神韵加拿大爆满 观众赞发扬传统文化

清流 正见周报
头版要闻 时事新闻 修炼世界 生命探索 健康人生 家庭教育 文化畅游 文学艺术

2013 年 1 月 12 日至 13 日，短短两天，美国神韵纽约艺术团在加拿大南部工业城市汉密尔顿的 3 场演出再创票房佳绩，场场爆满。在寒冷的冬日里，工业老城汉密尔顿这两天因为神韵的演出，和煦如春，市民们抑制不住内心的激情，仿佛人神共贺这不容错过的演出机会。

神韵继承发扬中国传统文化

来自中国大陆从事 50 多年中国古典舞、民间、民族舞蹈表演及教学工作的艺术家华女士，是上世纪五、六十年代所在艺术表演团体发展鼎盛时期的一批最有影响的艺术家之一， 她带出的学生已是桃李满天下。在朋友的邀请下，华女士观看了 13 日的神韵演出。华女士说:“神韵确实把中国的传统文化艺术，继承发扬光大了。在国内，我可以说 30 几年都没有看过这样原汁原味，这样古典，这样地道的中国传统文化的舞台艺术了，我的心情非常好，非常激动，欣慰，能看到在海外有这样一群艺术家为弘扬我们国家的民族文化，做出这样的奉献和努力，我感到非常的欣慰。”

她表示，每个节目，每个舞蹈，无论是民间舞、民族舞，还是中国古典舞，演员们对舞蹈风格和韵律的把握都非常到位。每个节目都很精彩。“我能感受到，晚会编舞者，编导们对中国传统文化和艺术发自内心的爱戴，有着深刻的理解和研究，把这些艺术财富传承给年轻的演员们，可以说在国内几乎都很难看到了，这么年轻的演员，能把自己民族的文化领悟的这样深刻，令人很感动。”

作为资深的艺术家，作为中国人， 华女士表示她由衷的从心里感到很骄傲,“看到有这样一群艺术家把中国真正的传统文化弘扬给世界，通过这么多的演职员的努力和付出，这个工作确实是非常了不起，功不可末。”

舞蹈学校校长：从神韵中获得编舞的灵感

麦卡西(Lynn Mccarthy)女士是安河伯灵顿麦卡西芭蕾舞学校的校长，当晚她携家人一起观看了神韵演出。与从前不同的是，除了观赏演出外，她还做了笔记。她说:“神韵演出很杰出，非常有趣。神韵舞蹈的造型、动作、编舞等等都是精湛的。神韵的舞蹈动作难度很高，看似简单的造型，却非常难做，如果没有长期的训练，以及充沛的活力，是根本做不出来的。”

她说:“神韵的一些舞蹈动作，如走的台步，都是编舞的组成部份，还有舞姿，都是出类拔萃的；还有演员们的面部表情、跳、跃、翻等等这些舞蹈表现方法，都非常高超，给了我很多的灵感，我得把它们记下来，好好琢磨。”

对于神韵通过精湛舞蹈表现出的中华历史文化韵味，麦卡西女士连声赞叹。她说:“我喜欢神韵表现的精神内容。比如，人有生生世世的轮回转世，曾生活在不同的历史中，到过天堂，又下到凡尘，做过坏事，后又改过自新，等等这些精神上的内容，我很喜欢，很陶醉，因为神韵通过精湛的舞蹈，带给了观众希望。希望则是神韵舞蹈的内涵所在。”

声乐家：神韵歌唱家用神的一面歌唱

拥有 30 年歌唱兼传统声乐教学经验的 Susan Colacitti 对神韵歌唱家的表现赞叹道:“神韵歌唱家们的歌声，真是超级一流。”

“歌唱家们的歌喉令人惊叹，那种引人共鸣的感觉，声线的丰富多样性，所有一切都令人喜爱，两位女歌唱家的歌声都令人喜爱。”

她表示，自己以前从未听过中国古典音乐，今日一听，真是令人惊奇。“从演员们的歌声中，感觉到歌唱家们的一种民族感，一种自豪感，一种精神追求的感觉，感觉他们在歌唱自己的信仰和追求，这点令人印象深刻。而且感觉他们完全在用自己的心在歌唱，完全投入的在歌唱，完全可以感受到他们在用自己的精神和神的一面在歌唱。从歌声中，让人感觉到一种精神的追求，信仰的追求，一种精神的力量。”

Colacitti 最后表示，“神韵令人感觉现在人类都进入一个新的时代，一心更加信仰神的时代，感觉现在全球都在朝这个方向发展，人类都在找回自己神的一面，找回对神的信仰，找回爱。”

音乐人：神韵旋律 毫无瑕疵 美丽而流畅

丹泽尔•戈登在 Brandford 青年剧院青年辅导组教授音乐。他觉得神韵乐团演奏的音乐“美妙（fantastic）而精彩（great），我热爱神韵音乐的旋律。我无法用语言把我的感受完全表达出来。音乐美得简直令人难以置信（incredible），毫无瑕疵，美丽而流畅。”

戈登认为神韵将西方乐器和中国的传统乐器配合在一起，是一个“完美的组合。”“像小提琴和二胡，他们是‘永恒的乐器’，他们和其他传统乐器配合在一起，效果很好。”他说。

他认为，整个晚会的舞台效果非常好，“舞蹈演员的情绪把握非常适度，轻松愉快。”

近期新闻提要

【法拉盛施暴法轮功 李华红被定罪】在法拉盛多次暴力袭击法轮功学员的中共帮凶李华红，因为攻击法拉盛居民程长河被刑事起诉，经过多次庭审后，于 1 月 8 日被纽约皇后区刑事法院判决有罪。2011 年 8 月 26 日，当地居民程长河在法拉盛人行道上，看见李华红正在暴力拉扯一名个子很小的女法轮功学员的衣服，同时还有 2、30 人围在一旁。程长河上前制止，被这伙人围攻，因而向警方报案。

李华红出庭 17 次，最终在 1 月 8 日被定罪。判决主要内容包括：

1）李华红必须经过六节情绪控制（Anger Management）心理治疗。

2）对原告程长河先生和目击证人徐女士执行两年的保护令。

3）李华红获得“有条件释放”，条件是在今后一年内不得再因任何原因被捕。

李华红近年来长期在法拉盛从事污蔑法轮功的活动，并多次暴力袭击法轮功学员，也因此被纽约警方多次逮捕。程长河起诉李华红、盛津小吃老板耿青及亲共侨领朱立创的民事赔偿案仍在进行中。

【营救法轮功学员郑祥星 签名已逾七千】唐山家电门市商店店主郑祥星因讲清法轮功真相，遭警察非法绑架，被冤判 10 年。郑祥星被关押在保定监狱期间，屡遭残酷迫害导致脑内出血，生命垂危。在得知郑祥星的遭遇以后，河北省七千多民众签名按手印，要求当局立即释放郑祥星。

郑祥星被非法关押期间屡遭迫害，去年 10 月 26 日出现脑内出血，隔日被送往保定第一中心医院进行两次开颅手术，切除了语言、视觉、记忆部份大脑。据了解，郑祥星刚被送到医院时，左侧颅骨断裂，大脑内部脑浆与血搅在一起。在医生多次做 CT，判定其脑细胞基本死亡的情况下，郑祥星却奇迹般苏醒，然而面对生命垂危的郑祥星，保定监狱却要求将他转回监狱医院。

郑祥星本是河北省唐海县十农场“星云”家用电器门市商店的老板，诚信经营，服务周到。当地民众都喜欢光顾他的商店，也对他赞不绝口。

去年 2 与 25 号，当地公安和便衣诱骗郑祥星开店门后，非法将其绑架并抄家。5 月 29 号，法官无视律师提出的无罪辩护证词及 562 名当地村民的联名保释信，判郑祥星 10 年冤狱，关在保定监狱。随后有河北省四个县近 20 个乡镇，3000 多民众签名，要求当局释放郑祥星。去年 12 月，在得知郑祥星遭迫害致生命垂危时，又有 4000 多人参与签名，要求当局立即释放郑祥星，并追究相关人员的刑事责任。在签名信中，乡亲们指出，保定监狱称郑祥星是上厕所时跌倒造成颅骨断裂，但从监狱提供的录影可以看出，郑祥星在厕所跌倒时，是臀部先着地，后脑随后缓慢着地，不可能引起左侧颅骨断裂。民众也在信中表示，担心保定监狱执意要将郑祥星收回监狱医院，会危及其生命安全。截至 2012 年年底，已经有超过 7000 位民众按手印签名，要求立即无罪释放郑祥星。

三退声明精选

目前三退人数：1 亿 3145 万

自从共产党开始迫害法轮功，我就一直在研究探索其中的原因。现在我彻底认清了中共的邪恶与败坏本质，也认识到了法轮功是正法、正信，是教人向善的好功法，我决定声明退出中共的共青团、少先队不再听信其如何伪善、伪装、欺骗世人的言论，不再受其影响与控制，坚信法轮功。（朱伟强）

以前别人和我谈起退党退团，我总是不屑一顾，不能理解，现在我终于知道了中共原来是个这么坏的组织，杀人，腐败，破坏信仰，我才知道原来它这么邪恶，我退出中共的共青团。（香秀）

我不愿在沉默中默认共产党的罪恶，我要把我的心声添加入“三退大潮”，我声明退出曾经加入过的共产党附属组织少先队！（陆婉婷）

如何声明退党（团、队）

透过页尾的动态网可连至退党网站，或拨美国热线 0018888928757，美国传真 0013019162364，电邮 tuidang@epochtimes.com

迫害真相专栏 黑龙江省女子监狱对法轮功学员的暴行

黑龙江省女子监狱是一个地地道道的人间地狱。2013 年 1 月 6 日晚 8 点左右，黑龙江省女子监狱女监看守大队的男警察曲佳良，在二监区点名时，将 40 多岁的法轮功学员吕迎华（鹤岗人）和另一名法轮功学员张德香打了 30 多个嘴巴子。嫩江县法轮功学员董丽敏被送到十一监区强制洗脑“转化”，现在已经被迫害得严重病态。自从监狱长白英贤和副监狱长史耕辉上任以来，狱方继续进行残酷迫害，不让法轮功学员睡觉，天天码小凳从早 5 点半坐到下半夜 1 点，白天强制看污辱大法的碟和书，晚上强制谈话等等。黑龙江省女子监狱为了强行剥夺法轮功学员的信仰自由，采用威逼、利诱、高压恐吓，以及长时间剥夺睡眠，背铐关禁闭，罚站、罚蹲、围攻、侮辱人 格、谩骂、野蛮灌食、药物摧残、毒打、户外冷冻等等流氓手段，使许多法轮功学员被迫害得致伤、致残、致精神失常、有些失去了生命。法轮功学员徐友芹，被枉判 15 年，在女子监狱里已经被非法关押 10 多年，曾经被恶警往手指上钉竹签、电刑上老虎凳、三伏天在烈日下跑步， 昏过去后警察用凉水浇醒逼她接着跑，致使她身体弱得不行。监狱长白英贤办公室电话号码 0451—86639099 警号 2320001

修炼故事

告别堕落

不堪回首的日子

九十年代初正值“下海经商”热，我跟着几个朋友一起开公司做生意。开始我还有些良知，总觉的太缺德。为这些事时常和朋友吵翻。可是当看到他们用那些方法骗来了大笔的钱，再用这些钱一起灯红酒绿、尽情享乐时，就渐渐的认同了他们的做法。后来我也满脑子是钱了，说假话成了家常便饭。

最后已经发展到这个地步：记得有一次客户给我们介绍了一笔生意，作为回报我们答应给客户一万元的中介费。可生意做成我们挣了钱后却不想付这笔钱。于是我和朋友一起编出各种理由推脱，这位客户不知打了多少次电话，跑了我们公司多少趟，最后实只好作罢。当时还觉的我们赚钱的招法高明！

钱赚的容易，花的也就大手大脚，我和朋友几乎每天都泡在酒店、夜总会这些娱乐场所尽情的挥霍，沾染了酒色财气等很多坏习气。长期无规律的生活，使三十岁不到的我时常感到身体疲惫不堪，每天都得靠喝酒才能打起精神做事，弄的妻子牢骚满腹、矛盾很大，有时还闹着要离婚。

为了摆脱这些烦恼与达到强身健体的目地，我开始练气功，看周易，看佛经、道经，试图找到一个使我摆脱身心之苦的灵丹妙药，可是不但没达到目地，反而身体和精神越来越差，有时还生出轻生的念头，还有熟人问我：“你脸色怎么这么难看，灰暗暗的。”

人生从此有了目标

95 年底，一位同事借给我一本《转法轮》。当天回家看了一夜，一下子明白了很多自己一直都想不明白的人生问题，我痛哭了好几次，哭完后觉的头脑特清楚、心情特轻松。这书让我明白了人生的真正目地不是为了在社会中追名逐利、盲目行乐，是为了纯净自己，提高道德，回到真正的家。还明白了善恶有报，做过什么都得承担。我决心用“真、善、忍”大法指导我的言行。从此我的人生不再消沉了，心里时常为自己能得大法感到荣幸、自豪。很多了解我过去的亲友见到我，都用赞许的口吻说：“你咋像变了一个人似的呢？”我说我炼了法轮功，他们都为我开心，更为法轮功的力量感到神奇。

这时单位的领导让我去负责我市一个区的二百多家餐饮行业客户的燃料销售计量和收费工作。由于计量仪表的老化、更换不及时，以及单位财务管理上的不完善，使我对查收用户燃料费的多少有着相当大的决定权，我也成了一些客户想搞好关系的对像。可我想到用修炼人的标准来要求自己言行，拒收了客户多少次的馈赠和吃请。

有一次，我单位的一个领导给我打电话，说某洗浴中心的老板要请我吃饭。我婉言谢绝了。我知道那家洗浴中心的燃料用量很大，每月要用几万元的燃料费，可是他家的计量仪表却坏了，长期没人去给更换，无法准确计量，我就按单位公布的估量标准收取费用。

过不几天，我单位负责仪表维修的厂长找到我，说那家洗浴中心的老板要见见我。我想，再不去以后在单位工作都不好干了，就去了。

那仪表维修厂长给我介绍了洗浴中心的老板，我才知道这个老板是公安分局的政保科长。仪表厂长说要去看一下仪表的使用情况。我们到了洗浴中心后，厂长和同去的其他人说先洗个澡再说吧，我推脱不过就随他们进了更衣室，稍不注意这些人都走了，这时突然进来一个年轻女人，我吓了一跳，赶紧说：“这是男更衣室，你快出去！”这女的说：“是老板叫我来的。”我想我是修炼人，我得出去，趁那女人不备，我就出了更衣间。

那个洗浴中心老板又派他们公安局的一个人开着车找到我说：“我们科长叫我给你点东西。”说着递过来一个信封，趁我没回过神呢，开车急速离去。我一看，这信封里装的是五千元钱，我把钱交到单位的财务部门，为这家洗浴中心交了五千元的“燃料费”并开了收据。当我把收据送去时，洗浴中心的工作人员很吃惊，并说他们老板夸我说：“这人各方面素质真的都不错。”

确实，我修炼了大法才有这样与以往不同的表现，才能抵制住各方面的诱惑。是慈悲伟大的师尊给了我道德回升、重获新生的机会。

如今我修炼大法 16 年了，在中共邪恶疯狂的迫害中，我曾被绑架到劳教所，但是无论多么严酷的环境，我修炼大法从来没有动摇过，因为我知道他带给生命的是无尽的纯正美好。

(作者：常青)

法轮功简介

法轮功是 1992 年由李洪志先生在长春所传出的佛家修炼大法。法轮功是完整的一套性命双修的法门，以宇宙最高特性真、善、忍为修炼原则。强调心性修炼，修炼人从好人做起，努力按照真、善、忍标准要求个人心性的提高，还包含五套缓慢、优美的功法动作。法轮功不收分文，义务教功，一切活动都是公开且免费。所有法轮大法书籍和影像资料，都可以免费从互联网下载、复制。法轮功修炼不重形式，学炼者想学就学，不想学就走，没有名册、会员，自由来去。

法国广播电台："天堂存在的证据"引起轰动

法国广播电台 2012 年 12 月 4 日刊登文章说，人死了就化为乌有，这点大家都知道。然而，一位美国著名的神经外科医生却信誓旦旦地宣布：他已经证实，生命之后还有生命。他刚刚在美国出版了"天堂存在的证据"，书一出版就很轰动，打破了出版社的销售记录。元月份，这本书就要在法国出版了！

"天堂是存在的"？

10 月 15 日，美国《新闻周刊》头版头条大字标出："天堂是存在的！"《新闻周刊》的报导源自"天堂存在的证据"一书的作者——神经外科医生埃本．亚历山大三世（Eben Alexander）。

这本书讲述的是埃本自己如何从一个地道的怀疑论者转变成一个信仰死后还会再生的人的。确切地讲，他是在一次深度昏迷后"接近了天堂"。他是在昏迷第七日苏醒的。他不仅活了下来，而且为我们带来了他的不可思议的体验：他在云端飘着，在一个声音感觉好似雨滴但它又不会把你弄湿的地方。他在一个每样东西都明显不同的世界上遇到了一些"光的儿女"。 在进入天堂的整个过程，一位年轻的女子陪伴着他，他们之间使用思想来对话。但他对她说的话，感觉很清晰，语调特别缓和宁静。她对他说："你会永远被爱着，你再也没有道理感到害怕，谁也不会对你做出不好的事。"

埃本医生从这次死亡旅行回来后就深信，人的意识超越了复杂的大脑运行的范围。他的著作让美国震动和不安，因为这位医生是一位神经外科医生的儿子，是在一个严肃和理性的科学世界长大的，最后自己也成为哈佛医学院的一位神经外科医生。也就是说他是一位出色的科学家，现在，他在与死神搏斗后带着记忆重返人间。当然，他记忆中的这个"彼世"其实是古典的、我们并不陌生。天堂的形像也是人们通常所想象的那样。

死而复生的经历

埃本医生的经验并非孤立。自从穆迪教授的研究于 70 年代公诸于世后，一般把埃本医生的这种体验称之为"死亡临近"或"濒死经验（EMI）"。但同样也存在着另外一种体验彼世真实存在的状态，比如临近死亡边界出现的意识状态（NDA），或者活着的人可以与死者联系的经验（ADC）。

15 年前公布的一份研究的结果也令人震惊：百分之 4 的西方人产生过类似的超越人世的体验。大约 250 万是法国人，1200 万美国人，2000 万欧洲人。

2001 年，著名的医学杂志"柳叶刀"公布了心脏学家罗梅尔（Pim van Lommel）的研究，书中仔细描述了 344 位心脏停止跳动后被救活的病人的情况。其中百分之 18 讲述他们死而复生的经历，他们的见证奇异地相似。比如走出自己的躯壳，穿越隧道，看到天上的景色，与光的儿女交流。从那以后，全球各地收集到许多见证，见证的内容大体上比较接近。

1981 年成立的国际濒死体验研究基金会，旨在研讨濒死经验和"灵魂脱体"或者看到他人"灵魂出窍"等其它超验现象。这一组织的缔造者 Jeffrey Long 认为，濒死体验是真实的。"不同年龄的见证者，各种国籍，各种宗教都有，他们倾诉亲眼看到或者听到类似的东西，他们当时处于下意识或者远离躯体的状态，任何生理学家都无法解释这一神秘现象。"

明真相得福报

八旬老人肺腑言

我叫孙崇清，海南省人，退休职工，今年 84 岁。我要把 2012 年 4 月发生在我身上的奇迹告诉世人：只要诚心念"法轮大法好，真善忍好"，就会得到福报，真的很灵验。事情的经过是这样的：我患高血压已 40 多年，什么方法都用过也不好，只能靠长期服用药物维持。自从 1999 年中共迫害法轮功后，我家人有炼法轮功的，我由于害怕，说过对大法和师父不敬的话。从此以后，我的身体越来越不行。近两年心脏也不好了。

2012 年 4 月 3 日，我身体不适，头晕，咳嗽，气短。开始是时好时怀。后来不断加重，睡觉一躺下就气短。4 月 9 日，儿子把我送去医院住院治疗。住院到第五天，病情加重，14 日上午医生下了病危通知书，把我送进急救室抢救。医生说这病很难治好，随时都会出现危险。儿子对我说："现在只有法轮功能救你，你要相信大法，你要向大法师父承认以前的错，请师父原谅。"我说："我错了，请师父原谅，我以后不再说不好的话了。"接着我一遍遍地念着："法轮大法好，真善忍好！"14 日下午，我儿子把我身上的输氧管和心脏监护仪都拿掉，一起回家，我们一起念着"法轮大法好，真善忍好"。到家时，我身体已经基本好转。第二天就一切正常，跟正常人一样，可以做家务。大法真的太神奇了，我们全家人都感谢大法和师父的慈悲救度。通过这件事，我们家周围的人都见证了大法的神奇，都表示要念"法轮大法好，真善忍好"。

生命的轨迹：如果人生没有痛苦

记得少年时逢年过节寄贺卡，常祝别人心想事成。自己有时有幻想着，如果生活中没有忧愁，那该多好啊？

最近读到一篇报导，让我改变了这种想法。在美国乔治亚州生活着一个女孩，她有正常人一样的触觉，但没有痛觉。然而，这并没有给她带来方便——因为她不会保护自己，所以经常被烫伤、扭伤了也不知道。试想一下，当我们感到牙疼、关节疼，或胃痛时，会及时想办法治疗。但如果我们不知道这些，任其发展下去，会不会导致身体更大的伤害甚至失去生命呢？这样看来，身体上有痛苦，未必是坏事，因为它让我们知道自己的身体某些部分不正常，需要注意了。

从另外一个角度来讲，当没有外界条件的约束时，一个人的惰性与贪欲就可能失控。比如一个孩子，如果从小就娇生惯养、要甚么给甚么，那长大之后就很难在这个现实社会中生存。类似的，当我们在生活中或工作上遇到不如意的事时，不妨思考一下是自己的预期不切实际，还是在哪些方面自己要有所改变。

人的命运是不容易预测的。刘伯温所著《郁离子》中讲了一个故事：郑地(今河南一带)有一个人学做雨具，三年手艺学成而天大旱，雨具无人问津，于是丢了这门手艺，改学做桔槔(汲水的器械)。又过了三年，手艺学成而天大雨，桔槔又无人问津。他就回过头来，再做雨具。过不多久，强盗蜂起，大家都改穿兵服，很少有用雨具的。他再想学做武器，但已年老了……

中国传统文化中讲轮回，也讲因果报应。所以一个人今生的财富可能是过去或前一辈子善行的结果。类似的，当一个人心生妒嫉、对他人产生怨恨时，从而造成的物质与精神上的伤害就会变成业债，等待着去偿还。滚滚红尘中，几乎每个人都想着升官发财，都向往着才子佳人的良缘。可这在现实社会中是不多见的。如果命中没有，即使一时通过不择手段得到了，也会让自己的福禄过早的用尽，剩下的日子可能更惨。倒不如安分守己的凭着良心做事、待人，心里踏实，命运也许会在不知不觉中好转。

人的生命就象是一年四季，有着春种、夏长、秋收，和冬藏。繁花似锦固然令人羡慕，但那也是漫长的冬季等待和积蓄养分的结果。类似的，当一个人面对挫折或痛苦时，不妨将其作为一个反省的机会、重新审视人生的意义，也许会有想不到的收获。

或许人生只是生命长河中的一站。当我们从恩怨情仇中知晓别人对自己的伤害、明白自己对别人的过错时，就会对生命有深一层的领悟。有首歌唱道“生命本是天上仙”。当我们了解因果轮报，选择从善如流时，就在走向生命的永远与美好。

(作者：清云)

高老头得救了

高老头今年 69 岁，是我们村的一位安分守己的好人。2010 年 8 月，高老头感觉吃饭困难，干饭难咽，只能吃稀的。到了 10 月连稀饭也咽不下去。只好到市医院检查，检查结果是上食道癌晚期。心想，地区级的医院不一定准确，治疗也不一定行，就到省城的大医院去复查治疗。带上钱到一个很有名的大医院，最后确诊还是食道癌晚期。医生说；“这种病只有化疗可以延长寿命。”化疗了一个多月，病情不但没有好转，人反而越来越消瘦。这时已到年关，再化疗下去，人就真的要化没了。只好回到老家，找些单方来吃，啥都吃过了，还是不行，病情越来越严重，一家人非常沉重，真是年关难过呀！

在高老头生命危难关头，给他讲真相的法轮功弟子看他来了，告诉他；“你这个病医院是难于治好的，你要想保命，唯有修炼法轮功”。他想，古今中外，不少人都在寻找灵丹妙药，不管是达官贵人，或是皇帝老儿，使尽了招数还是免不了一死。现代人类中医、西医挺先进，高档药、名贵药、补药不少，还是救不了人的命，一本书就能治我这个绝症，他还信不过；但又一想，大小医院也去了，中西药和各种单方也吃过了，钱也用了三、四万，现在都已走到人生的尽头，还有什么办法！就按这位好心人说的办，那儿也不去了，就炼法轮功。高老头一看《转法轮》，就被大法书中的高深佛法法理震撼，暗下决心，在生之日，要多学法。看完《大圆满法》后，试着炼五套功法，才学炼了十多天，感到精神有好转，汤喝的下去了，信心倍增，于是下大决心，只要我高老头活一天，就要修一天，是死是活由师父安排，天天坚持学法炼功，并注重心性修炼。修了一个多月，稀饭也能吞下去了，随着时日，有时也能吃干饭了。到 2011 年下半年，吃啥都不成问题，到了年底，已恢复健康。劳动，面色，精神面貌超过以前，上五层楼一口气就跑上去了。邻居们说；“他那像癌症病人！”高老头也讲；“我全靠炼法轮功，全靠师父和大法，要不我坟上的草就长满了。”高老头逢人就讲法轮大法好，亲戚邻居也见证了法轮大法的神奇。高老头孙子的外公外婆，外孙的婆婆，妻兄还有邻居也陆续的走进大法修炼。

孩子需要被尊重

教育家史宾塞说："教育孩子从尊重孩子开始；怎样尊重孩子呢？问问自己你要别人怎样尊重你，就可以得到答案了。"

在学校曾目睹一位阿嬷，因家里钱不见了认定孩子偷窃，到校园大声嘶吼斥责孩子，毫不留情面地当众打孩子耳光，直至老师上前制止方休。不久后那个孩子便中辍不知去向，因为他在同学面前被羞辱了，觉得不受尊重，所以会离家出走乃预料中事。

大忌当众羞辱和暴力

请尊重自己的孩子，即使孩子做错事，也应该责备于隐密处，而非大庭广众之前。有些家长认为父母天大地大，有何不可？权威心理作祟下，父母用体罚或毁坏孩子心爱的书籍、玩具等管教手段，还大言不惭地说孩子就是要严格管教，不打不成器等，实非良好的示范。奉劝家长应该学习与孩子理性沟通，事情是非对错，道理讲清楚，而不是愤怒暴冲，打骂出气。

另有位爸爸在学校与老师对话后，发现孩子捏造事实，竟然朝身高 170 公分的儿子脸上挥了一拳。也许因恼羞成怒，他原本要来向老师讨公道，没想到是被孩子耍了，所以情绪失控。尊重孩子吧！不要因一时怒气或心理不平，做出让孩子痛恨一辈子的行为。事实证明，此后这对父子再也无法和解，渐行渐远。

切记接受差异不溺爱

尊重不是溺爱，不要用金钱或物质，来表示对孩子的爱或尊重，也不要事事顺从孩子的要求。近日喧腾一时的李姓富二代，靠爸豪奢度日，上夜店欺负女性，这是教育失败的案例。尊重孩子必须秉持爱心、耐性，但不是宠溺无度，适度管教包括言行督导、禁止夜游、扣除零用金、罚做家事等，都是可行措施。重要的是，孩子需要父母陪伴和引导，家长整天忙工作或事业，没一丝空闲和孩子互动交谈，甚至让孩子晃荡街头或交给补习班及学校，久之，孩子心灵失去家庭归属，易造成孩子向下沉沦、毫无忌惮。

尊重孩子切记：大声赞扬，轻声苛责，多鼓励，少责备。有些家长在不知不觉中伤害孩子而不自知，例如：数落孩子的缺点、拿孩子与其他子女，或与他人子女做比较。让孩子觉得无地自容，俗语说："人比人气死人。"每个人各有其天赋、成熟、环境、与学习条件。比较之下，只会让成就差的孩子沮丧或失落，严重伤害孩子的自信和自尊，孩子可能因此自暴自弃，或寻求负面表现（奇装异服、飚车嗑药）来表现自我。

我以为，尊重孩子就是要接纳孩子的个别差异。毫无条件的尊重和爱，然后"长善救其失"，让孩子在自信氛围中，克服缺点发挥长处，走出自己的路。

子女是父母的反射镜

子女是父母的一面镜子，从当中可照见自己心的投影，我们大人必先尊重孩子，孩子从父母的对待中，学习尊重别人的态度，耳濡目染才会懂得体谅和善待别人。父母必须放下身段，倾听孩子的主张，这才是文明的教育方式。甚至当动物、植物，连一块石头都被重视善待时，就是文明社会的极致。

日本教育家鹿沼景阳先生，认为每一个孩子与生俱来有自己的个性，个性里有天意和神性，外力压迫反而降低他本身的努力和意愿，所谓揠苗助长，适得其反。

天生青竹笔直，地瓜卷曲；百合清纯、玫瑰艳丽，万物有其天性，人各拥其天才，各有所美，尊重孩子的差异、优劣，完成个性之长处就是天才教育。让我们无条件的珍爱孩子，教育孩子从尊重做起！

（作者：阿曼）

小学生看《千家诗》

1.《千家诗》让我学到品德的重要，还有心要静，上下册我都很喜欢，不过我觉得下册比较精采。我最喜欢"元日"这首诗，因为里面的故事告诉我一个很重要的道理："善恶到头终有报。"所以我要改掉我的坏习惯，让自己做一个好人。我学到不可以自私、不可以说谎……，也让我知道再不净化自己的心，将会有大难降临在自己身上。

2. 我觉得《千家诗》对我们有帮助，可以认识许多诗和诗人。从陆游的"秋思"，我学到"忍"的重要，如果有人对我恶作剧，我要忍下来，不然怒火烧尽功德林就不好了，而且不能为子孙积德，还会把业传给子孙，所以我们都要全部忍下来。

（作者：台湾小学生）

历史故事 阳明学的创立

王阳明天资非常聪明，十七岁时去拜见上饶的娄谅，和他讨论朱子格物的大意。回家后，整天端坐，讲解诵读《五经》，不随便说笑。游九华山回来，在阳明洞盖了房子，广泛研讨朱熹、娄谅二人的学说，几年都没有什么收获。被贬到龙场后，那里穷困荒凉没有书看，只得每天研究思考以前的知识见闻。忽然醒悟到格物致知，应当从自己内心去探求，不应当从外界事物中去探求，长叹一声说："道理在这里呀！"于是坚信不疑。

他的教育，专门以重新获得良知为主。他说自宋朝周敦颐、程颢二位先生之后，只有象山陆九渊的学说简明易学、直截了当，能够继承孟子传授的学说。而朱熹的《集注》、《或问》之类，是他中年时还没确定的学说。学者都相合听从他，世上于是有了"阳明学"这个学派。

王阳明的一生，约可分为三个阶段：

一、二十八岁以前，他憧憬圣学，本着对自己、社会及对政治上的热血和向往，凭着他那股自傲和自我扩张的理想，坚持要做对国家及人民有所帮助的事。在思想上，是他的摸索阶段。

二、二十八岁举 进士以后到四十四岁，期中经过贬谪至龙场，这一阶段极端困厄，抑塞沉郁。思想上，则是印证的时期，也是他事业和学说成功的开始。

第三阶段，四十五岁到五十七岁病逝军中，是他建立事功和学术成熟时期，也是他讲学立派的极盛时期。

王阳明具有"过耳成诵"的能力，但在仕途上却不顺遂。二十八岁才在京师举进士，而且担任的职务都是低琐的、小而繁琐的工作。在抑郁不得志的状况下，他只好寄情于山水。三十五岁时，武宗新登基，大家都对新皇帝怀抱着新希望，但刘瑾等宦官乱政，阳明也遭受池鱼之殃，被贬至贵州，作龙场驿的驿臣。那是个蛮荒偏远的地方，他凭着自己的意志力在那种蛇虺蚊蚋，充满瘴疠之气的地方生存下来，并且教育当地的蛮人。同时悟出了"心即理"之说，后来的致良知也是由此发出。三十八岁则在贵阳书院主讲，从这一年他才开始论知行合一之学。可见人在过于安逸的环境，反而只是平顺的过日子，思想上无法升华；一旦处于困境，思脱困之道，更能静心发挥潜能，淬炼出意想不到的收获。浴火凤凰，才能脱胎换骨吧！如果王阳明没有被贬至龙场驿，或许就没有后来的"格物致知、知行合一"学说，这三年的谪居，使他超脱了一切障碍，这一切冥冥之中，似乎早已安排，谁也摆脱不了宿命。

（作者：正见神传文化编辑小组）

成语故事 退避三舍

春秋时代，晋献公非常宠爱骊姬，而骊姬为了让自己的儿子奚齐当太子，她用计害死原被立为太子的申生，又煽惑晋献公派兵去捉另外两个儿子重耳、夷吾，两人因此先后逃往国外。后来晋献公去世，奚齐被臣子们杀死，重耳的弟弟夷吾则回晋国继任王位，称为晋惠公。但惠公非常害怕重耳会回国夺取王位，就派人去行刺重耳。

逃亡国外的重耳，他曾在狄国住了十二年，又逃往卫国、齐国、曹国、宋国等国，这其间，大部分国家的国君对他都不是很礼遇。后来到了楚国，楚庄王用接待诸侯的礼节设酒宴款待他，并说："你如果回到晋国，你将如何报答我呢？"重耳回答说："美女、财宝你都有了；珍贵的鸟羽、兽毛、象牙和皮革，又是楚国的特产。那些流散到晋国的，都是你多余的，我真的不知道怎么来报答你。"楚庄王说："即使这样，还是可以说说报答我的方式。"重耳回答说："如果托你的福气，能够返回晋国，一旦晋、楚发生战争，两国军队在中原相遇，我会让晋军向后撤退九十里。假使不能获得你退兵的命令，我也只能拿起弓箭和你应战了。"

重耳在外流亡十九年后，果真回到晋国，立为晋文公。后来，晋国为了援救宋国，便和楚国交战。当双方军队对峙时，重耳为了报答楚庄王及实现自己的诺言，就下令全军往后撤退九十里，一直退到城濮才停止。

从此人们就将"辟君三舍"引申为"退避三舍"这句成语，用来比喻对人容忍让步，不和人相争。

（作者：正见文化课教材编辑小组）

小小说：善与善的回报

莹莹十五岁，自幼跟奶奶一起修炼法轮大法，是个漂亮而懂事的女孩。

星期天，爷爷想吃鱼，奶奶忙着叠传单，便吩咐莹莹："去市场买一条煮熟的鱼，顺便路过那家文具店，把你喜欢的书包买回来。"

"太好了，谢谢奶奶！"莹莹拿了钱，蹦蹦跳跳出了家门。

熟食店的大盘子里摞了好多条红烧鱼，看起来色香味俱全，可能比奶奶亲手做的还要好吃呢。

"阿姨，给我一条红烧鱼，多少钱？"

"十五一条。"

"哪条都十五吗？"

"是，都一样价。"

莹莹看着盘子最上面的那条最小，下面有一条最大的，她想跟阿姨说把那条大的给她，可转念一想，自己是大法小弟子，修炼人不能占便宜，便打消了这个念头。

这个女店员用手撑了一个塑料袋，一手捏鱼头，一手捏鱼尾，打算把上面最小的那条拿给莹莹。可手刚碰到鱼，立刻缩了回来，"啊呀，好烫手，刚出锅的！"

"阿姨，你用铲子铲吧。"

"那就把鱼铲碎了！"

"没关系，把我的那条铲碎了也没关系！"

女店员的脸上由阴转晴，竟浮现一抹感激之情，用铲子铲了那条最大的，嘴里说："把这条最大的给你！"

莹莹拎着鱼往回走，路过文具店，看到自己喜欢的那个书包还在那儿挂着呢。前两天她和奶奶发完传单路过的时候，她就看上这个书包了，三十五元，只可惜奶奶当时一分钱都没带。

"阿姨，我要那个书包！"

"四十！"老板娘正忙着算帐，拿了一个书包甩给莹莹。

前天还三十五的，今天就变四十了？

"阿姨，前天我来过，三十五。"

老板娘一愣，脸一红，眼珠狡黠的一转："这个跟那个不一样，那个卖完了，这比那个做工好。"

莹莹递给老板娘一百块钱，老板娘匆匆找了钱，又埋头算帐。

莹莹一数，七十，"阿姨……""等会等会，没看我忙着嘛！"老板娘一会儿接电话，一会翻帐本，一会接待顾客，忙的不亦乐乎，就是没有答理她的意思。莹莹等啊等，二十分钟过去了，再等鱼都凉了。她转身刚走出店门，脑子里马上出现一个声音："你是大法小弟子，修炼人要处处为别人着想！"

莹莹立刻转身回到店里对着翻帐本的老板娘大声说："阿姨，你多找我钱了！

老板娘又一愣，一把抓过莹莹手里攥的钱，一数，果真多找十块，松一口气，脸色缓和下来，终于露出友善的微笑。她把十块换了个五块的，递给莹莹："再给你五块，按三十五收。"

莹莹回到家时，奶奶已经做好了饭菜正等她呢。"孙女，咋这半天？"莹莹边吃饭边叙述着刚才发生的事。爷爷刚听一半，就"哼"的一声，忿忿不平的说："现在人心坏，连做买卖的都欺负小孩，唯利是图！""别打岔，让孙女说完！"奶奶总是温声细语。

莹莹说完，爷爷也不说话了，陷入思索当中，奶奶话匣子打开了："老头子，咱这孙女会办事吧，你要再说我把她带歪了，我可跟你没完。你看现在人处理问题的方式除了争啊，就是斗的，绞尽脑汁的算计自己这点利益，哪有为别人着想的？你对我不好，我对你更不好，最后是谁也好不了，社会也完了，我们修炼人就是修善，善就是能量，不但能改变自身，还能感化别人，善总会有善的回报……"

"我不就是怕你们出事嘛，你们俩要是再出点什么事，我就不活了……"爷爷眼里又擒满了泪。他的儿子和儿媳，也就是莹莹的爸爸妈妈因为修炼法轮功被关在监狱里已经三年了。

"奶奶，"莹莹若有所思的说："善良能够感化别人，慈悲能度化世人，可是大法和大法弟子的善良为什么不能改变中国政府，它们迫害大法已经持续十二年了？"

"善是最大的智慧，能让心存良知的人醒悟，也能让丧失道德底线的人胆怯，中共恶党的本质就是为害人类，无可救要的，所以它惧怕"真、善、忍"，它要迫害，迫害的结果就是人神共怒，把它从宇宙历史中淘汰掉。现在世人最可贵的善念就是认同大法，脱离中共，退党、团、队保平安。"

"嗯，奶奶，通过今天发生的事，我明白我的善念能够激发对方的善念，让别人对我友好，可是我还没做完全，我应该唤醒她们最大的善念。"

"好啊，一会吃完饭，奶奶跟你一块去。"

收拾完碗筷，奶奶背上真相资料准备和莹莹出门，却见爷爷也穿戴妥当，手里拿着昨晚隔壁王爷爷落在这儿的拐杖。"老头子，给老王送拐杖去？"

"不是，出去遛达遛达。"

"你腿也没毛病，拿着人家拐杖干啥？"

"保护你们！打狗！我看哪个披着人皮的狗鬼子敢抓你们，我就跟他们拼命！"说着，还做了一个狠狠的打狗手势，逗的奶奶和莹莹哈哈大笑。

于是，祖孙三人欢欢喜喜的出门了。