

威廉王子三接制止 活摘器官呼吁信

清流

正见周报

头版要闻
时事新闻
修炼世界
生命探索
健康人生
家庭教育
文化畅游
文学艺术

继去年4月被英国女王册封为剑桥郡公爵和公爵夫人之后，11月28日，威廉王子夫妇首次访问了剑桥，英国主流媒体对此作了重点报导。在公爵夫妇和民众握手见面期间，剑桥法轮功学员先后三次递交了呼吁英国皇室帮助制止中共活体摘取法轮功学员器官罪行的请愿信，他们还递送了两本《国家器官》书籍，以及两朵写有“法轮大法好”的纸莲花。

曾在剑桥大学做科研的李桂华博士亲手交给了公爵夫人凯特一本《国家器官》和一封信。她对记者说：“我很高兴在剑桥亲眼见到威廉王子和夫人凯特。”我对凯特说：“这书是给您的”，她马上高兴的接过书。我说“这是一本很严肃的书，我们需要你的帮助。她又一次和我握手并说‘谢谢！’”

《国家器官》(STATE ORGANS: Transplant abuse in China)揭露了中共近年利用国家机器群体活摘人体器官，主要是法轮功修炼人的器官，用于移植牟取暴利的事情。李博士在送书的同时还递交了她写的情愿信，呼吁威廉和凯特帮助制止中国发生的迫害法轮功和活摘法轮功学员器官的事情。

在谈到为何要这样做时，李博士说她感到自己作为剑桥公民“有责任向他们反映发生在中国的惨绝人寰的事情。威廉和凯特是一对亲民大使，他们走到哪里就把关爱和慈善带到哪里。我相信威廉和凯特也会关注此事……也希望他们能将我的请愿信和这本书交给女王。”

李博士最后说：“英国王室无论在历史的过去还是现在在法律上都握有这个国家最高的权力……作为英国王室，他们更有义务也有责任对此做出他们应有的反应和贡献。我相信英王室会做出他们的努力，和我们一起制止中共迫害法轮功，迫害中国人民。”

剑桥华裔商人陈先生也在当天和威廉王子握手后，亲手递交给了

王子一封法轮功请愿信，他说：“我在递信时对王子说，请帮助制止中共屠杀法轮功学员。”王子接过信后说：“谢谢！”

法轮功学员第三次递信是在靠近剑桥大学理事会大楼前，周女士和哈女士送给王子两朵纸做的莲花，下面有法轮大法好的标签，同时还递交了两个信封，白信封里是剑桥法轮功学员的呼吁信，黄色牛皮信封里是《国家器官》那本书。

她们解释说：“我们也不知道王子他们会怎么走、会和谁握手，所以我们分头准备了三封信，没想到都递交成功了。”

一位法轮功学员表示：“二战时英国王室坚持与邪恶的希特勒作战，我们希望这次英国皇室也能坚守正义，与邪恶的中共抗争。”目前全球已经有多个国家的政府公开谴责中共活摘法轮功学员器官，一场检验每个人良知善念的考试正在全球范围内进行。

加国国会议员：摘取器官必须停止 否则中断贸易

发生在中国的活摘法轮功学员器官的罪行，越来越引起国际社会的注意，本周，加拿大与澳洲的议会上，联邦官员们都听到了此罪行的发生，引起国会议员的关注。加国国会议员提议，如果中国不禁止此罪行，就休想继续贸易交往。

本周三，联邦自由党国会议员撒格鲁(Judy Sgro)表示，如果中国不停止非法摘取法轮功学员的器官，加拿大应该停止与其继续进行贸易。撒格鲁女士在议会上强调说：“不经同意，就擅自活摘器官本身是不对的，必须制止！”“如果中国真正严肃对待其人权问题，他们曾经在贸易商讨中这样表态，中国政府必须严肃对待，停止这类残酷的暴行，否则我们为什么要与他们谈贸易呢？”撒格鲁说：“尽管中国在2007年已经禁止贩卖器官，器官买卖仍然猖獗。”

追查迫害法轮功国际组织还曝光了新的证据，中国高级官员中，包括最近下台的中共高层薄熙来与其妻子谷开来，靠大范围摘取器官榨取巨利。

与此同时，澳洲国会议员与参议员们也在同一天，听取了专家组的汇报后，对活摘器官表示关注。首批揭露中国活摘器官的新闻工作者葛特曼(Ethan Gutmann)是专家组成员之一。周五，他在接受ABC美国广播公司澳洲分部的采访时表示：“这(指活摘器官)造成中国医疗系统的巨大腐败。”“我估计大约有6.5万法轮功学员，在(手术)刀下任人宰割。”

早在2006年，当加拿大人权律师麦塔斯(David Matas)与前国会议员乔高(David Kilgour)，公布了他们的调查报告后，将活摘器官首次被暴露。他们发现，成千上万的法轮功学员被活摘器官中遭到杀害。

近期新闻提要

【逾两千医师 制止中共活摘法轮功器官】台湾国际器官移植关怀协会呼应美国医界，连署反对中共活摘法轮功学员及良心犯的器官，目前已经有超过两千位医生连署。这周六、周日在台湾内科医学年会中，就有超过四百位医生当场签名。多位诊所院长表示，台湾医界必须站出来制止逾两千医师制止中共活摘法轮功器官。台湾国际器官移植关怀协会代表陈淑蓉说：“今天早上 100 多位医生来连署，加上昨天有 300 多位，总共 400 多位医生来连署，制止中共活摘器官。”国际医学专家透过影音，希望串联全球医界良心，多位医师在萤幕前停留观看许久，目前已经有超过两千多位台湾医生连署反中共活摘器官，相关呼吁也出现在报章及 Lancet 医学期刊，影响持续扩大。

【中共干扰失败 退党游行震撼大陆游客】适逢《九评共产党》发表八周年之际，香港法轮功学员 12 月 2 日星期天举办盛大的声援退党活动，壮观的游行场面震撼了大陆游客，不少游客纷纷办理了三退手续。声援退党的游行队伍，在天国乐团领头之下，从长沙湾游乐场出发，途径九龙闹市中心，最后到达尖沙咀的天星码头，横跨了九龙最热闹的购物区域。有年轻的 80 后大陆游客看到法轮功学员的游行诉求，感叹只有民主的社会，才能看到事情真实的一面，“我觉得很民主，在国内的话不可能有这种活动的。想这样的消息一出去就被封锁了，而且还会强制的镇压吧。在香港才能看到真实的一面。”他强调，公民必须有言论自由，“如果说一个国家连自己的民声都不愿意听的话，你这个国家只有腐败了。只有面向失败，面向灭亡。”他表示，身在国内时，也很关心中共的贪腐情况和海外的消息，“私下会聊一下这些。国内政府现在就是腐败，腐败贪污。就像吃大米的老鼠一样。从自由门软件可以看到香港的新闻，经常上去看那个。看那里一些真实的东西。像我们国内的电视是看不到的。”四川来的陈小姐，看到法轮功游行，她直呼感觉震撼，“因为在中国内地，这种活动绝对不会允许，可以说一个很小的活动，马上就会被禁止，可以这样声势浩大，特别震惊。”她对于警察为法轮功学员游行开路，也高呼不可想象，“如果在大陆绝对不可能”。来香港见闻，相信是她回去和朋友热聊的一个话题，“我希望大陆也像香港这样有自由。”有的游客说，正因为香港有自由，所以才来旅游，“要不然和大陆一样，有什么意思。”

游行队伍也吸引大批香港人围观。香港市民陈先生表示，今次是特别冒雨出来撑游行。对于一亿二千万中国人退党，他说：“可能胡锦涛都退了党。”现在中共是“死鸡撑饭盖”，共产党已经无药可救，已经在走灭亡之路。胡锦涛都在讲亡党亡国，相信中共都知道自己寿命不长。香港市民杜小姐赞赏退党游行表达诉求的方式很和平：“这样一个和平的游行，怎么都好过很激进的方式。我觉得他们带出来的讯息，我觉得用这个方法都很好。最重要是要和平的方式。”

三退声明精选

目前三退人数：1 亿 2871 万

共产党忽悠人民的十八大开完了，还在继续愚弄、压榨我们大陆老百姓，现在的大陆民不聊生。我们声明退出共产邪党及其共青团和少先队邪恶组织，抹去兽记，选择光明。（婷婷等 19 人）

中国共产党是一个邪恶的组织，独裁专政，欺世盗名。中共已是强弩之末，命运危在旦夕。我发誓：与恶党誓死决裂，势不两立作为炎黄子孙的我们，都肩负民族伟大复兴的使命。我们要携起手来，争取我们做人的权益与尊严，让我们的民族能够挺起胸膛活出这个伟大民族应有的民主，民权，民生。中国，我愿掏出我滚烫的心，滴尽我最后一滴血，与你日月同在。（杨学勇）

共产党太邪恶了，这个恶魔祸国殃民，我们决心退出它！（林波等 111 人）

如何声明退党（团、队）

透过页尾的动态网可连至退党网站，或拨美国热线 0018888928757，美国传真 0013019162364，电邮 tuidang@epochtimes.com

迫害真相专栏

窦长营被呼兰监狱迫害 仅剩骨架

黑龙江肇东市东发乡 58 岁的窦长营，因坚持信仰“真、善、忍”做好人，四次被绑架、抄家，被迫流离失所数月；2011 年 12 月 4 日被非法判刑 5 年，劫持到呼兰监狱，因其拒绝写放弃信仰的所谓“三书”（转化书、悔过书、保证书）两年多一直被非法关押在监狱集训队“严管”迫害。窦长营被劫持两年多时间，中共不法人员不让家人见过一面，不让送钱和物。2012 年 11 月 29 日中午，窦长营家人突然接到呼兰监狱打来的电话，声称窦长营身体状况非常不好，让家人去监狱存钱。家属直到第二天上午 10 点 40 分左右，才见到窦长营，他是由两个人驾着出来的，身体极其虚弱，呼吸非常困难，声音非常弱，人脸色异常苍白，眼睛冒冒着，睁眼都费劲，人瘦得只剩皮包骨，手瘦到只剩一层皮，旁边始终有一犯人搀扶，否则人都站不住。窦长营告诉家人监狱里有人打他，他断断续续的说：“……我在里面受到严重迫害……被打得很厉害……。（他们）用脚使劲踹…（我的）前胸、后背……”窦长营后来被俩人给架走了，家人强烈要求将窦长营立即无条件释放。涉案人员：王福（原拘留所所长）：13704881118。肇东市公安局 610 主管人员：范晓光 手机 13945646088 庞国义 0455—7789610



修炼故事

法轮大法给了我第二次生命

我想把我十多年修炼体会写出来，以表达对大法的无限敬仰，和对慈悲伟大的师父的无限感恩。

我是97年得法的，没得法之前，我是一个病魔缠身、得理不让人的，真象师父在《转法轮》里面讲的法：“在常人社会中为了名、利，人与人之间的争夺，你睡不好、吃不好，你把身体已经搞的相当不象样了，在另外的空间看你的身体，那骨头都是一块块黑的。”虽然身心搞得筋疲力尽，可就是执迷不悟。真到有一天在生意上被骗了十几万，在这种沉重的打击下，我哭的死去活来，眼泪哭干了，嗓子哭哑了，精神已到了崩溃边缘。

记得那一天是97年的3月份，我被骗之后在我妈妈家，发风的要报复骗我的人，家里很多人怎么劝也不听。我妈妈急的走来走去，灵机一动快步转身把小录音机拿到我面前来，说：你听听师父讲的法吧！听听师父是怎么说的。

也许是我得法的机缘到了，怎么那么巧，师父正好讲到：“那么我们修炼人就更应该这样去做了，我们修炼人讲随其自然，是你的东西不丢，不是你的东西你也争不来。当然也不是绝对的。要都是那么绝对，也就不存在人做坏事的问题了，也就是说它也可能存在着一些不稳定因素。但是我们作为炼功人，按理是由老师的法身在管的，别人想拿你的东西可拿不动。所以我们讲随其自然，有的时候你看那东西是你的，人家还告诉你，说这东西是你的，其实它不是你的。你可能就认为是你的了，到最后它不是你的，从中看你对这事能不能放下，放不下就是执着心，就得用这办法给你去这利益之心，就是这个问题。因为常人悟不到这个理，在利益面前都要去争，去斗的。”（《转法轮》）平时什么都不信的我，突然被师父

讲的法深深的打到脑海里，我一下子止住了哭声，又听了一会，感觉脑子清醒了很多，恢复了理智。

下午开始和妈妈要《转法轮》书看。当时那种神奇我简直不感相信，当我一翻开《转法轮》这本宝书时，我头顶就开始旋转，把书合上时，就不转，翻开书时又打转，反复几次都是这样。问妈妈是怎么回事，妈妈说你的大脑受刺激了，是师父在给你调整大脑。当时我又感动的哭了，我会那么幸运吗？我都绝望了，对生活失去信心了，我还会碰到这么好的事吗？

我的大脑越来越清醒，我真真切切的体会到了大法的超常。是慈悲伟大的师父在我绝望中救了我，又让我获得了新生，给了我第二次生命。

也就是从那时起我认认真真的审视了一下自己的人生，回想起十几年看生意场上人与人之间的勾心斗角，生活中的无奈，苦不堪言，哪有几天好日子过。想到师父讲的博大精深的法理，告诉做人的目地

是返本归真，这么好的功法不修等何时呢？我痛下决心，决定走上一条修炼的路，放下名、利、情，我如饥似渴的学法、看书，把当时能接到的经文基本都抄了下来，抓紧时间背《转法轮》。

我的身心变化很大，性格也变好了，和丈夫也不吵架了。没得法之前，我和丈夫经常吵架，几乎到了家庭解体的边缘，又是慈悲伟大的师父挽救了这个家。

我的身体也发生了奇迹般的变化，我过去风湿病腿痛的厉害，心脏非常不好。医生说我是先天性风湿性心脏病，告诉我家人说我的病挺厉害，得抓紧给她治，否则有生命危险。家人听了很着急，到处求医也没治好。得法以后，我各种疾病不治自好，又是慈悲伟大的师父给了我一个健康的身体。

看到大法在我身上发生了这么多的神奇奇迹，更坚定了我修大法的坚定信心，大法这么好，我要让我周围的人，都知道大法好。

（作者：大陆大法弟子）



法轮功简介

法轮功是1992年由李洪志先生在长春所传出的佛家修炼大法，不是佛教。法轮功是完整的一套性命双修的法门，以宇宙最高特性真、善、忍为修炼原则。强调心性修炼，修炼人从好人做起，努力按照真、善、忍标准要求个人心性的提高，还包含五套缓慢、优美的功法动作。

法轮功不收分文，义务教功，一切活动都是公开且免费。所有法轮大法书籍和影像资料，都可以免费从互联网下载、复制。法轮功修炼不重形式，学炼者想学就学，不想学就走，没有名册、会员，自由来去。目前法轮功已传遍世界一百多个国家和地区，上亿人学炼。





明真相得福报

念“法轮大法好”真是救命啊！

念“法轮大法好”真是救命啊！

(文 / 河北郑丹)

我叫郑丹，河北省深州人。在2010年婚后我怀孕，是葡萄胎，手术后感染，住进石家庄医院治疗，医生诊断有癌细胞，治疗中头发全部脱光，花钱受罪。

我爸妈都是修炼法轮功的，看到我遭受痛苦，妈妈对我说：“一人炼功，全家受益。你只有相信大法，你的病才能出奇迹，要我看咱不住院了，回家吧。”我听从了妈妈就出院回家了。

在家中，我天天诚心念“法轮大法好、真善忍好”，后来听师父讲录音，时间不长身体康复。

更神奇的是只有半年的时间我又怀孕了，按医生说最少3年后才能生孩子，可我现在孩子出生3个月了，是一个又白又胖的健康女孩。

人们都觉得神奇、不可思议。我告诉他们：我是相信大法好出现的奇迹，念“法轮大法好、真善忍好”真是救命啊！

“谁说你有慢性扁桃体炎”

(文 / 大陆大法弟子家属)

嗓子反反复复疼了半年之久，吃药一直不见好转，我决定去省中医院看看。医生检查后说：左侧扁桃体已经化脓，吃药效果已不好了，需要做手术把扁桃体切除。我一听要做手术，心里挺害怕的，让医生先给我开点药。

回家后按时吃药，不但不见好转，还更严重了，连喝水都疼了。我意识到病情严重，又去省内最好的医院，再次检查的结果是，右侧扁桃体也开始有脓点了。医生建议尽快做手术。我知道不能再拖了，就决定接受手术。

当天晚上，我给妈妈说了此事，我妈听了便说：“你诚念法轮大法好、真善忍好！”我心里一直诚念法轮大法好。到了第二天，我都不敢相信，喉咙竟奇迹般的不疼了。我去了家附近的诊所，医生看了我的喉咙后，严厉的说：“谁说你有慢性扁桃体炎？尽胡说！一点事都没有！”家人还是不放心，我又去看原先让我做手术的医生，他仔细检查后说：“已经完全好了，放心吧！”

现在，以前顾虑的辣椒我也敢吃了。慢性扁桃体炎彻底好了，再也没有复发过。是大法让我免去了手术的痛苦，又免去了医疗费，真心的感谢法轮大法师父。

作为一位不修炼的常人，我也想劝告一下世人：不要再相信中共的谎言，分清是非，相信“法轮大法好 真善忍好”，必得福报。



迫害法轮功 官员遭恶报

在过去的十几年中，中共的各级官员们在中共迫害法轮功的谎言洗脑中，为了个人的私利，泯灭良知，积极参与迫害当地法轮功学员。做恶事的人必须为自己所做的一切去承担。所以，到目前，全国各地已有很大数量的邪党官员遭恶报，他们或被判刑、或死于癌症、或车祸、或祸及家人等。不明真相的人往往把它们当成偶然的，然而，善恶必报，这是天理，从古到今都在遵循着。

云南省宾川县原政法委副书记倪乃金离奇死亡

2001年1月20日，“天安门自焚”伪案前几天，原宾川县委书记黄永华、县政法委专职副书记倪乃金等当地邪党头目，亲自策划、组织、指挥对当地法轮功学员非法抓捕，多人被抄家，三位法轮功学员被非法劳教，十多位法轮功学员被绑架到洗脑班迫害。

司法部门官员迫害法轮功学员冲在前 终遭恶报

李树森，生前在山东省沂水县崔家峪镇委司法部门任职，因为跟随邪党恶人经常到法轮功修炼者的家中骚扰、绑架。据知情人说，他去凰龙湾村迫害法轮功学员时，冲在前头，非常邪恶。经法轮功学员劝说后，稍微有所收敛，有时跟在后面。可是，他也是给邪恶助了威。如果有法轮功学员给他讲真相劝其退党，他会吼你，不听劝告。最终，李树森还是遭了报应，2009年得癌症而死，死时48岁。

知情的法轮功学员说，从得病到死，因为他经常听真相，是留给了他被救度的机会的，可是，他终究没有退出邪党，没有给自己选择正确的人生道路，遗憾的走了。也可能他自己认为他仅仅是执行上级命令，罪不在己，况且，他也仅仅是为了挣口饭吃。因此，奉劝那些有幸听到真相，权当耳旁风的人，引以为戒吧！



生命的轨迹：感恩的心

又是一年感恩节，回顾走过的岁月，浮想联翩。

曾经读过一个故事，有位少年，为自己的节衣缩食而苦恼和忧伤。有一天，当他向一位老人诉苦时，老人看着他，慈爱的说，“其实，你已经有很多财富了。”少年不理解，询问自己的财富在哪里。老人说，“你的双眼可以观察和欣赏这个世界；你的耳朵可以领略万物的声音和大自然的呼吸；一个人的嘴巴可以表达喜怒哀乐，也可以化干戈为玉帛……如果这些不是财富，请问我给你多少钱可以换取你的双眼，耳朵或声音呢？”少年陷入了沉思。

大自然的造化中，我们往往期望了许多，却无意中忽略了自己的拥有。一个生命的美好，不在于争斗或炫耀，而是内在的宁静与风姿。万物的存在就象是一个人的五官四肢内脏与毛发，各有各的功用，却又缺一不可。当我们珍惜这一切时，就能与其他生命一

起共同构造美好，从而演绎出自己生命的意义。

阳光不吝惜自己，普照大地，带来温暖和世间的生生不息；空气无所不在，滋润着万物，维系着生机与繁荣……带着感恩的心，我们就能溶于这个世界中，在感激其他生命付出的同时，贡献自己的一份力量。在浩瀚的宇宙中，我们自身的得失并不足道，更重要的是体会他人的辛劳；当看到一个生命在痛苦中承受、在无望中挣扎时，我们不妨指点迷津，让其明白因果轮回的道理，以自己的能力去浇灌那个干涸的生命。

当一个人安守本份，明白自己存在意义的时候，上天就会佑护他；当为他人着想，做好力所能及之事时，造物主就会赋予其能力。当一个生命理解到真善忍的可贵时，就会知道如何安身立命，在返本归真中，共同创建万物的生生不息。

（作者：清云）



人生感悟

生意与福分

暑假对于早已脱离学生时代的我来说，真是上苍的恩赐。一到暑假，这条小街的学子们就象秋天的树叶，随风玩去了。每到这时，我的心情就说不出的愉悦。因为，可以心安理得的关上店门放长假了。

然而好时光总是转眼即逝，眨眼要开学了。我们要赶紧清扫店里的卫生了。一大早，我向门市走去。有家商店门前放了块新做的广告招牌。意想不到的，招牌上增加了一项和我们门市一样的业务。

假期过后遇到一个生意对手了。平静的心，如风乍起，对生意的担忧象一圈圈涟漪在心里漾开。脚步似乎也重了。这时，佛法开示的有关人生得失的佛理出现在脑海，担忧的心很快又平静如镜了。因为我明白了，人在轮回转生中，福分是命中注定的。也就是人生的荣华富贵，得命中有。命中没有，奔波劳碌苦苦追求也没有。孔子云“生死有命，富贵在天”，《增广贤文》中的古训，“命中有时终须有，命中无时莫强求”就是讲的这个意思吧，所以有“谋事在人，成事在

天”之说。那么荣华富贵命中怎么有的？是德换来的。做好事可以积德，做坏事就会损德。可见想发财，须先积德。明晓了贫富的因果之理，不为生意担忧了，更不会生出抢吾生意与之竞争的妒忌。心，自然轻松起来了。

其实，我曾接触的几个没有修炼的生意人，也有这样的感受。只是他们不明白，是命中注定只有这么多的福分。

小赵夫妻俩是搞餐饮卖面食的，他们没有店铺，在这条小街的空档地方摆了一个餐车和几张桌子。一次，我问小赵生意好不好？小赵说一天的收入就象定了只能卖这么多，如果中午的生意好，晚上的生意就清淡；中午的生意淡，晚上的生意就好。他们每天卖八十斤面条，曾经想增加收入，多进了几斤面条卖，到晚上快十点钟那几斤面条都没动。小赵的话让我想起做眼镜生意的M女士。她俩的生意感慨不但不谋而合。M女士的眼镜店开在一条商业街，听说这条商业街要拆迁，她又在其它地方开了一

个分店。有一次我到她的店里配眼镜，闲聊时问她开了两个店收入要比以前多吧。她却说一天就象只能挣这么多钱，如果这个店的顾客多，那个店的顾客就少；那个店的收入好这个店生意就差。她们不清楚，福分是命中安排的，可不是想挣多少钱就能挣到的。

也有例外的。是何姐告诉我的。何姐在农贸市场买菜时，跟卖菜的一位菜农聊起了中共封锁的法轮功真相。菜农明白了真相后，何姐拿出一迭印有“法轮大法好，诚念得福报”的真相币和他兑换。何姐对他说用真相币生意会越来越好。那位菜农相信法轮功是佛法，会给他带来好运，就把那一迭真相币，每天掺在零钱里找给顾客。有一次，这位菜农看见了何姐，欣喜的告诉她，生意真的是越来越好。做好事积了德，福分也就随之增加了。风，柔柔的拂面而来，步履分外轻盈，感到自己很幸运。知道吗，当你用佛法指导自己的心灵时，再沉重的人生，都会变的自在、轻盈。

（作者：清荷）

古代家训几例

家训又称家规、庭训等。古人非常重视以修身为主的家庭教育，认为“子不教，父之过”，道德与文化的传承是“齐家”的主要内容之一。

古代家训的内容非常丰富，传统文化中固有的仁义礼智信、忠孝节义、礼义廉耻等美德成为家风、家训的核心，用以谆谆教诲后世子孙，要他们重德修身，将美好的德行和圣贤的智慧代代相传，从而在任何时候都能够立于不败之地。以下摘录几例：

一、唐太宗《诫皇属》

在历代家训中，帝王家训占有特殊位置。其代表作之一是唐太宗李世民的《诫皇属》。

太宗非常注重对皇子们的教育，经常告诫其后代，应当遵守道德规范，加强道德修养，掌握治国之道。在《诫皇属》中，唐太宗告诫皇属们说：朕即位十三年矣，外绝游观之乐，内却声色之娱。汝等生于富贵，长自深宫。夫帝子亲王，先须克己。每着一衣，则悯蚕妇；每餐一食，则念耕夫。至于听断之间，勿先恣其喜怒。朕每亲临庶政，岂敢惮于焦劳。汝等勿鄙人短，勿恃己长，乃可永久富贵，以保贞吉，先贤有言：“逆吾者是吾师，顺吾者是吾贼”。不可不察也。

唐太宗李世民以自己勤勉政事为例，告诫“生于富贵，长自深宫”的皇属克制自己，珍惜财物，不可奢侈，每穿一件衣服、吃一顿饭，都不要忘记蚕妇农夫的辛勤。

在听闻决断的时候，不要先入为主，任凭自己的喜怒，要谦虚、善于听取不同意见，你们不要因为别人有短处就鄙视他们，也不要因为自己有优点就恃才

而骄，要把敢于反对你的人当作老师，把逢迎你的人视为贼子。只有这样才能够永久富贵，贞正吉祥。

二、欧阳修《诲学说》

《诲学说》是北宋名士欧阳修劝诫子孙努力学习，提升自身修养的文章。“玉不琢不成器，人不学不知道。然玉之为物有不变之常德，虽不琢以为器，而犹不害为玉也；人之性因物则迁，不学则舍君子而为小人。可不念哉？”

文章虽然短小而蕴理深刻，大意是：玉和人相同之处在于都要经过雕琢磨砺才能有所作为，不同的是，玉虽然不雕琢，但玉的本性永远不会更改；而人的习性是最容易受外面物质环境影响的，若不能时刻砥砺自己提升学识修养与品德内涵，就会舍君子而为小人了。我们能不常常铭记吗？”

三、范纯仁《诫子弟言》

范纯仁是名相范仲淹次子，在父亲的言传身教下，范纯仁为人正派，性格平易宽厚，从不以疾言厉色对待别人，但坚持道义时挺拔特立，决不屈从。从布衣到宰相，廉洁勤俭始终如一，他教子甚严，处处以俭朴和忠恕熏陶子弟，在《诫子弟言》中说，“人虽至愚，责人则明；虽有聪明，恕己则昏。苟能以责人之心责己，恕己之心恕人，不患不到圣贤地位也。”

“即使是再愚蠢的人，对别人提出要求的时候，也往往是看得很清楚的；即使是再聪明的人，容忍自己错误的时候，也往往总是很糊涂的。如果能用苛求别人的心来要求自己，用宽恕自己的心来宽恕别人，就不怕做不成圣贤！”（作者：智真、唐风 整理）

历史名人的节俭教育

司马光一生清廉俭朴，不喜奢华。据说，司马光妻子死后，家里没有钱办丧事，儿子司马康主张借钱把丧事办得排场一些，司马光不同意。他教训儿子，立身处世应以节俭为贵，不可随意借贷。随后司马光把自己的一块地典当出去，才简单的办了丧事。

在清朝还有一位历史上有名的清官叫汤斌。顺治十二年，汤斌出任陕西潼关道，为了不打扰百姓，他自己掏钱买了三头骡子。一头骡子用来驮他的破旧被褥和一个竹书箱，另外两头由主仆二人坐骑。到了潼关，汤斌告诉守关的领头自己的身分后，领头见他一主一仆，行李破旧，并不相信，还说：“把你放到锅里煮也煮不出个官味来！”汤斌到江苏担任巡抚时，他的夫人、公子穿的都是粗布衣裳，行李很少，就像个贫穷的读书人，每天的菜肴只有一些素菜。到汤斌离开江苏时，全部的物品只有一部《廿一史》是在江苏购置的。汤斌指着这部书对参加饯行的官员们说：“江苏价格便宜，因此我买下它，只是要拖累赶车的马匹了。”他的夫人坐轿子出来，有破旧的棉絮掉落在轿前。人们不论老少，看到这种情景都感动得流泪。

这两位当朝的大官都能以身作则，身体力行清廉节俭的美德，一家人也都是如此实在难能可贵。先民们一代代的透过亲手劳动才得以温饱，“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”所以非常珍视得来不易的一切，也因此“俭朴”是久远年代就承传不辍的一项道德操守。（作者：杨纪代）



文明新见

静·境·净·敬

尘世喧嚣。为生计而奔波，为事业而操劳，疲惫的心灵难免披上几丝浮躁。曾几何时，我们忘却了清脆的蛙啼、丝丝的虫吟与悦耳的鸟鸣？我们是否还能静下心来欣赏一首古典的乐曲、一幅写意的山水？又或者仅仅放空自己的思想，让自己在一片宁静中品味人生与自然，体味天人合一的无穷奥妙？让我们的心入静。

何为静？静乃心止，非身不动。静水流深，他的活力不体现在表面，而深具内涵。心静其实也是一种心境，一种层次，一种境界，一种升华。心静可以专注，可以集中，实乃成就大业之先决。

作曲家必须心静，才能从自然中获得那独特的旋律；画家必须心静，才能从生活中捕捉美的灵感；雕塑家必须心静，才能通过完美的一刀一凿将灵魂赋予其作品；学者

必须心静，才能在嘈杂的争吵、辱骂甚至迫害中坚持真理……

我最喜欢的一副对联：宠辱不惊，看庭前花开花落；去留无意，任天外云卷云舒。心静到如此深，心境才有如此之高。

闭上双眼，排除一切杂念，入静，入定。

是不是很难做到？头脑中杂絮万千，翻江倒海？心静，心如何静？

心静其实还要靠心净。

杂绪万千，无非名利；翻江倒海，难逃酒色。喜怒哀乐、气恨忧愁，无不刺激人脑，纠缠人心。心乱之至，纵休息有所不能，睡眠亦噩梦缠身。只好在刺耳的摇滚中放纵，在酒色财气中寻找刺激与麻痹。

人不知心不静乃心不净。身心一体，心不净身亦不净，疾病易得，健康难求。医书曰：怒伤肝、喜伤心、思伤脾、忧伤肺、恐伤肾，更

遑论酒色与众多不良成瘾之举。心不静，无非七情六欲。七情伤神，六欲伤身。心不净，何以奢求身体的纯净？

心静需心净，身净亦需心净。心如何净？

心净还需心敬：敬天知命，敬畏自然，敬畏神明。

敬天知命者，淡薄名利，无所求，无所争，然无欲则刚，可担大任。敬畏自然者，依四时之变化，日出而作，日落而息，合养生之道；应万物生长之理，不误时令，事半功倍。敬畏神明者，善心长存，积阴德，身心愉悦，怡享天年。

中华文化，源远流长。仓颉造字，神韵天地。

静、境、净、敬，音同而意连，植根于中华文明，乃至人类道德的核心，岂偶然耶？

（作者：广宇）



历史故事

藏富于民

春秋战国时代，晋平公执政的时候，有一天，晋国贮藏珍宝的库房失火了，官员们闻讯，急忙驱车策马，赶去救火，一连抢救了三天三夜，才把大火扑灭。公子和晏子(齐国的大夫)，却抱着一束丝绸，当作礼物，前来道贺，说：“烧得非常好啊！祝贺，祝贺！”

晋平公听了，大为恼火，说：“那里是收藏珍珠宝玉的地方，藏的是国家最为贵重的珍宝啊！失火的时候，官员们都驱车策马去抢救，而你们，却反而抱一束丝绸来祝贺，这究竟是为什么？讲得出道理，我便饶了你们；假如讲不出道理，我就要处死你们！”

公子和晏子说：“怎么会没有道理呢？我们听说：君王藏财宝于全国，诸侯藏财宝于封域，而商人则藏财宝于箱柜里。如今老百姓都饿得面黄肌瘦，连粗布

短衣都遮盖不了自己的身体，糟糠也不够自己吃。老百姓家里什么也没有，而苛捐杂税却接连不断。国王！你把从老百姓那里征收得来的大量财宝，都藏在库房里，所以，老天爷才放了一把火，把它烧掉了。我们还听说：从前暴桀，在全国实行残酷的统治，横征暴敛，到了极点，千百万老百姓苦不堪言，因而被商汤杀掉了，暴桀永为世人所耻笑。现在，皇天把火灾降予你贮藏珍宝的地方，这是你转祸为福、因祸得福之机啊！而你却还不知道警觉、醒悟，这样下去，恐怕你也会为邻国所耻笑啊！”

晋平公说：“讲得好！从今往后，我就把宝贵的财富，贮藏在全国老百姓之中：藏富于民！”

（作者：林灵 整理）



英国剑桥“真善忍美展” 各界震撼

11月26号至29号，“真善忍国际美展”在世界著名的大学城剑桥市中心展出。英国首位剑桥郡和彼得伯勒（Cambridgeshire and Peterborough）警察总长格雷厄姆·布莱特爵士（Sir Graham Bright）应邀来为画展剪彩。很多人参观完后，在纪念册上留言道：画作如此之美，传达的迫害信息令人震惊。

警察总长：传达了思想自由的呼唤

布莱特爵士是刚刚上任几天的警察总长，他曾在担任英国首相的议会私人秘书时访问过中国，当时他非常渴望看到真实的中国而不是被安排给他们的假象，所以他说愿意把画展推荐给所有人：“画中展现了和平，也展现了黑暗的一面，就是用令人无法想象的最阴森的方式让人们沉默。还能听到要求思想自由的大声疾呼，这是我完全支持的。而且（画展传达的）信息非常清晰，对于西方社会我们所关注的，特别认为中国必须面对现实的进行转变，那就是让人民有思想自由。”

布莱特爵士认为，每幅画作都讲述了一个故事，对他来说是那么光焰无际，他沿着画展呈现的故事观赏下去，而他最喜欢的是《纯净入仙境》这幅画：“它展现了孩子的纯真，他正在看着母亲，看到母亲的不同（空间的）形象。画中表现了人一面的母亲，也有在天上更加神圣的形象，对我来说，我感到内心的平和及孩子的纯真无邪。”

画廊总裁：这里有最伟大的艺术作品

威廉姆斯艺术画廊（Williams Art）的总裁克里斯·威廉姆斯（Chris Williams）在画展停留了很长时间，他对记者表示，通过艺术

手法和表现，让他了解了法轮功被迫害的严重程度远超他的想象，他说：“（画展）从精神信仰展现到酷刑和镇压，整个过程实际上让我感受很多。我现在更加认识到了之前没想到的这个迫害问题的规模（之大）。画作都是非常不同的艺术风格，非常传统的。一旦超越文化差异再来看这些画作，会觉得和十五世纪的宗教美术、西方美术很相似，你就能够欣赏画展呈现的信息和艺术手法了。”

威廉姆斯还说，画展让他开阔眼界，希望大家都能来欣赏，他说：“你知道，当今我们以为中国更加自由了，每个人都有工作和汽车了，没有人在挨饿，以为这个政权更加人性了，但是，我们也许搞错了，我们看到的是错误的（假象）。所以，来参观这个画展吧！这是开阔眼界的经历。”

作为艺术欣赏家的威廉姆斯，非常喜欢《蒙难在中原》这幅作品：“我要说，这幅画它具有一副伟大作品的许多特征。虽然这里的许多画作都在一个非常严格的风格格式中创作，但这幅画更让西方人所接受，它的风格就像是《浮世绘》或一位伟大的意大利、法国甚或是荷兰画家的作品。它能引起人们的共鸣，它没有强硬的讲述故事，是一副朴素的作品，非常温和的告诉你发生的一切。”

市议会艺术执行委员：非常引人入胜的画展

罗德·坎瑞（Rod Cantrill）是剑桥市议会艺术、体育和公共场所的执行委员，他在观赏完所有展出的作品之后表示，画作都流露了真情，令人感动，他说：“我认为画展传达了一个令人鼓舞的信息，那就是

和平和心灵纯净的原则，同时也有与美术作品相关联的展现了迫害的问题，这让我觉得非常令人感动，同时也对其中呈现的一些事情感到担忧。”

坎瑞表示最欣赏《歌声唤醒良知》这幅画作：“我感觉它在向你诉说，展现了超越镇压的一种自由，还有在文化上，展现了不同文化背景的人在一起支持彼此。而且我还喜欢上方的快乐小天使，表现了精神境界，非常引人注目。”

开幕当晚，剑桥市市长希拉·斯图尔特（Sheila Stuart）也来参观了画展展出的全部作品，斯图尔特市长也同样对画作赞不绝口，称赞画作非常美丽，同样对画展传达的真相信息感到震惊。

超出想象的迫害

两个来自匈牙利的女学生说，她们的国家也曾遭受共产党的统治，她们能体会到那种被害怕控制的感觉，但还是被眼前的画面所震撼，没想到那么邪恶的事都发生了，她们由此更加佩服大陆法轮功学员的勇气，“那真是冒着生命危险啊”。

一位人权律师说，去年他就看过一次真善忍画展了，今年看，还是同样的震撼，因为视觉效果具有比语言更强的冲击力，让人们能够得到更深的理解。

“我对自己感到羞愧”

一位中年男子在一副画有高蓉蓉的海报画前长久地伫立，他说：“我后悔，几年前当我看到剑桥国王学院前法轮功学员的展板时，我看到过这个画面，这位女士被电击毁容，但当时我就像这画里的一些行人那样，无动于衷地走过去。今天看了这个画展，我对自己感到羞愧，是画展让我醒过来了。”

