

烟酒成瘾者的人生转变



“能在今生修大法，实在是千年不遇的幸运！需要历史上辗转安排，还要遇到有缘人跟你推荐、有机会看到宝书《转法轮》，能明白法理，才真正走入修炼法轮大法的行列。”今年五十一岁的曾贵林先生回顾自己开始修炼法轮功的过程，有感而发地说。他满怀感恩与激动，娓娓道来他如何走上修炼之路。

宝书带来人生转变

二零零六年的某一天，曾贵林一如往常开着计程车招揽生意。那天，在台北市信义区有四位女士搭车，一上车就让曾先生感染到一股开朗、亲切、快乐的气息，后来他才知道那是因为修炼大法而有的气质。这四位女士分别在三重及芦洲下车，不同于一般乘客的寒暄或谈论时事，这四位学员向他介绍以“真、善、忍”为修炼原则的法轮功，还在下车前不约而同向他推荐《转法轮》一书，这让曾先生印象深刻，也当下允诺。

曾先生为人讲信用，他觉得古人说“人而无信，不其可也。”所以当天就冒着临时停车被拖吊的危险，到重庆南路书街的三民书局买书，很幸运地买到了书。起先，他以

为《转法轮》会和其它法门经书差不多，让人记诵难以理解的内容，没想到他买到标记着注音的版本，翻开来看是白话文，这让曾先生放下不少心，在目录看到“天目”、“炼功招魔”等章节时，他还一度以为是武侠小说之类的书。好奇心驱使下，利用开车等红绿灯期间一点一点阅读起来，大约一个月左右，曾先生终于看完《转法轮》。从此以后，这本书为他人生带来意想不到的转变。

奇迹般戒烟戒酒

曾先生表示，自己是个烟酒不拒的人，烟瘾很重之外，喝酒自称是“酒鬼”等级：高粱酒酒精浓度高达五十八度、六百CC一瓶，他三个小时就可以喝完。婚前他还特别跟妻子声明：“什么都可以要我戒，就是不能要我戒酒。”他嗜酒如命，认为只要有酒喝，人生便无所求。但是，神奇的事情就这样发生了，当他看《转法轮》到第七讲时，读到师父讲“喝酒会乱性”，还提到修炼人不应该抽烟，曾贵林便心生一念：“师父说抽烟不好，那就不要抽好了；喝酒不好，那就不要喝好了。”古人常说：“知易行难。”对一个烟酒成瘾的人而言，要落实改变往往有其难度。

但是，当他心里动起戒烟戒酒的真念时，改变不再是天方夜谭。现在，他看到招手搭车的乘客手上叼根烟，他会宁可不要，因为他闻到烟味会身体不舒服，以前的他可是喜欢载抽烟客人的，这样他可以光明正大地和对方一起抽烟热络一番。他说以前眷恋的烟味，现在闻起烟来就只能用一个字形容：“臭。”就象《转法轮》第七讲所讲的：“你要想戒，保证你能戒，你再拿起烟抽就不是

滋味。你看书看这一讲，也会起这个作用。”曾先生说：“师父的书里面写的都是真的。”

此外，曾先生未修炼前嗜酒如命，曾经从星期三至星期五一连几天，从中午喝酒喝到晚上八点，以前家里酿一瓮瓮酒，只要闻一下就让他全身飘飘然。没想到看完《转法轮》，他对酒完全是天壤之别的感受。曾先生回忆自己有一次搭公车，站在他对面的乘客外套里兜着一瓶酒，公车刹车时，酒因为瓶盖未拴紧而溅出一些来，站在对面的曾先生闻到那味道，差点当场吐出来。他知道这是修炼后发生的转变，回忆到这，他语气坚定地地说：“《转法轮》书中的每句话都是真的。”

而这经历在许多法轮功学员身上都能共同获得见证。曾先生回忆他曾经参加台北新生南路的学法交流，亲耳听到一位七十多岁老学员叙述自己烟龄六十多年，从五、六岁时就偷抽烟，连鸡片烟都抽过，是道地的老烟枪。后来年纪大了，犯了咳嗽的毛病，医生检查后要他戒烟，参加了好长一段时间戒烟班不见奏效，有幸修炼法轮功，老伯戒烟才真的成功。

旧疾获得改善

除了戒烟、戒酒，修炼让困扰曾先生的鼻病和膝盖旧疾都获得很大的改善。他有习惯性流鼻水的毛病，即使是大热天都照流不误，长达十多年，期间开过两次刀都不见好转。所以，他每天随身必带物品就是卫生纸，约十分钟就必须使用一次，相当扰人。

开始炼功时，他还为自己一边擤鼻涕一边炼功而打扰炼功点同修感到不好意思，但是他还是坚持炼下去。有一天晚上，他做了

一个梦，梦到类似蜘蛛的败物从他鼻孔中黏着丝液爬出来，那模样吓醒了睡梦中的他。没想到自此之后，流鼻水的症状越来越轻微，经过两次感冒的消业状态后就好更多了。

而谈到膝盖的旧疾，更是曾令他苦恼不已，甚至让他初看到法轮功第五套功法要双盘的动作，便直呼那是“挑战人类极限”。但是历经六年艰苦修炼，他也可以双盘了。膝盖的病来自于多年前，喝完酒开车回家，重达三十公斤的孩子睡着了，他便抱起孩子往家的方向走去，没来由的一颗石头绊倒了他，脚整个外翻，因为孩子熟睡，他没有放开双手，双膝就这样硬生生跪在地上，因为还能走，就没去就医。两年后膝盖开始疼痛，无法蹲下来。

炼功时，他克服怕疼的心，透过不间断地学法修心，他从无法散盘到可以散盘，到能够单盘，甚至在一次大型排字活动时双盘起来。这期间，他也曾做过一个梦，梦到裤管的膝盖处，爬出一条象宝特瓶大的蜈蚣，从那时起，他腿疼的状态也渐渐减缓。这令他想到师父说的，由于生生世世的业力，造成今生会有苦痛，他想，那梦境中的蜈蚣与蜘蛛就是另外空间来讨债的灵体，因为修炼了，有师父呵护，他的人生才有改变的可能。

珍惜机缘坚定修炼

每当听到《普度》、《济世》等法轮大法音乐时，曾贵林往往泪流不止，他相信自己肯定和大法有缘。他知道师父让他有机会修炼，即使自己满身业力，因为有师在、有法在，他有信心一定可以坚持走好修炼的路，不辜负师父赋予他新生的机会。◎（黄宇生）

我找到了梦中的法宝

我是九六年得法的，十六年来感谢师父慈悲救度，使我从一个病魔缠身的人成为了身心健康的大法弟子。

一、迷茫中寻求

天上，一个美丽的宫殿，我半躺在长桌上，周边数十个仙女右手托着盘子围着我转圈，象在翩翩起舞，那个漂亮啊！我想：她们都是侍候我的呀！这时听到一个男的声音响起：“时间到了，你该返回去了。”随即我被一个象锅盖儿一样的圆盘驮着，我站在上面，离圆盘有半尺高的距离，飞速的向下降落。有时象漩涡一样的深隧道中快速的向外旋，耳边呼呼的刮风声，响个不停。时而看到空中的许多美丽景象。

大约五分钟的时间，圆盘驮着我着地的刹那，我清醒了。我明白，手术结束了。听到“推出去吧”的声音，我被推到了病房。眼睛能睁开了，但嘴巴还是硬的，说不出话来。一会儿，我就吐了，这是手术后的正常反应。家人、亲友好多人在忙前忙后，都在庆幸我能平安的下了手术台。看着他们一个个哭红的眼睛透着一丝欣喜，我知道自己从死亡线上挣扎回来了。

我回想着麻醉后的情景，特别是刚才的那个梦，好特别。近三个小时的手术，竟象几分钟一样的过去，一种神奇的感觉笼罩着我。这天是一九九五年四月十九日，我做了乳腺癌晚期手术。那时我虚岁刚满三十九。

术后一切治疗都按着医生的安排进行。这是我乳腺癌的第二次手术。右侧乳房、腋下等全部切除。医生说：这是不幸中的万幸。若晚两天就扩散了，属于三期。

出院后，是术后治疗阶段。可是境况不佳，左侧乳房又发现了肿块。胳膊上、手背上、头顶上都出现了肿块。每月口服药、针剂费、贴服药费近千元，家已无分文积蓄。特别是放疗后，身体受损严重，坐不上十分钟就得躺下，走路不到百米就得歇着，不能正常去上班。

将近一年的时间，我在病魔中挣扎。但心中一直有

一丝东西牵着我，那个梦让我寻觅着。我逢人便问：做手术全麻后做不做梦？有没有天堂，有没有神仙？同事几乎都听我说过这个梦。他们说我手术后神叨叨的，可以去学气功给人治病赚钱了。这当然不是我想要的，我要寻找我要的东西，但又说不清是什么。

同事们向我推荐了多种气功，我读了《法轮功修炼故事》后，选择了法轮功。

一九九六年三月九日，我终于迈入了法轮大法的修炼大门，找到了我梦中的法宝。我知道是师父救了我。那圆盘就是法轮。那呼呼的风声，就是法轮旋转的声音。是师父给了我新的生命。

二、得法后的喜悦

刚到学法点，就赶上播放师父的大连讲法录像。看录像后，跟着辅导员学炼五套功法。一个晚上，我正吃着饭，突然感到小腹处法轮顺时针一个劲的转，我兴奋的告诉家人：“我有法轮了！”我马上平躺在床上，感受着法轮的旋转，渐渐的睡着了。我觉的这是我一生中最高兴、最幸福的一宿觉。

没过几天，我感觉睡觉时自己压不住床，身体象没有重量一样，直往起飘，连被子也往起飘。那感觉和师父说的一样，我知道这是大周天通了的现象。炼功不到三个月，一天抱轮时，额前的太极盘转转，然后叭裂开了，看到了好多美妙的景象。不到半年的时间，眼前不到一尺远的地方出现了电视屏，是白天睁着眼看到的。我知道这是师父讲的，宿命通功能出来了。修炼大法突破的层次真是太快了！我每天都有说不出的高兴事。

三、践行真、善、忍

我明白了自己要做个真正的修炼人，要按照师父的要求去做，“修成无私无我，先他后我的正觉”（《转法轮》）。我不再休病假了，也不去医院复查身体了

，所有用药全都停止，并扔掉。在修炼中，每天早上到炼功点炼功，晚上到学法组学法。在工作中，用大法严格要求自己。干好本职工作外的闲余时间我就看大法书。师父给我净化身体，肿的碗口粗的胳膊变细了，身上的肿块小了，有的消失了，驼背的身子也伸直了。

看到我身体好了，领导又给我加大工作量。我按师父讲的严格要求自己，不讲条件，不计报酬，任劳任怨。原有的冠心病、肺气肿、风湿病、肩周炎、颈椎病、严重的过敏性哮喘，随着不断炼功、修心性也都好了。

那时真是一天一个变化，心情无比兴奋、欣喜。我觉的我很荣幸，因为我能把修炼法轮大法的美好展现给别人，能让他们感到炼法轮功的人与众不同。让人知道只有在大法中修炼的人才能做到无私无我，先他后我。工作中我一人干两个半人的工作，干了四年。后来领导又把学生在食堂吃饭的人数的统计、收费、对账的工作给了我。我一个人干三个人的工作又干了一年。大法修炼是超常的。

二零一零年，手术后的右肩能抬起来写粉笔字了，我就重返讲台，负责毕业班的数学教学工作，学生成绩优秀。我还向学生讲述大法的美好，做学生家长的“三退”。我一个从死亡线上活过来的人（与我前后做手术的三个熟人不超过一年，都先后离去了。有的还没有我的病重），能再现生机，这就证实了法轮大法好，真善忍好。他能让人逢凶化吉，遇难呈祥。

十六年的大法修炼路，浸透师父的慈悲与辛苦。每一个人的故事都能写出一部长篇小说，也难以回报师父的救度之恩。

我用我自己的亲身经历，告诉世人：法轮圣王已下世度人，救难的大法已在洪传，迷途的世人快醒来，善待大法一念，天赐幸福平安。◎（哈尔滨市大法弟子）



法轮功简介

法轮功是1992年由李洪志先生在长春所传出的佛家上乘修炼大法。法轮功是一套完整的性命双修功法，以宇宙最高特性真、善、忍为修炼原则。强调心性修炼，修炼人从好人做起，按照真、善、忍标准要求个人心性的提高，另外包含五套缓慢、优美，简单易学的功法动作。修炼法轮大法在短时期内就能达到意想不到的效果，返本归真。

正法度人不取费用。法轮大法是修善的、和平的，一切活动都是公开且免费。法轮大法修炼不重形式，没有名册、会员，自由来往。

法轮大法为人们带来美好，对个人来说，修炼法轮功不但能祛病健身，使人变得诚实、善良、宽容、和平，而且能开启智慧，逐渐达到洞悉人生和宇宙奥秘的自在境界；对社会来说，修炼法轮功能增加社会的稳定、包容与祥和，提高人们的整体精神生活质量。

什么是法轮功？

如何学炼法轮大法

如果您想开始学炼法轮大法，可以采取以下方式：一气呵成通读《转法轮》一遍。这能让您对“法轮大法”有个基本的认识与了解。

《转法轮》等大法书籍，在书店(<http://www.tiantibooks.com>)有售，也可从网上免费下载：<http://falundafa.org/book/chigb.htm>可先连结页尾的动态网址，突破网络封锁，了解更多信息。

一、邮件接收动态网址

申请国外免费电子邮箱发邮件给 freeget.ip@gmail.com，10分钟内会收到回信，拿到几个当前有效的动态网IP，复制任一IP至网址列即可（连结时请通过安全凭证）。

二、雅虎通

如果您使用雅虎通的话，可以给 dweb_ip@yahoo.com，发一个实时短信，一分钟内会收到几个IP（由于IP有时效性，可以多试几个）。动态网可透过国外信箱发邮件给 d_ip@dongtaiwang.com 来取得。请用动态网突破封锁 <http://ag.markusvuori.eu/>、<http://zr.thiof.com.ar/>（请通过安全凭证）

三、翻墙直连动态网

<http://em.tcd.hk/>、<http://za.ocxpressit.com/>、<http://xv.forestcove.info/>、<http://fn.elgrupodj.com.ar/>、<http://ag.markusvuori.eu/>

四、手机翻墙可下载：

<http://is.gd/kmWiBK>、<http://x.co/4mgfw>、<http://goo.gl/QIwgw>、<http://goo.gl/hhwwo>、<http://x.co/4mgfw>

