

# 一个写实油画大赛银奖画家的心路

在二零一一年，油画家叶上达以作品《准备》参加新唐人电视台举办的全球华人写实油画大赛，赢得了银奖。他也在当年的十二月，亲自到美国领奖。叶上达说得到国际性的荣耀，全家都为他感到高兴，不管怎么辛苦，他都会朝这条路继续走下去！然而，早在八年前，他根本不敢想会有今天。为什么这么说呢？这要从他二十八岁时说起。

## 青春正盛 身体出现问题

那一年，叶上达原本健康的身体，突然间接二连三出现了一连串的奇怪症状。

他一直处于感冒状态，好象一点抵抗力都没有，只要周边有人感冒，他很快就被传染，一次也躲不掉。“有时会肚子痛，排除来的都是黑便；再来又是睡觉时手就发麻，麻到手没有感觉，好象不是自己的，换一边睡，过不了五分钟就又麻了，到最后，晚上都睡不了觉。”

为什么说症状奇怪呢？因为看了很多家医院，都检查不出来有什么毛病。西医看不好了，换中医，中医也看不到效果。除了找医生，每天运动、生机饮食、能量医学等，反正只要想得到的都试了，仍然每况愈下。

情况持续了一年多，灰心的叶上达说：“真是亲身体验到生命的脆弱与无常。”

## 疑难症状 被道士请走了

后来，遇到一位朋友，他说：“你这种情况，很可能是撞到邪了。”叶上达说：“好吧！反正什么都试了，也不差这一种。”他就跟着朋友去找了很多的庙，帮他做了很多次的“法术”、很多次“收惊”，直到有一天，有一个道士跟他说：“你后面有东西，你上辈子跟人家结了怨，它找你要债。”叶上达：“他说可以帮我把那个东西请走，接下来，道士就对着我身边讲话，讲了一些我听不懂的话，更不知道他在跟谁讲。讲了一阵子之后，我的后脑勺跟后背就开始发麻，越来越麻，越麻越厉害，突然一瞬间，麻的感觉停下来，消失了。”

隔天早上起床，叶上达果然精神好起来了，先前睡了十几个小时，还是感觉睡不足，整天昏昏沉沉、眼睛半开半闭；奇妙的是，现在眼睛睁得开了，也有睡足的感觉了。

叶上达说：“没想到，这个道士居然把我的

疑难症状解决了！”这一次的经历让他体验到许多肉眼看不见的东西确实存在。虽然魔难过去了，但他的身体还是很虚，没元气。

叶上达就想，要找个气功锻炼，让自己的身体强壮起来。

气功到底是什么？纯粹健身用的吗？叶上达找了很多气功书来看，书中有的讲得很玄、片断、不系统，“我感到它既神秘、又很难理解！”寻寻觅觅，到底真正的气功在那里呢？

## 终于找到你了

直到有一天，叶上达在一家书局的书架上看到一本书，里面写到他很好奇的气功名词“周天”，书中竟然用很白话的口语，就把周天讲得非常详细，这是其它气功书都没有办法讲清楚的内容，而且讲得很详尽、很深入。这本书就是法轮功创始人李洪志先生的著作《转法轮》。

叶上达高兴地说：“我终于找到你了！”他在几天内把《转法轮》读完了：“我的世界观发生了很大的变化！他解答了我过去的许许多多迷惑不解的问题！”

尤其书中提到，真正修炼就是要向自己的内心去修，而不是向外去求；要按照书中的“真、善、忍”的原则来要求自己，才能提高自己的心性与精神层次；点到如何修炼才能提高层次的核心问题。

## 修炼法轮功 精神十足

叶上达说：“第一次学习法轮功的时候，就感觉到体内的震动很大，能量很强，身体很暖和、舒服，觉得动作庄严、殊胜。”

过了三个星期，炼第二套“法轮桩法”时，叶上达突然感觉有一个法轮在体内旋转，它一下子转到手上，一下子又转到小腹去。“好神奇啊！”他想着：“这是真的吗？还是我自己的幻觉？”直到后来的几个月里，法轮依然在小腹旋转不停，身体也不断的改善，他才相信：“这是真的。”

他现在身体健康、精神十足：“以前早上起来会流鼻涕，每个月都会感冒，很多医生都说这是我的体质，本来以为一辈子都会是这样；没想到炼了法轮功以后，就都好了，其它的小毛病也都消失了。”

一直到现在，七年多了，他都没有用过

一次健保卡、吃过一颗药。变化的可不只是在身体上，叶上达在油画创作上也受到很大的影响。

## 起步 迈向绘画之路

小时候，叶上达不爱读书，就是爱打电动玩具，一直读到国中二年级的时候，疼爱他的干妈实在看不下去了，在暑假时，把他送去学画画，从此一头栽进绘画世界里。叶上达很感谢干妈当时那么做。

就读于台湾艺术大学美术系西画组，叶上达说自己不会别的，只会画画，肯定就是要往画画这条路走下去。

台艺大毕业后，叶上达和朋友合作成立绘画工作室，以教画维生，并打算在业余的时间画图，但是，外在的物质欲望、诱惑太多，让叶上达有时很难把持住自己，很容易就沉溺在物质和享乐里面，很难把心思专注于绘画上，直到他修炼法轮功。叶上达说：“修炼以后，比较能静得下来。”

## 静下来 艺术创作大突破

为什么修炼法轮功，就能静得下来呢？“当我们碰到一件事情，通常会直觉的认为它是对的、或是错的，这就是我们长久累积起来的价值观；但是修炼后，依照师父李洪志先生所说的‘真善忍’的标准，再去看的时候，都不见得是那样！”“后来都会先去衡量，这事有没有符合‘真善忍’的原则，如果说有的话那就去做。”

“有时候心里很想要去做某一件事情，可是它却不符合真或是善的原则，我就忍耐着不去做，这样一次、一次下来，我发觉改变很大。”

修炼了一段时间之后，他发现对物质的欲望减少了，对享乐的追求也不再看重。他说：“我觉得执着心减少是很大的关键。”

“要学法，再加上我们每天都要长时间的静下心来炼功，静下来变成是自然而然的，不会很难了。”能够让自己的心静得下来，叶上达在艺术创作上有了很大的突破。

叶上达说：“拿画画来说，画画需要用心感受，如果心静不下来，你就感受不到、体会不到，画面上一些韵律，有些很细腻，要去仔细观察它，能体会到，你才能够知道该怎样画，我觉得这个就很关键。”

“以前静不下心来，就会画得很表面，就会进不去，就画不了细节；静得下来的时候，你就可以感受到他很细腻的部分。”

## 找到真正的自己

叶上达说，以前认为，画画就是要表达出自己，抒发自己的感觉、情感。“我后来修炼了以后，我希望能够表达出良善的画面，以及人类向往的理想事物，这个比较重要。”以前会挖空心思，希望能画出有别于前人的作品，只为了跟别人不一样而不一样。

“现在不会这样想，其实只要去向内找，认识自己，找到自己，你就可以表现出区别，因为每个人的特性都不一样，所以你只要找到自己，你就会画出一个你的特色。”叶上达说：“我已经找到自己，真正的自己！虽然还是很不足，但我会继续努力。”

## 银奖作品《准备》的创作心得

全球华人写实油画大赛，叶上达能够得到银牌大奖，是他在艺术生涯中的一个很大的殊荣。

叶上达说：“画中的人是我学声乐的堂弟，我表现的是他准备要唱歌之前的神态。一种宁静、慎重，而又很专注的神情。”“用了半年的时间，才完成这一幅作品。”现代的艺术学院，大多着重在现代画法，叶上达为什么画古典写实油画呢？

叶上达说：“我现在很喜欢，我觉得古典大师的画，其实很前卫、很有趣、很值得玩味，可以从图中看到大师的思想、感受、与画面的安排。”“同时，雅俗共赏、老少咸宜的，所有的人都知道你在表达什么。”

在古时候，中国人有“商道”、“医道”之说，叶上达说，其实画画，也是修炼。

“以前会很在意画出来的‘成果’，常常会不敢下笔。”叶上达说：“修炼后才知道，画图的‘成果’，只是一段绘画过程的终点。反而是在过程当中，遇到了困难，藉由这个困难，让我提高了心性，最后把它克服了，即使画出来的画面不是很理想，我也觉得那是很棒的‘成果’；因为那个‘果’不结在画面上，而是在过程中心性的提高上，那才是修炼要结的‘果’，这是我在画画心态上最大的改变。”◎（子嫣）

# 重刑人员狱中得法记

本文讲述一个在大陆被判十几年的重刑人员，因为两次住院而和大法弟子结缘从而神奇得法的故事。

那年我因为散发真相资料被非法关押，有一天忽然出现昏迷的症状而被送入监狱医院抢救。等我清醒后，被转移到一间病房。医院工作人员还特地来病房将监视探头调到对准我的病床位置，并对护工交代要对法轮功人员重点监视。

进入病房第二天，旁边病床是一位白白净净、斯文、头发花白的人，自称姓平。他说他知道并且去过我曾经工作过的一个公司，并且对我工作的行业也很了解。他说他入狱前是这个大城市一个非常热门的事业单位的总经理，风光无限。

由于内斗，他被抛出来，但他承担了全部责任，被判了十几年的徒刑。当他知道我是法轮功修炼者时，他说他知道修炼法轮功的人是好人，并且郑重的对我说“法轮大法好，真善忍好”，脸上显现的非常圣洁。他告诉我这是他上次住院时一位法轮功修炼者告诉他的，他记住了并每天经常默念。

老平说他当时入狱时，由于将责任全部一个人扛下来了，他的关系网认为他够义气，疏通了监狱的关系，安排他当了监狱劳动的负责人，他有办公室，并且每月可以得到高额的奖分，可以得到较好的待遇和较高的减刑期，他也适应并安于现状。

但突然有一天，他晕倒在地，检查发现是脑血栓症状，从此手脚不灵活，记忆力衰退，不能参加劳动，没有减刑期，心理打击极大，由于心理无法承受而又引发



了心脏病，视力也极度衰退，几乎看不清东西，个人生活都不能自理。这样他住进了监狱医院。

有幸的是在住院期间结识了一位法轮功学员，虽然只有短短的三天时间，没有更多的交流，但他用他多年的经验和判断认为法轮功是教人向善的好功法，法轮功修炼者都是好人。由于条件限制和时间短，老平很遗憾他没有更深入的了解法轮功和学到功法，但他记住了“法轮大法好，真善忍好”，在以后难熬的日子里他每天反复默念“法轮大法好，真善忍好”。

这次能和法轮功修炼者再次相遇，老平也感到真是难得的机遇。他表示他的刑期还有很长，一定要学法轮功，不能再失去机缘。得到了病房其他人员的协助，我们利用监视器的探头的死角，每天教他炼功动作，由于他脑血栓损坏了大脑，生活都不能自理，更难记住动作顺序，也很难控制手脚将动作做到位。

但经过反复的努力，他终于完整将五套功法动作学会了，并且能双手盘坐静功。他很激动，他得脑血栓后咨询了许多人和医生，都告诉他脑血栓造成的脑损害只能向坏发展，没有办法恢复，他从来没有想到还能连贯的做这么多的动作。他深深的感到了大法的神奇。

在接下来的时间我给他讲了《转法轮》的内容，有时我觉的可能讲高了，但老平说他都能听进去，并且还有自己的理解。随着他对法轮大法法理的深入认识，他越来越感到法轮大法的博大精深。因为条件限制，我不能提供李老师的原著，他表示如果他出去的时候，一定寻找李老师原著拜读。

我只完整记得李老师《转法轮》中的《论语》部分。于是一句一句的教老平背诵。脑血栓后的他背忘后，经过半个多月的脑力运动，他终于将《转法轮》的《论语》完整背下来了。他非常高兴，一方面证明他记忆有恢复的可能，更主要的是背下来大法，把大法带在身上，在余下的监狱生活中可以每天学法修心。

因为背的不太熟，老平还想记录下来。他找来了纸笔，将眼睛几乎紧贴着纸一句一句的记录。然后将纸片慎重的藏好，防止被搜出。看到老平的变化，同病房的人也开始念诵“法轮大法好，真善忍好”。

一个被判重刑的人，在封闭的环境中本来不可能接触到法轮功，竟然由于二次住院的机缘而得法，就像在深深的山洞里能够得到一抹阳光，同时再一次感到师尊对众生的洪大慈悲。◎（大陆大法弟子）

## 法轮功简介

# 什么是法轮功？

法轮功是1992年由李洪志先生在长春所传的佛家上乘修炼大法。法轮功是一套完整的性命双修功法，以宇宙最高特性真、善、忍为修炼原则。强调心性修炼，修炼人从好人做起，按照真、善、忍标准要求个人心性的提高，另外包含五套缓慢、优美，简单易学的功法动作。修炼法轮大法在短时期内就能达到意想不到的效果，返本归真。

正法度人不取费用。法轮大法是修善的、和平的，一切活动都是公开且免费。法轮大法修炼不重形式，没有名册、会员、自由来往。

法轮大法为人们带来美好，对个人来说，修炼法轮功不但能祛病健身，使人变得诚实、善良、宽容、和平，而且能开启智慧，逐渐达到洞悉人生和宇宙奥秘的自在境界；对社会来说，修炼法轮功能增加社会的稳定、包容与祥和，提高人们的整体精神生活质量。

## 如何学炼法轮大法

如果您想开始学炼法轮大法，可以采取以下方式：一气呵成通读《转法轮》一遍。这能让您对“法轮大法”有个基本的认识与了解。《转法轮》等大法书籍，在书店(<http://www.tiantibooks.com>)有售，也可从网上免费下载：<http://falundafa.org/book/chigb.htm>可先连结页尾的动态网址，突破网络封锁，了解更多信息。

## 一、邮件接收动态网址

申请国外免费电邮信箱发邮件给[freeget.ip@gmail.com](mailto:freeget.ip@gmail.com)，10分钟内会收到回信，拿到几个当前有效的动态网IP，复制任一IP至网址列即可（连结时请通过安全凭证）。

## 二、雅虎通

如果您使用雅虎通的话，可以给[dweb\\_ip@yahoo.com](mailto:dweb_ip@yahoo.com)，发一个实时短信，一分钟内会收到几个IP（由于IP有时效性，可以多试几个）。

动态网可透过国外信箱发邮件给[d\\_ip@dongtaiwang.com](mailto:d_ip@dongtaiwang.com)来取得。请用动态网突破封锁<http://nl.plotter.ro>、<http://kn.domnugoe.ro>、<http://el.ha-ni.com.ar/>（请通过安全凭证）

## 三、Skype

将以下账号加为Skype好友：[dongtaiwang-ip.go](http://dongtaiwang-ip.go) 或 [dongtaiwang.com](http://dongtaiwang.com) 可提供及时更新的动态网IP地址。

## 四、手机翻墙可下载：

<http://mcafe.ee/h8afy>、<http://is.gd/kmWiBK>、<http://x.co/4mgfw>、<http://goo.gl/QIwgw>、<http://goo.gl/hhw0> ◎

