

费城观众赞叹： “神韵是一种拯救”

清流

正见周报

头版要闻
时事新闻
修炼世界
生命探索
健康人生
家庭教育
文化畅游
文学艺术

神韵全球巡演在美国费城的演出持续升温，2012年1月7日，美国费城玛丽安剧院，迎来了神韵巡回艺术团的两场演出，演出现场气氛热烈，掌声不绝。7日晚，整场演出结束时，观众起立鼓掌，热情的掌声催动帷幕三度拉起，神韵艺术家们不得不三次谢幕，观众才依依不舍离去。

中华五千年文化与古老的神话传说，将观众带入浑然忘我的神仙世界。天上人间正义战胜邪恶雷霆万钧的壮观场面，震撼自由民主的发源地——费城的各界观众。很多费城观众表示，神韵艺术美得令人难以置信，而其精神内涵深厚的让人感动。也有观众表示，那是一种拯救，非常鼓舞人心。而每位看过神韵的观众，都面带笑容，充满了快乐的喜悦。

美国教师名人：来自心灵深处的强大力量

埃利·博斯·纳尔逊（Erlene Bass Nelson）教授目前任职于费城一所大学，曾入选2010年全美教师名人堂。在观看神韵后她激动地表示，自己被神韵演出的美丽与宏大内涵深深震撼，“太绚丽壮观了，绝对令人屏息！”纳尔逊赞叹道：“我希望能够一遍遍地观看（神韵）！”

纳尔逊教授形容神韵之美，“包括了色彩、服饰、舞蹈技巧，以及演出中所传递的幸福与喜悦。”

“神韵演出非常的祥和，却充满了力量，同时又优雅非凡。她在娴美柔静之中，展现出了强大的力量。”纳尔逊认为，这是一种“来自心灵深处的强大精神力量。”她一再表示，“如果可以的话，我会带我所有的学生来看这个演出。”

“我确信神韵是一种拯救”

前心理治疗师卡罗琳·格拉斯贝（Caroline Glasbey）说：“我认为这是非常了不起的演出，荡气回肠，振奋人心，而且精美绝伦。我真的完全沉浸在其中，几乎让我激动得说不出话来。”

“演出所传达的信息正是这个世界所迫切需要的。演员们是如此的协调一致，配合得天衣无缝、精美至极。但是最让我感动的是那种感觉，那种对人性的阐释，如此

生动的体现在他们的动作中，体现在他们的互相配合之中，让我们感觉到，他们真的是为了我们的世界而舞动。”“我们必须和谐友爱地生活在这个地球上。而这个演出充分的体现了这一点。”

格拉斯贝从演出中还看到了“正义必定战胜邪恶的力量”。她说：“我一直相信这一点。如果你沿着 Chestnut 街（费城的一条街）走，你会看到一个壁画，上面引述了林肯的一句话：‘善与恶这两股最基本的力量一直在交战着，而善的、好的总是占上风的，善的力量是更强大的。’我们一直就看到这一点。看看甘地，我们就知道，爱是一种如此强大、深具启发的力量，而邪恶、破坏与仇恨只会导致自毁。”

她表示，深深的感受到神韵演出传递的正的力量，“演员们把爱和善撒给观众，充满了力量，而我相信，这个力量来自于全能的神。”

艺术家：这是在尘世间最接近于天堂的了

视觉艺术家芭芭拉·沃勒斯克恩（Barbara Wallerskein）是一位退休的（visual artist）兼高中美术教师。她看完演出后说：“十分优秀，服装很漂亮，舞蹈很美妙。我一直都在观察乐团所有不同种类的乐器。我会推荐给任何喜欢音乐及艺术的人。”“布景和服装很独创，我喜欢

动态天幕并想知道他们是如何把动态背景移到台前的，多么独特的结合！当看到那么罕见的艺术演绎时，我被带到另一个境界了，另一个世界。对我来说，这是在尘世间最接近于天堂的了。所有的（演出）都太美妙了，能让人升华，这就是演出一开始我立即能感受到的。演出太优美了，把所有日常生活中的丑陋东西都涤荡干净了。”

剧院副总裁：看完神韵明白剧院存在的价值

来自美国宾州最富有的蒙哥马利郡安布莱剧院的副总裁伯尔尼

（Berne Siergiej）和太太安妮看完演出后，兴奋地说：“这真是一场无与伦比的演出，舞蹈、音乐、歌曲，一切的一切，都是那么完美！我们太喜欢了，真是太棒了！”

安妮说，他们去过中国很多次，也看过许多的演出，但是却从没看到过像神韵这么美好的演出。“从演出中，我看到了一个灿烂的文明，一个从天上下来的文化，让我对中国文化充满了景仰。”

伯尔尼还说，神韵的艺术内涵深深打动了她：“从演出中，我看到了希望，看到了和平，更加深了我对天人、神的理解，我感觉，今天坐在剧院里看神韵的人，都是被神眷顾的人。”

伯尔尼先生表示：在今天很少能看到能够带领人们精神向上的演出。他说：“神韵带给人们的不仅是美好的享受，更是一种精神的提升，看完这场演出，我在思考，艺术和剧院应该为什么而存在，他们存在的目的地是什么，我觉得，神韵给我的启迪就是：艺术应该带给人们美好和希望，应该对人起到正面的作用，应该像神韵这样。”

近期新闻提要

【日本法轮功学员中领馆前抗议迫害】2011年12月31日，日本除夕夜之际，日本法轮功学员汇聚到位于东京六本木附近的中共使馆前，打出“法轮大法好”、“解体中共 结束迫害”、“立即撤消中国大使馆诽谤法轮功的网页”的横幅。

自1999年中共迫害法轮功以来，每当新年前夕，日本法轮功修炼者们都汇聚到中使馆前抗议，每年守卫在那里的日本警察们都很佩服，他们说：“我们在这里的警察没有一个是对中共不讨厌的。你们法轮功和其它团体不同，自始至终一直是平和的，这只有法轮功团体做到了。”NPO法人日本法轮大法学会鹤园雅章先生表示：在邪恶中共对法轮功迫害的13年中，驻日中国大使馆一直追随邪恶，在其网页上散布谣言，对法轮功进行恶意诽谤。鹤园雅章先生希望日本社会广泛了解真相，帮助制止对法轮功学员的残酷迫害。

【新年伊始 大陆微博现实名退党宣言】2012年元旦，上海律师钟锦化在自己的微博上发帖，表示中共在十八大之后再不开放党禁报禁，他将退出中共并组织反对党。这篇以真名实姓公开的退党宣言立即引起广泛关注与叫好。根据网友的转贴，钟锦化退党宣言的主要内容是，如果中共仍然继续维护一党独裁，不开放党禁报禁并推行直选，他将宣布退出中共，并发动组织党内外民主法治派人士成立反对党。现在新浪网上已找不到这篇宣言，相信已被删除。

钟锦化律师并不是第一个公开宣布退出中共的人士，早在2004年12月，海外媒体大纪元发表了《九评共产党》之后，掀起了一场退出中共极其相关组织的“三退”运动，7年来已经有一亿八百万中国大陆人士在大纪元网站上发表了“三退”。江西南昌的刘先生也已经宣布退出共青团、少先队，他表示：“（中共贪官）坏透了！就是说有权不用过期作废，现在中国的老百姓对赃官相当反感。还有就是伦理道德倒退了几百年、上千年都不止。”现在，在大纪元网站上每天仍有6万人发表“三退”声明。根据数据分析，中共党员退党人数应该在3千9百万以上，亦即一半以上的中共党员已经以真名或者化名退党。

【芬兰法轮功学员呼吁世人 一同制止迫害】2011年12月31日，芬兰赫尔辛基（Helsinki）的法轮功学员们，在周末来到市中心的火车站旁揭露中共对法轮功的迫害，呼吁世人共同制止中共继续行恶。巨大的横幅前，学员随着优美的炼功音乐演示五套功法；一字排开的迫害真相横幅和展板吸引了匆匆赶路的民众的目光，立即就有人走到征签桌前签名谴责中共的血腥迫害。还有很多人主动和学员交谈，了解更多真相，或发表看法。很多接过传单的人都表示支持法轮功学员们反迫害。一群中国学生路过，看到横幅上的图片有点吃惊。学员给他们讲天安门自焚伪案真相，那是中共一手导演来栽赃陷害法轮功的丑剧。学员们还告诉他们12年来种种迫害的残酷，中国学生们纷纷接过真相资料。

三退声明精选

目前三退人数：1亿934万

原来是受中共的欺骗，还对其有些希望，所以就加入了它的队、团、党组织。近些年来，中国大陆发生的一系列事情，让我开始反思这个共产党迟早会完蛋，到时候说不定还会遭到清算，我这样的小老百姓好处捞不到，说不定还会成为替罪羊！所以我心里一直有一种不安全感。今天听到有缘人和我讲到共产党一系列被其掩盖的恶行和将来它会遭到的报应，更加坚定我要退出它的决心！所以有幸在2011年最后一天，我就郑重声明：彻底退出我曾经加入的中共的党、团、队组织！做个自由人！（张曼玉）

我是一名学生，中共邪党太黑了，不入团，就不让上学，我声明退出共产邪党一切组织，选择美好的为来。（王新宇）

如何声明退党（团、队）

透过页尾的动态网可连至退党网站，或拨美国热线0018888928757，美国传真0013019162364，电邮tuidang@epochtimes.com

迫害真相专栏 吉林 37 岁公方利 被看守所迫害致死

公方利，家住桦甸市西合子村一队，1998年开始修炼法轮功，身心受益。99年7月20日中共邪党江泽民集团疯狂迫害法轮功，7月24日公方利依照中国宪法进京上访，同年12月末再一次进京说明法轮大法好。在吉林被绑架，被非法劳教一年，关押在吉林市欢喜岭劳教所。在劳教所遭受迫害期间，他无数次目睹了恶警们为逼迫法轮功学员放弃修炼，把法轮功学员用手铐铐在椅子上，四五个恶警同时用电棍电击法轮功学员，强迫法轮功学员观看各种污蔑大法、诽谤师父的录像等邪恶行径。2010年10月26日晚8点左右，公方利到桦甸市八道河子镇去发真相资料时被人恶告，公方利被劫持到桦甸市看守所。公方利一直被非法关押在桦甸市看守所1年2个月，吉林省桦甸市“六一零”（中共专门迫害法轮功的非法组织）伙同桦甸市人民法院邪恶预谋判刑。这期间公方利的妻子与家人一直没见到公方利。2011年12月27日午夜12点28分，公方利被送进桦甸市医院抢救，年仅37岁（1974年生）的公方利于凌晨5点左右含冤离世。在非法关押这一年多来，公方利在桦甸市看守所遭受过什么样的折磨还不能知道。桦甸市610办公室主任杨宝麟，紧跟中共邪党迫害法轮功，双手沾满了鲜血。

请用动态网突破封锁 <http://tr.y-e.pp.ru/>（请通过安全凭证）欢迎浏览法轮功 <http://www.falundafa.org>



修炼故事

修大法改变拾荒老太的人生

一、从疾病缠身到身轻体健

花甲之年的林老太太是四川偏远山区的农妇。林老太太于1952年出生在一富农家庭，由于中共邪党大搞阶级斗争，林老太太的父母都被抓去批斗，不仅精神上受到难以想象的打击，肉体也遭到中共恶徒的折磨，有时被打的全身黑紫。由于无法承受长期的折磨，林老太太的父母在文化大革命中被迫害致死。受到牵连，林老太太小学毕业后考上了初中也读不成书，只好回家干农活。

痛苦的童年使林老太太的身心受到极大的摧残。随着年龄的增长，她患上了多种难以医治的疾病：妇科病、肩周炎、喉炎、肠炎、胃炎、内外痔疮、背痛、小腿发热，严重时站立不稳，有时甚至痛不欲生，多次想到自杀。她每年都要住院治疗，花去几千上万元的医药费，也不见好转。2009年的一天，林老太太在成都遇上了一位修炼法轮功的张女士，给他讲了大法真相：法轮功学员按照真、善、忍宇宙法理做好人，对国家、对社会、对人民、对家庭都是有百利而无一害的，这样一群好人，却遭到中共邪党的残酷迫害。又讲了中共邪党60年来所做的坏事，中国人民在中共的残暴统治下，八千万生灵死于非命。现在，人民已经觉醒，很多人已认清了中共的邪恶本质，大量的人退出中共的党、团、队等组织。中共已全盘腐败，逃脱不了解体的命运，离败亡的时间已不远了。林老太太听后，很好的接受了真相，并很快修炼起了法轮功。

有一天，林女士在捡垃圾时，突然感到小腹部位法轮在迅速旋转，知道这是师父在用法轮给自己净化身体，她十分感动。通过两年的修炼，现在的林女士，已基本达到无病一身轻的状态。

二、从生存难以为继到生活稳定安乐

2004年，在农村再也生活不下去的林老太太，远上成都以捡别人扔去的废品为生。捡垃圾一天下来顶多能挣十多元钱，一个月也不过四五百元，除去房屋租金，结果所剩无几。林老太太就靠这“所剩无几”万分艰难的生活着。

2009年修炼法轮功后，林老太太虔诚的请求师父给自己安排一下以后的生活道路。这还真灵，林老太太的亲家翁很快就出三万多元钱，给她买了养老保险；作为上门女婿的儿子也叫她去照看几个月大的孙子。买了养老保险的林老太太，第二个月就开始领养老金了，现在一月可领五百七十元。而今，林老太太的生活无忧无虑，她内心深处万分感谢伟大的师父。

三、从偷人纸板到慈悲救人

林老太太捡垃圾五年，未修炼法轮大法前，有时捡不到垃圾，生活无着时就去偷别人的纸板，这样一天可获得几十元的收入。修炼大法后，她从法中悟到了有失有得的法理：偷人东西，从人的理来看，是不道德的行为；从修炼人的角度来讲，尽管自己得到了暂时的利益，可却要用自己的白色物质去交换别人的黑色物质，造下的罪业是要偿还的。明白法理后，林老太太彻底改变了这一不道德行为。

以前，中共邪党以暴力和谎言攫取大陆政权，而今，中共邪党又以暴力和谎言统治中国社会。在残酷镇压法轮功的运动中，所有媒体大肆诬陷抹黑法轮功，谎言宣传使很多人上当受骗，从而使自己陷于十分危险的境地而不自知。

法轮大法是宇宙大法，恢复和重建了神传文化，他是当今人类最大的希望。可是由于受到中共谎言

的毒害，不少人仇视和谩骂法轮功及其修炼人，造下了极大的罪业，他们的未来着实让人担忧。就是在这样的情况下，法轮功修炼者冒着被抓、被打、被关、被杀的危险，开始了大面积救人的历程。

林老太太利用一切机会讲真相救人。有一次，她帮一小伙子送汽车配件，一边走一边给对方讲法轮功受迫害的真实情况和中共几十年犯下的滔天大罪，使对方明白了真相，退出了中共邪党的一切组织。临别时，对方要给她付钱，她主动拒绝，分文不收，并且拿出带在身上的真相资料送给对方，年轻人感激不尽，高兴离去。

亲爱的读者朋友，看了林老太太的真实故事，不知您有何感想？我们真诚的希望你能了解法轮功的真相，认清中共邪党的罪恶本质，尽快退出中共的党、团、队等一切组织，拥有自己美好的未来。

(作者：金诚)



法轮功简介

法轮功是1992年由李洪志先生在长春所传出的佛家修炼大法。法轮功是完整的一套性命双修的法门，以宇宙最高特性真、善、忍为修炼原则。强调心性修炼，修炼人从好人做起，努力按照真、善、忍标准要求个人心性的提高，还包含五套缓慢、优美的功法动作。法轮功不收分文，义务教功，一切活动都是公开且免费。所有法轮大法书籍和影像资料，都可以免费从互联网下载、复制。法轮功修炼不重形式，学炼者想学就学，不想学就走，没有名册、会员，自由来去。



明真相得福报

法轮大法救婴命

唐山市北部山区，有一户高姓人家，儿子已到了迎娶的年龄，这年的春季，全家人欢天喜地迎娶了新娘，婚后小两口恩恩爱爱，到年底又添了一个大胖小子，真可谓是人生幸事，双喜临门啊。但是，不幸也随之敲开了这户人家的大门。孩子十个月大的时候，开始不愿吃东西，全身浮肿，腹部鼓鼓的还很亮，送到县医院去检查，医生说：“孩子已不能医治，带回家慢慢养着，什么时候死什么时候算吧。”爷爷奶奶，爸爸妈妈捶胸顿足不认可，带着孩子到北京各大医院给孩子看病，最后托人转到了北京三零一医院，确诊为先天性肝病，情况复杂不能医治。

没办法，家长也就只好把孩子带回家里等死。一天有一位远方的姑姑回家探亲，听说此事后，不顾休息，随身带上法轮大法音乐《普度》、《济世》，来看望孩子，孩子可怜巴巴躺在炕上，全身黑黄黑黄的，跟一个死孩子没什么区别。姑姑与孩子的妈妈说：“请你把这盘音乐给孩子放放吧，孩子能有救。”这位妈妈接过去象得到了大救星一样，马上搬来了录音机（因还是在二零零零年的时候），放好录音带，调好音色打开机器，随之清心悦耳的音乐袅袅而来。听到音乐声，孩子动了一下，慢慢睁开了眼睛，好像很懂事似的静静的听着，等到音乐结束，机器关闭时，孩子竟然发出了声音，啊，啊示意妈妈再次重放音乐。没有亲身经历，很难体会到当时意境。妈妈惊喜了，久违的喜悦再次光顾母亲的脸。

之后每天在《普度》、《济世》音乐中，孩子一天天好起来了，期间全家人一起又听了李洪志大师的济南讲法录音。当听到第二讲的时候，孩子开始吐血、拉血，从里到外全身被清理，整整两天两夜过后，小孩开始彻底好转。孩子又成了活泼可爱的小宝宝。当时这件事震动了十里八乡，由此，有很多人走入了大法修炼。

孩子的爷爷是这个村的邪党支部书记，经过这件事他明白了法轮大法是什么。之后在这十几年里，不管上边压下来迫害法轮大法的，什么指标、政策，他一概的顶回去。公安局、派出所指名要迫害一名法轮功学员，他挺身而出，使这位法轮功学员免遭迫害。善有善报不虚言，苍天有眼看人间。行善行恶皆载案，善待大法福无边。

(作者：唐山大法弟子)



冥冥之中有定数

一位蒙族喇嘛的预言

内蒙古赤峰市宁城县小城子乡柳树营子一带，有个叫德登的蒙族喇嘛，他在世时说的许多事，当时人们不理解，可后来发现都是预言。

大约在上个世纪三十年代的时候，德登喇嘛就对蒙人说：“人不要买地，地多贱也别买，肉多贵也可以买着吃。”

住在菜树营子的亲戚还有侄子（姓赵）时常给他送粮食、送柴，他让他们把运东西的马卖了吧，亲戚说：“喇嘛爷，我们就用这马给你运东西呢，你怎么让我们把马卖了呢！”他说：“有一天人家在你的马槽上就牵走了。”

他还说将来地上的路撒满油，天上都是蜘蛛网，路上全是蛇爬的印，在自己家炕上就能看见北京演的戏，地里种的东西得给它吃药，将来的人男女都分不清。

德登喇嘛有三个徒弟，他不叫他们念经，有人问他，你怎么不叫

你徒弟念经，他说：“现在学经没有用，竖着写的经度不了人了，将来出来的经是横着写的，才能度人。某某年出来个东西就把佛像都砸了，到某某年就又有佛出来度人了，那时经是横着写的，佛又兴盛了，人就就好了。”

德登喇嘛还说，他死后他的坟会被扒掉，又会有人给他埋上。

时隔几年，德登喇嘛圆寂了，他的坟埋在了河南营子的山上。八路军到了那里，说他坟里有宝物，就给扒掉了，后来又有河南营子的人给他埋好，还抹上白灰。他的亲戚大都住在柳树营子，那里从来不闹大灾祸，下冰雹都绕着那里走，周围都下冰雹，就那里从来没有下冰雹的时候，人们都说就是因那里的人对喇嘛爷好，得了福报。

现在，人们才明白了德登喇嘛说的话，因为都一一应验了：土改时，共产党把地都给分了，有地的

人被批斗、整死，可就不是地多贱也不该买吗。家里有马的，也被牵走了，分文不给就分给了别人。现在，路都是柏油路，就是撒满了油；路上的车轮印，就像蛇爬；空中的电线，像蜘蛛网一样；现在人们在家里就能收看北京播出的电视，就是能看到北京演的戏；地里种的庄家、蔬菜都得打农药、施化肥，也是给它吃药；街上的人男女头发、衣着不分，有时真难分辨出是男是女；文化大革命时，中共把庙砸了，佛像毁了。而古时的经文都是竖着写的，已经度不了人了，已到了末法末世，所以德登喇嘛不让徒弟学了。

九二年法轮大法传出，几年间就有一亿人修炼。而法轮大法的经书在大陆大都是横着写的，“真善忍”是真正度人的佛法。现在当地很多蒙族人都明白了法轮功是正法来度人了。

法轮大法救了我身患“脊柱癌”的丈夫

2011年上半年我家遭受了巨大的磨难：正月初六我丈夫的腰腿疼病急剧发作，白天疼得吃不下饭，晚上疼得睡不着觉，每天疼得在屋里转。曾经去过几家医院检查、治疗，也找了许多偏方都没有效果。后来住进了滨州医学院附属医院，经过核磁共振、CT、X光拍片，被确诊为“脊柱癌”，而且已经扩散到整个肋骨。

这简直是晴天霹雳！上有年近80岁的公婆，而且身体都不好；下有未成年的孩子，手术费、治疗费就好多万啊！我不断的想：我该怎么办呢？我该怎么办呢……？

我到处奔波，张罗着借钱，还要照顾这个家，精神上的压力和身体的疲惫使我这个也患有多种病的人快要崩溃了。我自36岁就是个药篓子：高血压、高血糖、腰腿疼、咽炎、鼻炎、痔疮、偏头疼、失眠等等，而且下岗在家，没有了收入；丈夫早就因身体不好办了病退。这样一个贫困的家，现在又借了一大堆债！我的身心疲惫与内心的痛苦到了极限。

骨癌，即便是做了手术疼痛也

是难以忍耐的。手术后丈夫每天就靠止痛药、止痛针维持着。医生让他接着做放疗和化疗，可我们承担不起这笔昂贵的费用啊！丈夫坚决要求出院，无奈，我们只好回家了。

手术后病情不但不见好转，反而一天天加重，止痛药不断加量。可止痛针药不是随便能买到的，每个医生每天只能开一支。我们只好到多家医院去买，为此，我和孩子每天在各个医院穿梭，不然这一夜就熬不过去。因为打上一针止痛药连两2小时都维持不了。全家人过着生不如死的日子……。

10月4号这天——改变我们全家命运的日子，终于来到了！

这一天，我的表妹听说我丈夫得了重病特地来看望他并给我们请来了一本《转法轮》，她说：这是一本天书，是“宇宙大法”，主佛下世救度众生来了。你们好好看看，对你们一定有好处。

丈夫读完了一遍《转法轮》后，他的身体就有了很大改观：疼痛明显减轻了，晚上能睡着觉了。要知道，丈夫有20多年的失眠症，每天吃安眠药也不过勉强能睡一会。

我们又接着读第二遍。神奇的是，在丈夫病情不断好转的同时，我的身体也发生了变化：我吃了20多年的降压药，这时我试着一天没吃，结果啥事没有。这要在以前，哪怕一次忘记吃，血压立马就要升到280了。

大法太神奇了，就在一个月，我和丈夫把家里所有的药划拉划拉全扔了，足足有一大袋。

丈夫的身体恢复的很快，现在不但已完全自理，还能帮我做饭，成了一个健康人。我们每天敬读师尊的大法，聆听师尊的讲法录音，阅读师尊在各地讲法，坚持每天炼功。我的身体达到了无病一身轻。

孩子看到这些神奇事，觉得实在不可思议，也看法书了，每天看一讲《转法轮》，还抓紧时间炼功。

写到此，我已泪流满面，内心充满了对伟大师尊给予我们再生之恩的感激，那真是千言万语也无法表达对师父的感恩！

在此，我还要告诉世人，那些对大法有误解的人，快快醒醒，千万不要错过这万古不遇的机缘啊！

(作者：山东滨州新学员)



人生感悟

《封神榜》是一部照妖镜！

宇宙有成、住、坏、灭、空的规律，天地运行之数，进入一个特定的时期就有变化。文王被拘羑里而演《周易》，《周易》成则代表天地运行之理的新一轮新的轮回，中华进入一个除旧迎新的新纪元。

天象变，人间也会随之变动，这叫“天人合一”。周纣替代，天上人间除旧迎新进入新纪元的故事，就是《封神榜》。《封神榜》的故事中国人家喻户晓，对照现实则更有意思，古人讲以史为鉴，这句话很有道理：只要用历史类似背景和具体事件相对照而取舍，就能明理而走正自己的人生道路。

纣王无道，天下尽知。申公豹和姜子牙同是元始天尊的徒弟，为什么申公豹要为纣王笼络八方的奇人异士、山精水怪为纣王卖命？因为为纣王卖命的一定不是一个正派人！

很多人都在谈2012的事情，其实，那不过就是天地运行之数，进入一个特定的时期后，天地运行之理的更新新一轮新的开始。中国这个时候一些打着各种宗教旗号，维护“纣王”的申公豹式的人物又在那里为比“纣王”坏万倍的法西斯头子辩护，引典摘句的意义何在呢？也许，你们的理由有一万个，但是反过来说就简单了：为比纣王坏万倍的法西斯头子辩护、卖命的一定不是一个正派人！

相似的天象，相似的人间，如何分辨世间真伪？《封神榜》就是一部照妖镜！最贴心纣王的是狐狸精妲己，那些披著名门宗教的外皮，一心为纣王恢复名誉四处奔波而颠倒黑白的蛊惑之士就叫“申公豹”。

历史总在重复过去的故事，不同的是时间、地点、人物与文化背景的变迁而已。(作者：王闻)

教育孩子时 怎样做到为他着想

原来，让我不到四岁的儿子收拾玩具不是一件轻松的事，经常是苦口婆心，见效不大，很多时候都是一场心性的考验。以前，在让儿子收拾玩具时，经常说：“玩具玩儿完了就得要收拾好，下次玩儿的时候才能好找，屋子里要保持整洁，你自己不收拾谁收拾啊，妈妈要收拾一大家子东西，你得学会自己的事情自己干，妈妈喜欢能干的孩子。”说了又说，然后还得耐心地鼓励又鼓励，然后通常还要帮他收拾一部分才算完。

后来，我察觉出我的问题所在，虽然让他自己收拾玩具是从为了给孩子培养好习惯的角度出发，却没有完全从为他考虑的角度去说，既然我觉得他还不能理解培养好习惯、好性格的必要，就说了一堆不经大脑，容易想起来的话，其实，这些话里有很多自私和执着。那么怎么才能体现出为他着想呢？

有一天，我把他的两箱冒尖儿的玩具，亲自收拾了一遍，检出了一部分大的放到了储藏间里，使玩具箱不那么拥挤，减少收拾摆放的难度。等儿子回来告诉他，妈妈已经把玩具帮你收拾了一遍，以后你要自己收拾，如果收拾不了，妈妈就不会给你再买玩具了，因为买得多了，你会收拾不了。儿子问：“如果收拾得了，你就给我买新玩具？”，我说，“如果你自己能收拾得了你的玩具，以后碰到合适的玩具，我就会给你买的，但如果你收拾不了，就不给买了，因为自己的玩具应该自己收拾好，买多了，会让你收拾不了。”儿子说：“好！”，当天玩儿完玩具后，儿子很顺利地收拾了它们。然后对我说“看我收拾得这么好！”

一个星期天，我带儿子去只在星期日开的一个市场，是附近的居民把家里用不着的各种东西拿出来卖的一个市场，儿子想得到一件玩具，并且说，我把玩具收拾得那么好，我想起那几天，儿子确实都很自觉地把玩具收拾得很好，起码都自己捡到玩具箱里了，就肯定地大声说：“是啊！如果有合适的就可以买，但是如果买到家去，多了一件玩具，你能收拾得了吗？”他说：“能！”

我们在一个摊位上，发现了一辆木头做的小汽车，很漂亮，只需要 20 便士，于是我就给儿子买了下来。儿子得到了汽车，有一种自己能处理好问题的踏实感和喜悦感。我知道，他自己主动做事，自己为自己的行为负责的意识已经加深了。

今天，儿子白天玩得挺累，早早地就有了困意，可是玩具还没有收拾，于是，我跟他强调了两点：一、玩具要收拾好，下次才好找；二、如果现有的玩具收拾不好，为了不给他增加额外的负担起见，就不能买新的了。于是儿子迅速地把玩具都收拾好了。但又说想要一辆新的遥控汽车，我耐心地给他解释，旧的并没坏，只是没电池了，旧的能玩，就不用买新的了。他也认可了。

在自己的心里没有用物质鼓励的方式的意识，没有用惩罚的方式的意识，只是考虑孩子如何能在自己能力范围内做好该做的事情，再适当用一些精神鼓励的方式，就对了。

（作者：梦醒）

明智的清官与贤孝的儿媳

光绪初年，徐次舟做广东陆丰县知县，以善于断案，公正清廉著称。

有一次，一个老太太，来告她儿媳忤逆不孝。徐知县讯问详情，老太太把儿媳不孝的细枝末节，都说出来了：“今天是我的生日，她故意做些低劣饭菜，端给我吃，自己却在屋里喝酒吃肉，我再也忍不下去了，所以要告发她。”徐知县又审问她的儿媳，儿媳只是哭泣，一句话也不说。

徐知县感到疑惑，对老太太说：“媳妇不孝顺，确实可恨。我作为父母官，没能调教好她，非常惭愧。现在我给你祝寿，让你们婆媳和好。怎么样？”老太太叩头谢恩。

徐知县吩咐人在公堂上摆下长案，让婆媳俩就坐，给她俩每人一碗面条，俗称长寿面。碗里放了一点别的东西。她俩吃完了，徐知县故意审理别的案子，对她俩不立即发落。

过了一会儿，婆媳俩都呕吐起来。大家一看，老太太吐出来的都是鱼肉，而儿媳吐出来的都是青菜。

徐知县弄清楚事实真相后，立即升堂，斥责老太太说：“现在怎么样？你竟敢在公堂上欺骗本官，胡说八道，那么平时你如何对待儿媳，也就可想而知了！你诬告儿媳，本应受到反坐之惩。现在，姑且原谅你，因为今天是你的生日。你回去后，不准再虐待儿媳。你的儿媳，在本官面前，受你的虐待和诬告，一句话也没讲，只是哭泣，因为她不愿伤害你。这样的儿媳，实在难能可贵！你今后要关爱她才是。”

老太太非常羞愧的回去了。（作者：陆文）



历史人物

神厨：庖丁

庖丁为战国时代的厨师，历史上并无记载，只出现在《庄子·养生主》的“庖丁解牛”一文中。庖丁在文惠君面前表演解剖牛的技术。庖丁解牛的动作干净利落就像商汤时代的舞蹈，而解牛的声音节奏分明就像唐尧时代的音乐。可见庖丁解牛的技术已达“神乎其技”的境界。

文惠君就问庖丁说：“你解牛的技术为什么会如此高超？”庖丁回答说：“臣之所好者道也，进乎技矣。”意思就是说，庖丁的神技是由“道”来的；也就是说，“道”是使庖丁技术“出神入化”的方法。古代厨师也兼解剖牲畜，由解牛技术的高超，可见庖丁的烹饪厨技也是非凡的。庖丁并没有进一步解释“道”为何，我们可以称其为“厨道”。

庖丁也说明他学习解牛的过程。他刚开始解牛时，所看到的是整只牛；三年之后，所看到的就不是整只牛了；现在解牛时，是以“神”来看牛，而不是用眼睛看。

庖丁还说一般普通的厨师（族庖）一个月换一次刀，技术好的厨师（良庖）一年换一次刀，而他解牛的刀刃用了十九年还跟新的一样。

历代对“以神遇而不以目视”大多不能解释清楚，主要是因为《庄子》不是一般文学的书，也不是一般哲学的著作，而是与道家修炼有关的书；只有真正明了修炼的真义，才能知道“以神遇而不以目视”的内涵。

“神”就是指“天目”，用“天目”可以透视人体，当然也可以透视牛体，“神医”扁鹊、华佗都有此特异功能。“神厨”庖丁就是用“天目”来解牛，所以看到的是牛的内脏、关节，而不是全牛，所以称“目无全牛”。因为庖丁能透视牛体，所以能避开坚硬的骨骼，不会损害刀刃；而且修炼不仅会开“天目”，还会出“功”，用“气功”解牛，事半功倍，当然刀刃能用了十九年、解几千头牛还跟新的一样。

（作者：王元甫）



道家修炼故事

华亭邬道士

华亭（今上海市松江县）有位邬道士，自小出家，就有幽然隐逸的志向，跟随他的师父住在江苏茅山的清真观。师父归天后，他在南宋绍兴末年搬到光州（今河南光山、固始一带）的延真道官，供奉上真香火，他虔诚敬畏，《道德经》五千言背诵如流。凡是外面的吉凶祸福，人们在托到梦中求解的，没有一个不应验的。

他有名后，就有许多方士来找他，那些方士都吹嘘只要如何如何按他们的方法烧炼丹药，吃了就能飞升成仙，他也非常喜欢结交这些方士，总和他们一起纵谈烧炼丹药之术，每天常是三五人一同烧丹求药。自从结交方士后，邬道士从此慢慢变的不再象原来那样清静修炼了，越来越向外求，贪心愈来愈重，平时对神仙恭敬之心，一天天的少了，当地百姓也不再来求他。

有一个富家来请他到家中启醮（jiào），也就是祈祷神灵设道场。邬道士命令一个叫钟大宥的道童先去铺设准备，走到半道，道童被虎所食。邬道士非常害怕，怀疑一定是得罪了神灵，赶紧召集众人绕着殿堂诵经祈祷。当天半夜邬道士作梦，梦见一人，长的如同道教护法神灵官一样，告诉他说：你到这座山，已经有一纪（十二年）了。我诚恳的帮助你，才使你有信必就。因为你最近贪想太重，坏名声已传到天上，所以考虑吃了你的道童，只是警告你，如果不速改以前的过失，大祸就要降临到你自己的。

邬道士慌忙向神灵道谢致歉忏悔过失，这时梦便醒了。邬道士醒后心中反省过失，坐到天亮。天一亮，便立刻动手把方士烧炼丹药的东西全都毁掉，赶走了方士，恢复到原来虔诚敬畏的样子，后来，他一直活到九十三岁才寿终正寝。

修炼是非常非常强调“不二法门”的，不是你那一法门的的东西绝对不允许往里加的，不是师父教的东西是绝对不允许你修的。邬道士和方士一起烧丹求药就存在不够专一的因素在里面，虽都是属道家的，但也绝不允许掺和到一起。有的道家修炼方法中的确有烧炼丹药的东西在里面，但不管怎么修，都是要清静修炼，都是要恭敬师尊、神灵的，是不该向外求的。

邬道士在神的点化下，终于认识到了错误并改正，从他最后活了九十三岁来看，神还是原谅了他的错误，可见修炼中，犯错不可怕，犯错不改才是最可怕的。（作者：大陆学员）



纪实小小说：再起生命之光

让琴声将串串音符连起，用十指弹出那优美的旋律。又是那首“月亮代表我的心”，在这雨雪交加的日子里，带给人一丝暖意。其实以前的我并不是很喜欢这首曲子，只是偶尔的听过人唱。或许是年龄的关系吧，让我对它并不熟悉。时至今日，我也并非对它有什么感情。而是对曾在午后折射进温暖阳光的教室里，弹奏这首曲子的那个女孩——冉阳，怀着深深的思念。

第一次听冉阳弹奏的时候，我们刚刚相识不久。她活泼、开朗，也很漂亮。走到哪里都是笑声一片，大家都很喜欢她。如果说活泼、开朗是她的招牌，那为人真诚、善良、忍让就是她的作风。她很聪明，也很有才华。不仅能文会画，还弹得一手好琴。写到这里，笔者的窗外射进一缕阳光，雨雪停了，太阳出来了。对，她就像这阳光。能驱散阴霾，给人带来温暖与光亮。就是这样的一位阳光女孩，在旁人眼里总是笑声朗朗。而在她面对风雨时，展现给我的，是那坚毅的别样风采。

那些日子 我身边发生了些事情，心情一直好不起来。有次很晚去学校礼堂，看到一架钢琴，便也想学着冉阳的样子弹奏一曲儿时唯一会弹的曲子“小星星”，没想到却在同事面前出了大丑。我也开始自嘲的笑了起来，心想：如果冉阳在就好了。不久后，听朋友说，冉阳的家人因修炼法轮功被警察非法绑架。冉阳与家人修炼的事情我们都知道，也知道修炼法轮大法的人都是好人，因为这些仅从她的身上就可以看出。

听朋友说冉阳以前身体很不好，后来因为修炼法轮功不治而愈。

隔了两天，我遇到了冉阳。她虽然看起来有些疲惫，但还是用笑容和我打招呼。与她相比，我却显得有些低落。语无伦次的想要安慰她几句，她却笑笑说：“没事，会好的！虽然家人出了事，但我会继续撑起她们要做的。因为，大家需要。”

我知道，她所指的事情是告诉人们真相。当然，冉阳的家人就是因此而遭人构陷入狱的，警察也借此机会大捞一笔，向家人勒索财物。无耻、执法犯法……在我心里不断的用最烂的字眼形容着这些警察。然而，在冉阳的脸上，却看不出有一丝恨意。

“那些人很无知，他们不知道自己在犯罪。却只看重眼前的既得利益，不为将来考虑……”冉阳感叹道。“你不恨他们吗？”我激动的问。冉阳摇摇头说：“不恨，这些人很可怜，他们的将来是可悲的。然而好人不是，她们的生命是永远的，并且散发着光芒。她们的故事将永世传颂，因为她们是伟大的。”

我呆呆的望着她，半晌说不出话，“那，你不怕吗？我是说，你不怕也同家人一样……共产党是不讲理的！”冉阳看着我，沉默了一会儿，轻轻转头向天空望去：“不怕，因为有太多的人需要了解真相。我知道或许面临我的，是牢狱、酷刑，甚至是死亡。但我依然要走下去，为了更多的人了解真相，记住法轮大法好！师父教我按“真、善、忍”做一个好人，并且给了我新的生命。大法无罪，只是江泽民已妒忌而搞起了这场镇压。在师父蒙冤、大法弟子被迫害的时候，我怎么能为了自己的安全躲起来呢！古往今来，多少人为了自己的一句诺言失去生

命而不足惜，而我不能做背信弃义的小人。而且很多人不了解真相，偏听政府的一言堂，从而对大法产生误解、诋毁大法。这样，对他们的生命都是不好的。所以我必须去做，还有很多人同我一样在做着！我的家人虽然被抓，但我会连同他们的一起做好，做的更好！”

此时，我似乎读懂了什么。我俩对视着，会心的笑了笑。我握起拳头对她说：“加油！我支持你，你是最棒的！”她笑笑与我碰拳：“谢谢！”就这样，我们互相拜别。

晚上回到家，我又翻出录制的她弹的钢琴曲。静静聆听、一阵暖流 汇入心田。她的坚强、勇敢与大无畏的精神感染了我，也驱散了我心中的阴霾。我出奇的开心，是因为我终于了解到她们的心，也似乎找到了我要寻找的真谛。在当今的社会，还有谁心中留有那份净土，存有那份真诚与勇敢！我为我有这样一个朋友而感到自豪，也增强了自身的正义。我想，如果面对邪恶，我也会同她一样，坚守自身的光芒！

同冉阳一样，每个人都有自己的光芒。那就是我们人类内心与生俱来的正义、善良。希望大家都能坚守自身的光芒，不要让怯懦蒙住双眼。兼听则明，偏听则暗。我们要用自己的双眼，去看清事情的真相。我相信，当你真正面对、去了解的时候，你自身的光芒会照亮一切，你也将会得到更多的、更好的东西。

转眼已快到新年，真心的希望冉阳与家人团聚。同时也祝愿与冉阳同样经历的大法弟子们，能够早日与家人团聚。祝大家明晰真相，得到生命的永远与光芒！