



去年6月30日，举世震惊的天津莱德大火到底有多少人葬身火海？对老百姓来讲至今仍是谜，官方报出的死亡人数没人相信。莱德商厦从一楼烧到顶楼一无所剩，至今仍阴森恐怖的立在那里没有恢复，夜晚路过那里的人想起被烧死的冤魂毛骨悚然。然而，却有不幸中的万幸者死里逃生，他们是怎么躲过这场插翅难逃的劫难的呢？这里笔者讲述给大家几个真实故事。

村干部弘扬大法、保护大法 全村人受益

距离县城不远的的一个村子在大法弘扬时，村干部就支持大法，那时还给大法弟子买了电视机、录像机、录音机，并提供场地让大法弟子学法炼功用，还用大喇叭广播告诉村民哪里有教法轮功的。那时，村子里有两个大炼功点，周围的人都到这里来炼功，村子里民风纯正，互帮互敬，一片祥和。

99年中共开始迫害法轮功，大法弟子坚持不懈的讲真相，使村里人大部分明白了真相，发的真相资料和粘贴很少有人撕毁。期间，在中共迫害法轮功最疯狂的时期，新上任的村干部相信邪党宣传，监视大法弟子，遭了报应，大法弟子仍不计前嫌讲真相。去年，村官换届竞争拉选票，一张选票近千元，对于挣钱很不容易的农民很有诱惑力，尤其是人口多的大家庭可以不费力气轻而易举就得到几千或上万元，大法弟子说服家人不要这不义之财，对上门拉选票的人说只要你明白真相，支持大法，保护大法弟子，我们就选你，我们不要你的一分钱。他很感激当即表态支持大法、保护大法弟子，明白真相的人得到了福报，真的当上了村官，也兑现了他们的承诺，抵制邪党的“承诺卡”和邪恶展板，给村民带来了福份。

村子里大约有十来个人在莱德上班，莱德大火的当天下午，阴错阳差的齐刷刷的一个都不在班上，不是倒班，就是找人替班，或是请假休班，竟一个都没来上班，村里人都说咱村人托大法的福，受到了神、佛保佑。

小孙女告诉奶奶：前面有一个圆圆的亮光把她领出来了

大法弟子英姨（化名）的儿媳星期六没事，带着十岁的女儿到莱德逛商场，大火烧着的时候，她们正在三楼，一瞬间，浓烟滚滚，令人窒息，由于停电一片漆黑，慌乱中人们惊慌失措，妈妈拉着女儿就往楼上跑，突然小女儿拽住妈妈往回走，说：“妈，跟我走，前面有亮。”女儿拽着妈妈跟着前面一团圆圆的小小的亮光找到了门口，冲出火海。奶奶告诉孙女：“是法轮把你们领出来的，快谢谢师父。”

还有一个同修的孩子，6月30日下午，同学打电话找她一起去莱德换鞋，两个孩子走到半路，竟忘了去干什么，转个弯到别处玩去了。

着火时，大法弟子真诚（化名）的家属正在五楼，逃出大火后，她回忆说：当时不知是谁从五楼把她推出来的。同修告诉家人是师父救了你。

三退保命，句句真言

大火中，一个明白真相且已经做了三退的工作人员大明（化名）从大火中逃生，慌乱中，她忽然想起五楼有一条通道，她带着十多个人从那里逃生出来。

明白真相后三退出的小慧（化名），在去莱德商厦的路上，因家中有事被家人喊回。

县城附近的一个村里有两个人在莱德上班，大火中，明白真相三退的珍珍（化名）逃了出来，毫发未损，而不明真相没有三退的那位女士却被大火无情的吞噬了生命。

一个大法弟子的邻居，多年来，同修一直给她讲真相，可她都不信，大火的转天，她从远方哭着给同修打来电话，告诉同修她的亲侄女被烧死了，同修再次给她讲真相，告诉她记住“法轮大法好，真善忍好”三退保命、保平安，这回她真的相信了，哭着做了三退。

据我们所知，没有一个大法弟子和大法弟子的家人以及明白真相三退的人在莱德大火中受到伤害。现在天灾人祸不断，禽流感岌岌可危，大法弟子真诚的再一次告诉您记住：法轮大法好，真善忍好。天灭中共，三退保命。



研究发现 你的基因能感知 幸福感的品质

苏方 编译

良好的精神状态，它能影响你的基因

加州大学洛杉矶分校卡森心理神经研究中心（Cousins Center for Psychoneuroimmunology），以及北卡罗来纳大学的研究人员，首次在分子水平针对积极心理状态如何影响人类基因的表达进行了研究，研究结果发表在2013年7月29日的《proceedings of the national academy of sciences. 美国国家科学院院刊》上。科学家们说快乐幸福感是一种良好的精神状态，它能影响你的基因。

该文章的第一作者 Barbara L. Fredrickson（芭芭拉·L. 佛兰迪克森）教授和她的同事在文章中写道：“哲学家们曾长期区分两种基本形式的幸福感：一个是“享乐”的形式，该幸福感源自自身的愉快经历，和更深层的‘eudaimonic’（心理幸福感）的形式，这产生于超越自我满足而努力达到有意义和高尚的目的。

他们发现，这两种类型的幸福感会对人类基因产生不同的影响。那些具有对生活的目的和意义有明确认识而产生幸福感（eudaimonic well-being，生活意义幸福感）的人（象特蕾莎修女），他们呈现出非常正面的免疫细胞的基因表达图谱，如，低炎症基因的表达，高抗病毒抗体基因的表达。

然而，由于高水平享乐所产生的自我满足幸福感（象大多数名人），他们的基因表达则呈现相反的状态，表现为高炎症和低抗病毒抗体基因表达的负面图谱。

积极心理对人类基因有何影响

在过去的10多年里，加州大学洛杉矶分校医学教授及加州大学洛杉矶分校卡森心理神经研究中心的史蒂芬·科尔（Steven Cole）教授和他的同事，以及北卡罗来纳大学的芭芭拉·L. 佛兰迪克森教授，一直在研究压力、痛苦、恐惧和各种消极心理对人类基因表达的影响。

那么积极心理对人类基因有何影响？是否仅仅是压力和痛苦的相反表现？或许积极心理能启动一种不同类型的基因表达程序？

以往研究发现，循环免疫细胞在长期的压力、恐惧或不稳定心理状态下，基线基因表达图谱呈现系统化的转变。这种转变被称为“对逆境的保守转录反应”（conserved transcriptional response to adversity, or CTRA）。这种转变的特点是与炎症相关的基因表达增加了，抗病毒基因抗体的表达减少了。

在本项研究中，研究人员用CTRA的基因图谱估计生活意义幸福感和享乐幸福感对人类基因的生物影响，他们采集了80名健康成年人的血液样本，对大约21,000个基因进行了研究。此80人被评估具生活意义幸福感和享乐幸福感两种类型，以及具有潜在的混杂负面心理因素和行为因素。

生活意义幸福感和享乐幸福感

研究结果显示，即使生活意义幸福感和享乐幸福感的人同样具有积极心理状态，然而，他们的基因反映却非常不同。生活意义幸福感的人显示良好的自身免疫细胞基因图谱，而享乐幸福感的人，则相反。

科尔教授表示，这个研究结果告诉人们，“做好事”与“感觉好”，即使都能产生类似的积极情绪，但对人类基因组却有着非常不同的效果。显然，人类基因组对通过不同方式取得的幸福感比头脑意识中的幸福感，更为敏感。

正气存内，邪不可干

看来，有高尚的人生目的和人品的人，有能抵御疾病的能力。这应了中医讲了千年的“正气存内，邪不可干”的至理名言，也应了儒家的修身原则：修身，齐家，治国，平天下。古代圣贤的话，不可不思量。

人有善德 天赐福报

安徽有个商人叫王志仁，三十时尚且无子。有一天，一位他相熟的看相算命先生告诉他：“今年十月，你有一个性命攸关的大难，千万要小心提防才是！”王先生一向佩服这位算命先生的预测能力和灵验度，所以，他深信不疑。他从安徽急忙赶到苏州，收回买卖货款，并在苏州租下了一座房子，临时入住，准备按照算命先生的叮嘱躲过大难。

有一天晚上，王先生偶然出来散步，看到一妇女投水自杀。王先生见此情景，救人心切、情急生智急忙掏出十两银子，高举过头，朝着江边的几只打渔船连连呼喊：“那里有一位女子落水，哪位船家能把他救上来，我赏给他十两银子！”几个船夫听到喊声，都纷纷划船赶过去救人。

先后有两个船夫抢先救起落水女子，把她送到岸边。幸好抢救的及时，那位落水女子才幸免遇难。王志仁果是至诚君子，赶快拿出十两银子，兑现自己的诺言，送给那两位船家。

那女子气色缓和之后，王志仁仍不放心，询问那被救女子：“请问大姐，你有什么想不开的事，你为什么要自寻短见！”那女子含泪说道：“我丈夫在外给人打工，雇主手头银两不足，就送给我们一头猪来抵工钱。昨天，丈夫外出办事未归，正赶上有个外地人来村里买猪，我就自己做主把这头猪给卖了十两银子。卖完后还觉得挺痛快，卖的价钱还算高。后来我的表弟来我家，他察看出卖猪收回的银子竟然是假的！我怕丈夫回来后责怪我，又觉着这种苦日子活着没意思，所以就想到寻死算了！”

王先生听完，恻隐之心油然而生，毫不犹豫的拿出了几倍于卖猪的银子送给了这位女子，让她回家好好过日子。女子拿着银子回到家中，把事情原委告诉了丈夫，丈夫不相信。于是，夫妻二人就赶往王先生的住处来对质。

此时，王先生已睡下，听见有人敲门，且有一个女人大声说道：“我是那位投水被救的妇人，特来感谢王先生！请你开门。”王先生听罢，厉声回答：“你是少妇，我是孤客，男女授受不亲，深更半夜怎能相见？！”其丈夫听后疑心顿消。他深受感动，不觉大声说道：“先生真是至诚君子，请你不要误会。我们夫妻二人都在这里，特来一同感谢先生舍己救人的大德！”

王先生听后这才恍然大悟，急忙穿衣而出。没想到，他刚把门打开，卧房的墙就忽然倾倒！床榻瞬间就被砸垮！夫妇二人见状都感叹不已，郑重拜谢王先生的恩德。

十月份过去了之后，王先生已完全放心，知道自己已躲过大难。回到安徽老家后，又见到了那位看相算命朋友，朋友见到他，惊骇不已，说到：“数月不见，你竟然完全改变了面相。你现在已经脱胎换骨了，满面的“阴德”皱突现，我料定你必定是做了救人性命的大善事。从你现在的面相看，后福不可限量啊！”

后来真如王先生所言，他妻子连生了十一个儿子，这些儿子个个贤孝有德。王先生也得享九十六高龄，终生幸福康健。由此看来，因果报应，确是至理。凡物有因，必有果。从王志仁先生有善德，上天赐与福报的事例也充分证明了这一点。这恰如农之播种，种豆必然结豆，种瓜定是结瓜，毫无虚假。

然而，当今社会上的一些人，总认为自己的生命比一般人都有价值，自己的时间比别人都宝贵，自己的事情比其它任何事情都重要，遇到自己本该出手相助的善事，千方百计的想法回避或推脱。到头来一辈子忙忙碌碌，钱挣了不少，就是没积下什么善德，这种人怎么会有逢凶化吉，遇难呈祥的福报呢？尤其一些暴政体制下的，残忍迫害信仰真善忍善良民众公检法司官员，如果不悬崖勒马痛改前非，当天报降临的时候，将后悔莫及。可以毫不夸张的说：害人就是害己，利人就是利己。既然如此，那就赶快付诸先利人，然后才能得福报利己的实际行动吧！

石文 整理

【前世今生】

太华公主

世传太华公主的前世是唐高宗的皇后。后来皇后为武妃所害。太华公主虽为武妃所生，但是她从来没有露出过笑容，见到武妃就生气。

她几岁的时候，忽然要念珠。服侍她的人问她哪里有念珠，她坚持说有，但服侍她的人却不知道在哪里。虽然当年皇后死的很惨，但她生前所居住的宫殿，以及平素的一些玩物都还保存着。

有一天保姆抱着公主从皇后生前住过的宫殿旁经过，公主回头指着宫殿说：“我的念珠就在殿内宝帐的东北角。”于是派人去殿内寻找，果然找到了念珠。

（数据源《《冥详记》》）