

【文/夏昀】

让孩子健康成长

# 循循导引 矫正行为



## 正确的家庭教育

美国总统乔治·华盛顿的父亲是一位大种植园主。这位种植园主不仅重视对孩子的教育，而且教子有方。他家拥有一些果园，果园里果树很多，但果树园生长着一些杂树，影响果树吸收阳光和水分。一天，父亲对华盛顿说，你拿一把斧头去把杂树砍掉，但要注意，不要砍伤果树。年少的华盛顿精力充沛，劲头十足，到了果园，拿起斧子不停地猛砍杂树。不经意间，一棵苹果树被他砍倒了。他又急又怕，生怕父亲知道了这事。太阳快下山时，父亲来到了果园，发现了被砍倒的苹果树，但他却装作没看见的样子，故意问道：“你没有砍掉果树吧？”听了父亲的问话，华盛顿老老实实的对父亲说：“爸爸，只怪我做事莽撞，不小心砍掉了一棵苹果树。”孩子诚实的态度，感动了父亲，他很高兴的对华盛顿说：“砍掉了苹果树，你本该受到责备，但你没有说谎欺骗，我就原谅你了。我宁愿失去一百棵苹果树，也不愿听到你撒谎。”

华盛顿年少时常使小性子。有一天，他又发脾气了。父亲对他说：“你每次脾气，就在后院的木头上钉钉子，如果你忍住了，可以拔掉一颗钉子。”过了一段时间，华盛顿欣喜的对父亲说：“我把木头上的钉子拔完了。”爸爸说：“恭喜你，你已经改掉了发脾气的坏习惯，这很好。但是，你再回去看看木头上有没有什么变化？”华盛顿马上跑到后院，把木头仔细看了看，发现木头上有一个一个小孔。华盛顿回来对父亲说：“爸爸，木头上多了一些小孔。”父亲语重心长的对他说：“孩子，你明白了吧，你发一次脾气，就等于伤害了别人一次，这个伤痕是永远也不会消失的。”

父亲很心疼华盛顿砍掉了自己的苹果树，但更担心儿子养成撒谎的毛病，所以当儿子讲了真话后，很欣赏他的诚实性格。父亲用在木头上钉钉子的办法，使儿子改掉了发脾气的坏习惯，同时用木头上留下一个小孔的事实，让儿子知道发脾气伤害他人的道理。从这两个小故事可以看出，后来的华盛顿能带领将士推翻英国的殖民统治，建立美国，当选为美国第一任总统，成为美国民主第一人，这与他父亲理智而正确的家庭教育方式是分不开的。

## 正确的矫正方法

华盛顿父亲教育孩子的方式值得我们今天的父母学习。孩子年幼无知，不能分清好的与不好的，不能判别正确的与错误的，而且，即使能分清好与不好，能判别正确与错误，但他们的自制力弱，管不住自己，也会养成一些不好的毛病，如，做事拖拉、爱发脾气、蛮横无理、讨厌做作业、迷恋于游戏、沉迷于电视、乱放物品、不勤洗手、捡地上的东西吃、偏食、撒谎、报复、小偷小摸、啃指头、对人无礼貌等等，如果父母不懂得正确的矫正方法，不扭转这些不良行为，就会影响孩子健康人格的形成。

我们家孩子年幼时也存在一些不良行为，我们都注意纠正，把孩子引导到正确的轨道上来。我们的孩子小时候特别喜欢看电视，几乎成了电视迷。我观察到，孩子沉迷于看电视，大脑没有得到休息，而且，如果看一些情节剧，他们精力非常集中，表情十分紧张。看过电视后，他们注意力不集中，显得很困乏，做事马马虎虎，做作业粗心大意，写字潦草，数学题计算错误多。针对这一情况，我就与他们商量，共同拟定以下规矩：看电视必须在做完作业之后，平时每天看电视不超过四十分钟，星期天不得超过一个钟头。看

完电视后，帮父母干一些家务活，或温习自己当天的学习内容，或预习第二天的功课，或进行一些户外体育活动。修炼大法后，规定孩子看电视的时间就更少了，每天早上吃饭时看一会儿空中英语，晚上看一会儿儿童节目，空闲时间除了做一些家务外，大多用在了学法炼功上，每天安排的紧张有条。规矩定下之后，孩子们认真照办。不再沉迷电视之后，他们学习时思想集中，精力充沛，作业差错率降低，各方面进步都大。

## 首先从自身做起，给孩子树立榜样

儿子小时候在他外婆家，请外公、外婆、舅舅、舅妈抚养。在三岁时的一天，儿子不听外婆的话，做了错事，他外婆就用一根桑树条子打他，让他接受教训，使之以后不再重犯。条子打在儿子身上，却痛在外婆心里，可三岁的儿子一点也不理解外婆的苦心。当儿子疼痛着哭完后，就抹干眼泪对外婆说：“外婆，您把条子给我，我去把地里的鸡赶走，它们在啄我们家的粮食。”他外婆信以为真，就把条子给他。哪里想到，孩子不是去赶走鸡，而是要报复外婆。他接过条子，就向外婆打去。三岁的孩子，哪有力气打痛外婆。当时儿子的外公、舅舅、舅妈、表姐等人也在场，看着这不寻常的一幕，大家都笑了起来。尽管这事在欢声笑语中收场，但给儿子的外婆留下了很多思考：这么小的外孙，怎么就这么有心计？怎么就有了报复心？我们这么关心他、爱护他，难道他不明白我们的心情？难道他不信任我们吗？后来，外婆家里的人，不仅在生活上更加疼爱儿子，而且注意从语言上去感动儿子。比如，他外婆后来就常夸奖儿子：“你是我的乖孙儿！”“你真能干！”“外婆喜欢你！”从外婆家人真切的爱和真诚的言语中，儿子对外婆产生了深切的感情，至今仍情浓意切。现在，儿子寒暑假回家，很多时候都要回老家去看望外婆。据我观察，儿子去外婆家，真是去时迫不及待，走时依依不舍，其情其意，由此可见一斑。

儿子小时候有乱放东西的坏习惯。为了让孩子改变这一不良习惯，我们首先从自身做起，给孩子树立榜样。我们要求自己每天要收拾好屋子，东西要放整齐，房间要打扫干净，衣服要穿的整洁，让孩子在耳濡目染中受到教育。同时，我们看到孩子乱放东西时，严肃、认真的提醒，态度平和，但语气坚定，声音清晰，但不叫骂，给孩子一种威严感。久而久之，孩子就改掉了乱放东西的习惯。读大学后，有一次儿子放假回家，很自豪的对父母说，他当选为室长、楼长，在他的带领下，他们的寝室经常被学校评为文明卫生寝室。

## 从小做起，持之以恒

我们在纠正孩子行为时，还注意从小做起，持之以恒。比如孩子们年幼时总是忘了饭前洗手，我们总要反复提醒，直到他们完全改变了这一习惯为止。我们在培养孩子习惯时，还注意与孩子交流，坦诚相待，使他们明白事理。比如孩子们小时候不喜欢吃苦瓜这种带苦味的食品，我们就给他们讲，苦瓜具有清热、解毒、滋养的功效，吃了苦瓜，不会生疮，不会中暑，会使眼睛更加明亮，耳朵更加灵敏，皮肤润泽，精力旺盛，心脏健康。孩子们小时候不喜欢吃芹菜这种带酸性的食品，我们就给他们说，芹菜对人体能起安定作用，有利于安定情绪，消除烦躁。芹菜是高纤维食物，吃了它，可以加快粪便在肠内的运转时间，减少致癌物与结肠粘膜的接触，从而达到预防结肠癌的目的。春天气候干燥，多吃些芹菜有助于清热解暑，祛病强身，降低肝火，减轻头疼、失眠等症状。孩子们知道吃这些菜有这么好处，明白

道理后就不再偏食了。而且，他妈妈有时买菜还要专门给他买这些菜品，从而很好的去掉了他的偏食习惯。

## 谁再不让人说，谁就是不精进

师父在《洛杉矶市法会讲法》中说：“经常有学员说，有的学员知道自己有毛病、有问题，也不让人说。当然啦我不主张都去指责别人，可是别人要看到有问题或者会影响讲真相、影响到大家的配合是要说，我的法身也会通过哪个学员的嘴去点化你。你们走过了这么长时间的一个修炼的过程，大家付出了那么多，真的很辛苦啊。你们所做的一切我都看在眼里了，也真的了不起，可是这从最根本的、最本质上证明一个人是不是修炼的人，不叫别人说这个东西一定得把它拿掉了。你哪方面做的都好、这方面不好，那都不能是修炼人。过去那修炼人一上来先在这方面做，这也是选弟子的条件。我在九九年“七·二零”大法弟子被迫害之前我是在这样做，到九九年“七·二零”以后呢我就不再重点说这个问题。今天我再提出这问题，同时帮大家把形成的物质往下拿，（鼓掌）但是养成的习惯你们得改，必须改。千万要注意了啊，从现在开始，谁再不让人说，谁就是不精进；谁再不让人家说，谁就表现的不是修炼人的状态，最起码在这一点上。（鼓掌）谁在这一关上要再过不去，我告诉大家，那可太危险了！因为那是修炼人最根本的、也是最应该去掉的东西，也是必须去掉的东西，不去你就走不向圆满。不要变为常人做大法弟子的事。要圆满，不是为了福报。”师尊在这段讲法里严肃的要求学员，养成的习惯得改，必须改；而且进一步强调说，谁再不让人说，谁就是不精进；谁再不让人家说，谁就表现的不是修炼人的状态，那可太危险了！



## 培养孩子良好行为习惯上不能含糊

师尊上面这段讲法尽管是对大法学员讲的，但对我们引导孩子去掉不良习惯、纠正错误行为也是有重要指导意义的。有调查公司指出，三分之二的中国大陆民营企业老板面对自己企业将在第二代的堕落、平庸后继无人的难题，内心的失落与痛苦就像马里亚纳海沟一样深沉。民企老板家庭都很富有，孩子沉迷于物质享受之中。父母忙于经营企业，顾不上对孩子的人格教育，使孩子养成了一些不好的习惯，出现了不良行为，不能得到健康成长，父母最终心痛而无奈。俗话说：“习惯成自然。”孩子在年幼时，对很多事情还没有形成观念，这是引导孩子走上正轨的最佳时期。如果在这时父母没有耐心去纠正孩子的不良习惯，这种习惯一旦养成，就可能遗害终身，孩子的发展就会与父母的良好愿望背道而驰。所以，当今为人父母者，为了孩子的成长，为了家庭的兴旺，为了国家的未来，对此一定要深思，在培养孩子良好行为习惯上绝不能半点含糊。

【文/春柳】



# 人生福祿 系于 “德”

## 重德，就会福佑子孙

一个君王，如果他注重德政，敬天爱民，国家就会繁荣、昌盛、富强，反之，如果其昏庸无道，不是人要推翻他，而是上天要灭他，不让他为祸一方、祸害百姓，这是恶有恶报、善有善报在一个朝代、君王身上的体现。

同理，一个家族，如果其世代重德，就会福佑子孙，家族就会昌盛、世代延续。如果这个家庭逐渐背离传统，违背道德，放纵大逆不道之事，就是这个家族衰败的开始，这就是真正的“败家子”。

## 行恶，从表面上看是在害别人 实质，却是在害自己

一个家庭，谁不想延续后代？谁又想绝后？然而，这个家庭能否繁荣，不是取决于命运，而是取决于自己的德行。如果这个人积德行善，善待他人，宽宏大度，上天绝不会断绝其子孙，他只会得到子孙昌盛的天报、得到善报。命运都是自己造的，因果报应，自作自受。要想改变命运，就要从自身开始改变，悔过自新，修心向善，才能带来命运的转机。人算不如天算，人说天数难逃，其实什么都不是绝对的。人是不稳定的，人有善恶两性，看人去选择什么，选择了善，必有善报；选择了恶，终有恶报。只是人往往只看眼前得失，而不去想日后的果报。种什么因，结什么果，种下了

恶之因，怎能得到善之果呢？“人心生一念，天地尽皆知。”“积善之家，必有余庆；积恶之家，必有余殃。”天地无私，善恶有报。善善善恶，天地难欺！其实，一个人行恶，从表面上看是在害别人，从实质上看，却是在害自己。当这个人放纵自己的私欲的时候，就是在毁灭自己。人往往等报应与恶果来了去抱怨上天对自己的不公，其实哪里知道，一切的恶果都是自己种下的。

## 欲成器，须重德。能服众者，德也

一个人在人类社会如果想成就大事，就要注重自己的道德修为。李洪志老师讲过：“一个人如果道德观念不行的话，那真的是神也看不上的。无论任何人、任何生命，有志有德才可成器，这是一定的。”（《二零零五年曼哈顿国际法会讲法》）只有有志有德，顺应天时，才能得到上天所佑。有志有德，人心所向。只有道德高尚的人，才能担负起天降之大任。其实，不论做任何事情，真正成功的前提都是心存仁厚而有德。人类社会的一切都是神在操控着，神不看你的本事与能力，不看你的志向多大，神只看你有没有这个德。所以，欲成器，须重德。能服众者，德也。人生的一切福分皆从德而生。存善心，行善事，得到的只能是善的回报。反之，为私之恶念、恶行，最终必是恶来报。