根本原因，而且运用的药方，完全不同于常理，药到病除。《史记》里记载扁鹊拥有透视眼，能隔墙看物，透视人体。扁鹊著作的《难经》传世千百年至今，都还在起着指导中医师的作用。而孙思邈本人就是修炼得道的人，擅长天象历法，摄生养生之术，一生撰写《千金方》三十卷，流传后人。明朝的李时珍，耗费三十年的时间和精力，阅读八百多家书籍，亲手著作，并订正三次而着成《本草纲目》。《李时珍传》中记载，李时珍每天晚上打坐修炼，并以神仙自命。

看看他们的历史，发现，原来修炼并不像人们想象的那么枯燥乏味，而是充满了智慧和乐趣，充满了很多寻常人，难以感受到的神奇。这些神奇，体现在他们留下的医学著作中，备受后世人的尊敬和仰慕。单从这一点说，修炼不是迷信，而是真正开启生命思维的科学。

除此之外，修炼的文化思想，也有利于商道，发展经济。孔子有一个弟子，叫子贡，他善于外交和经营。子贡的经营之道，源于儒家思想的仁义礼智信。子贡经商往来于曹、鲁之间，家累千金，并随孔子周游列国。他一面做生意，一面用修炼的思想指导自己为人行事，生意做的红红火火。这是历史上的一个实证。现在，东亚和东南亚被称为“新儒家文化圈”，这些国家的经济迅速发展，也正好印证了儒家文化思想，对经济的推动作用。修炼自身特有的柔韧思想，能从根本上促成社会的良性循环。也许，得益于修炼文化的影响，中国历朝历代的经济实力，几乎一直领先世界。

回首看看历史，古代的一些文明可能会突然消失，出现深深的，无法连接的断层。而神州大地，能如此丰富的保存修炼的文化，或口耳相传，或见诸经典，即使西来的共产邪灵，疯狂的对华夏文化进行打击摧残，但始终也未能革尽修炼的命，想想也真是奇异。延续修炼的思想和文化，也许这就是天意，上天赐给世人，认识生命起源的一把如意。

(作者：昊天)



亲子园地

深沉幸福的感动

我发现，当一个人真能为别人好，并从别人能接受的角度说话时，他的心情也会变成如诗一样的心情，平和、慈悲、超然并充满感动。

儿子越来越懂事，同时也以一种可爱的方式磨练我的心性，他有一句经典用语：“这样好吗？”这句话随着情况的不同而变化为：“推人好吗？”、“咬人好吗？”、“说人好吗？”……有时还严肃认真摇着脑袋地加上“我在幼儿园也不推小孩儿”、“我在幼儿园也不咬小孩儿”。从这些话中，别人可能会想我是一个多么恶劣的妈妈！

我确实有时推了他，因为他有时会让我生气，我忍住不呵斥他，但没忍住顺势轻轻推了他一下，那么他肯定会问我“推人好吗？”他总是以这么循循善诱的话问我，那么我就知道自己还是不对，就向他道歉。

有时我用手指开玩笑的碰了他的额头一下，也被说成“推他”了；有时我也咬他一口，因为他的肉皮光滑细腻，还有奶香，小样子也总是很可爱，他就问我：“咬人好吗？”经他这一问，我也总是意识到自己对待孩子的情还是太浓，他越来越大了，妈妈要理智地对待小孩，才有利于他的成长和良好性格的养成，

才是对他真正的爱护，那么这一点看来我也需要改掉。

以前我也总是说他：这不好，那不对，怎么这样呢？怎么那样呢？应该这样，应该那样……有时候口气比较严厉，有时候还带着脾气。突然有一天，他福至心灵的反问我：“说人好吗？”后，现在，我已学会比较“艺术的”对待小孩做得不妥、需要教育的地方了。多了很多宽容和鼓励，多数时候能使他愉快的接受。可有时候，他还是会问：“说人好吗？”当我在不断改得更好而他还在不断的反问之中，我逐渐领悟到诚意正心的古代圣贤，说话用的是诗一样的语言，他们与人为善的行为也应是如诗、如画、如无声的音乐。人的言行表现确实都是和性情修为相辅相成的。

我发现，当一个人真能为别人好，并从别人能接受的角度说话时，他的心情也会变成如诗一样的心情，平和、慈悲、超然并充满感动。我的心中充满感动，充满“真、善、忍”的感动。我沈浸在这种感动里，对自己说：“好好地对待每一个人，甚至当他惹你时，当他对你不好时，当他对你出言不逊时……。”

希望这深沉而幸福的感动，伴随我今后的岁月，并随着时间的流逝而更加升华。（作者：梦醒）



社会家庭

教育孩子 把功夫下在自己身上

“真蠢！”想着我今天犯的错误所涉及到的心性上的问题，我一边做饭一边说出声来，不想又被耳朵尖的儿子听到了，他坐在厅里的沙发上似乎饶有兴趣地问我，“妈妈你在说谁呢？”我指着自己的鼻子说：“我在说我自己呢。”其实，同样的情形发生过好几回，想他大概也猜到了答案。他又问：“为什么呢？”我说：“因为妈妈做错了事，所以说自己真蠢。”

然后儿子就认真地说：“你别说自己蠢了，这样不好！”我当时想，小孩子是很灵的，没准儿他说得有道理，就认真想了一下：象我这个样子，做得不好，在这里骂自己蠢，恐怕有点儿感情用事，有这个时间不如理智地想想下次怎么做好。

所以就诚恳地答应了他：“好吧！”现在想起来他这样说，是因为

我平日告诉他“骂人不好”的结果，他的理解肯定是“骂别人骂自己都是骂人，所以都是不好”其实恐怕还真是高一个层次上的道理呢！

晚上我给他念书的时候，他淘气，把一本故事书喇地扔了好远，我没理他，继续念书，他忽然稳稳当当地开了腔“真蠢！”我问他“你在说谁呢？”，“我在说我自己呢！”“为什么呢？”他说“因为我把书扔得那么远，因为妈妈讲书我没好好听。对不起，妈妈。”

感情他全明白！看看小孩子的模仿力！今天的这件事再一次完全印证了我的一个领悟。

从前些日子，我就从儿子动辄就要求别人跟他道歉，察觉出我的教育方法有问题，因为以前当他做了一些错事，比如打了妈妈几下，淘气惹了一点小祸，我就要求他做

错事需要道歉，结果就是他非常的不能忍耐，只要觉得别人的行为让他有点不舒服就理直气壮地叫别人道歉。这可不是我要达到的目的。

我悟到孩子是完全模仿大人，你想把他们教育成什么样的孩子，你自己就要做一个什么样的大人，虽然教孩子不骂人，不打架，有礼貌，做个好孩子绝不是错，这是符合“真善忍”在一定层次上的要求的，那些教孩子尖，不吃亏的大人所教的东西根本与宇宙的法理背道而驰，所以日后难免自食恶果。

其实我如果在自己做错事的时候主动道歉，在儿子做错事的时候采取宽容理智的态度，只要自己这样做，儿子就会这样做，我只要把功夫下在自己身上就行了，这就是师父所说的“佛光普照，礼义圆明”的一层涵义吧。（作者：梦醒）



道德风尚

君子之交

中国人推崇君子之交，其要义是说朋友相处要道义为先，平和宽容，清淡纯正，此为朋友正道。《庄子·山木》篇云：“且君子之交淡若水，小人之交甘若饴；君子淡以亲，小人甘以绝。彼无故以合者，则无故以离。”这里所说“君子之交淡若水”，深得个中三昧。

水之为物，无色无味，至柔至清，老子赞之曰：“上善若水”。无色无味，方能调和众色、容纳百味；至柔方能克刚，沛然于天地之间，滴水穿石是其证验；至清，方能彰显一切有色无色、有味无味、混浊清醇。水，实乃最正之色、最正之味、最柔之性也，故以水喻君子之交最为确当。而古人留下不少典故，个中人物以己身言行实践阐释这个道理，很能发人深思。

薛仁贵出身贫寒，与妻子栖身寒窑（有出戏就叫《寒窑》），时常得到近邻王茂生接济。后来，薛仁贵投军，跟随唐太宗平辽，以其智勇立下大功，被封为“平辽王”，一时烜赫无二。在班师回朝大宴宾客之时，朝中权贵、地方绅商，竞相献好，礼物贵重，可均被其拒绝，仅仅收受王茂生两坛美酒。当众打开一看，原来王茂生所送竟是两坛清水。宴中宾客大惊，以为王茂生竟敢戏弄“平辽王”，必定获罪。不料薛仁贵呵呵一笑，倒了三碗清水，一气饮下，然后说道：“我贫寒之时多得王兄之助，现在送来两坛清水，就是最好的礼物。”众人都佩服薛仁贵的度量。日后薛王两家关系依旧亲密。其实，王茂生虽不富裕，何至于送不起两坛美酒，此乃有深意存焉，也是在提醒薛仁贵富贵不忘根本啊。难得薛仁贵身份虽变，神智清醒，明了王茂生的这番美意，为后人留下了一段佳话。

司马光出任宰相以后，推荐刘元城到集贤院任职。司马光问刘元城，你知道我为何推荐你吗？刘元城回答说，可能是因为我曾在你的门下学习，见面机会多吧？司马光道，错了。是因为我闲居在家时你经常来信问候，而我出任宰相后，你一封信也没有来过，所以推荐你啊。不以布衣而轻之，不以权贵而重之，清心有德之士也。司马光是为国推荐贤人啊。

红尘茫茫，熙熙攘攘，多少纷纭扰扰、森罗万象，究其底，都逃不出名利情仇这几个字。人之相处，由何而起者由何而终。人以利交，利尽人散；人以名重，名损人轻；人以情交，情变人伤；人以仇怨，气恨终生。因为这些东西都是无常易变的，“旧时王谢堂前燕，飞入寻常百姓家”，正是世间常态。所谓剧终人散、人走茶凉，无非如此。唯有剥离了名利情仇的君子之交，方能久远恒常不变不动，因为道义是久远恒常不变不动的。

（作者：无思）



古风悠悠

守婚约七十余年终相聚

清朝康熙庚子年（公元1700年），江苏淮郡（今淮安）人程勋着携其幼子程允元到北京做生意。在那里程勋着与北京附近的平谷县人刘登庸成了朋友，关系很好，两家又都有幼男、幼女，于是定了亲。当时程允元只有两岁，而刘登庸的幼女也只是一岁。

后来程允元随其父南返故乡，而刘登庸也到山西蒲州（今永济市）出任公职。数年后，刘登庸死于任上，其家眷辗转流落到天津居住。

后来刘女的母亲、哥哥、姐姐也都相继去世，刘女孤苦无依，程勋着父子又无音讯，刘女只得寄居在尼姑庵中。当地很多名门大族的子弟都托人说媒要与她结为夫妻，可刘女矢志不违背婚约，发誓除了程允元外绝不另嫁他人。刘女的这种贞洁、志向使人佩服，在天津当地传为美谈。

而年幼的程允元当年随父返回江苏淮郡后数年，他的父亲程勋着竟也去世了，程、刘两家音讯也随之

中断。程允元随着兄嫂一起生活，长大后以教小孩读书为生。程允元在婚姻问题上，竟也表示：坚守前盟，除刘女外绝不另娶，谢绝了一切上门说媒的人。程允元与刘女就这样在互不知道对方音讯的情况下，坚守婚约几十年。

直到乾隆丁酉年（公元1777年），程允元在运粮的漕船上教小孩读书，也随着漕船一起沿海北上。当漕船抵达天津港时，程允元听说了刘女的事迹，前去拜访，一查竟真是失散数十年的未婚妻，此时俩人都已是白发苍苍，年近八旬的老人。俩人禀告官府，官府派人查实后，当地官员亲自为他俩主婚，帮助他们兑现当年的婚约。此事上报朝廷后，朝廷也下令嘉奖夫妻俩这种一诺千金，坚守誓约的精神。

为了幼年时父母为其定下的婚约，俩人竟苦苦守候对方数十年而不动摇。看了这则记载，真是让人感叹古人的那种讲诚信，守誓约的精神。（作者：明古）

神韵演出绚丽辉煌 令艺术家赞叹

2011年6月25日，纽约林肯中心内，神韵艺术团的第三、四场演出结束。晚会的纯善纯美使得在场每位观众都被震撼，并为之热烈鼓掌。

世界顶级大提琴家：演出绝对绚丽和辉煌

神韵艺术在世界最著名的艺术家，商界巨贾中都在产生发酵作用。这些名流在盛赞神韵的时候都惊呼“演出来自天堂！”，“演出如盛开的鲜花！”

世界最著名的大提琴家之一 Christine Walevska 再度来到了周六晚间的神韵现场，饱览神韵带来的艺术巅峰之作，“这是个最好的、最好的演出！最棒的、最棒的演出！”

“演出如同是在湖上的天鹅一般。（可以想象）天鹅在湖上本身是如此的安详，但那是绚丽的那种安详。这个演出团体拥有的一切，她们有那种美丽，有精神内涵，有巨大的能量。所有的演员，那种动作的优雅性，她们所做一切的那种辉煌，那是绝对的绚丽。”

18岁首次登台，Walevska 女士自第一次参加国际音乐会开始，就一直在大提琴世界的中心舞台。两年后，她成为了第一个赢得大提琴和室内乐两个一等奖的第一个美国人。在全球三十年间的音乐会旅程中，她到过德国、美国、法国、西班牙全境、波兰、墨西哥、中南美洲、荷兰鹿特丹爱乐乐团、斯德哥尔摩爱乐、以色列爱乐、维也纳、布拉格、古巴、洛杉矶爱乐和日本等地演出。最近她去了中国和香港演出。

影视演员、导演：神韵展现生命之美

著名话剧和影视演员、导演及制作人安洁丽卡·唐（Angelica

Torn）在观看演出后表示获益良多。

唐女士特别赞许神韵中的精神内涵，她说：“我喜欢神韵传达的精神信息，特别是她所展现的生命之美（beauty of life）。神韵所有的舞蹈都流动着能量，服饰和音乐同样如此。演员如此全神贯注地演出，演出充溢着如此多的能量——所以神韵才如此美丽！”

长期从事影视和戏剧工作的唐女士表示非常喜爱神韵的舞蹈。“我最喜欢神韵中女子舞，尤其是《梅》这个节目。我喜爱色彩，神韵舞蹈的色彩运用非常出色。”

唐女士表示她没有去过中国，对中国文化了解不多，但是观看神韵使她获得了很多启发，她希望从现在开始观看更多的神韵演出，学习更多的中国文化。

安洁丽卡·唐以融合戏剧与影视的艺术表现而闻名。她导演的电影《Lucky Days》获得了2008年的“Coney Island Film Festival”最佳影片奖，导演的戏剧《Edge》获得2003最佳 Solo 提名以及“2005 New Times Award”最佳女主角奖。作为演员，她曾出演《第六感》（The Sixth Sense），并获得“2002 Helen Hayes”最佳女主角奖。同时，唐还是纽约著名的 Actors Studio 导演委员会委员，并发起了 Torn Page 艺术基金会。

前波兰古典芭蕾舞演员：无法抑制自己泪水

6月25日下午2点的演出结束后，一位美籍波兰前舞蹈家在走出剧场时，记者问他的观后感，他说：“你没有看见我眼中的泪水吗？这是一场无以伦比的演出，我知道他们表达的是什么，我能理解那些些演员和艺术家，因为我也有过类似的经历。”

他对记者说，他出生于波兰，曾是波兰首都华沙的一位古典芭蕾舞演员，为了追求艺术的自由，他逃离了当时受苏共控制的波兰，来到美国。“我非常能理解神韵的艺术家和演员们，我也知道这场演出的后面有多少艰辛和不易……”他感动地说。

尽管他现在已经不再是当年的年轻芭蕾舞演员了，但是，今天看到神韵演出，他却无法抑制自己的感情，“我非常的激动，太激动了。”他边说边流下眼泪，旁边的太太给他递上纸巾。

“神韵舞蹈演员的表演是无与伦比的，不可思议的，我无法有语言表达，只能对别人说你一定要亲自看这个演出。”

“我想对神韵的演员们说，‘谢谢你们，谢谢你们把你们的文化，这么美好的文化带给我们’，谢谢你们！”说到此处，他哽咽地说不下去了，“我太感动了，太感动了……”

巴西名作曲家盛赞神韵乐团

来自巴西现居纽约的著名作曲家德威尔（Joao Mac Dowell）对神韵音乐的创意与现场效果赞赏有加。

他非常赞赏神韵乐团对不同乐器的结合：“神韵乐团把传统的中国乐器和西方乐器结合起来，旋律非常美妙、和谐，这种组合非常有力。”

身为作曲家，德威尔称赞神韵演出的音乐“写得很好”，“编舞很美丽，很精致（sophisticated）”，而且“音乐与舞蹈的同步协调很完美。”德威尔还表示，整场演出中对背景视频技术的运用也很到位。他说：“这是一场精彩的演出，节目富于变化，每个节目都有自己的主题。”最后他不忘再次强调：“作曲很出色！”

