

今生无悔的选择

大法洪传已经二十周年了，在这二十年中，有几亿人得到了这伟大的宇宙大法，我也是其中最幸运的一个人，我要把我在大法中亲身受益的事，告诉世上所有的人以至全宇宙的生命。

记得小时候，我的身体一直不太好。十岁那年正好是小学三年级，我突然得了一场大病。听大夫说是伤寒病，这种病在当时那个年代是很重的病。因为正在上学，怕落下课程，病没怎么痊愈就回到了学校。

一个月后，病又复发了。这次非常严重，每天高烧不退，烧得我经常恍恍惚惚的，头发一把一把的掉，整天不吃不喝的。一连半年都是这样。那种痛苦真是无以言表。几乎是从鬼门关里走回来的。

从那时起，我就经常感冒、咽炎、心悸、肾功能不好，又患上了风湿性关节炎，有时一个月住一次医院。可我现在已经是六十岁的人了，身体健康，就像四十多岁的人一样。谁见了我都说，你根本就不象那么大的年纪，我走路特别轻松，年轻人也走不过我。我的女婿逢人就说，看我老丈母娘身体多好，上七楼一口气就能上去，也不喘（我家住七楼）。我们年轻人上楼都赶不上她，还得歇一口气呢！你要问我为什么？我告诉你，因为我得法轮大法了，是大法救了我，我从心底里感恩大法师父！是师父给了我生的希望！

得法

九一年我的女儿高中毕业了，丈夫为了能让她们有个好的环境，商量着要调回东北老家，我没考虑那么多就同意了。九二年底我和丈夫带着两个女儿从西北的一个工业企业迁到了东北。一个乡镇的集体企业。离开了我们生活、工作近二十年的城市及父母姊妹和很好的工作。（当时我丈夫是服务公司的职员，我是个单位的会计。）这个小厂不太景气，因为适合我们的工作已满员，所以也没给我们安排工作。只是在那个厂挂了个名而已。没有了工作，而且自己又要交养老保险，住房就更谈不上。

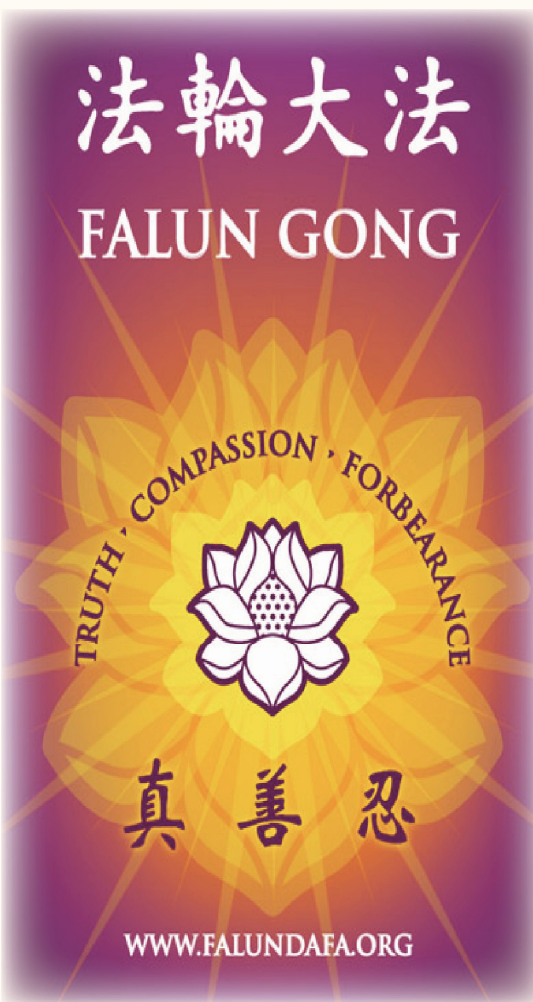
开始我们暂住在婆婆家，后来就租房住了。出去找了个临时工干，因为身体不好，加上租住的房子很潮湿，冬天屋里墙上能冻上一层冰，夏天被子潮湿的能拧出水来。工作的劳累，上火，我又患上了高血压，严重的腰椎间盘突出，行走困难，翻身都不行，腿痛、神经痛。

我到处去看病，用尽各种方法针灸、按摩、吃中药、贴膏药等等，什么方法都用上了，也没能使我的病有所好转。甚至还听别人说的，念佛号能好病。我也跟着念。我们从小就受到共产党的无神论的影响，根本就不相信世上还有神佛。但是身体的病痛，痛苦的折磨我又受不了，我就念吧，实际上根本没起作用。

几年来，我为了治病花去了我们带来的积蓄。借钱成了我们生活中不可缺少的一部分。亲属、朋友都借到了。使我身心感到了极大的痛苦。心上好象压了一块大石头，逢年过节看别人都高高兴兴的。而我心里不知道是啥滋味，年三十了，婆婆一家人有说有笑的在一起吃饺子，而我还得喝汤药。一个人躲在厕所里哭呀、哭呀……

想想老天为什么这样不公平，每当夜晚走在街上，看到一座座楼房，万家灯火，心里就想，世界这么大，怎么就没有我一席之地啊？！哪怕有一间小小的房子是属于我的，那我也知足呀！想不通！

九八年的秋天，快过八月十五了，我给妈妈打了个电话，在电话里妈妈问我的身体怎么样？因怕妈妈担心我这边的情况，我一直没有跟妈妈讲。妈妈说，我想



和你说一件事，她告诉我说：“你炼法轮功吧！”咦？妈妈一个字不识，怎么还知道什么法轮功？我问她什么功？妈妈说：“是法轮功”。我问她说：“好使吗？”妈妈说：“可好了，你大弟媳的病都好了。”我觉得奇怪，我走的时候弟媳还好好的，怎么得什么病了？妈妈说，电话里说不清楚，你走这些年，家里发生了很多事，等让你弟媳信里和你讲吧！

几天后，我收到了妈妈寄来的一个盒子（十几年了，这个盒子一直跟在我身边，我舍不得扔了它）我打开一看，里面有一本《转法轮》，还有几本师父的讲法和教功录像带，师父讲法录音带。还有弟媳长长的一封信。

我大弟媳是我们厂子弟小学的一名教师，每年都被评为优秀教师，在家里她孝顺老人，家庭非常和睦。

我在厂的时候，每年厂里开运动会，她都是长跑第一名，而且是学校篮球队队员，身体素质一直很好。弟媳在信中向我介绍了法轮大法的情况，也讲述了她得法的过程。她说从我调走后不长的时间，她有时感觉身体有些不适，开始也没在意，后来愈来愈重。有的时候早上起床后，感觉脸上总是一块一块的红，还有些肿。一天比一天重，后来发展到了双手和腿、脚。也不知道是怎么回事。

因为工作忙，就到厂医院看了看，说是受风了，拿点药回来吃也不起作用。直到有一天，觉得手指关节不断的痛，后来全身的关节都开始痛，晚上睡觉都痛，不能入睡。上课的时候手都拿不住粉笔，直往下掉。走路也不得劲，像螃蟹一样横着走。越来越重的病使她整夜整夜不能睡觉。每天在痛苦中煎熬。病痛使她不能再教学了。

想一想，一个优秀教师，走下讲台时什么心情，病痛使她的性格都改变了。经常发脾气，看谁都不顺眼。我的弟弟陪她走遍了省城的大医院，全国只要听说哪个地方有偏方能治这种病的，就去看。什么方法都试过，妈妈还去农村请来一个跳大神的来家给她看病，也没看好。钻心的疼，使她常常大哭大闹。痛苦的使她想放弃自己的生命。

一次次的寻死，都没有死成。最可怕的一次是：有一天，她想我这么下去也不是办法，全家老少都跟着揪心，班也不能

上了，没活路了。一死了之吧。穿戴好了后，就出了家门往黄河边走去，（因为我们厂就在黄河边上）。到了黄河边上也没犹豫就走下去，觉得自己可是解脱了。

当她一步步走向死亡，走进河里，很快水就漫到了她的脖子，这时候，正好有一个人在河边上钓鱼，看到了她，喊她，她也不听，那个人就跳到河里把她救上岸了。一看还认识，这不是某某的妻子吗？学校的老师。马上给我弟弟打了电话。我的弟媳就这样又从死亡的边缘回来了。

九七年，大法洪传到了我的家乡，别人告诉她炼法轮功能好病，是修炼真、善、忍的大法。弟媳在妈妈的陪同下走进了炼功场。刚开始的时候，炼功双盘腿到腿肚那都是紫的。经过半年多的时间，她已经行动自如了。全身关节都好了。又回到学校上班了。有一次在电话里，她的儿子对我说，看我妈，现在走路，比兔子跑的都快。

看到这封信我的心动了。我想看看到底这本书有什么不一样的？医院都治不好的病，炼功半年就好了？这么神奇吗？带着这些疑问我拿起了书。

当我第一天看《转法轮》的时候，第一讲还没看完，我就觉得头晕恶心，心里发慌。手里捧着书躺在床上，迷迷糊糊的。过了一会，全身发热，不是象感冒发烧那样，而是很舒服的感觉。我感到奇怪，平时看其它的书，没有这种感觉。这回怎么这样？从那天起，我就放不下这本宝书了。一有时间，哪怕是几分钟，十几分钟都要拿起来看一段。

就这样我一边看书，一边看录像带，跟师父学功。看师父讲法录像。不长时间看了一遍《转法轮》，使我的心灵得到了很大的净化与升华。觉得书里的每一句话好像都是在说我一样，怎么那么对。解开了在我心中百思不得其解的问题，我找到了答案。

一天起床后，感觉全身发冷。过了一会儿又发烧，烧得很厉害。站起来两眼直冒金星。我想这回不吃药了。看看怎么样？我就打开电视放师父的讲法录像带。

开始的时候眼睛还在看，耳朵在听，可不知不觉躺在床上就睡着了。被子也没盖，睡呀睡，睡了一上午。醒来觉得全身从头到脚慢慢的冒出一层汗来。觉得浑身轻松，也没有了一点发烧的感觉。好了！当时心里感到了一种说不出的激动。起身感受到了大法是真的神奇。

感恩师父，感恩大法。那以后我的双腿出现了浮肿，一按一个坑，脚也肿的厉害。那时候我为了生活在家里和朋友给人家做加工床单的生意。踏缝纫机的时候，腿都不好使唤，就象两个木棒一样，腰也疼的厉害。但我仍然晚上坚持学法炼功。一个月后，这些症状都不见了。而且连以前的附件炎、咽炎、头疼病、鼻炎都消失的无影无踪。真正的体会到无病一身轻的感觉。那个心情是千言万语也不能表达的感恩之情。

和我一起干活的朋友看到了我学大法的这巨大的变化，有一天她说，这大法也真是太神了，我也要学法轮功。你帮我也请一本大法书吧！从此，她也走上了修炼之路，一直到今天。

我今年已经六十多岁了，修大法到今天已经十几年来，在这多年里，我一颗粒药也没有吃，而且身体越来越健康。修炼以前每年我看病的钱要花去近万元。这十几年累计起来是多少钱啊？学大法不但给我本人和家庭带来了幸福，而且对社会也是有利的。

这样好的功法，千年不遇，万年求不来的。今天让我得到了，我是多么幸运

啊！我要坚定的修炼下去！

按真、善、忍修炼做好人

九九年我在一家商店租了一个卖布的摊位，卖棉布和装饰布。也给人做加工赚点手工费，但我从来不要高价。有时候遇上老人和生活困难的，我就不收费。在做工上我都是一丝不苟的做，从不偷工减料。对个别顾客的挑剔和刁难，我都能耐心去接待，不和她们计较。时间长了，很多顾客都愿意到我这里来买货。我周围摊位上的人，不管是谁，有什么活我都帮她们做。整个商场的员工都知道我是修大法的。都说学大法的真是好人。

在我摊位的对面是两个哥哥和一个妹妹开的鞋店。他们三人共同投资做生意。在经济上有连带关系。所以他们各自每天都得在摊位上呆着，而且还雇有十几个营业员。这样一来在帐目上就得有人去管理。有时也发生一些分歧。

一天，妹妹到我的摊位前倾诉苦恼，她说，看你大姐这人挺好的，为人正直，没有坏心眼，而且你还干过会计。我们兄妹三人想请你在业余时间帮我们管一下帐，我们给你一点钱。你考虑一下。

当时我就想，这个活不好干啊，他们三个人都各自有自己的想法，我如果干不好了怎么办？这个帐不好管。这个想法一出，我觉得不对劲，人家那么信任你，既然能让你干这个活，可能也不是一天两天就产生这想法，也是在观察我好长时间了。那么我为什么就不能牺牲点个人时间，用心去帮助他们吧！

所以第二天我就答应他们的要求。但是我说，因为是业余时间，我可以帮助你们，整理好帐目。但是我一分钱也不要。他们感到惊讶：人家干一点活都要钱，这么大一堆帐帮我们管，怎么不要钱呢？不能理解，有些朋友也说我“彪”啊。但我心里明白，我并不彪。从那天起，我帮他们管帐。

开始时，帐目乱七八糟的，我费了多少天才整出头绪，帐目清楚，明明白白的。他们三人都挺高兴的，也少了往日的纠纷。不久因整个商场包给了一个老板，我们这些散户就都搬出了商场。我也面临重新选择摊位的问题。

这时候，鞋店的老板说：“大姐，你看你自己找摊位也不好找，再有你资金也是个大问题。干脆，你别干了，给我们干全天的工作吧！”我考虑再三，同意了她的请求。去他们店做专职的会计。说是会计，但整个五六百平米的鞋店，还有十几个服务员的管理，帐目的往来，现金的收取，库存的管理等等，全是我一个人干。虽然工作很多，很累，但我炼法轮功后，身体很好，精力充沛，完全可以胜任这份工作。

在管理期间，我处处为服务员着想，关心她们每一个人。从来不在工作上为难她们。帮助她们整理货物，教她们整理帐目，给她们讲大法的美好，和怎么样做个好人。

在我管理的这段时间中，我们店没有一个服务员因为卖货问题和顾客争吵的。都很和气。她们也都知道学法轮功的都是好人。全部都退出了邪党的一切组织。

后来，因为搬家，离开此地，跟老板谈辞职的事情，老板不同意说：“我们三个人经常不在店里，交给别人不放心，除非你再给我找个学法轮功的人。”后来我就找了一位学大法的同修来接替我的工作，老板才同意我离开。

由于我修炼后，身体的巨大变化，周围认识的人都知道大法的神奇与超常，陆续的有很多人也得法了。◎（幸运小兰）



法轮功简介

法轮功是1992年由李洪志先生在长春所传出的佛家上乘修炼大法。法轮功是一套完整的性命双修功法，以宇宙最高特性真、善、忍为修炼原则。强调心性修炼，修炼人从好人做起，按照真、善、忍标准要求个人心性的提高，另外包含五套缓慢、优美，简单易学的功法动作。修炼法轮大法在短时期内就能达到意想不到的效果，返本归真。

正法度人不取费用。法轮大法是修善的、和平的，一切活动都是公开且免费。法轮大法修炼不重形式，没有名册、会员，自由来往。

法轮大法为人们带来美好，对个人来说，修炼法轮功不但能祛病健身，使人变得诚实、善良、宽容、和平，而且能开启智慧，逐渐达到洞悉人生和宇宙奥秘的自在境界；对社会来说，修炼法轮功能增加社会的稳定、包容与祥和，提高人们的整体精神生活质量。

什么是法轮功？

和，提高人们的整体精神生活质量。

如何学炼法轮大法

如果您想开始学炼法轮大法，可以采取以下方式：一气呵成诵读《转法轮》一遍。这能让您对“法轮大法”有个基本的认识与了解。《转法轮》等大法书籍，在书店(<http://www.tiantibooks.com>)有售，也可从网上免费下载：<http://falundafa.org/book/chigb.htm>可先连结网页的动态网址，突破网络封锁，了解更多信息。

一、邮件接收动态网址

申请国外免费电子邮箱发邮件给 freeget.ip@gmail.com, 10分钟内会收到回信，拿到几个当前有效的动态网IP，复制任一IP至网址列即可（连结时请通过安全凭证）。

二、雅虎通

如果您使用雅虎通的话，可以给 dweb_ip@yahoo.com, 发一个实时短信，一分钟内会收到几个IP（由于IP有时效性，可以多试几个）。动态网可透过国外信箱发邮件给 d_ip@dongtaiwang.com 来取得 请用动态网突破封锁 <http://nl.plotter.ro>（请通过安全凭证）

三、Skype

将以下账号加为Skype好友：dongtaiwang-ip.go 或 dongtaiwang.com 可提供及时更新的动态网IP地址。◎

