

# 有趣的修炼

提起修炼，在人们的印象中，就是一定要进山，出家，或者钻到山洞里，远离世俗人群，过着不食人间烟火的苦行僧生活。所以普世大众，对修炼多是歧议、敬畏和不解。

如果人们知道，现今世界上，有一亿多人在修炼佛家上乘功法——法轮功，人们也许会惊讶。这一亿多人，分布在世界的各个民族，有着不同的肤色，社会工作和文化背景。我身边的朋友，大家大多是下班之后，来不及换下西装，就赶到炼功点炼功。他们中有银行的职员，有汽车公司的广告策划，有大型商场的经理，也有在校的学生。一亿多人，跨越种族的在同修一种功法，用时尚来形容，一点也不为过。

时间在不停的变换着社会状态，自然人类社会会相应的出现不同的服饰，和不同的对修炼的理解和看法。不管社会如何改变，而修炼的内涵，并不会因服饰的变化，而受到影响。况且，修炼主要是在心上下功夫，不管别人看见与否，都要自己主动的，按照“真，善，忍”的要求做好。这样看来，外在的一些形式，是袈裟，还是西装，不重要，能够不断的做好，才重要。

从历史来看，修炼是很潮流的

一种生活方式。汉武帝时的东方朔，他本人在朝中做官，任太中大夫，相当于现在的部长级别。像东方朔一样，一面当着官，一面修炼的，还有周文王时的姜子牙；三国时的诸葛亮；唐朝的李淳风以及明朝的刘伯温等等。他们都是一面当着官，一面参与国家政事，一面修炼的，并且他们都有自己的著作，留于后世人。这样看来，身在世俗，干着工作，一样可以修炼，只要心态摆的正，就行。本来，修炼就是从做好人做起，做一个越来越好的人，越来越脱颖而出的人，最后在完全去掉一切不好的后天观念后，成就像佛、道一样大善大忍，大慈大悲，大智大慧的人。

印度的释迦牟尼本是王子，出家修炼成佛后，又教王室的众多贵族修炼。唐太宗的妹妹长昭公主，随太宗进山礼佛时，因感于佛法神迹，心中生出对佛法的仰慕与正信，发愿修炼，成就正果。这样看来，修炼并不是低俗的，愚昧的，修炼的高贵之处，连皇室人员都为之敬仰。中国大陆中小学的语文课本中，常出现李白、白居易、陶渊明、孟浩然、柳宗元、贺知章、王维、刘禹锡等等的文学作品。然而人们鲜少知道，这些流芳百世的千古佳作，原来均出于修炼人之手。修炼带给人清雅的内境，自然创

# 有趣的修炼

作出的作品，就会留有他们参禅悟道的痕迹，留有他们不同寻常的境界，恬然淡泊和雅逸。

再有，像古时的大医学家，比如孙思邈、华佗、扁鹊、李时珍等等。人们觉得他们治病的方法很独特，一眼就能看到人生病的根本原因，而且运用的药方，完全不同于常理，药到病除。《史记》里记载扁鹊拥有透视眼，能隔墙看物，透视人体。扁鹊著作的《难经》传世千百年至今，都还在起着指导中医师的作用。而孙思邈本人就是修炼得道的人，擅长天象历法，摄生养生之术，一生撰写《千金方》三十卷，流传后人。明朝的李时珍，耗费三十年的时间和精力，阅读八百多家书籍，亲手著作，并订正三次而著成《本草纲目》。《李时珍传》中记载，李时珍每天晚上打坐修

炼，并以神仙自命。

看看他们的历史，发现，原来修炼并不像人们想象的那么枯燥乏味，而是充满了智慧和乐趣，充满了很多寻常人，难以感受到的神奇。这些神奇，体现在他们留下的医学著作中，备受后世人的尊敬和仰慕。单从这一点说，修炼不是迷信，而是真正开启生命思维的科学。

除此之外，修炼的文化思想，也有利于商道，发展经济。孔子有一个弟子，叫子贡，他善于外交和经营。子贡的经营之道，源于儒家思想的仁义礼智信。子贡经商往来于曹、鲁之间，家累千金，并随孔子周游列国。他一面做生意，一面用修炼的思想指导自己为人行事，生意做的红红火火。这是历史上的一个实证。现在，东亚和东南亚被

称为“新儒家文化圈”，这些国家的经济迅速发展，也正好印证了儒家文化思想，对经济的推动作用。修炼自身特有的柔韧思想，能从根本上促成社会的良性循环。也许，得益于修炼文化的影响，中国历朝历代的经济实力，几乎一直领先世界。

回首看看历史，古代的一些文明可能会突然消失，出现深深的，无法连接的断层。而神州大地，能如此丰富的保存修炼的文化，或口耳相传，或见诸经典，即使西来的共产邪灵，疯狂的对华夏文化进行打击摧残，但始终也未能革尽修炼的命，想想也真是奇异。延续修炼的思想和文化，也许这就是天意，上天赐给世人，认识生命起源的一把如意。◎（昊天）

## 历史故事

### 宰相有德 能镇天下



杨绾，字公权，唐代华州华阴人。祖父杨温玉，在武则天朝中任户部侍郎、国子祭酒；父亲杨侃，在唐玄宗开元年中任醴泉县令，都以儒行著称。

杨绾天生聪慧，四岁时智力就超过众人。杨家曾经夜宴亲友宾客，每人要用平上去入四声说出座中一件东西，宾客们还没说，杨绾就应声指着铁灯树说：“灯盏炳炳。”众人都称奇。杨绾长大后，好学不倦，博通经史，九流七略，无不浏览，尤其工于辞藻，文笔清秀。然而杨绾崇尚玄理，沉静寡欲，常常独处一室，左右经书相伴，会客的席子长期不用，上面铺满了灰尘，杨绾却恬淡自得。

杨绾韬光养晦，不欲扬名于世，每当作好文章，耻于自我表白，不是知己不可得见。然而杨绾父亲早亡，家境贫困，杨绾又养母极孝，因无力周到赡养而满面忧色。亲友于是劝杨绾求官。杨绾应举进士后调补太子正字，掌管典籍。天宝十三年，唐玄宗亲临勤政楼监考复试，当时登科者三人，杨绾是第一名，被破格提拔为右拾遗。

天宝末年，安禄山造反，唐肃宗即位于灵武。杨绾从贼军中冒死奔赴皇帝所在地，一路披荆斩棘、乞讨要饭。当时朝廷正急着求贤，杨绾的到来令众人欣喜不已，拜他为起居舍人、知制诰，后来担任司勋员外郎、职方郎中，掌管诰令的职责不变。杨绾后来升迁为中书舍人，兼修国史。按照惯例，年高的中书舍人被尊称为“阁老”，部门福

利五分之四分给他。杨绾认为大家品级一样，待遇应平均，就与大家平分了，当时舆论非常称赞这件事。

杨绾又升迁为礼部侍郎，上奏指出科举制度的弊端。杨绾认为科举让人投机钻营，你争我夺，败俗伤教。所谓“矜能者曾无愧色，勇进者但欲凌人，以毁谦为常谈，以向背为已任。投刺干渴，驱驰于要津；露才扬己，喧腾于当代。古之贤良方正，岂有如此者乎！”杨绾认为应试教育败坏了儒生道德学问水准。

所谓“幼能就学，皆诵当代之诗；长而博文，不越诸家之集。递相党与，用致虚声，《六经》则未尝开卷，《三史》则皆同挂壁。况复征以孔门之道，责其君子之儒者哉！”杨绾认为重视功名败坏了整个社会风气。所谓“朝之公卿，以此待士，家之长老，以此垂训。欲其返淳朴，怀礼让，守忠信，识廉隅，何可得也！譬之于水，其流已浊，若不澄本，何当复清。”杨绾主张借鉴古代制度，由地方官举荐有孝友信义廉耻之行的儒生，再由中央考试经书策论，如果被举荐者德行学问不显著，就要追究举荐官员责任，罢官贬职。杨绾希望以此能够“数年之间，人伦一变，既归实用，当识大猷。居家者必修德业，从政者皆知廉耻，浮竞自止，敦庞自励”。

朝廷讨论杨绾意见，宰相等大臣上奏称科举旧制度已经形成，难于速改，今年科举希望照旧，明年再奉诏改革，命令礼部马上制订条例奏报皇帝。唐代宗就废除进士科一事咨询翰林学士，翰林学士说：“进士行来已久，马上废除，恐怕让人失业。”唐代宗于是诏令举荐孝廉与旧科举制度并行。举荐制度和科举制度孰优孰劣，恐怕都避免不了弊端，但杨绾的意见体现了杨绾重视道德、重视儒学，给钻营者设置门槛的态度。杨绾再升任吏部侍郎，掌管选举，考核人物以公平著称。

当时元载主持朝政，许多公卿阿附他。杨绾坚持中正，清贞自守，未尝私下拜访元载。元载因为杨绾一向德高望重，表面尊重杨绾，内心却忌恨疏远杨绾。恰逢鱼朝恩死，元载借口鱼朝恩曾经管理国子监，玷污了太学，应该选名儒来恢复国子监声誉，就奏请让杨绾担任国子监祭酒，其实是想让杨绾坐冷板凳。皇帝深深知道元载的贪污腐化越来越严重，天下的舆论

也都称道杨绾，但是因为元载久居要职，不便立即罢免遣退，就升迁杨绾为太常卿，充任礼仪使，希望这样既能恢复久废的郊庙礼仪，又能观察杨绾的能力。当年三月，元载伏诛，皇帝于是拜杨绾为中书侍郎、同中书门下平章事、集贤殿崇文馆大学士，兼修国史。杨绾当宰相众望所归，诏书颁布后朝野相贺。杨绾屡次上表恳切辞让，皇帝意愿越来越强烈，杨绾不敢推辞。

杨绾一向以德行闻名，生性清廉，贞守节操，乘车穿衣都很俭朴，担任宰相不到几个月，人心就

自然潜移默化。

御史中丞崔宽，是剑南西川节度使崔宁弟弟，家财雄厚，在皇城南建有别墅，池馆台榭是当时第一。崔宽在杨绾拜相当天就偷偷派人把别墅拆毁。中书令郭子仪在邠州行营听说杨绾拜相了，当即把宴会乐队减散五分之四。京

兆尹黎干因为受皇帝宠信，出入都带随从一百多车马，也在三天内减损车骑，只留十名骑手。其余望风变奢从俭的人，不可胜数，杨绾的方正竟这么移风镇俗。唐代宗优柔寡断，导致朝纲不振，藩镇跋扈，上下胡作非为。杨绾以高尚的德行震慑了普遍的歪风邪气。

杨绾有宿疾，任宰相十日就得中风。皇帝优容，诏令在中书省养病，在延英殿引见时，特许扶入。当时革除旧弊，杨绾是领袖，得到的皇帝恩遇无人能比。杨绾屡次上奏疏辞职，皇帝频频下诏敦促勉励，不许辞职。杨绾病危时，皇帝天天派太监到杨绾宅第慰问；宫中的尚书御医，天天守在杨绾身边；皇帝听说病情有点起色，就喜见容色。杨绾几天后病逝，太监在杨绾家，当即驰奏皇帝，唐代宗震悼良久，三天不上朝。下诏追赠杨绾为司徒，又诏令文武百官去杨绾家，派太监吴承倩组织集体吊唁，赠送绢千匹、布三百端。唐代宗非常痛惜，环顾朝廷大臣说：“天不使朕致太平，为何这么快夺走我的杨绾！等到入棺时，我与你们一起哭。”杨绾身为宰相所获得的皇帝馈

赠、恩遇、哀荣之盛，近年来无人能比。

杨绾安于俭朴，自得其乐，未尝留意家产，开口不问生计，屡次担任清贵显要官职，却没有一栋房子，所得俸禄，每月随手分给亲戚故友。杨绾清识过人，比如说以前哲人微言中的大义、《五经》的深刻含义，先儒们没有悟到的，杨绾一浏览就究知了其中精深道理。杨绾没有儒生固有成见，崇尚佛教、道教，凡是与他所交的朋友，都是一时名流。有人拜访他，杨绾就与客人清谈终日，未尝谈及名利。有客人想托世俗人情，见杨绾言必玄远，不敢开口，抱愧而退。大历年中，杨绾德望日益崇高，天下清雅方正之士争着拜访他，甚至有不远千里慕名而来者。杨绾的清德坐镇雅俗，当时人将他与杨震、邴吉、山涛、谢安并列齐观。

为什么当今天大陆世风日下，贪腐横行，官员挥霍无度，社会乱象纷呈？这都是西来幽灵——中共邪党惹的祸，因此，不解体它，中华人心无法归正，中国无法长治久安。◎（翔凤）

## 神仙故事

### 肚里饥



清朝时，一天突然有一个乞丐来到了河北通州的市集中。

那乞丐随身只带了一瓢一杖，衣服破烂，鞋子更是底都穿了，肚子上长了一个大疮散发出阵阵恶臭，人们皆掩鼻而过。乞丐逢人便喊：“肚里饥，肚里饥。”

人们给他钱，他也不要，给他食物他也不要。这样整整三日，人们皆觉的奇怪说：这乞丐说饿又不接受我们的施舍，大概是一个疯子吧。又因为他身上气味很大，人们便商议把他逐出通

州。

乞丐见他们赶他来了，便笑着说：“我自己肚里饥，和你们有什么相干？”接着喊的更急了。忽然米店中一少年跑来跪在乞丐面前，说：“求师度我，求师度我！”乞丐见此大笑，拱手对众人说：“我现在真的要度李机了。”说完，就挟这少年凌空而去。人们见此大惊，一打听，那个米店中的少年的姓名正是李机，恍然大悟“肚里饥”其实就是“度李机”的谐音。

乞丐凌空走后，整个市集中奇香弥漫三日而不绝。

看了这个故事后，我想：过去神仙们度人很多东西都不明说而要人悟的，这个故事就是一个典型的例子，过去修炼真的很难很难。然而现在广传于世界各国的法轮大法，就把无数修炼的真机，过去神仙们都不讲的真机，都明明白白的讲了出来，传给了人，有缘人一定要珍惜这个机缘啦！◎（莫求）