

《自由中国》布里斯本首映 法轮功引关注

清流

正见周报

头版要闻
时事新闻
修炼世界
生命探索
健康人生
家庭教育
文化畅游
文学艺术

2013年11月13日晚，布里斯本市中心的电影院 Event Cinemas 内聚集了迟迟不愿离去的观众群。刚刚观看完纪录片《自由中国：有勇气相信》在布里斯本的首映，人们对中国法轮功学员所遭遇的迫害深表同情与关注，都想进一步了解和帮助。

《自由中国：有勇气相信》这部纪录片是由新唐人电视台和美国知名人权纪录片导演麦克·波曼联合制作，讲述了两名法轮功学员——美国公民李祥春和前中共党员曾铮的亲身经历，反映出中共对法轮功学员肉体 and 精神的残酷迫害，揭露了中共活摘法轮功学员器官、制造奴工产品、网络封锁等诸多惊人内幕。该片荣获六项国际大奖，被翻译成12种语言在全球放映，本次在布里斯本的公映，广受观众好评。

一小时的影片放映结束后，导演及女主角曾铮并在现场为观众解答问题。

资深人权律师：我们都该为法轮功发声

出席本次首映式的嘉宾有来自澳洲人权律师组织（Australian Lawyers for Human Rights）、大赦国际（Amnesty International）、澳洲西藏委员会（Australian Tibet Council）代表，以及医疗、商业、媒体等各界人士。

澳洲人权律师组织的史蒂芬·奇恩姆（Steven Kiem）在观看影片后深受启发，他认为大家应该抛开种族和信仰的不同，像加拿大

人权律师大卫·乔高一样，为遭受中共打压的法轮功学员发声，因为这是在捍卫人类及人权。

大赦国际：影片充分揭露中共的迫害

大赦国际昆省社区活动负责人卡蜜尔·法塔多（Camille Furtado）则表示：“我认为这是一部非常有震撼力的影片，充分揭露了中国人民在自己国家遭受中共政权迫害的事实。大赦国际是个全球性的人权组织，可以帮助让中国以外的人了解中国的情况，给（中共）政府施加压力改善人权，希望外部的力量能够改变中国内部。”

中国留学生：希望让更多人知道真相

学习媒体的中国留学生美乐蒂（Melody）通过影片看清了中共邪党的真面目，她表示希望将真相传回中国，让更多人知道。她及两位友人更是当场决定以化名退出中共组织。

美乐蒂说：“觉得震撼，在中国接触的东西和这个完全是两个样子，中共就是说法轮功不好，（我们）一直接受这样的教育。（影片使我）对法轮功的印象完全改变了，不是

中共政府说的那样。”“（活摘器官）太残忍了，就连对动物都太残忍了。”

她还说：“在中国完全没有言论自由，感觉很压抑，不能够表达自己的想法。中共根本不想让中国人民知道发生什么事，中国人知道什么必须要出国才能了解。”

公司经理：活摘器官穷凶极恶

一招聘公司经理丰恩·布拉奇尔对中共迫害法轮功的手段感到十分震惊，他说：“活摘器官穷凶极恶，我很惊讶，从不知道有这样的事。”“事实上我很震惊，有一半以上正在发生的事（迫害）我都不知道，所以我认为让大家知道事实的真相非常好，尤其我们和中国有着密切的商业贸易往来，了解真相极其重要。”

瑞瑟丽是一名销售经理，她也表示活摘器官的暴行可怕至极。“（影片）制作精致，非常非常强烈的信息。我相信还有大量的内容没讲述出来。我觉得（影片）非常杰出，深深地打动了我，非常非常深刻。”“中共活摘器官真是太可怕了！人类已经在停止虐杀动物方面做了大量的工作，但这是发生在人身上啊！可怕至极！”

公映结束后观众问答相当踊跃，许多人不愿离去，进一步向现场的法轮功学员了解迫害的真相。



2013年11月11日来自全美各地的两万多人参加了“老兵节”游行，方阵中祥和壮观的法轮功队伍带给纽约人很多感动。

近期新闻提要

【法广：废除劳教姗姗来迟 迫害法轮功仍在持续】法国国际广播电台 11 月 17 日报导，中共 15 日宣布废止劳教制度。北京市劳教局人士向新京报透露，劳教废止方案可望今年底公布，目前还在进行相关程序。《新京报》、《成都天府早报》17 日报导，16 日从有关单位获知，北京市最著名的团河劳教所，七月已经改名换牌为“北京市监狱团河二监区”。消息人士透露，北京市劳教所内被劳教的人员，今年夏天就已经陆续释放。不过，北京市劳教局工作人员表示，劳教局尚未摘牌，什么时候摘牌，摘牌后叫什么名称，都还不清楚。11 月 15 日，中共第 18 届三中全会通过的《关于全面深化改革若干重大问题的决定》内容正式披露，在其第九部份中，正式提出“废止劳动教养制度”。中共长达半个多世纪的劳教制度饱受国内国际舆论的鞭挞而臭名远扬。迫于海内外民意的巨大压力而被废除的劳教制度是中共整个政法委的核心，也是对法轮功学员迫害的场所之一。法轮功方面的消息说：“还有很多法轮功学员依旧没有获得自由，他们或是被转移到法制学习班、洗脑班、黑监狱，或是被直接判刑，也就是说，迫害依旧在持续。”

【中共活摘器官罪行震惊丹麦医学界】11 月 11 日至 15 日，丹麦一年一度的“医生生日”活动（Lægedage）于首都哥本哈根贝拉中心（Bella Center）举办。丹麦与瑞典法轮功学员作为义务工作者，响应“医生反对强制摘取器官”国际组织（Doctors Against Forced Organ Harvesting，简称 DAFOH）发起的全球征签活动，呼吁联合国人权事务高级专员“要求中国政府立即停止强摘法轮功学员器官”而设立的展台。这个展台引起了众多丹麦医生的强烈关注。

丹麦医师罗斯迪女士从事医疗工作已有 35 年，她了解到在中国正发生的活摘器官现状后，签名支持 DAFOH 的活动，她表示：“在丹麦之外的国家如亚洲非法贩卖器官，我知道有人旅游到亚洲国家做移植手术，虽然我不知道谁去那里做了，但我读到过相关的信息。我反对这种器官交易的做法。”罗斯迪医师说，医生的责任是拯救生命，但不能以救一个生命的名义去杀另一个生命。

一位男士在听了中共活摘器官罪行后，毫不犹豫地签下了自己的名字。这位先生告诉学员，他是丹麦自治领域法罗群岛的地方议员。为了让法罗群岛的人民也了解这个真相，他留下了自己的通信地址，请学员把详细资料寄给他。

许多医生从展台拿走资料仔细阅读后，不多时再次回到展台来，在征签表上签下自己的名字。有的医生问：“我可不可以多拿几张征签表，好让我的同事们也签名？”当得到肯定的答复后，他们认真地记下了回复寄信的地址，表示会把签了名字的表格寄回来。有一位医生向法轮功学员介绍道：“我们回到上课的教室里，大家都在谈论这件事。大家感到太令人震惊了！”还有更多的医生们一再问道：“我们还能够为此做些什么？”

三退声明精选

目前三退人数：1 亿 5058 万

我算是名老党员，其实入党也是想‘积极’一把，不曾想，这个组织简直邪恶透顶，对内残酷打压，对外卖国求荣……这些年，干的这些个罪恶勾当，尤其残忍镇压法轮功，活摘人体器官，简直人神公愤！我坚决退出这个组织。（来顺）

我是大陆的一名司法部门工作人员，我知道现在大陆司法腐败严重，中共欺瞒百姓，迫害好人，把国家弄得乌烟瘴气，共产党就要大祸临头了。我在此声明：退出共产党、共青团和少先队，以前被共产党欺骗所发的毒誓全部作废，我选择平安美好的生活，绝不跟着共产党遭殃。（王乐）

退出共产党，是看到了共产党泯灭人性，以前是从小被它们洗脑，欺骗了。（清醒）

如何声明退党（团、队）

透过页尾的动态网可连至退党网站，或拨美国热线 0018888928757，美国传真 0013019162364，电邮 tuidang@epochtimes.com

迫害真相专栏 遭酷刑逼供 善良厨师被劫持逾 450 天

河北怀来县厨师贾志江是乡亲们公认的好人。他与妻子李荣梅，带着 14 岁的儿子，在石家庄市打工谋生。2012 年 8 月 13 日，贾志江被正定警方绑架并酷刑逼供，并被非法起诉。迄今 450 多日来，贾志江的家属一直不停的奔走在省市县三级关部门，要求中共当局释放好人贾志江。2012 年 8 月底，贾志江的妻子李荣梅也被绑架。李荣梅被正定公安局副局长高国、国保大队大队长刘进江、公安局副孟庆坤等一伙警察绑架到石家庄市第一看守所院内的一处秘密地点——石家庄市公安刑警培训中心酷刑逼供。据悉，石家庄市第一看守所院内还有一个器官移植研究所。李荣梅被双手、双脚铐在铁椅子上，戴上黑头套，昼夜不让睡觉，轮番逼供恐吓，用孩子和活摘器官相威胁，直到把她身体折磨得极度虚弱，精神恍惚几近崩溃，期间对她还注射过不明药物。后来，李荣梅被转送到石家庄第二看守所看非法关押了一个月。从看守所出来后，李荣梅为贾志江聘请了律师，才在河北正定县的看守所里，第一次见到了饱受摧残的贾志江。律师看到了贾志江被踩掉脚趾甲的脚趾，以及身上的累累伤痕。责任单位与个人：河北正定县公安局电话 0311-88018864、赵振京（所长）、孟留章（副所长）

愿您了解法轮功真相·更多内容敬请突破封锁浏览正见网 <http://mcaf.ee/k9vdz>



修炼故事

得法修心性 家和万事兴

洪惠美女士，今年 64 岁，从职场上退休下来两年了，于 2009 年开始修炼法轮功，未退休前她几乎每天工作十多个小时，女儿送她一套瑜伽服，希望她能运动照顾身子。

有一天，邻居到家里闲聊，惠美姐便随口问起附近有人在教瑜伽吗？那邻居正好是法轮功学员，就告诉她：“我不知道有没有人在教瑜伽，但是你可以和我一起炼法轮功。”于是，惠美姐开始早起到公园炼功，炼了半小时，她便赶着去上班，在车上，她抓紧时间学法，并利用午休时间炼功法。

修炼后正面对待矛盾

除了身体上受益，其实，惠美姐炼功后最大的改善就是心性的提升。她回忆自己刚得法时，特别爱发脾气，透过学法，她慢慢认识“忍”的真谛。惠美姐的先生，很早就退

休，家庭生活开销全丢给惠美，她回忆，如果不是修炼大法，绝对难以平心承担三百多万的贷款。加上先生以自我为中心的生活习惯，尤其退休以来的家居生活互动，更加锻炼惠美姐“忍”的功夫。

看得到的改变来自于实修后心性的提升，如她背负房贷不再有怨言；她将先生混淆在一起的垃圾重新分类；她为了家庭着想，放下离婚念头；她会轻声跟先生说，二手烟对身体不好；假日即便要外出，也会把家里打点好：买菜、拖地等等。惠美姐说，如果没有修炼法轮功，面对夫妻劳役分配不均、家庭经济全由她负责、生活琐事的矛盾等情况，早就跟先生大吵一架了。

见证大法美好 亲人走入修炼

见证她身心受益，家人也不反对她修炼。有一回，惠美姐去探病，

遇到外甥女，外甥女说她的气色很好，惠美姐便分享关于修炼法轮功的点滴。后来外甥女主动上网查询法轮功讯息，也买了《转法轮》。

随着孙子出生，惠美姐于 2012 年 3 月 1 日正式退休，每天炼功、学法、料理家务、帮带孙子。她发现，专心看书才更理解师父讲的法理，也才能面对心性考验不动心。她笑着说，以前会跟先生大声嚷嚷，在认真修炼之下，她感受自己提升很多，心态变得平和，能修法轮功真是太好了。

从惠美姐的故事，我们不难体会到“一人修炼正法，全家受益”的道理，而这样的故事在上亿的法轮大法修炼人身上可以见证到，因为修炼，愿意面对人生的困境；因为修炼，内心得以真正升华。这美妙的感受，就等您亲身来体验。

修大法 失声癌症病患痊愈

2010 年春，我在北京某医院做的甲状腺癌瘤切除手术，已转移到淋巴结，手术后仍然失声、咽喉干燥疼痛、口内无唾液，再加上从小就体弱多病（做过阑尾炎切除术、胆囊切除术，还得过肺结核、妇科病等），更年期病症也来了，反正是药不离口，中药、西药、抗癌药，一把一把的吃，整日痛苦抑郁，经常以泪洗面。我渴望健康！尤其失声太痛苦了，我是一名医生，失声了怎能为病人诊治，不能与人交流，与人交流只能用手势。

正在这时，同修大姐像及时雨似的来看我了，以她修炼大法的亲身体会告诉我：快修大法吧，只有大法才能救你出苦海！

修炼不久，我身上的很多病痛消失了。尤其是最折磨我的无唾液、口干咽燥、失声的顽疾消失了，发出声音了，这更增加了我修炼的信心。全身经常有一股暖流在流动，冰冷的四肢和小腹热乎了，真正体会到了无病一身轻的状态，快乐的心情无以言表，面色红润、精力充沛、精神充实，去掉了常人时的不良嗜好。大法太神奇了，家人朋友都说我简直就是脱胎换骨了！

我重新回到了工作岗位，工作中任劳任怨、认真负责、远离是非恩怨，善待他人，看淡一切名、利、情，乐观开朗。我终于明白了生命存在的意义，体会到了什么才是真正的幸福。我时常用师父的法理归正自己：“为名者气恨终生 为利者六亲不认 为情者自寻烦恼 苦相斗造业一生 不求名悠悠自得 不重利仁义之士 不动情清心寡欲 善修身积德一世”（《洪吟》〈做人〉）。

遇到矛盾或不公时，我就默念师父的法：“真、善、忍是衡量好坏人的唯一标准”（《转法轮》），尽量完善自己，做好人中的好人。（作者：新娣）



法轮功简介

法轮功是 1992 年由李洪志先生在长春所传出的佛家修炼大法。法轮功是完整的一套性命双修的法门，以宇宙最高特性真、善、忍为修炼原则。强调心性修炼，修炼人从好人做起，努力按照真、善、忍标准要求个人心性的提高，还包含五套缓慢、优美的功法动作。法轮功不收分文，义务教功，一切活动都是公开且免费。所有法轮大法书籍和影像资料，都可以免费从互联网下载、复制。法轮功修炼不重形式，学炼者想学就学，不想学就走，没有名册、会员，自由来去。



冥冥之中有定数

庞贝的灭亡

公元 79 年 8 月 24 日中午，意大利南部东海岸的维苏威火山喷发了，冲天的岩浆和遮天蔽日的黑烟挟着滚烫的火山灰洒下来，仅仅十几小时，奢华糜烂的庞贝城和赫库兰尼姆小镇被抹掉了痕迹……

200 多年的挖掘延续至今，庞贝不断展现人在死亡前的惊悚和逃生的急切。考古学家用石膏灌进火山灰硬壳，复原了里面包裹的一个个栩栩如生的逃生者，灵动的肢体展现着末日的恐怖和求生的渴望，在那瞬间永恒。

“这个该死的罪恶之城！”“罪恶招致灭亡！”这是有人在死前用石头写在墙上的潦草的遗言，警醒后世。那么是什么罪恶覆灭了庞贝呢？

万恶淫为首。庞贝城充斥着各种不堪入目的壁画，集体乱性随处可见。2 万人口的庞贝竟有 25 家妓院，全社会的纵欲乱性，铸成了全社会的罪恶。1819 年，那不勒斯国王弗朗西斯一世带领妻女参观庞贝壁画时，羞愧难当，关闭了展览。直到 2000 年才重新开放——因为

当今社会的性乱更甚，所以现在觉得无所谓，但这正预示今天的道德已经滑过了庞贝的水平。

惨无人性的虐奴，是庞贝的又一大罪恶。富庶的庞贝，在与外界的贸易最重要的部份不是货物，而是奴隶。奴隶们从事着繁重的劳动，在“竞技场”上被野兽撕咬，任凭人们兴奋叫好。富人们甚至用新宰杀的奴隶喂海鳗，因为这样才味道鲜美……

“尽情享受生活吧，明天是捉摸不定的。”这句刻在银制饮杯上的话，是庞贝只看眼前、不计后果的放纵的写照，现实的诱惑成了万恶的推手，使人们不断堕落。

当今的中国大陆，在中共的风气的引导下，性乱远胜于庞贝。中共的奴工，被中共残酷压榨甚至残忍虐杀的，也是庞贝所望尘莫及。

中共的劳教所、监狱里，除了犯人，还有无罪含冤的人，主要是大批无辜的法轮功学员和访民，被逼迫着每天做 16-20 小时的超强度劳动，没有节假日。吃的是烂菜霉面，稍不合意，就是毒打电击。法

轮功学员不放弃信仰，访民不放弃上访的权利，就被酷刑折磨，甚至虐杀。警察、官员坚持党性而沦丧人性，与庞贝斗兽场上的人性泯灭有何差别？当真相被揭露出来，一些世人的麻木和不屑，与庞贝社会的人性泯灭有何差别？

中共自建政以来，镇反、土改、三反、五反、肃反、反右、大跃进、大饥荒、反右倾、四清、文革、“六四”屠杀学生、迫害法轮功等等……一次次运动残害人民，迫害了中国一半以上的家庭，已造成 8000 万同胞冤死，超过两次世界大战死亡人数的总和。而今中共，依然道貌岸然，竟然在全国秘密活体摘取法轮功学员器官，密集地进行器官移植牟取暴利，被西方称为“这个地球上从未有过的罪恶”，这是人类登峰造极的罪恶。

庞贝昨日的悲剧，预示着中共统治下的明天的悲剧。近年天灾人祸此起彼伏，已是悲剧的序幕。

在真相中觉醒，不追随中共，进而抵制罪恶，归正道德，才是读懂历史的明智选择。



明真相得福报

正义的三表哥得福报

我三表哥是辽宁大连某县级市人，今年 59 岁，患有糖尿病和脑血栓，曾经走路一瘸一拐的，表现出严重的脑血栓症状。他由于向世人说法轮大法好，因此也得了福报。

我母亲曾经患有严重的类风湿，四肢变形，生活不能自理，不能正常吃饭，以药为食，后来头已经肿了。亲戚们说男怕穿靴，女怕戴帽，你妈怕不行了，你们准备后事吧。但是 1999 年 4 月份，我母亲的命运开始改变了。她有缘得了法轮大法，仅仅 10 天左右就能正常吃饭了。从此一粒药也不用吃，至今身体都很好。三表哥就是从我母亲身上看到了大法的神奇，开始佩服大法，还向世人宣传大法好。

今年正月初九，我到三表哥家拜年。看到三表哥精神状态非常好，走路也不一瘸一拐了，基本上和正常人一样。我俩就聊了起来，聊着聊着就唠到了我母

亲。三表哥说：“你看你老妈今年 80 多岁了，越活越精神，一身病都叫法轮功给治好了，我太佩服了。”三表哥说：“今年在村里和派出所里，我都大声喊法轮功好。有一回村支部书记也在场，别人问我不怕抓吗？我说怕什么！”

他还说：“上次我去市政府办事，和别人唠嗑说法轮功好，政府人员还拿眼睛瞪我，我说：怎么了，你还想抓我呀？我还正愁没地方吃饭呢。”他还说：“我今年做买卖特别顺，病也好了，药吃得也很少，现在想吃什么我就吃，我也不忌口了。本来我是家里的重病号，现在别人闹什么病，就我没事，我还伺候她们呢。”

我听了这些也很高兴，我说：“你这是得福报了，既然这样，那你还不快退出中共邪党组织？”三表哥说：“退、退、退，早退早有福。”

23 年骨髓炎 45 天康复

我叫小娟，今年 42 岁。我 18 岁那年，大腿根部长个漏，经多方医治也治不好，后来发展为骨髓炎。长漏处已经骨折，打上了钢板，有一个像鸡蛋大小的伤口。23 年，我到处求医问药，都没封口，什么药都不好使，医生只给我吃一种类似吗啡的止痛药，说一次最多只能吃两粒。我每日在痛苦中挣扎，疼痛难忍，只得加大药量。医生说这药副作用极大，我已顾不了那么多了，只要能缓解疼痛就行。我一次就吃了六粒，可还是疼的受不了。

到了 2010 年冬天，我病情加重，每天只能坐在炕上，不能下地走路，腿严重的肌肉萎缩，每天上厕所由丈夫背来背去的。我对人生已彻底绝望，已不想活了。

就在我走投无路彻底绝望之时，我家来了两个卖货的，见我坐在炕上不能下地，便询问我的身体情况，闲谈中，介绍让我炼法轮功，说能好病，我一听，便苦笑着摇摇头，因为我根本就不相信法轮功能祛病，况且受电视抹黑法轮功的宣传，我更是不信，也不想炼，只是和他们诉说着自己的不幸。

尤其提到孩子时，其中一个炼功人的眼睛湿润了，说你今天碰上我们，真是太有缘了，太幸运了。那位炼功人开始和我讲述她得法修炼的神奇经历，听的我简直惊呆了，她的情况竟和我现在是极其的相似。当初，她也身患绝症“股骨头坏死”，房子都卖了，也没治好，瘫在炕上由人背，在地上爬，她不想再承受病痛的折磨，在走投无路绝望时，也是想喝药，竟然也是放下她七岁的女儿。我听着听着入了

神，我们虽素不相识，但那种痛苦，只有亲身经历的人才能讲的出来。

我终于相信了她所说的话。同时，我看到她在地上走来走去的，两条腿和正常人一样，我仿佛看到了希望。又听她俩给我讲电视里的“天安门自焚”是邪党一手导演的，是给法轮功栽赃陷害，都是骗局，法轮功是让人做好人的，打不还手，骂不还口，杀生都有罪，怎么还能自焚？根本不像电视说的那样。我想反正自己的病无药可救，况且她们也没理由骗我，也不跟我要一分钱，我当时决定炼功试试。她们说，明天来教我炼功，并给我带本《转法轮》书看。

到了第二天，下起了大雪，我不停的望着窗外，不知她们能不能真来教我炼功，因为毕竟素不相识，听说她们家离这还挺远，我心里真焦急的盼着。

她们果真来了，而且来了三个人。她们开始教我炼第五套功法，因为我当时只能坐着，根本站不起来。我学的非常认真，她们一遍遍的教，几位炼功人的善心深深感动了我，同时也坚定了我炼下去的决心和勇气。最后，她们让我多看书。

她们走后，我认真看书学法、炼功。果然，神奇出现了，我的身体一天天的好转，第三天，腿不疼了，而且能下地走路了，鸡蛋大的伤口变成一角钱硬币的大小了。第四天，她们又来看我，我高兴的不得了，下地给她们走上一圈儿说：“这法太神奇了，你们说的都是真的，原来中共确实是给法轮功造谣，书里讲的根本不像电视说的那样，我以前上当受骗了，早遇上你们那

该多好哇，有这样的好功法自己竟然不知道，真是千年不遇万年不遇的好法呀，我可得好好珍惜。”

通过不断学法炼功，一个半月，我的身体全部恢复正常，23 年的漏终于长严了，现在屋里屋外什么活都能干，母亲、丈夫、公公看到我的神奇变化，都竖起了大拇指，再也不信中共邪党对法轮功的诬陷了。

我回娘家，村里人都知道我有病，见我好了，都惊奇的问母亲我是怎么好的？一天母亲在食杂店，有打麻将的问，当着那么多人的面，我母亲就说：“我姑娘就是炼法轮功炼好的。”提起法轮功，很多人不相信，并嘲笑，母亲就严肃的跟他们讲大法在我身体上出现的奇迹。“我女儿要不炼功，都没有活路了，‘百草枯’毒药都准备好了，是大法救了我姑娘的命。”当时屋里所有的人，包括不相信的人，在事实面前也无话可说。有一个人说：“你真是一个有良心的妈呀！国家迫害这么严重你还敢说真话。”母亲又说：“那是我亲眼看见的，不服行吗？没吃药，就全炼好了，现在家里外头什么活都能干了，我就是不认字，要不然，我也炼了。”

我能有今天，首先要感谢慈悲伟大的恩师，没有师父，就没有我今天，是师父和大法让我脱离了苦海，使我从新站了起来，用尽人间所有美妙的词汇，也表达不了我对师父的感恩。

也希望能有更多的人了解法轮功，了解真相，早日走进修炼，有一个健康的身体和美好的未来！

(作者：黑龙江省大法弟子)



《龙文鞭影》六鱼（11）：班妃辞辇 冯诞同舆

【原文】

班妃辞辇，冯诞同舆。

【注释】

（1）班妃：班婕妤，楼烦（今属山西）人。西汉女辞赋家，越骑校尉班况之女，汉成帝妃子，入宫后被册封为“婕妤”（女官名，妃嫔称号，当时宫中嫔妃分为十四等：昭仪、婕妤、娥、容华、美人、八子、充依、七子、良人、长使、少使、五官、顺常、无涓等），故称班婕妤。有美德，善诗赋，现存作品有〈自悼赋〉、〈捣素赋〉、〈怨歌行〉（也称〈团扇歌〉）。

（2）辇：以人拉着走的车，后来多指王室座车。

（3）冯诞：字思政，北魏长乐信都（今属河北）人。北魏太师冯熙、博陵长公主的长子，和北魏孝文帝（后魏高祖）同岁，幼年一同读书。个性淳厚笃实，娶孝文帝之妹乐安长公主，封长乐郡公，官至司徒、车骑大将军、太子太师。

（4）舆：车。

【人物故事】

据《汉书·外戚传》，汉成帝时，班婕妤受宠幸。有一回成帝到后宫，想和班婕妤同车出游，班婕妤辞谢道：“观赏古人图画，贤圣之君都有名臣在旁，三代亡国之君夏桀、商纣、周幽王身旁才有受宠的女子，如今同车而行，不就和她们很类似了吗？”成帝深表赞许而作罢。太后听闻此事，欢喜地说：“古有樊姬（春秋时代楚庄王的夫人，十分贤德，常劝谏楚庄王），今有班婕妤。”婕妤平日诵读《诗经》及《窃窈》、《德象》、《女师》之书（皆古妇道箴戒之书），每次进见上奏成帝，都依循古礼。

赵飞燕姐妹入宫后，逾越礼制，更受成帝宠爱，班婕妤和许皇后都因此失宠。赵飞燕诬告许皇后、班婕妤用巫术诅咒后宫嫔妃，责骂皇帝。许皇后被废，并拷问班婕妤，班婕妤回答：“臣妾听说‘死生有命，富贵在天。’修己端正尚且未能得福，作恶为邪又有什么希望？若鬼神有知，不会接受不忠诚的诬陷，若鬼神无知，诬陷又有何用？所以我不做这样的事。”成帝称许她的对答，怜悯她而赏赐黄金百斤。

赵飞燕姐妹骄傲嫉妒，班婕妤恐怕日久有危，自求到长信宫侍奉太后。班婕妤退居东宫（太后所居），作〈自悼赋〉抒发伤感，看清了天命不可求，感叹人生一世，一过如浮云。汉成帝死后，班婕妤充任守护

帝王墓园之职，离世后葬于园中。

据《魏书·冯熙》，北魏太师冯熙死后，冯熙和博陵长公主的儿子冯诞、冯修年仅十几岁，被太后引入宫中教导。冯诞和北魏孝文帝同岁，侍奉皇帝读书，与皇帝很亲近。之后娶帝妹乐安长公主，拜驸马都尉、侍中、征西大将军、南平王。冯修任侍中、尚书、镇北大将军、东平公。冯诞和冯修虽然一起在宫中长大，但个性相反。冯诞个性淳厚，冯修浮华竞夸。冯诞也不能纠正其过错，而时常告知太后。孝文帝严厉责罚冯修，甚至用木杖鞭打。冯修因此心怀怨恨，勾结左右不满冯诞的人，求得毒药，要毒害冯诞。此事被发觉，孝文帝亲自盘问，查出实情。冯诞代替弟弟承担过错，乞求保全冯修性命。孝文帝打了冯修一百多下，贬为平民百姓。

孝文帝宠信冯诞，常常和冯诞同车而载，同桌而食，同席坐卧。孝文帝的弟弟彭城王拓跋勰、北海王拓跋详虽然长居宫中，但也比不上冯诞与皇帝来得亲近。太和十九年（公历四九五年），孝文帝亲自率兵南伐，冯诞病重不能随驾亲征，孝文帝发兵前与冯诞哭泣诀别，左右之人无不掩面流泪。当时冯诞已经气息微弱，勉强坐起，看着孝文帝，悲伤但泪不能下，说梦见太后前来召唤。孝文帝哽咽，握手致意离去。刚走了五十多里，黄昏传来冯诞死去的消息，孝文帝赶回见冯诞已是深夜，抚尸哀痛，有如丧失至亲之人，并下令六军停止了长江之行。下诏谥（追加谥号）冯诞：“善行仁德曰‘元’，柔克有光（柔忍成事）曰‘懿’，谥曰元懿。”

【说明】

班婕妤侍君以礼，为古代妇德的典范，可与周宣王时的姜后媲美。姜后辅助周宣王中兴了周室，而汉成帝最终疏远了班婕妤，立赵飞燕为皇后，其妹赵合德为昭仪，恣情纵欲，落得壮年暴毙的下场。赵氏姐妹没有生育，却残杀其它皇子，世称“燕啄皇孙”，二人因为罪孽深重也以自杀告终。汉朝从此衰弱，成帝死后十六年，王莽篡汉，西汉灭亡。可见做人不能没有礼制的约束，倘若无所节制，不仅造成道德下滑，也使人步入险境。

冯诞淳善仁德、柔和忍让，难怪北魏孝文帝把他看得比亲弟弟更亲近，因为有德之人必受人敬重。其弟冯修虽贵为东平公，但骄纵的个性终究害了自己，不仅被杖打责罚，还被贬为平民。所以富贵必须有德，否则将危害众人，就算王公贵族，也将因失德而散尽富贵。



文史漫谈

妒嫉的恶果

我们中华民族历来以善良、宽厚著称，以宽容为美德，以妒嫉为可耻。心胸宽阔之士，会由衷地钦佩和赞扬别人的优点、长处和成绩，反思自己的不足，向他人借鉴，专心于自己的事业，是没有功夫妒嫉别人的。妒嫉源于心胸狭窄、自私，只有那些德行欠佳的人，目光短浅，才会妒嫉别人，他们看到别人有好处，自己心里就很难过，今天害怕谁超过自己，明天又担心谁走在他前头，一生不得安宁。更有甚者，在妒嫉心驱使下诬陷好人，坏事做尽，他们纵然得势于一时，最终只能使自己成为孤家寡人，必定逃脱不了因果报应的惩罚，因为天理在制约着一切。

奸臣李林甫转世遭雷击

唐代奸臣李林甫嫉贤妒能，凡是大臣中能力比他强和受到唐玄宗重视的官员，“必欲百般去之”。他表面上甜言蜜语相结交，背后却阴谋暗害，时人称他“口蜜腹剑”。同时为宰相的张九龄、裴耀卿、李适之等忠臣先后被他排挤罢相。为了专权固位，他竭力阻塞言路，诬陷好人，屡兴大狱，排除异己。

有一次，唐玄宗在勤政楼上隔着帘子眺望，兵部侍郎卢绚骑马经过楼下。唐玄宗看到卢绚风度很好，随口赞赏几句。第二天，李林甫得知这件事，就把卢绚降职为华州刺史。卢绚到任不久，又被诬说他身体有病不称职，再次降职。

李林甫当了十九年宰相，一个个有才能的正直的大臣全都遭到排斥，或杀或贬，一批批钻营拍马的小人都受到重用提拔。李林甫专权跋扈、祸国殃民，这个时期，“开元之治”的繁荣景象已荡然无存，接着出现的就是“天宝之乱”（天宝是唐玄宗后期的年号）。李林甫死后，人们才松了一口气，都骂他“死有余辜”。这时多人告发李林甫与番将阿布思谋反，唐玄宗终于认清其面目，称其“嫉贤妒能，举无比者”，遂追削李林甫官爵，籍没其家产，子婿流配。李林甫最后落得家破人亡、身败名裂的下场。据《太上感应篇例证》记载：宋朝淳熙初年，汉州有个女子被雷击死，这女子身上写有红字说：“李林甫为臣不忠，阴贼善良，三世为娼，七世为牛，这些报应受完之后，永远沦入水族之中。”

人算怎如天算巧

《太上感应篇例证》中记载了这样一个故事：宋朝三山秀才苏大璋，以研究《易经》闻名乡里。戊午年参加郡里乡试期间，梦见自己中了第十一名举人，就把这个梦告诉了自己一起研究易经的一个学友。这个学友也和他一同参加乡试，觉得自己比苏大璋学问好多了，怎么自己没做到这种好梦，很是嫉妒，就向主考官报告说苏大璋自称有把握能录取为第十一名，肯定与某考官有勾结，私下有约，行贿受贿无

疑。希望主考官追查此事。到判完卷的时候，主考官来到考房，拿起第十一名的“糊名”（考生的名字看不到）考卷，一看上面果然做的是一篇关于《易经》的文章。主考官大怒，对其他考官们讲：“如果真象那位学生说的那样，各位先生怎样解释你们的评选？”众考官面面相觑，只得从备选的考卷中另选一篇，换掉了第十一名的考卷。

等到揭榜之日，把糊名拆开，主考官大吃一惊，原来，被换掉的恰好是苏大璋的那位学友，换上的正好是苏大璋。苏大璋因祸得福，被取为第十一名，第二年又考为进士。而他的这位学友无颜见乡里亲朋，回家后郁郁而终。大家都说天地公道，报应不爽。

妒嫉是一种消极情绪，是对品行、才能、荣誉、境遇等优于自己者的心理不平衡。当一个人有妒嫉、整人害人、言语伤人等种种思想行为出来的时候，已是心行不善，会令对方遭受痛苦，也是给自己造业，这个回转来的果报是很自然的。做人要懂得尊重和敬爱，看到别人有好事，要为别人高兴；看到别人胜过自己，要虚心学习；在别人需要帮助时，还应尽心尽力，帮助他、促成他的好事。别人的成就超过了自己，那就太好了。要具备豁达的心胸和容人的雅量，不能有丝毫嫉妒障碍，才能给人以温暖、感化，真正做到善待他人。（作者：智真）



中华典故

方外之士

宋朝太宗时有一个叫陈抟的人，曾在五代后唐明宗时中过进士，但他不愿做官，而是去武当山、华山隐居修行。太宗太平兴国年间，陈抟来见太宗，太宗对他十分礼遇。太平兴国九年，陈抟再次来见太宗，讲述道法。太宗更加以礼相待。太宗对宰相宋琪等人说：“陈抟独善其身，不贪求权势和金钱，真是‘方外之人’啊。他在华山已经隐居了40年，年龄差不多快一百岁了。他自己说，经历了五代时期的离乱之苦后，幸好遇到了大宋的太平之世，所以到朝中觐见。同他谈话，很值得一听。”“方外之士”就是从这个故事来的，后人用此指言行超脱于世俗之人，也用来指佛家和道家的出家人。（作者：茹之）

真善忍国际美展莅临英国 感动市议员



朱迪思·乌德曼(Judith woodman)女士是英国威尔士首府卡迪夫市的一位资深市议员，也是该市的自由民主党领袖。2013年10月中旬的一个晚上，她应邀出席了卡迪夫“真善忍国际美展”开幕式并认真观看展出。观赏美展作品让这位地方政治家对作品中的法轮功故事感同身受，回去后她立即给邀请她的法轮功朋友发了一封很长的电子邮件，在邮件中，她反问自己：“如果（迫害）发生在我身上，我会怎样？”她表示一定要为制止迫害做些什么。

两周后，朱迪思·乌德曼欣然接受卡迪夫电台的邀请，在该台著名主持人比格·斯科特(Big Scott)的直播节目中向广大观众介绍正在卡迪夫举办的“真善忍国际美展”，鼓励广大听众抓紧机会去参观画展、了解真相。

乌德曼议员在邮件中首先表示，除了让她欣赏到精美的艺术作品，“真善忍国际美展”更带给她感动，把她带入了感人至深的一个个具体而生动的故事里。她发现：“美展的60幅艺术作品讲述了一个故事，一个触动人心的故事，法轮功修炼者在中国被迫害的故事。这些画作让观众对（迫害带来的）痛苦、悲伤和折磨感同身受，触及灵魂，激发人的情感和思考，而且给人以希望。”

让乌德曼女士得到最深心灵感应的画作是“保外就医”，画中的母亲怀里抱着刚离开人世的成年儿子：修炼法轮功的儿子在被折磨到生命垂危时才被迫害者放回家，回到家里，人马上就不行了。失去儿子的母亲眼中充满悲伤和疑问。乌德曼女士在信中说：“作为一个母亲，我不得不问自己这个问题：如果这样的事发生在我身上，我的感受会怎样、我会如何应对？”

乌德曼议员没想到“真善忍国际美展”让她得到了有关中共活摘法轮功学员器官的最令人震惊的信息，她认为必须立即停止这一反人类罪行。她在信中说：“这个美展中《活摘器官的罪恶》这幅作品让我看到了有关人体器官移植的最令人震惊的信息。我了解到在中国，使用囚犯器官在20世纪80年代就存在，而在1999年（中共）对法轮功学员的迫害开始后出现高峰。据有关调查报告，因为器官被贩卖牟利，成千上万的法轮功学员被杀害。这种卑鄙的做法无法让人理解，它竟然发生在21世纪的今天，它是一种反人类罪，那些犯罪人没有道德也没有医德，这样的罪行必须停止。”

乌德曼议员还表示，这个画展让她更加坚定了自己做政治家的事业选择，因为她希望自己更能为了正义发声，能够维护和承传正的传统价值观。震惊于中共迫害法轮功的荒谬野蛮，乌德曼议员鼓励大家明辨是非、维护自由、反对任何对自由和公正的践踏和迫害。

她指出：“被迫害者无论老幼无人幸免，而他们被迫害仅仅是因为不按照被（中共）要求的去做。”“我很幸运地生活在一个允许言论自由的国家，我完全可以自由选择修炼法轮功；我不是生活在恐惧中，不用担心在某个夜晚我的家人会被从我身边带走。”“作为一个母亲，我一直教我的孩子要敢于在必要时站出来挑战和反对错误的行为，也不怕向别人理性地表达自己的不同观点，因为这样我们才能进步。我过世的父亲把这些价值观交给我，他曾经为英国人今天享有的自由而努力。对我们来说，生活就该是这样。我希望中国人民包括中国儿童也拥有这样的选择和言论自由，而不是象一个产品一样被泛杀滥用。”

应当当地美展组织者和卡迪夫电台邀请，乌德曼议员在10月28日下午来到卡迪夫电台，在电台著名主持人比格·斯科特(Big Scott)主持的直播节目中真诚地谈了自己观赏“真善忍国际美展”后的如上体会。

为鼓励卡迪夫人尽可能地来欣赏“真善忍国际美展”，乌德曼议员还在电台访谈中引用了卡迪夫市长在14日出席“真善忍国际美展”开幕式时的说的一句话，市长说：“我相信每个来看这个画展的人都会被感动，只要他（她）是一个人。”

数月来一直在英伦三岛各地巡回展出的“真善忍国际美展”于10月14日至11月6日在威尔士首都卡迪夫市中心(Current Exhibition: Capital Centre, Cardiff)成功展出三周，为威尔士民众留下了有关“真、善、忍”的深刻感动和启迪。