

7·20 全球法轮功学员呼吁停止迫害

清流

正见周报

头版要闻
时事新闻
修炼世界
生命探索
健康人生
家庭教育
文化畅游
文学艺术

1999年7月20日，中共党魁江泽民发动了对法轮功的血腥迫害，导致数十万乃至上百万的法轮功学员被非法关押及迫害，截至今年七月，光是身分可考、被迫害致死的学员就高达三千多名，成为中国最大的人权灾难。今年的7·20，全球法轮功学员纷纷举办活动，提醒人们持续13年的残酷迫害仍在进行，并呼吁全球善良的民众，共同制止这场迫害。

洛杉矶法轮功学员中领馆前 烛光夜悼7·20

洛杉矶法轮功学员和支持者于7月20日晚在洛杉矶中领馆前举行了烛光悼念活动。

法轮功学员代表吴英年表示：13年来江泽民集团可以说是血债累累、恶贯满盈，仅从民间途径核实就有3547名法轮功学员被酷刑折磨致死，数以十万的法轮功学员被非法投入劳教所、监狱，更有难以计数的人被绑架至洗脑班进行精神和肉体的折磨。随着法轮功学员持续不断地讲真相、反迫害，事情已经发生了很大变化。不论政府内外，各层官员和民众中，同情法轮功学员的人越来越多。他因此相信：对法轮功的迫害不会持久，并希望民众站出来保护法轮功学员。

法轮功学员朱玉荣曾是中国大陆某市重点高校的副教授，出国前曾在户外公开炼功和参加室内集体炼功被逮捕过，她在集会上呼吁以前的同学、老师、同事和亲友，尤其是科研教育界的人士“认真了解一下法轮功的真相、认真读一下《九评》，做出自己明智的选择，退出中共党团队，在神与人彻底清算中共的罪恶时，确保自己和家人的平安。”

在美国，人们对中国发生的人权迫害也越来越关注。就在7·20前夕，南加州卡森市（Carson city）市议会以5比0全体通过12-076号决议，反对中共政府对法轮功学员的迫害。决议写道：“鉴于中共政权

未经审判在中劳教所监禁了数百万基督徒、西藏佛教徒、维吾尔穆斯林、法轮功学员、民主人士、劳工组织者、记者、环保活动家、政治异议人士和其他无辜公民；鉴于有报导显示中共政权贩卖非法从法轮功学员身上摘取的器官……因此，卡森市议会决议反对中共对法轮功修炼者的迫害。”

法国法轮功学员集会反迫害

7月20日上午10点，法国法轮功学员在巴黎中领馆前集会，抗议中共持续13年对法轮功学员惨无人道的迫害。法轮功学员王喆说：“十一年前的今天，我被中共抓捕，判了三年，在里面被迫害成高位截瘫，十一年后的今天，我能在驻巴黎的中国使馆前，来讲我的经历，告诉世人真相，真是百感交集。”

各民运组织也到场表示对法轮功的敬意和支持。民运人士张健表示：“法轮功修炼者这13多年来，不但为自己讲真相，同时也为中国的人权现状，中国不无法制的现状，中国社会不公正的现状做出了非常大的努力，所以说我认为这个修炼团体这么多年所做的努力真正地体现了真、善、忍，还有美。”

法国反死刑组织代表 Ariane Gresillon 说：“今天我们支持法轮功，我们希望中国能够尊重基本人权，言论自由，信仰和宗教自由，我们反对任何歧视，我们和你们在一起。”

新加坡法轮功反迫害 烛光夜 悼念良知

新加坡法轮功学员于7月17日下午，在芳林公园举行反迫害13周年的讲真相活动。

芳林公园的草坪上树立起“解体中共才能停止迫害”、“世界需要真善忍”、“法轮功使上亿人身心健康”等大型横幅。整齐的炼功队伍和学员们庄严肃穆的神情吸引了许多民众。他们接过资料认真阅读，或是停下脚步拍照观看。

有来自大陆的移民表示非常佩服法轮功团体的坚忍精神，认为中共对生命的虐杀是所有人都应该同声谴责的。还有华族和印度民众表示想学炼法轮功。

反迫害13周年 墨尔本法轮 功学员大游行

在反迫害13周年之际，来自澳洲各城市的法轮功学员于7月13日，在墨尔本举办盛大游行，呼吁制止迫害。当天中午，由警车开道、声势浩大的游行队伍从墨尔本市中心的公园出发，穿过繁华的商业街及唐人街，最后进入城市广场。

墨尔本法轮大法佛学会的负责人肖先生表示：“我们今天有很多活动，但这些活动都强调的一个主题：13年的迫害已经太长了，尤其是对信仰自由，无辜人民的迫害。”

他还表示：“我相信，当人们拿起一份传单，仔细的阅读，一定会被其中法轮大法修炼者的故事所而感动，真善忍的原则，也一定会温暖世人的心灵。”

来自新西兰的克里斯（Chris）与丈夫和儿子，为了一览队伍的全貌，一家三口都登上高高的水泥柱。克里斯说：“这次游行启发了人们去思考。这是一次足够大的游行，里边包含了足够的信息，让游人们了解到你们正在努力宣扬的。”

近期新闻提要

【纽约市政厅前集会 法轮功呼吁制止迫害】7月20日，法轮功学员在纽约市政厅前集会，谴责中共暴行，呼吁更多的善良人士在这历史巨变的时刻了解法轮功真相，制止中共的残酷迫害，为未来做出道义的选择。纽约市政厅位于交通繁忙的曼哈顿下城，车流不断，人流如潮。不少民众停下脚步，聆听发言，并纷纷拿出手机拍照。警官说法轮功是非常和平的团体，他们非常放心。

“医生反对强摘器官组织”的方晶医生表示，随着时间的推移，越来越多的证据证明中共活摘器官的真实存在，大量的法轮功学员被活摘器官。1980年5月，中国一项新的法律规定，允许活摘即将被处死刑者的器官。据中共政府官员透露，从1999年开始，器官移植数量激增到数万人，但是在1999年前后，监狱里被处决的犯人与之前没有太大变化，而劳改营人数正是从1999年激增的，对法轮功的大规模迫害正是1999年7月20日开始的。大量事实证明有四万一千多个器官不是从刑事犯人身上获得的，而是从法轮功学员身上获得的。中国的医院提供器官的时间很快。而专业人士知道，得到器官捐赠是一个非常漫长的过程，也许几个月，也许一年甚至数年。以色列的一位医师的一个心脏病病人表示，他无法在以色列国内等待换心，他要去中国，结果他的心脏移植手术几周内就完成了。

“法轮功之友”主席阿兰·艾德勒（Alan Adler）表示，中共在中国五千年文明中毫无基础，它靠暴力与谎言维持了六十多年的统治。现在的中国人民已经意识到中共的谎言，许多善良的人开始站出来谴责迫害。迫害的结束将会是全中国人民的胜利。“我希望各个国家的人民都能支持远在中国的同胞对人权与自由的追求，支持他们并呼吁自己的政府讲出真相，维护正义。马丁·路德·金说过，最大的悲剧不是坏人的嚣张，而是好人的过度沉默。”艾德勒先生说。

“受迫害的不仅仅是法轮功，而是全体中国人。”另一名肩跨照相机的大陆游人黄先生说，自己多次出入香港，了解到很多真相资讯，他还看到被迫害的民运人士、被迫强拆失去土地的人们等。不过这次看到西方不同族裔都有人学炼法轮功，又听到西方学员的反迫害演讲，让他意识到全世界都反对中共迫害法轮功，惊异之余他认真地聆听了良久。

【墨尔本隆重召开全澳法轮大法修炼交流会】2012年7月15日，一年一度的澳大利亚法轮大法修炼心得交流会在墨尔本市政厅召开。近千名来自全澳各地的法轮功学员汇聚墨尔本，在会上分享自己在修炼中的心得体会。冬季的墨尔本空中飘着毛毛细雨，但会场中却温暖如春。本次法会20多位东西方法轮功学员在法会上发言，分享了自己按照“真、善、忍”的原则修炼身心受益的经历；以及坚持不懈地向社会各界讲述法轮功遭受迫害的真相、制止中共迫害过程中的体会。法会结束后，天空中挂起双道彩虹，美丽壮观。

三退声明精选

目前三退人数：1亿2067万

原本不知道共产党邪恶到如此地步，没想到如此邪恶，绑架了全中国的老百姓作它的陪葬。我声明，立即退出中国邪党的中国少年先锋队及其一切组织。（马善缘）

于2000年在军中加入中国共产党，现已有十多年的党龄，在这十多年当中深感如今的共产党已经偏离了方向，走上邪恶的独裁专政暴政路线，强奸民意，根本无法代表当今中国的广大群众利益……本人借此平台声明退出中国共产党共青团及一切中共领导的组织。（高铎）

作为其中的一员，多年来我耳闻目睹了共产邪党的黑暗与腐败，看了《九评》后对其邪恶本质有了更深刻的认识，现决定退出邪党及其附属共青团和少先队组织。（顺利平安）

如何声明退党（团、队）

透过页尾的动态网可连至退党网站，或拨美国热线0018888928757，美国传真0013019162364，电邮tuidang@epochtimes.com

迫害真相专栏 金莲花遭延吉市恶警酷刑折磨致命危

延边图们朝鲜族女法轮功学员金莲花，2011年5月29日被中共警察绑架后，被劫持到和龙，遭恶警刑讯逼供，被折磨致生命垂危，被送到延吉市医院抢救。下面是吉林延边法轮功学员金莲花自述她这次遭受的迫害。

- 1、两只胳膊和腿大幅度分开后长时间被罚站。
- 2、用手铐把两只胳膊拧劲倒扣在后背上。因为是拧着劲两只手很难铐在一起，就是这样还把矿泉水瓶子塞进去，还用手捏被绑的胳膊，从而加强疼痛。几乎每天多次都被绑，每次被绑20分到40分钟。
- 3、用手捂住鼻子后往嘴上灌水。有时在用手铐把两只胳膊拧劲倒扣在后背的情况下捂住鼻子后往嘴上灌水。
- 4、塑料袋反复套头，让人窒息。先用胶带封住嘴后用手捏住鼻子，后来用塑料袋多次套头。
- 5、把书卷成棒子，乱打头部（被打近百次）、胸部和肚子，不留痕迹却很疼。
- 6、伸腿。所长坐在板凳上拽住我的双手后带着我的腿把自己的腿向两边分开，因为我的腿短被伸到极限。
- 7、坐老虎凳上用铐在身后铐住我的双手后，往鼻子下面抹芥末，还随时把芥末送到鼻子上闻味，折磨我，导致鼻子下面出现烫伤。
- 8、连续5天5夜不让睡觉，为了不让睡着常常打开电风扇后放在我的身边吹我。

请用动态网突破封锁 <http://za.oxpressit.com/>（请通过安全凭证）欢迎浏览法轮功 <http://www.falundafa.org> 2



神奇经历

法轮大法中修炼的神奇故事

我是 98 年喜得大法，今年 57 岁的老弟子，14 年来始终坚定的在法轮大法中修炼。对于伟大师尊的慈悲苦度，大法的神奇超常深有体悟，受益匪浅。

一、得法前疾病缠身的苦难

在得法前，我多年来身患脑血管神经性偏头痛、神经衰弱症、鼻窦炎、扁桃腺炎、胃肠炎、风湿腰痛、乳腺小叶增生、妇科病等十多种难以治愈的顽固性疾病。尤其严重的是偏头痛，几乎每天都得吃去痛片等药缓解巨痛，经常痛的心烦意乱寝食难安，难忍时痛的撞墙，有时痛的神经错乱，又哭又笑的。

多方求医问药、偏方均不见好转，名医说如果年龄大了容易血管崩裂。

鼻窦炎使我整天鼻塞不透气，睡觉需张嘴喘气，嗓子干疼，常年口腔溃疡。

感冒如家常便饭，扁桃腺经常发炎，高烧多日肿痛无法吃饭。

风湿腰腿痛的上楼费劲，有时干不了活。多种疾病折磨的我整天痛苦不堪，真是生不如死。

可又雪上加霜，98 年 5 月初，我在外地做买卖时，突然患宫外孕，挺了两天痛的不行，坐火车赶回市里做了手术，流了全身一半的血，手术时又发现有子宫肌瘤，将子宫切除了。医生说是奇迹，说我捡了一条命，人们说大难不死，必有后福，后来得法应了这句话。

死里逃生后，母亲劝我修炼法轮大法，母亲那时已经修炼一年多了。修炼前患严重的心脏病、高血压、动脉硬化、哮喘等多种疾病，修炼后都很快痊愈了。看到在母亲身上发生的奇迹，我很相信大法好。

二、法轮大法使我重获新生

手术出院后，由于失血太多，

身体虚弱也干不了活。我就开始静心学《转法轮》，越学越想学，从中悟到很多法理。医院开的药也不吃了，身体恢复的很快。

我很想炼功，家附近就有炼功点，可炼功得起大早，我一贯贪睡早觉，怕起不来。有天晚上我跟丈夫和儿子说：明早我要能起来就去炼功，那时他们很支持我炼功。次日早晨我清楚的听到在里屋睡觉的儿子喊我起来炼功，我赶紧起来了，一看我儿子还呼呼大睡呢。

等我炼完功回来问他喊我的事，他却说不知道。我悟到：是慈悲的师父借我儿子的嘴在喊我呢，我觉的很神奇，从此我决心坚持晨炼。可有时还会睡过头，那时也没有闹表，有几次都是我听到炼功音乐声就起来了，可一看表正好快到点了，但炼功场还没放音乐呢。我感到师父时刻都在身边呵护着弟子。

那段时间我很精进，早起晨炼，白天在家学法，晚上参加集体学法，

有时还参加洪法活动，在日常生活中，能按真、善、忍的标准严格要求自己，遇事向内找，世界观发生了很大的转变，对名利也看淡了，感到身心受益很大，学法中明白了许多法理。我悟到：以前我总是抱怨丈夫，与他结婚后让我患上那么多病，遭那么多罪。其实都是自己欠下的业债造成的，又能怨谁呢，得病吃苦遭罪是还业债，这不是好事吗？

修炼后不久，全身的疾病不翼而飞，无病一身轻。上楼好像往起飘，楼梯两蹬两蹬的上，整天喜笑颜开，容光焕发，那真是一段充满无比开心快乐的幸福时光，令人难以忘怀。

常挂在我口头的一句话就是：“法轮大法好，修炼大法是我一生最大的幸福，法轮大法使我重获新生！”愿更多世人都能得法修炼，同化“真善忍”得到大法的救度。那世界多么美好啊！

(作者：黑龙江大法弟子 晶莹)



法轮功简介

法轮功是 1992 年由李洪志先生在长春所传出的佛家修炼大法，不是佛教。法轮功是完整的一套性命双修的法门，以宇宙最高特性真、善、忍为修炼原则。强调心性修炼，修炼人从好人做起，努力按照真、善、忍标准要求个人心性的提高，还包含五套缓慢、优美的功法动作。

法轮功不收分文，义务教功，一切活动都是公开且免费。所有法轮大法书籍和影像资料，都可以免费从互联网下载、复制。法轮功修炼不重形式，学炼者想学就学，不想学就走，没有名册、会员，自由来去。目前法轮功已传遍世界一百多个国家和地区，上亿人学炼。





明真相得福报

奶奶的腿又能走路了

这是一个发生在我身边的真实故事。2005年秋，孩子的朋友领来一位名叫燕子的女孩，燕子说她家住在农村，很小的时候母亲就去世了，父亲再婚后去了继母家，家里只剩下她和妹妹照顾年迈的奶奶。两年前，奶奶不小心摔了一跤，医生检查后说是股骨头裂了，又说老人一般骨质疏松，缺钙，不易长上了。没办法，开点药回家养伤吧。转了几个医院都是这个结果。为了给奶奶治病，燕子只身来到城里准备打工挣钱给奶奶看病。看着这个孝顺善良的姑娘，真想帮她一把。我说，我有一个办法，能帮你奶奶摆脱痛苦，你愿意让我见见她吗？她同意了。

中秋节那一天，我带了礼物和燕子一起去看望老人。老人半靠在炕头上，拉着我的手让我在她身边坐下，向我诉说着她的痛苦：“腿疼的不能翻身，大小便不能自理，为

了少给孩子们增加麻烦，我每天尽量少喝或者不喝水；尽量少吃饭，有时一天只吃一顿饭。”她撩起衣袖让我看她的胳膊，已经瘦的皮包骨了。“我怕是到走那天也起不来炕了”。她眼含泪水痛苦的说。

我说：“大婶，我现在炼一种功法叫法轮功。是教人修心向善，让人不说谎，对人好，矛盾面前能宽容、忍让，做一个处处为别人着想的好人。现在全世界有一百多个国家一亿多人在炼这个功法。他能使人道德回升，坏人变成好人，他能使人身心受益，对祛病健身有奇效。”

老人说：“好是好，我现在也起不来炕，怎么炼？”我说：“大婶，你现在遇到好时候了，不用你下炕炼，你只要每天诚心的念‘法轮大法好’、‘真善忍好’这九字真言，你的腿很快就会好，心诚则灵。”老人眼里充满了希望说：“我信！我

信！”我给了她两份真相资料，并嘱咐她看后不要毁掉，它是救人的，很珍贵，是大法学员用自己的收入省吃俭用做出来的，看后传给他人。老人双手颤抖着接了过去，小心的叠好，放进了贴身内衣口袋里。心满意足的说：“我没上过学，不识字，但我可以让我孙女给我念。”

一周后，燕子高兴的跑来告诉我：“奶奶能自己坐起来了。”又一周后，燕子说：“奶奶能下炕了，能扶着墙自己站起来了，”又过了一周，燕子跑来说：“奶奶能蹭着步子从炕头蹭到炕尾了”，又一周：“奶奶能下炕了，能扶着炕沿自己大小便了。”又一周：“奶奶能多吃饭、多喝水了，——奶奶胖了。”又一周：“我奶奶拄着棍子，从里屋走到外屋了。”再一周：“奶奶能拄着棍子走到外屋地，自己烧火做饭了！”我欣慰的笑了。

(作者：长春大法弟子 独舟)



神目如电

迫害善良 中共警察遭恶报

中共公安局参与绑架迫害法轮功学员的警察，特别是国保大队的警察们，因车祸惨死、因突发病暴死、因故被人杀死的案例很多，有的人在病痛的折磨中有所悔悟，有的人连悔悟的机会都没有。他们的年龄从三十岁到五十几岁不等，正是老百姓俗称的黄金年龄。善恶有报是天理，那些参与迫害法轮功遭恶报的已多达两万多人了，有的还殃及家人。希望以下这些例子，能让还在参与迫害的人悬崖勒马，为自己选一个美好的未来。

荆州市公安局陈国缘参与迫害法轮功学员 遭恶报死亡

陈国缘，男，荆州市荆州区公安局原一科（国保）副科长。1999年以来积极参与迫害法轮功学员，于2011年得肝癌，后来有所醒悟，知道遭报应了。法轮功是好功，不应该迫害法轮功学员，但为时已晚，陈国缘于2011年死亡。

北京天堂河劳教所警察杨殿晨被判刑 妻得胃癌

2005年左右，一位北京法轮功学员被非法关进北京天堂河劳教所，遭到了劳教所警察用暴力“转化”

迫害。恶警们拼命殴打该法轮功学员，三天时间竟将他活活打死。该法轮功学员的哥哥，在邪党司法部门工作，看到弟弟的遗体后，悲愤不已，拒绝劳教所私下给钱的解决方案，坚持将恶警告上法庭，最终，5名恶警被判刑，队长杨殿晨被判刑13年，最低的2年。

判刑后杨殿晨的妻子不服，说上级规定对法轮功人员“打死算自杀”，要上诉，劳教所与她协商后，给她提了工资、当了一个大队长，她才同意不上诉，可她当大队长没多长时间，就得了胃癌，痛苦不堪。

大连恶警迫害法轮功学员的遭报实例

李广敏，男，38岁左右。99年江泽民集团发动迫害法轮功时，在大连金州区公安局亮甲店派出所工作的李广敏，就积极参与迫害法轮功学员。

2000年5月中旬，有一王姓女法轮功学员在市场发真相材料，被不明真相的人诬告，当时李广敏把这位女法轮功学员绑架到大连金州区公安局亮甲店派出所，从一楼把她踢到二楼，同时还残忍的用电棍电她。

善恶有报是天理，迫害好人必遭恶报！不到一个星期，李广敏骑摩托车出了车祸，把腿撞断了。



人生感悟

多想他人的好

母亲是一位法轮佛法修炼者，今年78岁了，身体康健，天天劳动，尤其是心态好，不怨不怒，平和安详，为村里很多人称羨。母亲住的是全村最老式的瓦房，经济条件也是很差，过着平淡辛苦的生活，她的健康身体和良好心态让很多人不理解。近年来，母亲常说的一句话是：“我看谁都待我那么好！”

以前，对这句话我不很在意，可随着时间的推移，我越来越觉着这句话不简单，从内心里说出来不容易。现在社会，道德沦丧到如此地步，无论再好的人都免不了与人磕磕碰碰，更不用说后辈的疏慢，利益的纠葛，谁能真正放下解脱出来呢？想想母亲的一生，也是历经磨难屈辱艰辛，怎么可能谁都待她好呢？

有一天，我才忽然明白：多想他人的好，并不在于自己的境遇，而在于自己的心态自己的修为。人无完人，金无足赤。如果老是盯着人的缺点过失，那你看到的就总是错误和丑恶，你的心可能总是充满气恨、委屈、傲慢等消极情绪，就

总是随着人的作为动来动去；否则，多想他人的好，那你看到的就是善良、真诚和宽容，那你就有很多时间反躬自省，就有很多机会去完善自己提升自己。海纳百川，有容乃大。一个心胸宽广的人，遇到的好事坏事，可能都会成为他提高升华的阶梯，都会成为好事。

多想他人的好，怨气就没有存身之地，嫉妒就不会发酵，暴戾就消解遁形；多想他人的好，心中就充满温馨，脸上就带着微笑，待人就多了谦让，遇事就知道宽容；多想他人的好，也是一种修持，也是一种善良，这不是做作的表演，而是内心真实的展现。心中有佛的人才能体会佛的慈悲，心中有光的人才能看到希望。

觉者度人于十恶毒世，因为他们能在浊流滚滚中看到人的佛性、看到人的好；恶徒逞凶疯狂，因为它们只能感受到堕落、恐惧与绝望。

多想他人的好是生命的一种境界。古人云，滴水之恩当涌泉相报，固然有其物质回报的涵义，更重要的却是精神上的。物质方面的回报，

因为受制于各种条件，对于一般人来说，真正要兑现起来并不象说说那么简单。可是多想他人的好，不需要外在的条件，只要你那颗感恩的心。多想他人的好，不以自身境遇变化而淡漠，不因时间长短而淡忘，敬畏谦卑，也是一种难得的修为。

多想他人的好，说容易也容易，说难也难到极点。一个人心里只有自己，一切以自己的利益欲望能否得到满足来判断是非对错，这样的人很难想到别人的好。一个人如果肯多站在他人的角度思考思考问题，那他就会看到别人的难处和光亮。

记住他人的好，积存的就是善良真诚宽容的温馨；淡忘他人的坏，抹去的就是心灵上的污渍和创伤。仇恨就象一根毒刺长在心里，还没有刺向别人，首先把自己伤了。那些消极负面的情绪，无不如此。当然，多想他人的好，绝不意味着是非善恶不分，因为想的是“好”，而不是“他人”。

（作者：无思）

什么是真正的美

什么是真正的美呢？记得在看古代小说时，常常提到“郎才女貌”这个词，说到某个书生读书中了状元，然后又娶了某某小姐为夫人，而这小姐也是“貌若天仙”啊什么的。而这个秀才取个夫人“貌若天仙”，那个秀才娶了夫人也是“貌若天仙”，其他秀才娶了夫人也都是“貌若天仙”，这就奇怪了：哪来的那么多美女都“貌若天仙”呢？而现在怎么就很难找到一个“貌若天仙”的美女呢？而所谓的“靓女”倒是到处都是。

其实也并不奇怪，原因也很简单，古人对“美”的理解与现代人不一样。古人在谈到美时，说这个小姐“貌若天仙”的时候也同时谈到这个小姐是多么的贤惠和知书达理，说这个女人母夜叉般脾气也说她长得非常丑陋。

古人是把“美”与“德”，也就是人的品行道德联系在一起。当然形容男子时也是一样，市井流氓、

下三赖，没有形容他英俊潇洒的。而现代人在谈到某人长的美与丑时常常用所谓的“靓”和“帅”二字来形容。所谓的“靓”啊，“帅”啊，其实很多都是表面的，人们也逐渐改变了对“美”的真正理解。

真正美好的事物会使人留恋忘返，甚至走了还念念不忘，给人留下很深的印象，也会促使人变得美好起来。因为真正的美是具有内涵的，而这内涵是真正能打动人心的东西。

人修炼以后手相、面相、生辰八字都会发生变化。《转法轮》中讲道：“说句笑话，年轻的姑娘总好做美容，皮肤想变得白一点，好一点。我说你就真正地炼性命双修的功法，自然就达到这一步，保证你不用去做美容。”显而易见，人修炼后，内在升华会带来容貌的改变，内在和外在和谐的美会给人留下美好的印象。

（作者：吴铭）



亲子园地

耐心与智慧

小陶每次玩完玩具以后，都是散落一地，有时笔和纸摊满了桌子，床上也堆着他的各种小玩意儿，妈妈多次提醒小陶，但是却总也不见效果。屋内的一片狼藉点燃了妈妈心中的怒火：“跟你说过多少次了，从哪儿拿来的东西玩完了还放回哪儿去。你就是不长记性，看我全把它们扔掉！”说着假装把孩子最心爱的玩具扔了，接着是一阵急风暴雨般的叫嚷。这样重复了多次。妈妈简直对儿子失去了信心。

一次幼儿园的老师举办了一次有关家庭教育的活动，妈妈终于知道了自己在教育孩子方面的缺陷，那就是缺少耐心。因为在自己大喊大叫的时候，已经失去了理智，把自己的修养咆哮得无影无踪。

如果大人孩子都发脾气，批评很有可能会升级为哭闹和打骂，教育的效果抵消为零。千万不要以为你的态度，包括表情、语气和目光无足轻重，只有好心就足够了；不肯在表达方式上花心思，孩子难以心服口服地接受批评。因为，有时候他们拒绝的不是批评本身，而是父母的态度。心平气和地批评孩子，有助于保持良好的亲子关系，也能达到批评的目的。

所以，最好管住自己的脾气，让自己息怒。对孩子要有足够的耐心，同时还要有智慧，收拾好自己的东西对孩子来说是一个很难养成的习惯，妈妈应

该对孩子耐心一些。以后妈妈改变了自己教育孩子的方法，针对孩子的这个坏习惯，她先和孩子一起收拾，能收好一件东西就给孩子一下鼓励。孩子被妈妈的肯定激励着，慢慢的学会了独立整理自己的物品。

西奥有一大盒子漂亮的珠子；但当她看到别的小朋友拿着几个透明的围棋棋子充当“夜明珠”时，哭着喊着要，对方不给，她就将人家装“夜明珠”的小瓶子扔到地上……西奥的举动让妈妈觉得很没面子，但是她没有直接去批评孩子，而是把孩子拉到身边告诉她：你喜欢自己没有的东西并没有错，但他人的东西我们不能要、更不能抢或毁坏。接着向孩子讲清楚：世界上的好东西多得数不清，我们不可能全部拥有；如果特别想要，就得凭自己的努力去争取，比如如果对方愿意，可以用自己的漂亮珠子和小朋友换。

结果西奥乖乖的把小朋友的小瓶子捡起来，去和小朋友商量是不是能和他换一些夜明珠，结果真的两个孩子交换了自己的夜明珠玩得很开心。漂亮的和新鲜的东西对孩子来说是一种诱惑，抵御诱惑其实是一件很不容易的事。家长在纠正孩子某些不好的习惯时应该因势利导，运用智慧教给孩子正确的方法达到自己的目的。

（作者：慧莲）



社会家庭

家和万事兴

中国人的家庭观念家族观念一向很重。家作为社会的最基本单位，是人们生命的起点和日常生活休憩的港湾，是人一生中最重要的活动场所之一，所以有顾家恋家离家回家想家看家败家发家在家出家等等常用词。家和万事兴，也是中国人相当重要的观念之一，在很多场合都可见到。

家和何以万事就兴？和与兴有何必然联系？和者，合也。只有全家和睦，才能同心协力，心往一处想，力往一处使，才能将分散的力量甚至是掣肘的力量，转化为合力，呈现一种倍增效应，事业自然就能兴旺发达。这是很浅显的道理，不只是一家一户，再大再小的事，也大体如此。可这话说出的只是结果，不是原因。

真正关键在于如何才能“和”？“和”究竟意味着什么？我们知道，过去普遍是大家庭，四世同堂、五世同堂都很常见的。那么几十口人在一块生活，磕磕碰碰吃亏占便宜的，肯定避免不了。如果个个贼尖溜滑锱铢必较，这样的家“和”不起来。和，就意味着尊卑有序，安守本分，大家都能互相包容宽容忍让，共同维护这个大家庭。换言之，要想真正“和”，就得提高家人的整体道德水准，才能“和”的了。如果几十口人的大家庭真的能够和睦相处，那这些人的道德水准也不低了。德即是福啊，那事业发达不也是福的表现吗？

家和万事兴，确实不错。可是，要想“和”还真不容易，尤其在世风日下道德崩溃的今天，忤逆犯上、夫妻反目都已经见怪不怪了，如何还能“和”的起来？如果大家都能信守真善忍的普世道德理念，遇事先看自己的不足，那才真的能“和”，真的能“兴”。

（作者：无思）



中华典故

大事不糊涂

“大事不糊涂”出自《宋史·吕端传》。意思是在原则问题上头脑清醒，态度明确。

吕端，字易直，北宋大臣。他不仅仪态俊秀，而且胸襟开阔，器量很大，从不计较个人得失。虽然屡次遭到贬斥，但吕端并不在意。有一个叫李惟清的官员，怀疑吕端在暗中压制他的提升，因此到处中伤吕端。吕端对此却坦然的说：“我直道而行，问心无愧，风波之言不足虑也。”

宋太宗时期，时任宰相的是吕蒙正，而吕端担任参政知事。当时在中书省任职的赵普对人说过：“我观察，吕端向皇上奏事的时候，受到皇上夸奖也不喜悦，遇到挫折也不恐惧，喜怒不形于色，不流于言，真是做宰相的好材料。”

在吕端担任参政知事一年后，左谏议大夫寇准也被任命为参政知事。吕端比寇准年长 26 岁，但他向太宗请求位列寇准之下。太宗随即任命吕端为左谏议大夫，但位列寇准之上。

太宗每次单独在便殿召见吕端，都要与他交谈很长时间。后来，又提拔吕端为户部侍郎、平章事。太宗想让吕端取代吕蒙正为宰相，有人对太宗说：“吕端为人糊涂。”太宗回答说：“吕端为人小事糊涂，大事不糊涂。”

不久，太宗在后苑举行宴会。太宗做了一首《钓鱼诗》，讲的是周文王遇到姜太公的事，表明他从内心深处对吕端非常欣赏。数日后，太宗下令免去吕蒙正宰相之职务，任命吕端为宰相。

是啊，人在小事上糊涂尚可，但在大事上，特别是关系到生死攸关的事情上可千万不能糊涂啊。

（作者：茹之）



历史人物

高风亮节话黄宪

黄宪，字叔度，今河南正阳县北人，生于后汉时代。对于他的生平及思想，并无著作传世，而与其同时代的名士学者则对黄宪敬仰万分。范曄在《后汉书》中为黄宪着书立传，推崇黄宪的才识为人，称其道德盛大而无法称量。

黄宪家世贫贱，父亲为牛医，但黄宪自小聪颖好学，才识过人。当时的名士荀淑游历到慎阳的时候，在旅舍里偶遇年仅十四岁的黄宪。几番交谈，荀淑对黄宪这少年的才学和胸襟肃然起敬，拉着黄宪的手，把他看作自己的师范。按照年龄来看，荀淑是黄宪的长辈，但是出于对黄宪学识和操守的钦佩，荀淑真是不耻下问了。

不久荀淑前往汝南名士袁闾居所，迎面便说：“你知道你的郡县有个颜子吗？”袁闾马上知道荀淑指的是黄宪。当时的人们也都跟着荀淑称黄宪为“颜子再生”。

黄宪的同郡戴良也是当世的名士之一，平时才高倨傲。一次戴良见完黄宪回来一副心事重重的样

子，母亲问道“汝复从牛医儿来邪？”戴良无限感慨的说“良不见叔度，不自以为不及；”戴良未见黄宪之前，并不觉得自己学不如人，但见过黄宪之后，觉得黄宪实在是‘瞻之在前，忽焉在后’，学问道德深不可测，叫人没有办法揣摩，无法企及。”

戴良的母亲管黄宪叫“那个牛医的儿子”，也就留下了一个“牛医儿”的典故“牛医儿”也成了有才学人的代名词，李商隐就有诗云：“今年牛医儿，城社更扳援。”

黄宪的同郡周乘，汝南安城人，他对结交朋友极其挑剔，认为只有陈蕃、黄宪这样有高雅品操的人才够资格做自己的朋友。周乘常公开对别人说：“我要是有一段时间见不到黄宪的话，庸俗贪鄙的念头就会萌生了。”在周乘看来，黄宪言行可以祛除自己心中的鄙俗之念，仿佛一剂通气清心的良药。

陈蕃在被升任太尉以后，曾发感叹：“倘若黄宪还活着，哪里轮得到我做这太尉呀！”

当时著名学者郭林宗少年时游历汝南，先后拜访了袁闾黄宪，他拜访袁闾只见了一面就走了。待拜访黄宪时，却在黄宪家待了多日方才返还。

林宗说：黄宪的涵养和胸怀像浩瀚的万顷波涛一样，沉淀过滤不改清澈，翻动搅拌也不会混浊，其才能是难以揣测的。袁闾就好像一眼泉水，虽然清澈但很容易被看透，其涵养和胸怀是不能与黄宪相比。

郭林宗对黄宪的推崇被后人看作是知人识人的典范，唐朝诗人魏万在《金陵酬李翰林谪仙子》着“宣父敬项橐，林宗重黄生”。

黄宪对于仕途既不像当时有些名士自命清高，刻意回避，也不会去急功近利，钻研琢磨。虽然被推举为孝廉，人也到了京师，却直到死，也没有做上东汉的官。

黄宪死的时候只有四十八岁，被当时的人们称为“征君”，即有才德之士，经由朝廷征聘者。

（作者：山行）

“全世界中国舞舞蹈大赛” 移港 引期待

无惧中共干扰 大赛移师香港 引期待

新唐人电视香港分站总经理朱长民正式宣布，第五届“全世界中国舞舞蹈大赛”亚太赛区初赛，将于8月18日首次在香港举行。他表示大赛目的是恢复和弘扬正统的中国舞艺术，并为年轻的专业舞蹈人才提供走向成功的舞台。

朱长民表示：“我们希望香港政府及各有关方面不要屈从来自中共的压力，能够秉持正义良知，坚持普世价值，给予这项弘扬我们中华传统文化的赛事以最大的支持。”

针对中共政法委密令阻挠大陆选手参赛，新唐人电视台副总裁马丽娟呼吁选手不要惧怕中共，抓紧时间参赛。

新唐人电视台副总裁、系列大赛组委会主席马丽娟表示，新唐人举办中国舞舞蹈大赛，是为了将纯真、纯善、纯美的正统舞蹈艺术推向世界舞台，而中共从07年开始就多次干扰大赛，包括最近以政法委密令阻挠大陆选手来香港参赛。

新唐人电视台副总裁马丽娟说：“中共公安、国安部的人甚至跑到选手家里去恐吓他们。中共这么多年一直不遗余力地起着干扰和破坏的作用。”

但马丽娟表示，很多选手都没有被中共吓倒。而今年大赛将首次在香港举办亚太赛区初赛，对大陆选手是一个难得的良机。

新唐人电视台副总裁马丽娟：“希望中国大陆的参赛选手，大家不要错过这个难得的机会，让你自己能走向世界的机会。因为舞蹈生涯我们都知道它是有时间性的。”

另外，新唐人香港分站也披露在租用大赛场地方面，受到诸多阻挠，前后申请十个政府场地都无一获批，甚至有的在签订合同前夕变

卦。多位议员谴责中共干扰的同时，也对大赛最终能够在香港成功举办表示祝贺。

香港黄大仙区议员胡志伟说：“今次中国舞蹈大赛能够在香港举行，也都代表我们藉着舞蹈的交流，去表达大家崇尚和追求的艺术表达自由。”

香港前中西区议员戴卓贤表示：“小小的开始，带动社会更巨大的改变，在这里我们一起分享喜悦的同时，也希望大家给出更多的支持。”

港舞蹈名师吁无惧中共勇敢参赛

香港熊立武术舞蹈团团长熊立老师赞赏新唐人电视台为推广中国古典舞作出的努力，他希望大陆和香港选手要讲良心和正义，不要惧怕中共，突破阻力积极参赛。

活跃于香港舞蹈界的熊立老师，致力于推广中国舞和武术十多年，曾教导过近9,000名学生，并获首届香港舞蹈艺术贡献奖。他因为仰慕神韵盛名而关注新唐人中国舞舞蹈大赛，对于新唐人在推广中国舞方面的成绩非常赞赏。

熊立说：“看那些剧照，水准都是一流的，他们的服装、演员的舞姿，舞姿优美，真是潇洒、英俊。可以说我从新唐人这里看到中国古典舞的希望。”

对于中共政法委密令干扰中国舞大赛，熊立感到气愤。他并透露，香港演艺学院也受到中共压力，施压阻止校内学生参赛。他呼吁选手勇敢参赛，不要惧怕中共。

熊立表示：“去勇敢的去报名，做人就是要凭良心，讲正义，不能够因为人家说一两句话你就不敢去了，这就中了共产党的圈套。我认为香港的选手、国内的选手要把握自己的命运，不要让人家来操控你

的命运。”

熊立最后并为新唐人题字“舞动神州正气”，预祝舞蹈大赛成功。

他说：“（预祝）新唐人全世界舞蹈大赛能够在香港举办成功，能够有更多的人来了解中国正宗的古典舞是怎么回事，有更多的人来参与这个活动，参加这个比赛。”

大赛信息

新唐人电视台已经成功举办四届“全世界中国舞舞蹈大赛”，吸引了十几个国家和地区的选手参赛，每年发放奖金六万美元。多位获奖者已经加盟世界知名的神韵艺术团每年在世界各地巡回演出。

第五届新唐人电视台“全世界中国舞舞蹈大赛”正接受报名。亚太赛区初赛将于8月18日（周六）在香港举行；北美赛区初赛、复赛与决赛将于2012年10月25至27日（周四~周六）在美国纽约曼哈顿翠柏卡表演艺术中心举行。网上报名：<http://dance.ntdtv.com/> 香港报名热线：852-9033-3536(林小姐)，852-6341-6408（梁小姐），传真：852-2332-4298；台湾报名热线：886-982-484-477，传真：03-458-9663；北美报名热线：646-736-2988，传真：212-918-3479；电邮：dance@globalcompetitions.org

中国大陆网友无法登录大赛网站(dance.ntdtv.com)时，可使用翻墙软件访问。翻墙软件索取方法：使用海外邮箱(gmail或hotmail)发一封信主题不可空白到 freegetone@gmail.com 即可收到最新版本翻墙软件。直接下载章程、报名表、翻墙软件请访问连结：<http://51684.com/9720>