

# 怪不得点穴不好使呢！

文/宋晨光



中医认为，人体有十二经脉，十五络脉，还有奇经八脉。十二经脉，与人体五脏六腑相连，通过络脉，将经脉连接起来，使经脉内的气循环流动不息，经脉里的气的流动，何时流到什么穴位，何时取那个穴，古人在“子午流注”，“飞腾八法”，“灵龟八法”中都有标明。

奇经八脉中，有两条脉，一条叫任脉，一条叫督脉。任脉由会阴起，沿前身正中循行至下嘴唇的承浆，督脉由会阴起，沿后背、头正中，循行至上嘴唇的人中。任脉可任一身之阴，督脉可督一身之阳。用白话讲，就是任脉总管一身的阴脉，督脉总管一身之阳脉。任督两脉构成一个小周天，中医讲，小周天一通，百病皆无。**小周天的打通，是靠修炼，中医的针灸是打不通的。**但这里点出了，经络的通畅可以使人体得到健康。

“子午流注”，“飞腾八法”，“灵龟八法”是按时间取穴的治病方法。应用熟了，可提高治病的疗效。以前，我经常用此方法，为自己调理身体，每当有什么病了，一调理，病很快就会好的。

后来，经人介绍，知道了法轮功。看过法轮功的书后，觉得很好，**因为法轮功一上来就能使炼功人的身体百脉打通**，这在其它功法中，炼很长时间也达不到的。

于是，就炼法轮功了。炼了一段时间后，觉得身体与以前不同了，好象总有使不完的劲，精力充沛。但身体有时还会不舒服，也知道这是修炼过程中，身体消业的表现，但由于搞了许多年中医经络的研究，有时不自觉的会点相关的穴位。但怎么点都没用，可是一炼功就会好，有时我曾想，是我的医术水平降低了吗？但给不修炼的人点穴，效果比以前还好。后来，我终于明白了，**法轮功修炼者，在修炼过程中，身体的脉会不断加宽，最后连成一片，达到无脉无穴的境地。**身体的难受，不是病的反映，而是通过承受在长功的表现。怪不得点穴不好使呢！

# 谦卑之美

文/晓凌

读了宋氏姊妹若昭、若华的《宋尚宫·女论语》，才晓得古人的“述而不作，信而好古。”原来“述而不作，”是古人的谦卑。《女论语》本是宋若昭、宋若华所作，“序传”中却写道：“而云大家者，犹《女孝经》出自唐郑氏，不敢自居其名，而托云曹大家也”。（“曹大家”指汉代女史学家班昭，她嫁给了曹世叔。）它的意思说，若昭、若华不敢自居其名，仅是转述前人的观点而已。

深入研习传统文化中的“女德”，不难发现，女德最重要的方面就是谦卑。班昭所著《女诫》讲：“卑弱第一”，“谦让恭敬，先人后己，有善莫名，有恶莫辞，忍含垢，常若畏惧。”

细细思量，较之古人的谦谦风度，“先人后己，有善莫名，”现代社会则崇尚自我表现与自我推销、充分张扬自己的个性。今天的人们似乎已淡忘，我们自身的所谓“创造”实际都是来源于对前人智慧的继承。尤其是大陆的女性，言谈、举止、行事风格趋于浮躁、高调，而且看似无所畏惧，其实，这里面渗透的是党文化灌输的“假大空”思想和斗争观念。凡事高调的女人，却常常因为不懂含蓄、内敛，过分的把自己暴露在众人面前，在显示、争斗心理的带动下，很容易引发自己或他人的嫉妒，从而招致别人的恶意诽谤和攻击。

追逐着古代圣贤的足印，我不由得内心开始向往古时君子的谦德风范。谦卑，不是对自我能力或人格的否定，相反，它是建立在对宇宙和自身正确认识之上的一种自我省思与定位。“上善若水”，水处卑位。真正谦卑的女人，温柔如水，善处卑位。如《道德经》云：“为而不争”，正因为她的“不争”，不慕虚荣，才能赢得众人的尊敬与钦佩。一位谦卑的女性，她的内心也一定会有敬畏。这敬畏来自于对宇宙真理的探索与追寻、对自身德行和心性的约束。它让女性守中道，举止、行事更加得体、稳重。正书》中讲的：“满招损，谦受益。”

“让我去做一束谦逊的麦穗吧！”有个声音在内心对自己说。做一个谦卑的女子，才会拥有娴雅、宁静的心灵空间，也会因此获得人们的喜爱和尊重。谦卑之美，美在平和、温柔、谦逊。成熟、富于智慧的女性，以谦和为人格的底蕴，展现给人们的是一种意蕴深沉的谦德之美。



格如《尚

# 穿越善的天空

文/吴天



，心就不会有压力，而是轻盈。轻盈，是因为，为他的心愿，像是悠悠的清风，坦荡在天地。

带着善驰骋，当心不是为了自己，善良便会宽广，气度便会瑰宏。在善的天空，看着地面上，那些让人痛苦的荆棘，善念在心萌生，永远也不要，让人因为自己，踩到这些荆棘。善良的心，不允许人在荆棘的路上，再继续的，一面痛苦，一面前行。

善的天空，有着永恒的光明，犹如日月的辉煌，倾洒给大地苍生。当我因为某些事情而苦恼，却又不得其解时，善的天空，以他浑厚的声音告诉我，善，不会让人在心里承受负重，承受无明的黑暗，而是在清醒中，借着善的光辉，穿越世俗包罗万象的迷雾。因为，能常聆听天空飞翔的声音，能时常穿越那片善的天地，委屈的情绪，便会一点点的分解掉，纯本与包容，一次又一次的，清洗着委屈留下的种种痕迹。

现在明白，善的天空，是在一次又一次的舍去偏执的过程中，自然形成的境界。在我一次又一次向往着，穿越在善的天空，豁然间明晓，原来是一次又一次的穿越了自我。

也许，现实中有困惑，有瓶颈，有苦难。但善，可以让人不必计较的，穿越在他的领域，带你找到最好的解决方案。在善的天空中，哪怕一个小小的善念，都会赋予你勇敢的翅膀，让你勇猛的飞。也许，现实真的人心不古，真的象那些预言讲的一样，现在的世界处于末劫未法中，所以天灾人祸频繁不断。在为生命祈祷，希望他们远离灾难时，那祈祷的心愿，仿佛又在善的天空中，无限的穿梭。

当想到，如果所做的，能为别人带去欢乐，能减少一些不必要的损伤。那时，穿越在善的天空

# 奇功

文/李九红

我修炼法轮功至今整整四年了，四年来自我的亲戚、朋友见证了我从一个“药罐子”变成了不用药、不打针，而且身体健康、性情开朗的人。每当有不知情的人羡慕我很健康时，我总是跟她们讲我的过去，并且说：这是修正法的最有说服力的好处，法轮功是奇功，法轮大法是正法！

## 治愈的可能性很小

我从小就生活得很苦，在物质匮乏的年代，身体长期带病（肠胃病、银屑病），自己的亲娘又像后妈似的待我。所以我饱受着身心的双重折磨，总是愁眉苦脸的，小小年纪就在两眉间留下了深深的“川”字。终于在煎熬中长大了，有了工作也成了家。可是后来旧病未愈，又添新疾。二零零一年患上了过敏性、干燥性、慢性鼻炎，症状是：眼睛痒、鼻痒、鼻塞、打喷嚏、失眠、记忆力减退等等，云大医院的有关专家检查后说：完全治愈的可能性很小，只能靠平时注意增强体质，尽量避免接触过敏源，尽量避免感冒。人不可能生活在真空里呀，怎么可能避免得了呢？二零零三年单位组织职工健康检查时，又查出了“甲减”。那时候的我每天睡眠加起来不超过两个小时，一脸憔悴，服药后又开始便秘，浑身是病的我到医院都不知道要进哪个科，要先治哪种病好。当时也知道一些关于“法轮功”的事，因为被中共邪党的恶毒宣传所蒙蔽，所以不相信大法的好，并且还很抵触和敌视。

## 我们都被欺世谎言骗了。

二零零七年初，我的病情越来越严重，发展到一次连续打喷嚏一百多下，打得喉咙都出血了。晚上睡觉时，简直无法躺下，因为躺下后鼻子一点都不通，用口腔呼吸太难受，口干、咽干、舌头还开裂，只能整夜半躺半坐的熬到天亮。这时，我想到了法轮功，所以就跟丈夫商量，我丈夫看着我确实难受，就同意我试着了解一下，并且要把握好自己。于是我便向认识的大法弟子借了一本《转法轮》来看。通过看书才发现：法轮大法是教人修真、善、忍，教人向善的功法，根本就不象中共邪党的恶毒宣传那样，根本就不存在什么走火入魔之说，我们都被欺世谎言骗了。说来也怪，书还没有看到一半，我就感到身体从未有过的舒服，鼻子呼吸通畅，打喷嚏的症状也没有了，晚上也能睡四、五个小时了。此时更坚定了我要修正法的决心，于是我便要求大法弟子教我炼功，甚至让我儿子也跟着炼，跟着修。我儿子是早产儿，天生就体弱多病。自从我们娘俩修炼大法后，就再也不用上医院，再也不用吃药了，身体好得没话说。我儿子已是高中生，虽然没时间炼功，但他心里总是装着法轮大法，并且说：“妈妈，我们宿舍里的同学都知道法轮功，晚上躺在床上时，都在议论法轮功的好！”是啊！好的东西当然要大家分享了。



# 耐得寂寞

文/无思

当今国人的生态，普遍浮躁、急功近利。做生意喜欢一锤子买卖，只要当下能赚到钱，管它以后怎么样。做事也是如此，只讲效率，不讲效果，唯快是求。人们日常想的、求的、做的，往往是如何一夜暴富，所以中国炒股票买彩票的人群庞大，虽屡遭欺骗打击而不知醒悟，更有无数不择手段发昧心财的，整个社会陷入一种唯利是图的迷狂状态。惟其如此，十几亿人的民族，大师级的人物万分的罕见。因为，浮躁和急功近利的土壤过于贫瘠，只能生产投机分子，很难养成大师。

古今成大事业者，一般都是能静下心、耐得寂寞的，经历长时间的积累沉淀磨砺，最后方能厚积薄发、一飞冲天。“**试玉要待七日满，看人还需十年期**”。其实，自然界的道理也是如此。长得快的树木，材质都疏松，而且树龄不会太久，象杨树、桐树、柳树之类，概莫如此。而那些最坚硬最优秀的木材，象紫檀、楠木等，都是生长极其缓慢的。俗语说，慢工出细活，也是这样的理。速生者速亡，耐得寂寞，方能成就大器。

中国过去的各行各业，基本都是以师徒方式传承的。那么，要想学到师傅的真功夫真本事，首先就得有耐心有诚心，踏踏实实去学，耐得寂寞。徒弟在师傅门下三年五年，十年八年都很正常，甚至还有终生不离师门的。如果想**青出于蓝而胜于蓝，那就更要下大决心了。**

其实，寂寞也是一种财富，只是看你能否善用。想想过去那些修炼人，多寂寞呀，常年青灯古卷、念经打坐，任何世间的天伦之乐、灯红酒绿、繁华热闹都远离了，可同时他们也就拥有了份清静、闲适和从容。**有所失必有所得，有所得必有所失，这也是宇宙的普遍之理。**当然，在寂寞中也有人失落了、疯癫了，因为他们不能善用寂寞之苦，只想用外在的东西来消解，一旦消解不了，就痛不欲生、怨天尤人。酸甜苦辣咸，各有各的妙处，关键在于你能否敞开胸怀去品尝而已。如果只知道执着一端，如何能够体会百味俱全呢？

耐得寂寞，就会有一份自省，一份沉静，一份清醒。耐得寂寞，才会知道珍惜生命，才不会盲从。坐看潮起潮落，静观聚散，寂寞的妙处，要在“耐得”之后才体会的分明。