

走哪一道门

小时候生活在优渥的环境，长大后曾在待遇丰厚的国际大公司里工作，现在生活在人人称羡的国度里——瑞士。然而，“生命从哪儿来？来这儿干什么？死后又将到哪儿去？”这些问题困扰着我。看别人和自己的生活，我就如在看戏，我会问：为什么他有这样的才能、胸怀、机遇，而另一个人没有？然而探索之路并不好走。有人向我传教、有人拉我入道，我都没有选择。不是每个生命有那个智慧，能够告诉我要的答案，因为世上的生命几乎都是答案的寻找者！

母亲是位了却俗缘的出家人，也曾经是寺院的住持。为寻求真理，她的足迹遍布世界许多国家。一九九八年她来瑞士，事前在电话上告诉说要带一本书给我看。“什么书？”我好奇地问。“《转法轮》”，母亲的声音中柔带着严肃。“喔，没听说过。好啊！”非常简单的几句对话后就挂了电话。拿到书本后，母亲陪着我读。当时我感受到母亲非常的期盼我能够认识到这部法，这是她头一回这么郑重其事的期盼。

由于受一些宗教书籍与名人言集等的影响，我开始的时候带着许多思想观念看《转法轮》，甚至想从宗教里去求证书中所提到的许许多多我不曾听闻过的内容。结果是徒然的！那时候我的心情很矛盾：内心深处有一种得到“真经”非常兴奋的感觉；同时，人的许多思想观念又让我产生许多的疑问。

母亲来瑞士的第二天早上，在我准备梳洗时，看到镜中的自己不禁“哇”地喊出声来。“天哪！我的嘴皮子怎么肿得这么大！”母亲看了之后，先是笑着不作声，然后似乎内心明了地对我说：“你这么的骄傲、自以为是。想想看，你昨天尽说了些什么？”我顿时象脑子醒了似的：“啊！我昨天说了许多不该说的话，对（你们的）师父不

敬了！”我像个做错事的孩子，一边轻拍自己的嘴皮子，一边发自内心地直说：“对不起，对不起，我说了许多不该说的话。”梳洗完毕后，我怀着难为情的心和母亲同先生驱车游览瑞士的美丽风景。

坐在车里，有一段时间我总要照镜子，查看查看自己的嘴皮子消肿了没有，越在乎越没起色。“算了，继续看《转法轮》吧。”望着一直消不下去肿的嘴皮子，我决定不去管它了。“就这样吧，让自己今天丑一整天吧。”我转而专心读起了《转法轮》。不知过了多长时间，“微，你的嘴皮子在消了！”

“啊——！消了，真的消了！”心里一边高兴地欢蹦乱跳，一边开始思索着那些发生在我身上非常“奇妙”的事情！“在小圈圈里的人，怎么能够知道圈外、更大圈圈的事情？就象博士生的论文，幼儿园的人怎么看得懂！”我告诉自己，应该放下心去读《转法轮》了。

就在我开始转换心态，用恭敬、严肃的心读《转法轮》时，我发现自己的思想不断地被打开，《转法轮》一书字面上浅显易懂，内容所提涵盖之广已经深深震动着我的心！就象曾经被拔掉的插头，现在从新接上；曾经失掉的记忆被找回；对于自己生命存在的意义也在被破解！一切都水到渠成了。我决定在大法中修炼，按照法的标准

“真、善、忍”要求自己，并配合炼五套功法。过程中，我惊讶的发现自己的身体不断地被净化！

由于来到瑞士生活，在文化、饮食、生活等种种差异无法适应，我的身体健康状况出现了严重的问题，我变成了老少年！我得了甲状腺肿大，眼睛都严重往外突出，身体越来越肿，没办法爬坡，楼梯爬不到十阶就喘不过气来。

就在一回炼功打完坐时，眼睛张

开，感觉自己眼压变小了，兴奋地跑到镜子前一照，眼睛真的变回原来的样子了！医生曾经亲口告诉我：你的甲状腺肿经过开刀或吃药也许能够暂时治好，但很难说定不再复发。尤其那双眼球，突出是根本回不去原样了。不过，在大法里不断的实修中，我亲身证实了大法确实医治了常人医学上认为不可能根治的病。我的眼睛不但回到原样，还可以在坡路上轻松往上跑，就象有人在后面推一样。得到一个健康的身体，甚至比原来还健康的身体，我却没有花一毛钱！

在炼法轮功不长的时间后，有一天先生突然笑着对我说：“你今天怎么这么忙，上上下下跑来跑去，不休息一下吗？”“我精神好的很，一点都不觉得累！”他这一问，我才突然发现：我的精神怎么变得这么好！更让我惊讶的是，我能比先生更早入睡，而他是上床三分钟内就能熟睡的人！而且我能够一觉到天亮，醒来时是精神饱满的。这种变化真的太大了。我甚至感觉我的身体都要飞起来了，是那么的轻盈。力道也变大了，过去扭不开的瓶盖到了先生的手里是小事一件，现在倒过来了，先生打不开瓶盖时就不好意思地递给我帮忙。

我从小就有严重的手汗问题。钢琴老师总是要随时拿块布擦拭我留在钢琴上的手汗；写作业时，手下一定要垫块手帕，不然作业本会湿透；立着掌手指朝上，汗水就直往下流！就在炼功后，一回坐在巴士，我习惯要擦拭我的手汗，“唉？这么热的天居然没流手汗，也不干，还滋润滋润的！”后来我真的确定了：我的手汗不流了！

有一件事，让我在第一次到法轮功集体炼功点学功时，惊讶得嘴合不上来。我在家想盘腿，发现自己的腿怎么这么硬。我一次次的鼓励自己，“每天炼一点，腿筋一定能越炼越松。”不过怎么试也不



行。先生看着我一边扳腿一边抹泪，还一边疼得哇哇叫。“算了，看来是没办法了。”我决定放弃。

就在回台湾后，头一回跟母亲到炼功点学功时，一位学员温和的问我：“能盘腿吗？”“不能”，我斩钉截铁的回答。“试试看”，他又再次温和地鼓励我。“不行，我在家试炼过了，真的不行。”我一想起那疼痛的经验就害怕。“没关系，就试试看”。他虽然一直很温和，可是我总感觉他很笃定我能做到，于是，在所有在场学员的期盼并观看下，我带着“你们怎么就不相信我说的话，那我就让你们看看这个坏事实”的心态，坐下来盘腿。结果我一下就盘上了！我当时很吃惊，还一直解释自己没说谎。在场的人都笑了，他们都知道是怎

么回事。当然，现在我也知道了。

我向来不是个科学迷；让机器来告诉我什么是对错，这很难说服自己。人类的科学确实限定了人对自己生存环境的认识，我想突破这个认识，有人却说我在搞迷信！其实，实证科学的局限很明显，人不一定得要透过“科学”这只眼睛才能看清这个世界，换只眼睛，也许你将看到截然不同的世界！

走哪一道门？最后我选择了“法轮大法”这一门，因为“答案”就在这一门里！实践证明，在自己修炼的十多年中，“性命双修”所带来的神奇变化在我身上确实验证了。现在，我就是坚持走，走到人生存的真正意义与目的那一步。◎（柯秀微）

落人间险沉沦 遇大法获新生

一、染缸浸泡 险陷泥沼

上个世纪八十年代，我经过努力考上了大学。在那时，一个普通家庭里的孩子考上大学就意味着鲤鱼跳出龙门了，就会留在大城市，就会有好的前程了，父母也为这感到高兴。可当我三年学习期满即将毕业时，我发现我并没有找到我所要的，心里很空落。

也许是因缘际会吧，跳出了龙门的我因为当时社会大形势的变故使我又回到了我的出生地，我带着对前途的茫然回到家乡参加了工作，从最基层做起，大学里我所学的专业根本用不上，就这样一晃就是五、六年。期间我看惯了人情的势力冷暖、钱权交易，虽然我是一个很要强的人，但思想简单的我根本不适应单位里错综复杂的人际纷争，在人们争相热衷于权力角逐时我选择了放弃，我觉的我的生命不应该耗费在没有意义的人际应酬上，我宁愿还做我的普通工作。

可是我心里很苦闷，看不到希望、前程。在金钱的社会里，在物欲横流的现实中，我感到自己很渺小，无法超脱。

在社会这个大染缸中，渐渐的我的思想、观念也开始随着环境的变化而变化，我开始变的圆滑、世故、逢迎人，学会了当面一套背后一套，学会了工作上投机取巧、迟到早退、消极怠工，等等，学会了很多变异的东西，魔性也很大，稍有不顺心就会大发脾气，对父母也不尊敬，对姐妹也不和善，我行我素，简直唯我独尊的架势，在家里谁也

不敢惹我；在单位里妒忌心、争斗心、记恨心都很强，互相猜忌、勾心斗角，尔虞我诈，没有安心的地方，没有知心的朋友，谁要伤害了我，我会耿耿于怀，寻机报复，看到不顺眼的人遭了难，表面假惺惺关心，心里却是幸灾乐祸，等等，还有很多不好的习惯：不能被别人说；明知自己错了还撒谎狡辩；懒惰贪睡；为我为私……种种变异、败坏的表现，现在回想起来我都很可怕，如果再败坏下去，我真的会变成十恶不赦的人。

可是在当时，我还以为自己很成熟了，终于能够在这个社会立足了，对社会上的变异现象见怪不怪，随声附和，整日泡在其中还觉的自己比别人强呢。并没有意识到自己的道德已经随着社会的潮流开始往下滑了。

虽然我在那样的环境中每天被浸染着，但我的内心是很苦的，当我一个人静处的时候，我清楚的感到这并不是我所要的生活，我对自己的种种表现也不满意，我觉的我不应该那样没有品位，我应该跳出来，过一种高尚的生活。我很向往那种豁达、大度、高境界的行为，可是我看遍了古今中外的很多名著都找不到让我如何变成高境界的人，所以内心深处始终装着这个最大的愿望「寻求生命的升华！」冥冥中我好象在等待什么。

二、心归大法，重获新生

一九九五年春天是我永恒难忘的日子，我得到了宇宙大法——《转法轮》，那是我

一直以来苦苦寻觅的，也是我生命升华的根本途径。我一口气连看了三遍，从此走入大法修炼。看书最初的感觉那真是醍醐灌顶，茅塞顿开，我长长的出了一口气，好象有什么东西从心里掉下去了，从此我的心豁亮了，头脑清醒了，身体轻松了，走路都象是要飘起来一样，轻盈盈的。幸福、喜悦、感激难以表达。

大法这么好，我真的舍不得把时间浪费掉，就不断的学法，抄法，背法。九九年一二零以前，我几乎每天学法十多个小时，因为那时我还没有家务活，除了吃饭、睡觉，我都学法、炼功，工作的空闲我也学法，抄法，走到哪儿学到哪儿，没有一天不学的时候，我每天手不离书，我的心已经和大法分不开了。

那时的时光过的很充实，很美好。我的整个世界观都发生了改变，我知道了以后怎么生活，明白了生命的真正意义。修炼——返本归真——得正果，这就是我一直苦苦寻找的高尚的生活。修炼中去执着心的关卡一个接一个，我很精进，什么困难也挡不住我修炼的步伐。在大法中修炼，我感受到了生命升华的美好与神圣。生活中，我严格用大法要求自己，克服那些变异的思想、习惯，改掉坏脾气。

再遇到不顺心的事，我首先想到的是：自己是修炼人，不能任意放纵坏脾气，要抑制它，去掉它，应该做到忍，不生气，善

待父母、家人，同时引导他们得法、修炼。

在大法的指导下，我真的做到了心平气和，向内找自己的问题。这在以前是根本不可能的，因为在为私为我的旧宇宙法理中，所有生命的本性都发生了变异，为了自己的利益可以不惜伤害他人的利益，唯利是图，不择手段。

更可怕的是，所有的生命却不知自己的本性已经发生了变异，如果不是师尊慈悲传大法，我们这些随着潮流滑下来的生命就面临着淘汰、毁灭，这不是危言耸听，因为旧宇宙的理就是成、住、坏、灭，到了坏、灭的时候就是淘汰、清除。

所以，我感激师尊和大法把我从泥沼中救了出来，让我获得了新生，给我指明了人生的航向，并给了我一整套生命升华的机制。我信心倍增，乐观开朗，工作中我以真、善、忍的法理为指导，兢兢业业，任劳任怨，工作效率大大提高，待人处事真诚、善良，整个换了一个人一样。

心扭转过来了，做事的基点也就改变了，不再象过去那样做什么事最先想到的是保护自己，而是首先想到这事对别人能不能有伤害。真正做到了大法的要求，工作环境也改变了，没有了过去的那些纷争和矛盾，而是到处都充满着真、善、忍的宁静、祥和与美好。真是基点不同，结果两重天啊！◎（大陆大法弟子）

法轮功简介

什么是法轮功？

法轮功是1992年由李洪志先生在长春所传出的佛家上乘修炼大法。法轮功是一套完整的性命双修功法，以宇宙最高特性真、善、忍为修炼原则。强调心性修炼，修炼人从好人做起，按照真、善、忍标准要求个人心性的提高，另外包含五套缓慢、优美，简单易学的功法动作。修炼法轮大法在短时期内就能达到意想不到的效果，返本归真。

正法度人不取费用。法轮大法是修善的、和平的，一切活动都是公开且免费。法轮大法修炼不重形式，没有名册、会员，自由来往。

法轮大法为人们带来美好，对个人来说，修炼法轮功不但能祛病健身，使人变得诚实、善良、宽容、和平，而且能开启智慧，逐渐达到洞悉人生和宇宙奥秘的自在境界；对社会来说，修炼法轮功能增加社会的稳定、包容与祥

和，提高人们的整体精神生活质量。

如何学炼法轮大法

如果您想开始学炼法轮大法，可以采取以下方式：一气呵成通读《转法轮》一遍。这能让您对“法轮大法”有个基本的认识与了解。《转法轮》等大法书籍，在书店(<http://www.tiantibooks.com>)有售，也可从网上免费下载：<http://falundafa.org/book/chigb.htm>可先连结页尾的动态网址，突破网络封锁，了解更多信息。

一、邮件接收动态网址

申请国外免费电邮信箱发邮件给freeget.ip@gmail.com，10分钟内会收到回信，拿到几个当前有效的动态网IP，复制任一IP至网址列即可（连结时请通过安全凭证）。

二、雅虎通

如果您使用雅虎通的话，可以给dweb_ip@yahoo.com，发一个实时短信，一分钟内会收到几个IP（由于IP有时效性，可以多试几个）。动态网可透过国外信箱发邮件给d_ip@dongtaiwang.com来取得，请用动态网突破封锁<http://nl.plotter.ro>（请通过安全凭证）

三、Skype

将以下账号加为Skype好友：dongtaiwang-ip.go 或 dongtaiwang.com 可提供及时更新的动态网IP地址。◎

