

【让孩子健康成长】

文 / 金莲

勤劳自励 磨练筋骨

临终前的遗言

中国近代史上很有影响的人物曾国藩，维护清朝政权竭尽心力，在引进西方科学技术，推进我国工业进程方面功不可灭。他的学问修养、教育孩子以及为人处世的方法，为后人所赞颂。曾国藩临终前给儿子的遗言更为人们所称道。他虽然位极人臣，是清朝著名的军事家、大臣、文学家、理学家、书法家，可在遗言中非常谦虚的说自己刻苦读书三十多年，官位达到最高，但学业一无所成，德行没有哪样可以赞许，人老了心中空虚，十分伤悲，内心不胜惊恐，自觉非常愧疚。眼下自己将离开人世，特立四条以教育儿子：“一曰慎独则心安”，“二曰主敬则身强”，“三曰求仁则人悦”，“四曰习劳则神钦”。

曾国藩对第四条作了详细阐释，他说：如果一个人每天所穿的衣服和所吃的食物，与每天所做的事和所出的力气相当，那么别人就会认为他做的对，鬼神都会赞同，认为他是自食其力。就如同农夫常年勤耕细种，收获数石粮食；农妇日辛苦纺织，集成数尺布匹一样，有谁会认为他们做的不对呢？然而富贵之家终年奢华享乐，不经营一样事业，却吃的是山珍海味，穿的是绫罗绸缎，他们受人奉养，高枕无忧，呼唤一声，应者无数，这是天下最不公平的事情，鬼神绝不会赞同，他们岂能长久生活下去？古时圣明的君王和贤良的大臣，大都无时不以勤劳自我勉励。为一生考虑，你们就必须学习技艺，磨练筋骨，在艰苦的环境中去学习知识，努力奋斗；在危险的情况下思考问题，料理事情，而后可以增长智能，增长知识，增长才干。为国家天下考虑，则一定要艰苦创业，躬行不辍。如果没有一点成绩，就要归为自己的过错。大禹、墨子都非常节俭以要求自身，非常勤劳以拯救百姓。勤劳则长寿，享乐则早亡；勤劳则有才干而被国家使用，享乐则无功劳而被国家抛弃；勤劳则广泛惠及民众而神都会敬重，享乐则对人无益而神鬼不会仰慕。

遗言在结尾时说：“此四条为余数十年人世之得，汝兄弟记之行之，并传之于子子孙孙，则余曾家可长盛不衰，代有人才。”曾家培养出了一代又一代优秀儿女，不少人成为著名的专家学者，尽管是侯门大族，100多年来没有出现纨绔子弟，这不能不说曾国藩教育思想的成功。曾国藩临终前给儿子的遗言，既是对儿子的谆谆教诲，更是他终生的人生感悟。尤其是第四条关于勤劳的阐述用字最多，讲的最透，最后用了一组排比句，反复对比“勤劳”与“享乐”的好处和坏处，从对比中使人深深体悟到“勤劳”于己、于国、于人都是有益的，而“享乐”则于己、于国、于人都是有害的道理。这对我们今天教育孩子是有借鉴意义的。

修炼人的孩子就是不一样

我们家在孩子幼小时就注意培养他们的动手能力，让他们养成勤劳的质量。当孩子能使用筷子时，就让他们自己吃饭；当孩子启蒙上学时，就让他们自己收拾书包；当孩子能做一些力所能及的活儿时，就让他们扫地、拖地板、洗衣服、

晾衣服、洗碗、洗菜、买东西、整理房间等等。尽管开始做的不太满意，比如，衣服洗的不太干净，地板拖后还有纸屑，房间收拾的不太整齐，买东西不及时回家等等，但我们都耐心细致的引导，不断纠正不正确的方面，激发孩子勤动手、爱劳动的热情，使孩子们学会了劳动的本领，养成了勤劳的品质。他们常常在完成学习任务后，帮父母干一些体力活儿，使脑力劳动与体力劳动交替结合，既学得了知识，又增长了能力。

两个孩子上大学后，假期都会回家看望父母。回家后既放松一下身心，忘却在校苦读时的辛劳；又调整一下状态，帮父母干一些家务，减少父母的劳累。有时候我与妻子下班回家，看着孩子已把热腾腾的饭菜端上餐桌，我们心里暖融融的，真正体会到了天伦之乐的美妙。二零零六年寒假的一天，我邀请一位老同事到家玩，我与妻子在客厅陪客人，他们姐弟俩就在厨房做饭。当天做了十多个菜，什么满堂红、清蒸鱼、麻辣牛肉、青椒肉丝……摆了满满一桌。同事边吃边赞叹道：“你们法轮功修炼人家的孩子就是不一样，不但书读的好，这菜也做的这么棒，今天这一顿饭是我这一生吃的最好的一顿。”同事很羡慕我们家培养出了这样优秀的孩子，对孩子评价很高，走时依依不舍。

“你明白了真相，不再参与迫害法轮功，得到了福报。”

二零零三年初，妻子娘家侄女结婚，我和妻子、儿子一同回家参加婚礼。当时邪恶十分疯狂，妻子长期被跟踪，走到哪里就被跟踪到哪里，回娘家参加婚礼也不例外。当地派出所派了户籍警察用车把我们送回去，婚礼后第二天又把妻子载回来。一路上，妻子与我不断给警察讲真相，使他明白了这场对法轮功的迫害运动的邪恶。尤其是儿子的所作所为，使他思想上受到很大的振动。中共污蔑法轮功修炼者自私自利，不要家庭，不管孩子的谎言，在我们家人和睦，夫妻恩爱，儿女成才的事实面前，如见不得阳光的阴魂，在警察的头脑里立即烟消云散。儿子到了外婆家，休息一会儿后，就挽起衣袖，干了起来。帮着抬餐桌，放凳子，摆碗筷，打扫卫生，收拾房间，跑进跑出，干这干那，完全像一个主人似的。警察看到这些，非常感动，赞叹着对我说：“你这儿子这么勤快，这么懂事，这么有礼貌，到外婆家完全不把自己当作客人，什么都干，现在大城市里哪里还能找到这样的孩子啊！”之后，这位警察完全改变了对法轮功的看法，还在一些场合纠正一些人对法轮功的误解，正面肯定法轮功，以致他的同事都说：“他已被法轮功同化了。”户籍警察由于改变了对法轮功的态度，有时帮着宣扬法轮功的好处，他也得到了福报。后来，一次偶然机会，他遇见我妻子，便高兴的对妻子说：“我儿子考上了重点中学！”妻子说：“你明白了真相，不再参与迫害法轮功，得到了福报。”他连连点头，会心的笑着。他儿子的学习成绩本来不是太好，能考上重点中学，的确使他感到有些意外。

培养孩子勤劳持家的好习惯

我们家有个好的传统，就是重视培养孩子自食其力的意识，增强孩子自谋生存的能力，让孩子从小就学会干活挣钱，认识到劳动的价值。我在十来岁的时候，父母就让我跟着大人去摘桑果、割蓑草、挖麻芋，结存到一定数量后，就拿到收购的地方去卖。当时正是人民公社搞的轰轰烈烈的时候，这些东西价格都很低，有的几分钱一市斤，有的两三三角钱一市斤，多时一次可能有几元钱的收入，少时可能只卖几毛钱。后来十五六岁时，跟着别人去打渔，一天也能收入几元钱。挣点钱来做家里的零用，比如买盐、买煤油（当时农村没有电灯，用煤油灯照明）、买醋和酱油等。去挣这点零用钱尽管钱挣的不多，还是很不容易的，既要冒别人说你走资本主义道路的危险，又要吃很大的苦。比如割蓑草，一般都在盛夏的中午时分，生产队里收工以后，烈日当空照，地面如火烤，又打赤足，真是一动一把汗水，一步一个脚印，这些苦现在的孩子很难吃下来了。但于这些比起在生产队里干活还是要强些。当时生产队里劳动实行工分制，一般情况是：一个男劳动力一天能挣一百分，一个女劳动力一天能挣八十分。一百分的价值一般是一两角钱，好的时候是三四角钱，最差的时候可能只有几分钱。除去队里所分粮食等扣款外，一个家庭最多时一年能分得一百多元钱，如果家庭劳力弱，就要超支（收入是负数）。

我们现在也很重视培养孩子自食其力的意识，养成勤劳持家的好习惯。女儿上大学后，读了一个多月书就开始给中学生做家教了，做家教挣的钱够她生活费用。出国读研后，她仍然给外国大学生辅导专业课，收入当然就比国内高多了。女儿读大学期间，还在一家公司打了一段时间的工，既可挣点生活补贴，又锻炼了自己的工作能力和表达能力。儿子很有奉献精神，假期回家，义务给居住地的小学生和中学生补课，有时要补很长一段时间，儿子从无怨言，不向补课学生收取费用，博得了邻居们的称赞。

让孩子从小学会做事，养成勤劳的质量是很有必要的。美国研究人员发现：从小就爱劳动的孩子，长大参加工作后，收入比小时候不爱劳动的人要高出四倍。所以很多国家都很重视让孩子养成劳动习惯，让孩子在劳动中增强谋生的能力。据报导：小学生每天参加劳动的时间，美国平均为1.2小时，泰国为1.1小时，法国0.6小时，英国为0.5小时，韩国为0.7小时，日本为0.4小时，而中国仅有0.2小时。从这里比较可以看出，富有而强大的美国，小学生每天参加劳动的时间是中国小学生每天参加劳动时间的6倍，这确实是值得我们深思的事了。目前，中国许多家庭都是独生子女，父母，甚至爷爷、奶奶、外公、外婆都娇惯独生子女，该让孩子做的事不让孩子做，该让孩子吃的苦不让孩子吃，该让孩子锻炼的不让孩子锻炼，孩子处于饭来张口，衣来伸手的状态，这怎么能让孩子养成劳动的习惯，怎么能锻炼孩子勤劳的质量呢？

的确，我们应该让孩子尽早具备勤劳的意识，努力参加一些力所能及的劳动，多多磨练筋骨，增强他们的生存能力，为他们将来的工作和生活打下良好的基础。

狄仁杰 | 劝善戒淫 | 积福德荣任宰相

文 / 童心

将美女想象为吸血的狐狸精、毒蛇鬼怪

狄仁杰年青时，生得面如冠玉，眉清目秀，相貌英伟。赴京应考途中投宿旅店，夜静灯下读书，突然一位美艳少妇来到他房里，原来是旅店主人的媳妇，结婚不久，丈夫去世，日间见狄仁杰俊秀非凡，难以克制，候至晚间以借火为由向狄仁杰挑情，意欲苟合。

狄仁杰明察秋毫，洞悉她的来意。他不但不为其所动，而且还切实为那夫人着想。智慧友善地说：“我现在见到你如此艳丽动人，不仅使我回忆起一位有道高僧对我说的话。”少妇好奇地追问：“是什么话？”

狄仁杰借机开导她说：“赴京前我在寺院中寄居读书，寺中老和尚见到我的相貌，曾经警戒我说：‘你相貌堂堂，将来必定显贵发达，但是须要谨记，千万不可贪色犯淫，不然你会前程尽毁。’我听后发自内心的说：‘艳女美色，是人人皆喜爱，如何能够遏止这种欲念呢？’老和尚叮嘱我说：

‘当你见到美貌艳姿，淫念冲动之时，如果将美女想象为吸血的狐狸精、毒蛇鬼怪；将她秀丽的面貌想象作害了大病既黄且瘦，犹如鬼脸一般；将迷媚的粉脂，想象作人临死的时候，面目青黑，七孔抽搐那样的丑恶难看；将诱惑人的窈窕丰姿，想象作感染梅毒溃烂，那恶臭的浓血，引来了无数的苍蝇，令人掩鼻疾走；一旦与她交合，不仅被吸取精血，精气枯竭，且百病交侵，受尽病魔折磨。倘若能这样设想，淫念欲火就会静止得如清凉的寒冰了。’”那女子听了若有所思。

高风亮节人人敬佩

狄仁杰趁热打铁，继续说：“老和尚的教诲，我一直谨

记于心。所以刚才初见你那撩人动情的丰姿艳容，正当欲火冒升之时，老和尚的话立刻在耳边响起，炽热的欲火即刻下降。你能够励志守节，实乃难能可贵，切勿因一时的冲动，而败坏你的名节，况且你上有年老的公婆，下有年幼的儿子，都需要你一人承担照顾，如果与我通奸，随我而去，公婆、幼子将顿失依靠。古代妇人守节美德为世人称颂，例如韩久英，因恐怕遭色贼奸淫，而持刀割去自己的鼻子；又如高仲举的夫人逢淫贼，用镜柄刺毁双目，毁坏容颜以保贞洁。还有其他许多节妇为保贞节，有的投井，有的以热油烫面毁容，以种种方法确保洁身自好。高风亮节人人敬佩、万古流芳。”

那少妇本质并没有那么坏，只是一时冲动而已。听了狄仁杰这番话之后，如醍醐灌顶，顿时打消了欲念，感动得流泪满面，虔诚的拜谢说：“感谢恩公大德，不但保全了我的名节，又教给了我遏欲的方法。从今以后，我一定要牢记你的金玉良言，心如止水，冰清玉洁，坚守妇节，以报恩公今日教诲之恩。”然后再三拜谢而别。后来这位少妇，坚守妇节，显名邻里，为人称颂。

成为历史上著名的名臣宰相

狄仁杰为此事，作诗曰：美色人间至乐春，我淫人妇淫人。色心狂盛思亡妇，遍体蛆螬灭色心。

真是人有善德，天有奇报。狄仁杰赴京应试，高中头名状元，后来又官至当朝宰相，辅助唐朝安邦定国，屡建奇功。他不但爱民如子，还十分注重人们的道德修养，处处毁淫书，提倡伦理道德，成为历史上著名的名臣宰相，留芳万世。

后人有诗盛赞狄仁杰：已身守志避邪缘，尚勉孀姬节存坚。清正廉明品如玉，名留万载感苍天。再看看无神论蛊

惑下的大小官员，不但贪腐成癖，而且道德沦丧殆尽。什么包二奶、有婚外情的官员可以说是比比皆是、数不胜数。本文说到狄仁杰守身如玉积阴德得福报，这可以说是天佑善人的例证。那么邪淫败德的人将得到的是什么呢？千万不要因为一时的贪欲，毁了自身的美好前程，断送了宝贵的健康性命！前途命运攸关，千万不要等闲视之！

