

一个奥运滑雪选手的人生抉择



零六都灵冬奥会雪橇滑雪铜牌得主、拉脱维亚雪橇国家队成员马汀斯·鲁本尼斯

提及东方古老的修行，浮入人脑海的，多是出世的青灯古刹，入定的打坐，可这与风驰电掣的奥运雪橇极速滑行是怎样的一种对比，似乎风马牛不相及，又如何能联系在一起的呢？

奥运男子单人无舵雪橇铜牌获得者、拉脱维亚国家队成员马汀斯·鲁本尼斯先生如此描述自己的体会：“你可试着想象，以一百四十公里时速的滑行，你可能只见到一阵旋风。修炼法轮功以后，在雪橇上，我能清楚感知到自己在一圈接一圈的滑道上要做的所有事和全过程——犹如进入一条时间隧道，那由无数个静止瞬间构成的连续运动象一场与时间的对话，那感觉很奇妙。”

继二零零三年夺得无舵雪橇世界杯银牌之后，马汀斯先生在二零零六都灵冬奥会上再获男子单人无舵雪橇铜牌。这是拉脱维亚自一九九一年脱离前苏联成为独立民主国家后取得的第一枚奥运奖牌，马汀斯也因此成为该国家喻户晓的人物。

二零一三年初夏的五月，马汀斯先生与来自世界五十多个国家的八千多位法轮功学员共聚纽约曼哈顿，庆祝法轮大法传世二十一周年，呼吁制止中共对正信的迫害。在活动现场，他欣然分享了自己的传奇人生经历和在法轮大法修炼中的感悟。

马汀斯的中国缘

魁梧的马汀斯先生出生于波罗的海东岸

的拉脱维亚。小时候的他就对有关中国的书籍和功夫片情有独钟；长大后，那风光秀丽、古风犹存、充满神秘与文明智慧的中国成为他心中的圣地，任何有关中国的消息都会吸引他的注意。

然而这个世界离他的梦想渐行渐远，竞争激烈的运动员生涯给他形成的观念是象鲨鱼一样尖利，身心俱惫中，他越发变得内向、自闭。“当时我在是否退出竞技的边缘挣扎，因为我看到运动变得多么商业化，已沦为一种为了金钱、名利的争斗。对我而言，这一切已无意义。”

就在这时，与中国有着不解之缘的他，在零五年春天幸与法轮大法相遇。

与大法相遇的奇迹

“修炼大法一年后，在二零零六年春天，我就赢得了第一枚奥运奖牌。尽管从没想过要通过修炼得到常人社会的什么，但我确实经历了所有的奇迹。”

马汀斯先生为这世间还有真、善、忍如此美好的原则可遵循而震撼、欣喜。“我改变了原先无论如何都要成为最好的想法，我相信无论做什么事，只要遵循大法的真、善、忍原则，自己就能变得越来越好，以至成为一个更好的人。在这条可无限上升的道路上，我有无限巨大的空间提升自己！”

“这时在雪橇上的我，已没了以前与其他运动员竞争的心理，竞赛成为一个战胜自我的美好旅程，一个与自我的美丽竞争——我可以有乐趣、有喜悦，可以向观众展示运动只是一个游戏，运动的起源本是游戏，而现代人却常常将其视为一场‘冷酷的战争’，但事实并非如此！”他及周围的一切皆因内心的改变而发生着奇妙的变化。

马汀斯先生变得开放、友善，有了更多朋友，跟其他运动员在一起，也可以谈论很多的事情，而不再有什么需隐瞒。以前出于竞争，他总在担心，喜欢躲在没人看到的地方造自己的雪橇，因为“这是我的雪橇！”而现在，赛前他就把自己的宝贝雪橇放在那儿，“你的雪橇真棒！你是怎么做的呢？”任何人都可以过来看看，没有任何秘密。

有意思的是，马汀斯先生没有受过有关工程教育，却完全靠自学，凭心的感觉造自己的雪橇。“只要我觉得不错、能行，造出的雪橇就好使，而别人却无法理解我为什么要这样做。”

我坦然与他人分享自己最好的东西，不再担心会失去什么。因为学习他人的办法固然好，但我明白必须走自己的路，根本的是提升自己的境界。如果只是一味仿效，充其量只达到别人的水准，而难有更大的突破。”

“以前的我，是全身心、全力以赴地工作，除了比赛还是比赛，经常长时间离家，回家也忙着一大堆自己的事要做，对家人没有多少照顾，对家人也并不重视。”

而大法让我明白了应该为他人着想、先他后我，修炼后最大变化就是抽时间陪祖父母聊天，努力在日常生活中照顾他们。”

修炼前，运动伤痛如影随形地纠缠，除背部的严重问题，他的其它部份也有损伤，可修炼法轮功几星期后，他就感到了身体奇迹般的变化——所有的疾病和伤痛都不翼而飞了！“我不再需要药物，这些年来，我甚至没再做过按摩理疗！法轮功的柔和功法和打坐绝对是健身、保持身体巅峰状态的最佳方式！”

“大法的原则更使我头脑清晰、理智，对事物更能做出理性判断——对该做这还是做那、怎么做更好，我不再因利益摇摆不定，对重大事情更易做出正确决定。”

人生的抉择

二零零六年三月，当马汀斯先生从都灵冬奥会凯旋归来不久，正被鲜花和赞誉拥簇的他被一条关于中国的新闻所震惊，中共政权大规模活体摘取法轮功学员器官贩卖牟利的消息改变了他人的人生轨迹。

陆续在国际社会曝光出来的那正在发生的触目惊心的人权迫害，令马汀斯意识到以前自己头脑中的中国画面并不完整，于是继续搜寻、跟踪有关中国器官移植的消息。

当加拿大前国会议员大卫·乔高和著名人权律师大卫·麦塔斯联合发布对中共活摘法轮功学员器官指控的独立调查报告时，这

地球上前所未有的罪恶令马汀斯先生再也无法安然埋头训练。

“我出生在前苏联占领区，在苏联解体前那段时间，我就看着妈妈为我们国家赢得思想与言论自由而忙碌，长大后，我真正明白了自由意味着什么。”马汀斯意识到现在是自己为信仰自由挺身而出的时候了。

二零零六年四月，由法轮大法学会和明慧网发起，海外各国数百位政要、医生、记者、律师等各界社会精英组建了“法轮功受迫害真相联合调查团”（CIFPG），以彻查中共灭绝迫害法轮功的罪行，制止残酷迫害。二零零七年，在距北京零八年奥运一年之际，CIFPG发起全球人权圣火传递活动，以汇集一切正义力量抵制中共借奥运迫害信仰、践踏人权，制止中共反人类的暴行。

马汀斯决定从繁忙的集训中抽身参加圣火传递活动，担任欧洲圣火传递大使。

点燃圣火

二零零七年八月九日的夜幕降临之际，奥林匹克发源地希腊首都雅典宪法广场上，聚集了来自欧、美、亚、澳四大洲的正义人士。在肃穆的人权圣火主题歌声中，欧洲圣火传递大使马汀斯手中的火炬被点燃，开启了为期一年的全球圣火传递之旅。这圣火在世界三十多个国家一百多个城市传递，祈愿人类摒弃邪恶、复兴良知，重归神的意愿。

马汀斯先生在集会上发言指出，中共自窃政以来已造成八千多万中国人非自然死亡，而自九九年来对法轮功的迫害更是史无前例的群体灭绝。“我们到了一个人类历史的最重要时刻，我们每一个人所说的每一句话、所采取的每一个行动都将留下永恒的印记，我们都对人类的发展负有重要责任，都必须作出明确选择——选择未来生活在一个什么样的世界，是充满谎言、仇恨与暴力，还是真理、关爱与和平？”

从那时起，马汀斯先生与全世界大法弟子一道，身体力行投入反迫害，他期待着在中国成为一个有精神信仰、摆脱了共产党桎梏的正常社会那一天，拜谒那片令他魂牵梦萦的法轮大法的发祥地。◎（荷雨、诺娜）

由“刚”到柔 大法改变了我

一九九五年，我偶然听别人说起法轮大法。由于自己病魔缠身，医院也治不好，就抱着试一试的态度，这样走入了大法。不到一个月的时间，身体竟然奇迹般的好了，真是无病一身轻，身体好了，精神头也足了，就更离不开大法了。

在学法小组，我看到别的学员谈自己的学法体会，谈的那么好，尤其还有一些文化并不高的学员，都讲的那么好，我深深的感到自己法学的太少，常常自愧不如，觉得自己大学文化怎么还不如那些没有文化的老头老太太。于是我利用一切能利用的时间拼命学法，随着学法的深入，我的思想、世界观竟然也在不知不觉中都发生了巨大的变化。

原来我抱着“人不犯我我不犯人，人若犯我我必犯人”的原则为人处世。有时与丈夫争吵，他说话多难听，我说话就多难听，甚至于一定要胜过他，让他一败涂地。如果他敢动手，我都有动刀的想法：谁让你先惹我呢？

学了法轮大法以后，我再也不这样了。因为师父教我们要按着真、善、忍的宇宙法理去做事。师父说：“那么作为一个修炼人就得按照宇宙这个特性去要求自己，不能按照常人的标准去要求自己。

你要返本归真，你要想修炼上来，你就得按照这个标准去做。作为一个人，能够顺应宇宙真、善、忍这个特性，那才是个好人；背离这个特性而行的人，那是真正的坏人。在单位里，在社会上，有的人可能说你坏，你可不一定真坏；有的人说你好，你并不一定真好。作为一个修炼者，同化于这个特性，你就是一个得道者，就这么简单的理。”（《转法轮》）

父母从小就告诉我要做好人，其实自己并不知道怎么做才是真正的好人，只是按着常人的标准做所谓的好人。学了大法，我才明白怎么做是真正的好人。从此以后我严格按照真、善、忍来要求自己，在丈夫因为某事发火时，我首先想到“善”，不应象以前那样了，以牙还牙，而是用一颗善良的心去对待他，劝他不要生气。当他没完没了的说、骂时，我要做到忍。“忍”字头上一把刀，做到真的很难，但我尽量去忍，有时自己委屈的偷偷流泪，心里极不平衡，这时师父的法就打进我的脑子：“忍是提高心性的关键。气恨、委屈、含泪而忍是常人执著于顾虑心之忍，根本就不产生气恨，不觉委屈才是修炼者之忍。”（《精进要旨》）当我过不去关、难时，我就埋头读法，读着读着心

里就愈来愈敞亮！气恨、委屈全消，当我真正做到忍时，丈夫的脸也由阴变的阳光灿烂了。

现在我与丈夫从不争吵，事事让着他，从他的角度考虑问题，家庭和和乐乐。现在想想，以我那“刚”的性格怎么能容忍丈夫的婆婆妈妈，我用一小块纸巾擦桌子，他都会骂我是败家子，我可能早过不下去了，早领着孩子自己过了，哪还有温馨的家啊？由“刚”变柔，才有今天的美满生活，真得感谢师尊！感激大法！

学了大法，我们不仅家庭和和睦了，工作上也顺利了。学大法之前，每当学生犯错误，而且三番五次不改时，我就会气急败坏，什么话难听就说什么话，什么话能让人下不来台，就说什么，弄得学生表面上很怕我，但实际上心里并不服气。如果男同学要说谎，我就会不自觉的挥手给他两个嘴巴子，而且美其名曰：“我是在替你父母教训你。”我整天跟那些淘气包生气，心里还在愤愤想：我就不信收拾不了你们！争斗心非常强烈。

学了大法以后，我认识到这种做法是不对的。师父说：“我们作为一个炼功人，矛盾会突然产生。怎么办？你平时总是保持一颗慈悲的心，一个祥和的心

态，遇到问题就会做好，因为它有缓冲余地。你老是慈悲的，与人为善的，做什么事情总是考虑别人，每遇到问题时首先想，这件事情对别人能不能承受的了，对别人有没有伤害，这就不会出现问题。所以你炼功要按高标准、更高标准来要求自己。”（《转法轮》）

从此以后，我学会了替学生着想，考虑说出的话学生能不能承受，对学生有没有伤害，不再有争斗心，而用慈悲的心，与人为善的心与学生交流，出于真正为学生好的目的善意的与他们交谈。

当我的态度改变后，学生的态度也改变了，通过交流得知，学生有时犯错误不是有意的，他们也想改，但有些已习惯了，有时就忘了，所以会重复犯错。犯了错自己也很觉的对不起老师，并不是故意与老师做对。当我能站在学生的立场看问题时，原来很头痛的问题全都迎刃而解了，我与学生的关系也融洽了，他们有什么心里话也敢与我说了。有的家长说：“这孩子就听你的话。”

是法轮大法的法理改变了我，使我由“刚”变柔，使我的家庭和和睦，工作顺利。再次由衷的感谢伟大的师尊！◎（竹叶）

法轮功简介

法轮功是1992年由李洪志先生在长春所传出的佛家上乘修炼大法。法轮功是一套完整的性命双修功法，以宇宙最高特性真、善、忍为修炼原则。强调心性修炼，修炼人从好人做起，按照真、善、忍标准要求个人心性的提高，另外包含五套缓慢、优美，简单易学的功法动作。修炼法轮大法在短时期内就能达到意想不到的效果，返本归真。

正法度人不取费用。法轮大法是修善的、和平的，一切活动都是公开且免费。法轮大法修炼不重形式，没有名册、会员，自由来往。

法轮大法为人们带来美好，对个人来说，修炼法轮功不但能祛病健身，使人变得诚实、善良、宽容、和平，而且能开启智慧，逐渐达到洞悉人生和宇宙奥秘的自在境界；对社会来说，修炼法轮功能增加社会的稳定、包容与祥和，提高人们的整体精神生活质量。

什么是法轮功？

如何学炼法轮大法

如果您想开始学炼法轮大法，可以采取以下方式：一气呵成通读《转法轮》一遍。这能让您对“法轮大法”有个基本的认识与了解。

《转法轮》等大法书籍，在书店(<http://www.tiantibooks.com>)有售，也可从网上免费下载：<http://falundafa.org/book/chigb.htm>可先连结页尾的动态网址，突破网络封锁，了解更多信息。

一、邮件接收动态网址

申请国外免费电子邮箱发邮件给freeget.ip@gmail.com, 10分钟内会收到回信，拿到几个当前有效的动态网IP，复制任一IP至网址列即可（连结时请通过安全凭证）。

二、雅虎通

如果您使用雅虎通的话，可以给dweb_ip@yahoo.com, 发一个实时短信，一分钟内会收到几个IP（由于IP有时效性，可以多试几个）。动态网可透过国外信箱发邮件给d_ip@dongtaiwang.com来取得。请用动态网突破封锁<http://ag.markusvuori.eu/>、<http://zr.thiof.com.ar/>（请通过安全凭证）

三、翻墙直连动态网

<http://an.ivnsaci.com.ar/>、<http://em.ted.hk/>、<http://zn.defifinger.com/>、<http://za.ocxpressit.com/>、<http://xv.forestcove.info/>、<http://fn.elgrupodj.com.ar/>

四、手机翻墙可下载：

<http://mcaf.ee/h8afy>、<http://is.gd/kmWiBK>、<http://x.co/4mgfw>、<http://goo.gl/QIwgw>、<http://goo.gl/hhwwO>、<http://x.co/4mgfw> ◎

