

看《推背图》解 全家族修炼法轮功

台湾第一高速公路高雄仁武路段，一间纸器工厂的大屋顶上立了个闪亮耀眼的“法轮大法好，真善忍”的大型看板，很是吸引南来北往车辆的注意。原来这间纸厂厂长张永泓全家族共十二人都是法轮功（又称法轮大法）修炼者，不论男女老少，最大七十多岁的阿公、阿嬷，最小五、六岁的小孙子，一同齐心要修大法。全家人修炼后身心巨变，和乐融融，让四周亲朋好友都很称羨。是什么因缘让他们都走入大法修炼的行列呢！

法轮功自一九九五年四月洪传到台湾，十七年来呈现蓬勃发展的景象。修炼者涵盖各阶层人士，一千多个炼功点遍及台湾各乡镇，法轮功几乎传遍了台湾每个角落。短短几年内，修炼人数由几万人增加到目前七十多万人。张家则是因计划移民海外，上网站查找移民资讯之际，意外寻获至宝——法轮功，开始阅读《转法轮》而走入大法修炼，让整个家族如获新生。

《推背图》解王下世引领全家族得法

二零零八年张家忧心共产党的邪恶势力会进入台湾，全家族四个家庭同时想放弃台湾拥有的一切生活基础，一起移民到国外。三小姐欣如的先生上网寻找移民海外的资讯时，从大纪元网站看到《推背图》解读，非常深入详细，特别提到末劫时期有圣人下世，救度众生，欣如就迫不及待地连接到法轮大法明慧网，一直阅读到深夜也不想停下来。看着法轮功学员提高心性的修炼故事，她内心深受触动直掉眼泪。欣如在明慧网上学会五套功法，隔天急着要去买《转法轮》这本书和找炼功点炼功，没想到炼功点就在家附近，她深深觉得生命有希望了，再也不去想移民的事了。

欣如回到高雄仁武娘家跟父母提及修炼法轮功返本归真的大好事，从法理中得知只有修炼才能改变人生命运，妈妈觉得太好了，买了多本《转法轮》送给四个家庭大小小每个人看。结果，不仅七十岁的张胜正要炼，读幼稚园才五、六岁的小孙子也要炼，全家族共有十二人齐心要修大法，得法后充满喜悦，很是开心。

张老夫人：修炼大法后，我没烦恼了

张老夫人今年七十多岁，从二零零八年六月开始修炼，气色红润，得法前有数不尽的烦恼，钱多、房子多、身体又不好，担心亲朋、好友、子女等等，生活种种没有让她不操心的，修炼后改变很多。她说：“修炼大法真好，以前只有一间房子也烦恼，二间房子也烦恼，现在都不用烦恼，因为有人在看着。”亲戚都说：“大姊修炼法轮功后改变很大，眼神和善，整个人都不一样了。”老先生张胜正也改变很多，以前管理员工很



严格，口气、脾气很不好，修炼后厂里的员工常跟他说：“老板炼法轮功，脾气改变很多，很亲切和善。”张老先生不只脾气变好而且身体很硬朗，他常利用周末主动到景点开弘法广播车，有机会就对着整团的大陆游客讲真相，老先生谦虚地说：“我还要做得更好，走好修炼的路。”

老么张永泓：将大法福音告诉世人

工厂第二代负责人张永泓是张家的老么，也是最晚一个决定修大法的。开始全家都修炼时，他那时想需要有一个保持清醒的人观察看看，加上他是学理工的，科学观念较重，一般人说的较固执，但看到全家大小小一个个开始修炼，而且好象家人越来越快乐的感觉，每次家族聚在一起时，几乎都在谈大法的好和功法切磋，那时他也想到人要死而无憾，而修成神才不会死的，就想了解一下法轮功。刚好太太买了师父李洪志先生的讲法带，他就利用开车接洽业务时听听看，感觉挺好。这样只听法没炼功维持一段时间，直到有一天，张先生独自一个人在客厅不知在想什么，耳朵突然听到一个清楚声音“法怎么不够”，一连两次，他内心很吃惊，就有很强烈的念头想修炼。于是张先生也拿起《转法轮》来读，并请正在读幼稚园的儿子教他炼功动作。

修炼受益的张家一家人，非常希望能向更多人分享大法的美好。张永泓先生说：“纸厂刚好紧邻高速公路仁武路段边，大陆游客来到台湾南部，一定会经过这个路段。全家人想到这么便利的条件，就在自家工厂的屋顶上架了一幅巨型的广告看板，将“法轮大法好、真善忍”高高地悬挂起来，让每天上万流量过往的车辆路人人都知道‘法轮大法好’，并希望世人也都和我们家族一样得到大法的美好。”

张永泓第一个参与弘法的活动是每周末

去西子湾景点开弘法广播车。西子湾爬上旧英国打狗领事馆有六、七层楼高，修炼以前爬得很喘，要休息几次，但他现在一口气可以爬到顶，才猛然发现自己体力大增。

后来张永泓参加天国乐团吹低音号（Tuba）的大型乐器，以前没学过乐器，开始时每天下班要勤练很多小时。张先生个儿不高，拿这个大型乐器时手会酸，游行吹奏空档，会把手放下来伸一伸。第一次参加台北退党游行时，当天游行到台北忠孝东路，两边人潮很多，指挥一曲紧接一曲演奏没停，开始他手酸有点着急，后来把心放下，在吹奏间歇时内心一直背法，结果坚持到终点。还有一次考验是第一次参加香港游行时，有同修递给他防晒油，他顺手挤了一些往额头抹。行进时才发现戴帽子太阳根本晒不到额头，防晒油反而因流汗顺着眉毛流进了眼睛，结果手不自觉摸一下，睫毛毛断在眼里，整路眼睛很痛又路途远，也是心里一直默念师父的《洪吟》，顺利走完了整个行程。

张永泓说：“自从加入乐团，所有天国乐团的弘法活动，我都尽量参加，也很感谢我有一位贤内助同修的支持，可以无后顾之忧参加大法活动。我得法晚，迫切想将大法福音、受迫害真相告诉世人，愿世人都有一个美好的未来。”

张家纸器厂是三十几年的老工厂了，修炼后经营理念也改变很多，假日不加班，让大家都有时间参加大法活动。他们不去和同行争取客户，对于订单多少也把执着心放下，互相信任，结果生意也没跑掉，老顾客也一直下订单，这真是托修炼的福。

三女儿欣如：读《转法轮》感动落泪

促成全家修炼大法的三女儿张欣如笑口盈盈，她小时候体弱多病，一直苦思人世上干嘛？虽然衣食不愁却时时烦闷忧郁，感觉人生很无趣。婚后住在台北，在家中照

顾孩子。有一天全家到垦丁国家公园去旅游，遇到法轮功学员送给她一张书签，瞅一眼看不懂炼功是什么，但却小心收藏带回家夹在书架的书内，可是以后这张书签竟有意无意常出现在她的眼前，当时只觉得很奇怪，没有深入想。

直到二零零八年感受到政府有亲共的苗头，因对邪恶政权强烈厌恶，家族相约准备移民国外。直到在大纪元网站看到《推背图》破解，令人印象深刻，其中提到有圣人出世度人，引起她极大的渴望寻找圣人，因此进一步连接到明慧网看修炼体会文章和学炼五套功法，并到书局寻找宝书《转法轮》，彻夜读完，如获至宝，整夜兴奋睡不着觉，急着找炼功点开始修炼。在炼功点上，第五套功法她第一天就双盘一小时，虽然很痛也坚持忍下来。一路走来过了三年多，她总感觉自己是个幸运儿，修炼中过关再也不怕苦、不怕疼，总是乐呵呵的。

小孙子张宸维：炼功不怕苦，坚持到底

张家共五位孙子，其中最小孙子宸维修炼后就表现很不一样，乐于帮助同学，人缘特别好。有一次旁边同学吃午饭时汤匙不见了，就把宸维的汤匙拿去用，那位同学又不小心将汤淋在他的头上，嘴巴还一直骂骂咧咧。宸维一念是想到师父的教导，一点也不动口不动手，还帮他找汤匙，旁边很多同学还替他抱不平呢。

一天全家集体学法时，宸维看到每个人的身边都有一位师父法身，让他惊呆了。每逢周六上午爸爸妈妈都带他去明慧班上课，是他最高兴的时候，可以和很多小朋友一起炼功学法，他最喜欢听明慧班老师讲故事。有一天，父母带他一起去嘉义阿里山对来台湾旅游的大陆游客讲真相，集体炼功炼第五套功法坚持一小时，他疼得哭出来还是坚持到底，意志力让大人同修刮目相看。

欣如的小孩士恩修炼后乖巧懂事，处处按法理要求自己，曾在游览车上拾金不昧交还给主人，游览公司老板很感动找到学校表扬他。士恩也很乐于跟妈妈参加证实大法的活动，有一天跟妈妈去西子湾对陆客讲真相，从西子湾回家的路上累得睡着了，回到家醒来时告诉妈妈说：刚才师父带他去龙宫玩，看到许多虾兵蟹将，也有兔子等各种小动物都有一个泡泡围住，进入水中很神奇的是衣服居然不会湿，自由自在的。车子到家师父也把他送到家，他就醒了。

这个修炼的家族一路过来酸甜苦辣都有，在矛盾中彼此都会用师父的法理来对照提升，全家族都感到十分庆幸，今生有缘逢大法，又在大法中修炼，师恩浩荡，无以回报，只有更加精进。◎（孙柏、苏蓉）

退休教师的修炼故事

今年五十五岁的李光辉是台湾国立罗东高工的退休教师，二零零零年开始修炼法轮功。修炼前，他的个性极端、脾气很倔强，爱恨分明。只要是科学还没有认识到，或者自己没有接触到的，就认为不可能存在，都是迷信，尤其不相信修炼之事，总认为那是文艺作品中的东西，当时就是这种观念。

走入修炼净化身体

原本李光辉喜欢打牌，经常熬夜，烟瘾又很大，长此下来身体状况很差。一次开车载小孩回家，途中突然感觉身体极度不舒服，当时感觉自己快死了，非常恐慌，做过各种医疗检查都查不出病因，心情非常沮丧，后来被病痛逼的走投无路，中西医都药石罔效，甚至有轻生的念头。

二零零零年底，李光辉的学校同仁告诉他法轮功很好，鼓励他试试炼法轮功，当时他抱着“死马当活马医”的想法，不太有信心。刚开始炼功时很苦，看不懂法理，盘腿也盘不起来，觉得很难。又听说修炼不是用来治病，有点失望，但是看到同修交流文章都写到师父帮他们净化身体的神奇，有点向往，所以依样画葫芦跟着学下去。因为悟性不好，一边炼着功一边还游泳，总想说万一法轮功没

炼好，游泳还可以使身体好一点。

有一天他炼功时，听到身后地板发生巨大的响声，又闻到阵阵香味，连续发生了两次，李光辉认定法轮功一定有他所不知道的神奇之处。当天晚上他睡到半夜时，感觉下巴有一股无形的力量往右边推，醒来后，那力量就消失了。他起床炼静功时感觉手掌间的能量流很强，之后连续五天每天只需睡两个小时，但精神充沛，有一身轻的感觉。这期间有一天李光辉去买水果，碰到一位妇人，她说：看到你很好耶，好像看到佛一样。当时他相当震撼，体悟到就像《转法轮》书中所说“佛光普照，礼义圆明”的状态，连别人都感受到了。

绕弯路重回修炼

由于固有的观念很重，当时李光辉想要祛病健身的执着心很强，把炼功当作是治病的手段，经常身体难受，渐渐对修炼失去了信心，约有半年时间停止修炼。后来他一星期内两度遇到一位同修，鼓励他回到炼功点炼功。此时

李光辉又再次出现了连续五天每天只睡两个小时，但精神很好的状况，他悟到这是修炼的超常现象，绝非偶然，决定重新回到法

轮功修炼。重新修炼后，李光辉又两次感觉到李洪志师父灌顶进一步净化身体，有一次他差点就被交通号志灯杆击中，印证了《转法轮》书中师父有法身保护使学员总能化险为夷，他深深感受到师父洪大的慈悲。

从此每天学法炼功，渐渐破除了后天无神论的观念，并在生活中严格要求自己尽量符合修炼人的标准，守住心性，并把打牌和抽烟等不良嗜好都彻底戒掉。经过不断诵读《转法轮》等大法书籍，对修炼的内涵更加明了。

多年来，李光辉与其他宜兰学员也经常向监狱受刑人弘法，透过教功与播放录像短片，让受刑人了解法轮功洪传一百多国的情况及中共迫害法轮功学员的真相，并分享学员们修炼受益的体会，启发受刑人的善念，很多人对法轮功及学员表达敬意，想进一步了解如何修炼。

李光辉与所有法轮功学员都深深期盼，早日结束迫害，中国民众能明白真相并恢复合法炼功的自由环境。◎（唐恩）



法轮功简介

法轮功是1992年由李洪志先生在长春所传出的佛家上乘修炼大法。法轮功是一套完整的性命双修功法，以宇宙最高特性真、善、忍为修炼原则。强调心性修炼，修炼人从好人做起，按照真、善、忍标准要求个人心性的提高，另外包含五套缓慢、优美，简单易学的功法动作。修炼法轮大法在短时期内就能达到意想不到的效果，返本归真。

正法度人不取费用。法轮大法是修善的、和平的，一切活动都是公开且免费。法轮大法修炼不重形式，没有名册、会员，自由来往。

法轮大法为人们带来美好，对个人来说，修炼法轮功不但能祛病健身，使人变得诚实、善良、宽容、和平，而且能开启智慧，逐渐达到洞悉人生和宇宙奥秘的自在境界；对社会来说，修炼法轮功能增加社会的稳定、包容与祥和，提高人们的整体精神生活质量。

什么是法轮功？

如何学炼法轮大法

如果您想开始学炼法轮大法，可以采取以下方式：一气呵成通读《转法轮》一遍。这能让您对“法轮大法”有个基本的认识与了解。

《转法轮》等大法书籍，在书店(<http://www.tiantibooks.com>)有售，也可从网上免费下载：<http://falundafa.org/book/chigb.htm>可先连结页尾的动态网址，突破网络封锁，了解更多信息。

一、邮件接收动态网址

申请国外免费电邮信箱发邮件给freeget.ip@gmail.com, 10分钟内会收到回信，拿到几个当前有效的动态网IP，复制任一IP至网址列即可（连结时请通过安全凭证）。

二、雅虎通

如果您使用雅虎通的话，可以给dweb_ip@yahoo.com, 发一个实时短信，一分钟内会收到几个IP（由于IP有时效性，可以多试几个）。动态网可透过国外信箱发邮件给d_ip@dongtaiwang.com来取得。请用动态网突破封锁 <http://nl.plotter.ro>、<http://kn.domnugoe.ro/>、<http://el.ha-ni.com.ar/>（请通过安全凭证）

三、Skype

将以下账号加为Skype好友：dongtaiwang-ip.go 或 dongtaiwang.com 可提供及时更新的动态网IP地址。

四、手机翻墙可下载：

<http://mcaf.ee/h8afy>、<http://is.gd/kmWiBK>、<http://x.co/4mgfw>、<http://goo.gl/QIwgw>、<http://goo.gl/hhw0> ◎

