

# 德乃立身之本 福运之源

身修而后家齐，家齐而后国治，国治而后天下平

我在伤害别人的同时，也在伤害着自己。三十多岁就成为了“自古以来人们把道德修养看的极其重要。儒家认为，人之所以为人，在于人有道德，德是人的立世之本。《大学》的首条要求人修明其德，而且是先修己德，再是由自己的修德理性推及于人，“身修而后家齐，家齐而后国治，国治而后天下平。自天子以至于庶民，壹是皆以修身为本”。儒家的经世济民学说和修身传统，是我国传统文化中的宝贵财富，这种道德观和价值观是开创、维系和平、祥善社会的精神支柱和基本保障。

在儒家看来，德是人的行为标准，属于精神理念范畴的东西。孔子提出了“以德配天”，要遵循仁、义、礼、智、信及“克己复礼”等道德原则行事。孟子更加具体的指出做人应有的四种德行：“恻隐之心，仁之端也；羞恶之心，义之端也；辞让之心，礼之端也；是非之心，智之端也”（《孟子·公孙丑上》），此“四端”正是仁、义、礼、智“四德”的基础，是人与动物的根本区别，是人皆具有的善德渊源，也是人性的价值所在。历史上的贤德之士都是修身自省的典范。如尧、舜、禹、汤、文、武、周公等都是古代圣人，他们都是经过严格修身而具有高尚品德的人，同时他们的道德践行又建树了“博施于民而济众”的功业。使民风淳厚，是人心向善的结果。

在物欲横流的社会中，有些人迷失了自己的本性。要想做一个道德高尚的人，每天都要省察自己的一言一行和起心动念是否符合天理，如果不严格要求自己，不修正自身的品德，就会放纵个人的欲望，就会因迷失自己而堕落。因此，先贤们认为学习的根本目的就是要找回人们迷失的善良本性。每个人都有善恶两种因素，抑恶扬善就要严以律已，绝不能随波逐流。通过教化或自律，善性是完全可以回归的。因此，君子的责任就在于帮助、唤醒人们找回良知本性，使他们回到正道上来。立德修身的要求是做人要诚实守信、正直善良、谦虚忍让，因此，要倡导多读圣贤书，修去个人私欲和一切不正的因素。修持身心，方能兼济天下，经国治世，造福于民。

## 德是一种白色物质

千古以来，只有李洪志大师从根本上指出了“德”的本质属性。“德是一种白色物质，它可不是象我们过去所认为的是人精神的东西，人在意识形态中的东西，它完全是一种物质存在，所以过去老人讲积德呀，损德呀，那话说的太对了。”（《转法轮》）既然德是一种物质存在的东西，严格

地说，以往我们所说的道德修养，就不仅是指一种修为准则，而是指在这种修为当中所积累的这种特殊的超常的物质。真正修炼有素的人，终可以有一天能看到德这种物质的存在真相。当前洪传世界的法轮大法是真正的超常高德大法，如果我们能真正去了解一下，最好再走进来尝试一下，相信你一定会有“山重水复疑无路，柳暗花明又一村”的感慨和体会的。俗话说：要想知道梨子的滋味就得亲口尝一尝。这话不无道理。

## 德是人们获得幸福命运的资质和源泉

德既然是物质存在，他有什么用处呢？法轮大法创始人李洪志大师进一步指出：“宗教中讲，有德来世当大官、发大财。德少要饭都要不着，因为没德交换，不失不得嘛！一点德没有，那就得形神全灭，真的死了。”（《转法轮》）看了这段讲法，我们都会豁然开朗，原来德有这么大的好处，难怪老人们常说：积德，积德的。由此看来，德不但是一种被誉为立身之本的行为准则，精神范畴的东西，而且是真正的物质存在，是人们获得幸福命运的资质和源泉。

那么德是怎么来的呢？李洪志大师明确指出：“做了好事得到白色物质——德；做了坏事得到黑色物质——业力。”（《转法轮》）“德乃生前所积，君、臣、富、贵皆从德而生，无德而不得，失德而散尽。故而谋权求财者必先积其德，吃苦行善可积众德。为此则必晓因果之事，明此可自束政、民之心，天下富而太平。”（《精进要旨》〈富而有德〉）。难怪以前曾听患病的老人说：自己哪辈子杀了老牛了，今天才遭这个罪。佛教中也强调报应的因果关系：要知前世因，今生受者是，要知来世果，今生做者是。就是说人做了好事或者坏事不会做完就此了之，而是要承当善恶报应的。即古语所说的善有善报，恶有恶报。或早或迟，昭然不爽。在史书中，记载的善恶报应的真实例子可以说是数不胜数。例如王华坚拒邪淫积阴德，金榜题名做状元的实例，林积拾金不昧还珠救人，天赐福报位列三公的事迹等善报福果感人肺腑；再如殷纣王残害百姓屠戮大臣失德丢江山损性命、庞涓背信弃义阴毒害人在马陵道被乱箭穿身而死的下场更令人惊心。好的经验值得借鉴，值得大力弘扬；血的教训发人深省，必须引以为戒。这也是人们重视学习历史典故的必要所在。

既然德是立身之本，我们该当勤修之，做一个真正道德高尚的好人。既然德还是福运之源，我们理该重德行善广积之。如此则平安幸福有望，锦绣前程可创。再推而广之，人人都重德行善，则国泰民安、百业繁荣的和谐社会必能真正实现。

# 生意与福分

## 文 / 清荷

### “命中有时终须有，命中无时莫强求”

暑假对于早已脱离学生时代的我来说，真是上苍的恩赐。一到暑假，让这条小街熙熙攘攘的学子们就象秋天的树叶，随风玩去了。即便还在小街来来往往的，也不过是树上短暂逗留的叶片，早晚要告辞的。每到这时，我的心情就说不出的愉悦，好象有一朵春花灿烂的开在心底。因为，可以堂而皇之的、心安理得的关上店门放长假了。当然，关门放假的不只是我们这一家，这条街的好些商铺都会在此时选择休养生息的。

然而好时光总是转眼即逝，眨眼要开学了。我们要赶紧清扫店里的卫生了。一大早，我向门市走去，小街十分安静，微风习习，空气漫漾着假日悠闲的气氛。大约学生们还没有到校吧。一些店铺已经开门营业了，也有的仍然深锁，有家商店门前放了块新做的广告招牌。意想不到的是，招牌上醒目的增加了一项业务，和我们门市一样的业务。

哇，假期过后遇到一个生意对手了。平静的心，如风乍起，对生意的担忧象一圈圈涟漪在心里漾开。脚步似乎也重了。这时，佛法开示的有关人生得失的佛理出现在脑海，担忧的心很快又平静如镜了。因为我明白了，人在轮回转生中，一生的福分早已被神安排，福分是命中注定的。也就是人生的荣华富贵，得命中有的。命中没有，奔波劳碌苦苦追求也没有。孔子云“生死有命，富贵在天”，《增广贤文》中的古训，“命中有时终须有，命中无时莫强求”就是讲的这个意思吧，所以有“谋事在人，成事在天”之说。那么荣华富贵命中怎么有的？是德换来的。做好事可以积德，做坏事就会损德。可见想发财，须先积德。明晓了贫富的因果之理，不为生意担忧了，更不会生出抢吾生意与之竞争的妒忌。心，自然轻松起来了。

## 一天就象只能挣这么多钱

其实，我曾接触的几个没有修炼的生意人，也有这样的感受。只是他们不明白，是命中注定只有这么多的福分。小赵夫妻俩是搞餐饮卖面食的，他们没有店铺，在这条小街的空档地方摆了一个餐车和几张桌子。小赵是北方人，长得俊俏文静，娇小的如同江南女子。我们很有缘似的，见面总要聊上几句。一次，我问小赵生意好不好？小赵说一天的收入就象定了只能卖这么多，如果中午的生意好，晚上的生意就清淡；中午的生意淡，晚上的生意就好。他们每天卖八十斤面条，曾经想增加收入，多进了几斤面条卖，到晚上快十点钟那几斤面条都没动。小赵的话让我想起做眼镜生意的M女士。她俩的生意感慨不但不谋而合，连语言都同出一辙。M女士的眼镜店开在一条商业街，听说这条商业街要拆迁，她又在其它地方开了一个分店。有一次我到她的店里配眼镜，闲聊时问她开了两个店收入要比以前多吧。她却说一天就象只能挣这么多钱，如果这个店的顾客多，那个店的顾客就少；那个店的收入好这个店生意就差。她们不清楚，福分是命中安排的，可不是想挣多少钱就能挣到的。

## 用真相币生意越来越好

也有例外的。是何姐告诉我的。何姐在农贸市场买菜时，跟卖菜的一位菜农聊起了中共封锁的法轮功真相。菜农明白了真相后，何姐拿出一迭印有“法轮大法好，诚念得福报”的真相币和他兑换。何姐对他说用真相币生意会越来越好。那位菜农相信法轮功是佛法，会给他带来好运，就把那一迭真相币，每天掺在零钱里找给顾客。有一次，这位菜农看见了何姐，欣喜的告诉她，生意真的是越来越好。做好事积了德，福分也就随之增加了。

风，柔柔的拂面而来，步履分外轻盈，感到自己很幸运。知道吗，当你用佛法指导自己的心灵时，再沉重的人生，都会变的自在、轻盈。

# 善良青春常伴

## 文 / 紫药



繁忙的暑假课业结束之后，很久没有和亲人们聚一聚了，初秋一个凉爽的午后，我提议大家到郊外的一个庄园去走一走，他们对这个建议都很有兴趣，我的母亲和几个姨妈还有妹妹，一行九个人浩浩荡荡出发了。

我们先是在莲花池游览一番，碧绿宽大的莲叶上面，点缀着朵朵粉紫色、粉白色的莲花，她的风韵是那么清雅动人，大家禁不住纷纷赞叹：“难怪古人都说莲花‘出淤泥而不染’，莲花不仅开的美丽，品性更是高洁。”

离开了莲池，众人穿行在绿茵如织的林间，漫步在爬满瓜果的长廊之下，不知不觉间来到波光如镜的湖边，对岸是蓊郁的树林，远处是起伏的青山，这如诗如画的湖光山色，深深吸引了人们的视线，母亲说：“看看大自然，真让人感叹造物主的伟大神奇。”这时有人说不妨在这里小憩片刻，姨夫又招呼我们吃西瓜，母亲也拿出在家做好的拿手小吃放到石桌上，众人边吃边喝不亦乐乎，尤其几个姨妈，到了一起免不了你一言我一语的说笑，而妹妹则爱不释手的摆弄着姨妈新给她买的苹果手机。看到这情景，我悄声对妹妹说：“这姐妹几个象不像演一台戏？你偷偷拍一拍照，准有趣。”小妹兴奋的使劲点头，左一張右一張的拍起来，一会儿被她们发现了，马上摆起造型秀自己的漂亮衣裙，妹妹说：“不自然！不如你们就走你们的，我看到精彩镜头就拍下来。”大家一致同意。

众人悠闲的往山上走着，这时四姨开始抱怨起来：“才走这几步路人就累，光长肉没力气，人都胖的蠢了，穿再漂亮的衣服也不精神，天天的哪有好心情，和那个傻子（我四姨夫）也没好气。”这时妹妹却对着手机大笑起来：“快来看耶，我四姨好吓人！”我们好奇的围拢过去，都不由看的呆了，定格的镜头中，是四姨臃肿的身材、浮肿的眼睛、暗黄的脸色和愠怒的眼神，妹妹又翻着让大家看了几张，原来亲人之间彼此太熟以至于熟视无睹，而今天从清晰的照片中却不得不面对一个事实：我曾经或漂亮、或活泼、或文静的姨妈们早已青春不再，即使在高级化妆品和时尚衣服装饰之下，也难掩岁月带来不同程度的老态，尤其三姨，皮肤虽保养的不错，昔日明亮的双眼却出现了松弛的眼袋，被妹妹戏称作“长了两双眼睛”，她无意中脱口而出的话，却刺痛着她们的心，我看到了她们眼底的落寞。

而片刻后，妹妹又突然清脆的说：“给你们瞧瞧我大姨的照片吧！”“哇！好漂亮！”人们几乎不约而同的发出赞叹：“天哪！大姐哪像快六十的人啊？”人们不由细细打量起来：我的已年近六十岁的母亲，穿着件黑底盛开着大朵红、白牡丹的宽松上衣，米白色的西裤，脚上随意的踏着双碎花布鞋，一头黑发干净利落。尤其看了让人舒服的是母亲的眼睛，透着那么和善又愉悦的光采，嘴角挂着温和的笑容，衬着红润的皮肤，整个人看起来真是神采奕奕！连姨夫都感叹：“看看咱大姐，还象十八的年轻人呢。”我当然知道母亲这么年轻的奥秘！亲人们也未必不晓得呢。

刚刚这样一想，果然我的小姨妈就开口了：“啥也不用说了，大姐就是炼法轮功活生生的例子，咱们生老病死只能越活越老，大姐修‘真善忍’却越活越年轻。”这时我的小妹又快言快语的说：“你们姐几个加在一起也不如我大姨，我只爱拍我大姨，取消你们的拍照资格。”然后又对母亲说：“妈妈我就说你，你赶快和我大姨好好炼大法吧！”这时姨夫大声说：“大姐呀，这回我们都跟你炼大法。”几个姨妈像是突然发现了珍宝一样眼前一亮：“对呀，早就说炼，就不往心里去，这次可说定了，一有空咱就在一块学法。”她们的话语中充满了希望与喜悦。

从山上回来后的第二天，她们就聚在一起开始学法，只要一有空，她们都会主动要求学师父的讲法。大法博大精深的法理和师父的慈悲，让她们的心充满了感动，那天下午看到她们一起沐浴在法中时那般的快乐，我不禁问道：“学师父的法感觉心情怎么样？”她们都笑着说：“嗯，学法时心情真好。”

午后金黄的阳光正温暖的洒在她们脸上，她们的眼睛也散发出一种说不出的喜悦，那一瞬间我看出了她们年轻美好的神采，恍如仙子。

