

听信一句良言 改变一生命运

文 / 湖北大法弟子 荣幸

一、伤己及人 踏入绝境

从小，我的性格暴躁，得理不饶人。常常发火摔东西，简直如“泼妇”一般。丈夫说：“你这个坏脾气什么时候能改一改呢？”我在无知中作恶，还自以为是强者，了不起。

我在伤害别人的同时，也在伤害着自己。三十多岁就成了“病秧子”。脸色蜡黄，浑身无力，走路腿发软，重活不能干；成天胸闷、气短，关节痛，胃痛；失眠、多梦；屁股（尾骨骨质增生）不能坐，一坐就痛，非坐不可时，就把两个凳子分开，坐在两个凳子的空档处……求医问药，无济于事。

最可怕的是，有一件事情更叫我倍受煎熬、难以承受：就是晚上睡觉时，有一个东西来压我，压的我喘不过气来，想喊醒丈夫又喊不出声，想起身人又动不了，心里又急又怕，过一阵子它才走。搬到新居后，我以为那东西再不会来了，可它还是来，并且来的越来越频繁，先是个把月来一次，以后三天左右来一次。我很害怕，不知它是什么东西，摸又摸不着它，看也看不清它。来的次数多后，每次来时我就有感觉，想马上避开它压，准备立即起来，但它的速度比我快，我来不及躲开它，我越来越恐惧它，最后连见到床我就害怕。后来我想，你晚上来，那我就白天睡觉试一下，结果白天那个东西也来了。本来就体弱多病的我，加之日夜处于恐惧之中，真是雪上加霜！我不知道自己该怎么办，人简直快疯了。

二、良言点醒 绝处逢生

一九九九年年初的一个休息日，我回到娘家，向母亲诉说了内心的痛苦，妈妈准备带我到庙里去问问，看那里有没有

法子。当时，家里大嫂已修炼法轮功，她对我说：“庙里敬佛，我们功法是修佛的。”我一听，心里一震，激动的说：“修佛，那好啊！”大嫂当时热情的把大法的主要著作《转法轮》给我看，我看了几页，大嫂问我怎么样。我说：“书上叫人修心做好人，我觉得蛮好。”大嫂高兴的说：“你还看懂了一点呢。”第二天，大嫂和几个法轮功学员一道，步行大约两小时的山路到一个朋友家里去交流心得，叫我同去。母亲担心我身体不好上不了山，想阻拦，但见我想去，就找了一双布鞋给我穿上。出门前大嫂把一个法轮章给我戴上，上山时，我始终走在他们几个人的前头，一点不累。他们中途停下来歇歇脚，我不但没歇脚，而且全身很轻松，那是许多年来不曾有过的现象。在回家的路上，大嫂赞扬我道：“你今天真行啊！”那时，我不知怎么回事，后来通过学大法，才明白是李洪志师父在帮我呢！

我将《转法轮》请回家，如饥似渴的读，觉的这功法太好了，我想，我就要当个法轮功弟子。又到了休息日，我迫切的回家，要大嫂教我炼功动作，我要求一次全部学会，在学炼第五套功法时，要坐下、盘腿，我跟大嫂说：“我不能坐，一坐屁股就痛。”她说：“不要紧，你就坐。”我当时没想什么就坐下了，大嫂教我盘腿，十五分钟后，我起来，咦，屁股不痛了哩！我觉得好神奇！从此，我浑身的病痛在不知不觉中消失了，那个使我生不如死，精神几乎崩溃的可怕东西也渐渐的没有了，我对它的惧怕心理也越来越淡。一段时间后，我终于能够正常的生活和工作了，每天过的非常充实和愉悦！内心无法表达对法轮大法和师父的感激。

三、修炼前后判若两人

前不久，有位以前的同事碰到我，惊奇的问：“你怎么长得这么好？”我说：“你知道我是炼法轮功的，你说好不好？”她说：“好！好！”

的确，修大法后，我明白了大法的珍贵，修炼机缘的难得，修炼的严肃，严格按大法书上所说的“真、善、忍”的标准做一个好人，处处为他人着想。遇到矛盾先找自己哪里没做好，下次做好，孝敬大人，体贴丈夫，爱护孩子，善待兄弟姊妹及所有接触的人。以前身体不好，做家务事依赖丈夫，现在我主动做好一切家务事，丈夫跟别人讲：“我有一个好妻子！”以前我是不吃剩饭剩菜的，现在都是我吃，有时候丈夫确实看不过去了，叫我倒了，我舍不得倒，不忍浪费粮食，还是吃了。以前买菜斤斤计较，挑肥拣瘦，得法后，按师父的教导，做事先考虑别人，觉得卖菜的为了生存也不容易，买菜时，再也不挑三拣四了。有个卖菜的知道我是炼法轮功的，见到我买菜时就说：“你这个嫂子最好说话！”

同事都说我工作兢兢业业，认真负责，拾金不昧。有几次在会议室捡到几百块钱，我连忙打听，找到失主，归还给他们，他们都非常感激。我深深体验到，按大法的要求做就会道德回升，身心健康，家庭和睦，人活着有意思了。

十几年来，我的脸色由蜡黄到白里透红，脾气由暴躁到温和，从自私、冷漠、清高到热情、关心他人，大家有目共睹。因此，熟悉我的人都说我变化很大，修炼前后简直判若两人。

有一次，和小叔子家一起住在农村的公公生病了，恰逢小叔子家盖房子，我主动请了假到农村精心照料公公的吃喝拉撒，直到一周后公公康复，可以自理。期间，小叔子家每天要为帮他们盖房子的二三十人做饭，弟媳一个人忙不过来，我除料理好公公外，还帮弟媳做饭。村里人见我这样，便说：“你真好啊！”在以前我是连丈夫和他的家人都瞧不起的，就更别提做这些事了。是大法改变了我，这都是大法的美好在我们这群修炼者身上的展现。

大法让我告别了“耍泼”般的脾气；大法让我告别了“病秧子”的身体；大法改变了我一生的命运！

人生感悟 文 / 甫容

雕琢自由

真正自由的心

面对包罗万象交织的现实，随心所欲的享用酒精和欲望，似乎是现代人对自由的理解。但往往发现这样的结果是举杯消愁愁更愁，欲壑难填的心灵寂寞，常常使人疲惫和迷惘。随心所欲带来的种种情感，伤害和欲望仿佛像是坚硬的禁锢，牢牢的捆绑着人的心灵。拥有一颗真正自由的心，摆脱伤害和诱惑，寻找美好的自由，便成为很多人的梦想。下面的故事或许能带给人一些启示。

有一位普通的石匠很幸运的参与一座圣殿的雕刻工作，尽管每天都很辛苦，但心里还是很欢乐。因为，这是一份充满荣耀的工作，因为圣殿将来会被万人敬仰和朝拜。每当石匠想到圣殿被人朝拜的景象时，心里都是喜悦的，自豪的，幸福的味道充满了每一个细胞，令人陶醉。

每一道不解的问题，都像是锋利的刀刃

当圣殿的雕刻工作完成后，国王宴请了所有的达官贵族前去礼拜，而那些辛苦参与雕刻的石匠，却被安排在远离圣殿很远很远的地方，简单的享用一些糕点和酒酿。石匠的心里充满了落寞，埋怨命运如此的不公。石匠遥遥的望着圣殿，独自的落泪，心中太多的不解，引起剧烈的翻涌，在夜深人静的夜晚，更是让人痛恨绝望和迷失。每一道不解的问题，都像是锋利的刀刃，深深的刺痛着自己。

心中的顽石

石匠在痛苦的迷惘中渐渐进入了梦乡。看到一位美丽圣洁的天使出现在自己的眼前，石匠揉揉自己的眼睛，哇！真的是天使。只是石匠并不知道，这位天使就一直守候在他的身边，不断赋予他艺术创作的灵感和智慧。天使挥挥那双圣洁的翅膀，平静慈爱地说：“你那么向往圣殿，渴望拥有，为何不为自己也雕刻一座呢？”石匠万分无奈，痛苦的叹息到：“我哪儿有那么庞大的资金，去购买那些昂贵的石料呢？”天使笑着说：“你何不把心中的那些顽石雕刻成圣殿呢？”说完后，天使就优雅离开了。

石匠从奇异的梦境中醒来，心中的哀伤早已消去。眼睛因为看到了圣洁的天使，清澈的视觉拥有了洞彻的能力。石匠回忆着天使的话，不由得看看自己的心，才发现心中的世界填满了各种各样离奇怪且坚硬异常的顽石；伪善邪见，愤恨抱怨，沮丧委屈，恨命运对自己的不公，渴望享有足够的金钱，憧憬贵族的生活，希望得到前呼后拥的拥戴……

仇恨的顽石下压着一个小天使

石匠豁然明白了天使说的话，尽管不晓得如何让自己走进心中的那片世界，但是每天都会看一看自己的心在想什么。每当愤恨时，石匠就会对着愤恨的石头，举起重手中的刻刀，把那些让人仇恨的石头奋力的凿下去。当仇恨消却了，石匠发现，原来仇恨的顽石下压着一个可爱美丽的小天使。压在天使身上的那些顽石被石匠凿掉后，小天使高兴的自由的飞了起来。

那一块块黑色坚硬的顽石，在石匠的努力下，渐渐的拥有了灵性，光彩和善意，改变的神采奕奕，栩栩如生，一个个美好的生命从顽石下相继的解脱出来，渐渐充满了心灵的圣殿，每一个角落充满了奇异的美好，长长的感恩，诉说不尽的祝福。

一切真的改变了吗

当石匠逐渐把心中的圣殿雕刻完毕后，外面的世界也随之发生了翻天覆地的变化。无论石匠走到何处，人们都会心甘情愿的用鲜花和微笑来表达对石匠的礼遇和尊重。石匠看看自己的一生还是普普通通的，不禁扪心自问：“一切真的改变了吗？我还是以前的我，周围的人他们的生活还是像以前的喜怒哀乐，但为什么人们现在用完全不同的方式对待我呢？”

石匠陷入了思索。哦！一天他终于明白了：我所做的雕刻工作都是微不足道的，人们的微笑和鲜花，其实是那座圣殿自身的威严和圣洁所致，我只是凿掉了那些多余的石块，当禁锢在顽石中的生命解脱出来时，自由的美好转动了周围的一切。

天道无亲 常与善人

顾名思义，“天道无亲，常与善人”这句话的意思是说：天理大道是没有远近亲疏之分的。他公平对待万物，对所有的人都是一视同仁的。他常常把机遇、把美好、把天道的真谛作用，赐予那些重德行善、符合天理的好人。也永远护佑着善良贤惠、道德高尚的好人。

千古以来天佑善人，善有善报的事例可以说是多如满天繁星、数不胜数。人们从这些无数的事例中朦胧的感受到“天道无亲、常与善人”的存在，但自古以来谁也没有揭示出为什么会天佑善人的根本原因，所以人们相信的程度就参差不齐、众说纷纭。

终于有一位空前绝后的大圣人降世，洪传宇宙根本大法，揭示出人们百思不得其解的、善有善报的天机：“做好事产生白色物质，白色物质就是吃了苦了，遭受了痛苦了，做了好事得来的。”（《转法轮》〈根基〉）“做了好事得到白色物质——德”（《转法轮》〈业力的转化〉）。“他德大，可能会做大官，发大财，要什么有什么，就是用这个德交换来的。”（《转法轮》〈炼功为什么不长功〉）难怪老人们常说积德、积德的，总是不知为什么要积德，所以认同的能动性不强。原来是这个缘故。

但是，在现实生活中往往还存在着一些小人行恶得志耀武扬威，好人行善受难穷困潦倒的事例，这样一来“天道无亲、常与善人”的说法，有人就不愿相信了。汉代的史学家司马迁就提出了这样的疑问：“‘天道无亲，常与善人。’若伯夷、叔齐，可谓善人者，非耶？积仁洁行如此而饿死！且七十子之徒，仲尼独荐颜渊为好学。然回也屡空，糟糠不厌，而卒早夭。天之报施善人，其何如哉？”这段古文大意是说，古代的伯夷、叔齐还有颜回，他们都是善良的好人。但伯夷、叔齐却被活活饿死，颜回也短命夭亡。善有善报的天理体现在哪里呢？怎么让人信服呢？这样看来司马迁的疑问并非完全没有道理。

针对好人受难这个问题，应当如何看待呢？众生芸芸，仁者见仁，智者见智。综合古人的见解，大意是说：天理对人的报应，不是报应他人间的祸福荣辱，而是报应他本人最内在、最本真的天性本性。总之，“善人”如果真善，那么“善”本身就是上天对他最好的、最真实的报应了。行仁得仁，何复他求？至于现实生活中遭遇如何，那是时境所致，并非真报。反之，“恶人”若真的作恶多端，那么，“恶”本身即是对他个人最内在、最本真的天性、品性的戕害和毁灭。他的心灵是污浊的，他的境界是卑劣的，毫无“天爵”可言。这就是上天对他最严厉的报应了。至于“人爵”再高，权极一时，或荣华富贵，显赫一生，亦何足道哉！

上述这段话很有道理，但总觉得很生硬，说服力还不够强，所以还令人有迷惑不解之处。还是大圣人高屋建瓴，李洪志大师明确地道出了其中的奥妙所在：“痛苦是偿还业债，不顺心的事会使心性提高，作为常人来讲其实也是这个理。都是在消业，消去业了有一个好下一生，只是人不明白。”（《二零零八年纽约法会讲法》）看了这段发人深省的话，人们自然会茅塞顿开。

原来善报有早晚之分，有的当世现报，有的来世果报。这样看来，人生在世，不要计较一时一事的荣辱得失，而要对自己永远的生命前途着想，这才是做人的根本和大计。当此法轮大法洪传之时，赶快做出最明智的抉择，切莫错过这万古不遇的圣缘！因为这才是来世做人的本真。

真正领悟到“天道无亲、常与善人”的实质所在后。当然也会愿意接受这个理念，重德行善不辍了。