

文 / 无思

多想他人的好

母亲常说：“我看谁都待我那么好！”

母亲今年七十八岁了，身体康健，天天劳动，尤其是心态好，不怨不怒，平和安详，为村里很多人称羨。母亲住的是全村最老式的瓦房，经济条件也是很差，过着平淡辛苦的生活，她的健康和良好心态让很多人不理解。近年来，母亲常说的一句话是：“我看谁都待我那么好！”呃，对啦，母亲是一位法轮佛法修炼者。

以前，对这句话我不很在意，有时甚至反驳两句，觉得的不符合实际，可随着时间的推移，我越来越觉着这句话不简单，从内心里说出来不容易。现在社会，道德沦丧到如此地步，无论再好的人都免不了与人磕磕碰碰，更不用说后辈的疏慢，利益的纠葛，谁能真正放下解脱出来呢？想想母亲的一生，也是历尽磨难屈辱艰辛，怎么可能谁都待她好呢？

一个心胸宽广的人，遇到的好事坏事，可能都会成为他提高升华的阶梯，都会成为好事

有一天，我才忽然明白：“多想他人的好”，并不在于自己的境遇，而在于自己的心态自己的修为。人无完人，金无足赤。如果老是盯着人的缺点过失，那你看到的就总是错误和丑恶，你的心可能总是充满气恨、委屈、傲慢等消极情绪，就总是随着人的作为动来动去；否则，多想他人的好，那你看到的就是善良、真诚和宽容，那你就有很多时间反躬自省，就有很多机会去完善自己提升自己。海纳百川，有容乃大。一个心胸宽广的人，遇到的好事坏事，可能都会成为他提高升华的阶梯，都会成为好事。

“多想他人的好”，怨气就没有存身之地，嫉妒就不

会发酵，傲慢就无从立足，暴戾就消解遁形；多想他人的好，心中就充满温馨，脸上就带着微笑，待人就多了谦让，遇事就知道宽容；多想他人的好，也是一种修持，也是一种善良，这不是做作的表演，而是内心真实的展现。心中有佛的人才能体会佛的慈悲，心中有光的人才能看到希望。

觉者度人于十恶毒世，因为他能在浊流滚滚中看到人的佛性、看到人的好；恶徒逞凶疯狂，因为它们只能感受到堕落、恐惧与绝望。

“多想他人的好”是生命的一种境界。古人云，滴水之恩当涌泉相报，固然有其物质回报的涵义，更重要的却是精神上的。物质方面的回报，因为受制于各种条件，对于一般人来说，真正要兑现起来并不象说说那么简单。可是多想他人的好，不需要外在的条件，只要你那颗感恩的心。多想他人的好，不以自身境遇变化而淡漠，不因时间长短而淡忘，敬畏谦卑，也是一种难得的修为。

多想他人的好，因为想的是“好”，而不是“他人”。

“多想他人的好”，说容易也容易，说难也难到极点。一个人心里只有自己，一切以自己的利益欲望能否得到满足来判断是非对错，这样的人很难想到别人的好。一个人如果肯多站在他人的角度思考问题，那他就会看到别人的好处和光亮。

记住他人的好，积存的就是善良真诚宽容的温馨；淡忘他人的坏，抹去的就是心灵上的污渍和创伤。仇恨就象一根毒刺长在心里，还没有刺向别人，首先把自己伤了。那些消极负面的情绪，无不如此。当然，“多想他人的好”，绝不意味着是非善恶不分，因为想的是“好”，而不是“他人”。



开启崭新的人生

文 / 唐恩

今年四十八岁的台湾宜兰郭千华女士，永远忘不了二零零零年七月十六日这一天，那是她走入修炼法轮功、摆脱病痛折磨的重生纪念日，就象一般人过生日，她细数着日子，转眼已近十二年了。

顽疾二十年炼功即痊愈

二十多岁时郭千华即罹患子宫内膜异位，经常会月经痛，甚至昏倒，以致无法工作。遍访中西医均束手无策，经人介绍去医院找名医做了手术，不料两个月后又复发，自以为此生终将顽疾缠身。

二零零零年七月，有一次郭千华收听电台广播时得知法轮功，随即找到了宜兰运动公园炼功点。四个月后，恼人的宿疾不翼而飞，从此不再经痛，连贫血也一并消失无踪。先生目睹郭千华的巨大变化，开始炼法轮功，原患有支气管扩张以致经常吐血的他，也迅速痊愈了，其后先生的妹妹也加入修炼行列。

全家人健康的秘诀

郭千华的女儿从小经常扁桃腺发炎，发烧常至四十度。因为女儿一吃西药就呕吐，郭千华每次都要花费一万多元买中药牛黄，每两小时熬煮喝后才能退烧。一次女儿高烧整晚，翌日清晨仍随着郭千华到炼功点，炼功后体温迅速降至三十七度，当时女儿才小学五年级，迄今约十年都不再发烧。郭千华的女儿功课一向成绩优异，可能自幼炼功打坐较能专心读书，前年考取了长庚大学中医系，以悬壶济世为志向。

因为法轮功强调修炼心性，凡事向内找自己的不足，郭千华一家人的相处也日益和睦，不再如往常剑拔弩张。从年轻到现在，郭千华都在大姐开的成衣工厂做衣服，她发现修炼法轮功后，随着提高心性，工作与技能也相应提升。有时她完成车工的服装，给专业舞蹈演员试穿不合适，退回来再修改，同事的口气与言词，不时会刺激到心灵。这时她就会想，修炼就是要向内找，是不是有什么执着心才做不好？是不是为了表现自己做的快或者比别人好？这样一想，瞬间就化解了矛盾与不平。

郭千华常常庆幸自己修炼了法轮功，得以摆脱病痛的桎梏。秉于亲身受益，二零零三年她在宜兰文化中心建立了炼功点，希望更多有缘人也能来炼功得法。



善良的回报

文 / 一舟

《红眼石狮的故事》

记得二零零六年神韵艺术团表演的新年晚会中有一个舞蹈叫《红眼石狮的故事》，是说古时候，在一个村子里有一位虔诚礼佛的妇女。有一天，村里来了一个穿的破破烂烂的要饭的老婆婆，拄着根拐杖，托着一个脏兮兮的要饭碗，挨家挨户的乞讨。村里的那些人不但不给饭食，还嘲笑她，更有无赖将其推倒在地，冲她吐口水。

最后，老婆婆来到信佛的那位妇女门前。妇女赶忙将老婆婆让到屋里坐，给她倒水喝，自己忍饥挨饿，却把一个馍馍给了老婆婆。老婆婆突然变化成观音菩萨的形象，原来，老婆婆是观音菩萨变的。她告诉妇女，这个村子里人心败坏了，神决定要淘汰这儿的人，滔天的洪水会淹没整个村庄，如果她有一天看到村子里那只石狮子的眼睛变红了的时候，就赶紧朝山上跑，可以躲开这个劫难，观音菩萨说完后就不见了。

很多人都不相信她的话，嘲笑她

那位妇女赶紧把这个消息告诉了村子里的人，但很多人根本就不相信她的话，嘲笑她。那几个无赖商量，就在天黑的时候，偷偷的把石狮子的眼睛给涂红了。

第二天早上，那位妇女开门一看，石狮子的眼睛红了，就赶紧跑遍村子，通知村民们往山上跑。但许多人不相信她的话，反而笑弯了腰，因为他们知道石狮子的眼睛是那几个无赖给涂红的。只有少数的几个人听了妇女的话，跟着她往山上跑。结果，一场雷雨降临，刹那间，整个村庄被淹没在一片汪洋之中，那位妇女和听她话的几个人幸免于难。这时，观音菩萨显现出来，告诉他们这场劫难中神看的是人心，善良的人，信神的人将会得到神的庇佑。

童年类似的经历

在我童年的时候，也有过类似的经历。还是住在老房子的时候，大家的房子是一字形排开的。一天中午，各家正在吃午饭，来了一位农村老婆婆，拿着个脏兮兮的搪瓷碗挨家挨户的讨饭，从一排房子上走到中间，到了我们家门口的时候，都没有人给老婆婆饭吃。

我们家饭菜刚刚端上桌，一家人坐定才开始吃。我跑过去，接过她的搪瓷碗，盛了满满的一碗饭，又把桌上的菜碗端起来，拨了一半菜在她的碗里。老婆婆一边吃饭一边讲述她的悲惨遭遇，儿子媳妇不孝顺她，赶她走，她只好出来讨饭过活。我无比同情她的遭遇，就把自己储蓄罐里的硬币全部倒出来给了她。我依依不舍的目送着老婆婆的背影走远，只恨自己太小，给与她的帮助太有限了。我的母亲和家人默默的看着我做的这一切，没有反对。很多年后，母亲还记得这件事情，自豪的对别人讲，咱家的娃娃心地很善良。

咱不能做这种忘恩负义的事

听母亲讲起我的外祖父，一生行善积德，虽然，当时家境富足，在社会上比较有地位，但不忘关心民间疾苦，善待佃农。中共窃政以后，发动运动抢劫有钱人的钱财，把有钱人和有田地的人统统扣上地主的帽子加以迫害，抄走所有的家产，还要进行批斗。家里的财产、田地、房屋全被没收了，有人还鼓动曾经的佃农批斗我的外祖父。佃农不干，说我的外祖父是一个难得的好人，那个时候对咱们很好，咱不能做

这种忘恩负义的事。这样，在那个疯狂、血腥的年代，我的外祖父才得以安然终老。也可能受这种遗传的影响吧，我的家人都比较乐善好施。

两袖清风，但那份舍让我感觉快乐

乐于帮助别人，时常施舍一直贯穿着我的半生。虽然，我并不富有，相反，是两袖清风，但那份舍让我感觉快乐，给与困难中的人以关怀，我觉的是高尚的。曾经有人说，好些个乞丐是骗子，有的是职业要饭的，靠博取别人的同情发横财，以此让自己那颗冷漠的心可以心安理得。我想，以自己的一双凡眼，分辨不出乞讨者中谁是真的贫穷，谁是假装的，但小小的舍，对于我来说并算不了什么，不过少买一支冰激凌或一袋零食，我不会因此而变的贫穷，也不会因为省这点小钱而变的富有。在温暖的世间，如果我的舍真能救济他人于危困，给与饥饿的肠胃一顿充饥的饭食，带给孤独、冰冷的心灵一份温暖，有何不可为？

我长大以后，在外闯荡的日子，无论是身陷险境，生死一线之间，或是遇到困境，总能逢凶化吉，柳暗花明。冥冥中，我感觉到苍天在默默的注视着一切，在庇佑着我。

我终于踏上了返本归真的路

虽然，天生有一颗悲天悯人之心，但从小到大一直被中共的无神论洗脑，我不相信任何宗教，不相信鬼神，连气功都不信。在我刚刚接触到大法的时候，我并没有如一些同修那样喜极而泣，而是要与之擦肩而过。然而，那份法缘始终对我不离不弃，一位街坊一次又一次找上门来叫我去炼功，帮我请大法书。自此，我终于踏上了返本归真的路。

在法轮大法中修炼以后，我明白了很多道理，明白了人生的真正意义，明白了无神论才是祸国殃民的歪理邪说，明白这个宇宙中不失不得的道理，明白了一个人要是没有了德，要饭都要不着。当我看了《红眼石狮的故事》以后，回忆起自己童年的那段往事，才明白那时遇到的那位要饭的老婆婆很有可能是神安排的，以这种形式来检验人心。试想那位婆婆如果不是一位大德之士，我怎么可能心甘情愿的把饭和钱施舍给她。或许，当年的一个善念，就种下了我后来得法的机缘，这是神对善良的回报。

中共的滔天罪行，替自己赚足了通往地狱的门票

中共窃政以后的几十年，用马列毛的邪教思想战天斗地，不断的搞政治运动杀人，八千万中国人被迫害致死；全面毁灭传统文化，以邪教的党文化给国人洗脑；谤佛谤法，血腥迫害信仰真善忍的修道者，将数以十万计的法轮功学员关进监狱，酷刑折磨，甚至活体摘取他们的器官贩卖牟利……

多行不义必自毙。中共的滔天罪行，替自己赚足了通往地狱的门票。神一定要清算这个恶魔，所有加入过其组织的人都将被视为其一份子，在天灭中共时给其殉葬。

当前，我和千百万大法弟子如《红眼石狮的故事》中那位要饭的老婆婆一样，用一颗真诚的心把大法的真相告诉世人，呼唤着善良。只要你用自己的善心，仔细聆听这天意——天灭中共，退党保平安，退出中共的党、团、队组织，你就会拥有一个美好的未来，这就是神对善良的回报。