

# 沐浴在法轮大法的佛光中

一九九六年正月十七日，是我难忘的一天，那一天，我踏上了法轮大法修炼之路，从此走上了一条返本归真的路。

## 一、千万年的等待

在生命的历史长河中，没有给我留下任何的记忆，可这一世历经的苦难却历历在目。我刚满十周岁，就经历了文革十年浩劫，一夜之间父母都成了“走资派”，经常被轮流着批斗。母亲受不了这突如其来的灾难，大病一场，卧床不起。十岁的我只好扶着病中的母亲，让她趴在我的肩上，用我一个小小的身躯支撑着母亲的身体，站在几百人的批斗大会台上，接受批斗。母亲从十三岁开始就一心一意跟着共产党“闹革命”，文革时，却被这共产党在挑动群众斗群众的运动中，被迫害的死去活来。起初，我扶着母亲站在高高的批斗大会台上，看着下面被坏人煽动起的不明真相的群众，一阵阵喊着打倒我母亲的名字，把我吓的浑身发抖。慢慢的由害怕到不害怕，又从愤怒到仇恨；再慢慢由胆小怕事的越来越坚强；小小年龄我就发誓一定要为父母报仇雪恨，从此，我心中就充满了仇恨。

我们全家被从县城赶到了农村，一家十几口人住在了两间牛棚里，一住就是十年，直到文革结束，才回到老家。十四岁时，我被军分区文工团选中当文艺兵，但因父母都是“走资派”而被拒绝。在学校里，受尽了老师和同学们的白眼和歧视，在泪水、痛苦、仇恨中煎熬度日。高中一毕业就面临下乡，就连下乡到青年点也得是“根红苗正”的同学挑选，剩下的才能轮到我们的右派和走资派的子女。招工下乡青年时，也是被挑剩下的单位才轮到我们。小小年龄的我，处处被“走资派子女”的阴影笼罩着。结婚后，由于种种原因，我们一直分居两地。我边工作，边一个人带着孩子艰辛、挣扎着生活，长达十年之久。全家人刚刚团聚，历尽苦难的我，身体又不行了。白内障、胆囊炎、偏头疼、腰肌劳损等疾病一直折磨着、困扰着我，压抑的心情使我透不过气来。

从三十多岁开始，我的双眼就时常感到视物模糊，天一黑，就什么也看不清了。再后来，隔几米远看人，就只能看到一个轮廓。三十六岁那年，丈夫坚持让我去做检查，没想到检查结果是先天性的“白内障”，使我再一次陷入到极度痛苦之中。丈夫多方求医，寻找医治方法，各种各样的药买回来一堆，药没少喝，但都没有效果。整天迷迷糊糊的，烦躁不安，内心非常苦闷。身体不好，工作单位又远，那真是身心疲惫，度日如年。看到别人生活充满幸福、阳光，而我的生活却如此艰难、灰暗，我抱怨命运对我的不公。那时我经常扪心自问，我来到这个世上难道就是为了遭罪、受苦的吗？我百思不得其解，心灰意冷，对人生彻底绝望了。

一九九五年，丈夫找了一个气功师给我看病，我当时就萌发了想要炼功的愿望。那个气功师当时就给我查了一下“历史”，说我根基好，几次登门来我家，想收我当徒弟，并且表示要把他所学的一切毫不保留的传给我，可不知为什么我就是不想当他的徒弟。直到九六年，那个气功师见说什么我也不动心，最后他说：“你不想跟我学，法轮功也很好，你就炼法轮功吧。”我一听“法轮功”三个字，心中就升起了崇敬感，当时就表示要炼。那个气功师给我请了本《转法轮》和师父的法像，第二天一大早就骑着自行车到处去找炼功点。一九九六年正月十七日正式得法，从此走上了修炼的大道。

我手捧《转法轮》，两天就通读了一遍，感到这才是我一生中要找的，我要学的，我所企盼追求的。心中的阴霾、怨恨

、迷茫一扫而光。从此以后，一有时间我就学法炼功，什么白内障不白内障的，也不把它放在心上。

转眼间二十多天过去了，一天晚上，睡醒一觉，眼睛怎么也睁不开了，全被粘糊糊的东西给封住了。来到洗手间，用清水一遍又一遍的清洗。洗过之后，感觉眼睛清凉凉的，非常舒服，但也没有想到是师父已经把我的白内障病根彻底清除了。直到在不断的学法炼功中，一天我发现我的眼睛好了，才恍然大悟。

我跪在师尊法像前泪水“唰唰”的往下流着，激动的不知说什么才好，只会连声喊着：谢谢师父！谢谢师父！四十多年的先天性白内障和其它各种疾病在大法的修炼中，一分钱没花，仅二十多天的时间，就奇迹般的彻底清除了。师尊从新给了我一双明亮的眼睛，一个健康的身体，从此那颗对人生绝望的心又复活了，明白了人生真正意义，心中充满了无限的希望。生生世世轮回，千万年的等待，今天终得大法——走上了返本归真的修炼大道。

## 二、师父给我调整大脑

从修炼一开始，只要双手一结印，我就会入静、入定，虽然不能深度入定，但也能体验到象师父在《转法轮》里讲的那种状态：“非常舒服的感觉，知道自己在炼功，但是感觉全身动不了。”有时，也能看到另外空间的一些景象。

修炼前，我的记忆力特别差，一天到晚迷迷糊糊的，头脑总也不清醒。修炼一个星期左右，一天晚上，我坐在床上打坐，刚一结印，就入定在那里。突然，听到一个声音对我说：“你大脑里有病，把你的大脑拿出来，洗一洗。”话音刚落，就感到“唰”一下，完整的一团大脑摆在了我的面前。当时就感觉自己只剩下了一个空空的脑袋，很轻松，也很舒服。看到摆在面前的大脑，我不知所措，并且有点紧张。因刚开始修炼，悟性也太差，也不知求师父给清洗，意念中却跟师父说：“师父，我也不会洗呀！快让我的大脑回去吧！”这时就感觉到“刷”一下，大脑又回到了我的脑袋里了，我这才放心的深深的吸了一口气。出定后，才知道悔，当时怎么不求师父帮我清洗呀！

在一次似睡非睡的状态中，我又看到了师父。师父和我面对面坐着，我给师父倒了一大茶缸（过去用的那种白茶缸）水，师父接过水，边喝边对我说：“你头里有病，我想给你调整，又怕你受不了。”这时，我想起了师父在《转法轮》中的讲

法：“因为他脑袋里边有病，得给他调整。脑袋要调整起来，他根本受不了，所以必须得让他进入麻醉状态，他不知道。”现在师父要亲自给我调整，我就高兴的象个孩子似的对师父说：“师父，我不怕，请师父就给我发功吧！”

话音刚落，就看到师父抬起双手对着我，从掌心内发出两道很亮的深蓝色光柱向我打来，我顿时感到头象裂开了似的疼痛难忍。我双手抱着头，就喊到：“师父，我受不了了。”听到我的喊声，师父立即收回了双手。我被一阵剧烈的头疼疼醒了，醒来后，大约过了半个小时，头疼才慢慢消失了。从此以后，我再也没有迷糊的感觉了，人也从此精神起来。

师父给我净化了身体，净化了大脑，我感到身轻心旷无比的愉悦。许多同事都说：“大姐，怎么越来越漂亮了。”我心里感到无比的幸福。是我修炼了大法，我有慈悲的师父，是师父给了我这一切。为了让更多的人受益，为了弘扬大法，我请了很多本《转法轮》，送给有缘人看，许多人通过看书也走上了修炼大法的路。

## 三、法度有缘疾病立消

一九九八年的一天，小王夫妇来我家串门。见客人来了，我忙着洗点水果，来招待客人。当我拿着香蕉递给小王时，只见她愁眉苦脸的右手捂着肚子，左手接过香蕉。接过后，犹豫了一下，又放在了茶几上。我说：“别客气，快吃吧。”小王说：“我胆囊炎又犯了，刚打完吊瓶就过来了。”我说：“原来我也有胆囊炎病、白内障、偏头疼、腰肌劳损等病，炼法轮功后二十多天全都好了，你也跟我炼功吧？”只见她眼睛一亮，说到：“嫂子，那我也跟你炼功。”我见她悟性这么好，一点就透真为她高兴。

接着，我又给她讲了一些大法法病健身的神奇而又迅速的事例。跟她谈到修炼法轮功主要就是多学法，才知道怎么修，加上五套功法，要坚持炼功等。真象师父所说的那样“根基好坏能决定一个人的悟性好和坏。”（《转法轮》）小王当时就迫不及待的要跟我学功，并表示，今天晚上回家，我就看书，明天就不打针了。听到她发出了这么纯正的念头，我高兴的竖起大拇指，太好了，你的悟性太好了，师父听了一定很高兴。

我俩坐在地板上，开始教她第五套功法“神通加持法”。坐下来，她就能很轻松的双盘。我说你回家先打坐，还有四套功法，回家照着光盘跟师父学吧！她又高

兴的表示，今天晚上回家就打坐。

听到小王发出的每一念都是毫无疑问，都是那么的纯正、坚定。我高兴的双手捧着《转法轮》和教功带送给她。她如获至宝，兴奋的心情无以言表，听到的只是一阵阵爽朗的笑声。

临走时，她边下楼，边高高的举起双手在头顶上空舞动着，边高兴的压低嗓音说：“嫂子，我的胆囊一点也不疼了，太舒服了。”大法的神奇再一次展现在了我的面前，我真为又一个得救的生命感动。

第二天早晨，六点多钟，小王就把电话打了过来，激动的告诉我说：嫂子，昨天晚上我回家打坐时，就看到师父了，师父身穿黄色的袈裟，盘着腿，结着印，围着我转了一圈，然后就坐在了我的对面。听后，我也很激动，我连声向她祝贺，衷心的为她祝福，为她的生命走入大法修炼而欢呼。

一九九九年大法遭迫害后，我就一直没见过她，几年过去了，再碰到她时，只见她变化很大，人变的更加文静，更加漂亮了。我问她一直坚持吗？她用力的点了点头，我俩会心的笑了。相互鼓励一番后，都表示，无论邪恶怎么猖狂，我们都要坚信师父，坚信大法，跟紧师父坚修到底，圆满随师还。

## 四、酒精中毒者获新生

我有一个同事，他嗜酒如命，离开酒就浑身发抖，每见到他，那种熏人的酒气就会迎面扑来。原来他是一名劳资科的科员，因为整天喝的迷迷糊糊的，裁员时，就被调到后勤打扫卫生去了。一个刚刚四十多岁的壮年人，却面色苍白，身体消瘦，头发象干枯的黄草，弯腰驼背，毫无气力。我劝他说：“你快炼法轮功吧，看你现在这样，只有大法才能救得了你了。”由于邪恶猖狂迫害，处处都充满了恐怖，我劝他炼法轮功，当时他只是笑笑没有表态。

过了几天，我刚进公司大门，远远的看见了那个单薄弯曲的身影，手中拿把大扫帚无力的在扫院子。我下车跟他打招呼，当时，他非常痛苦的有气无力的说：“大姐，你快救救我吧。”我说：“我是救不了你，只有大法师父才能救得了你，从现在开始你就跟我炼功，大法一定能救得了你。”我又给他讲了一些大法法病健身的一些神奇的故事，讲了“天安门自焚”是中共栽赃陷害法轮功的骗局等真相。明白真相后，他立刻表示要炼功，并且说到：“只要我想炼，我就不怕它。”见他念很正，我请了一本《转法轮》，一盘教功带，送给了他。我对他说：“你要真心想炼，就必须按照师父说的去做，下决心一定要把你害成这样的酒戒掉。”

开始修炼不久，一天他来到办公室来找我：“大姐，我怎么一打坐，就感觉是坐在空中呢？”他有点害怕。我说：“你不用害怕，也不用多想，大法就是这么神奇。你就静心修炼就行了，都是好事。”我边鼓励他，边为他高兴。

炼功近三个月后的一天，外面刚下完一场大雪，办公楼内的全体员工都出来扫雪。这个同修远远看见我后，边向我迎面走来，边高兴的喊道：大姐，你快看看我的头发。说着，脱下羽绒服的帽子让我看。原来那一头干枯的黄毛在这短短的三个月之内，就变的又黑又亮了，人也胖了许多，气色也红润了，腰也不那么弯了，整个人的精神状态发生了如此大的变化。

看着他的变化，看着他那兴奋的表情，与三个月前相比，那真是判若两人。泪水不禁地一直在我的眼圈里晃动，我默默的连声念叨：谢谢师父！谢谢师父！◎（梅归）



## 法轮功简介

法轮功是1992年由李洪志先生在长春所传出的佛家上乘修炼大法。法轮功是一套完整的性命双修功法，以宇宙最高特性真、善、忍为修炼原则。强调心性修炼，修炼人从好人做起，按照真、善、忍标准要求个人心性的提高，另外包含五套缓慢、优美，简单易学的功法动作。修炼法轮大法在短时期内就能达到意想不到的效果，返本归真。

正法度人不取费用。法轮大法是修善的、和平的，一切活动都是公开且免费。法轮大法修炼不重形式，没有名册、会员，自由来往。

法轮大法为人们带来美好，对个人来说，修炼法轮功不但能祛病健身，使人变得诚实、善良、宽容、和平，而且能开启智慧，逐渐达到洞悉人生和宇宙奥秘的自在境界；对社会来说，修炼法轮功能增加社会的稳定、包容与祥和，提高人们的整体精神生活质量。

# 什么是法轮功？

和，提高人们的整体精神生活质量。

## 如何学炼法轮大法

如果您想开始学炼法轮大法，可以采取以下方式：一气呵成通读《转法轮》一遍。这能让您对“法轮大法”有个基本的认识与了解。《转法轮》等大法书籍，在书店(<http://www.tiantibooks.com>)有售，也可从网上免费下载：<http://falundafa.org/book/chigb.htm>可先连结网页的动态网址，突破网络封锁，了解更多信息。

## 一、邮件接收动态网址

申请国外免费电子邮箱发邮件给 [freeget.ip@gmail.com](mailto:freeget.ip@gmail.com)，10分钟内会收到回信，拿到几个当前有效的动态网IP，复制任一IP至网址列即可（连结时请通过安全凭证）。

## 二、雅虎通

如果您使用雅虎通的话，可以给 [dweb\\_ip@yahoo.com](mailto:dweb_ip@yahoo.com)，发一个实时短信，一分钟内会收到几个IP（由于IP有时效性，可以多试几个）。动态网可透过国外信箱发邮件给 [d\\_ip@dongtaiwang.com](mailto:d_ip@dongtaiwang.com) 来取得，请用动态网突破封锁 <http://nl.plotter.ro>（请通过安全凭证）

## 三、Skype

将以下账号加为Skype好友：[dongtaiwang-ip.go](http://dongtaiwang-ip.go) 或 [dongtaiwang.com](http://dongtaiwang.com) 可提供及时更新的动态网IP地址。◎

