

加国主流媒体关注 中共迫害法轮功

清流

正见周报

头版要闻
时事新闻
修炼世界
生命探索
健康人生
家庭教育
文化畅游
文学艺术

中共对法轮功的迫害持续了 13 年，法轮功学员在全世界展开的和平反迫害行动也持续了 13 年，越来越多的民众了解到法轮功被迫害的真相。2012 年 7 月 20 日当天，有多家加拿大主流媒体关注这场仍在进行的迫害，称其为对信仰团体的残酷迫害。

加拿大 Sunnews 电视 20 日在演播室专访加东《大纪元》副社长洛夫特斯 (Jason Loftus)，揭露中共对法轮功的这场迫害。在电视专访中，向民众揭示了中共使用非法监禁及各种酷刑，只为了迫使法轮功学员放弃信仰，已经有数千法轮功学员经证实被迫害致死的事实真相。

到，最近有证据显示，超过四万名被关押的法轮功学员被杀，他们的器官被强行摘取用于器官移植。

在另一份媒体 Metronews 的报导中，除了揭露中共“活摘器官”的恶行外，也提到大赦国际的一份报告，指在 2008 年北京奥运会前，数千法轮功学员被抓，数百人被投入监狱或劳教所，监禁期间法轮功学员受到酷刑折磨，有人甚至被折磨致死。

报导采访了一名在中国经历过迫害的法轮功学员王勇，他曾因为修炼法轮功，在中共的劳教所被非法关押超过一年。任职 IT 项目经理的王勇对 Metronews 说，他因为在网络上传播法轮功真相而被抓。在劳教所被强迫劳动，被强迫看抹黑法轮功的影片。在劳教所里常被打，“有些法轮功学员被打得很厉害，即使他们是六、七十岁的老人，也

不例外。”

加拿大法轮大法学会在一份声明中，强调中共对法轮功学员的残酷迫害还在持续。今年 5 至 6 月间，中共在大陆疯狂抓捕法轮功学员。5 月 29 日晚 6 点至 10 点，吉林市公安局统一行动，再度入家骚扰、绑架法轮功学员，抢夺钱财。吉林市区有 20 多名法轮功学员被绑架、抄家，其中包括 53 岁的于学忠。第二天，于学忠被迫害致死。

加拿大 CTVnews 在电视采访法轮大法学会发言人契普卡 (Joel Chipkar) 时，说到法轮功因为祛病健身效果好，曾在中国受到广泛支持及褒奖。但当时以江泽民为首的中共集团忍受不了上亿人信仰真、善、忍，制造了这场震惊世界的人权灾难。

时值加拿大外交部长贝尔德 (John Baird) 在中国访问，接受采访者均表示，加拿大不能为了贸易而在人权问题上让步，并呼吁加拿大外交部长在中国提法轮功人权问题，要求停止迫害。



▲加拿大 Sunnews 电视报道截图

联合国一份特派员报告称，在中国发现的酷刑中，66% 发生在法轮功学员身上。这酷刑的残酷性“超越了可描述的程度”。专访中更谈

法轮功反迫害 13 年 爱尔兰多位议员表支持

7 月 21 日，为了纪念被中共残酷迫害致死的中国大陆法轮功学员，和彻底停止迫害，爱尔兰法轮功学员在首都柏林的市中心举行了游行集会活动。此次活动吸引了大批民众关注，很多人签名表示支持。

爱尔兰法轮大法协会发言人戴女士在集会上说：“我们今天在这里悼念 13 年来被中共迫害致死的法轮功学员……中国有五千年的悠久的历史 and 文明，法轮功正是中华文明的结晶；和世界上任何人民一样，我们也热爱我们的国家和文明，但是绝不是残害中华民族的共产党。”

爱尔兰的多位议员也来信表达他们对中共迫害的抗议和对法轮功学员 13 年来和平理性反迫害的钦佩。资深参议员大卫·诺瑞斯 (Senator David Norris) 来

信说：“中国是一个有着源远流长的历史和文化的伟大的国家。法轮功的修炼就是对这种古代文化和精神的追溯，没有任何一个有理性的人会认为这样的修炼是破坏政治稳定。……我对于不断继续报道的活摘器官事件，尤其是 2001 年至 2006 年间 (发生的活摘器官)，感到震惊；并急切地希望这个卑鄙和邪恶的行径不再发生。”南都柏林郡议会议员约翰·汉南 (Councillor John Hannon) 来信说：“人权一定永远不能被妥协，而且最终的一点是中国永远不能通过迫害法轮功而进步。言论自由和信仰自由是最基本的人之权利，没有这些，没有任何一个社会可以真正做到服务其自己的公民。酷刑和迫害无论在哪里都应该遭到谴责，联合国应该采取适当的行动平反中国的法轮功学员们。”

近期新闻提要

【全民反迫害 河北 700 手印递交美国国会】日前，700 余位中国河北省正定县民众递交一份联名信，要求当局释放被非法绑架的法轮功学员李兰奎，并呼吁曾访问当地的美国依阿华州州长关注。这份加盖了 700 人手印的联名信副本于 7 月 25 日，由法轮功学员递交给美国国会。

6 月初，美国依阿华州州长布兰斯塔德(Terry Branstad)应邀到中国河北正定县西平乐乡参观。期间，中共政法委官员以维稳为名，迫害当地法轮功学员，其中李兰奎被 610 办公室绑架。眼看好人遭受迫害，700 余位当地村民联名致信按手印，要求当局立即释放李兰奎，并呼吁依阿华州州长关注。

7 月 25 日，在美国众议院外交委员会听证会上，作证的法轮功学员李海向议员们展示了这些手印。李海说：“我们也注意到，中国民众正在为法轮功学员的人权疾呼，他们通过签名或按手印，来表示他们对法轮功的坚定支持。”

今年以来，在中国不同省份，都发生了大量普通民众联署、按手印，公开要求当局释放被非法关押的法轮功学员的事件。李海表示，这些手印证明中共镇压法轮功政策的彻底失败。民众已不再相信中共，而是选择与法轮功学员站在一起。

【美中第 17 轮人权对话 法轮功备受瞩目】为期两天的美中第 17 轮人权对话，23 日开始在美国首都华盛顿举行。当地的部分法轮功学员在美国国务院外举行和平抗议。随着中共活体摘取法轮功学员器官的真相被进一步曝光，使得法轮功问题在今年的美中人权对话中备受关注。23 日中午，在美国国务院外，部分大华府地区法轮功学员手举横幅，呼吁立即停止中共对法轮功的残酷迫害。

今年 2 月，王立军事件爆发，引发了中共高层分裂，镇压法轮功的血债帮逐渐失势，有关中共活摘法轮功学员器官的真相被进一步曝光。5 月份，美国国务院发表的各国人权报告，首次明确指出中共摘取法轮功学员器官的暴行。

法轮功学员吴女士说：“法轮功问题是中国问题的核心。美中人权对话如果不谈法轮功问题，是没有实际意义的。”

今年 7 月 20 日，是法轮功学员遭受中共迫害 13 周年。日前，美国多位政要也在声援法轮功反迫害的集会中发言，强烈谴责中共活摘法轮功学员器官的罪行。美国会众议院外交委员会主席 Ileana Ros-Lehtinen 说：“法轮功修炼者被系统地抓捕、施以酷刑，被送到劳教中心的“洗脑中心”接受“再教育”，并被活体摘除器官。”

美国会外交委员会人权小组主席 Chris Smith 表示：“在中共所有的残暴罪行中，活摘器官是最卑劣的、最令人震惊的暴行。”

国际大赦美国国际倡导主任 T. Kumar 说：“美国政府应该坚定地告诉中共，够了！必须释放法轮功学员，停止对他们的折磨！”

三退声明精选

目前三退人数：1 亿 2113 万

“马克思婚外生子、列宁嫖妓染梅毒、斯大林霸占歌星被控诉、毛泽东纵情声色、江泽民淫乱、罗马尼亚党魁齐奥塞斯库全家鸡犬升天、古巴党酋卡斯特罗外域银行存款数亿、北朝鲜吃人魔王金日成子孙日费万金……”，共产党从它们的祖师爷开始就是一个五毒俱全的邪教，从来就没有改变过，只是用一个个谎言去欺骗善良的老百姓。所以，它遍地蛀虫、屠杀学生、活摘法轮功学员器官……

作为一个有良知与正义感的中国人，我为曾经与这样的人中败类为伍感到羞辱，我声明退出以前所加入的中共恶党、中共恶团、中共少先队，以及以前以任何形式认同邪党所有形无形的任何邪党的组织，重拾炎黄子孙的尊严。（刘明）

如何声明退党（团、队）

透过页尾的动态网可连至退党网站，或拨美国热线 0018888928757，美国传真 0013019162364，电邮 tuidang@epochtimes.com

迫害真相专栏 四川攀枝花优秀警察徐浪舟被迫害致死

四川攀枝花市警察徐浪舟，出生于 1973 年，1994 年修炼法轮大法后，年年被评为优秀警察，攀枝花市电视台还为徐浪舟做过报导。在中共迫害法轮功后，徐浪舟在多个监狱遭受迫害，于 2012 年 3 月 18 日被迫害致死，年仅 39 岁。2000 年徐浪舟被绑架关押在攀枝花市看守所，被警察迫害“上刑床”连续 13 天（手和脚呈大字型被手铐固定在铁床上，胸部横绑粗铁链，24 小时不能动弹，吃喝拉撒全在上面，人极度痛苦）。2000 年 3 月 15 日，徐浪舟被攀枝花市六一零系统非法劳教两年，后送四川绵阳新华劳教所。劳教所继续施用酷刑要徐浪舟放弃信仰，几个警察动手，强制按在地上捆警绳，脚踩在徐浪舟脸上，半边脸摁在砖碴上，脸上流出了鲜血，绳子都勒进了肉里，五花大绑后，丢在大热天的坝子里晒太阳。徐浪舟在劳教所被强迫烧砖，砖还是火红的，就叫徐浪舟去捡，捡出的砖放在坝子上还能点燃纸烟。2010 年冬天，徐浪舟被转监到乐山市沐川县五马坪监狱。2012 年 3 月 7 日，五马坪监狱通知徐浪舟的家人去四川省成都病犯监狱（对外称四川省司法警官总医院），说是徐浪舟的胃穿孔需做手术。3 月 18 日晚医院通知说徐浪舟死亡。家人要求查明徐浪舟的死因。



修炼故事

谁好谁坏，你认清了吗？

“尊老爱幼”这个词似乎已经被现在的人们遗忘了。听到的更多的是“倒行孝”“当孙子”之类的话。儿孙高高在上，老人卑躬屈膝已成为很普遍的社会现象。中国是个有五千年传统文化的礼仪之邦，在古代有很多儿女孝顺父母的故事成为传统文化的精粹。是什么原因使一个尊老爱幼的民族成了这个样子？

去年春天，婆婆摔了一跤，快八十岁的人当时就不能动了。为了便于照顾她，我把她接到我院里来（她和哥住一个院，我们两个院相距大概一里地）。当时正是农忙季节，十几亩的麦子浇水打药全是我一个人。接她来时我说什么也不用带，可婆婆怕我年轻嫌她脏，所以不肯用我的东西。来了一看，还真是挺脏的，就抽时间把她的被罩枕巾什么的都给洗了，还给她洗了头

和脚。她大便不通畅，我买了香蕉，买了肉馅包饺子。

一次丈夫回家来（他在外面打工），我在地里干一会儿活，回来忙着包饺子，一会儿问婆婆喝水不，一会儿又问她解手不，忙的够呛，喊丈夫帮帮忙，人家还说，好不容易歇一天也不让他玩儿，真烦。

那天我去地里打药，不知怎么喷雾器漏水，我全身都湿了，也没顾得换就忙开了。一下忙过了十二点，等吃完饭，身上的衣服早干了。

那些天，把我忙的腿直发酸。哥哥觉得过意不去，要把婆婆接走让嫂子照顾几天。我也真是累得够呛，就说嫂子要是照顾不过来，我歇两天再把她接来。

嫂子缺个心眼儿，哪里会照顾老人。我还得两个院跑，早上去地里干活，热了回来直接去嫂子院里，

给婆婆穿上衣服，扶她起来下床学走路，后来又扶她去院里练习走路。

每当婆婆的朋友来看她时，无不赞叹她有一个好儿媳妇，那时婆婆就会骄傲地说：“我儿媳妇是炼法轮功的，是李老师教育出来的。”

我并不是想说自己有多么孝顺，其实在李老师的弟子中，像我这样的人，在中国大地被抓捕、被抄家、被罚款的事常常发生。就像有人说的，在中国你做什么都行，就是不能做好人。既然不能做好人，那偷盗的、抢劫的、卖淫的，甚至不孝顺父母的自然就多了，你说是不是？因为政府不管这些坏人坏事，就管抓好人嘛。

朋友，你的眼睛擦亮了吗？谁是好人谁是坏人你认清了没有？

（作者：河北大法弟子 念纯）

我把七百元还给了会计

我是一个普通农民，今年72岁。96年有幸喜得大法，走上修炼之路。在修炼中，师父的法改变了我的心灵，真善忍在我心里永远扎下了根。做事不伤害别人，做一个更好的人。记得1999年春天，我给一个收购点帮忙，负责发放现金。有一天会计支我一万元钱，因他太忙，转身要走。我说慢走，我得数一数。结果一数一百元一张的，多了七张，我便把这七百元还给了会计。这时周围领款的人都说我，你真了不起，这样的事情我们还真是第一次亲眼见到。我说不是我了不起，是我师父了不起，是法轮大法了不起，我是炼法轮功的，师父教我们按‘真善忍’做事，当好人。俺师父太好了。这时有一个领款的人高兴的说：“大法真好，回家我也学！”

还有一次就是2000年，村里收提留款时，我交款时，会计多找我60元钱，回家算出来后，就给他送去了，在场的干部都说：“炼法轮功的人都为别人好，一点也不假。大法的师父是个活神仙吧”。

另一件事情是2005年冬天的一个下午，在家附近的大路上拾了一大麻袋花生，有七十多斤，是刚过去一辆载满花生包的汽车因路不平颠掉的。我便骑自行车追上叫他来取。当时的花生每斤最低价1.8元。失主要给钱，表示致谢，我没要他的钱。我说：“我是修炼法轮大法的，拾你的应该还给你。要谢，你就谢我们师父和大法吧！”我又说：“我要不学大法，这花生就不给你了。你要记住法轮大法好、真善忍好，我们大法师父就是教我们做好人，做事为别人好！”这时在场的几个人都说：“大法真好，人人都学大法就没有坏人了。看来江泽民和共产党迫害法轮功完啦，是伤天害理，自取灭亡！”（作者：山东大法弟子 心亮）



法轮功简介

法轮功是1992年由李洪志先生在长春所传出的佛家修炼大法。法轮功是完整的一套性命双修的法门，以宇宙最高特性真、善、忍为修炼原则。强调心性修炼，修炼人从好人做起，努力按照真、善、忍标准要求个人心性的提高，还包含五套缓慢、优美的功法动作。

法轮功不收分文，义务教功，一切活动都是公开且免费。所有法轮大法书籍和影像资料，都可以免费从互联网下载、复制。

法轮功修炼不重形式，学炼者想学就学，不想学就走，没有名册、会员，自由来去。

神目如电

迫害法轮功 中共官员遭恶报

在过去的十几年中，中共的一些各级官员为了个人私利，泯灭良知，积极参与迫害法轮功学员。目前全国各地有大量邪党官员遭恶报，他们或被判刑、或死于癌症、或车祸、或祸及家人。

不明真相的人往往把它们当成偶然的，然而，善恶必报是天理，从古到今都在遵循着。让您知道这些，是想让您认清邪党的本质，为自己的永远负责，希望遭报和还没有遭报的那些迫害善良的人，抛弃邪党从新选择，给自己留一个得救的机会。下面仅仅列举几个实例。

四川省会理县官员迫害法轮功遭恶报

善恶有报是天理，天理是不以人的意志为转移的，是人力不可左右的。迫害善良遭恶报的事例频频传出：

陈廷康，男，50多岁，原会理县人民法院院长。原本善良、勤奋，被中共蒙骗，为了眼前名利，追随江

泽民集团迫害法轮功，在他当院长时，分别非法判了发放真相资料的法轮功学员刘金凤和高丽7年半刑期，造成幼小的孩子失去母爱。后来，陈廷康调凉山州法院，患了肝癌，多次化疗无效，到川医换肝后，不几天死亡。陈廷康，本来快退休的人，抛下老父老母、妻女死了。死后，被冠以“优秀共产党员”、“先进法官”，更是让他死后无好的去处，继续成为中共的牺牲品。

张思卫，男，40多岁，610（维稳办）副主任。多年来参与迫害法轮功，2011年7月，他驾车行驶在高速路上，发生车祸，差点送命。这是上天对他敲响了警钟。

河北涞水县板城村支书刘培付遭恶报

2007年6月22日，板城村支书刘培付带领县不法之徒王福财、戴春杰等绑架本村法轮功学员董艳君。27天后，仍不告诉家人董艳君被绑架到哪里。刘培付每天在董艳

君家门前蹲坑、监视，致使董艳君的丈夫被迫流离失所。后来，董艳君被非法劳教一年半，家中财物被抢劫，孩子无处投奔。刘培付恫吓董艳君的婆婆：不要让你儿子回来，回来，就把他抓起来。

此事过后不久，刘培付便得了一场大病，还做了手术，但手术后，刀口却久久不能愈合。

2012年6月，刘培付叫来石亨镇警察，将63岁的北庄村大法学员张凤芝绑架，致使老人被非法劳教，现被非法关押在石家庄女子劳教所。此事过后不久刘培付开车外出，汽车便撞上村口的电线杆。

这里奉劝刘培付，善恶有报是天理，不会因为不相信天理而不遭报应，大法弟子真心希望你不错过这大法洪传的万古机缘，留住那宝贵的生命。为一个天要灭的共产邪党卖命值不值得，当它被销毁时，神会放过与它为伍的人吗？何去何从，希望你能正确选择！



明真相得福报

医生放弃的胎儿遇大法得救

08年的春天，女儿怀孕近30周时，突然患急性妊娠高血压，送到齐齐哈尔市附属二院治疗。住进医院的第三天，医生说，婴儿已无胎音，为了保证孕妇生命安全，决定做剖腹产手术，放弃婴儿。我们相信了医生的话，婴儿被剖腹取出，是男孩，体重只有1200克（两斤四两），还有微弱的哭声，我们决定保留这个孩子。

正常婴儿出生要四十周。医生说：放弃吧，这个孩子不会活过七天的，怀孕时间太短了，要想成活，最低也得怀孕30周。医生说：“现在的各种器官都没有长成，即使活了，也是残疾的，养个残疾孩子多闹心啊。”看着这个弱小的生命躺在温箱里一动不动，我的心里很难过。

这时，我想起了大法，想起了师父。我在心里对师父说，师父啊，医生已经给这个孩子判了死刑，请您救救这个孩子吧！我又对孩子说：“可怜的孩子，医生已经给你判了死刑，什么人也救不了你了，只有大

法能救你，姥姥给你念大法，你要好好听。”

我拿起《转法轮》给他读起来，无意中，我看到孩子的肩头动了一下，嘴角也动了几下。以后，每天我给他读大法的时候，他都会动一动，好像在告诉我，他在听大法。

不会吃奶、也不会睁眼睛的婴儿，竟闯过了七天，医生给称体重，还奇迹般的长了一两。这下我更有信心了，每天都在不断的给他读着大法。九天孩子会吃奶了，十几天睁开了眼睛，45天只有三斤半重的孩子出院回家了。

以后孩子四个半月会翻身，满九个月上学步车，满周岁会走了。经医生反复检查，没有任何不健康的隐患。

今年孩子已经5岁了，聪明伶俐、活泼、健康、可爱，每天从幼儿园回家都要给妈妈当一会儿老师，把他在幼儿园学的字教给妈妈。这是大法创造的奇迹，是师父救了孩子的命。（作者：大陆大法弟子）

患肾癌只剩廿天命 法轮大法救了我

我是山东农村的一名妇女，和丈夫一起以种地为生。我曾患有慢性胃炎、膀胱炎、骨质增生、偏头痛，常年吃药，亲戚朋友家的钱都借遍了，欠下一身的债。然而祸不单行，15年前的一个噩耗，让我们这个本来就贫困潦倒的家庭，更是雪上加霜，陷入绝望。

那天晚上，我的肚子突然痛的难以忍受，家人把我送去医院，确诊为肾癌晚期，右肾有肿瘤，左肾已经破裂。家人苦苦哀求医生让我留在医院里治疗，医生说：“你们回家吧，病人顶多还有20天的生命。”

回家后，我躺在床上，一边承受着病痛，一边想想自己不久就要离世，不舍丈夫和孩子，心里极度的痛苦、绝望，我不想死呀。女儿含泪为我做好了寿衣。到了晚上，我偷偷的哭，心里对着苍天说：老天真的有灵就显灵，能治好我的病，让我做牛做马都行。

苍天听到了我的哀告。几天后，村里的一名法轮功学员来找我，说：“只有法轮功能救你，你学吧。”当时我真不敢相信有谁能救得了我，不过反正自己是快要死的人了，那就试一试吧。第二天，她给我送来了《转法轮》一书，我一看到这本书的封皮，就有一种感觉：这就是我要找的，今天终于找到了。

我只上过几天夜校，识字不多，就叫女儿念给我听、教我识字，我用心学。接下来，我几次又拉又吐，

大便带脓血，有点害怕，去问功友是怎么回事。她告诉我说：“你的缘份真大，这是师父在给你净化身体呢，我们一起学法炼功吧。”

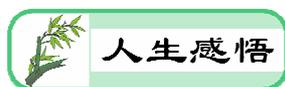
我们几名功友在一起学法、炼功，交流各自的心得体会。我的脸色一天比一天好看，药也不吃了，人也有了精神，身上也有劲了，跟着能骑自行车赶集了，收拾家务、洗衣做饭，一点也不觉得累，全身的疾病都好了。这前前后后算起来，不到20天，我不但活下来了，我还完完全全健康了。大法真是太超常了。

村里的人看到我的癌症好了，觉得很惊奇，都问我是哪家医院给治好的，我说没有药能治我的病，是炼法轮功炼好的。

到现在，15年过去了，我再也没吃一粒药，身体很好。我对师父的感激无法言表。师父给了我第二次生命，我拿什么报答恩师啊，可我们的师父什么都不要，只要我们一颗修炼的心，向善的心。

十多年来，中共邪党拘留我，并勒索家人的钱财，先后几次到我家骚扰，逼迫我放弃对“真、善、忍”的信仰。我没有动摇过一丝修炼的决心。我用我的亲身经历告诉人们：法轮大法是教人做好人的。是大法救了我的命。

（作者：大陆法轮功学员）



人心一念天地知

这些天，一件发生已久的往事老浮现在脑海，一想起它，就想起那句“人心一念天地知”。那是雨过初晴的晌午，一个文静的女生光临我的门市。她离开以后，我整理物品，发现柜台的角落放着一把伞。肯定是那个女生的。我冲出店门，女生已走远了。我大声地喊：“你的伞，你的伞……”女生头也不回地匆匆走着，背影消失在人丛里。我无奈地返回店，目光又落到了那把伞上，一个念头冒了出来。“她忘了拿伞也很好，这把伞就放在店里公用吧。”顿时觉的这个念头不象有信仰的人想的，贪便宜。马上又一个念头冒出来，“要是下雨没带伞，用了后放回原处，不算占便宜。”这次，我没有反驳这个念头。那把浅灰色的伞一直在柜台的角落等待着它的主人，可是那个女生一直没有来，这样过了很长时日。

一个阴霾密布的下午，我要出门办事，天空下起了雨。正好我没带雨具，情急中拿起柜台上那把伞出了门。办完事以后，雨越下越大，我躲避在公交站附近的超市屋檐下。公交车来了，我撑开伞迈进雨里，没走两步，手里握着的伞莫名地突然断裂了，象凋谢的花儿落下来，霎时我象株草被滂沱大雨猛烈的浇灌。我慌忙小跑起来，连蹦带跳的上了公交车，坐下后，看着淋湿的衣服，又看看那把断了的伞，幡然醒悟。当初对伞生出私利的一念反让自己被雨淋了。伞被主人忘在店里，我动了私心想用它，给自己带来方便。不是自己的东西，怎能随意用呢？“人心一念天地知”，“三尺头上有神灵”。世上每个人的一思一念，神都明察秋毫，安排其因果。窃用别人的伞遮挡风雨，反将自己暴露在倾盆大雨里。真是因果有报，无处不在。由此想到，人生中的磨难，不也是这样吗？中国古老的传统文化讲天人合一。人体和宇宙是对应的，和宇宙是有循环的。宇宙具有真善忍的特性，人顺应宇宙的特性，就是顺天意。古人讲“顺天者昌，逆天者亡”。思想顺应真善忍，人生之路才顺遂，背离真善忍，就会多坎坷、波折。一个人如是，一个民族一个国家乃至人类亦如是。夜凉如水，窗外的月亮如李白笔下的玉盘，泛着淡淡的清辉。写下这番文字自省，愿吾心，以及世上每个人的心，涤尽污浊，如窗外的月，明净。（作者：清荷）



正统文化教材

千家诗：五言律诗(三十三)

过香积寺 王维

不知香积寺，数里入云峰。

古木无人径，深山何处钟？

泉声咽危石，日色冷青松。

薄暮空潭曲，安禅制毒龙。

【作者】

王维，字摩诘，唐山西人，官至尚书右丞。生于武后圣历二年（公元699年），卒于肃宗乾元二年（公元759年），享年六十一岁。天资聪慧，少年就以诗著称，之后为山水田园诗人的代表，和孟浩然并称“王孟”。他精通音律、草隶、诗画，开创了水墨山水画派，为“南宗画之祖”，北宋苏东坡称赞他“诗中有画，画中有诗。”王维一生修佛，深受禅宗影响，佛教禅宗有《维摩诘经》，因为钦佩维摩诘，所以他自己名维，字摩诘，并写了大量宣扬佛理的咏禅诗，故又称“诗佛”。

【注释】

(1) 过：拜访。

(2) 香积寺：唐高宗永隆二年（681），高僧善导大师圆寂后，弟子将其遗骨葬在陕西长安终南山麓的神禾原，建塔纪念，并于塔旁建“香积寺”。唐高宗以大师念佛口出光明，无比神异，赐额“光明寺”，后世

也称大师为“光明和尚”。

(3) 云峰：如山峰状的云形。

(4) 径：小路。

(5) 咽：阻塞。

(6) 危：高耸的。

(7) 薄暮：傍晚。薄，迫近、接近。

(8) 曲：偏僻的小地方。

(9) 安禅：坐禅入定。打坐时妄念皆空，进入高层境界，能出现禅定。

(10) 毒龙：比喻妄想、欲念。

【诗中有话】

王维不知山中有寺，信步走入云雾缭绕的深山古林，因为人烟罕至，也没有道路。忽然听到寺院的钟声，独自循声探索，沿途听到被危石所阻而断断续续的山泉声，山林日照不透，眼见青松依然显出寒气，周围一切都是那么幽深脱俗，傍晚在香积寺旁面对纯净空灵的潭水，不禁想在这祥和宁静之处打坐禅定，去除尘世的各种烦恼杂念。

王维是山水田园诗人的代表，自然对山林有一份特殊的喜好，曾隐居在嵩山、终南山。一生修佛的王维，经常探访山林佛寺，退朝回来也常焚香独坐，隐居嵩山时还曾经闭关修炼。这天来到寺旁幽静的空潭，便想就地静坐禅定、潜心修炼了。

都市人在繁忙之余喜欢享受森林浴，倾听大自然的音乐来放松心情，大自然的纯净祥和似乎更接近生命的本质，符合人们纯真自然的天性，或许返回单纯的本性才是人们心底的渴望吧！

“窈窕淑女”系列心得：谨言之美

女人要很好的与男性相处，要懂得克制自己，拿捏好交往的距离和尺度，才不会爆发冲动情绪，从而引起争执。女性真正需要的是一种理智和柔性的力量。换言之，要学会“谨言”。

女性要获得幸福，会不会恰如其分的说话相当重要。尤其是在家庭之中，当面对彼此特别熟悉和亲近的人，往往聊起来会更加无拘无束。有许多女人认为，家就是充分宣泄和释放自身情感的场所。但我觉得，有必要再补充一句，一定要在充分考虑对方心理承受力的前提

之下。请千万别由着性子来，一味的放任自己，把你的家人或伴侣当成发泄不良情绪的垃圾桶！最好是能多找到几种排遣负面情感的渠道，比如看看励志书籍，写写心灵日记或博文，以一种正面、积极的方式来释怀。

古代贤哲说过，在准备脱口说话前，要先通过三道门。第一道门，先问自己：“这些话是真的吗？”如果是，才能过关前往第二道门。第二道门，贤哲会问：“这些话是必要的吗？”如果是，才能过关前往第三道门，在这里他会问：“这些话是

善意的吗？”如果是，才能说出来。

女子讲话，要以少胜多，以少为美。宁可慢慢说，也不抢着说。谨言之美，美在真挚、坦诚，稳重而有分寸感，敢于适时坦露自己的心声；美在善解人意，能在说话之前，充分的考虑到对方的感受和心态；美在善于自我克制，而隐忍之后的言语会尤加深邃、凝重，促人深思，耐人回味，自有一种含蓄的美。愿女性朋友们在日常生活之中，都能做到“谨言”，“择辞而说”，为这个躁动不安的世界增添一份祥和与凝重的美丽。（作者：晓凌）



民间传说

只斋十万八千僧？

明末，江苏太仓有一个大姓富翁，家大业大，只可惜没有儿女。富翁就发了一个愿：要向十万八千位僧人布施斋饭，以求神灵赐给他一个儿子。就这样他殷勤的向僧人布施，直到有一天十万八千之数终于满了。

在这之后的一天，有十八位僧人前往富翁府上化缘，请求布施斋饭。家僮因为主人斋僧之数已满便拒绝了他们。他们其中的一位却不顾阻拦，径直走入大堂中，用手指蘸着唾液在墙上写了一首诗，神奇的事情发生了：其字迹随着此僧的书写自然变成了金色。四周的人看了都惊呆了，急忙派人去喊富翁出来。不料等富翁出来时，这十八位僧人都已经走远了，再也找不到。

富翁忙回头细读此诗，诗的内容是：

十八高人特地来，谓言斋罢莫徘徊。
善根虽种无余泽，连理枝头花未开。

富翁当即跪下顶礼此诗，明白自己只斋十万八千僧的善行还不够，于是又继续诚心行善。一年后，他忽见此诗末尾的“未”字转动了，自下而上倒了个个，成了一个“半”字，最后一句诗也就成了“连理枝头花半开”。不久他就得了一个女儿。

看了这个故事，我想：人积德行善应当是多多益善，而不该自己给自己定一个框框界限。

（作者：明古）



古风悠悠

古人严己 自止色欲

一、吴宽严己宽人

明代成化弘治年间的尚书吴宽，年轻时就有高洁耿直的操守，乡邻间，都知道他的好名声。

离他家一百多里路外，有一户有钱人家，主人年幼，主人的母亲还在，请吴宽去当私家塾师。这家人还有一个女儿，已经成年，长得十分美艳。她偷偷的见到了吴宽，心里很喜欢他，就派贴身亲信的丫环，早晚给他送好吃的肉羹，并借此透露了自己的心意。

吴宽心想：我在这家，身为塾师，不可做出这种事情。吴宽很快便找了个借口，辞掉职位而去。别人盘问其中的缘故，吴宽始终只字不提。

以后，那位富家小姐去世了。吴宽在晚年时，为了教育自己的子孙后辈，才提到了上述这件事。他强

调说：“男女之间，最要注意行为端正。瓜田李下之嫌，应该主动避免。特别要防患于未然！”

二、曹鼐自制

明代有一位官员，名叫曹鼐。他担任泰和(今山东泰安)典史(负责治安的官吏)，在捕捉盗贼时，抓获了一名女子，女子长得非常美貌动人。

当天夜里，曹鼐把他关押看管在一间紧闭室里。曹鼐禁不住看她，心内也骚动起来。

他就用一块纸片，写下“曹鼐：不可！”四字，来告诫自己。然后用火烧毁。一会儿再写，再烧掉。

像这样有数十次，他的心情，终于达到了“平静如水，波澜不兴”的境地。一夜过去，终于没发生违法乱纪的事。（作者：秦自省）

莫蹉跎

金乌西坠彩云落，玉兔东升众星歌。
红花凋败逐波去，净莲含笑望银河。
六道轮回为何事，真相帮你识邪恶。
法轮大法传世界，难得人身莫蹉跎。

（作者：师童）

神韵让西方观众领略中国文化之美

神韵艺术家们的精湛表演将观众带入天堂般的意境，“如临天乡何曼妙，仿佛仙子下凡尘。一曲倾醉八方客，人间未得几回闻。”2012年，神韵艺术团在美国纽约州水牛城，在希斯艺术中心（Shea's Performing Center）的演出感动了各界人士。

教育社会学博士：感受到大自然和人性

Lavonne Ansari 是一名教育社会学博士，也是尼亚加拉社区学院（Niagara County Community College）的第一个穆斯林美国黑人女性副校长。她和在水牛城州立学院（Buffalo State College）担任田径和篮球教练的丈夫 Fajri Ansari 一起观看了当晚的演出。

Lavonne Ansari 因对人权、社区和教育的贡献获得无数奖项。她的一些奖项包括：尼亚加拉大瀑布黑人成就奖，国际穆斯林妇女联盟和宗教社区奖以及 40 Under Forty 奖。2000 年，她和她的丈夫，获得了第一次全国社区和公正家庭奖。

Lavonne Ansari 观赏演出后说：“我很喜欢，非常自然平和，非同凡响，能让你感受到大自然和人性。”

她表示，中西合璧的现场乐团不同寻常，是世界通用语言，非常平和，富有表现力，“你能感受到它，不管你是哪个种族，你可以感受到音乐是相通的。”

Fajri Ansari 则说：“（演出）展现了五千年的历史，同时也在讲故事，与邪恶做抗争，以及表达自由。”

他感叹说：“保留文化是如此的重要，重新定义我们自己的文化也是如此的重要，这让我联想到在美国我们自己的文化是什么。我们不仅可以保留过去的东西，而且也可以创造如此有震撼力的演出。”

前节目制作人兼主持人：最精美最启迪人生演出

《arts scope》节目前制作人兼主持人 Marilyn Ciancio 致力于艺术事业，当晚和学习芭蕾舞的孙女，及友人一起观赏了水牛城的演出。Ciancio 曾 2 次获得美国泰利电视节奖（Telly Award）。

作为一名节目主持人，Ciancio 说：“我认为这是我看过的最精美、最启迪人生的演出。演出绝对精彩，令人感动。”

她接着说：“背景很美，服饰很棒，演员们配合默契，我也喜欢演出展现的历史和中国传统文化。”

Ciancio 表示，令人印象最深的是，每个节目前会有主持人出来介绍，“所以你可以知道现在上演的是什么，将要演出什么，这样你从中可以学到东西，这是一种学习的经历，也是娱乐的经历，令人感动。”

Ciancio 认为演出在精神方面，可以感受到自由和信仰，舞蹈家们的团结一致，所有的一切都暖人心房。她说：“让我了解了一些过去不曾知道的中国传统文化。”

Ciancio 表示，回家之后想要更进一步学习中国传统文化，“因为我的孙女在学习芭蕾舞，当我看她跳舞时，我会看更深层面的东西，会看精神层面以及优美的舞姿方面。”

音乐教授：音乐紧凑完美

当地一家社区学院的音乐教授 Rutkowski 先生和职业模特女友 Miner 女士观看完神韵的演出后赞不绝口。Rutkowski 先生在社区学院中教授鼓和叉，他告诉记者：“非常喜欢神韵，尤其是音乐的部分，音乐悦耳动听，舒缓流畅。”

他告诉记者：“神韵真是与众不同，视觉感受特别强烈，而音乐既是演出的一部分，也同时烘托着视觉效果。但是你无法将你看到的和

听到的分开来，因为音乐，舞台和天幕是一体的，缺一不可，无法分割开来。”

他表示，无法将三者分开的原因是：“音乐，舞台和天幕的配合简直绝妙至极！非常紧凑，非常有条理，非常完美！”

他表示，作为音乐教授，在听音乐时，一般他是带着挑剔的心态观赏倾听的，而这次却不同，他说：“真是太完美了。神韵演出让人感觉很放松，我整个人在看演出的过程中，完全放松了下来，只是静心欣赏。”

Miner 女士说：“这是我第一次观看中国传统（艺术）的演出，我爱极了神韵，实在是太棒了。”“虽然一句中文也不懂，但是我却能看懂所有的故事，了解所有的细节。我得再看一次才行，这是一场伟大的演出！”

大学教授：很喜欢中国五千年文化

史蒂夫·宝华先生是水牛城大学康复治疗科学系的教授。看完神韵演出后，非常喜欢历史的史蒂夫赞叹道：“神韵对文化的展现非常好，舞蹈是那么美。每一个节目的内涵都很容易让人明白，演绎得非常好，这点令我惊讶。”

史蒂夫表示，演出展示了中国历史上不同时期的故事。他感叹道：“我很喜欢中国五千年文化，很多人可能都体会不到究竟五千年是多么古老的一个岁月。”

史蒂夫最喜欢《羌族舞》，因为他非常喜欢节目所展现出舞蹈动作的精确。

他表示，二十多个舞蹈演员动作都那么精确，演员们的舞蹈动作都连贯在一起，一切都必须得是完美的。当我观看（神韵节目）的时候，我觉得太美了。”