

# 年轻的秘密

【文/道静】

## 我的养生之道

人与人之间的缘分就这么妙。如果我不来这个公司工作，如果不是那天在楼道里和一个女孩相遇，我的朋友名单里不会有张小晴这个名字。然而，她竟这样自然的走进了我的视野，引起了我的注意，而且我们一见如故。

小晴的办公室与我在同一层楼。她是个小巧玲珑的机灵人，干事麻利，说话利落，可以说兼南北方女性的优点于一身。我们的性格倒是相似，简单直爽，所以从第一次打招呼到成为好朋友，只是在很短的时间之内。

第一次交谈，她摆出一付大姐姐的姿态：“你还小着呢，我敢打赌你肯定比我小。”

“不一定吧。说不定我比你大呢。”我稳操胜券。随后我们互报了生辰八字。

她睁大眼睛不相信：“真的吗？你怎么一点点都不像？你和我姐姐同年，怎么会差别这么大？”

“我有养生之道啊！”

“什么养生之道，快告诉我。”

“今天先免了罢。”我不想过早泄密。

## “你想没想过，为什么偏偏嫁给了他？”

从那天起，小晴和我经常到一起聊天，我们象快乐的孩子一样无所不谈。有一次她竟然告诉我她在上小学时就喜欢上了一个男孩子，可惜人家学习好，从来没有正眼看过她，说完自嘲的哈哈大笑。当然我们更多的话题还是谈论老公和孩子。

说实话，小晴对老公并不十分满意。虽然他毕业于名牌大学，但爱美的小晴嫌他外表长相不够标准，再加上山里人的倔强，常常令她叹息自己嫁错了人，小吵小闹已是家常便饭。做为朋友，我当然尽力劝解。

有一天，我问她：“你想没想过，从小到大，你遇到过多少男生？为什么偏偏嫁给了他？”

“是啊，奇怪！怎么当时就决定嫁给他了呢？那时看上他人好，有学问。”

“那是因为你们在前生发愿要今世做夫妻，所以见到你时你很快就决定了下来。再说，你看中的那些优点确实很难得呀。比如他人品好，这一点足以令你放心。若不是他刻苦读书，你怎么能出国？还有洋房汽车？我们又怎么相遇呢？上苍对每个人都是公平的，不可能将一个十全十美的结果给你，不然一下子将福分全用光了，以后怎么办？况且，我们自己也不是完美的人哪。我就这样东劝西劝的。”

“说的也是，我学历不高，长得也不是多漂亮。可是在一见面就吵怎么办呢？”小晴是个听人劝的人。

“吵是两个人的事，不信你试一试，你今天回家后，不

管他说什么你都不要反驳一句，看还能不能吵起来。”

第二天，小晴告诉我：“按你的办法做了，虽然没有吵起来，但心里实在是难受，气没有出来。你说我要老这样忍，他不会得寸进尺吧？”

“不会的，什么时候你忍得没有气了，一切就会来个柳暗花明又一村。”

没过几天，小晴红着眼睛找我来：“午饭时我有话要对你说。”我以为什么大事。午饭的时候，她难过的说：“昨晚又和他闹别扭。明明是他的错，开始我还还让着他，可他一步也不让我。而且还提出离婚的事，这话在过去只有我说的份儿。现在他真是气焰嚣张了，你说我该怎么办？”

我笑了：“现在到了我告诉你那个青春秘方的时候了。过去我一直对你说，我们改变不了别人，只能改变自己。其实呀，如果没有一个心法的指导，人也是很难改变自己的。去读读《转法轮》吧，里面有让人改变的一切。”

## “这与年轻有什么关系？”

“你想啊，你这样天天生气能愉快吗？不可能吧。常言道：笑一笑，十年少，愁一愁，白了头。如果一个人天天快乐舒畅，能变老吗？这本书能让你遇事从另一个角度去思考，不去钻牛角尖儿，退一步海阔天空嘛。每天读上几篇，你会变得开朗乐观，直到你遇到什么烦事都不动心，依然乐呵呵的，你说，你不年轻谁年轻？”

“说得有道理。这不是你经常读的法轮功的那本书吗？真会有这么好？”

“好与不好，自己去看看吧。”我不想多说，人更相信自己的亲身体会。

正好我有一套法轮功九讲录音带，第二天给小晴带来，这样她可以在上下班的路上听一听。

从那天起，她每天将在车里听音乐的习惯改成听李洪志先生的讲法录音。高速上堵车厉害，正好她可以多听一些。

第一讲听完，小晴对我说：“这法轮功根本没有要搞政治啊？也没说给人治病啊？就是让人做好人，当你按著书上去做的时候，师父就为你净化身体，也就是没有病了，这多好啊。”

“不好我能炼吗？这也是为什么国内让人烧书。这回你知道真相了吧？接着听听。”看得出，她是认真听了。

第二讲讲听完，开始过心性关：“昨天晚上大儿子又打小弟弟，我的火一下就上来了，抡起巴掌就要打，手举在半空，突然想起了什么，又落了下来。回头特难过，我难过不是生儿子的气，是恨自己没有忍住又发火。”

“已经入门了。”我断定小晴已经真正按书上的要求做了，原来我又遇上了一个有缘人。

# 认命与争斗

【文/陆文】

## 初刻拍案惊奇

从《初刻拍案惊奇》中看到这么一个故事，很能说明古代人和今天人世界观的不同。

宋朝汴京（今开封）有个人，叫金维厚，生意中人，起早贪黑，勤勤恳恳，千思想，万算计，公平买卖，好不容易挣的家计从容，手里有了多余的散碎银子，他就想了一个办法：有了二两块头的好银，就攒起来，积够百两，就熔成一大锭，再用一综红线，结成一缕，系在腰袋，放在枕边。夜来摸弄一番，方才睡下。积了一生，整整熔成八锭，以后的散碎银子再也没有积成百两的，只好作罢。

一天，是他七十寿诞，他的四个儿子给他过生日，金老一时高兴，把积攒有八锭银子的事讲了出来，说要挑个好日子都分给他们，“做个镇家之宝”。四个儿子很高兴，连连称谢，尽欢而散。

## 八锭银子没有了

当夜金老带着酒意，点灯上床，摸弄了八锭银子后，哈哈一笑，睡下去了。醉眼朦胧时，听的床前有脚步声，心疑有贼，但仔细听，彼此互相推让，不象贼，就借着床前灯光，揭帐一看，只见八个大汉，身穿白衣，腰系红带，弯腰向前说：“我们八人是兄弟，上天安排，应该在你家。感谢您老的抬爱，拾举成人，又珍藏多年，冥数将满。本来打算您老下世之后，我们再找去向。但您今天打算要把我们分给您的四个儿子，我们与您的儿子无缘，只好前来告别，去某县某村王姓某者投托，不过还有见一面的机会。”说完，回身就走。金老着急的下床赤脚就追，不小心绊了门坎，跌了一跤，忽然惊醒，乃南柯一梦。急忙挑灯再看枕边，八锭银子没有了。金老细思梦中所言，句句是实。心有不甘，可再想想有名有姓有地方，慢慢的寻个下落就可以了。

## 老直如此命薄！消受不得

第二天，告诉了孩子们后，孩子们很吃惊，觉的命中无缘，不该得这个钱，可又转念一想：该不是老人不舍得了，才编的鬼话吧。金老看他们不信，就走访到某县某村王姓某者的家。叩门进去，只见堂前灯烛辉煌，正用鸡、鱼、肉祭神，就问王老：“宅上何事，在此祭神？”王老说：“老拙（对自己妻子的谦称）偶得小病，算卦的说‘移床即好’。老拙在病中恍惚看见八个白衣大汉，腰系红束，说：‘我等本在金家，因为缘分已尽，来投身宅上。’言毕，都钻入床上。老拙惊得一身汗，身体爽快了。等到移床，果然在灰尘

中得了八锭银子，腰系红绒，不知从何而来？都是得到上天的护佑，因此祭神。莫非金老知道来历？”金老把积攒以及梦中之事讲了出来，说：“可见天数一定，老汉也无怨处。但求取出一看，也完了老汉心事。”王老命仆人捧出来，金老看到自家之物，眼睁睁无可奈何，不觉眼泪直流，抚摸一番说：“老汉直如此命薄！消受不得。”金老作别时，王老于心不忍，另取三两纹银送与金老。金老说：“自家的东西，尚无福消受，何况您的惠顾呢！”再三推辞、谦让。王老强塞进金老袖中。金老想摸出还了，一时摸不着，闹得面儿通红，只好作揖别了。

回到家中，对儿子们讲了前事，大家叹息了一回。谈到王老的好处，送了三两银子，满袖摸遍，并不见有，只好说路上掉了。原来是金老推辞时，王老往袖里乱塞，放在外面一层袖中。袖有断线处，在王老家摸时，已从断线处落出，掉在门坎边了。去扫门时，仍旧是王老所得。

## 世间人都迷 执著名与利 古人诚而善 心静福寿齐

可见一饮一啄，莫非前定。不该是他的东西，不要说八百两，就是三两也得不去；该是他的东西，不要说八百两，就是三两也推不出。原无的倒有了，并不由人计较。

这就是古人的天命观，很达观，虽是自己勤奋所得，无缘得到、无缘享受，就随其自然，不为此而争而斗。古人受传统文化的熏陶，相信“生死有命，富贵在天”，认命，相信神佛的存在，人人遵循神佛给人定下的人生准则，讲究修心养性，于是向内找，反省自己，古人真的是象李洪志大师在《洪吟·放下执着》中讲的：“世间人都迷执著名与利 古人诚而善 心静福寿齐”。

今天的人不是这样，在中共邪党无神论、斗争哲学的反复灌输、熏陶下，不相信天，不相信命，不相信人是神造的，不相信神佛的存在，被视为迷信。相信什么呢？相信人是猴子演变过来的，相信斗争哲学，讲奋斗，讲斗争，人要想获得一切，就要拼搏、争斗。有个高中的语文教师曾对我讲过：“一天不和人斗，活着没意思。”争争斗斗的思想真的植入了大陆几代人的思想里。他们理解不了古人的思维方式、生活状态，认为是神话。现在继续被中共邪党不断变换的谎言毒害着、侵蚀着，中共不亡，中国人真的没有自由幸福的生活。

请认真看一看手上的《九评共产党》这本书，认真的一看“二零一三年神韵晚会”的光盘，您就会明白一切！



## 医山夜话

# 许多年后才明白的问题

维娜是位英语教师，是经她的朋友介绍来看诊的。见到她时，满脸的忧郁，就象有一层厚厚的乌云一样，很久没有过阳光了。原来，她在八、九年前驾驶摩托车时，不幸发生了车祸。那次车祸使她失去了左小臂。她的左大臂骨和左肩骨被钉子给固定住，不能活动。从那以后，她时常觉得胳膊疼痛，感觉失去的左小臂好象还存在着。西医大夫告诉她，是幻肢痛。吃止痛药，扎针，西医中医都看过，也没什么效果。这样的精神折磨持续不断，令她很痛苦。

根据她的情况，按照阴阳五行的原理，对她的经络调理了一会后，从她脸上露出的笑容说明，刚才还有的幻肢痛消失了。此后，又来过两次，都说幻肢痛消除了。

这样的病例是第一次遇到，没想到各种治疗方法，几年都没见效，按照阴阳五行的原理调理病人的经络几次就好了！在惊喜之余，也在思考，病人为什么会有幻肢疼痛？调理经络为什么能消除幻肢疼痛？这个疑问持续了许多年。许多年后，读了《转法轮》后才终于弄明白了。人在许多空间都存在着身体，这个空间的肢体失去了，另外空间的真体并没有失去，经络也是存在于另外空间的，所以调理经络可以对另外空间的真体进行调理，那个真体得到调理了，与之相对应的这个空间的身体也就得到了调理。

