

【让孩子健康成长】

【文 / 金莲】

珍惜财物 崇尚节俭

勤俭节约是中华民族的传统美德

文学、文艺作品在内，都深具思想性或形象性和感染力，勤俭节约是中华民族的传统美德。一个国家要繁荣昌盛，需要勤俭节约；一个民族要自立自强，需要勤俭节约；一个家庭要兴旺发达，需要勤俭节约。所以，勤俭节约是华夏民族一个永恒的话题。“自古王者之兴未有不由于勤俭，其败之未有不由于奢侈”；“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”；“一粥一饭，当思来之不易，半丝半缕，恒念物力维艰”；“常将有日思无日，莫待无时思有时”；“俭能养志”等等，这些千古名言，无不闪烁着哲理的光辉，伴随着民族的发展，已深入到国人的心灵深处，培育出了许多优秀的炎黄后裔，北宋著名的历史学家和文学家司马光就是他们中的一位杰出代表。

司马光崇尚节俭，即使当了宰相以后，家庭生活仍然十分俭朴。他认为节俭是一个人的美德，是事业成功的先决条件。他不仅自己严格要求，还教育孩子生活要节俭，不能奢侈浪费。司马光一生著述宏丰，儿子司马康也参与了其名著《资治通鉴》的编撰。当看到儿子看书用指甲抓书页时，他很生气，严肃的教育儿子要爱护书籍，要求儿子在读书前，先把书桌擦干净，垫上桌布；读书时，要坐得端端正正；翻书页时，先用右手拇指的侧面揭起书页的边缘，再用食指轻轻盖住以翻开一页。他告诫儿子说：商人做生意要多积蓄一些本钱，读书人就应该爱护书籍。

读书要认真，工作要踏实，生活要俭朴

为了教育司马康养成俭朴的良好品质，司马光特意写了《训俭示康》一文。他在文中谆谆教导儿子：我们家历来清寒，清白的家风要世代传承。我从小就喜欢奢侈浪费。年幼时，长辈要我穿那种饰有金银丝的华丽衣服，我觉得太奢侈而不肯穿。我一生把节俭朴素看作美德，只求温饱，别无奢望。他还以历史上“以俭成名，以侈自败”的事例来教育儿子。他说，从前李文靖公作宰相时，在封丘门内修筑住宅，厅堂前面狭窄的仅够一匹马转身。宋仁宗时的张知白，虽位在三公，俸禄优厚，盖的被子却是棉布。春秋时鲁国的季文子，当过三朝的丞相，但他的妻妾却没有穿过绸缎做的衣服。但是公叔文子在家宴请卫灵公，十分奢华，史籍知道他家一定将要遭到灾祸，果然其儿子公孙戌因为富裕奢侈而招罪，后出国逃亡。西晋石崇生活极度奢靡，最后在“八王之乱”中被杀死。司马光还经常告诫儿子：读书要认真，工作要踏实，生活要俭朴。在他的教育培养下，司马康以俭朴自律，也以博古通今、为人廉洁和生活俭朴被后世所推崇。

古人崇尚节俭，留下许多故事，至今仍为美谈。作为当今的父母，我们应该学习先贤的优良品质，并把节俭贯穿到教育孩子的全过程，让孩子在成长过程中，养成节俭的良好品质，这对他们将来的成人成才、发展事业、建设家庭、奉献国家都是很有好处的。

父母应该率先垂范

我们家从小就注重培养孩子的节俭意识，让他们认识到自己所吃、所穿、所用、所玩都是父母用血汗换来的，不能随意浪费。孩子年幼时，我就教他们背诵李绅《悯农》：“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”让他们体会到吃饭的艰辛。给他们讲“挣钱犹如针挑土，用钱犹如水推沙”的道理，使他们认识到钱财的来之不易。我们还

把孩子送到爷爷和外公、外婆家，让他们亲眼目睹伯伯、伯母、舅舅、舅娘、叔叔、阿姨们下地种田的辛劳。无论是春天的播种，还是秋季的收割，不管是夏天的炎热，还是冬季的霜冻，农民们都会日出而作，日落而息，脸晒黑了，腰累弯了，而最终只能解决温饱问题，甚至有的家庭还吃不饱饭，穿不暖衣。这些活生生的体验，使孩子们真正从内心深处认识到珍惜劳动果实的重要，养成了俭朴的优良品质。

要培养好孩子的节俭品质，父母应该率先垂范。如果父母花钱都大手大脚，日常生活中不注意节约，没有养成节俭的意识，那怎能希望孩子树立节俭的品质呢。我的妻子在这方面就做的很好，对孩子们影响很大。例如妻子用水就很节约，重视二次利用，甚至三次利用。比如，把洗过菜的水用来浇花、冲厕所。妻子洗衣服与一般家庭也不太一样：第一次洗完后，把水装在桶里用来冲厕所；桶里的水用完之后，再洗第二次；第二次洗完后把水装在桶里用来洗拖把、冲厕所，用完之后再洗第三次……就这样，我们家每月的用水量只有一般家庭用水量的三分之一，甚至四分之一。试想，中国大陆目前是一个干旱缺水严重的国家，人均只有二千三百立方米，仅为世界平均水平的四分之一、美国的五分之一，是全球十三个人均水资源最贫乏的国家之一。如果大家都这样节约用水，可能就不会耗费巨资去搞什么“南水北调”、“海水入疆”的工程了，以此看来，节约用水于国于家都是一件意义非常重大的事情。

留得清白在人间

尤其是修了大法后，孩子们在大法法理指导下，在同交流的师父节俭故事感染下，要求自己更加严格。比如有大法弟子交流说，有一次，师父办讲法班，与学员同住在一家价格比较便宜的旅店里。早上学员吃完早餐还未下桌，看见师父从楼下上来，师父给学员打过招呼后，就问：“你们吃好了没有？”学员回答说：“吃好了。”于是，师父就坐下来，把餐桌上剩下的馒头全部吃掉了。学员们深为师尊的节俭品质所感动，也为自己的浪费而惭愧。再如，有大法弟子在二零零四年八月三日于明慧网上发表的《留得清白在人间》一文中写道：由于学习法轮功的人越来越多，当时没有正式出版的书。师父把书稿写出来了，可是没有钱买出书的版权号，借了八千元钱买书的版权号，出版了《中国法轮功》。首批书在各地书店发行，有缘人看后如没钱买，师父就免费赠送。在零售发放完之后连版权号的钱都没收回来。在传法初期是很艰难的，以最低的收费为标准，完全不收费也是不行的，租用场地要收费，承办机关单位要收手续费，待各种费用支出之后也就所剩不多了。剩下这样少的钱，师父本人也分文不取，全由各辅导站专人保管。对这笔钱的用途师父曾明确指出，这是法轮功学员的奉献，是对法轮功的支持，只能把它用在法轮功的建设上。如：师父的女儿上学急需用钱时，又赶到月末家里没钱，师母向师父借了五元钱，到师母开工资后师父都要把五元钱要回来，并说：“大法的钱，专款专用”。师父生活俭朴，住的是简易楼房，冬天没有暖气。家中只有一台电视机，家具都是八十年代的样式。师父对女儿要求很严。有一次暑假师母带女儿去北京和师父团聚，师父给女儿买了一双2元的鞋。师父家的生活标准在长春也是最低的。

学大法后道德素质得到了升华

师父的言传身教，给弟子们树立了榜样，使大家道德回升，思想素质迅速提高。我家孩子也与其他大法弟子一

样，学大法后道德素质得到了升华。在节俭方面，他们有时甚至做的比父母还好。我们知道，现在的人到餐馆吃饭，很多人剩下的菜再多也不管，眼睁睁看着餐厅服务员倒掉。我们家却不这样，剩下的菜一定要打包拿回家，绝不浪费。现在很多人吃面条，只吃干的，剩下的面汤、调料一律倒掉。我们家里人却不一样，干的、稀的全部吃完，绝不浪费。

女儿读初一时，一天放晚学回家对她的母亲说：“妈妈，我今天又给你节约了一元钱。”“怎么节约的？”她妈妈问。

“我在转车时，上了公交车后，发现是一辆空调车，我马上下了车，又上了一辆普通车。空调车二元车费，普通车一元车费，这不是节约了一元钱吗？”女儿回答说。她妈妈诙谐的赞扬道：“真是妈妈的乖娃娃，这么懂事，妈妈表扬你一次！”

儿子很朴实，养成了节约的好习惯，在我们家被称为“万能钢”。他有一个自己单独的房间，房间里的东西特别多，有改锥、螺丝、电笔、电压测量计等修理家用电器的工具，有钳子、锉刀等修理自行车的工具，有针、线、剪刀等缝补用品，有双面胶、胶水等粘贴用品。家里的收音机、随身听、录音机、复读机等电器坏了，都由他修理；家里的自行车车胎漏气，都由他修补；他的衣服、鞋袜破了，也会自己缝补。儿子就是这样一个勤于动手、喜欢节俭的孩子。由于家里有这样一个“万能钢”，有些东西经过修理之后，还可以继续使用，给家里节约了一些资金。尽管不多，但更重要的是，儿子养成了勤俭节约的好品质，这是多少钱都换不来的。

节俭可以培养顽强的意志和克服困难的精神

孩子们在少年时代，基本上穿的是亲朋好友送的旧衣服，他们一点也不嫌弃，只要穿着整洁、能暖身子就行了。上大学后，为了给家里节省开支，他们一般不买新教材，就买那种高年级学长用过的很便宜的旧课本。女儿在上大学的第一学期的第一个星期，给父母开来了一张生活清单：“早饭：馒头三角，煮鸡蛋四角，豆浆二角，一般七角左右就行了。中午：二两米饭三角五，一个肉菜一块至一块五，一般两块钱就够了。晚上：二两米饭三角五，一个菜一块，一般一块二、三。加起来一天四块钱就足够了，而且还吃的很营养。”女儿入学前，有人对我们说：“按照你们女儿去读大学那个城市的生活标准，大学生一个月需要一千二百元至一千五百元。”当时我们心里还很担心，哪里去找这么多钱供孩子读书啊？不想女儿一个月只花了别人说的十分之一，这使我们大大的松了一口气。女儿大学毕业出国留学，她妈妈准备给她添置一些有档次的衣服，女儿却谢绝了妈妈的好意，与妈妈一块到一家服装店去买了一些大幅打折处理品。买回家试穿后，自己觉得十分满意。

节俭对孩子的健康成长有很大的影响。生活节俭可以让孩子不与别人攀比，不把心思用在如何吃好、穿好、玩好等方面去，使孩子集中精力，专心致志，一心投入到学习中去。节俭可以培养孩子顽强的意志和克服困难的精神品质，这对成就孩子未来事业有着重要作用，是人生的宝贵财富。节俭有助于孩子体察基层民众的疾苦，培养对他人的爱心，从而形成健康的人格，这对于孩子的成长非常关键。所以，当今的父母们，我们应该好好继承和发扬中华民族的节俭美德，自己首先做好节俭的榜样，让孩子在父母的影响下，逐步养成节俭的优良品质。

【文 / 陆章】

浅谈“百善孝为先”

小的时候从古书中看到这句话，不理解为什么在“百善”中“孝”要列首位呢？父母对我们有养育之恩，做儿女的孝敬父母，天经地义，责无旁贷。读了高中、大学，每天忙于应付考试，在中共邪党的洗脑教材里打转，更弄不明白其含义了。

大学毕业，娶妻生子后，在生活中看到了一则事例后，才对这句话有了一点认识。

妻子的大姐夫是个孝顺儿子，父母双双成了植物人，离不开人伺候，大姐夫就在单位办了个停职留薪，专伺候二老。送走了父亲之后，现在又一门心思的照顾母亲。刚接触大姐夫时，没感觉到有什么特别之处，就觉的人挺实在、孝顺，也体贴妻子，挺不容易的。

今年过年时去拜望岳父母，大姐夫要请我们到家里吃饭，饭桌上看到大姐夫很能喝酒，一天都要喝将近一斤酒，就劝他少喝点，他说：“不行啊，心烦啊。这事搁谁身上不喝酒能行吗？天天闷在屋里，出去买菜啥的都是匆匆忙忙，怕母亲有个好歹，放心不下啊！”当着大姐夫的面，大家讨论起了喝酒的种种不好之处，二姐说了一句话让我如梦初醒：“象大姐夫这样喝酒的许多人毛病可多，大姐夫却身体还很好，原因就是应了一句话，百善孝为先，孝敬父母的福报。”人的孝心孝行能感动天地，一定能得到神的护佑！

与这句话相对应的是：万恶淫之源。人一旦起了淫邪之念，凡是生平再不愿意做的事，也敢做了，都是这淫邪之念壮的胆。

反观中国大陆，大肆宣扬假恶丑，放纵人的淫邪之念，现在“假”、“毒”、“黄”遍地，贪官横行，民不聊生，人人自危，导致大陆天灾人祸不断。

看了《九评共产党》才知道：中共是一个不折不扣的邪教，它的目地就是毁灭众生，绑架众生成为它的殉葬品，所以它把恶当成好，把传统的当成坏，视传统文化为仇敌。因此，中共不存在了，人民就会有幸福、自由的日子，“百善孝为先”这样的正统观念才会回归。



从网上搜索“百善孝为先”，发现这句话出自清代王永

动态网可透过国外信箱发邮件给 d_ip@dongtaiwang.com 来取得，动态网可透过 Skype 加入 dongtaiwang-ip.go 为好友来取得