



# 当科学能证明 善恶有报时

文 / 皇甫容

## 善恶有报

现代的实证科学很讲究依据，当有了大量的科学依据时，人们才会承认和认识某种事物。

所以，致使很多久远时期留下的传统，因为科学探索手段的局限，而一再在人类受到排挤和异议，善恶有报就是其中一例。

尽管千百年来，善恶有报一直以口耳相传的形式，在民间广泛流传。即使很多的书籍，比如《集福消灾之道》、《因话录》等记载了大量翔实的实例，可以证明善恶有报的真实性，但中间的过程如何运作，却难以使人们接受和理解。毕竟，谁也看不见过程的转化关系，只能单纯的看到报应的结果。

## “付出与回报”神奇的能量转换秘密

美国凯斯西储大学生命伦理学教授史蒂芬·波斯特和小说家吉尔·奈马克从现代科学和医学的角度出发，对人的种种善行，在“付出”与“回报”之间究竟能产生什么样的关系进行了深度的研究。他们制定了一个详细的测量表，并长期追踪一些乐于付出的人，分门别类的对每一种“付出”带来的“回报”进行物理统计和生理分析，从而揭示了“付出”产生的“医疗作用”和“快乐指数”：“宅心仁厚、乐善好施”的人，这些善行确实对自身心理和身体健康产生巨大而深远的影响；其自身的社会能力、判断能力、正面情绪以及心态等都会全面提升。哪怕对别人一个会心的微笑，传递一个友好的幽默的表情，这些简单的行为，都会引起唾液中的免疫球蛋白浓度增加。在他们综合了四十多所美国主要大学一百多项研究成果后，并结合长期追踪的实验报告显示的数据，他们得出了令人惊讶的消息：人们善良的行为，比如赞美、宽恕、勇气、幽默、尊重、同情、忠诚等等，这些行为的付出显示：“付出与回报之间存在着神奇的能量转换秘密，即一个人在付出的同时，回报的能量正通过各种形式向此人返还，只不过在大多数情况下，自己浑然不知……”

## 正念常存，人的免疫系统就强健

科学家在神经化学领域的研究中也发现这样一种现象：当人心怀善念、积极思考时，人体内会分泌出令细胞健康的神经传导物质，免疫细胞也变的活跃，人就不容易生病，正念常存，人的免疫系统就强健；而当心存恶意、负面思考时，走的是相反的神经系统：即负向系统被激发

启动，而正向系统被抑制住，身体机能的良性循环会被破坏。事实上，中国古代的医学巨著《黄帝内经》中就讲到：“静则神藏，燥则消亡”。静，是指人的精神、情志保持在淡泊宁静的状态，神气清静而无杂念，可达到真气内存、心神平安的目的。其实，静的意义很广泛，不是单纯的静止不动，而是人的思想和行为，在受到外因的冲撞时，能有豁达的心胸去包容，去体谅，而不是马上进入热战状态，唇枪舌剑一番。现代的科学研究表明，人在入静后，大脑可以回复到儿童时代的脑电波状态，使得衰老暂时得到“逆转”。

## 负面思想 会使人的体液内产生毒素

美国有份杂志曾经发表过一篇题为《坏心情产生毒素》的研究报告，报告中称：“在心理实验室中的试验显示，我们人类的恶念，能引起生理上的化学物质变化，在血液中产生一种毒素。当人在正常心态下向一个纸杯中吐气时，凝附着的是一种无色透明的物质；而当人处在怨恨、暴怒、恐怖、嫉妒的心情下，凝聚起的物体便分别显现出不同的颜色，通过化学分析得知，人的负面思想会使人的体液内产生毒素。”

美国耶鲁大学和加州大学也曾合作研究了“社会关系如何影响人的死亡率”课题，工作者随机抽取了7000人进行了长达9年的跟踪调查，统计研究发现，乐于助人且与他人相处融洽的人，其健康状况和预期寿命明显优于常怀恶意、心胸狭隘、损人利己的人，而后的死亡率比正常人高出1.5到2倍。在不同种族、阶层、健身习惯的人群中，都得出了相同的结论。

## “正气存内，邪不可干”

从这些科学研究来看，善恶有报已经超越了有神论所倡导的生命价值取向，而是整个人类在此基础上发展和生存的规律。这些科学研究也从侧面证实了，古人对善恶有报的信，并不是思想的封闭和愚见，而是那个时代，很大一个群体对待生命的根本看法。对善恶有报的信，也正说明人的思想是开阔的，开明的。心态的开放传达着生命对未知事物保持的谦卑。因为信的本身，就是一种开放的态度，所以不会随意的用极端的思想，去封闭自己的出路，思想境界也很容易摆脱恶念的禁锢，开明的思想产生的效应，自然的能够感应天地之间的和谐。也正如医学古籍中讲的“正气存内，邪不可干”，生命自然健康，自然福寿。



文 / 默安

汉朝的时候，东海郡有一位孝顺的媳妇，赡养婆婆很恭敬周到。婆婆说：“媳妇养活我太劳累了。我已经老了，何必吝惜残年余岁，而长期地拖累年轻人？”于是，她自己上吊死了。

婆婆的女儿，告状到官府说：“媳妇谋杀了我的母亲。”官府就把媳妇逮捕，关押起来，严刑拷打，百般折磨。孝妇忍受不住痛苦，屈打成招，被迫认罪了。

当时，于公是狱吏，说：“这个媳妇养活婆婆十多年，因孝顺婆婆，而远近闻名。她一定不会谋杀婆婆。”但是，那个太守不听。于公的规谏没有得到采纳，他就抱着审判的供词，在官府痛哭一场之后，走了。

太守冤杀孝妇，上苍大怒。从此之后，东海郡三年没有下雨，草木枯稿。这个太守，也被调离而去。

新任太守来到这里后，于公说：“孝妇不当处死，前任太守枉杀了她，发生灾害的原因，就在这里。”新太守立即亲自前去祭奠孝妇墓，并在墓上立碑，以表彰她的孝行。

不久，上天立即下雨，这一年就获得了大丰收。据老年人说：“这个孝妇名叫周青。在周青将要被处死的时候，车子装载着一根十丈长的竹竿，上面悬挂着五个幡旗，她站在这根竹竿下，当众发誓说：“我周青如果有罪，甘愿被杀，血应当顺着竹竿往下流；我周青如果是含冤而死，血就要逆着竹竿往上流。”处决后，周青的血是青黄色，沿着挂旗子的竹竿，一直冲上竿顶，然后又沿着幡旗流下来。”

文 / 小兰

# 车祸中的奇迹

共产党不让人们信神佛，你不退出，你就是共产党的一分子，神佛也不保佑你。

二零零八年六月，我的大妹妹从老家来我这串个门。好几年没见了，见面后感到特别的亲，见到我后，她感到很惊讶。说：“哎呀！姐，几年不见，你变化真大啊，一点也没老，反倒比在老家时还年轻，皮肤也细腻。咱能都倒过来了，我像姐姐，你像妹妹。有什么绝招啊？是不是炼法轮功炼的啊？”我说：“是啊！”妹妹说：“那你给我讲讲，到底是怎么回事？”我说：“好啊，你在这多住几天，我跟你好好唠唠。”

我就给她讲了从我得法后发生在我身边的奇事，讲大法如何教人做好人，人来到世上是干什么来的。讲法轮大法是修炼真、善、忍的佛法。我告诉她，咱们从小到大一直都受共产党的“有神论”的教育，战天斗地，不相信善恶有报，在我们的头脑里形成了很坏的观念，其实世上是有神佛的，只是我们经历了“文革”，看到很多的庙宇被砸毁，信奉神佛的人被说成是“迷信”，还要挨批，我们害怕，不敢相信。这是对神佛的犯罪啊！尤其现在，以江泽民为首的共产党迫害修炼真、善、忍佛法的大法弟子，天理不容！你看，现在天灾人祸也太多了，就是老天爷（神佛）要清算它，惩罚它！也是上天慈悲，向人们发出警示，为了不让人们跟共产党遭殃，大法弟子冒着生命危险告诉人们：“法轮大法好，退党团队保平安”！现在已经有几千万人退出共产党（团、对）了。你要入了党团队，你就是它的一分子，将来天灭中共的时候，你就跟她遭殃。妹妹听了很惊讶，说：“真的这么严重啊，我听别人说过，但没这么仔细听，不相信。我现在听姐姐你这么一说，我明白了，我也不要这个团和队了，你帮我退了！”我说：“好，那姐夫和外甥也得退啊！要不然就你自己退了，他们不知道，难道你能看着他们遭殃啊？”妹妹说：“行，给他们也退了，都是团员和少先队。”我告诉她说：“你给退不行，必须本人同意，得他们知道真相，从心里退出才行，不然不好使，你回去一定要跟他们讲清楚才行。”我妹妹说：“行啊，姐，我回去一定告诉他们。”

妹妹走了几天后，来电话告诉我：“你告诉我的话，我们都记住了！他们也同意了。”我由衷的替他们高兴。姐夫的厂子效益不好，往下裁员，就被减下来了。外甥也从部队转业回家，也没有工作。爷俩个就和亲戚朋友借钱买了一辆车，做上了出租车生意。

去年，妹妹的女儿要结婚了，我就回了趟老家。姐夫一家开车去机场接我。上车前一看，“呀，你家换新车了？看来生意不错啊！”就听姐夫说：“姐，上车吧，说来话长啊！我们边走边说吧！”

姐夫说：“你妹妹从你那回来那年年底，（零八年）也就是腊月二十七吧，我们这下了一场大雪，下了一天一夜。第二天雪虽然停了，可路上的积雪有一尺多深。这么大的雪，怎么出车啊？等等再说吧。我可能是上了岁数吧，不想动弹。到下午，你外甥呆不住了，要出车。想想路上的雪，这一上午，来来往往的车也把雪压的差不多挺结实了。那就出车吧。”外甥接着说：“我拉了几趟，都没事。这时有两个年轻人要去一百多公里外的省城，我小心的开着车，路上很滑，刹车要是踩的太狠，太突然，方向盘根本就把握不住。车容易打转，不听使唤。突然，跑在前面大货车停下来了，等我发现踩刹车已经来不及了，不刹车，就钻到大货车的底下去，我急忙向左打方向盘，车子一下就不听使唤了，车顺着马路边就滚到了离路面几十米深的大沟里了。瞬间我就觉得天旋地转的，不知道翻了几个个，就什么也不知道了。醒来的时候已经在车外了，看看自己的车已经面目皆非了，活动活动身上还行。再看车后座的两个人，也被别人从车里拽出来了，自己还想呢，唉，没死啊。想走过去看看那两个乘客怎么样了，但是脚有点不好使，救他们的人帮他们活动活动脚，说没什么事，真是神了，车子都撞成那样，人却一点事也没有。还笑呢，真是命大啊！”

后来我们几个打的去医院检查，那两个乘客和我一样，就是脚崴了，身上哪儿都是好好的。”后来交警给我妹妹和

姐夫打电话，我妹妹说：“到了现场，当时就蒙了，从路边往深沟里一看，那车四轮朝天，已经没个车样了，那人不完了吗？都哭不出来了。交警告诉我们说，人在医院呢，你们去医院看看吧！车都报废了，人重要还是车重要啊？等我们到了医院，一看孩子和那两个乘客都好好的，我才哭出来”。经过协商，外甥给那两个乘客每人两千元做为赔偿。车子报废了，又贷款买了这辆新车。姐夫很奇怪的问我说：“姐，你说真神啊！车都报废了，人怎么一点事都没有呢？”我笑笑说：“其实，都是你们三退了，明白大法的真相，相信有神佛，神佛才保佑你们的。因为共产党太坏，不让人们信神佛，你不退出，你就是共产党的一分子，神佛也不保佑你。”妹妹恍然大悟，原来是这样啊。你妹妹和我说，我还半信半疑，这回我亲身经历，我真的就相信了！”我送给他个护身符，姐夫看着精美的护身符，发自内心的大声说：“法轮大法好，大法师父好！”又喃喃自语的说：“李洪志真是太伟大了！”

经历过这件事后，我的妹妹也走入大法的修炼。

