

我们一家人找到了 高德大法

由于我母亲原是修先天大道。多年来，受母亲影响，我们全家对各种佛教、道教、气功等不看、不信。当我们全家人第一次在母亲家炼法轮功的时候，母亲用天目看一下，说了一句：修吧，没地方找这么高的门了。于是，我们家多人成为了坚定的法轮大法修炼者。这十四年在法中，对我心灵的升华是难以用语言完全形容出来的，对于师父的感恩也是无以复加。

找到大法

由于我母亲及几位长辈都修先天大道，所以我的姊妹们对于当时社会上所谓“佛教”的东西都不是太感兴趣，周围“信佛”的人向我们宣传，也都被婉拒，冥冥中在寻找高门或期盼着先天大道开道；当时流行的气功也都在宣传采气、偷气之类的概念，这些也导致我对于气功的不相信，这种状况一直持续到一九九五年。

一九九七年前后，我来月经前肚子疼，腿冰凉抽筋，时常疼的大汗淋漓，难以忍受，随后在医院的检查中发现我患有子宫肌瘤，大约10cmX11cm，这时我想到母亲那一法门有化疙瘩的咒诀，而母亲没学这个咒诀，也找不到会这咒诀的母亲师兄，而对于当时三十六岁的我还是顾虑太多，只想保守治疗。想用其它的气功治病，也因为各种原因不凑巧，就搁浅。

一九九七年八月二十四日晚七点多，听说我的一个表姐做完手术出院了。这一夜难以成眠，早上五点三十分准备骑自行车去看望表姐。母亲知道后，一定要与我同去，我只好登上三轮车，带上母亲出发，去表姐家。平时单人骑自行车一个小时的路程，这次骑三轮车带着我母亲，居然也只花了一个小时时间。

到了表姐家急忙进屋，都忘了母亲还在车上，当看到屋里悬挂的师父法像、法轮及《论语》等，我愣住了，凝视着师父的法像，内心的敬仰油然而生，久久的不能回过神，直到我的外甥女把母亲扶进屋里，我才想起来我那严重驼背，并且脑溢血尚未痊愈的母亲被我忘在车上了。跟外甥女客套的同时，我问她墙上挂的就是法轮功师父法像？答案是肯定的。

看到师父的法像后，我的心再也不能平静，急忙找表姐要书，最终表姐的大女儿和儿媳给我《转法轮》、《法轮大法义解》、《悉尼法会讲法》、《美国法会讲法》等；我拿着这几本书东翻两页，西翻两页，越发的想要一眼把所有都看进心里。

回到家后，我如获至宝，利用一切时间来看书，平时看书象《转法轮》那样大小的字，一次只能看半页，就感到眼睛干涩疼痛难忍，心中烦躁；而那天的我居然可以把书后附的师父小传一次看完，并念给母亲听。

再说说我母亲，她看到夜里十一点半我还没睡，就来到我的床边，听我给母亲念书。我告诉母亲这就是她们口中的那种正道修炼的道门，她就更爱听我念书了，这也坚定了我一直修下去的决心。

没几天，儿子出门回来后，发现我正给姥姥念书，就撇着小嘴跟我生气，说“您给姥姥念书，眼睛也不疼了，也能接上气来了，原来以前不给我念故事，都是故意骗人的。”我回答“妈妈一看法轮功的书，眼睛就不疼了，底气也足了。”儿子说：“居然能让你变这么好，我也信！”那时他九岁，也开始跟我学炼法轮功。

三姐转而修炼法轮功

三姐是老师，放暑假的时候，每天都

要来看母亲。自从我开始修炼法轮功，她三天没来。第四天头上，我看到她后，给她讲法轮功，并让她看一看书。她回道：“我什么也不看，什么也不信，不上那个当，钱不少花，什么效果都没有，都是骗人来的。”

由于她有糖尿病，出于帮她治病的心里，我还是陪着笑脸，一再的劝，她也一再的拒绝。最后没办法，我手托着书求她“咱就看这一小段行吗？”她无奈的看了一小段，然后径自回家了。

走了十分钟的路程，她的肚子开始难受，到家后，拉了很多脏东西。第二天早晨，又一次出现清理身体的状态，真的象师父说的那样，一路上尽找厕所了。三姐只看了几行大法书，师父就帮她清理了身体，而且还来的这样突然，这样快，促使她转变对大法的看法，想学功的愿望比我更加强烈。

母亲说：修吧，没法找这么高的门了

当我们第一次在母亲家炼法轮功的时候，因为那时每个人都有执著，想验证大法究竟是不是一个很高的道门（法门），所以就求母亲用天目看一下究竟。我们炼法轮功时，母亲说了一句：“修吧，没地方找这么高的门了。”

当炼功音乐响起的时候，母亲看到大法师父穿着西服来到家里，又转身走了，回来时，穿着炼功服，并且陪大法师父一起来的还有母亲原来的师父以及师爷；母亲原来的师父陪着我们炼法轮功，母亲她们那一门的佛祖来伴随大法师父左右，这说明大法师父的层次更高，才会惊动母亲她那一门的佛祖。也说明母亲所练的法门是支持大法的，而且大法之大、层次之高是超出一般人的认识的，这是任何一门无法比拟的，法轮大法是真正的佛家上乘大法。

这么多年来，由于受母亲那一法门的影响，看到什么佛教、道教、气功等都觉得太低，不是我要找的那个“高门”，包括我的二姐也是自小什么都不信。第一次炼法轮功时，我要求二姐也炼，她也炼了起来，并看到了法轮。自从那天起，二姐、三姐和我，我们一直坚守着我们的信念——修炼到底，永不动摇！



一人炼功 全家受益

这里先交代一下母亲的情况，母亲原来修的是先天大道，并且不是性命双修，在那个特殊的年代，各种运动连番上演，母亲的师父被迫离开。在临行时，母亲的师父交代弟子：不要练功，我被抓进去无所谓，他们（共产党）动不了我，你们拖家带口的，别找麻烦。还一再嘱咐可以再进更高的法门，低的万万不可进，千万记住。本来母亲身体就比较弱，加上腰疼导致的严重驼背，这些年也是疾病缠身。

母亲于一九九六年一月突发脑溢血，当时抢救过来了，但是说话结巴，嘴巴哆嗦好一会，才能说一句话，走路两腿打颤，走路必须扶稳，不然迈不出腿，原来身高将近一米七的人现在抽到只剩下六十多斤，人佝偻成什么样子不难想象，可就在我们第一次炼法轮功的转天早晨，母亲下地走路了，两条腿明显有劲了，不再颤抖，不用到处扶着了，语速正常了，精神也不再象从前那样萎靡不振。

一九九七年十二月份，跟过大法师父班的曹家一家人纷纷捎信过来，叫老太太去大法炼功吧，不影响她先前修的那一门。就这样母亲在大法中受益了，得了高深佛家大法，并在法中修炼。

得法后心性升华 身体健康

修炼前，我与前夫婚后与公婆住在一起，期间由于各种误会与积怨，加上前夫的游手好闲，挥霍无度，整个家也只靠我一个人撑着，这样就导致互相之间的矛盾愈发激化，我也因为每天处在生气的状态中，导致一身的疾病：偏头痛、视力下降、颈椎痛蔓延到两肩及肘部手腕等，稍微感冒就会导致气管炎甚至哮喘，子宫肌瘤，三度宫颈糜烂，严重乳腺增生，痔疮，腰背痛，坐骨神经痛，腿及关节的疼痛，胸闷憋气等，整天唉声叹气，闷闷不乐。经常跑各种医院，中医西医都看过了，总之无所不用其极，依然不见起色，可是日子依然还得过。

到了一九九三年八月底，我为前夫借钱并开始做药品批发生意，因我本身就是从事制药行业，所以拿代理权和开发客户都是我在帮助他，慢慢的生意拓展着。当生意有了起色，生活也富裕点的时候，他因经不住花花世界的诱惑，开始鬼混，经常十天半个月找不到人。与此同时我在原单位下岗，失去了收入，他也不再给我和儿子生活费。

一九九六年的春天，前夫以种种借口提出了离婚，由于我厌倦了这种生不如死的生活，也就痛痛快快的答应了他。离婚后，我什么都没拿出来，两手空空，只有我和儿子两个人。当初离婚前，让儿子住在姥姥家也是他的主意，这下我就只能在娘家陪儿子了。由于前夫不按时支付儿子的抚养费，所以，我就要更加努力的去工作来供养儿子。

由于前夫经营药品，他上货的渠道是在我的同学同事之间，所以他经常打着我的幌子在我的同学、同事处赊账，空手套白狼，他的销售药品范围是在我娘家附近的区域，天长日久，他的那些见不得人的事情也就暴露在大家的视线里。但是这样只会让我颜面扫地，还要在父母面前强装笑脸。

在这样巨大的精神压力下，我晚上时常以泪洗面，曾经想到过带着儿子一起去死，不要留他在世间承受这些痛苦，但是我真的没有勇气让年幼的儿子就此离开这个世界，最终我选择了写日记来发泄心中

的抑郁。

在这种极度痛苦求生不得求死不能的状态下，我看到了希望——法轮大法，在集中精神看了三天大法书后，我写下了一篇纪念喜得大法的日记也是最后一篇日记，我要全身心的投入到修炼中去，感谢师尊让我一下明白了许多法理，清理许多不好的东西，仅仅四天让我的心态有了质的飞跃，变的不再忧郁。在打坐炼功中胸闷难受，我就憋过之后，使劲拔气，渐渐的呼吸就通畅了。

师父说：“忍是提高心性的关键。气恨、委屈、含泪而忍是常人执著于顾虑心之忍，根本就不产生气恨，不觉委屈才是修炼者之忍。”（《精进要旨》〈何为忍〉）

常人能做到吗？我为什么修炼前有话憋着不说，不选择爆发，那是常人的忍，而学大法后就不再产生气恨，不觉委屈，遇事向内找，了解了一切事情都是有因果关系的，所以什么事也就不放在心上了，自然也就一身轻松了。

身体力行，用行动带动身边的人

二零零三年的一天，我单位的同事张姐去买中午饭，一共六碗面，卖家少收了三块钱，当时她想到了我，看人家炼法轮功的姐姐买东西，店家少收了二十块钱，还给人家送去了，我这三块钱也应该还回去。回来后，她讲这事时，我听到了非常高兴，自己在大法修炼中提高了心性，也在潜移默化中带动了身边的人。

我还二十块钱的事是这样的，我有一次去买药膏，二十元一支，在买东西的过程中我就向店主讲真相，当时我给他五十元，店主找不开，就去了旁边店换零钱，换回来后，也没留，就将五十块钱又给我了。因为当时顾着讲真相，也没注意钱的事情，顺手就装包里了。

坐上公交车后，发现包里有一沓十元一张的钱，共五十元，马上就反应过来是买药膏时，店主没收我钱。转天我到单位说了这个事，并在下班时，把二十块钱还了回去，谁知道这事我的同事记在了心里，在遇到相似情况时候想到了我的作为。

这些事其实每个大法弟子都在做，都是明白法轮大法法理的人应该做到的，如果江集团不迫害法轮功，相信这社会的道德风气都会被大法弟子带向好的方向。就象我被迫害抓进看守所时，对警察说的那样，将来好人的代名词就是法轮功学员。

我家快乐的源泉

我现在跟二姐生活，一般情况下，每天一起学《转法轮》一讲，自二零零四年底，买了DVD播放机后，经常播放大法的音乐、歌曲、神韵的节目及各种大法的光盘，每天都沐浴在师父的佛恩浩荡中。只要进我家，谈论的也都是与大法与修炼有关的内容。有时，我下地帮二姐干活，也带着小喇叭、MP3随时听着大法的内容，整天生活在大法的氛围中，能不快乐高兴吗？所以，我与二姐总是乐呵呵。

我有一个表弟，常来我们家串门，我们就给他讲真相，他对妻子说：“谁家快乐，谁家都不如二姐跟四姐快乐，心态多好，整天乐乐呵呵的。”

我们在现实生活中，能有今天的幸福快乐，都是因为我们有一个慈悲伟大的师父，我们才是最幸福快乐的修炼者，这世间最幸福快乐的人。◎（天津大法弟子法星）



法轮功简介

法轮功是1992年由李洪志先生在长春所传出的佛家上乘修炼大法。法轮功是一套完整的性命双修功法，以宇宙最高特性真、善、忍为修炼原则。强调心性修炼，修炼人从好人做起，按照真、善、忍标准要求个人心性的提高，另外包含五套缓慢、优美，简单易学的功法动作。修炼法轮大法在短时期内就能达到意想不到的效果，返本归真。

正法度人不取费用。法轮大法是修善的、和平的，一切活动都是公开且免费。法轮大法修炼不重形式，没有名册、会员，自由来往。

法轮大法为人们带来美好，对个人来说，修炼法轮功不但能祛病健身，使人变得诚实、善良、宽容、和平，而且能开启智慧，逐渐达到洞悉人生和宇宙奥秘的自在境界；对社会来说，修炼法轮功能增加社会的稳定、包容与祥和，提高人们的整体精神生活质量。

和，提高人们的整体精神生活质量。

如何学炼法轮大法

如果您想开始学炼法轮大法，可以采取以下方式：一气呵成诵读《转法轮》一遍。这能让您对“法轮大法”有个基本的认识与了解。《转法轮》等大法书籍，在书店(<http://www.tiantibooks.com>)有售，也可从网上免费下载：<http://falundafa.org/book/chigb.htm>可先连结网页的动态网址，突破网络封锁，了解更多信息。

一、邮件接收动态网址

申请国外免费电子邮箱发邮件给 freeget.ip@gmail.com, 10分钟内会收到回信，拿到几个当前有效的动态网IP，复制任一IP至网址列即可（连结时请通过安全凭证）。

二、雅虎通

如果您使用雅虎通的话，可以给 dweb_ip@yahoo.com，发一个实时短信，一分钟内会收到几个IP（由于IP有时效性，可以多试几个）。动态网可透过国外信箱发邮件给 d_ip@dongtaiwang.com 来取得，请用动态网突破封锁 <http://nl.plotter.ro>（请通过安全凭证）

三、Skype

将以下账号加为Skype好友：dongtaiwang-ip.go 或 dongtaiwang.com 可提供及时更新的动态网IP地址。◎

