

婆媳不“过招”

婆媳问题，有人说它是千古无解的难题；也有人用“过招”来形容婆媳之间的相处过程。对一般人而言：“婆媳问题”确实是个恼人又无奈的困扰，可对于实践“真善忍”为指导原则的法轮大法修习人来说，天底下没有善解不开的爱恨冤冤纠结。

渴望有个家

一九七零年，台东县关山镇清水公园附近住家，一对阿美族原住民夫妇产下一对可爱的双胞胎姊妹，取名秀贞、秀吟；在此之前，他们已经有二男五女。在双胞胎姊妹出生后三、四个月的某天，父亲不幸离世。父亲突然离世不久，原本就不怎么喜欢妈妈的奶奶，嫌弃他们小孩太多，将他们赶出家门。在秀贞幼小的记忆中，家庭经济全靠母亲和几位姐姐勉力维持，印象最深的感觉是：寄人篱下与生活艰苦。

由于乡野偏村工作机会较少，七、八年后，母亲带着孩子们从台东故乡搬到台北，就此定居下来。秀贞和妹妹不愿向环境低头，从国中开始，每年寒暑假，姊妹俩都去打工赚取学费，半工半读完成高中学业，一路走来，身心俱苦无比，秀贞渴望有个家。

二十五岁那年，因为工作关系，秀贞认识了先生。婚后，他们夫妻感情深笃，公婆为人都不错，似乎婚姻生活幸福美满。却怎么也料想不到，婆婆的压力日渐沉重的压将下来，从小习惯吃苦耐劳的秀贞，从未向先生吐露半句，但在内心深处，讨厌婆婆的心思却在不知不觉中滋长，不断的盘根错节地扩张开来。

秀贞的公公从事商务船的海事工作，常年在外，三个儿子的生活以及教养重担，几乎全赖婆婆承担。虽然经济方面没有任何匮乏之虞，可是心神的操劳与孤寂，着实难以想象。或许是因此之故，婆婆脾气火爆、作风极为强势霸道，凡事必须以她的意见为主，没有任何沟通的空间，加上好强爱面子的矜持，婆婆的忧郁症倾向日益加重，到了她的长子——秀贞的先生就读高中时，变得明显和严重，必须靠医药来控制。

来自婆婆的压力

秀贞婚后，夫妻俩的小家庭就在公婆同栋公寓的五楼，公婆则住四楼，虽是各有门户，但是生活方式则与三代同堂没有两样。

婆婆俩常一起上市场买菜，碰到左邻右舍，婆婆喜欢牵着秀贞的手，外人看了都说：“好象母女，不象婆媳。”但秀贞内心着实很不喜欢。有次，秀贞无意间听到婆婆对先生抱怨：“你当初为什么要娶她，明知道有那么麻烦，你为什么还要娶她？”秀贞很难过。在理智上秀贞明白：“婆婆是长辈，再怎么说什么，我都不能冲撞她。”

表面上，婆媳从未有过冲突或白热化的矛盾，但生活上点点滴滴的摩擦没少过，尤其婆婆忧郁症较严重时，动不动就扬言要跳楼自杀，秀贞心惊胆颤，隐藏在内心的压力也越发沉重，背地里，有时情绪严重到歇斯底里。六年过去了，秀贞一直没怀孕，婆婆问她：“你为什么不生小孩？”秀贞无奈的回答：“妈，我们没有避孕，可不晓得为什么小孩就一直不来，如果有人再问起，请您跟他们说：我大媳妇不能生，这样回答就好了。”

成为世上最福气生命

先生很喜欢台湾原住民，也很喜欢台湾东部民风淳朴、风景优美的好山好水，梦寐以求的向往台东的生活环境；他服役时最要好的同袍邀他到台东新港去发展，当先生把这个决定告诉秀贞时，她内心非常高兴能够离开这个压力重重的地方。

夫妻俩搬到台东新港七个月左右，秀贞怀上孩子了，大女儿一岁半时又怀上了二女儿，秀贞说：“最幸运的是在这段期间，我遇到法轮大法，成为这世上最有福气的



廖秀贞（右）与双胞胎妹妹秀吟（左）成长过程艰辛。

二零零三年，妹妹秀吟在电视上看到中共迫害法轮功的报道，“真、善、忍”三个字深刻的刻入脑海心扉，同时也感到诧异不解：“真善忍没有错！真善忍很好啊，中共为什么要打压真善忍！？”秀吟好奇的上网搜寻，找到法轮大法网站，拜读了《转法轮》之后，打电话给秀贞：“姊，我找到这辈子要找的了！”秀吟找到炼功点，走进大法修炼，一个月后，从网上下载《转法轮》寄给秀贞，时序已是二零零三年底。

接获《转法轮》的秀贞如获至宝，二天时间就把整本《转法轮》看完；之后，再也没有放下这部法。先生说：“你以前念书象现在这么认真的话，我想你读博士都不成问题。”秀贞说：“那二天我如饥似渴的，只觉得最重要的事就是赶紧把《转法轮》看下来。”一个月后，秀贞学全五套功法，自此一修到底，至今不懈。

在台东的工作没有想象中的顺利，又听得小婶（小叔的太太）说，自从秀贞夫妇搬走后，婆婆的忧郁症更严重了，于是，怀着二女儿的秀贞与先生带着大女儿，于二零零四年一月搬回新北市原住处。

产后崩血顷刻即愈

虽是刚得法修炼不久，也已经是崭新的生命了，秀贞在医院生下二女儿第三天出院回家，吃完午餐，秀贞突然感觉上半身与下半身分离开来的似的，她拒绝二姊和妹妹的搀扶，自己勉力走到盥洗室，一坐上马桶立即感到有东西排出来，秀贞大叫一声，她血崩了！

产后崩血是会要人命的！未修炼的先生和二姊很紧张，要送医院去，可秀贞说没事，妹妹扶她上床躺下，俩人决意学法，秀贞还是躺着，妹妹问：“姊这样躺着学法对吗？”“是啊，这样不对。”“姊是修习人吗？”“是啊，我是修习人啊！”“那你就坐下来学法。”“对，我应该坐下来学法。”姊妹俩开始捧读《转法轮》，秀贞的情况不断的迅速的改善。她俩安慰在门外紧张张望的人说：“我们在学法，没事儿的，不要担心。”

二姊不敢相信真的没事儿，秀贞说：“那我跳下床来给你看。”二姊斩钉截铁的说：“不可能！”说时迟那时快，秀贞从床上下来，还蹦跳了二下，二姊目瞪口呆的见识了这不可思议的神奇！

心态行止已然不同

带着女儿搬回新北市原住处，与公婆可真是三代同堂了，来自婆婆的冲击与压力可一点儿也没减少，有时还更加严重。对于

已经修炼法轮功的秀贞而言，心思与态度已经完全不同了，她不再暗自苦恼，而是用法对照自己，守住心性，把这些摩擦与压力，当作向内查找自己是否做到“真、善、忍”的检验与提醒，努力做到一个修习人所当为的心态与行止。

小叔婚后在外居住，他的女儿和秀贞的女儿年龄相差不多，婆婆非常疼爱这个不是天天见面的小孙女，也很露骨的表现出很不喜欢秀贞的二个女儿，秀贞经常揪心难过到背地里掉眼泪。

有次家里来了很多亲戚，婆婆只抱小叔的女儿亲热，却完全漠视仰着小脸蛋等在一旁、期盼奶奶抱抱的秀贞的女儿那热切期待的眼光。亲戚们看不过去，忍不住对婆婆说：“你这个做奶奶的怎么这么偏心啊，只抱这个，另外那二个你抱都不抱一下，你真的很偏心。”看着女儿失望的眼泪欲滴的模样，秀贞心寒极了、难过极了，很难察觉的、内心深处的某个角落也恨极了，从那个角落不时泛起的语音：“我说什么都不能原谅”又响起，秀贞惊心动魄的想压，可说什么也压不住这个念头。

秀贞悄悄问先生：“为什么妈妈不疼我的小孩？”先生回答：“因为是你的小孩，她就是疼你，你能怎么样？！”这句话直如当头棒喝重捶下来，秀贞悟过来了：“因为我没做好，对情的执着揪结在那儿，这不就是要我悟的吗，我为什么不放下这颗心呢？”由此秀贞挖根找出自己原来有颗“妒嫉心”在作祟，放下之后，类似的冲击情景不再牵动她的情绪，这样的情形也相对的减少了。

从根本清除对婆婆的恨意

有一天，小叔独自回来看望婆婆，婆婆拿了些现榨的果汁要小叔带回去，碰巧秀贞下楼，婆婆看到她就发作了：“你看，看你大嫂那个嘴脸，我没把果汁给她，她就摆那张臭脸给我看！”秀贞与小叔当场愣在那儿不知所措。

毕竟是修习人，秀贞当下向内找自己是否还有未去的“妒嫉心”，以及对婆婆始终祛除不清的怨恨之心。她内心经常矛盾挣扎着，真心诚意想要去除不喜欢婆婆的那颗心，可是不知来处的恨意，好象一层层纱雾笼罩下来一般，刺心透骨去掉一层，从生命不知处的底层又冒出来一层，揭不完、清不净，秀贞非常苦恼自己在这上头为什么这么提不起、放不下。

某天，不知为何事由，婆婆突然站在阳台上狂骂秀贞的不是，秀贞与先生赶紧来到婆婆身边，她还是骂个不停。住在对面的舅婆被惊动了，站在她的阳台上对婆婆说：“你媳妇那么好，你还在那大声的骂她不停，你到底在骂个什么意思？”秀贞与先生好言好语的把婆婆劝进家里坐下后问道：“妈，你不要生气，有什么事情惹您不高兴吗？请跟我说。”婆婆一把推开秀贞，指着她的鼻子厉声骂道：“其实你最希望我死掉！”“妈，我没有这个想法。”话还没说完，婆婆就说：“你就是这样的想法！”一旁的先生想要帮忙厘清，婆婆骂的更凶：“你娶了媳妇忘了娘！”

秀贞静下心来向内查找自己的心思，虽然从未有过希望婆婆死掉的念头，但是渴望远离婆婆身边却是不争的事实，自己只是表面上做到为人子应尽的本份而已，没有真心诚意的对待婆婆，不是婆婆不可理喻，而是自己有所不足，婆婆这样不就是反映出自己的不足吗？她不断透过学法及与同修交流，恳切的希望从根本处清除恨意，改变对婆婆的负面想法。

观念转 清除累世的冤冤情仇

婆婆与邻居亲戚外出旅游一周，这天下午就要回来了，先生让秀贞赶在婆婆到家之前，买些婆婆需要的东西回来。走在街

道旁，每当行人较少处，她就忍不住眼泪潸然而下，心中不住请求师父帮忙，一边泪眼婆娑、一边不停的求助师父，秀贞说：“我永远难忘，耳边清清楚楚传来师父的声音说：‘只要你能想到一点，我就会让你看到不一样’，我边走边着急的想着，突然转过一个念头：‘最起码她是我先生的母亲，她生养了我先生。’我还是边掉眼泪求助师父：‘我就只能想到这一点。’”

秀贞回到家门楼下，亲戚搀扶着婆婆都在那儿，亲戚说：“游览车走山线，你妈妈很不舒服，沿路一直在吐，现在已经没什么体力了。”她是由二位亲戚搀扶才能勉强下车，走到住处公寓楼下大门口的。秀贞想都没想就接过头来：“没关系，我扶她上楼。”“你一个人可以吗？”“可以，可以，我真的可以！”不知哪来的力气，秀贞一人半搀半抱的把婆婆扶上四楼。

安顿好后，秀贞体悟到：“这才是真正的我，没有一点怨和恨，心里只想尽快让婆婆好好休息。之前对婆婆的怨恨无非都是后天积累的观念形成的，那些后天的观念绝对不是‘真我’，我怎能被那些个‘假我’控制的失去‘真我’呢！”秀贞说：“那时；我真正看到内心的自己，没有一点恨意，可以很平和的跟婆婆相处，我好感谢师父，真的让我看到不一样的自己和一切。我想自己应该是从那时起，才真正是个修习人走在修炼的路上吧！”

敞开心胸后是这么的海阔天空，秀贞说：“从这起我才真正懂得向内找，感觉以前的向内找都是很表面的隔靴搔痒。”她没有任何想法的去关心婆婆，遇有冲击，秀贞总想：“先生的母亲不就是我的母亲吗，单冲着这一点，我怎能有所分别心呢，婆婆不是个名词，而是个有血有泪的我的妈妈，跟生育我的亲生母亲没有什么两样。”她陪婆婆聊天、放《转法轮》讲法录音带给婆婆听，跟婆婆分享自己在法理上的一些认识，把婆婆当成自己亲生妈妈一样的关心她的生活起居、身体健康，以及她内心的空虚世界。

近两年来，婆婆的忧郁症虽未痊愈，但已经减轻许多，情绪稳定许多用药减少很多。她，也允许别人说她不对的地方，只是忧郁时，坐那儿泪泪的掉眼泪。有次聊着聊着，婆婆含泪紧握秀贞的双手说：“你知道吗？都没有人真心对我，就只有你这个大媳妇是真心诚意的在对我好！”

婆媳亲如母女 全家受益

秀贞从婆婆身上感受到“一人炼功全家受益”的好处，在真、善、忍的氛围的熏陶下，未修炼的婆婆不但忧郁减轻、情绪稳定许多，二年前也开始会为秀贞他们设想。以往；秀贞夫妻回家或出去玩，婆婆总是不高兴，认为他们浪费；不但嫌秀贞他们给钱少，还会伸手再要。

近两年来，婆婆总是鼓励他们：“你们出去哪里玩都没关系，只要跟我讲一声，让我知道你们在哪里，这样就好。”秀贞拿钱给她，婆婆总是说：“你们赚钱很少，又要养小孩，你们真的不用拿钱给我，没关系。”秀贞说：“妈，请不用担心，我们身上还有钱，很够用，这钱您还是拿着好。”婆婆既欣慰又高兴。

婆媳俩的关系有如倒吃甘蔗，她们从表面的貌合神离，直到秀贞以修习人的心性真诚体贴婆婆后，俩人打从内心真正是对母女，邻居亲戚都羡慕。秀贞说：“如果不是有幸修习大法，我比婆婆好不到那哪里去，说不定比我婆婆患的忧郁症还要严重。

师父给了我向内找的法宝，大法指导我向内查找自己，明白了原来所有的一切症结都在我这儿，与婆婆能够亲如母女这么融洽，如果不是修习大法，我是绝对做不到的。”◎

法轮功简介

法轮功是1992年由李洪志先生在长春所传出的佛家上乘修炼大法。法轮功是一套完整的性命双修功法，以宇宙最高特性真、善、忍为修炼原则。强调心性修炼，修习人从好人做起，按照真、善、忍标准要求个人心性的提高，另外包含五套缓慢、优美、简单易学的功法动作。修炼法轮大法在短时期内就能达到意想不到的效果，返本归真。

正法度人不取费用。法轮大法是修善的、和平的，一切活动都是公开且免费。法轮大法修炼不重形式，没有名册、会员，自由来往。

法轮大法为人们带来美好，对个人来说，修炼法轮功不但能祛病健身，使人变得诚实、善良、宽容、和平，而且能开启智慧，逐渐达到洞悉人生和宇宙奥秘的自在境界；对社会来说，修炼法轮功增加社会的稳定、包容与祥和，提高人们的整体精神生活质量。

什么是法轮功？

和，提高人们的整体精神生活质量。

如何学炼法轮大法

如果您想开始学炼法轮大法，可以采取以下方式：一气呵成诵读《转法轮》一遍。这能让您对比“法轮大法”有个基本的认识与了解。《转法轮》等大法书籍，在书店(<http://www.tiantibooks.com>)有售，也可从网上免费下载：<http://falundafa.org/book/chigb.htm>可先连结网页的动态网址，突破网络封锁，了解更多信息。

一、邮件接收动态网址

申请国外免费电邮信箱发邮件给freeget.ip@gmail.com, 10分钟内会收到回信，拿到几个当前有效的动态网IP, 复制任一IP至网址列即可（连结时请通过安全凭证）。

二、雅虎通

如果您使用雅虎通的话，可以给dweb_ip@yahoo.com, 发一个实时短信，一分钟内会收到几个IP（由于IP有时效性，可以多试几个）。动态网可透过国外信箱发邮件给d_ip@dongtaiwang.com来取得，请用动态网突破封锁<http://nl.plotter.ro>（请通过安全凭证）

三、Skype

将以下账号加为Skype好友：dongtaiwang-ip.go 或 dongtaiwang.com 可提供及时更新的动态网IP地址。◎

