

瑞典观众：神韵告诉我中国的美好文化

清流

正见周报

头版要闻
时事新闻
修炼世界
生命探索
健康人生
家庭教育
文化畅游
文学艺术

总部位于美国纽约的神韵艺术团每年都会在全球进行巡演，这已经是神韵艺术团连续第五年莅临瑞典。去年，为了表达对神韵的钟爱，瑞典著名导演、演员苏维·腾斯顿和前跨国企业总裁约让·社斯迪特还发起成立了“神韵之友”协会，吸引了很多瑞典各界名流参加。现在，越来越多的瑞典人成为了神韵的忠实粉丝，很多人已经是不止一次前来观看演出。2012年4月6日下午，美国神韵国际艺术团在瑞典首都斯德哥尔摩 Cirkus 大剧场的最后一场演出圆满落幕。瑞典各界人士，包括政府官员、专家、演艺界人士、企业家等名流纷纷慕名前来观看。演出票房爆满、盛况空前。

销售公司经理：神韵歌曲旋律依旧回旋于脑海

耶思博·永贝里是瑞典“超能力销售”公司的信息部经理，他曾在四年前，观看过神韵演出。今天他同女友再一次领略神韵的风采。

他表示：“说心里话，我觉得神韵能够每年制作全新的演出是不可思议的。四年前我就被神韵演出的气势所震撼，今天我又一次被神韵演出的精彩绝伦而感动。”

他特别提到：“钢琴伴奏女高音独唱《解开你的迷绊》给我留下了深刻的印象，直到在那首歌的旋律依旧回旋于我的脑海中。”

企业策略咨询公司总裁：最大享受 深刻体验

Sophia Goldman 女士是一跨国企业咨询公司的总裁，她与先生和儿子以及先生的朋友一起来观看神韵。Goldman 女士十分欣赏神韵的表演，感动地对记者说：“这真是非常美，非常深刻的体验。”

Goldman 女士表示，她领略到中华文化刚柔并济：“我觉得那些男舞蹈演员有那么健壮的体魄，舞蹈动作强劲有力。欣赏这样的舞蹈真是最大的享受！”

“女子舞的风格则截然不同，温柔优雅。她们使我更多地领略到中国的传统文化的特点。对我来说，神韵的男子舞和女子舞代表了不同的内涵，真是完美的组合。”她滔滔

不绝：“所有的舞蹈都太精彩了。”

企划创意公司总裁：神韵演出动感十足

约翰仙台先生拥有一家属于自己的企划创意公司。仙台先生带着妻子凯琳和女儿佛莱达观看了神韵在瑞典的最后一场演出。

仙台先生说：“我认为神韵演出非常精彩，尤其是大型乐舞的表演。神韵中国古典舞节目规模庞大，舞蹈演员们的精彩表演让我非常有感触。我在年轻的时候曾经参与过瑞典舞的舞台演出，因此对舞蹈表演略知一二。然而，神韵所表现的中国古典舞确实与众不同，出类拔萃。她包含了很多富有表现力的动作与身法，集体舞的阵型非常丰富，外加现场乐团的精彩表演，使得整台演出动感十足。”

“神韵现场乐团的表演给我和我的家人都留下了深刻的印象，我觉得神韵艺术团的这种艺术表现对大多数观众来说都是全新的艺术感受。因为，据我所知很少有那些艺术团体能够把中西方乐器搭配在一起演出，而且能够做到如此的效果。我了解欧洲的交响乐和东方音乐，但是合并在一起还是第一次，真的很精彩。”

经济学家：神韵告诉我中国的美好文化

莫尼卡是一位经济学家，她与从事教师工作的好友玛丽亚一同前

来观看了神韵演出，感觉非常高兴与享受。玛丽亚首先表达心声：“这场演出太杰出了，太美了！”

莫尼卡道：“我喜欢神韵的所有色彩，我也非常喜欢舞蹈节目。天幕的设计非常的美，我很喜欢神韵的天幕，这非常的不同凡响。”

莫尼卡说，这个演出了告诉人们，中国并不是像中共宣传的那样，只有共产主义那一套，相反有许多美好的传统文化。

中国留学生：我们是神的孩子

来自中国的留学生梅小姐，观看了演出后，兴奋地告诉记者：“很难用言词来表达我内心的激动，但是我能很深刻的感觉到：我们是神的孩子，神给我们无限的慈悲。”

梅小姐说，自己在国内并不了解法轮功真相，当看到法轮功学员被迫害的场景时，“眼泪唰就流下来了，但是我不知道我为什么哭。就是感到很伤心、很难过、也很激动。”

她说：“为什么那么激动？因为我们拥有希望！好的东西要让全世界分享，不仅包括我的父母、我的兄弟姐妹，要让全世界的人知道这么好的演出，知道我们中国这么悠久的历史，而不是近代的一百年。”

梅小姐特别提到，今天演出中的两个民族舞蹈《羌族舞》、《哈达献给神》给她留下深刻印象。她表示，虽然听说过这些舞蹈的名字，但是具体的民族服饰，特别是背景天幕里显示的那种乡野生活，对她来说很遥远。但现在这一切“好像梦境一样那么美丽、那么直接的呈现在我的面前，我坐在这里，感觉自己只是其中的一份子，特别感动！”

“没有其它的言语可表达我的心情，我为作为一个中国人感到骄傲！”

近期新闻提要

【法轮功反迫害图片展在克罗地亚举行】3月23日，“法轮功反迫害”图片展在克罗地亚的第二大城市斯普利特（Split）市的信息区展览中心开展，展期20天，将持续至4月12日。图片展由几十幅彩色照片组成，内容包括：1999年之前，法轮功在中国弘传，深受中国民众喜爱的壮观场面，1999年7月以后，法轮功学员反迫害的和平抗争；揭露中共迫害法轮功学员以及活摘法轮功学员器官牟利的罪恶暴行；法轮功弘传世界各地及海外法轮功学员和平理性反迫害等三个部份。

开展以来，不仅吸引了很多斯普利特市当地民众前来参观，还吸引了不少来此度假的各国游客。这一活动也引起当地多家媒体的关注，著名海岛 BRAC 电台和当地主流报纸《自由达尔马提亚报》都对图片展进行了报道，十分正面地介绍法轮功，并对在中国正发生的对法轮功的迫害进行了强烈谴责。

在开幕式上，人们被法轮大法的美好所吸引。一些观众看到中共对法轮功学员残酷血腥的屠杀场面时落泪了。参观者在留言簿上对施暴者表达了强烈的愤怒；对被残害的法轮功学员表示了极大的同情；对法轮功学员面对生死不放弃“真、善、忍”信仰，表示了由衷的钦佩。他们非常感谢法轮功学员举办的这个图片展。还有一些参观者强烈表示要进一步了解法轮功和向学员学习五套功法。

在图片展开幕式上，附近海岛 BRAC 电台对法轮功学员进行了十分钟的采访。当学员讲到展览中揭露的关于在中国正在发生的残酷迫害时，采访记者惊叫道：“这简直就是《圣经》中所谈到的情景！”他表示，举办这个展览意义重大，是在“在唤醒人们”。他相信正义必定战胜邪恶，他说：“这种恶劣状况不会太久了！”并衷心预祝展览取得圆满成功。

【加国会信仰自由论坛 聚焦法轮功】加拿大国会最近在渥太华国家会议中心举办了一场“信仰自由与抗争”主题论坛研讨会，对来自世界不同国家遭受迫害的信仰团体给予关注，并帮助寻求解决的途径。而被提出的首个案例就是法轮功团体在中国所遭受的长达10多年的迫害。加拿大国会议员、非政府组织及信仰团体的代表近百名人士出席了论坛。国会议员，外交与人权委员会主席思考特·瑞德（Scott Reid）先生在发言中首先提出了目前世界上人数最多、遭受迫害最严重的信仰团体案例。他说：“第一个需要在这次国会会议提出的是，自2000年以来，法轮功（团体）遭受了中共长达10多年的信仰迫害”。瑞德先生强调宗教信仰自由是人与生俱来的权利：“人们在宗教中有出生的权利、有避免遭受迫害的权利，也有离开宗教的自由。刚才提到的法轮功修炼者，发现了珍贵的信仰价值，唤醒了他们的良知。这是他们的权利。每个人都有维护自己良知的自由。加拿大应该维护这一国际人权。”本次论坛的发起人—国会议员大卫·安德斯先生指出，在帮助人们获得基本人权方面，加拿大会继续在国际社会发挥主导作用。

三退声明精选

目前三退人数：1亿1426万

中国共产党和其附属组织腐败无能祸国殃民，我自愿退出共产党少年先锋队。中华民族泱泱大国，却信仰一个异国异族人的主义。全世界最为古老的民族之一，却信一个全文明世界都为之唾弃都为之愤恨的主义党派。纵观世界近代历史共产党带给世界人民的只有杀戮毁灭，没有一个共产党国家的人民能吃饱穿暖，而其共产党的高层领导人和家属却生活在超人的富贵荣华之中，从不管人民疾苦，却强加其“为人民服务”不知羞耻的称为人民政府，人民军队，人民法院，人民代表，里面却没有一个人民，全是共产党员才能坐上其位。人在做天在看，我坚信：做尽丧天良的人或组织一定会有报应！我坚信这一天不会太远！（王鹏）

如何声明退党（团、队）

透过页尾的动态网可连至退党网站，或拨美国热线 0018888928757，美国传真 0013019162364，电邮 tuidang@epochtimes.com

迫害真相专栏 山东刘永进被泰安监狱酷刑迫害命危

2008年3月20日，法轮功学员刘永进因坚持修炼法轮功，被非法判刑7年，同年6月18日，被关入泰安监狱五监区。时至今日，刘永进身陷牢狱已经5年。目前，因酷刑迫害，生命垂危。在近期邪党“两会”期间，泰安监狱加重了对刘永进等法轮功学员的迫害。刘永进以绝食抗议的方式抵制迫害，该监狱一队警察朱叙虎、律文峰对刘永进施行多种酷刑，包括野蛮灌食；每天罚站长达十八、九个小时；长时间不让睡觉；毒打（恶警指使号称“监狱第一打手”的犯人赵玉佩多次残忍毒打刘永进）等，致使刘永进身心受到严重摧残，一度生命垂危。这是中共恶党所犯下的罄竹难书的罪恶，为天理与世间法律所不容，以下是刘永进五年来遭受迫害的冰山一角。2009年4月25日，泰安监狱再次将刘永进关入小号迫害，每天只允许其睡二、三个小时，一天只给吃两个小馒头，水也限制喝。在他身体已被迫害的极度虚弱的情况下，还要他每天走四小时正步。2011年6月，刘永进被关入管理二组，恶警指使包夹毒打刘永进，致使刘永进身上、脸上多处青紫，行走困难。当时参与行恶的犯人有二组组长郑全生，成员朱培军等。参与迫害单位及相关责任人信息：山东省泰安监狱：0538-8432021



我家修炼大法的故事

我是一名99年7月迫害发生后得法的青年大法学员，在修炼大法的这些年，体验到了大法的神奇，见证了师父的慈悲苦度。

一、得法经历

99年7月20日当天，中共邪党控制下的媒体开始全面的造谣诬蔑法轮大法与师父。下午4点左右，父亲下班回家问我怎么不看电视，我说节目取消了，所有电视台要播放什么“重大事件”。看了电视后，才知道中共对法轮功进行污蔑，并且禁止修炼法轮功。

第二天，父亲所在的单位都在谈论法轮功，而且了解到一位和自己关系好的同事修炼法轮功。父亲通过“美国之音”的采访和对该同事平时为人的了解，决定修炼法轮大法。终于，在99年年底，父亲开始修炼法轮大法。

二、父亲的偏头痛消失了、肾结石排出了

大法的神奇和祛病健身的奇效在我父亲身上的体现。

父亲从小就有偏头痛，不能长时间看书，如果长时间看书就头痛，头痛之后，晚上不能入睡。但是，自从父亲看《转法轮》，偏头痛渐渐消失了，除了几次出现过类似偏头痛的症状，再没犯过偏头痛。师父治好了父亲的顽疾。

我们所生活的城市由于饮用水的水质问题，很多成年人都有肾结石。父亲在体检中也发现有肾结石。大概在2002年时，父亲身体排出了一个结石，不久又排出了结石。就这样，父亲的结石没经过手术就排出体外了。

三、母亲弯着的背直了、黑斑没了

随着年龄的增长，母亲的背开始弯起来了，尤其她坐着的时候，背弯得比较明显。母亲2006年退休

后开始修炼大法，虽然修炼时间晚了，但大法祛病健身的奇效也很快体现在她身上。

母亲修炼大法后，特别近两年时间，背直起来了，人显的精神了，个子长高了。

母亲在年轻时右脸的颧骨处有块黑斑，喝了很多牛奶想“漂白”它，但喝了两三年牛奶也没达到目的地。在这几年的修炼中，母亲脸上的黑斑由深变淡，再到消失。没通过美容，就达到了以前想达到都达不到的目的地。

当然，师父讲修炼要重心性，不重心性修炼身体的改变很小或没有变化。有时母亲和父亲发生矛盾，不守心性发火。事后，总会发现脸上的黑斑出现了，而且会伴随牙痛。其实，这时师父点悟母亲要守心性，也证明了师父在时时刻刻看护弟子、学员修炼。

四、我的脸光滑了、背后的痘没了

我由于受父亲遗传，我脸上也

长满了青春痘。由于不断的挤压青春痘，大学毕业后，脸上很多地方凹凸不平的。我在初中开始，后背长了痘，这种痘和青春痘不同。青春痘长熟后，就肿起来了，而这种痘好像长不熟，长到肌肉里就停了。

我在2007年开始修炼大法，经过近五年的修炼，经历了多次净化身体、消业。现在我脸上凹凸不平的地方都填平了，用手抚摸脸颊，感觉皮肤光滑了，白里透红，从表面看改观很大。有一次无意中发现自己后背的痘基本清除了，除了还有少量的存在，整个背部光滑了。

感谢师父洪传大法，救度我们全家。很多常人对法轮功学员如此坚定的修炼大法觉得不可思议，因为法轮功学员从《转法轮》中知道了大法的珍贵、生命存在的意义、人生的目的地，而且确实确实的从修炼法轮大法中受益。希望世人了解大法真相，认清中共谎言，选择美好的未来。

(作者：中国大陆大法弟子)



法轮功简介

法轮功是1992年由李洪志先生在长春所传出的佛家修炼大法，不是佛教。法轮功是完整的一套性命双修的法门，以宇宙最高特性真、善、忍为修炼原则。强调心性修炼，修炼人从好人做起，努力按照真、善、忍标准要求个人心性的提高，还包含五套缓慢、优美的功法动作。

法轮功不收分文，义务教功，一切活动都是公开且免费。所有法轮大法书籍和影像资料，都可以免费从互联网下载、复制。法轮功修炼不重形式，学炼者想学就学，不想学就走，没有名册、会员，自由来去。目前法轮功已传遍世界一百多个国家和地区，上亿人学炼。





邪党书记、公安人员遭恶报实例

在中国几千年的历史中，“善恶有报”一直是社会的常识，“己所不欲，勿施于人”是为人的起码品德。然而，自中共迫害法轮功以来，中共各级职能部门和各级邪党组织人员中有那样一部份人紧跟中共邪党，不择手段的打压迫害那些按照“真善忍”修心向善的好人，将他们囚禁、洗脑甚至酷刑折磨或剥夺他们的基本生存权利，目的是逼迫他们放弃做好人的权利。

这些参与迫害法轮功学员的人，在中共多年的谎言欺骗和洗脑下，是非不分，善恶不明，丧失人性良知，主动或被动成了中共害老百姓的帮凶。

但是，善恶有报的天理是不会因中共的逞凶一时而发生变化的，在中共各级组织和相关人员中因为参与迫害法轮功学员而遭恶报的实例频频出现。

河北定兴县杨村乡邪党书记董少杰因心坏而毙命

河北省定兴县杨村乡邪党书记董少杰，男，43岁，涑水人。近几年，董少杰为了升官发财，拿迫害法轮功学员做梯子，积极参与迫害法轮功学员。

董少杰在杨村乡曾劳教两名法

轮功学员，绑架法轮功学员多名。有一次，想绑架杨村乡房家村一名法轮功学员：因家中无人，大门锁着，他亲自带领本乡六一零（中共为迫害法轮功专门成立的非法机构，凌驾于公检法之上）、司法所、派出所一些不法分子，非法翻墙进去，找他们想要的，目无法律。

这期间，法轮功学员也陆续给他讲送真相，他都不听不看，还肆无忌惮迫害法轮功学员，特别卖力，最后，还是花了15万元钱，才买来了一个乡邪党书记。

可是好景不长，董少杰刚上任不久，就在2012年1月27日回家（定兴县城）的路上，在新107国道60米路段，他和司机开着一辆小轿车，钻到一辆大车底下，董少杰当时就死亡，终得恶报。同伴司机却安然无恙。据说，当时把他送进医院检查：全身都没有一点伤，就是心（脏）坏了。

董少杰死后，亲友们都说他是迫害法轮功学员遭了恶报了。现在这个县的人们都在热议：善恶有报，是天理。董少杰迫害法轮功学员、迫害修佛之人，遭了恶报了！

“只相信共产（邪）党”的公安人员陈艳辉遭恶报 夫妻双亡

四川省阆中市保宁镇城郊办事处公安人员陈艳辉，自中共迫害法轮功以来，积极执行“上面”邪党指示，参与迫害法轮功。

2001年元月，陈艳辉又被派遣到阆中市第二看守所内，专门负责昼夜监控、严管被非法关押在此的法轮功学员。法轮功学员向他讲真相，告诉他不要被中共利用再参与迫害，并告诉他善恶报应的道理。他却说：“我不信你那些，我是党员，共产党给我钱，我只相信共产党。”

不久，他退休了。可退休三个月后，他突感耳疼头痛。经医院确诊为鼻癌晚期，治疗期间，他疼痛难忍，化疗后口、鼻、耳烂的流臭黄水，患病仅二个月，瘦成皮包骨，受尽了精神和肉体折磨后，陈艳辉痛苦的死去。其妻子又因此悲痛成疾，两年后，因肝硬化也失去了生命。

信仰自由，天赋人权，至今在中国炼法轮功都完全是合法的。善恶有报是天理，多行不义必自毙。请抓紧有限的时间，利用自身便利条件，善待和保护法轮功学员，弥补过错，脱离中共的操控，为自己和家人赎回未来。



听师父讲法 患肺癌的老人痊愈

我婆婆是抚顺市新宾县人，住在新宾县的新宾镇。那是2000年过年时，由于年后没有什么事，婆婆就在家玩麻将。当她玩到上午11点时，去上厕所，没想到就开始吐血，用一个小盆接着，一下子就吐了半盆的血。吐完之后婆婆的脸煞白，就虚脱了。

中午家人刚好回家，赶紧就把婆婆送到新宾县医院去了。到医院说的毛细血管扩张，在医院住院时，婆婆天天吐血，医生给她注射止血针，也不管用。因为我们家生活不富裕，就出院了。出院时婆婆还在吐血，但是不多了。

后来婆婆的弟弟从山东来了，在家给婆婆打针、

输氧气。后来雇个车到沈阳肿瘤医院去做检查，医生确诊为肺癌晚期。当时没告诉婆婆，怕婆婆有负担。

婆婆从沈阳肿瘤医院回家后，对我女儿说：问问你妈，让我听听法轮功的讲法带。女儿来问我，我非常高兴，就让婆婆听师父的讲法。

婆婆就在家一直听师父的讲法，开始时，吐出的东西还带点血，后来一点点的就强了。一天，婆婆觉得喉咙有个东西堵着，后来就吐出来一个十公分长、两公分粗的一个棒状东西，那个东西用刀割都割不动。从此婆婆的病就好了，气也够用了。婆婆非常感谢法轮功师父救了她的命，给了她第二次的生命。

民间智能再解读：天赐百福

天赐百福有很深的内涵，可惜现在人都不理解了。为什么说天赐百福，不说什么皇帝权贵赐福呢？因为真正能够赐福于人的是天，是神，而不是人，表现出来的不过是假手于人罢了。可现在的人，嘴上说天赐百福，门上写着天赐百福的匾额，落实到行动上却想的是要哪个组织、哪个权贵富豪给自己点好处，看见一点小利都要拚命去争去斗。说到底，人们已经不相信天能赐福于人了。

大家想想，要天赐百福给你，你得信天吧，遵奉天道吧，对天地始终保持一份敬畏吧，这应该说是最起码的要求。当你信的是自己的经验、信的是科学、信的是钱、信的是进化论丛林法则、信的是无神论时，天又如何赐福与你？当你在天地面前没有一点谦卑，讲的是战天斗地、改造自然、人定胜天时候，天怎么

会赐福给你？当你动辄就要掌握自己的命运，甚至要不择手段改变自己的命运时，只怕天赐的福分你会当面错过，只怕天赐的福分你也会认为不适合于你。

说天赐百福，那是以对天意天道虔诚信奉为前提的，是以众善奉行诸恶莫做为基础的。如果舍弃了这些前提和基础，单纯依靠祈求想望，那只能叫妄冀非福，注定是徒劳的了。那么，何为天道？“天道无亲，常与善人”、“天行健，君子以自强不息”、“地势坤，君子以厚德载物”。何为天意？大势也。比如当今的民主革命、三退大潮。所谓顺天者昌，逆天者亡；得道多助，失道寡助。看看今日海内外之情势，那不是昭然若揭吗？

天真能赐福于人，只是你得接这个福缘、你得配得上这个福分。(作者：无思)



人生感悟

苦寒酿梅香

以前居住在南洋岛国，随处可见盛开在酷热之地的胡姬花。虽然色彩艳丽，花姿优雅，但是我却认为那是生长在安逸之地的俗花，难以让我产生心灵深处的感动。终年无寒无雪，人也变得懒散无聊，纵使电闪雷鸣，暴风骤雨，也无法唤醒人们心中的激情。在那里生活了近二十年之后，冥冥之中我总觉得人生中欠缺了一点儿什么，深以看不到四季的变迁为憾事。

去年初夏移居纽约之后，送秋迎冬，寒流在无形中默然来临。漫长的寒冬需要坚强的意志去忍耐，人们在寒冷中期盼着春天的来临，这是生活在热带地区的人们所无法感受到的心态。

如果说钢铁需要经过锤炼才能坚硬，宝剑需要经过磨砺才能锋利，人们的心灵同样也需要承受苦难才能真正的升华。

在漫长的忍耐与等待之中，人们经常会感受到孤独与无望，此时具有高尚品性的花草树木往往也能

给人以启示与激励，梅花就是在严寒中最先向世人报春的灵性之花，她的圣洁、高雅，不畏风霜雨雪的崇高品格，向人们传播着春天的美好和希望，鼓舞着人们去迎接春天的到来。

纽约的冬季，寒风刺骨。偶遇下雪之日，气温骤降，寒气逼人。然而，梅花却能在寒风暴雪交加的剧冷之中含苞待放，而且其树姿苍劲，香气四溢，其芳愈寒愈艳。新年伊始，当我踏雪走在通往长岛的大路上之时，冰天雪地之中我第一次在美国看到了心慕已久的报春寒梅！红梅如霞，瑞雪如玉，在万物凋谢的严寒之中依然生机盎然。梅花临风而开，散发着经久不息的香气，那是历经严寒之后的芬香！

梅花在中国传统文化中，不仅仅是一种花卉，她是人们心目中高洁的象征和追求的精神目标。静观雪中寒梅，我不禁联想到世界各地的法轮功学员，他们已经在中共的血腥镇压与谎言抹黑之下和平坚守

了十三个寒暑。从日本东京的上野公园到法国巴黎的埃菲尔铁塔，从北欧的丹麦到南太平洋的岛国，在世界的各个角落，他们承受着受到中共谎言蒙蔽的人们的各种冷漠嘲笑，在逆境中日复一日地向过往的行人传播着真相，在严酷的迫害中年复一年地劝导人们进行精神自救。每一个真正的法轮功学员，都像那冰雪中盛开的梅花；他们的高尚的精神节操，犹如在苦寒中酿成的梅香，济世救人，香溢四方，在纸醉金迷的末世之中呼唤着人们内心深处的正义与良知。

历史上的无数仁人志士也都具有梅花一样的崇高品格，他们都是真理的实践者和传播者，在暴力强权之下不与恶势力同流合污，以救度天下苍生为己任。梅花所含蕴的道德精神与人格操守的价值，永远鼓励着那些为坚守真理而英勇不屈的正人君子，在含辛茹苦中走向光明。

(作者：贯明)





正统文化教材

千家诗：五言律诗(二十五)

破山寺后禅院 常建

清晨入古寺，初日照高林。
曲径通幽处，禅房花木深。
山光悦鸟性，潭影空人心。
万籁此俱寂，惟闻钟磬音。

【作者】

常建，唐长安（陕西西安）人，生卒年不详，约生于中宗景龙二年（708年），约卒于代宗永泰元年（765年）。开元十五年（727年）进士，和王昌龄同榜，天宝年间当过盱眙尉的小官。官场失意但耿介自守，漫游山水，后隐居鄂渚（今湖北）。诗以山水田园为主，简洁自然，清幽淡泊，而意旨深远，风格近于王、孟。另有些边塞诗则流露其对现实的期望和感慨。

【注释】

(1) 破山寺：指兴福寺，今江苏常熟市虞山北麓（麓，山脚）。南朝年间始建，寺在破山之上，俗称破山寺，唐懿宗咸通九年（868年）赐匾额“破山兴福寺”。

(2) 禅院、禅房：僧人所住的院舍、房屋。后泛指寺院。

(3) 初日：旭日，初升的太阳。

(4) 径：小路。

(5) 幽：偏僻清静。

(6) 深：茂盛。

(7) 万籁：大自然的各种声音。籁，从孔隙中发出的声音。

(8) 俱：都、全。

(9) 钟磬：佛家法器，中空，铜或铁制，为礼佛

时的打击乐器。大型吊挂者为钟，圆形像钵的为磬，以木槌敲击发声。钟声也是寺院里一天作息的号令，而诵经时敲磬可掌握诵经的节奏。

【诗中有话】

常熟破山寺（江苏）与杭州灵隐寺（浙江）、镇江金山寺（江苏）、常州天宁寺（江苏）同为著名的江南古刹。“南朝四百八十寺，多少楼台烟雨中。”（注1）南朝佛教盛行，破山寺就建于南朝的齐代。关于破山寺的名称还有个有趣的传说，唐太宗贞观年间，一个白胡子老人常到破山寺听经，高僧问他从哪里来，老人说：“我不是人，是龙。”高僧不信，老人现出白龙原形，高僧诵咒召来揭谛神，揭谛神变成黑龙与白龙互斗，白龙斗败后冲山而去，寺前山崩而成涧，故称破山。破山寺正山门前的水涧则称破龙涧，又称斗龙涧、降龙古涧。涧上罗汉桥传说是罗汉所架，桥面为整块巨石，有十几吨重。

常建藉由写景抒发禅趣，超凡脱俗而寓意深长。清晨走入清幽僻静、花木繁茂的破山寺（兴福寺），禅院中山光水色愉悦鸟性、净化人心。此时万籁俱寂，只听见宏亮悠远的寺院钟磬声，似乎在唤醒沉迷于世间名利的人们。

烦恼常起于人心的复杂多欲，若能使心灵空无，知足自然常乐，小孩心思单纯，也是容易快乐的原因，所以有人说常保赤子之心（注2）是使心灵成长的一种方法。破山寺内的楹联尤其发人深省，“解脱门开谁肯入，浮生梦觉自知归。”人生短暂，浮生若梦（注3），这也似乎说出了人类最终返本归真的道理。

注1：出自唐杜牧《江南春》。南朝，东晋以后的宋、齐、梁、陈都建都在建康（江苏南京），故史称南朝。四百八十寺，形容佛寺很多。楼台，指佛寺建筑。

注2：如初生婴儿般纯洁、善良、真诚的心。

注3：人生像是短暂的梦幻。浮生，人生。

世上最严重的健忘者

鲁哀公问孔子说：“我听说健忘症很厉害的人，搬家时竟然忘记把自己的妻子一块儿带走，误将她丢下。后来因为找不着妻子，干着急！世上有这种人吗？”

孔子说：“这种人，还不算是最健忘的。最严重的健忘者，竟然忘了他自己！”

鲁哀公说：“你讲的这种人，真是健忘得更为严重。可以说来让我听听吗？”

孔子说：“过去，夏桀当了天子，掌控了天下，富贵尊荣至极，却忘记了自己祖宗的道德，败坏了法制，废弃了祭祀，荒淫享乐，沉湎于酒色。奸臣阿谀谄媚，窥测他的心思，尽力的逢迎他；忠臣为了逃避罪过，闭口不言。后来，天下人一齐惩罚夏桀，推翻了他的统治。像夏桀这样的人，就是忘记了人之所以为人之理，连自身都忘掉，成为世界上最健忘的人了！”



文史漫谈

德之华者——神州古乐

在中国传统文化中，蕴藏着许多不为人知的瑰宝，并赋予人们许多处世的哲学与智慧，因而琴、棋、书、画成为中国文人，人人兼具的四艺。

古人藉由四艺，体现出人世间的优美、崇高与生命睿智，其中蕴含了人与自然的和谐，天人合一的宇宙观、生命观与道德观，讲究的是与“天地相通”的境界。因此，更深入地表达了中国神传文化的深厚底蕴，展示着修炼人特有的一种“净”与“静”的修持，以及“澄澈、细致、恬澹、高远”的内心意境，和面对生命顺逆的圆融应对心态。反过来说，也在传递着佛道神的高层精神境界。

以音乐来说，一个人若心中有所思，弹奏时，从其表达出的乐声与观察其弹奏姿势，就能了解到他内心所思之人，所想的事。从另一个角度来讲，听一个人弹奏的乐音，就如同在读一个人的心，音乐仿佛像一面镜子，将人内心世界映照得纤毫毕露，藉着乐音、姿态与神情，即能了解这个人的性情、喜好与品德教养。

《乐托·魏文侯》篇中提到：“君子听琴瑟之声，则思志义之臣。”也就是说透过琴瑟丝弦乐器的温柔音色，可以联系正直、淳厚的志义之臣，因为其中蕴含修身养性之道，能起到润物细无声的潜移默化作用。

举个西汉刘向《说苑》里的例

子：应侯与贾子对坐闲谈，听到有鼓琴之声传来。应侯一听，说：“今日之琴声为何如此悲伤呢？”贾子答：“那是因为张急被调职降级了，所以使弹琴者心中悲痛哪。张急这个人，是个优秀的人才；降级调差，官位卑微，无法一展所长。选取了良材却让他当个小吏，知道此事的人，怎能不替他和他的主子感到不平而悲伤呢？”应侯说：“有道理，我懂了。”

醇厚淡泊的乐音，能使人平和安静，那种心灵深处的喜悦与满足感，是只可意会而不能言传的。它不仅具备了深远内涵，同时被视为圣人治理国事的圭臬，君子颐养性情的最佳凭藉。

古代的音乐具备教化天下、通神明之德、合天地之和的意义。若一个社会中，人人都能重德行善，整个社会自然展现出安定、和谐的风貌，一如周朝的文武之治，唐朝贞观德政、清朝的康乾盛世等等；人心的回归向善，呈现在乐音里，尽是祥和愉悦，那是道德高尚、操守有序的象征，是主政者与众生的大福份。

《艺文类聚》卷第四十五里有这么两则有关古乐神奇的记载：汉武帝时，景帝之子鲁恭王，喜好整治宫室、修筑园苑、豢养犬马。起初，鲁恭王为了拓宽扩广自己的居所，就破坏了隔壁孔子的旧宅。就在这当口上，却听到了钟磬琴瑟各种乐器之声，交杂不已，于是不敢

再毁坏其宅了。可却在孔宅的夹壁中，发现他保存的用古籀文所书之经书多卷，如《论语》、《诗经》、《易经》、《春秋左传》、《孝经》等，其中也有书经。孔子本是一位著名的古琴作曲家和演奏家，当然家中收藏的乐器不少，它们是另类的生命群，要遭遇危险时，自然能发出声音自救哪！

淮南王刘安，为人喜好读书、鼓瑟，不喜打猎、溜狗、骑马驰骋等户外活动，也是他自己一心想行善事、积阴德，安抚与循良老百姓的缘故。同时也招来几千的门客（即所谓的“养士”）以及方术之士，共同著作《内书》三十一篇，《外书》更多。又有《中篇》八卷，谈论的都是神仙、黄白之术。由此可知，喜爱音乐的个性，容易寻佛觅道，因为“德者，性之端也；乐者，德之华者”！（《礼记·乐记》）

古代治国者，往往把乐作为奖励臣下的手段，通过不同形式的音乐歌舞，可以看出其治民的功绩，说明古人十分重视乐的教育作用。《礼记·乐本篇》中有一段话，阐明实现“王道”的重要措施，必须以礼乐教化为主，辅之以刑法、政令。“礼节民心，乐和民声，政以行之，刑以防之。礼、乐、刑、政，四达而不悖，则王道备矣。”

想聆听古代音乐而一窥神州往日堂奥吗？或是亲沐中华古乐那修心养性、和平治国于无形的魅力吗？请观赏“神韵”！（作者：季黛）

读经传则根底厚，看史鉴则议论伟。

观云物则眼界宽，去嗜欲则胸怀净。

——《格言联璧》

观众赞神韵 抓住中国文化的魂

神韵巡回艺术团于 2012 年 4 月 4 日周三晚在美国威斯康星州麦迪逊市欧佛图艺术中心（Overture Center for the Arts）进行首场演出，高超的中国古典舞身法技巧以及其所体现的神传文化的深刻内涵，让全场观众深感震撼。

艺术中心副总裁：神韵真正抓住了中国文化的魂

威斯康星州麦迪逊市欧佛图艺术中心副总裁（Rudy Lienau）观看后对神韵传递的神性感同身受，并赞叹神韵真正抓住了中国文化的魂，与众不同。

他兴奋地说：“作为艺术中心副总裁，我每年会看超过一百场演出，但神韵深深震撼了我，我非常享受今晚的演出，壮观无比！为了看神韵，我足足等了三年，看了演出后我觉得这三年的等待真值！”

神韵让他了解了中国古典舞的深刻内涵，“在看演出前，我对中国古典舞一窍不通，而现在我觉得自己学到了很多。我没有想到中国古典舞中有这么多高难度动作，但是男舞蹈演员如此有活力，朝气蓬勃。而令我印象很深的另外一点就是中国古典舞的柔美，尤其是那些女舞蹈演员婀娜多姿、女人味十足，这与芭蕾舞女演员的强健生硬形成鲜明对比。此外，当我看着舞蹈演员们的动作及表情，我感到他们真正全身心投入在演出中，他们真正享受表演的过程，这与我看过的其他演出截然不同。”

他对演出传递的神性感同身受，“神韵告诉世人高级生命的存在、神佛的存在，以及人与神之间的关系。追求更高的境界、回归本源是每个人都梦寐以求的，我爱神韵的信息！”

他更表示自己感受到了神性深深扎根于中国文化之中，“如果我今晚没有看到有关神佛、有关生命的

主题，那才会让我惊讶，因为神性扎根于中国文化，扎根于中国人心中。”

“神韵与众不同因为神韵展示了中国文化与其内涵。现在越来越多的演出都强调舞台特效，而缺乏灵魂，而神韵抓住了中国文化的魂。两个半小时的节目激发了我回去学习中国历史的冲动。”他笑着说。

大学教授：演员与天幕互动不同凡响

Jim Sykes 先生在威州大学麦迪逊分校 预防医学系研究老龄问题，曾经去中国旅行 15 次。为了让孙女也能体验中国文化，他特意带孙女一起观看了 4 月 4 日晚在欧佛图艺术中心（Overture Center for the Arts）的首场神韵晚会，并很开心地说，“最让我惊叹的是，演员从舞台上一下子就进入天幕背景里，效果十分逼真，太不同凡响了！”

“我和孙女都非常享受这演出，每个舞蹈都编得非常协调，服装精致绚丽，实在是完美！”

Jim Sykes 研究耆老问题多年，曾是威州房屋和经济发展中心主任，并多次就耆老住房问题在国会听证。他注意到，当晚看到的神韵演员们都很年轻，却来表现五千年的古典舞之传统，“我很受鼓舞，无需语言，光舞蹈就表现出了那么多的内涵！”

“如此丰富的思想如果不是舞蹈，我们是无从得知的。（神韵）却能够通过编舞，鲜明生动的呈现出来。” Jim Sykes 补充道，很欣赏神韵的主持人用中英双语来介绍每一个节目，可以让观众更了解每个节目所要传达的内涵。

Jim Sykes 表示，他会鼓励朋友们亲自体验这场晚会，“她既表现了（中国传统文化）的多层面，也体现了她的真实质感。”“您一定要亲身体会神韵的奥妙。”

助理校长：神韵使我身心祥和平静

助理校长 Mikki Smith 女士对亚洲文化非常着迷，她与好友 Kelly Gray 女士结伴来观看神韵。她认为演出节目的内容与博大精深的内涵很正面、鼓舞人心，“演出非常棒，编舞那么优秀，我爱神韵的每一个节目。演出的信息很正面、引人向上、鼓舞人心！在观看神韵的时候，我的身心感到很祥和宁静，得到了升华。”

Gray 女士赞同地说：“整场演出很纯净、很美，和我所看过的其他演出很不同。我第一次知道中国古典舞和民族舞是如此优雅迷人，而且中国的历史故事也很有趣。”

Smith 女士也表示演出所展现的中国传统文化和历史故事很有教育性，可以增长知识，她决定把神韵推荐给自己学校的学生。“明天的演出，我希望带一些学生来看，真是太好了。”

知名教授：神韵触动我心灵

威斯康星州麦迪逊大学（Madison University of Wisconsin）知名农业教授 Arthur Peterson 表示神韵深深触动了自己的心灵。

他也被反映法轮大法修炼者反迫害的节目深深触动，“这触动了我心。我去过很多国家，特别理解没有宗教信仰自由的情况，我内心非常同情中国人。”

Peterson 教授的儿媳妇 Louis Peterson 女士被神韵中正邪大战的主题深深震撼，“从演出中我看到了正义与邪恶的交战，而且我被那些甚至敢于用自己生命来捍卫信仰的修炼者所打动，生命如此之短，人必须要捍卫真正有意义的东西。”她也很认同演出所传达的善恶有报、敬天信神的正统道德观，“这是很正面的信息，我很相信善恶有报，人们都应该遵循。”